

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2013 vol.94

11月号

親子で「ロロ」
忘れられない運動会





井田小学校

Ida Elementary School

10月7日

1・6. 全校綱引き。2・8. みてみて☆こっちゃん (1・2・3年)。
3. 100メートル走 (3年)。4・11. ハンズアップ (4・5・6年)。
5・7. 一輪車でゴール (3年)。9. 紅白玉入れ (1・2年)。
10. 100メートル走 (5年)。

Ida



相野谷小学校

Onodani Elementary School

9月29日

1. 親子でコロコロ (1・2年)。2・10. 熊野ハレヤ節 (全校児童)。
3. DEKAPAN! (5・6年)。4. 今でしょ! 探さなきゃ! (3・4年) 5. 徒競走 (1年)。6. 全校玉入れ。7. 徒競走 (5年)。
8. うず潮 (5・6年)。9. 徒競走 (3年)。11. 全校リレー。
12. 相野谷たつきゅうびん (1・2年)。

Onodani



鵜殿小学校

Udono Elementary School

10月7日

1. ザ・ソーラン (5・6年)。2. 大玉ころがし (1年)。3. イロトリドリ (2年)。4. 借り物・借り人競争 (6年)。5. ザ・組体操 (4年)。
6. 鵜殿ばやし (4年)。7. 4色リレー決勝。8. パトンをつないで (5年) 9. フープダンス〜ハピネス〜 (3年)。10. 学園天国 (1年)。
11. 4人でGOGOGO!! (3年)。12. 跳んでくぐって (4年)。

Udono



神内小学校

Kounouchi Elementary School

9月29日

1・10. 一輪車演技 (4・5・6年)。2. 騎馬戦 (全校児童)。3. タイヤ引き (3・4年)。4. 名前を呼ばれたら元気よく返事できました。5. 何がでるかな? (3・4年)。6. 全校リレー決勝。7. Joy!! (1・2・3年)。8. 一輪車を漕ぎながら服を脱いだり着たりしました。9. 巴綱 (5・6年)。

Kounouchi



飯盛保育所 Imori Nursery School 10月13日

1・11・13. 釣ったぞー! 2・6・9. ヨーイ ドン。3. どうぶつの森。4・8. なめこのうた。5・12. Happiness。7. ハッスルリレー。10. ザ・寿司日和

Imori



うどの幼稚園 Udono Kindergarten 10月13日

1・7・9. 鼓隊「ホール・ニュー・ワールド」。2・4. 親子リレー。3・5・6・8. 青虫のサンパ。青虫からきれいなチョウチョウに成長しました。

Udono



相野谷保育所 Onodani Nursery School 9月29日

1・6・9. かけっこ。2・7. 親子でコロコロ。3・5・10. ロケット・ペンギン。4・8. すすめ! だんごむし。

Onodani



鵜殿保育所 Udono Nursery School 10月13日

1. なめこのうた。2・7. オー・サスケ。3. ヨーイドン。4・6. ぼくらは小さな海賊だ。5・8. おさるでGoGo!! フラダンス。9. 仲良くキャタピラ

Udono

井田保育所 Ida Nursery School 10月7日

1. ぼくらは小さな海賊だ。2・6・8・9. ミッキーマウスマーチ。3・7. かけっこ。4・5. かえるでピョン!!

Ida

平成 24 年度 特別会計決算額

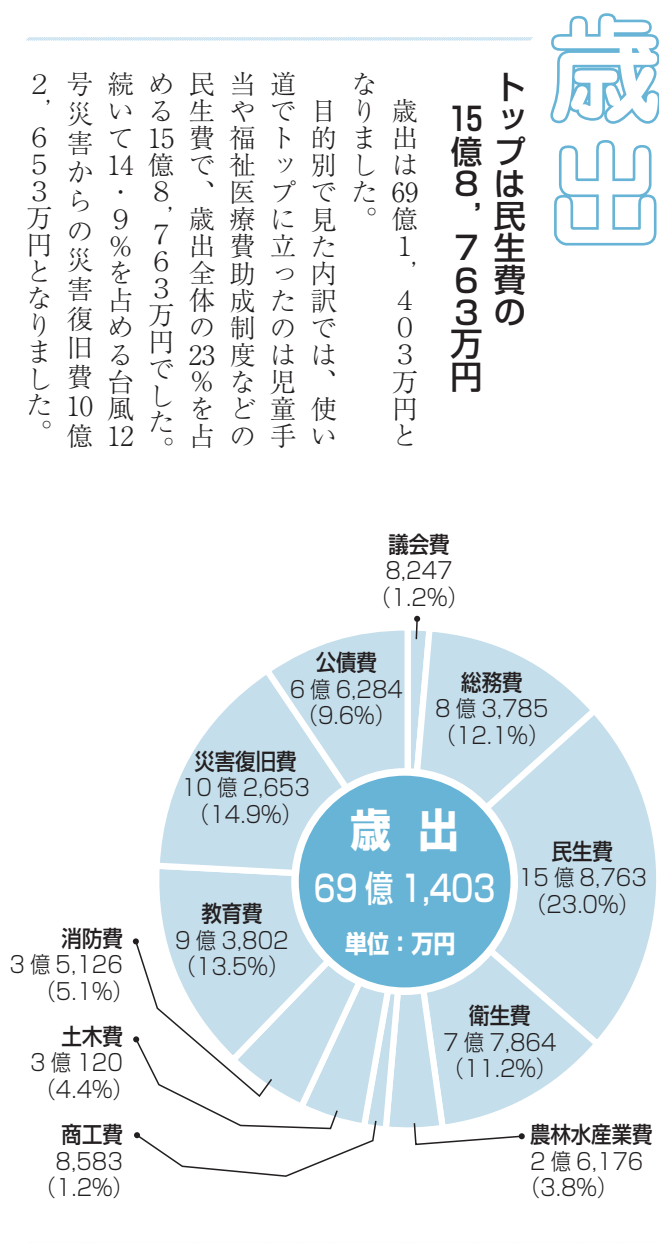
特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行うことです。平成 24 年度の特別会計決算額は、歳入 23 億 1,338 万円、歳出 21 億 9,581 万円です。詳しくは下記の表のとおりです。

◎特別会計	単位：万円	歳入	歳出
国民健康保険		17 億 498	16 億 1,631
後期高齢者医療		2 億 3,725	2 億 3,302
診療所事業		1 億 2,600	1 億 276
井内地域開発事業		8,068	8,057
町営浄化槽整備推進事業		1 億 6,447	1 億 6,315
◎事業会計			
水道収益的収支		2 億 6,579	2 億 8,843
水道資本的収支		9,700	2 億 1,735

◎町の貯金と借金（平成 24 年度末）	単位：万円
基金（貯金）	
財政調整基金	16 億 5,365
地域振興基金	10 億 9,111
その他の一般会計基金	2 億 580
特別会計基金合計	6,186
基金合計	30 億 1,242
地方債（借金）	
一般会計	79 億 6,275
水道事業特別会計	18 億 3,087
町営浄化槽整備推進事業特別会計	1 億 3,920
地方債合計	99 億 3,282

◆ 平成 24 年度の主なまちづくり事業

総務費		
台風 12 号災害 神内団地裏法面災害復旧事業		2,405 万円
町民バスの運行委託		4,550 万円
紀宝みなとフェスティバル実行委員会負担金		700 万円
復興支援イベント負担金		430 万円
民生費		
台風 12 号災害 通園めだか災害復旧事業		4,759 万円
台風 12 号災害 被災者応急住宅補助金		788 万円
学童保育運営委託		715 万円
衛生費		
予防接種事業		2,691 万円
妊婦個別健診・乳幼児健診事業		814 万円
給水車購入事業		896 万円
台風 12 号災害 浅里健康増進広場災害復旧事業		1,311 万円
農林水産費		
農道、集落道等整備事業		1,413 万円
紀宝町ライスセンター建設補助金		2,143 万円
台風 12 号災害 農地災害復旧事業		1 億 3,039 万円
台風 12 号災害 林道施設災害復旧事業		2 億 527 万円
台風 12 号災害 農業施設災害復旧事業		3,791 万円
台風 12 号災害 集会所施設災害復旧事業		6,715 万円
商工費		
ウミガメ公園管理等委託		408 万円
光の祭典 in 紀宝実施委託		500 万円
土木費		
道整備交付金事業		4,710 万円
社会資本整備総合交付金事業		4,783 万円
台風 12 号災害 町道等災害復旧事業		5 億 8,690 万円
消防費		
桐原消防車庫新設事業		908 万円
防災拠点施設（津波避難ビル）建設工事設計委託		1,155 万円
避難路整備事業		613 万円
津本防災センター建設事業		1,645 万円
教育費		
成川小学校木造校舎改築事業		5 億 272 万円
台風 12 号災害 相野谷小学校災害復旧事業		5,989 万円
台風 12 号災害 矢洸中学校災害復旧事業		4,171 万円
小中学校防災機能強化事業		1,374 万円



決算 報告

平成 24 年度決算報告

一般会計歳出額は

69 億 1,403 万円

平成 24 年度一般会計・特別会計の決算が町議会 9 月定例会で承認されました。

当初予算 62 億 8,843 万円でスタートした平成 24 年度一般会計決算は、最終的に歳入が 75 億 770 万円、歳出は 69 億 1,403 万円。歳入から歳出を差し引くと 5 億 9,367 万円の黒字となりますが、そのうち 25 年度へ繰り越す事業に必要なお金が 1 億 6,610 万円ありますので、実質的な収支は 4 億 2,757 万円の黒字決算となり、そのうち 2 億 5,000 万円を財政調整基

金に積み立てました。その他、特別会計においては以下の表のとおりとなっていますが、水道事業会計については赤字決算となり、不足額は留保資金で対応しました。

それでは、平成 24 年度の一般会計決算状況をお知らせします。

（予算額・決算額は、千円以下を四捨五入しています。）

▶決算報告に関して詳しくは、役場総務課（☎ 3 3 - 0 3 3 3）までお問い合わせください。

歳入

地方交付税が全体の約 4 割

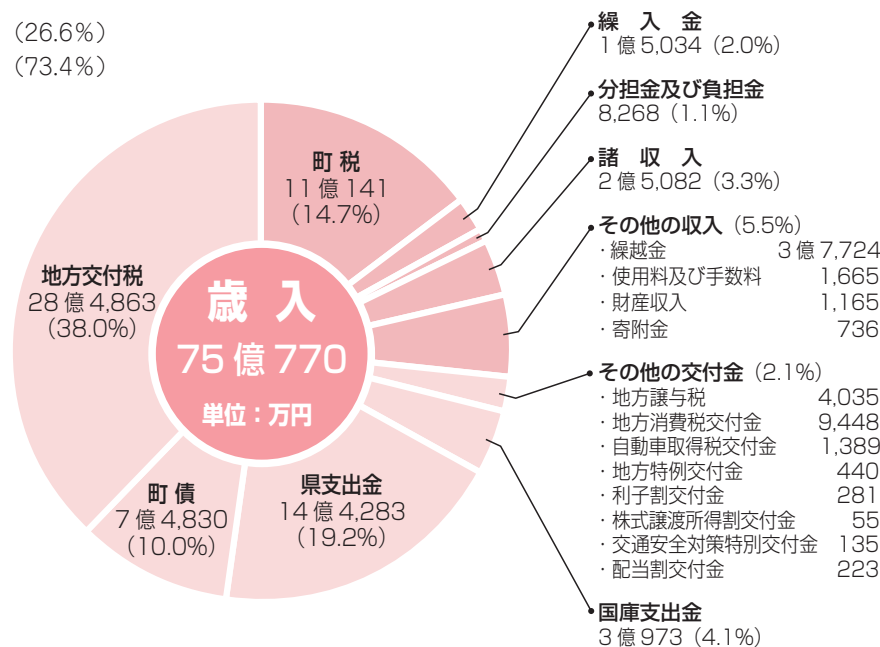
歳入は 75 億 770 万円となりました。

歳入を町税や諸収入など町が自主的に確保することができ
る「自主財源」と地方交付税や国・
県支出金など国や県から町に対
して、交付されたり割り当てさ
れたりする「依存財源」に大別
し比較すると、地方交付税や国
庫支出金などの依存財源が 73・
4%と全体の約 3/4 を占め、
そのうち県支出金は前年度と比
べ 2 億 6,631 万円増額して
います。また、町税収入などの
自主財源は 26・6%で全体の約
1/4 となっています。

自主財源の中で最も多いのが
町税収入で、11 億 141 万円。
町民一人当たり 9 万 2,938
円（町税の総額を平成 25 年 3 月
31 日現在の人口で割ったもの）
になります。

一方、依存財源で最も多い
のが地方交付税で、28 億 4,
863 万円、歳入全体の 38%
を占めています。また、事業
を進めるために国などから借
り入れる町債は 10%、7 億 4,
830 万円となっています。

自主財源：19 億 9,815 万円（26.6%）
依存財源：55 億 955 万円（73.4%）



6. 職員手当の状況

区 分	紀宝町・国
期末手当 勤勉手当	(平成 24 年度割合) 期末手当 勤勉手当 2.6 月分 1.35 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続 20 年 23.50 月分 30.55 月分 勤続 25 年 33.50 月分 41.34 月分 勤続 35 年 47.50 月分 59.28 月分 最高限度額 59.28 月分 59.28 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%から 20%加算) 紀宝町の 1 人あたり平均支給額 2,200 万円

(注) 退職手当の 1 人あたり平均支給額は、平成 24 年度に退職した 職員に支給された平均額です。

時間外 勤務手当	23 年度	支給総額	9,820 万円
		職員 1 人あたり 支給年額	96 万円
	24 年度	支給総額	3,531 万円
		職員 1 人あたり 支給年額	36 万円

7. 特別職の報酬等の状況

区 分		給与月額等	期末手当
給料	町 長	666,000 円 (740,000 円)	3.95 月分
	特別参与	508,500 円 (565,000 円)	
報酬	議 長	255,000 円	3.0 月分
	副 議 長	205,000 円	
	議 員	195,000 円	

(注) 給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。

区 分			全 職 種
特殊勤務手当 (23 年度)	職員全体に占める 手当支給職員の割合		9.0 %
	支給対象職員 1 人 あたり平均支給年額		11,282 円
	手当の種類（手当数）		8
	代表的な 手当の名称	支給額の多い手当	医師特殊 業務手当
		多くの職員に支給 されている手当	町税事務 手当

区 分	内 容
扶養手当	配偶者 13,000 円 配偶者以外の扶養親族 6,500 円 ただし、配偶者のない場合そのうち 1 人め 11,000 円 ※ 16 歳以上 22 歳までの子について 5,000 円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 12,000 円を超える額 最高支給額 27,000 円 イ 自宅居住者 2,000 円 (新築又は購入後 5 年間は 2,500 円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000 円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14 k m以上 17,600 円

8. 部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分		職 員 数		主な増減理由
部 門		24 年	25 年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会 2	2	増員 減員
		総 務 30	30	
		税 務 5	5	
		民 生 31	32	
		衛 生 17	16	
普通会計部門	一般行政部門	農林水産 6	6	増員 減員
		土 木 9	9	
		小 計 100	100	
		教育部門 13	13	
		消防部門 —	—	
普通会計部門	一般行政部門	小 計 13	13	増員 減員
		病 院 —	—	
		水 道 4	4	
		その他 5	5	
		小 計 9	9	
普通会計部門	一般行政部門	合 計 122	122	増員 減員
		公営企業等 1	1	
		会計部門 1	1	
		小 計 2	2	
		合 計 124	124	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。



町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに理解していただくために、そのあらましをお知らせします。
町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。
人件費については、歳出総額に占める割合は、平成 24 年度普通会計決算で 14.4%であり、前年

度と比べ 1.5 ポイント減となっています。また、職員給与費については、平成 24 年度普通会計決算で 6 億 8,675 万円、職員 1 人あたり 582 万円となっています。
▶詳しくは、役場総務課（☎ 3 3 - 0 3 3 3）までお問い合わせください。

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 23 年度人件費率
24 年度	69 億 9,611 万円	10 億 976 万円	14.4%	15.9%

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給与費				一人あたりの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
24 年度	118 人	4 億 3,879 万円	8,658 万円	1 億 6,138 万円	6 億 8,675 万円	582 万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は平成 24 年 4 月 1 日現在の人数。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成 25 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀 宝 町	39.8 歳	305,200 円	332,500 円	52.0 歳	338,600 円	345,700 円
三 重 県	43.2 歳	349,172 円	457,085 円	48.6 歳	348,405 円	405,289 円

(注)「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額(期末・勤勉手当及び退職手当を除く。)を合計したものです。

4. 職員の初任給の状況

(平成 25 年 4 月 1 日現在)

区 分	紀宝町	三重県	国
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円
技能労務職	高校卒	135,600 円	—
	中学卒	122,400 円	—

5. 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

(平成 25 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数 7 ～ 10 年末満	経験年数 10 ～ 15 年末満	経験年数 15 ～ 20 年末満
一般行政職	大学卒	252,400 円	273,600 円	320,400 円
	高校卒	—	—	276,600 円

(注)・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
・一般行政職(高校卒)の経験年数 7 ～ 10 年末満・10 ～ 15 年末満の対象者はいません。
・技能労務職の経験年数 20 年末満の対象者は、高校卒、中学卒ともにいません。

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

健康まつりと同時開催です。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう！

【申込期間】 11月5日（火）から11月11日（月）まで

【検診日】 11月24日（日） 【検診場所】 保健センター

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降何も飲食しないでください	午前8時～9時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です		55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します	午前8時～11時30分 午後1時30分～3時	70人	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各40人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 70歳以上の方は全ての検診が無料です。
- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ がん検診受診時には、ピンク色の「受診スタンプカード」をご持参ください。（40歳以上）
- ※ 「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ 健康まつりと同時開催のため、胃がん・前立腺がんの検診受付は午前8時からです。ご注意ください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-33700）までお問い合わせください。

被災者生活再建支援金『基礎支援金』の申請期間が、さらに1年間延長されました

～平成23年台風12号による被災に関する支援～

平成23年台風12号災害による住宅の被害程度が、「全壊・大規模半壊・解体（大規模半壊・半壊）」の世帯を対象とした国の制度「被災者生活再建支援金」（表①参照）【A】基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給）と【B】加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給）について、町では、甚大な被害による復旧状況などにより、未だ住宅再建の目途をたてることができない世帯に配慮し、被災者生活再建支援金『基礎支援金』の申請期間について、国・県に対し期間再延長を申請していましたが、下記のとおり再延長が決定しましたのでお知らせします。

これにより、申請期限は「基礎支援金」、「加算支援金」とともに、平成26年10月1日までとなります。

◆被災者生活再建支援金『基礎支援金』の申請期間
平成26年10月1日まで

表① 対象・支給金額

【A】基礎支援金 （申請期限：平成26年10月1日）		【B】加算支援金 （申請期限：平成26年10月1日）	
被害の程度	支援額	再建方法	支援額
全壊	100万円	建設・購入	200万円
大規模半壊	50万円	補修	100万円
解体（大規模半壊・半壊）	100万円	賃借	50万円

※単身で居住していた場合は、それぞれ3/4の額の支給となります。
※申請期限が再延長されたことにより、被災を受けた世帯で、住宅をやむを得ず解体した場合の申請は、平成26年10月1日までになります。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

イベント情報

紀宝町健康まつり開催

町は、次のとおり「健康まつり」を開催します。

こころと身体の健康チェックなど、内容は盛りだくさん。生活習慣病やがんの予防対策のためにも、この機会にぜひ健康づくりに取り組まれてはいかがでしょうか。

【日時】 11月24日（日）、午前8時45分から午後3時30分まで

【場所】 保健センター（神内）

【内容】

第1部 午前9時～12時▽健康チェックコーナー・高齢者生活健康コーナー・生活習慣病予防コーナー・歯と口の健診コーナー・体力測定コーナーなど。

第2部 午後1時30分～1時40分▽表彰式。午後1時50分～3時30分▽子育て支援講演会

※当日のプログラムなど詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。

※「がん検診」の受診は、事前に申し込みが必要です。

※駐車場に限りがあるので、健康のため、できるだけ歩か自転車でお越しください。

▼詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

光の祭典 in 紀宝

今年も、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」を、12月1日からふるさと資料館前の広場で、「輝け！紀宝町」をスローガンに開催します。

今年は、台風12号災害の影響で中止となっていたイベントも開催します。今年からイベント名を『キラフェス』と名づけました。幻想的な世界を、ぜひ見に来てください。

◆光の祭典 in 紀宝

イルミネーション点灯期間
12月1日（日）～1月5日（日）

◆光の祭典 in 紀宝イベント「キラフェス」

【日時】 12月21日（出）

午後5時から8時30分
【場所】 ふるさと資料館前広場

【募集】

次の2つについて募集しています。お気軽にご参加ください。

①飾り付けサポーター募集

イルミネーション点灯に向けて飾り付けと一緒に手伝っ

▼詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会事務局【役場企画調整課】（☎33-0334）までお問い合わせください。

紀宝町文化展を開催

【日時】 11月9日（出）午前9時から午後8時まで、11月10日（日）午前9時から午後4時まで

【場所】 田代体育館

【内容】 絵画や書・写真・陶芸・墨絵・絵手紙・手芸作品・生花・文芸・寒蘭など体育館に力作を展示。また、保育所、幼稚園、小学校、中学校コーナーやお茶席もあります。みなさんぜひ、お越しください。

▼詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。

鶺鴒殿愛蘭会 展示会を開催

【日時】 11月3日（祝）午前9時から午後4時まで
【場所】 ふれあい会館（鶺鴒）※お茶席コーナーもあります。
▼詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。

電気ポットはとても便利ですが、沸騰時はもちろん、保温している時にも電力を消費しています。水の量が多ければ、それだけ電気代もかかるので、電気ポットに入れる水の量は1・2回使う量ぐらいにしておきましょう。保温温度は低めに設定し、必要な時はその都度再沸騰させましょう。

また、就寝時や外出時など、長時間使わないときは、節電モードを使用したり、プラグを抜くようにしましょう。

今月のテーマ

電気ポット

保温は
低めの温度で



長時間使用しない時はプラグを抜く

ポットに満タンの水 2.2ℓ を入れ沸騰させ、1.2ℓ を使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

年間削減効果

電気 107.45 kWh
CO₂ 37.6 kg

年間節約金額

約 2,360 円

〔出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典〕

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

Eco

Purified

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その⑩

今月のテーマ

高度処理型浄化槽で整備を進めています！

町では、平成 20 年度から PFI 手法による町営浄化槽整備推進事業に取り組んでいます。

同事業では、高度処理型浄化槽を採用し、更なる水環境の保全に努めていますので、ぜひこの機会に、浄化槽の設置や入れ替えをご検討ください。

事業の推進には PFI 手法を活用

町では、平成 20 年度から市町村設置型による「紀宝町営浄化槽整備推進事業」での浄化槽整備を進めており、事業開始から 6 年めを迎えています。

同事業では、民間の資金力やノウハウを活用した PFI 手法を導入して事業を推進しています。事業の実施にあたっては、町が PFI による委託契約を結ぶ「紀宝町下水道サービス㈱」が、浄化槽の設置や維持管理、料金徴収などを行っています。

契約先である紀宝町下水道サービス㈱は、設置前の相談や見積り、事務手続きなど、町と住民のみなさんのパイプ役として、町営浄化槽事業の推進に向け、様々な推進策による町営浄化槽の設置に努めています。

合併処理浄化槽の新規設置、単独処理浄化槽やくみ取り式トイレから合併処理浄化槽への入れ替えなどのご相談や見積りなどは、紀宝町下水道サービス㈱（フリーダイヤル ☎ 0120-0620-690）までお気軽にご相談ください。

町営浄化槽の設置は協力企業が行います

同事業で設置を推進している浄化槽は、「高度処理型合併処理浄化槽」という、通常の合併処理浄化槽の倍の処理能力を有する浄化槽です。

設置工事は、紀宝町下水道サービス㈱の協力企業が行いますが、設置工事の品質を確認するため、同社の浄化槽設備士による中間検査と竣工検査を行っています。

また、同事業で浄化槽を設置した場合、浄化槽の本

体を設置するための分担金として、設置工事費の 2 割をご負担いただくこととなります（5 人槽の場合、分担金は 165,500 円となります）。

なお、浄化槽を設置するためには、各家庭から出る排水を浄化槽までつなぐ流入管が必要となります。この流入管工事は、申請者の負担となります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎ 33-0338）までお問い合わせください。

INTERVIEW



紀宝町下水道サービス㈱ 構成企業
㈱協和水道設備商会

おおまえ しんご
大前 伸也 さん

第三者の目で確認しています

町営浄化槽事業での浄化槽の設置工事や入れ替え工事にご協力をいただき、ありがとうございます。

紀宝町下水道サービス㈱では、工事の品質確保のために、構成企業の浄化槽設備士が第三者の目で中間検査や竣工検査を行い、工事の適正な施工状況等を確認しています。

町営浄化槽の設置や入れ替えなどのご相談は、紀宝町下水道サービス㈱までお気軽にお問い合わせください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎ 33-0337）までお問い合わせください。

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

Branch

表① 11 月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間
月曜日	11日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	18日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	25日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	5日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	12日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	19日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	26日		
水曜日	6日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	13日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	20日	井田公民館	13:30～14:45
	27日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	7日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	14日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	21日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	28日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	1日	高岡老人憩の家	9:00～10:15
	8日		
	15日		
	22日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	29日		

こんにちは保健師です！ その 93
今日のテーマ



認知症の電話相談を開設!!

「認知症かな...」と思ったら、
ひとりで悩まず、早めに相談を」

熊 野病院認知症疾患医療
センターは8月1日か
ら、認知症電話相談の窓口を
開設しました。

これは、ご本人やご家族、
友人・知人などから、認知症
についての相談をはじめ、受
診や入院の希望、妄想や幻
覚、抑うつなどの周辺症状へ
の対応の仕方などについて悩
まれている方を対象に、電話
で相談を受けています。看護
師や精神保健福祉士が対応し
ていますので、お気軽にお電
話してください。

また、同センターでは、「も
の忘れ外来」を毎週火曜日に
開設しています。合わせてご
相談ください。

▼詳しくは、紀宝町地域包括支
援センター（☎33-0175）
までお問い合わせください。

◆認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞
が壊れたり働きが悪くなった
りすることで、もの忘れや、
理解・判断力の低下などの障
害が起こり、生活するうえで
支障が出ている状態を「認知
症」といいます。認知症を引
き起こす病気として、アルツ
ハイマー病や脳血管性認知症
があります。

◆早期受診のメリット

認知症は、治療することで
良くなったり、薬の調整など
で回復したりする場合があります。
ので、早期受診が非常に重要
です。アルツハイマー病で
は、薬で進行を遅らせること
ができ、健康な時間を長くす
ることができます。

認知症の診断は初期ほど難
しく、専門の医療機関への受
診が必要となります。

Health

熊野病院認知症疾患医療センター

認知症相談専用電話 ☎0597-88-1123

【毎週月～金曜日】午前9時30分から午後4時30分まで

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康一口メモ その 93

今日のテーマ

健康まつり「歯科保健コーナー」

歯を大切に
しようね♪



竹田香
歯科衛生士

11 月24日は健康まつりで
す。歯科保健コーナーも
あり、受付時間は午前9時から
11時となっており、町民の方を
対象にどなたでも受けていた
ける「歯科健診」のほか、4歳
以上のお子さんを対象に「フッ
化物歯面塗布」も行います。
当日受診された方には、それ
ぞれご自身の口腔内に適した
「歯ブラシ」をプレゼントする
ほか、今回は南紀歯科医師会
より、「歯医者さんが作ったむ
し歯にならないチョコレート」
のプレゼントもあります。

歯科保健コーナーのパネル
には、飲み物に含まれる砂糖
の量を展示してありますので、
生活習慣病予防の参考にし
てください。

また、時間は未定ですが、
「8020達成賞」（80歳以上
で20本以上の歯がある方）、
「歯つばいスマイル賞」（むし
歯のない5歳児）の入賞者の
表彰式も行います。
お誘い合わせのうえ、多数
ご参加ください。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪ その 74



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理

きのこでボリュームアップ♪

「きのこの肉巻き」

冬 らしい季節になって
きました。食欲の
秋はまだ引きずっている方
は多いのではないでしょ
うか？また、寒くなると外に
出かけづらくなり、運動不
足からくる体重の増加も気
になる季節でもありますね。
今回ご紹介するのは、全
体のエネルギーをあまり変
えずに、きのこ類でポリウ
ームを出した料理です。お肉を
使った料理のときは、ノン
オイルのたれでエネルギー
を抑えるのがおすすめです。

【材料（2人分）】

豚肉（薄切り） 10枚
エリンギ 小2本
えのき 1/4袋
サラダ油 小さじ1
しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ2
砂糖、豆板醤 各小さじ1
すりおろししょうが 小さじ1
青ねぎ 1本

【作り方】

- ①エリンギは薄切りにし、えのきは石づきを取って小房に分ける。耐熱皿に平たくのせて、ラップをかけて電子レンジ（500W）で約2分加熱する。
- ②きのこ類は10等分に分けておく。豚肉を1枚広げ、①を端において巻く。（残りも同様に繰り返す）
- ③フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして色よく焼いていく。
- ④小口切りにした青ねぎとAを合わせてよく混ぜる。
- ⑤③をお皿に盛り、④をかける。☆できあがり！

Cooking

Calendar

Health November Calendar

11月の健康カレンダー

元気塾（介護予防事業）

日	会場と開催時間
6日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）
20日	成川生活改善センター（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

小さなボールを使った健康運動教室（介護予防事業）

日	会場と開催時間
7・21日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
14・28日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

貯筋運動（イスに座ってできる簡単な運動です）

日	会場と開催時間
1・8・15・29日	保健センター（午後0時40分～2時40分）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
26日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

11月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
4日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
10日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
17日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
23日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
24日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。



01. スタート地点で記念撮影。02. 紅葉が真っ盛りで絵を見ているよう。03. 桐池というやはり木道。

Town topics
10/
4



秋が深まり、紅葉のまっさかり 歩こう会 日本でも有数の高層湿原がある桐池自然園へ

紀宝町歩こう会は10月4日、長野県の桐池自然園で紅葉トレッキングを行い、参加した36人が秋の絶景を楽しみました。

自然園までは、 Gondola とロープウェイが結ぶ全長 5,320m の桐池パノラマウェイに乗って、広葉樹林から針葉樹林へと自然の遷移が見られる約 40 分間の空中散歩を楽しんだ後、約 5.5km の遊歩道を約 3 時間 30 分かけて歩きました。

この時期、標高 1,900m の桐池自然園は、一足早い秋の訪れとなっており、紅葉が見ごろです。

当日は曇り空でしたが、時折太陽の光が差し込むと、ナナカマドの燃えるような赤やダケカンバの黄などがより一層輝きを放ち、その広大な風景に参加者たちは「すばらしい！絵を見ているようだ！」「癒される！」などと言いながら、しばし絶景を満喫していました。



3位入賞を果たした荘司さん

Town topics

9/
21・22

第2回アジアグランドマスターズオープン柔道大会

荘司さんがアジア柔道大会で3位入賞

第2回アジアグランドマスターズオープン柔道大会（第10回記念日本マスターズ柔道大会）が9月21・22日、東京都の講道館で開催され、紀宝柔道会の荘司裕さんが、55～59歳までのM6の区分で、マイナス66キログラム級の部に出場し、初出場ながらも見事3位入賞を果たしました。

荘司さんは、柔道歴45年以上で柔道7段の実力者。紀宝スポーツ少年団では小・中学生の指導にもあたっています。

今大会には、日本を中心にロシアやカナダ、ブラジルなど世界各国から740人が参加。体重別のほかに、年齢が5歳きざみの30歳から85歳以上までと区分化されており、荘司さんが出場した部には10人が出場しました。

初戦はともえ投げて1本勝ちし、2回戦はロシアの選手と対戦。苦戦しましたが、終了間際に体落として見事1本勝ちを収めました。準決勝では、惜しくも抑え込みで敗れはしたものの、見事3位となりました。

荘司さんは、「初出場で、まずは怪我をしないというのが目標でした。来年はM6の部で最高齢となる59歳での出場となるので優勝を狙いたいと思います。また世界マスターズにも出場してみたいです」と話していました。



第6回矢渕中学校吹奏楽部定期演奏会

矢渕中吹奏楽部が観客を魅了♪

矢渕中学校吹奏学部は10月13日、第6回定期演奏会をまなびの郷で開催しました。

演奏会は2部構成で行われ、第1部ではNHK朝の連続テレビ小説「あまちゃん」のオープニングテーマでスタートし、今年7月、三重県吹奏楽コンクール中学校B編成の部で金賞を受賞した曲「氷河特急」などを演奏しました。第2部では卒業生たちが加わり、ポップスやアニメなど幅広いジャンルを取り入れて演奏しました。

練習を重ねてきた部員たちの迫力のある演奏に、会場からは大きな拍手がわき起こっていました。



Town topics

10/
13

01. オープニング曲を演奏する部のみなさん。02. 打楽器四重奏。03. 2部では卒業生も加わり華やかに。04～08. 今年1年間、吹奏楽部を引っ張っていった3年生5名のソロ演奏。

集落支援モデル事業の一環として

浅里の活性化に向け、聞き取り調査

浅里地区の活性化に向けた取り組みとして、10月5・6日、三重大学地域戦略センターの研究者と三重大学の学生の5名が、浅里地区のみなさんと交流会で親睦を深めたほか、聞き取り調査などが行われました。

これは、地区住民と三重大学、県、町が一緒になって地域の活性化を検討する県事業「集落支援モデル事業」の一環として実施されたものです。

浅里地区の現状や課題を調べるため、地区のみなさんの日常生活や普段感じることなどの聞き取りをし、また、地区内の散策や三反帆の乗船も行いました。

今後も研究者や大学生は、浅里地区の振興のために、継続して話し合いを進めていく予定となっています。



Town topics

10/
5・6



01. 浅里地区のみなさんに聞き取りをする大学生ら。02. 谷上さんから熊野川について説明を受けました。

KIHOKIDS No.93 はしゃぎっ子

11月生まれの3歳児



おくやま そうすけ
奥山 颯介くん（神内）

平成22年11月8日生まれ
容平さん&真由美さんの長男

やんちゃでひょうきん者の颯介！おもしろいことをしていつも楽しませてくれます。ポニョがお気に入りでモノマネをしながらよく見ています。ときにはお庭のお花を摘んでプレゼントしてくれることも。これからもやさしく、元気に育ってね…お母さんから



かどた まお
門田 麻央ちゃん（高岡）

平成22年11月15日生まれ
浩幸さん&愛さんの長女

はじめまして、麻央です。今ハマっていることは、お花とアンパンマン。特技は「メローンパンチ♡」。シャイで甘えん坊だけど、弟のお世話を手伝ってくれる頼もしいお姉ちゃんです。いつまでも元気で、やさしい麻央ちゃんていてね♪…お母さんから



しばはな みい
芝鼻 美唯菜ちゃん（鵜殿）

平成22年11月22日生まれ
明洋さん&真由美さんの次女

歌が好きなみいちゃんは、好きな曲がかかるとすぐ口ずさみます。最近のお気に入り『どんぐりころころ』。姉ちゃんと一緒に遊ぶのも大好きで、ケンカもするけどすぐ2人で大笑い。これからもみんなと仲良くいっぱい遊んで大きくなってね！…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成23年1・2月生まれ）を募集しています。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は11月29日（金）まで。

KIHOUNG No.93 若い衆登場



保育士になるのが夢でした

すずき あいり
鈴木 朝以里さん（鵜殿・21歳）

◆お仕事は？

今年の4月から、鮎田にある「通園めだか」に勤務しています。子どもと接していて、難しいことも多いですが、笑顔を見せてくれると、泣いたときに頼って来てくれると、とてもうれしいです。

◆趣味は？

映画鑑賞です。特に、ディズニーやジブリが好きです。

◆旅に行くとしたら？

イタリアに行きたいです。街並みが好きなので、ゆっくりと街を歩いてみたいです。

◆理想のタイプは？

やさしくて、笑顔がすてきな人が好きです。笑ったら目がなくなる人とかも♪

◆夢は？

今の保育士という職に就くことが夢でした。これからも責任感を持ってがんばり、みんなから慕われるような保育士になりたいと思います。

◆町にひとこと

地元が好きです。不便だと思ふことも多いけど、人がやさしくて、落ち着けるから。

PENRELA No.93 ペンリレー

今、思うこと

正嶋 泰弘さん（神内）

僕は、今年の5月に家族と離れ、単身赴任で和歌山県の田辺市に行っています。一人暮らしが初めてなので不安もありましたが、仕事も忙しく、慣れない環境でがんばっていました。で

も最近、田辺市や新しい職場にも慣れ始め、いろいろ考えるようになってきました。

ひとつは、今まで子どもたちや家族と一緒にいる時間をあまり作ろうとできなかったことです。



自分勝手に遊んで、外出ばかりしていました。今は週1回は必ず紀宝町に帰っています。その時は子どもの保育所の送り迎え、庭で遊んだり、一つひとつ子どもや家族との時間を貴重に思い過ごしています。

家族も休みになると、3人で田辺まで会いに来てくれるので、とても助かります。

地元を離れて思ったことのひとつは、人の温かさです。2年前の台風の時も思いましたが、やはり、紀宝町のみんなは協力し、助け合い、思いやりながら暮らしているんだなあと実感しました。小さい子どもでも、自らあいさつしてくれたり、そういう人間に僕の子どもにもなってほしいです。紀宝町は自然も豊かで、落ち着くところです。最近では、

バイパスからのトンネルが開通し、便利になり、とても住みやすい町です。

熊野市ICから三木里ICも開通し、尾鷲市まで20分で行けるようになり、今まで紀宝町に来たことがない人たちにも、一度来てもらい、自然いっぱい、おいしい食べ物もあるこのまちの良さを知ってもらえたらいいなと思います。

一人でいるのが淋しくて週3回帰って来るときもあります。山道往復4時間強かかりますが、紀宝町、友達、家族のパワーは大きく、疲れもふつとびます。

12月号は成川の美山弘樹さんです。正嶋さんからは、「なかなか会う機会がないですが、また飲みに行きましょう！」

PROFILE

ひきしま やすひろさん

ミートショップたなか田辺店で勤務し、単身赴任中の正嶋さん。「半年が経ち、やっと慣れてきました。これからも家族のためにがんばっていききたいと思います」と話していました。





11月号

町の人口 - population -

平成25年9月末現在（前月比）	
人口	11,781（-34）
男	5,554（-11）
女	6,227（-23）
世帯	5,380（-13） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -

役 場 総 務 課	（33）0333
役場企画調整課	（33）0334
役場総務課（防災対策）	（33）0335
役場産業建設課	（33）0336
役場税務住民課	（33）0337
役場環境衛生課	（33）0338
役 場 福 祉 課	（33）0339
役 場 出 納 室	（33）0340
教 育 委 員 会	（33）0341
議 会 事 務 局	（33）0342
役場環境衛生課（水道）	（33）0343
地域包括支援センター	（33）0175
保 健 セ ン タ ー	（32）3700
相 野 谷 診 療 所	（34）0011
鵜 殿 図 書 館	（32）4646
ま な び の 郷	（32）0241
神内福祉センター	（32）2023
鵜殿福祉センター	（32）0957
子育て支援センター	（32）4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違いのないように！



今月のワンコ

まどぐち国民年金

◆年金受給者のみなさまへ

老齢年金は、税法上は雑所得とみなされ、所得税がかかります。控除を受けるためには、11月上旬に日本年金機構から送付されます「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（平成25年分）」（ハガキ）を提出しなければなりません。ハガキは、年齢が65歳未満で、年金額108万円以上の方、または年齢が65歳以上で、年金額158万円以上の方に送付されます。なお、提出期限（12月1日）までに日本年金機構に必着するように提出してください。▼詳しくは、役場税務住民課

国民年金係（☎33-0337）までお問い合わせください。

11月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、11月20日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

B型肝炎の患者さんのために、給付金についての個別相談会

集団予防接種により、B型肝炎ウイルスに感染した方に対し、国から給付金が支給されます。

その給付金について、全国B型肝炎訴訟弁護団所属の弁護士が、個別相談会を実施します。参加費は無料です。事前申し込みの必要はありませんが、予約者優先とさせていただきます。ぜひご来場ください。

【日時】 11月2日（土）

午後2時から4時まで

【場所】 熊野市民会館南会議室
【内容】 弁護団所属の弁護士による個別相談会

【対象】 B型肝炎ウイルスに感染した方、その家族または遺族

▼詳しくは、全国B型肝炎訴訟弁護団名古屋（愛知・岐阜・三重）弁護団事務局 あゆみ法律事務所（☎052-961-0788）までお問い合わせください。

・青色申告決算等説明会・年末調整説明会 開催

●青色申告決算等説明会
青色申告をされている個人の方を対象として、決算の事務手続きなどについての説明

会を次の日程で開催します。

【日時】 11月21日（木）

午前10時から12時まで
【場所】 御浜町役場3階くろしおホール

※青色申告決算書用紙は確定申告書用紙に同封して送付します。

※平成24年分の所得税の確定申告を電子申告（e-tax）で行った方には、青色申告決算書の用紙は送付されませんので、ご注意ください。

※青色申告決算書の用紙が必要な方は、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口または説明会当日に会場でお受け取りください。

●年末調整説明会

源泉徴収義務者の方を対象として、年末調整の事務手続

成年後見登記制度研修会を開催

町は、物事の判断が不十分になったとき、財産などを適切に守ってくれる「成年後見登記制度」の研修会を次のとおり開催します。ぜひ、この機会に学んでみましょう。

【日時】 11月20日（水）

午後1時30分から3時まで

【場所】 役場2階大会議室
【講師】 津地方法務局熊野支局 東山匡氏

▼詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

今月（11月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 11月16日（土）

午前9時から12時まで

【場所】 鵜殿港
【ふるまい】 豚汁

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

善意をありがとう

○チャリティコンサート実行委員会 黒坂黒太郎さん

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に関することについて、お気軽にお電話ください。

司法書士 庄司 純史

事務所 熊野市井戸町802-12
TEL 0597-85-4568
自宅 紀宝町井田上野2140
携帯 090-3389-1330

ご存知ですか？ 個人住民税の特別徴収

給与所得者の個人住民税は、事業主が給与から特別徴収（天引き）して、給与所得者に代わって市町村に納入することになっています。

三重県と県内全市町では平成26年度から、原則、法定要

消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動

11月9日（土）から15日（金）まで、「消すまでは、心の警報ONのまま」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。私達の大切な生命、財産を失わないためにも火災を発生させないようご注意ください。

◆放火火災対策

○可燃物を放置しないで整理しましょう。
○不審者の動向を注視し地域一体となって警戒心を高めましょう。
○空家・車庫・物置に必ず施錠しましょう。
○地域住民の一人ひとり放火火災に注意を呼びかけましょう。

◆住宅防火

いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
○火災を小さいうちに消火するため、住宅用消火器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▼詳しくは、熊野市消防本部予防課予防係（☎0597-89-0994）までお問い合わせください。

「宝くじ文化公演 三遊亭円楽 春風亭昇太 二人会」を開催

【日時】 11月27日（水）

午後7時から（開場6時30分）

【場所】 まなびの郷

【入場料】 全席指定 一般

2,000円（当日2,500円）、

高校生以下1,000円（当日1,500円）

※宝くじの助成により特別料金となっております。



【入場券】 まなびの郷で発売中
▼詳しくは、まなびの郷（☎32-0241）までお問い合わせください。

町内小中学校および幼稚園の敷地内全面禁煙

子どもたちの健康的な生活環境の充実を図るため、10月1日より町内の小・中学校および幼稚園の敷地内全てにおいて、「禁煙」となりました。保護者や学校施設利用者など、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

▼詳しくは、教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。



締切間近！

今年1月号の表紙

笑顔の写メール大募集！

あなたの撮った 写メ が 広報きほうの表紙になります！

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る平成26年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんの一番身近にある携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを koho@town.kiho.lg.jp までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。年齢制限はありません。みなさんの満面の笑みで、新年を祝おうじゃありませんか。募集要項は次のとおりです。たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

●応募期間

11月15日（金）まで

●応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

●応募作品（テーマ）

笑顔

●作品形式

- ・VGA以上（できるだけきれいに）
- ・ファイルサイズ：特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内

●応募方法

撮影した携帯電話の写真をメールに添付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。

koho@town.kiho.lg.jp



●入賞賞品

ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。

◆特選：3名（特産品5千円分）

◆入選：10名（特産品1千円分）

●審査

役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

●注意点

- ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
- ②写真は、縦で撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人をお願いします。
- ④作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。

⑥画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。

⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。

⑨携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひとこと

一生懸命な姿に...

今年も、町内で行われた全部の運動会に行ってきたが、やっぱり運動会っていいですね。僕は小さいころから運動会が大好きです。緊張感があつて、ドキドキしてきますもんね。それに、子どもたちの一生懸命な姿を見ているとすごく感動するんです。特に、踊りや組体操は最高です。

保育園児の中には、本番が始まるまで、大粒の涙に鼻水・よだれと、顔中が大変なことになるまで大泣きしていたにも関わらず、曲が流れ始めると、覚えた振り付けを一生懸命に、がんばって踊っている子もいました。自分の子どもでもないのに、めちゃくちゃ感動して、「よくがんばったよ。一生懸命練習したからね。えらい！えらい！」と心の中で拍手し、ウルウルして、泣きそうになってしまいました。力いっぱい抱きしめ、褒めてあげたくりますよね。そんな時が、今年も何度もありました。

この現象は、運動会だけではなく、矢刈中学校の吹奏楽部の定期演奏会でも起こりました。生徒たちの一生懸命に演奏する姿にすごく感動したんです。定期演奏会のステージに立つまでに、どれだけの苦労や努力があったのかと思うと、泣けてきて...

今年で35歳。年々、涙もろくなってきたように思いますが、でも、やっぱり、一生懸命な人は、人を感動させる「輝き」を放つんだと思います。

運動会でがんばったみんな、いいものを見せてくれてありがとう。矢刈中学校吹奏楽部のみなさん、すてきな演奏ありがとう。みんなのがんばりに、疲れていた心が癒されました。みんな、本当にありがとう。

