

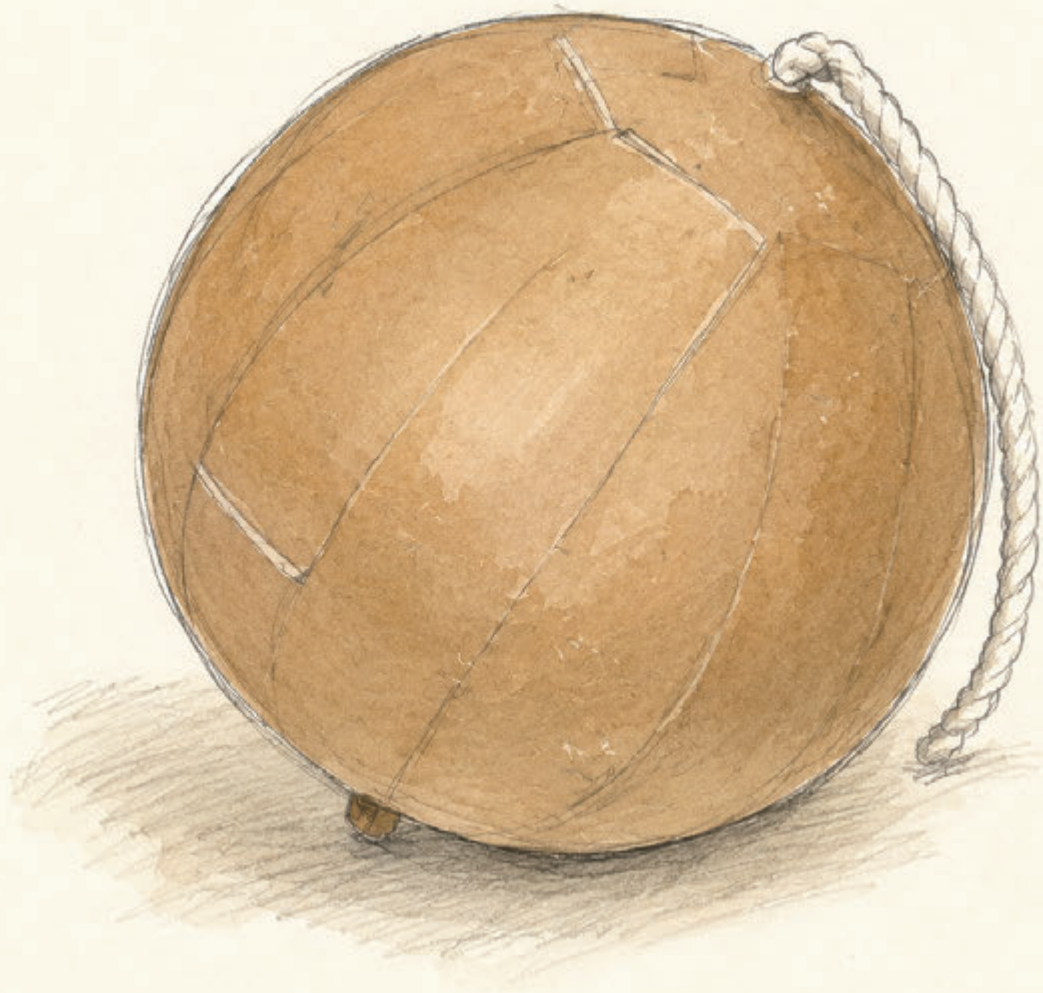
Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2026 vol.247

8月号

夜空を彩る、
一玉の物語。



花火の作り方をのぞいてみた！

2. 星掛け



回転する星掛け機で花火の素となる「星」を大きくします。中まで確実に乾燥させるため、天日干しを挟みながら2週間以上かけて慎重に、花火の種類に応じた最適な大きさまで育て上げます。

1. 配合



火薬の原料である酸化剤・可燃剤・色火剤を正確に計量し、ふるいにかけて均等になるまで手で混ぜ合わせます。粒子が細かいため、マスクとゴーグルを着用して慎重に作業します。

4. 玉貼り



玉込めが終わった花火玉にクラフト紙を均等に貼り密着させ、天日に干す工程を何度も繰り返して、最後に持ち手を取り付け、花火の中身を表す玉名を書き入れることで、ようやく花火玉が完成します。

3. 玉込め



半球の容器へ親星・割薬・芯星を、中心がズレないように定規やピンセットで精密に配置して詰め込みます。半球同士を素早く合わせたら、叩いて中の配置を整え、テープで固定して仕上げます。

花火師に聞いた 花火の豆知識！

・花火の製造期間は？

夏に花火大会が終わると、10月ごろから製造に取り掛かります。製造から打ち上げまで、年間を通して行っています。

・花火大会は曲のようになっている！

緩急や色合いを計算した音楽プログラムのような物語性を持っています。

・花火の色に注目！

江戸時代の「だいだい色」から、明治から昭和で赤・青・黄などの「原色」へ、現在は紫・ピンク・水色などの「パステルカラー」まで劇的に進化しています。

紀宝町花火大会実行委員会

くらまえ ふとし
倉前 太 実行委員長



紀宝町花火大会は、平成18年の町村合併直後から実行委員会が発足し、以来開催を続けてきました。花火大会の規模は大きくはありませんが、周囲に明かりが少なく一発ずつ打ち上げるため、それぞれの花火をきれいに観ることができます。この花火大会は、実行委員のみなさんをはじめ、多くの地元のみなさんに協力していただき開催しています。地元のみなさんが自ら作り上げた温かみのある花火大会なので、これからも続けていきたいと考えています。ぜひ会場でその雰囲気を感じてください。最後に地元企業様をはじめ、多くの方から協賛金をいただいています。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

紀宝町花火大会

紀宝町花火大会は、約700発の打ち上げ花火が鵜殿港の夜空を鮮やかに染め上げる、紀宝町の夏の風物詩です。この花火大会最大の魅力は、観覧場所と打ち上げ場所が非常に近いことです。頭上で花火が咲き誇る迫力満点の光景を間近に楽しむことができます。今回は夜空を彩る花火をより深く楽しむための情報をお届けします。

【日時】 8月15日（土）午後7時から
※花火打ち上げ開始は午後7時30分ごろ
※雨天の場合は16日（日）に順延
※16日も雨天の場合は中止
【場所】 鵜殿港

児童扶養手当と 特別児童扶養手当の支給

1 児童扶養手当

児童扶養手当制度とは、父または母、養育者がいない児童を養育している家庭などの生活の安定と、児童の健やかな成長を支えるために手当を支給する制度です。

- ② 父（母）が死亡した児童
- ③ 父（母）が重度の障がいの状態（年金の障がい等級の1級程度）にある児童
- ④ 父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父（母）が、母（父）の申し立てにより保護命令を受けた児童

◆ 手当の額

○ 対象児童1人
全部支給の場合
月額 48,050円

◆ 対象者
次の5項目などいずれかに該当する、18歳（一定の障がいがある場合は20歳未満）に達する日以降の最初の3月31日までの児童を扶養している父または母、養育者。
① 父母が婚姻を解消した児童

○ 対象児童1人
一部支給の場合
月額 48,040円から11,340円
※2人目以降は、1人につき最大11,350円を加算。
※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人数)	請求者の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

2 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度とは、精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している方に手当を支給する制度です。

所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年の8月分から翌年7月分までの手当の支給の要否を判断します。
(表B参照)

◆ 対象者

精神または身体に政令で定める程度（国民年金法1級および2級に相当）の障がいがある20歳未満の児童を養育している父（母）または養育者。

◆ 手当の額

《1級》月額 58,450円
《2級》月額 38,930円
※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

● 現況届、所得状況届の提出

8月上旬に役場福祉課から「現況届」および「所得

【表B】 特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人数)	請求者の所得	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 21万3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

状況届」を送付しますので児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日(月)までに、特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月11日(金)までに提出してください。
これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかを確認するもので、提出されないと、8月分以降の手当が支給できなくなりますので、ご注意ください。
▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



もしものとき、あなたに代わって大切な命の情報を伝える

救急医療情報キットを配布しています

町では、65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の高齢者夫婦世帯を対象に、「救急医療情報キット」を配布しています。救急医療情報キットは、救急隊員や医療機関に必要な医療情報をいち早く正確に伝えることができ、救命処置に役立てられるように備えるものです。

この機会にぜひ、救急医療情報キットの作成や見直しをお願いします。

【対象者】

65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の高齢者夫婦世帯の方

【準備物】

診察券、薬剤情報提供書またはお薬手帳
※診察券番号を記載する欄があります。

【申込先】

地域包括支援センターまたは移動支所

【備考】

- 救急情報用紙をひとりで記入することが困難な方は、地域包括支援センター職員が訪問してお手伝いしますので、ご連絡ください。
- すでに作成されている方も内容に変更がないかご確認ください。
- 新たにご希望される方は申込先へ準備物をご持参いただくか、以下の連絡先までご連絡ください。

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

救急医療情報キットのセット方法



(1) 配布セットの内容を確認

- ◆ 救急情報用紙 1枚
- ◆ 救急医療マークシール 2枚
- ◆ プラスチック容器
- ◆ 取扱説明書

(2) 入れるもの

1 救急情報用紙
緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載



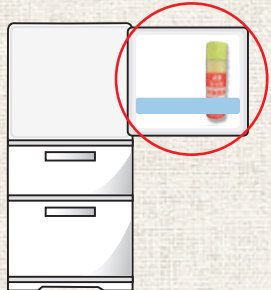
2 薬剤情報提供書

またはお薬手帳（コピー）



(3) 救急医療情報キットを セッティング

◎ 準備したものを容器に入れ、冷蔵庫内の目立つ場所に保管する。



◎ 救急医療マークシールを、冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側にそれぞれ貼る。



セット完了

具合が悪くなり119番通報をしたときに、駆けつけた救急隊員がキットを確認し、適切な処置を行います。

40 歳から 74 歳の国民健康保険に加入されている方へ

人間ドックを受けた費用の一部を助成



町では、病気の早期発見、早期治療のため、40 歳から 74 歳の国民健康保険被保険者の方を対象に、人間ドックを受診した費用の一部を助成しています。

【対象者】以下のすべてを満たす方

- ・国民健康保険加入者で、特定健康診査の対象となる方のうち、特定健康診査や職場健診を受診していない方
- ・人間ドックの検査結果、質問票の提供に同意する方
- ・国民健康保険税の滞納がない方

【助成金額】上限 5,000 円

【申請期限】令和 9 年 3 月 12 日（金）

【助成の対象】

- ・高齢者の医療の確保に関する法律等に規定する健診項目をすべて満たすこと
- ・令和 8 年 4 月 1 日以降に受診した人間ドックの費用

【申込方法】

特定健康診査受診券・質問票、人間ドック検査結果、領収書、国民健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証・資格確認書）を持参のうえ、役場福祉課窓口にて申し込みください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 3 3 - 0 3 3 9）までお問い合わせください。

40 歳から 74 歳の国民健康保険に加入されている方へ

職場健診の結果提供により記念品を進呈



町では、40 歳から 74 歳の国民健康保険被保険者の方で、令和 8 年 4 月 1 日以降に実施した職場健診の検査結果を提供いただいた方に、クオカード 1,000 円分を進呈します。

【対象者】以下のすべてを満たす方

- ・国民健康保険加入者で、特定健康診査の対象者
- ・今年度、特定健康診査を受診しておらず、人間ドックによる費用助成を受けていない方
- ・職場で健康診査を受診し、その検査結果に必要な検査項目が含まれている方

【申請期限】令和 9 年 3 月 12 日（金）

【必要な検査項目】

- ①身体測定、②血圧、③血中脂質検査、④血糖検査、⑤肝機能検査、⑥腎機能検査、⑦尿酸、⑧貧血検査、⑨尿検査、⑩心電図検査、⑪その他（医師の所見など）

【申込方法】

特定健康診査受診券・質問票・結果表、国民健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証・資格確認書）を持参のうえ、役場福祉課窓口にて申し込みください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎ 3 3 - 0 3 3 9）までお問い合わせください。

津波災害警戒区域が指定されます

津波災害警戒区域の指定に向けた住民説明会を開催

県と町では、南海トラフ巨大地震などに備え、「津波災害警戒区域（イエローゾーン）」の指定を進めています。制度の概要や指定の必要性、暮らしへの影響などを説明するため、町民のみなさんを対象に住民説明会を開催します。

【指定予定地域】鵜殿、井田、神内、成川の一部、相野谷川河川の一部

【日 時】8 月 25 日（火）午後 7 時～

【場 所】まなびの郷 2 階研修室

【申込期限】8 月 19 日（水）

【申込方法】右の二次元コードを読み取るか、以下の連絡先へ電話で申し込みください。

▶詳しくは、役場防災対策課（☎ 3 3 - 0 3 3 5）までお問い合わせください。



申込フォーム



まなびの郷イベント実行委員会主催イベント

「MANAVO LAND 2026」を開催！

まなびの郷イベント実行委員会では、遊んで学ぶイベント「MANAVO LAND 2026」を右記の日程で開催します。

このイベントは、地域子どもたちに夏休みの思い出となる遊び場を提供したいとの思いから企画されたもので、今年で 3 回目の開催となります。

まなびの郷きらめきホールには、空気で膨らませた大きな「エア遊具」が 3 基設置されるほか、本物のお医者さんと一緒に医療体験ができる「MANAVO CLINIC」や最高 8 m のジャンプや回転技ができる「バンジートランポリン」など、いろんな体験が盛りだくさんの内容です。

ぜひご来場ください。

【日 時】8 月 23 日（日）
10：00～15：00

【会 場】まなびの郷

【対 象】3 歳から小学 6 年生

【入場料】無料

▶詳しくは、まなびの郷イベント実行委員会事務局（まなびの郷内：☎ 3 2 - 0 2 4 1）までお問い合わせください。

遊んで
学ぼう高さ 6 m からの
絶叫スライダー登って、すべて、走って楽しめる
充実のアスレチックスライダーバンジートランポリンで
空高くジャンプしよう

当日ボランティアスタッフ募集

まなびの郷イベント実行委員会では、私たちと一緒に子どもたちを見守り、イベントを盛り上げていただけるボランティアスタッフを募集しています。

詳しくは、右記の申込フォーム（二次元コード）を読み込み、内容をご確認のうえ、お申し込みください。


<https://logoform.jp/f/2T0oD>

日々の防災対策のひとつとして

防災行政無線が電話で確認できます！！

町では、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、防災行政無線放送の内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容を確認したいときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル

☎ 0 1 2 0 - 3 3 4 - 1 1 9

▶詳しくは、役場防災対策課（☎ 3 3 - 0 3 3 5）までお問い合わせください。



認知症などによる行方不明に備えて

「紀宝町見守りシール」を配布中 !!

町では、認知症などにより行方不明となるおそれのある方を対象に、「紀宝町見守りシール」を配布しています。

見守りシールを衣服や靴、持ち物などに貼っておくことで、発見者がシールの二次元コードを読み取ると、警察などの連絡先が表示されます。

また、シールに記載された登録番号を警察などへ伝えることで、登録者の身元確認につながり、早期の保護が期待できます。

なお、二次元コードを読み取っても、登録者の個人情報は表示されません。



【対象者】紀宝町 SOS ネットワーク登録者本人またはその家族

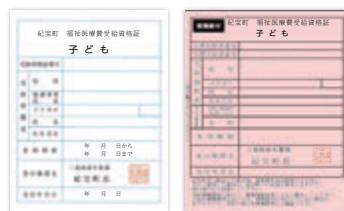
※紀宝町 SOS ネットワークは、認知症などにより徘徊^{はいかい}や行方不明となるおそれのある方を対象とした登録制度です。登録は町地域包括支援センターで受け付けています。

【配布枚数】1人につき10枚

【費用】無料

【申請方法】町地域包括支援センター窓口へ申請

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。



現在の資格証の期限は8月31日（月）まで

福祉医療費受給資格証の更新

現在お手元にある福祉医療費受給資格証（子ども・ひとり親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦^{かふ}）は、8月31日で期限が切れます。引き続き、受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

ただし、対象者・扶養義務者などの令和8年度（令和7年中）所得が確認できない方やその

他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中旬に別途通知しますので、手続きをお願いします。

また、受給者のマイナ保険証または資格確認書等が変更になった場合は、役場福祉課まで届け出てください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

高等学校に在籍されている方へ

紀宝町奨学生を再募集します

広報きほう3月号で募集しました紀宝町奨学生ですが、募集人員に余裕があるため再募集します。

返還が不要な給付型の奨学金ですので、応募資格に該当する方は、ぜひ申請してください。

【応募資格】

経済的な理由により修学が困難な方で、本人または生計を同一にする家族が紀宝町に住所があり、高等学校に在籍されている方

【募集人員】高校2年生2名以内

【支給額】年額60,000円以内

※給付型のため、返還の必要はありません。

【募集期間】8月3日（月）～31日（月）

【申請方法】

町教育委員会に備え付けている奨学金支給申請書に必要事項をご記入のうえ、その他必要書類とあわせて提出してください。

▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

町内でも目撃情報が相次ぐ

ツキノワグマにご注意 !!

近年、全国各地でクマに関する事故や出没が相次いでいます。6月には、鮎田地区から北桧杖地区間の県道周辺において、クマらしき動物の目撃情報がありました。

こうした状況を受け、県は6月12日から、熊野農林事務所管内（熊野市、御浜町、紀宝町）を対象に「クマアラート（ツキノワグマ出没注意報）」を発表しています。

町内のどの地域でもツキノワグマに遭遇する可能性があります。事故を防ぐため、一人ひとりが日ごろからクマを寄せ付けない対策や、遭遇しないための行動を心がけることが大切です。クマによる事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

◆クマに出遭わないために

- ・山に入る際には鈴、ラジオなど音の出るものを携帯し、できるだけ単独行動は避ける
- ・早朝や夕方、雨や風の強い日は特に注意する
- ・見通しの悪い場所には不用意に近づかないようにする（クマと鉢合わせする可能性があります）



◆クマを引き寄せないために

- ・生ごみや不要な果実、農作物など、クマの餌となるものは放置せず適切に処理する
- ・家畜の飼料などクマを誘引するものは、鍵のかかる場所で保管する
- ・農作物や養蜂の巣箱は電気柵などで適切に管理し、クマが近づきにくい環境づくりを心がける

◆クマに遭遇したら

- ・慌てず、クマから目を離さずにゆっくり後退し、背中を向けたり、走って逃げたりしない
- ・万が一襲われそうになった場合は、建物や車へ避難し、避難できない場合は首の後ろで両手を組んでうつ伏せになるなど防御姿勢をとる。クマスプレーを携帯している場合は使用し、身の安全を確保する

▶詳しくは、右の二次元コードから県ホームページをご確認いただくか、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。



三重県HP

空き家の活用方法を学ぶ

空き家活用セミナー・DIY体験会を開催

町では、尾鷲市、大台町と連携して空き家の適正管理・活用を促進し、地域の活性化を図るため、以下のとおり空き家の活用に向けたオンラインセミナーおよびDIY体験会を2部構成で実施します。どちらか一方だけの参加も可能ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

【対象者】

- ・紀宝町・尾鷲市・大台町内に空き家を所有する方または所有者の関係者
- ・紀宝町・尾鷲市・大台町内で空き家を活用したい方
- ・空き家について興味関心のある方

【内容】

- ①オンラインセミナー
空き家バンクやリノベーション事例の紹介など

②DIY体験会（会場：尾鷲市内）

空き家の内壁・外壁の張替えおよび塗り替え体験

【日時】

①オンラインセミナー

9月16日（水）午後7時～8時30分

②DIY体験会

10月10日（土）午前9時30分～午後4時30分

【参加費】無料（②は弁当希望者のみ自己負担有）

【申込方法】①は9月9日（水）、②は9月30日（水）

までに右下の二次元コードからお申し込みいただくか、以下の連絡先までご連絡ください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



申込フォーム

国民健康保険に加入されている方へ

限度額認定証の更新のお知らせ

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

医療費の自己負担額等が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日（金）までです。更新の手続きは、次のとおりです。

【対象者】

●限度額適用・標準負担額減額認定証

町の国民健康保険加入者で、世帯全員が住民税非課税の方

●限度額適用認定証

国民健康保険に加入している70歳未満の方、および70歳以上で医療費の自己負担割合が3割負担の方

・更新手続きが必要な方

申請案内を送付していますので、ご確認ください。

・更新手続きが不要な方

マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みの方、入院や高額な外来診療を受ける予定のない方

【準備物】 資格確認書等、マイナンバーのわかるもの ※代理で申請する場合には、代理人の本人確認書類（免許証、資格確認書など）が必要です。

◆後期高齢者医療制度の方

後期高齢者医療被保険者の方は更新手続きは不要です。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



申請により、医療費の助成が受けられます

福祉医療費助成制度を ご利用ください！

町では、保健の向上と福祉の増進を図るため、下表の対象者に対して医療費の助成を行っています。

この制度の対象の方であっても、受給資格の申請をしていないと助成を受けることができません。

まだ申請をされていない方は、役場福祉課で手続きをお願いします。

◆医療機関での受付方法と助成金の振り込み時期

《県内の医療機関を受診する場合》

【受付方法】 必ず白色の受給資格証を医療機関の窓口に表示してください。

【申請方法】 申請は不要です。

【振込時期】 レセプトなどの確認のため、医療機関を受診してから、2〜3か月程度かかります。

◆新規の申請に必要なもの

① マイナ保険証または資格確認書等

② 金融機関の通帳

③ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか（障がい者医療費の場合のみ）

④ 助成対象者、保護者、扶養義務者のマイナンバーのわかるもの

《県外の医療機関を受診する場合》

【受付方法】 受診時に特別な手続きは不要

【申請方法】 保険診療分がわかる領収書（原本）を、1か月分ごとにまとめて役場福祉課へ提出してください。

なお、領収書の代わりに、受診した医療機関で領収証明書（役場様式）を記入してもらい、提出することもできます。



※後期高齢者医療被保険者の方は、医療機関の県内外に関わらず手続きの必要はありません。

【申請期限】 病院を受診した日から2年間です。

【振込時期】 申請日より、月末または翌月末に指定口座に振り込みます。

※後期高齢者医療被保険者の方の振り込みは医療機関を受診してから3〜4か月程度かかります。

《窓口無料化対象の方が医療機関を受診する場合》

18歳年度末までの児童が、三重県内と新宮市内の医療機関などを受診する場合、医療費の窓口無料化を実施しています。その際は、必ずピンク色の受給資格証を医療機関の窓口に表示してください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）まで。

高額療養費の自己負担限度額が変わります

高齢化の進展や医療費の増加に対応し、将来にわたって安心して医療を受けられる制度を維持するため、国の制度改正により、高額療養費制度の自己負担限度額が見直されます。

令和8年8月から新しい自己負担限度額が適用され、令和9年8月にも見直しが予定されています。令和8年8月からの自己負担限度額は、以下の表のとおりです。

所得区分		7月まで		8月から令和9年7月まで		
70歳未満	70歳以上	月額上限	外来特例 (70歳以上)	月額上限	外来特例 (70歳以上)	年間上限 (新設)
ア	現役並み所得者Ⅲ	252,600円+1% 【140,100円】	—	270,300円+1% 【140,100円】	—	1,680,000円
イ	現役並み所得者Ⅱ	167,400円+1% 【93,000円】	—	179,100円+1% 【93,000円】	—	1,110,000円
ウ	現役並み所得者Ⅰ	80,100円+1% 【44,400円】	—	85,800円+1% 【44,400円】	—	530,000円
エ	一般	57,600円 【44,400円】	18,000円	61,500円 【44,400円】	22,000円	530,000円
オ	低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	35,400円 【24,600円】	—	36,900円 【24,600円】	—	290,000円
		24,600円	8,000円	25,700円 【24,600円】	11,000円	290,000円
		15,000円	8,000円	15,700円	8,000円	180,000円

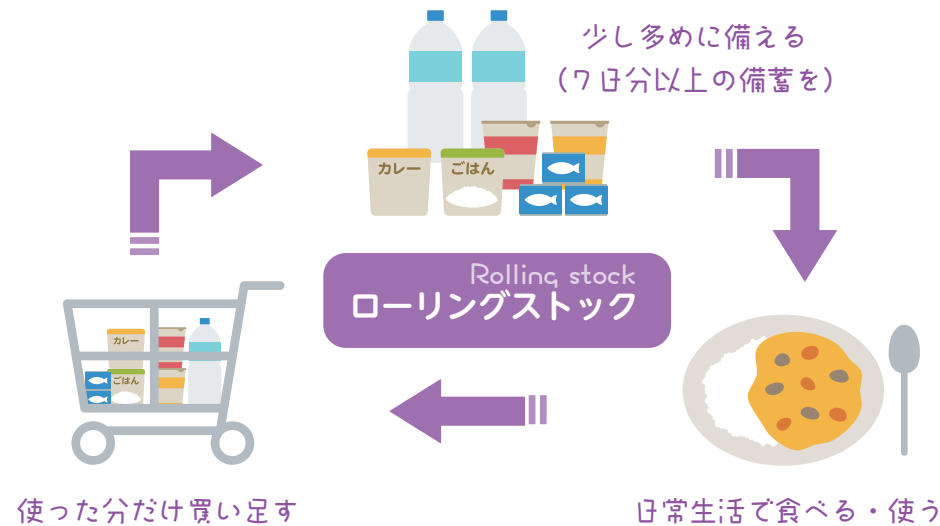
※【 】の金額は、直近12か月の間に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の自己負担限度額です。

表 福祉医療費助成制度の対象者と助成額

助成の種類	対象者	助成額
子ども医療	18歳年度末までの児童	・医療費の自己負担額 ※医療費の自己負担額については、いったん医療機関にお支払いください。（窓口無料化対象の方以外） ※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額や加入医療保険からの附加給付金などを除いた保険診療額です。
ひとり親家庭等医療	・ひとり親家庭の父または母と、18歳年度末までの児童 ・父母のいない18歳年度末までの児童	
障がい者医療	・身体障害者手帳1〜3級の認定を受けた方 ・知的障がい者と判定された知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方（通院分のみ）	
65〜69歳老人医療	65歳〜69歳の方	・通院：医療費の自己負担額が医療機関ごとに1か月につき8,000円を超えるとき、医療費総額の1/10 ・入院：医療費の自己負担額から44,400円（非課税世帯の方は24,600円）を差し引いた額の1/2
寡婦医療	法的寡婦のうち60歳〜64歳の方	

※所得制限はありません。

※健康保険証等に変更があった場合や転出などで受給資格を失った場合は速やかに手続きをお願いします。



支援物資は届かない

災害発生直後は道路の寸断などにより、支援物資が届くまでに時間がかかります。特に大規模災害の場合には、食品や生活物資が店頭から売り切れるなど、物流機能が低下することや、ライフライン（電気・ガス・水道）が停止することも考えられます。

最低でも1週間分の食料・水を備蓄しましょう。

備蓄方法として定期的に消費期限を確認し、新しいものと交換する「ローリングストック」という方法があります。これを実践することで日常的に食べている食品を非常食として食べることができます。

非常食といえば、乾パンやアルファ米といった長期間保存できる食品のことを思い浮かべるかもしれません。

かべるかもしれませんが、普段から食べている食品を多めにストックし、食べた分だけ補充すると、常に自宅に食品の備えがあるので、災害時にも食べ慣れた食事をすることができます。日常と変わらない食事ができることで、災害発生時の精神的な安心感にもつながります。

ローリングストックの対象品

ローリングストックでは、レトルト食品やインスタント食品、フリーズドライ食品、乾物、さらにはお菓子まで、幅広い食料が備蓄の対象です。

普段から消費できるものなら、基本的にどんな食品でもローリングストックに用いることができます。

いつもの食品で、もしもの備えに

南海トラフ地震に備えて、「いま」できること

「いざという時に役に立つ防災情報」



例えば、次のような要素に当てはまる食料品は、特にローリングストックに適していると考えられます。

- 常温で保存ができる
- 調理（加熱）しなくても、そのまま食べられる
- 賞味期限が半年以上ある
- 水で戻せるなど、収納する際にスペースを取らずに済む

食品以外にも応用可能

ローリングストックは、食料品以外の日用品の備蓄にも応用できます。

例えばウエットティッシュやカセットボンベ、乾電池、使い捨てカイロなどの消耗品は、災害時にも役立つ用途が多くあり、ローリングストック向きです。なかでも、調理時の熱源として使えるカセットコンロや固形燃料は、災害備蓄として必須アイテムといえるので、ときどき使えるか確認しておきましょう。

▼詳しくは、役場防災対策課（☎33-0335）までお問い合わせください。

議会だより

News

令和8年第2回定例会を開催

町議会では、令和8年第2回紀宝町議会定例会を6月9日に開会しました。

第1日目は、はじめに議長報告と各委員長報告、一部事務組合議会議員報告、広域連合議会議員報告、続いて、町長から諸報告が行われました。

その後、第2日目にかけて一般質問が行われ、5人の議員が質問に立ち、諸課題について当局の取り組みと考え方を質問しました。

なお、今定例会では、右記の議案などを原案どおり可決し、閉会しました。

※議会の録画中継は町ホームページからスマートフォンなどで、視聴できます。

▶詳しくは、町議会事務局（☎33-0342）までお問い合わせください。



町議会ホームページ



副議長
大倉 孝司



議長
秋野 進也



可決された議案

- | | |
|----------------------|-----|
| ● 専決処分の承認 | 2件 |
| ● 条例の一部改正 | 4件 |
| ● 条例の制定 | 1件 |
| ● 財産の取得 | 5件 |
| ● 令和8年度一般会計補正予算(第1号) | |
| ● 令和8年度特別会計補正予算 | 2会計 |

一般質問

General question

※■内の数字は通告順



1
かわらだ のりやす
川原田 規泰 議員

- ①町の人口動向と社会増減の関係
- ②高齢者の負担を軽減する町の支援
- ③コンビニ交付サービスの導入



2
すずき まなぶ
鈴木 學 議員

- ①熊野古道
- ②「持続血糖測定器」装着によるヘルス・ツーリズムの実証実験



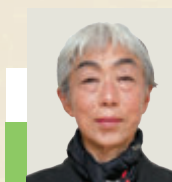
3
はら しょうぞう
原 章三 議員

- ①紀宝町立学校の適正規模適正配置
- ②学校、保育所、幼稚園の給食
- ③民生委員・児童委員の処遇改善
- ④浅里地区における農業後継者育成対策



4
とくだ つとむ
徳田 力 議員

- ①農業や漁業の物価高騰対策
- ②高齢者等への見守り GPS・見守りシールの導入



5
ひらの みつこ
平野 美津子 議員

- ①4年後の紀宝町のビジョン
- ②道の駅紀宝町ウミガメ公園
- ③紀宝町の上水道の配水管
- ④田舎暮らしに適した保育・小中学校





地域おこし協力隊活動日誌 vol.111

退任後も移住定住関連の仕事が続けていきます

7月20日をもって3年間の任期を終え、地域おこし協力隊を退任しました。任期中は、空き家の全件調査から始まり、任期の後半は移住定住サポートデスクの運営を中心とした移住定住のPRをメインに活動し、3年間で幅広い仕事を経験させていただきました。

活動を通じて、紀宝町は知れば知るほど、住めば住むほど、魅力的で住み続けたいまちだと感じています。こんなによい場所は正直秘密にしておきたい思いもありつつ、移住フェアなどで紀宝町のPRをしていると、町の知名度はまだまだ低いなと感じています。

一方で、高岡地区にあるお試し住宅の利用、問い合わせは年々増えています。利用後すぐの移住につなげることは難しいですが、紀宝町との継続的なつながりを持つ関係人口は着実に増えています。今後は、紀宝町を知らない方へのPRや関係人口にあたる方々へも、移住を前向きに考える後押しができればと考えています。



紀宝町が見渡せる大好きな景色

こうした活動を続けることができたのは、多くのみなさんのご理解とご協力のおかげです。関わっていただいたみなさんに心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

退任後も移住定住サポートデスクをはじめ、引き続き移住定住関連の仕事が続けていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

当番ブロック運用を本格開始

紀宝・熊野両警察署では、令和8年1月から半年間、試行実施していた当番ブロック運用を、令和8年7月1日から本格的に運用しています。

当番ブロックは、当番時間帯（平日夜間、土・日・祝日）に、紀宝・熊野両警察署の警察官による混成の当番班を編成し、より多くの警察力で事件・事故などに迅速に対応できます。試行の結果、当番時間帯だけでなく日中の体制強化にも効果が認められました。

今後も当番時間帯に紀宝警察署へ架かってきた電話は熊野警察署へ自動転送されますが、紀宝警察署にも警察官が常駐するため、緊急時の窓口対応や現場到着までの時間はこれまでと変わりません。

— 紀宝警察署（☎33-0110） —

Resources ごみは資源 のコーナー

スプレー缶、空き缶の出し方

スプレー缶は、使いきって穴を開けてから出してください。ガスなどの中身が残っていると、引火などの事故を引き起こす可能性があります。

空き缶や缶詰は中をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出してください。

ポイント▶

「アルミ」「スチール」缶は、リサイクルセンターで自動選別されるため、一緒の袋で出しても問題ありません。



— 役場環境衛生課（☎33-0338） —



町では、人口減少に歯止めをかけ地域を活性化するため、子育て、教育、住宅、若者支援、高齢者支援などさまざまな支援制度を展開しています。

今回は、町で空き家や住宅を取得される方を対象とした住宅支援制度についてご紹介します。

※空き家とは、おおむね1年以上が経過した物件



支援制度 HP

◆**空き家改修支援**
購入した空き家の改修工事を町内の建設業者の施工で行う場合に工事費用の一部を助成します。

【申請期限】 住宅購入後6か月以内

【補助内容】 最大10万円分の商工会商品券を支給 ※要事前相談・申請

◆**マイホーム取得資金利子補給金**
マイホーム取得資金の融資を受けるために、融資契約等を締結し、住宅を取得した方を対象に融資利子の一部を最長5年にわたって支給します。

【申請期限】 融資契約後6か月以内

【補助金額】 年額最大10万円

◆**住宅購入支援**
町内において住宅を購入（新築・中古問わない）した方を対象に購入費用の一部を助成します。

【申請期限】 住宅購入後6か月以内

【補助内容】 最大5万円分の商工会商品券を支給 ※義務教育終了前の子ども1人につき5万円分の加算があります。

◆**空き家リノベーション支援**
町外から移住する方が空き家を町内の建設業者の施工で改修して住む場合、改修費用の一部を補助します。

【申請期限】 転入後6か月以内

【補助金額】
・県内の方.. 最大50万円
・県外の方.. 最大62・5万円
※要事前相談・申請
▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

Eco シリーズ ストップ地球温暖化 その189 家庭でできる温暖化対策 ~できることから始めよう~

今月のテーマ **冷蔵庫**

前に食べ残した食品が冷蔵庫の奥で眠っていませんか。冷蔵庫の中は整理・整頓を心がけ、なるべく詰め込まないようにしましょう。

食品を詰め込みすぎると庫内がスムーズに冷えなくなってしまう。常温保存できるものは冷蔵庫以外で保管しましょう。

また、麦茶やカレーなどの温かいものは、冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。温かいまま冷蔵庫に入れると、冷やすのに余分なエネルギーが消費されてしまいます。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



食品を詰め込みすぎない
食品を詰め込んだ場合と、半分にした場合

年間削減効果		年間節約金額
電気	43.8 kWh	約 1,360 円
CO ₂	21.4 kg	

【出典：経済産業省資源エネルギー庁/省エネポータルサイト】

八月の髪ざり
那須正幹 / 作 片岡まみこ / 絵
佼成出版社

昭和 20 年 8 月 6 日の朝、
元気に家を出たきり帰らない姉…。3 歳の時に被爆した著者が静かに描く忘れられない「あの日」の物語。

対馬丸
大城立裕・嘉陽安男・船越義彰 / 作
長 新太 / 画 理論社

昭和 19 年 8 月、学童疎開
船対馬丸は米潜水艦の魚雷
攻撃を受け沈没。700 人
以上の子もたちが犠牲と
なった事件の詳細な記録。

**13歳の少女が見た
沖縄戦**
安田未知子 / 著 WAVE 出版

「私は、人間を狂気にする、
戦争を憎みます…。」県民
の 4 人に 1 人が死んだ沖縄
の地上戦を辛くも生き延び
た著者が語る戦争の真実！

へいわとせんそう
谷川俊太郎 / 文
Noritake / 絵 ブロンズ新社

「へいわのボク」と「せんそ
うのボク」。同じ人や物や場
所を見開きごとに比べてみる
と、平和と戦争の違いがはっ
きりわかる画期的な絵本。

今月のおはなし会

8月22日(土)

0 歳 児 10:30 ～ 11:00、1 歳以上 11:00 ～ 11:30
3 歳以上 13:30 ～ 14:00、小 学 生 14:00 ～ 14:30

◆町立図書館 (☎32-4646)

◆利用時間：10:00 ～ 18:00

◆休 館 日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆天体観望会

「夏の星空を楽しもう」

図書館では、三重大学名誉
教授の為永辰郎先生を招き、
夏休み天体観望会を開催しま
す。夏の思い出に紀宝町の美
しい星空を見てみませんか。

【日時】 8月11日(火)・例
午後7時～8時30分

【対象】 小学生以上の方

※小中学生は保護者同伴

【定員】 先着約30名(要申込)

【場所】 紀宝はぐくみの森

▼申し込み、お問い合わせは
町立図書館(☎32-4646)
までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、下表の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3 郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票や印鑑証明などの発行もできます。

表：8 月の移動支所開設日程（赤色は移動図書館も開設）

	開設日	会 場	開設時間
水曜日	5日 12日 19日 26日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
		永田青年クラブ	10:30～11:45
		井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
		上地多目的集会施設	9:00～10:15
木曜日	6日 13日 20日 27日	下地生活改善センター	10:30～11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30～16:15
		下り場集落センター	休止中(10月末まで)
		高岡防災センター	9:00～10:15
金曜日	7日 14日 21日 28日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
		紀宝町役場（移動図書館のみ）	14:00～16:00
月曜日	3日 10日 17日 24日 31日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
		平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
		大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
		飛雪の滝キャンプ場	9:00～10:15
火曜日	4日 18日 25日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
		中村多目的集会施設	13:30～14:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

表：8・9月の予定（場所：子育て支援センター）

月/日	時 間	内 容
8/3	午前10時～	バランスボール教室
8/7	午前10時～	育児相談
8/19	午後2時45分～	子ども歯みがき相談
8/27	午前10時30分～	うきうきコンサート
9/7	午前10時30分～	おやこでいっしょに遊ぼう ～わらべうた～

子育て支援センターは、図書館との複合施設で、絵本に親しめる環境の中、親子が安心して過ごせる場所です。遊び場の提供や育児相談、子育て情報の発信のほか、ベビー用品のレンタルやベビー服のリースも行っています。

また、親子で楽しめる季節のイベントや製作など、子どもの成長に合わせたさまざまな行事を開催しています。乳幼児期にさまざまな遊びや体験ができるほか、保護者同士の交流も深まります。

子どもたちのびのびと遊びながら交流できるだけでなく、保護者同士が子育ての悩みや情報を共有できる場としても親しまれています。子育てに関する不安や悩みがあれば、スタッフへお気軽にご相談ください。

なお、8・9月の行事日程は上表のとおりです。親子で楽しめる催しを予定していますので、ぜひご参加ください。

▼詳しくは、子育て支援センター（☎32-4688）までお問い合わせください。

木のおもちゃで遊ぶ親子

～わらべうた～の様子

Quiz

広報クイズ

【問題】

① 救急医療〇〇キットを配布しています
② 「紀宝町〇〇〇シール」を配布中!!
③ 住まいの〇〇制度を活用しませんか？
④ 操船・〇〇訓練を熊野川で実施
⑤ 8月は「〇〇使用安全月間」

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキか次の二次元コードで、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上記の賞品をお贈りします。

◆締め切り

8月10日(月)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

7月号の正解

① 7 ② 暮らし ③ ラベル
④ 高齢者 ⑤ 下り場

7月号当選者

（応募総数42通・正解者40人、賞品はみかんジューズ）
・杉岡 智史 さん（鵜殿）
・清水 正章 さん（鵜殿）
・国重 茂代 さん（鵜殿）
・仲内 正弘 さん（成川）
・竹内 良子 さん（鵜殿）

▼詳しくは、役場企画調整課
広報係（☎33-0334）まで
お問い合わせください。

応募フォーム

見本
商工会共通商品券
(2,000 円分)

8月号の当選者には
抽選で左の賞品が当たります

今日のテーマ

毎日の心がけで、暑い夏も健やかに

夏こそ気をつけたい血圧の変動

夏は、熱中症対策に目が向きがちですが、血圧管理も大切です。

暑さによる血管の拡張や発汗で血圧が下がりやすくなる一方、冷房による温度差や脱水などが原因で血圧が大きく変動することがあります。

日ごろから血圧を測定し、こまめな水分補給や規則正しい生活を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。



夏に血圧が下がる理由

気温が高くなると、体温を下げるために皮膚の血管が広がるため、血圧が下がりやすくなります。

また、発汗によって体内の水分や塩分が失われると血液量が減少し、血圧が下がる要因となります。

夏に血圧が上がる理由

一方で、屋外の暑い場所から冷房の効いた室内へ急に移動すると、血管が収縮して血圧が一時的に上がることがあります。急な血圧の変動は心臓や血管に負担をかけるため注意が必要です。

一般的に、気温差が5℃以上あると血圧が変動しやすいといわれています。

薬の調整に要注意

夏は血圧が下がりやすい季節ですが、自己判断で降圧薬を中止したり、量を減らしたりすることは危険です。薬の調整が必要な場合は、必ず主治医に相談しましょう。

夏の健康管理のポイント

- 1 冷房の設定を下げすぎないようにしましょう。
- 2 塩分を控え、栄養バランスを意識しましょう。
- 3 涼しい時間帯に無理のない運動を行いましょう。
- 4 起床時と就寝前を目安に血圧を測定し、変化を確認しましょう。

Health

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 その226



今月のお料理

旬の野菜を食べよう♪

夏野菜と鶏肉の甘酢炒め



今回は旬の野菜を使った夏野菜と鶏肉の甘酢炒めをご紹介します。

暑い日が続いていますが、暑さで食欲が落ちたり、体がだるくなったりしていませんか。お酢に含まれる酢酸は疲労物質を体の外へ出すのを助けてくれるため、疲労回復に役立ちます。夏バテ防止にもおすすめです。

また、お好みでいりごまやせん切りのしそを散らすと、風味がプラスされ、さらにおいしくいただけます。



One Point Advice

トマトは火を通しすぎないのがポイント♪

エネルギー（1人あたり）：約181kcal
塩分：約1.3g

【材料（2人分）】

鶏むね肉	… 160g	酢	… 大さじ1・1/3
塩	… 0.6g	濃口しょうゆ	… 小さじ2
酒	… 小さじ2	みりん	… 小さじ2
片栗粉	… 大さじ1	砂糖	… 小さじ1
なす(小〜中)	… 2本		
ミニトマト	… 4個		
油	… 小さじ2		

【作り方】

- ① なすは縦半分に切り、斜め薄切りにする。ミニトマトはへたを取り、半分または1/4に切る。
- ② 鶏肉は一口大にそぎ切りし、酒、塩をもみ込んで約10分おく。全体に片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンに油を熱し、鶏肉を中火で焼く。焼き色がついたらなすを加え、蓋をして2分蒸し焼きにする。
- ④ なすがしんなりしたら、混ぜ合わせたAを加えてからめ、最後にトマトを加えてさっと混ぜ、火を止める。

Calendar

Health August Calendar

8月の健康カレンダー

8月の休日救急当直医

日	病 院 名	診療科目
2日	すずきこどもクリニック	小児科
	相野谷診療所	内科
9日	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
	原田医院	内科
11日	尾辻内科クリニック	内科
	みね内科クリニック	内科
16日	井本医院	内科
	くろしお耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科
23日	谷口クリニック	内・外科
	新谷クリニック	外科
30日	まつうらクリニック	内科

※ 変更する場合がありますので、事前に電話連絡のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059-229-1199）にご相談ください。
※ 相野谷診療所の休診日は8月13日（木）、14日（金）です。
※ まつうらクリニックは内科のみで15歳以上。

子どもとお母さん（会場：御浜町福祉健康センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
27日	4か月児健診
	10か月児健診

子どもとお母さん（会場：きほう健康ぶらざ）

日	内 容 と 開 催 時 間
4日	7・8か月離乳食教室
20日	3歳児歯科健診
21日	1歳8か月児健診
	3歳児健診

子どもとお母さん（会場：子育て支援センター）

日	内 容 と 開 催 時 間
7日	育児・栄養・歯みがき相談
19日	子ども歯みがき相談

※ 詳しくは、役場みらい健康課（☎33-0355）まで。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）※要予約

【予約先：社会福祉協議会（☎32-0957）】

日	会 場 と 開 催 時 間
◆ チェアエクササイズ	
5・12・26日	鵜殿福祉センター
7・21・28日	大里多目的集会施設
◆ まちかどエクササイズ	
5・12・26日	鵜殿福祉センター
7・21・28日	はぐくみの森
◆ スポーツボイス(しっかりコース)	
4・18日	鵜殿福祉センター

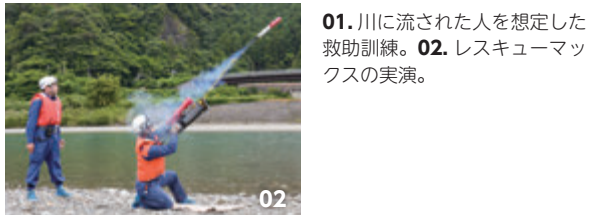
※ スポーツボイス（ゆったりコース）はお休みです。
※ スマイルアップ・スマイルヨガの日程は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

介護予防事業（対象：65歳以上の方）※要予約

【予約先：きほう健康ぶらざ（☎29-3511）】

日	会 場 と 開 催 時 間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	きほう健康ぶらざ
19日	成川生活改善センター
20日	平尾井高齢者生産活動センター
26日	鮎田構造改善センター
27日	井田公民館
◆ プールを利用した介護予防事業水中ウォーキング	
①5・19日	ピーアップシングウ
②12・26日	

※ 送迎バスは、①は鵜殿・成川方面、②は井田・神内・相野谷方面のルートです。



01. 川に流された人を想定した救助訓練。02. レスキューマックスの実演。

水難事故に備えて 操船・救助訓練を熊野川で実施

町と熊野市消防署紀宝分署、紀宝・熊野・尾鷲警察署、三重県警察警備部機動隊は6月17日、北松杖地内の熊野川で操船・救助訓練を実施しました。

これは夏の出水期に入り、遊泳などによる水難事故に備え、現場での救助活動の迅速化や関係機関との連携強化を図るため毎年行われているものです。

訓練に先立ち、熊野川体感塾の谷上嘉一さんから船の点検や操船方法に関して説明を受け、参加者は操船訓練や川に人が流されたことを想定した救助訓練を行い、対応手順を確認しました。また、圧縮空気救命ロープを遠方へ発射する「レスキューマックス」の実演も行われました。

参加者は実践的な訓練を通して、救助技術の向上と安全意識を高めていました。

Town topics
 6/17



3年間の活動を振り返る地域おこし協力隊

地域とのつながりを胸に、新たな一歩へ 地域おこし協力隊が活動を振り返る

町地域おこし協力隊は7月4日、きほう健康ぷらざで3年間の任期を振り返る「活動報告会」を開催しました。

報告会では、企画調整課で空き家調査や移住・定住促進を担当した三浦萌さん、守部結子さん、みらい健康課で地域医療や健康増進に携わった沼澤幸子さん、米中京子さんが、それぞれの活動や成果、今後の展望を報告しました。

4人は、住民との交流やさまざまな活動を通して得た経験や学びを振り返るとともに、地域で培った経験を今後の活動や仕事に活かし、それぞれの立場から引き続き地域に貢献していく思いを語りました。

Town topics
 7/4

税は「社会を支えるための会費」 成川・鵜殿小学校で租税教室を開催

町は6月22日に成川小学校の6年生、6月23日に鵜殿小学校の6年生を対象に、「税金ってなんだろう？」をテーマとした租税教室を開催しました。

これは、普段支払っている消費税などの税金がどのように使われているのかを知り、税金の必要性を理解してもらうために尾鷲税務署の主体により、毎年開催しているものです。

町職員が消費税など身の回りの税金について説明したほか、「カノンとスバルの3つの願い」のビデオを視聴し、税金は「みんなの社会を支えるための会費」と伝えました。

授業を受けた児童たちは「税金がなくなると大変になると思った」など、税のしくみや大切さを学んでいました。



税金の役割を学ぶ成川小学校の児童たち

Town topics
 6/22・23

「まなびの学級」が開講式・開講講座 田中陽希さんが冒険の軌跡を語る

町生涯学習講座「まなびの学級」は令和8年度開講式を6月14日に行い、開講講座としてアドベンチャーレーサーの田中陽希さんを講師に迎え、「日本3百名山ひと筆書き〜グレートトラバース3〜」をテーマに講演会を開催しました。

田中さんは、平成26年に前人未踏の挑戦となる「日本百名山ひと筆書き〜Great Traverse〜」で、7,800kmの旅を208日11時間で達成しました。その後、平成30年1月から、日本百名山・二百名山・三百名山の全301座をつなぐ集大成のプロジェクトに挑戦し、令和3年8月に見事完遂しました。

講演会では冒険の軌跡を振り返りながら、「多くの人との出会い、笑顔、感動に救われた」と語り、「困難に立ち向かう精神力は実践でしか鍛えられません。成功も失敗も積み重ねることが大切」と挑戦することの大切さを伝えていました。



冒険の軌跡を振り返りながら語る田中さん

Town topics
 6/14



バナナホットケーキ作り挑戦

楽しみながら食の大切さを学ぶ 絵本とバナナで学ぶフードロス

町は7月12日、はぐくみの森で、絵本「バナナのらんとごん」の文と編集を担当した千葉貴子さんを講師に迎え、ワークショップを開催しました。

ワークショップでは、千葉さんが歌を交えながら絵本を読み聞かせた後、参加者は規格外で廃棄されてしまうバランゴンバナナを試食し、食べ物を大切にすることやフードロス削減の取り組みについて学びました。

その後、バナナを使ったホットケーキ作り挑戦し、参加者は協力しながら調理を楽しみ、食の大切さやフードロスについて考えていました。

Town topics
 7/12



願いが込められた笹を置きにきた子ども

さまざまな願いを短冊に込めて 成川（中村地区）で七夕の笹を受け入れ

成川地区中村町内会は7月7日、町商工会青年部の協力のもと、就業改善センター駐車場で七夕飾りの笹を受け入れました。

同町内会では、30年以上前から七夕祭りを開催しており、焼きそばやかき氷などの屋台も並びました。

当日は、午後5時前から家族と一緒に笹を持った子どもたちが訪れ「ダンスがうまくなりますように」、「やきゅうせんしゅになれるように」などさまざまな願いを込めた短冊が飾られた笹を置いていきました。

その後、子どもたちは金魚すくいやヨーヨー釣りなどに挑戦し、楽しんでいました。

Town topics
 7/7

KIHOKIDS No.246 はしゃぎっ子



やまもと そう
山本 想ちゃん (神内)

令和5年8月14日生まれ
 忍さん & 美紀さんの長男

我が家のムードメーカー、想くん！動物と乗り物が大好きです。夏でもお気に入りの毛布とゾウさんのぬいぐるみに囲まれて汗だくで寝ています(笑)！いつもニコニコの想くんの笑顔が大好きだよ♡…とと・ちゃーちゃんから

8 月生まれの3歳児



おざき さくと
尾崎 咲采ちゃん (神内)

令和5年8月2日生まれ
 厚太さん & 杏実さんの長男

人懐っこくて、いつも家族みんなを笑顔にしてくれるさくちゃん。妹想いのやさしいお兄ちゃんに育ってくれてうれしいです。これからも元気いっぱい大きくなってね♡…パパ・ママから



すがわ いずき
須川 稜木ちゃん (鵜殿)

令和5年8月22日生まれ
 卓哉さん & 彩奈さんの長男

こんにちは、いずきです！走ったり、お姉ちゃんと遊んだり、イタズラする事が大好きです！まだまだ目が離せないけど、いつもニコニコやさしい子です！これからも遅く大きく育ってね♡…ママから

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども(令和5年10・11月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎333-0334)までご連絡ください。申込期限は8月31日(月)。

KIHONYOUNG No.246 若い衆登場



母を北海道旅行へ連れて行きたい

まつばら
松原 七海さん(大里・24歳)

◆お仕事は？

今年の4月から、紀宝町社会福祉協議会で働いています。地域福祉を担当しており、民生委員の関係や地域力フエなど、地域づくりに関する業務に携わっています。

住民の方に名前や顔を覚えてもらい、気軽に声をかけてもらえたときにやりがいを感じます。

◆趣味は？

ドラマ鑑賞です。動画配信サービスでさまざまな作品を見ており、休日は朝から晩までドラマを見ることもあります。

◆目標や夢は？

海外旅行に行きたいです。特に景色や空気が日本とは違う北欧に興味があり、いつか訪れてみたいです。

また、今年中に母を北海道旅行へ連れて行くことも目標の一つです。

◆町にひとつ

地域のみなさんがとてもやさしく、温かいところが好きです。これからも多くの人に紀宝町を訪れてもらい、さらに活気ある町になってほしいです。

PENRELA No.246 ペンリレー

移住してからずっと紀宝町

井上 澄子さん(大里)

はじめてここ熊野地域を訪れたのは、もう30数年前のこと。当時は東京で撮影関係の裏方の仕事をしていました。友人が田舎暮らしがしたいと熊野へ引っ越し、その手伝いをしたことがこの地との出会いでした。それから数年後、その友人が

新宮で自然食のカフェを始めました。以来、毎年春に大阪で開催される野外音楽フェスに向かう途中に寄るようになり、「海・山・川」の豊かな自然に恵まれたこの地を楽しみ、次第に憧れを抱いていました。そのような中、そのお店の常連



だった、大阪から移住し塾を営む方との出会いを機に、意を決して紀宝町へ押しかけました。ちょうど仕事もバブルが弾けて低迷していた時期でした。当時住んでいた駒沢のアパートの建て替えも重なり、出身地の佐賀の田舎に帰ろうかと思案中で、ちよūdよいタイミングでした。移住後は一人の子宝にも恵まれ、都会では必要のなかった運転免許も、必要に迫られて43歳で取得しました。

また、私は学生のころからミニシアター系の映画と音楽全般が好きで、特に関西フォーク系のライブをよく聴きに行っていました。しかしここは陸の孤島。遠出をするにしても、一泊しなくては聴きに行けない。そこで子どもが1歳のとき、パートナーに相談し、好きな歌い手のライブをこの地で開催することを決意しました。自分たちでライブをやることで多くの方々にお世話になりました。

第1回目の記念すべき会場は鵜殿ふれあい会館の野外ステージでした。その後も10数回、さまざまな場所をお借りして開催させていただきました。パートナーも田舎暮らしの中から生まれた自作の歌を唄っています。今年も紀宝町をはじめ、さまざまな場所で唄わせていただいています。

現在、私は細々と介護の仕事をしながら、パートナーの活動を支えるマネージャー兼雑用係をしています。何度か引越していますが、移住してからはずっと紀宝町です。息子は都会で働いていますが、ときどき「太平洋の海が見たい」と帰ってきます。うれしいことです。

9月号は大里の松場宏さんです。井上さんからは、「お仕事を退職されてからも色々精力的に活動されていて感化されています。お互いに百歳まで元気です！」

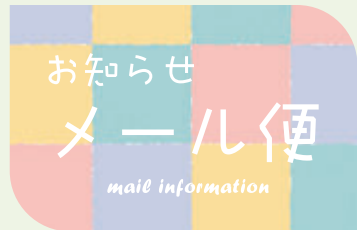
PROFILE

いのうえ すみこさん

移住してから生活がガラリと変わった井上さん。「これからも感動する心を持ち続けたいです。そして、世界中の子どもたちに笑顔を！」と話していました。



10年程前にプロに描いてもらった似顔絵



8月

町の人口 - population -

令和8年6月末現在(前月比)	
人口	9,869(-1)
男	4,621(-2)
女	5,248(+1)
世帯	5,126(+1) (外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場防災対策課	(33)0335
役場産業振興課	(33)0336
役場基盤整備課	(33)0357
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場みらい健康課	(33)0355
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
相野谷診療所	(34)0011
町立図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鷗殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4688
きほう健康ぶらざ	(29)3511
訪問看護ステーション	(29)1136
移住定住サポートデスク	080(6963)1792
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

紀宝町 公式
LINEアカウント



ぜひご登録ください！

今月の表紙
撮影秘話
Secret Story

撮影：田中 健太郎



今月は写真ではなくイラストの表紙です。花火玉を描いたイラストで「夏の始まり」を表現しました。

まどぐち国民年金

年金事務所の予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求などの手続きの際、みなさんのご都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。

予約されると、相談内容に適したスタッフが事前に準備のうえ、ていねいに対応します。

予約相談の申し込みは、電話にて受け付けています。申し込みの際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

なお、年金記録の確認や見込額の試算は「ねんきんネット」

ト」が便利です。詳しくは年金事務所へご連絡ください。

▼詳しくは、尾鷲年金事務所(☎0597-22-2340)、田辺年金事務所新宮分室(☎22-8441)までお問い合わせください。

8月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、8月19日(水)午前10時から午後2時まで、

役場2階
小会議室
で実施されます。



ねんきんネット

8月は「電気
使用安全月間」

経済産業省では、夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用

水道水における有機フッ
素化合物の検査結果

安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。みなさんも今一度、身のまわりの電気安全について考えてみましょう。

▼詳しくは、関西電気保安協会(☎073-463-9044)までお問い合わせください。

町では、令和8年5月に町内3か所の管末給水栓の水道水で有機フッ素化合物(PFOsおよびPFOA)の検査を実施しました。

検査を行った結果、すべての地点において検出は確認されませんでした。

ひまわりあんしん事業・電話相談の実施

引き続き、有機フッ素化合物(PFOsおよびPFOA)の検査を定期的に行い、水道水の安全性を確認していきます。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0343)までお問い合わせください。

県弁護士会では「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者本人に関する問題を対象とした無料電話相談を次のとおり実施しています。

【相談日時】原則として、祝日を除く第2・第4金曜日の午前10時から正午

※ただし、都合により、実施されない日もあります

ので、ご確認のうえご利用ください。

【対象】65歳以上の高齢者本人、その親族

※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

【相談先】059-228-3167

▼詳しくは、県弁護士会事務局(☎059-228-2232)までお問い合わせください。

全国一斉「子どもの
人権相談」強化週間

津地方法務局では、いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じるため、平日の電話相談受付時間を延長するとともに、土・日曜日にも相談を受け付ける強化週間を次のとおり実施します。

【期間】

8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時～午後7時

※ただし、8月29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時

【相談先】

◎こどもの人権110番

一般曹候補生等
を募集します

防衛省では「一般曹候補生」「航空学生」などを募集しています。



LINE 友だち登録

◆一般曹候補生

一般曹候補生は、部隊の中核である曹を養成するコースです。

陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊から2年9か月以降、選抜により曹へと昇任します。3曹昇任後4年(大学卒は1年)で幹部への受験資格が取得できます。

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【受付期限】9月1日(火)

【二次試験】9月16日(水)～20

◆2等陸・海・空士

2等陸・海・空士は、陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コースです。

入隊して自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。

任期終了後は民間企業へ就職したり継続任用も可能です。選抜試験に合格すれば曹や幹部へ進むこともできます。

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【受付】年間を通して実施

【試験日および試験会場】

受付時に通知

【採用時期】令和8年3月下旬～4月上旬

◆航空学生

航空学生は、海上・航空自衛隊のパイロットを目指す幹部自衛官養成コースです。

入隊後約3～4年で国家資格(事業用操縦士)が取得で

きます。飛行幹部候補生課程終了後、3尉に任官します。

【受験資格】18歳以上24歳未満の方

【受付期限】8月28日(金)

【一次試験】9月19日(土)もしくは9月26日(土)のうち、どちらか1日を受験生が選択

【試験会場】陸上自衛隊久居駐屯地(予定)

【合格発表】一次：10月9日(金)

▼申し込み方法や資料請求など、詳しくは、自衛隊熊野地域事務所(☎0597-85-2221)までお問い合わせください。



資料請求フォーム

「無料法律相談」開催

【日時】9月3日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【定員】4名(先着順)

【予約方法】8月26日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。



無料法律相談 HP

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

紀宝町内送迎します

(浅里地区除く)



医学博士 富室 徹哉

とみむろクリニック ☎0735-28-1030

骨密度検査してみませんか？

ガイドラインで推奨
全身用骨密度測定器を導入

いば痔でお悩みのかた

ALTA(ジオン)注射で治ります

胃カメラ検査予約なしでできます

式場使用料無料 低予算で安心

家族想 おくり花

清水生花店

南牟婁郡紀宝町鶴殿1982-2

☎ 0735-32-0009

電話 24 時間受付

供花や花束、開店スタンド花、アレンジメントも承っています

「みえ出前トーク」をご利用ください

県では、県政に関するさまざまなテーマについて、県職員がみなさんの集会や学習会などにお伺いし、県民のみなさんとトークしています。ご希望のテーマを選んでお申し込みください。なお、職員の派遣費用は無料で、土日・祝日、夜間の開催も可能です。

【申込条件】

・県内で実施されるおおむね10人以上の参加がある集会（県内各地域における各種団体、NPO、企業等の民間団体など）

・県民のみなさんと県とのコミュニケーションの向上を図るという「みえ出前トーク」の目的にあった集会であること

※ただし、政治活動・宗教活動または営利活動を目的とする集まりは対象外

【申込期限】

令和9年2月5日(金)

【実施期限】

令和9年2月28日(日)

【トーク時間】

1時間～1時間30分程度
※オンライン開催も可能で

すので、一度ご相談ください（一部非対応のテーマがあります）
▼申し込み方法やトークテーマなど、詳しくは、県総務部広聴広報課（☎059-224-2647）までお問い合わせください。



県 HP

東紀州にぎやかプロジェクトを開催

県では、仲間同士でのネットワークの醸成や既存事業のブラッシュアップ、新たな取り組みの創出を東紀州に広げることを目的に、地域づくりのための講演やワークショップを次のとおり開催します。

【対象】 地域活性化に興味がある人や地域を元気にする取り組みを行いたい人など

【日時】 8月29日(土)
午前9時～正午

【場所】 熊野庁舎5階 大会議室

【定員】 30名程度（現地参加）

※受け付けは先着順

※WEB参加は最大150名

【講師】 岩井俊宗さん（NPO法人とちぎユースサポー

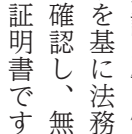
詳しくは、次の二次元コードから法務省ホームページをご確認ください。



法務省 HP

相続手続きには、「法定相続情報証明制度」が便利！

法定相続情報証明制度は、戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人を確認し、無料で発行する公的証明書です。相続登記はもちろん、預貯金の払戻しや相続税の申告等、様々な相続手続きに利用できます。戸籍の束を何度も出し直す必要がなくなり、複数の機関で同時に手続きができます。詳しくは、次の二次元コードから法務局ホームページをご確認ください。



法務省 HP

住所等変更登記が義務化されました

令和8年4月1日から住所等変更登記の義務化がスタートしました。不動産の所有者は、氏名もしくは名称または住所に変更があったときは、その変更日から2年以内に変更登記の申請をしなければなりません。義務化前に氏名もしくは名称または住所を変更して、変更登記をしていない場合も義務化の対象となり、令和10年3月31日までに変更登記の申請をしなければなりません。

正当な理由なく義務に違反した場合は5万円以下の過料が科される可能性があります。

ターズネットワーク

【申込方法】 次の二次元コードの申込フォームからお申し込みください

【申込期限】 8月21日(金)
※手話通訳が必要な方は、8月13日(木)までにお申し込みください

▼詳しくは、県紀南地域活性化局（☎0597-8916105）までお問い合わせください。



申込フォーム

アイヌの方々からの相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを次のとおり開設しています。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。相談は無料で、秘密は厳守し、匿名での相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

【受付日時】 月～金曜日の午前9時～午後5時
※祝日、12月29日～1月3日を除く

【相談専用電話】

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

※本相談事業は、公益財団法人人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

▼詳しくは、公益財団法人人権教育啓発推進センター（☎03-5777-1802）までお問い合わせください。

知っておきたい相続・登記の諸制度

◆不動産を相続したら、相続登記を忘れずに

令和6年4月1日から相続登記の義務化がスタートしています。令和6年4月1日から、相続（遺言も含む）によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければなりません。

令和6年4月1日より前

15160）までお問い合わせください。



申込フォーム

求人情報

現在の求人情報は、ハローワークインターネットサービスで確認できます。スマートフォンなどから次の二次元コードを読み取り、最新の求人情報をご覧ください。詳しくは、ハローワーク熊野（☎0597-8915351）、またはハローワーク新宮（☎22-6285）までお問い合わせください。



ハローワーク熊野



ハローワーク新宮

今月（8月）の「紀の宝みなと市」

みなと市「お盆まつり」
【日時】 8月8日(土)
午前9時から11時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場産業振興課（☎33-0336）までお問い合わせください。

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。公益財団法人三重県市町村振興協会

ZTVモバイル

格安プラン1GB音声

月額 990 (税込) 円

お困りごと 対面サポートで安心!

株式会社ZTV 熊野市井戸町619 TEL :0120-222-505

相続登記はお済みですか？相続を「争族」にしないために！
登記全般、相続・遺言に関する業務、官公署提出書類作成

須川司法書士・行政書士事務所

令和6年4月から相続登記の義務化（3年以内）
令和8年4月から住所・名前の変更登記の義務化（2年以内）
「スタート」しました まずはお電話で相談を！

司法書士・行政書士 須川裕充

☎ 0735-29-2255 紀宝町成川773番地1（成川）バス停近く

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140 番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

黒い体に秘められた自然の不思議

黒いトノサマバッタ



紀宝の
珍百景
認定

今回の珍百景は、神内地区で見つかった黒いトノサマバッタをご紹介します。

トノサマバッタといえば、草むらに溶け込むような緑色や茶色の姿を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。しかし、このバッタは頭から羽、足先まで全身が黒色。草の上にいるにもかかわらず、その存在感は抜群で、思わず二度見してしまうほどのインパクトがあります。普段見慣れているトノサマバッタとはまったく異なる姿に、発見した人も驚いたそうです。

このような黒い体色の個体は、遺伝的な要因や生育環境の影響によって現れることがあるとされ、「黒化」と呼ばれる現象の一例と考えられています。ただし、自然界ではあまり多く見られないため、見つけることができればちょっとした幸運かもしれません。

身近な自然の中にも、思いがけない発見や驚きが隠れています。散歩や外遊びの際には、周りの生きものに目を向けてみると、新たな「珍百景」に出会えるかもしれません。

— 珍百景を募集 !! —

みなさんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言うてしまったような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係（☎33-0334）までご連絡ください。お待ちしております。

ひゃっぴー

短冊に詰まった大きな夢

今年も成川地区で行われた七夕を取材しました。子どもたちが飾った短冊を眺めていると、「まほつつかいになりたい」、「けいさつかんになりたい」、「おもちゃやさんになりたい」など、夢がいっぱい。どれも真剣な願いで、思わず見入ってしまいました。

中には思わずクスッと笑ってしまふ願いごともあり、「大人になると、願いごとは現実的なことになるな」としみじみ感じました（笑）。また、自分も子どもころは「サッカー選手になりたい」と書いたことを思い出しました。願いがかなうことももちろん大切ですが、夢をまっすぐ口にできることが、子ども時代の特権なのかもしれません。今年も子どもたちの短冊に、たくさんの元気をもらった取材でした。

（昔の夢、今はどこへ… 田中 健太郎）

花火と言えど？

今回の特集では、紀宝町花火大会について紹介しました。取材を通して、花火の魅力や花火大会の裏側など、さまざまなお話を伺うことができました。今回の取材をきっかけに、これまでとは違った視点で花火を楽しめそうだと感じています。また、取材にご協力いただいた皆さまに、この場をお借りして感謝申し上げます。



打ち上げ花火もよいですが、私は線香花火にも心を惹かれます。子どもの頃は魅力がよく分かりませんでした。大人になって改めて楽しむと、小さな花火が最後まで力強く輝く姿に魅力を感じます。家族や友人と、誰が一番長く続けられるかを競い合ったことも、よい思い出です。ぜひみなさんも家族や友人と、誰が一番長く続けられるかを競い合ってみてください。

（花火の前に暑さで打ち上がりそう 曽越 大成）

