広報きほう

Public Relation, Kiho 2013 vol.95

12月号





ます。しつけの仕方がわからよって抱えている悩みは違いでいっても、子どもの年齢に

のような悩みを抱えているどのような想いを抱き、ど

のでしょうか。

「子育ての悩み」とひと言

及ぼします。 き合えるようにするにはどる限り充実して子育てに向そんな大切な時期を、でき がもっとも急速に発達する3歳までは、人間の一生で脳する基本ができあがります。 で」という言葉があるようなります。「三つ子の魂百まなります。「三つ子の魂百まこの年代は、人格を形成す 消して、楽しく子育てができ 当てました。 みを抱え込まず、 ひとりで子育ての不安や悩 うしたらいいのでしょうか。 そんな大切な時期を、 少しでも解

との両立が難しい、仕事との自分の時間がとれない、家事は分の時間がとれない、家事ない、しかり方がわからな ない、反抗期など、悩みの種心配、学校生活がうまくいか 両立で疲れる、病気や発達が

している世帯にスポットを6歳まで)の子どもを養育(小学校に通う前、0歳から

はさまざまです。

子育ての悩み

をすい仕事ではありません。 が大きくなり、子育ての孤立 が大きくなり、子育ての孤立 が大きくなり、子育での孤立 にくい環境になっています。 にくい環境になっています。

しかし、それは必ずしも、たいのある仕事のひとつです。

人生で最もやりがるということは、

どもを幸せに育て

3 | Kiho 2013-12

23人、40歳代が9人回答者は、母親が1回答者は、母親が2人、祖いで父親が2人、祖いで父親が2人、祖いで父親が2人、祖いで父親が1人無回答)。 た(1人無回答)。 た(1人無回答)。 た(1人無回答)。 た(1人を働いていた。計71人となり人で、計71人となり人で、計71人となりたる。 きました。回収率は67・6%です。 でみると、30歳代が最も多く83人 でみると、30歳代が最も多く83人 23人、40歳代が9人でした。また、 回答者は、母親が111人で、次 いで父親が2人、祖母が1人でし かった(1人無回答)。そのうち、年齢別 やストレス、 でみると、 回答者 お子さんを養育されて つい -成25年 を対象に、 その結果、 5世帯の人 計71人となり、 てお尋ねしました。 レス、 町の 聚に、主に養育をされて無作為に選んだ17º世帯です。その413ヨ 就学前 子育てに関する悩み 万末現在で57.私学前のお子さ, またその解消法など 1 7 0 からご回答いただ いる人 任で571人、のお子さんは、 世帯のうち、 Rをされてい 170世帯 いるご家庭 タ^をてはつらい。 子育て アンケート調査 結果 QUESTIONNAIRE

町内で就学前のお子さんを養育されている人に聞きました

子育ての 何に悩んでいるの?

「子育てアンケート調査」を実施し、子育ての悩みを探りました

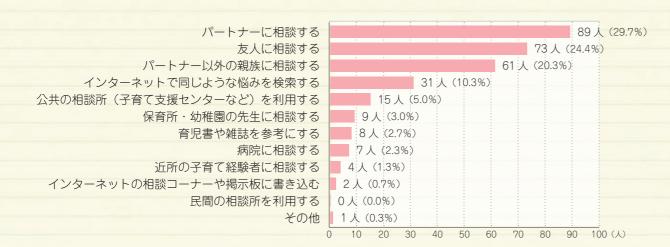
アンケート調査結果

83 子育ての悩みを相談できる相手が身近にいますか?



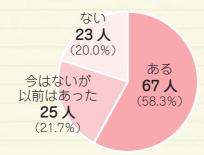
相談できる相手が身近に「いる」と答えた人が、全体の98.3%にあたる113人いました。しかし、「いない」と答えた人が2人おられ、全体の1.7%とわずかではありますが、この現実を見過ごすわけにはいきません。家族や友人が身近におらず、孤独を感じながら子育てをしている方がいるということになります。

問4 子育ての悩みをどうやって解決していますか? (いましたか?) (3つまで選択可)



悩みの解決法を問う問4では、「パートナーに相談する」を選択した人が89人と最も多く、29.7%でした。次いで、「友人に相談する」(24.4%)、「パートナー以外の親族に相談する」(20.3%)と続きました。この結果を見てみると、悩みを誰かに口に出して話すということが最も有効な悩みの解決法なのかもしれません。その他で記述された内容では、「夫に相談する以外ほとんど時間を持つ余裕がなく、日々の仕事と家庭の両立で精一杯です」などとありました。

問1 子育てについて、 悩んでいることはありますか?



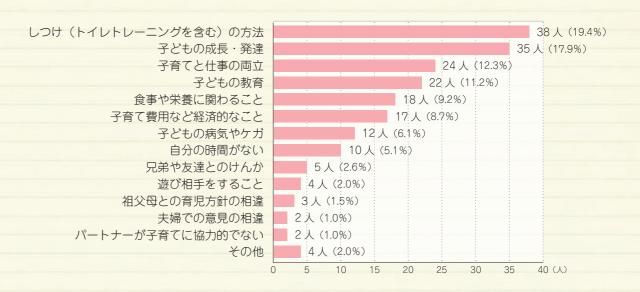
悩みが「ある」と、「今はないが 以前はあった」と答えた人を合 わせると 92 人になり、つまり 全体の 80%の人が、子育てにつ いてなんらかの悩みを抱えてい るということになります。

子育てアンケート調査

平成25年9月、紀宝町内で就学前のお子さんを養育されている世帯に、子育ての悩みについて調査を行いました。全413世帯のうち、170世帯に調査票を配布したところ115世帯から回答がありました。(回収率:67.6%)調査結果は次のとおりです。

| 問 1 で「ある」「今はないが以前はあった」と答えた方にお聞きしました。

どのようなことで悩んでいますか? (いましたか?) (3つまで選択可)



悩みの具体的な内容を問う問2では、「しつけの方法」を選択した人が38人と最も多く、19.4%でした。次いで、「子どもの成長・発達」(17.9%)、「子育てと仕事の両立」(12.3%)と続き、その他で記述された内容では、「2歳半の末っ子は、生まれてから今まで、一晩通して寝たことがありません。仕事もしているので、慢性的な睡眠不足で、疲労が続いている」や、「自分に余裕がない時に自分本意で子どもに当たってしまう」などとありました。

アンケート調査結果

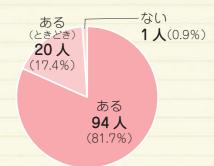
問8 子育ての分野において、提供してほしい情報はなんですか? (2つまで選択可)

補助金・助成金などの制度がわかりやすくまとまった情報 町が管理する施設(公園なども含む)の詳しい情報 町内で開催される子育て関連イベントの情報 病気や障害に関する相談窓口やNPOなどの情報 その他

57人(21.3%)
48人(18.0%)
57人(21.3%)
0 10 20 30 40 50 60 (人)

子育ての分野で、求めている情報を問う問8では、どの項目もほとんど均等に選ばれました。つまり、どのような情報でも、まんべんなく提供して欲しいということが見てとれます。その他で記述された内容では、「町が管理する施設以外で、子育てを支援する施設の情報が欲しい」、「育児用品等(チャイルドシート、ベビーカー、服、おもちゃなど)を無償でゆずりあう情報があればいいと思います」、「雨が降っている時でも遊べる場所の情報が欲しい」などとありました。

問9 子育ての中で、楽しみや素晴らしさを感じたことはありますか?

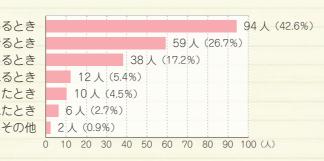


悩みの多い子育ての中で、楽しみや素晴らしさを感じるかを問う問9では、「ある」と答えた人と、「ある(ときどき)」と答えた人を合わせると 114 人となり、99.1%の人が子育てになんらかの楽しみや素晴らしさを感じているという結果がでました。一方、「ない」と答えた方が 1 人おられます。この結果に目を背けるわけにはいきません。

問りで「ある」「ある(ときどき)」と答えた方にお聞きしました。

楽しみや素晴らしさを感じた時とは、それはどんなときですか? (2つまで選択可)

子どもが成長したと感じられることに喜びがあるとき 子どもと一緒にいることに喜びや生活に張りがでるとき 子どもを通して教えられたり、気づいたりという発見があるとき 子どもとともに、自分自身も成長していると感じられるとき 子どもを通して、自分自身に友人や知人ができたとき 子どものことでパートナーと共通の話題や目標が得られたとき 6人(2.7%)



子育ての楽しみや素晴らしさの具体的な内容を問う問 10 では、「子どもが成長したと感じられることに喜びがあるとき」を選択した人が最も多く、94 人(42.6%)でした。次いで、「子どもと一緒にいることに喜びや生活に張りがでるとき」で59 人(26.7%)、「子どもを通して教えられたり、気づいたりという発見があるとき」で38 人(17.2%)でした。その他で記述された内容では、「子どもたちが楽しそうに遊んでいて、バカ笑いしている顔を見ているとき」や「子どものかわいさに癒されるとき」などとありました。

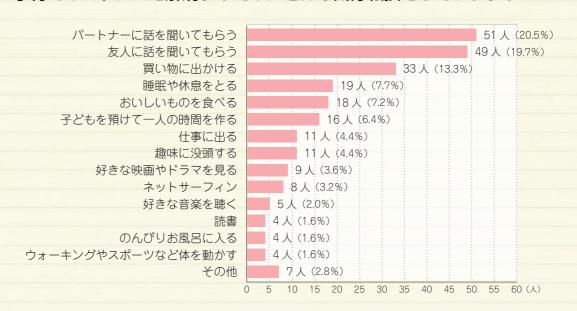
問5 子育てで、ストレスを感じる(感じた)ことはありますか?



ストレスを感じるかを問う問5では、「たまに感じることがある」を選択した人が最も多く、88人(77.2%)でした。「かなり感じている」の12人を加えると100人となり、子育てになんらかのストレスを感じている人が87.7%いるということになります。

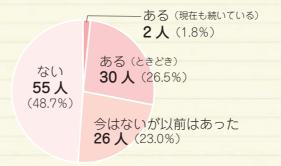
問らで「かなり感じている」「たまに感じることがある」と答えた方にお聞きしました。

子育てのストレスを解消するためにどんな気分転換をしていますか? (3つまで選択可)



子育てのストレス解消法を問う問6では、「パートナーに話を聞いてもらう」を選択した人が最も多く、51人(20.5%)で、次いで、「友人に話を聞いてもらう」で49人(19.7%)でした。問4の悩みの解決法と同じく、ストレス解消法も誰かに話すことが大切だと見てとれます。その他で記述された内容では、「子どもたちが寝たあと、夫婦で晩酌」、「子どもの赤ちゃんのころからの写真を見る」などとありました。

問フ 子育てが主な原因で、精神的に不安定になったことはありますか?



子育てが主な原因で、精神的に不安定になったことがあるかを問う問7では、「ない」と答えた人が最も多く、55人(48.7%)でした。しかし、「ある」、「今はないが以前はあった」と、過去のことを含めて「ある」と答えた人が58人(51.3%)おられ、特に1.8%の人は現在も続いて精神的に不安定という結果が出ました。

一育て専門家チームのみなさん



細野 样子保育士



うどの幼稚園長 大江 裕子教諭

「イヤだよね~」と受け入れてあげる



統括保育所長 平典子保育士



保健師長 鳥居久美子保健師



子育て支援センター長 淡海 順子保育士





あなたの悩み



「子育てアンケート調査」でわかってきた、子育て中の方が抱く「悩み」 について、町の子育ての専門家チームが回答します。

> 7 ています

んなプロに

てきてい。

いるその道 町のよりよ

のプロで、

い子育て環境

の構か

博築のために努めからお互いに連携て何十年も携わっ

構築の

この5名は、

子育てに関

して何十年も携

長の淡海順子保育士、

保健師長の

鳥居久美子保健師 子育て支援センタ

つの

通園めだか理事の細野桂子保育士、

所長の平典子保育士、

うどの幼稚園長の大江裕子教諭

ただいた町の

専門家チ

ムは、

統括保育

わる専門家に、保護者から

このアン

結果をもとに

よく質問される項目について

中の方が抱く

「悩み」につ

·調査

を行っ

たことに

しわかってき



何をしても、「イヤ!」 と言って抵抗してくる

魔の2歳児、3歳児という表現がありますね。

子どもの「イヤイヤ」が始まったら、「イヤだよ

ね~|と、まずは子どものイヤイヤを受け入れ

てあげてください。そして「どっちにする?」

などと言って子どもに選択させるのも良いで

しょう。これは子どもも何か自分で決めたいと

いう思いを満たしてあげるということです。「イ

ヤイヤ」は、自己主張のひとつで、自立心の芽

生えなのです。耐えられなくなったら第3者に

相談し頼ることも大事ですね。



夜泣きがひどくて、夜 なかなか寝てくれない

子どもを安心させてあげよう

夜泣きはつらいですよね。しかし、夜泣きは、



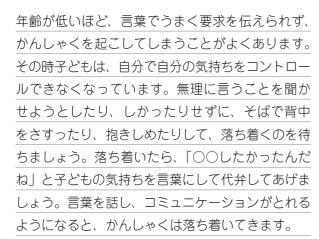
誰もが通過するハードルのようなもので、成長 の証ともいわれます。夜泣きの原因は、はっき りしていませんが、知能の発達や睡眠のバラン ス、昼間のいろいろな刺激等が関係しているよ うです。子どもを泣かせてはいけない、寝かせ なくてはいけないと思わず、ゆったりと抱っこ して声を掛けて安心させてあげてください。子 どもの生活リズムを整えるために、昼間は外に 連れ出して、発散させてあげましょう。



かんしゃくがひどく、何を 訴えているのか、わからない



子どもの気持ちを代弁してあげましょう





アトピーかもしれません





湿しんが頻繁に出てくるなら要注意

アトピー性疾患とは、さまざまなアレルゲンに よっておこす症状のことで、アトピー性皮膚炎、 アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、じん ましん、ぜんそくなどをいいます。赤ちゃんは、 非常に皮膚が弱いですから、こすれただけで赤 くなったり、ブツブツができたりします。単な る乳児湿しんなのか、アトピー性の皮膚炎なの か判断は難しいですが、生後3か月ごろに湿し んがあって頻繁に繰り返し出てくるようであれ ば、アレルギー性のものかもしれません。



しかってもなかなか言う ことをきいてくれない

子どもの話を聞いてあげて

子どもの話を面倒がらず聞いてあげています か?子どもも聞いて欲しいことがたくさんある のです。子どもの目の高さで、ゆっくり話を聞 いてあげるよう心がけましょう。すると、子ど もも親の話が聞けるようになってきます。また、 ガミガミしかってばかりいませんか?しかられ ることに慣れてしまい、注意を聞き流すように なってしまいます。注意する時は、なぜいけな いのかわかるように話をしてあげることが大切 です。良い時は、必ず褒めてあげましょう。



オムツ離れやトイレトレ ングはどうしたらいいの?



いいの?



失敗しても責めずに、見守って

1歳半から2歳くらいがいいと思います。目安と しては、「自由に歩き、おまるや便座に座れる」「親 の言葉がある程度理解でき、『シーシー』、『ウン ウン』などの表現ができる」「おしっこの間隔が 2時間位ある」などがあげられます。しつけでは なく自立を助けるという考え方で、焦らずゆった りとした気持ちで見守りましょう。失敗しても責 めずに「次は教えてね」と言葉をかけてあげてく ださい。うまくできたときは、共に喜び、しっか り褒めて自信をつけてあげてください。



生後10か月から1歳ごろが目安

母乳にはたくさんのメリットがありますが、卒 乳の遅れは、むし歯につながります。以前、町 の子どものむし歯の原因を調べてみたところ、1 歳6か月健診のころまで母乳を続けていたお子 さんが、3歳児健診でむし歯ができる可能性は、 そうでないお子さんに比べて約6倍高いことが わかりました。個人差はありますが、母乳以外 のものでも十分に消化吸収ができるようになる 「生後10か月から1歳のお誕生日ごろが卒乳の 時期」の目安です。

9 | Kiho 2013-12 2013 - 12 Kiho | 8



チームのみなさん。みなさんは、普段か ら連携を図り、町内のよりよい子育て 環境の構築のために、尽力しています。



あなたの悩み 専門家がお答えします



子育ての「悩み」を、町の子育ての専門家チームがお答えします



歯みがきを嫌がり、 むし歯にならないか心配

なぜ歯みがきを嫌がるのか考えてみましょう。

痛いから?遊びたいから?眠いから?機嫌の良

いときに、「歌にあわせてみがく」、「やさしく声

をかけながらみがく」などしてみましょう。「食

べたらすぐ歯みがき」ができれば、汚れが簡単

に落ちるので、子どもの負担が少なくなります。

また、歯が生えはじめる前から、湿らせたガー

ゼで歯ぐきをコチョコチョ触るなど、お口の中

を触れられる練習もおすすめです。定期的に歯

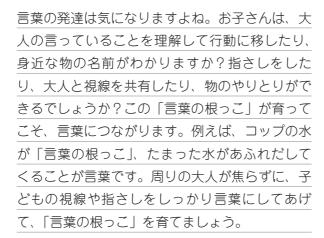
楽しいというイメージを持たせて



うちの子、言葉が 遅いのかな?



「言葉の根っこ」を育てましょう





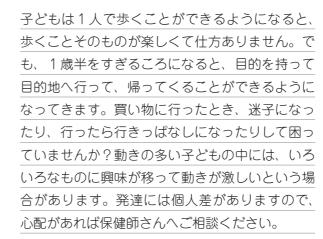
動き回って、落ちつ



食事の適量が わからない



好奇心が強く、楽しくて仕方ない





まずは「母子健康手帳」で確認を

食事の量が少ない、逆に食べすぎではないかとい う心配の声をよく耳にします。生まれたときの体 格はさまざまで、食べる量にも個人差があります。 そのため、乳幼児では母子健康手帳の中の「身体 発育曲線」で、まずは曲線に沿って身長や体重が 増えているかを確認しましょう。また、食事の量 にムラがあり、しっかりと食べないことが多い場 合、生活リズムを整えることはもちろんのこと おやつやジュースを飲む回数、時間帯を見直して みることも大切です。



科健診を受けましょう。

「数字」や「ひらがな」は いつから教えたらいい?

興味を持った時こそチャンス!

子どもに、早く文字を教えなければと無理強い

するのは、かえって文字に抵抗を感じさせてし

まうことがあります。子どもは、遊びなどを通

して、文字に興味を持つと自然と覚えていくも

のです。親は、子どもが文字に興味を持った時

に自然と興味を広げてあげるよう関わることが

大切です。絵本を読んであげたり家の中に「あ

いうえお表」を貼ったりするのも効果的です。

数に関しても同様です。子どもが興味を示した

その時、大切に関わってあげましょう。





しつけはいつから 始めたらいいですか? /*****





無理強いをせず、発達に応じて

「○才になったらしつけを始める」ということよ りも、親と子の信頼関係を作り上げていくことの 方が重要です。無理強いしたり、叩いたり、し かったりなど、無理にしつけようとすると子ども にとっては恐怖の方が先に立ち、身につかないば かりか、子どもの心の発達を損なってしまいます。 相手の気持ちを理解できない赤ちゃんにルールを 守らせることが無理なように、しつけは子どもの 発達に応じた仕方が重要です。子どもを愛するこ とが、すべての養育の基本となってきます。



おもちゃを取り上げたり、 お友だちをたたいてしまう





癖(爪かみ、指しゃぶり、 歯ぎしりなど)が気になる





子どもの思いを聞いてあげましょう

子どもは、自分の思い通りにならないと、言葉 で伝えることができなくて、人をたたいたり、 おもちゃを取り上げたり、かんだりしてしまう ことがあります。空腹時や疲れている時、寝不足、 ストレスを感じている時などにも、その症状が 出たりします。そんな時は、なるべく子どもの 思いをよく聞いてあげることが大切です。そし て安心感を持たせてあげましょう。いいこと、 悪いことの区別をはっきりとさせ、よい見本を 見せてあげましょう。



やさしく、慰めてあげましょう

爪かみ、指しゃぶり、歯ぎしりなどの行為は、子 どもにとって我慢の現れのようです。苦しい気持 ち、悲しい気持ちが出そうになるのを、口のとこ ろで無意識にブロックしているのかもしれませ ん。子どもが抱え込んでいる気持ちに気づき、抱っ こしてくわえる指をやさしくはずすなどして、慰 めてあげるとよいでしょう。歯ぎしりは歯が薄れ ていくということもあるので、長引けば歯並びに 影響がでることがあります。定期的に歯科医院で 診てもらうといいでしょう。

11 | Kiho 2013-12

前広場と公園で遊ぼう





毎週第2木曜日の午前中は、「出前広場」を行っていま す。主に鵜殿のふるさと歴史館を会場として、親御さん が集える遊びの広場を開設しています。第4木曜日は、「公 園で遊ぼう」を行い、まなびの郷横の公園で、のびのび と体を動かして、屋外での遊びを楽しんでいます。

利用者のご意見



島田恵子さん (鵜殿) 悠生<ん(2歳)

センターがきっかけで 友達ができました

子どもを、同世代のお友達と遊ばせてあげたいし、 自分も子育てをしているお母さんたちといろんな話 がしたいので、時間ができたら来ています。

もともと私は、紀宝町出身ではないので、友達も いなかったですし、近隣のことも、ほとんど知りま せんでした。ですが、センターがきっかけで友達が でき、いろいろな情報をもらうことができました。 家にいるより、子どもも私も気晴らしができている ので、センターがあって本当によかったです。

遊び場のご利用案内

BB=0±B	H	/1\		木	金
開設时间	/ J			^	
午前 9:00	0	0		<u>*</u> 1	O
午後 1:30		0	0	×	
~ 4.00		1	L - 1	C/1 [1]	++++= I

第1・第3木曜日は定休日。第2木曜日は「出前広場」、 第4木曜日は「公園で遊ぼう」を実施。

保健センター内 2階

紀宝町内在住で未就学児(0~6歳)とその保護者

電話番号 32-4688

同センターのどの活動も、保護者の付き添いが必要で す。また、着替えやお茶などは各自でご用意ください。



平田 晶子さん (井田) **玲佳**ちゃん (10か月)

私だけじゃないんだと 気が楽になりました

私には、5歳・3歳・10か月と3人の子どもがいて、 毎日本当に大変です。でも、センターに来ると、その 苦労話を聞いてもらえるし、他のお母さんの悩みも聞 けるので、私だけじゃないんだとすごく気が楽になり ます。それに、先生方やお母さん方もおられるので、 安心して遊ばせられるのもいいですね。子どももセン ターに来ると、いっぱい体を動かせてリフレッシュで きるからか、寝つきがいいんです。また、いろんな人 に会えるので、人見知りもしなくなりました。

育て支援センター長の想い

子育て支援センター長 淡海 順子 保育士

できます

とりで抱え込まな シュ

安心と喜びをもって、子育てができるように支援する拠点施設

ゆとりを持って、子育てを!

(南) 少しでも、子育てのお手伝いができたらとい う想いで、会員になりました。子育ては、お母さん が追い込まれた状態だと、楽しく子育てができず、 自分の子どもでもかわいいと思えなくなってしまい ます。「子育ては自分ががんばらないと」と思い込 まないで、もっと楽しく、ゆとりを持って子育てを してもらいたいと思います。ですから、ファミサポ をもっと利用して欲しいです。子どもを、「かわい い~♪」って思える子育てをしてください。

(三島) 自分の空いている時間を利用し、子育ての お手伝いができたらという想いで、サポート会員にな りました。講習は受けましたが、やはり直面して初め てわかることも多く、そこは臨機応変に、その子にあ わせ、その子の目線に立って接するようにしています。 お子さんを預かることで、お母さんがリフレッシュし、 また子育てに楽しく取り組んでもらえるのであれば、 どんどん協力していきたいと思っています。

子育てを助けて欲しい 頼会員の想い

霞さん **龍**くん (1歳9か月) **歩**くん (7か月) (井田)

安心して、預けられます♪

今、私は通院しているのですが、病院に子どもた ちを連れて行くことができないので、ファミサポで 子ども2人を預かってもらえて、本当に助かってい ます。サポート会員の方はみなさんいい人で、安心 して預けられます。

ファミサポを利用するまで、私はあまり外に出な いタイプで、家でひとり、子育てをしていました。 小さな子どもが2人もいると、どうしようもなく困 るときもあり、すごく大変で悩んでいました。

そんな時、通院のこともあって、初めてファミサポ を利用し、サポート会員の方の家でなく、子育て支 援センター内で2人を預かってもらうことになりま した。なかなか外に出なかったこともあり、子どもた ちが他の人たちと接することができるのか不安でいま したが、2人とも、センターに来ている同世代の子ど もたちと一緒に遊べているようだし、親がいないとこ ろでも元気に遊べているようなので安心できました。 ファミサポを利用して、本当によかったと思います。

迎が難 転などは、 へ送迎し出産後、 ため、 での送迎をお願いしています。 しか ることで手 出産後、 |送迎してもらっている||産後、上の子を保育所 子どもの保育所までの送 しい状態でし 会員に毎日、 父親は出勤時間が早 なかなかできませ ナー杯となり、赤ちゃんの面 た。そこで、 面倒を 保育所ま 車 · の 運

た、心機一転がんばれます。いい気分転換ができました。食べられて、身も心も、すご のため、 達と会話をし、 どもを預かってもらいました。サポート会員に昼間の2時間、 もの面倒をみてもらえません。 子育てに追われるなかで、 友達から急なラン ましたが、 ファミサポに連絡 父親は仕事で子 お いものも の誘 13

ので預かってもらった友達とランチに行きた

利用事例とば 感の想

を支え合うという組織です。
長)を紹介し、地域で子育て
伝いをしたい人(サポート会 は登録が必要で、 依頼会員 サポの会員になるに

サポート会員 町内に居住する 時的に帰省されて 歳以

町内に居住する、生後6か月 る人。里帰り出産など 種類がある 会員には次 全 ます。 いる人。

ることができるという人。があるときには子どもを預かがあるときには子どもを預かるといけれど、時間 場合の緊急的な預かりなどがの送迎や保育施設の開始前おの送迎や保育施設の開始前おの病気や冠婚葬祭などの急用の場合や買い物等外出時の預の場合や買い物等外出時の預の場合や買い物等外出時の預めり、子どもが軽度の開始前お 自分の急

健センター

ミサポ)を設立しました。

センター」(通称:

ミサポは、

子育てを助

(依頼会員) 子育てのお手

0)

の送迎や保育施

に応じて、

より

るために、

保

域においてお

け

る子

育て環境

月

にお子さんを預けられます るお父さん・お母さんも気軽 ざというときのお守りとし 金について

ぜひ登録してください

くは、紀宝町ファ

料金は、活動終了後、依頼会員がサポート会員に直接支払います。

場合の緊急的な預か

共働きの家庭はもちろん、

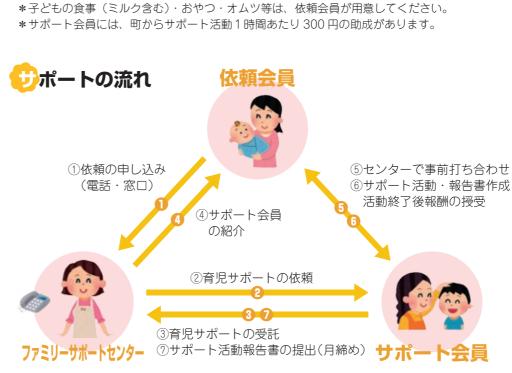
ちで育児をがんばって

 \mathcal{O}

基本の預かりの場合(1時間あたり)

時間	平 日	土・日・祝
9:00 ~ 17:00	400円	600円
6:00 ~ 9:00 / 17:00 ~ 22:00	500円	700円

- *緊急で軽度の病児・病後児(保育所で発熱し緊急にお迎えが必要になった子ども等)の預 かりの場合は、基本預かりの料金に 100 円が上乗せされます。
- *1人のサポート会員に、兄弟姉妹等預ける場合は、2人目からは半額です。
- *子どもの送迎に伴い、サポート会員に交通費の負担をかけた場合は、実費をお支払いください。



へと人とをつなぎ、

子どもと保護者に笑顔を

子育てを地域で相互援助する組織

2013 - 12 Kiho | 14

15 Kiho 2013 - 12

通園めだかに子どもを通わせた

こころにゆとりを

30代 女性

「どうして喋ってくれないの?」、 「どうしてみんなと遊ぼうとしない の?」、「どうしてこんなことをす るの?」、「どうして?」。

1歳7か月でやっと歩き始めた 息子。これから同年代の子たちと 一緒に遊べるねと喜んでいた矢先 に、私は不安でおしつぶされそう になっていました。

できないことを並べ、理解でき ない行動にいらだっている毎日で した。このままではいけないと思 い、保健師さんに相談し、わらを もつかむ思いで「通園めだか」に 足を踏み入れました。

めだかに入園してから、私たち の生活に変化が見られました。息 子の表情が明るくなり、めだかの 先生がやってくれているように、 毎日帰ってくるとピアノを弾く真 似をしながら歌を唄い、歌の後は 私に向かってイスに座り、背中の 方から絵本を出してきてお話を聞 かせてくれました。そんな行動か ら、めだかで毎日楽しく過ごして いることがわかりました。

私は、それまで親にも言えな かった悩みを先生やお母さんた ちに相談したり、学習会に参加し て、たくさんのアドバイスやヒン トをもらいました。今まで「どう して?」と思っていた部分が「そ うだったのか!」と納得でき、こ のように対応すればこの行動が 減らせる、このように対応すれば この能力を伸ばしてあげられる ということを学び、どうすれば息 子が楽しく過ごせるのかを考え ていこうと思えるようになりま した。今では、できないことが あっても「焦っても仕方ないよ ねー | と少しは受け止められるよ

仕事をしていたころの私は、何 事も完璧にしないと気が済まない 性格で、それを周囲にも押しつけ ていました。しかし、息子の成長 をみていると、不安も失敗もない 完璧なものを求めることよりも、 大切なものが近くにあることだけ で幸せなのだと気づくことができ ました。息子が私を成長させてく れました。

うにもなりました。

今は、他の子どもより、いろん な成長をゆっくり見せてくれて、 "親孝行"してくれているなと思 えます。これからもいろんな成 長や発見を楽しみながら見守っ ていこうと思います。

入園して1年7か月が経ち、 とうとう保育所への就園を迎え ることとなりました。息子がど れだけ成長したのか楽しみ半分、 不安半分な気持ちで、4月から 入園する保育所の「園庭解放」に、 約2年振りに行ってみました。2 年前は遊ぼうとしないで、その 場にいることを嫌がり帰ろうと していましたが、今回は、みん なと一緒に踊ったり、走ったり、 部屋では一緒にイスを並べて座 り、唄っている。そんな姿を見て、 とてもたくましく感じました。こ れも、めだかの集団生活の中で しっかり力をつけることができ たからだと思います。

今、息子は一生懸命歩いていま す。その小さい姿を見ていると、 たくさんの可能性が感じられま す。これからも、息子が幸せに笑っ てくれるように、ずっと応援して あげたいと思います。強い気持ち を持って、後ろを振り返らず、共 に前に進んでいこうと思います。

とか その行 機能 をつく と誤解され、 す 注意欠陥多動性障害など、 害 ミュニケ 少なく 発達院 0) しつ 発達障害がある人は、 0) 「変わった人」「困った人」 閉 動や態度は「自分勝手」 るのが苦手です。 発達に関係する障害で 症など)、 ありませ ションや対人関係 や教育の問題で 敬遠されること 0) 学習障害、 それが、 また、 コ 脳

【表①】それぞれの障害の特性

について

も共に考えて

ただ

ご紹介します

ていただき、

地域での関わり

域のみなさんにも理解を深め

について、

保護者だけでなく地

「発達」。ここでは、「発達障害」

る要素のひとつが、

子ども

0

えで、

悩みや不安とな

はないでしょうかのだと理解すれば

って ば、

周囲の

で人

じょうか。

どもが成長して

いくう

偏見や誤解を解き

自分らしく成長できるようにするために

発達障害

知的な遅れを伴うことも 注意欠陥多動性障害 AD/HD

●発達障害を理解す

広汎性発達障

る

不注意(集中できない)

●多動・多弁(じっとしていられない) ●対衝動的に行動する(考えるよりも先に動く)

学習障害 LD

「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、 全体的な知的発達に比べて極端に苦手

●基本的に、言葉の発達の遅れはない

あります

- コミュニケーションの障害 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

不器用(言語発達に比べて)

言葉の発達の遅れ

■コミュニケーションの障害

パターン化した行動、こだわり

対人関係・社会性の障害

の中で困難なこと、れ方は違います。生 配慮し、 人ひとり ても、 います。そのため、一手なこともそれぞれ違 年齢や性格などによっ 11 や程度によって違い、 支援して

②気づく

めには、

療育 とが重要です

(※) につなげるこ

❸配慮する っても、 発達障害が 一人ひとり、 特徴に応じて 障害の種類 あ 生活 る 苦 現 き」と ぜひ、 協力のもと、 めの教室「わんぱく 0 だか」にご相談ください 「親子教室」 また、 いて心配して

ご利用

ください

を開催して

います。

力を伸ば いくためには、 発達障害の 発達障害に対する私たち 「適切なサ の理解が必要です。 社会の中で自立し 人たちが個々の能 早期の ポ 「気づ そ

あっても社会に適応し自立福祉などを通じて、障実

障害

教

育、 が

きるように育成す

社会に適応する力を身につけ 発達障害の ながら、 長できるようにするた ある子ども が

や反応などの発達障害 く気づき、 気になる行動 自分らしく成 適切な

△相談する

障害に気づき、 を伸ばしていくことができます。 力を身につけ、 なぐことで、 発達障害が 「うちの子は発達障害なの 社会に適応する能 ある場合、 さまざまな能力 適切な療育につ 早めに

児童発達支援センタ とがあるときは、 だろうか」などと、 町の保健師か 気になるこ 「通園め

鮒田にある通園めだかでは、発達がゆっくりな 子どもや、何らかのつまずきで成長や発達が気に

町では、

通園めだかの

子どもの発達に

いる親子の

た

教室」

なる子どもを対象に、保育・療育を行っています。 子どもたちは、お母さんと離れ、保育者と共に、 毎日の生活や、楽しい遊びを通して、生活リズ ムや基本的な生活習慣を確立し、子ども自身が 主人公として、豊かに活動することを目指して います。週1回

「親子保育」を行 い、子どもの成

長を保育者と保護者で確認し合い、ともに学び あい、喜びあう関係を築いていきます。

▶詳しくは、通園めだか(☎28-0020) までお問い合わせください。

母さん の笑顔が

番

お

ネッ ども そして、 トで調べてみると、 の発達が心配で、 子育てに疲れ、 にあてはまるけど、 かな?」 かと悩んで 落ち込んで 「うちの子 などと、 自分 いる は、

のもので、どうともが、障害からくるもうが、障害からくるもうないころは、気がいるのでしょう。 まいます。 私の育て方が悪かったの の行動が、『発達障害』 ないこともあります。 いろいろと考えてしまい、 しよう?」「言葉が出てこないの 専門家が見ても判断で のなのか、 ょう 行 年齢相 動 Þ 相応

いませ 害じゃないかより、 顔」で子どもに向かえるかどうか めだか』に しかし、 何か心配なこと、 まず ず 発達のことで質問があれば、 緒に子育て っと大切なの は身近な人に相談してくださ 子どもにとっては、 悩みをひとりで抱えこま つでも連絡いただいても構とで質問があれば、『通園 を楽し 困ったことがあった かも お母さんが毎日 みま しれません。 な

園めだか園長の想い

通園めだか 下口 公未佳 園長

表①および一部文章:「政府広報オンライン」より

を経験してこなかったり、叩かないしつけ方

叩かれて育ってきていた

た子どもや保護者の多くは、童相談所が虐待で相談対応し

一人で育児をがんばってい

保護者自身も親から

でしょうか。少なくとも、児を発信することができている

か。

きます

社会的養護として家

庭に近い環境で

あ

る里

らない」など、上手にSOS伝ってほしい」「○○がわか

である夫婦間や親族間で、「手

子育てで大切なパ

ないのです。

童相談所の想い

になってしまっては元も子も

かねません。保護者が感情的

す。保護者自身が家庭でという話をよく聞きま

中で育ってきている

児童虐待相談件数の年次推移 1,200 数 は 1, 59.919 56.384 930 1.022 1.000 童相談所に寄せられ 児童虐待

私たちの行動で、 救える命がある

化してきています 重県の平成24年度相談対応件 近年増え続けており、 る児童虐待の 相談内容も複雑・深刻 022件に上ります。 相談件数 \equiv

束する、 組 激しく揺さぶる、 縄などにより一室に拘る、溺れさせる、首を絞 やけどを負

800

600

400

200

【性的虐待】

● 全国

● 三重県

フィの被写体にする などたは触らせる、ポルノグラ行為を見せる、性器を触るまい。4、0性的行為、性的

н13 н14 н15 н16 н17 н18 н19 н20 н21 н22 н23 н24

行かない など 病気になっても病院へ連れて自動車の中に放置する、重いえない、ひどく不潔にする、 家に閉じ込める、

全国

72,000

66,000

60.000

54,000

48,000

42,000

36,000

30,000

24,000

18,000

12,000

6,000

することが多くあります。に分類されていますが、重複生労働省によると次の4種類 もそも「虐待」とは、 重複 類

殴る、 など 蹴る、 投げ落とす、

育て環境は、

核家

食事を与

【心理的虐待】

バイオレンス:DV) などをふるう (ドメスティック の目の前で家族に対して暴力 弟間での差別的扱い、子ども 言葉による脅し、無視、 兄

家族が多くなっており族化や地域から孤立し ま、 族化や地震 れています。 る家庭が増加しているとい 向き合い、 で保護者がひとりで子どもと スト 育児スト レスのはけ口としての 相談相手 レスを抱えて して もないま 密室 13 わ る

分のしていることが虐待だとこういった多くの保護者は自りしていることもあります。 苦しく、 結果、 りで手をあげたり、 暴力のほか、 あまり、 放置した状態になった、昼夜を問わず働いた 厳しくしつけるつも 子育てに熱心な 経済的に 、ます。

実母以外の母 1%

実母 55%

問題ではありません。

心地よ

信頼

しあうことのできる

児童虐待は、保護者だけの

などに相談してください。

実父以外

の父 7%

作っていきましょう。居場所を増やして、る

地域全体で

/その他 5%

で抱え込まず、子育て支援セン育てに悩んでいる人は、ひとり

子育て中の親子の心の支えにな てください。些細なことでも、 やさしいまなざしを向けてあげ

ることがあります。そして、

子

所に通報

してください

あなた

知ったときは、

役場や児童相談

b

虐待と思わ

れる事実を

要不可欠です。

地域で取り組むことが必定産に待を止めるために

主な虐待者

虐待は、特別な家気づいていません。 庭でも起こりうるものとし というものではなく、 捉える必要があります。 特別な家族の問題 どの家

の問題ではない児童虐待は、

保護者だ

虐待者の55%は実母です。子 育ての中心が母親であり、子ど もと接する時間が長く、そのた め育児をはじめとするさまざま なストレスが虐待を誘発してい る場合が多いと考えられます。

ます。

また、子育て中の親子に

からの情報で救われる命があり

(三重県児童相談センター 平成 25 年度児童相談所の状況より)

オレンジリボン憲章

私たちは、子供の成長と発展を支援することが社会全 体の責任であることを自覚して、次の通り行動します。

- 1. 私たちは、子供の命と心を守ります。
- 2. 私たちは、家族の子育てを支援します。 3. 私たちは、里親と施設の子育てを支援します。
- 4. 私たちは、地域の連携を拡げます。

私たちは、子ども虐待のない社会を目指します。

NPO 法人児童虐待防止全国ネットワーク

570-064-000 厚生労働省

うこと

ことを、誰かに「よくがんばっ れまでがんばって生きてきたして誰かに伝えることや、こ う経験が少ない たね」と言ってもらったとい のです。

伝いができるのかを考えていや社会でどんな子育てのお手には保護者にかわって、地域 ります。 保護者に暴力を使わないしつ 安全や安心な生活を守 けの仕方について学んでもら かを考えていきます。 もが安心して暮らしていけるんを保護し、どうしたら子ど と判断したときには、 と安心な生活を守る義務があ 緒になって、 子さんの心のケア い、また時には、 児童相談所は、 保護者がお子さんの お子さんの安全 保護者やお が必要とな 時には、 お子さ れない

い」、「叩く親 暴力は、「叩・

かれることが痛

親と社会が一緒に子育てを

三重県紀州児童相談所

0

めて

^しつけ′

となります。

子どもにうまく伝えられて初

という行為と、「どうしたら

しつけは、「怒られている」

よいのか」という対処方法が、

に手をあげる保護者が多くみ

うち、

ち、64件は虐待相談でし、受けた357件の相談別州児童相談所が、昨年

そこで出会った親子をみ

しつけと称して子ども

られます。

村上 洋子 所長

た思い

いだけを子どもに抱かせ「叩く親が怖い」といっ

分の気持ちを言葉に

家庭で引き続き子育てをして

家庭から離れる場合で

\$

く場合でも、子育ては保護

ることもあり

お子さんの養育を

お願

いっす

保護者と一 は、 ありません。 者一人の責任で行うものでは

さんを保護するとい関わらず、児童相談所 ていく責任が社会にもあると お子さんを健やかに育て . 児童相談所がお子ん。保護者の意向に

は、ひとりで悩まないで、町子育てに不安を感じた時にいうことなのです。 に子育てについて考えや児童相談所に相談し

19 Kiho 2013 - 12



完璧な親なんていない

子育てはつらい?

ない」、「しつすり」でも、「子育ての仕方がわからでも、「子育ての仕方がわから など、 に感じました。 年々深刻になってきてるよう らない」、「発達について心配」 子育てはつらいことも多く、 取材を終えてわかったことは、 い?」で始まった今回の特集。 メインテーマ「子育てはつら お母さんたちの悩みは、

不慣れな子育 ちゃんに触ったという人も決子が生まれたときに初めて赤てないまま母親となり、わが ちは、 比べると、現代のお母さんた近所が家族同然だったころに 助けしてくれる先輩がいるわ ニングや教育をほとんど受け 当然なことなのかもしれませ して少なくないのです。身近で 考えてみれば、 昔のように兄弟が多く、 母親になるためのトレー な子育ての全責任を負 イスしてくれたり、 たったひとりで、 それはごく 手 ~

ように思います。んたちが多くなってきているい、途方にくれているお母さ

の荷が信じられないほど軽くなは、誰かに話をすることで、肩に相談してみてください。人前に、「つらい!」と身近な人 え込まないでください るものです。ひとりで悩みを抱 どうしようもなくなってしまう 子育てが大変で息が詰まり、

親として大切なこと

とは、どれだす子がった切なこー緒に、悩み・苦しみながらっながら できる、 一緒に、悩み・苦しはないのです。親は、 なろうと、無理にがんばる必要 うこともあります。完璧な親に 間であり、失敗もするし、間違 も存在しません。親も一人の人 か。はじめからなんでもうまく ことをいうのではないでしょう ために精一杯努力している人の 「親」とは、 完璧な親なんてどこに 子どもと自分の 子どもと

なっているかということです。い、子育てに対して一生懸命に

ゆとりを持って

が必要なのかもしれません。時間など、生活の中に「ゆとり」 しみを得るためには、こころや じる」と答えています。その楽 育てに楽しみや素晴らしさを感 にも関わらず、約9%の人が「子 約80%の人が悩みを抱えている ます。アンケー 子育てはつらいことも多いで その反面、楽しみもあり ト調査結果では、

ゆとりが生まれます。もへの声のかけ方ひとつにも、 用してみてください。専門家 にゆとりを与えてくれるでしょ 利用できる施設や制度をぜひ利 い。子育て支援センターやファ ら一歩、外に出てみてくださ 悩みを抱えている方は、 親にゆとりがあれば、子ど あなたの味方となり、育児 同じ子育て中のお母さん方 サポー トセンターなど、 家か

支え合うまちに地域がひとつになり

てもらいたいのです。ただそまずは悩みを聞いて、共感しを打ち明ける人のたいていは、を打ち明ける人のたいていは、をしたる。つらかったんだね。」と はなく、まずは、その人の話相談を受けたら、解決してあげてください。「つらい!」とげてください。「つらい!」と 救われるのです。 れだけで、 身近に子育てに疲れ悩んでい 協力が必要不可欠です。 こころが落ち着き、

るよう、 もに、 向け、みんなで取り組んでいよりよい子育て環境の構築に 安心して子育てができるとと て、支え合っていけるような、 「子どもは地域の宝」です。 健全に育つことができ 地域がひとつになっ

子育ては、地域のみなさんの В 多と手を取り合って、地域のみんなで、子育てに取り組んでいきしょう~か 子育て専門家チーム のみなさん



ひとりで悩まないで!!

各機関に相談してください。あなたはひとりじゃないから。

悩みは、ひとりで抱え込まないことが大切です。誰かに話す(聴いてもらう)ことで、気持ちが軽く なるとともに、解決のヒントを得ることもできます。もしも、話す相手が見つからない、誰に相談し てよいのかわからないときは、専門の相談窓口をご利用ください。

※相 談:すべて無料です。

※受付日:特に記載がない場合は土曜日・日曜日・祝日、年末年始を除きます。

相談窓口一覧

分野	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
7	こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	059-223-5237 059-223-5238	10:00 ~ 16:00
こころ	こころの悩みの相談	熊野保健所	0597-89-6115	8:30 ~ 17:15
	医療と福祉に関する相談 (相談内容により担当窓口へ案内)	三重県立こころの医療センター	059-235-2125	9:00 ~ 16:00
구	子ども家庭相談(虐待など)	三重県児童相談センター	0597-22-8049	13:00~21:00 (毎日)
子どもの		紀州児童相談所	0597-23-3435	8:30 ~ 17:15
こころや発達	子どもの悩みと発達についての	児童発達支援センター 通園めだか	0735-28-0020	8:30 ~ 17:00
達	電話相談	県立小児心療センター あすなろ学園	相談専用電話 059-235-5556	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00
	幼児から高校生までの子ども、保護者、 教育関係者(保育を含む)の相談	三重県総合教育センター	059-226-3729	9:00~21:00 (月·水·金) 9:00~17:00 (火·木)
子ど	少年相談 110 番	三重県警察本部	0120-41-7867	9:00 ~ 17:00
子どもの問題行動	しつけ・教育、非行・問題行動、性格・ 知能の診断、職業適性、運転適性等	津少年鑑別所	059-228-3556	9:00 ~ 16:00
問題	子どもの人権 110 番	津地方法務局	0120-007-110	8:30 ~ 17:15
動	いじめ電話相談	三重県総合教育センター	059-226-3729	9:00~24:00 (月~金) 9:00~18:00 (土·日·祝日)
	女性の人権ホットライン (女性の人権の相談)	津地方法務局	0570-070-810	8:30 ~ 17:15
日常の困りごと	女性に関すること (DV被害など悩み全般)	三重県女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター)	059-231-5600	9:00 ~ 17:00 (月·水·金) 9:00 ~ 20:00 (火·木)
	女性の相談員による 女性のための電話相談	三重県男女共同参画センター	相談専用電話 059-233-1133	9:00 ~ 12:00 (火~日) 13:00 ~ 15:30 (火·金·土·日) 17:00 ~ 19:00 (木)
ごや	男性の相談員による	三里宗男女共同参画センダー 【フレンテみえ】	相談専用電話 059-233-1134	17:00~19:00 (第1木)
	男性のための電話相談		予約ダイヤル 059-233-1131	9:00 ~ 19:00 (開館日) 9:00 ~ 16:30(第1木のみ)

相談窓口一覧 (紀宝町役場関係)

分野	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間		
福祉	生活と福祉、子どもの手当、障害、一人親 など 子育て支援制度 児童手当、出産祝金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、 療育手帳、チャイルドシート助成、障がい者・一人親家庭等・ 子ども医療費助成、障がい児福祉手当 など	福祉課	0735-33-0339	8:30 ~ 17:15		
健康	こころの健康相談、乳幼児健診、予防接種 など 子育て支援制度 妊産婦保健指導、乳幼児健診(歯科健診含む)、保健指導、 対象児の家族への保健指導、特定不妊治療費の助成、定期の 予防接種、任意予防接種費の助成 など	健康づくり推進課 (保健センター)	0735-32-3700	8:30 ~ 17:15		
幼 稚 園	幼稚園は4歳児・5歳児が対象です	紀宝町教育委員会	0735-33-0341	8:30 ~ 17:15		
園	列性園は4 成元・3 成元が対象で9	うどの幼稚園	0735-32-1363	9:00 ~ 16:00		
		鵜殿保育所	0735-32-0101	8:30 ~ 17:00		
/ D	保育に関すること 保育所は、1歳児から5歳児までが対象です	井田保育所	0735-32-2014			
保 育 所		成川保育所	0735-22-4932			
771		飯盛保育所	0735-21-2454			
		相野谷保育所	0735-34-0542			
	子育て全般について	紀宝町子育て 支援センター	0735-32-4688	9:00 ~ 16:00		
子音	子どもの預かり	紀宝町ファミリー サポートセンター	0735-32-4388	8:30 ~ 17:15		
子育て支援	子育ての不安の軽減や解消 子育て支援事業	紀宝町社会福祉協議会	0735-32-0957	8:30 ~ 17:15		

会福祉協議会の子育て支援事業

紀宝町社会福祉協議会でも、保育所に入所前 の子どもと保護者を対象に、親子の教室や子育 てサロン、音楽療法など、さまざまな子育て支 援事業が行われています。ぜひ、ご参加ください。 ▶詳しくは、紀宝町社会福祉協議会(☎32-0957) までお問い合わせください。

Child care support



親子の教室 あらいぶ



音楽の教室 音楽療法





タッチケア やさしくベビーマッサージ 子育てサロン ふれん Zoo





子育てサロン ふれん Zoo

23 Kiho 2013-12

通学する小学校を選択できます



紀宝町教育委員会では、町立小学校への通学区域を緩和し、通学する学校を自由に選択できる制度を導入しています。これにより、町内に住所を有する小学校および中学校の来年度入学者は、表①の学区一覧のとおりです。

現住所地以外の区域の小学校を希望される保護者は、次に従って、町教育委員会に申し出てください。なお、中学校は従来どおりです。

◆ 平成 26 年度小学校入学予定者

平成26年1月の初旬に、「入学通知書」を町 教育委員会から配付します。通知書以外の学校へ の入学希望者は、1月24日(金)までに町教育 委員会へ申し出てください。

◆ 在学児童

現在、町内小学校に在学している児童で、現学校以外へ進級を希望する場合は、原則として次年度4月1日からとします。希望する場合は、12月13日(金)までに、町教育委員会まで申し出てください。

※進学および進級等の通学手段の確保は、保護者 の責任において行ってください。

◆ 町内中学校への進学

中学校への進学は、従来どおり表①学区一覧のとおりで、学区は緩和されていません。

▶詳しくは、町教育委員会学校教育課(☎33-0341)までお問い合わせください。

表① 町立小・中学校の学区一覧

学校名	学 区
井田小学校、神内小学校、成川小学校、 相野谷小学校、鵜殿小学校	町内在住者選択区
相野谷中学校	大里・井内・桐原・平尾井・阪松原(高岡・北檜杖・瀬原・浅里は相野谷中学校・矢渕中学校の選択区)
矢渕中学校	井田・神内・成川・鮒田・鵜殿

Information 生活資金の貸付制度

勤労者向け協調融資制度のご案内



紀宝町教育委員会では、勤労者の負担軽減のため、東海労働金庫と協調して、生活資金の貸付制度を設けています。

◆融資対象者

- ・紀宝町に1年以上居住し、住民基本台帳に登録され、引き続き居住する方
- 前年度税込年収が 150 万以上 400 万円以下 の勤労者で、自営業でない方
- ・未成年者でない方
- 納期到来分の町税等を完納している方
- ・ 東海労働金庫の指定する保証機関の保証が受けられる方
- その他、東海労働金庫が定める要件を備えている方

◆資金使途

- 教育ローン(教育に係る資金)
- すこやかローン(医療・介護に係る資金)
- 育児支援ローン(出産・育児に係る資金)
- カーライフローン(自動車に係る資金)

◆融資額

200万円以内(ただし、育児ローンの場合は100万円以内)

◆融資利率

東海労働金庫の定める一般勤労者の貸付金利利 率表の店頭表示率より、年0.3%引き下げた率

◆融資期間

東海労働金庫の定める期間

▶詳しくは、東海労働金庫熊野支店(☎0120 -191-803)までお問い合わせください。 Information 保健センター

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

年に一度、がん検診を受ける習慣をつけましょう

【検診日】 1月16日(木) 【検診場所】鮒田構造改善センター 【申込期間】12月5日(木)から12月11日(水)まで

検 診 内 容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん*前夜9時以降何も飲食しないでください	午前7時30分~9時	55人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満1,400 円
◆ 前立腺がん*採血による検査です		55人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳未満も同額
◆ 大腸がん*申し込まれた方には問診票と容器を送付します	午前7時30分~9時 午後1時30分~3時	70人	40 歳 ~ 69 歳 …200 円 40 歳未満も同額
◆ 乳がん (マンモグラフィ検査)*マンモグラフィは 40 歳以上の方が適しています*バスタオルを持参してください	午後 1 時 30 分 ~ 3時	40人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん*子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分~3時	55人	20歳~69歳…500円20歳未満1,000円

- ※70歳以上の方は全ての検診が無料です。
- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※ がん検診受診時には、ピンク色の「受診スタンプカード」をご持参ください。(40歳以上)
- ※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ▶詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

母子福祉資金貸付金



母子福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるの に直接必要な授業料や書籍 代等にあてるもの	例)国公立の大学・短期大学・専修学校(専門課程)の場合 自宅 (月額) 45,000円、自宅外 (月額) 51,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修 業施設へ入所させるのに直 接必要な費用にあてるもの	例)国公立の大学・短期大学・専修学校(専門課程)の場合 自宅 370,000 円、自宅外 380,000 円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは紀宝町役場福祉課(☎33-0339)または、三重県紀南福祉事務所福祉相談室(☎0597-85-4101)までお問い合わせください。

25 | Kiho 2013-12 Kiho | 24

~きれいな川を 未来に残そう~

シリーズ 浄化槽

今月のテーマ

み取り)、法官食でおから、保守点検や清掃に

2

(表①参照)

を負担い

ただき

う場合、

場合、右記の表①にある同事業での維持管理を行

(**☎**33−0≈3≈)

までお問

▼詳しくは、

役場環境衛生課

や寄付採納の手続きを行っ

同事業で設置した浄化

槽

進しています。

目的の一つとして事業を推

水環境を守って 持管理の徹底を図り、

いくことも

町の

た浄化槽については、

持管理を町が責任を持ってみ取り)、法定検査などの維

行ってい

ます。

同事業では、

保守点検を年

向井 満男 さん

1

法定検査を年1 清掃(くみ取り)

回行つ を年

ており、

プラス薬剤の投入の

故障時の迅速な対応がありがたい

寄付の手続きをしてから約3年になり

ますが、きちんと管理してくれるので助

みに年1

回訪問することで、

浄化槽は適正な 維持管理が大切です

浄化槽は、保守点検、清掃(くみ取り)、法定検査といった維持管 理をきちんと行うことで、安定した処理水を保つことができます。

町が行っている「紀宝町営浄化槽整備推進事業」では、町が責任を 持って、これらの維持管理を行っており、2か月に一度は浄化槽の状

態を確認できるスケジュールで維持管理に努めています。

Puritying

家庭でできる温暖化対策

ーできることから始めようー

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を (使用時間:9時間/日)

年間削減効果 年間節約金額

10.22 ℓ 灯油 25.4kg

「今月のテーマ

こまめに

換気を行いましょう!

室温は 20℃を目安に (石油ファンヒーター)

21℃から20℃にした場合

約 820 円

「出典:財団法人省エネルギーセンター/家庭の省エネ大事典」

Eco

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

長① 12月の移動支所開設日程	ピンク色は、	移動図書館も開設

14	U 12 7.	107岁到又们用这口住 已少	ク色は、移動図書館も開設
	開設日	会場	開設時間
	0.5	桐原生活改善センター	9:00~10:15
月曜	2 🛭 9 A	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
旧	16⊟	大里多目的集会施設	13:30~14:45
	, , ,	上野農事集会所	15:00~16:15
AIV.	3 ⊟	浅里生活改善センター	9:00~10:15
火曜日	10⊟ 17⊟	北桧杖多目的集会施設	10:30~11:45
	24日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
	4 ⊟ 11 ⊟	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
水曜日		永田青年クラブ	10:30~11:45
旧	18⊟	井田公民館	13:30~14:45
	25⊟	地下集会所	15:00~16:15
	5 🖯	上地多目的集会施設	9:00~10:15
木曜	12日	下地生活改善センター	10:30~11:45
曹	19⊟	茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	26⊟	下り場集落センター	15:00~16:15
金曜	6∃ 13⊟	高岡老人憩の家	9:00~10:15
曹	20⊟ 27⊟	鮒田構造改善センター	10:30~11:45

開設しています町内17か所で

設しています。 ご活用ください。務が利用できますので、 所に出向いて、 図るため、 便局に委託するとともに、 所開設日程をご覧ください) らなる住民サ お住ま. 住民票の発行業務などを郵 いの近くで 町職員が町内17か ービスの充実を 移動支所を開 (表①移動支 役場業 さ

33 ▼詳しくは、

を受け付けます。

 -0337)
 役場税務住民課 までお問

印鑑証明、 納稅証 町税、

役場への各種届け出事務など 国民健康保険税の収納事務、 接お届けします)や、 付は後ほど、郵送か職員が直 明書などの申請受付事務(交 住民票、

移動支所の業務内

い合わせください ブロアーが故障したときなども、迅速 に対応してもらえ、費用も使用料以外は いらないという点は、ありがたかったで す。何より、くみ取りや法定検査など浄 化槽のことはすべて任せっきりにできる のが、楽でいいですね。

表①月々の使用料 使用料の減免制度も65歳以上のみの世帯には

促進はもちろんのこと、

維

り組んでおり、

浄化槽の設置

浄化槽整備推進事業』

町で

現 在、

事業』に取『紀宝町営

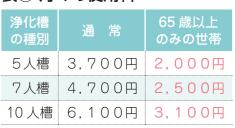
つためには欠かせませ

持管理が、

きれ

いな水質を保

法定検査といった維



※11人槽以上の使用料については、環境衛 生課までお問い合わせください。

なお、使用料には、保守 を検査(11条検査)の維持 で検査(11条検査)の維持 で理費用に加え、ブロアー で運費用に加え、ブロアー であの世帯には大変お得な 歳以上のみの世帯などを対だくことになりますが、65使用料を月々お支払いいた 参照) 制度となって も行って 使用料の減免 います。 (表①

27 | Kiho 2013 - 12

出し口付近に物を置かないな

(**☎**33−0338)

までお問

い合わせください

▼詳しくは、役場環境衛生課

り口に向けて置かない

効率よく部屋を暖めるために

ターは出入

低下を防ぎましょう。

また、

除機を使ってほこりを吸いとっ

ぬるま湯で洗いましょう。

のカーテンを使用して室温の入しやすい場所なので、厚手

のお手入れはかかせません。掃限活用するために、フィルターファンヒーターの性能を最大

入しやすい場所なので、厚手窓は部屋の中でも冷気が侵

冷やさないことが大切です。

そのためには、

部屋を

対率アップ

ター掃除で

設定温度を上げないこと

ヒーター。節約のコツい冬に大活躍のファン

確認しています2か月に一度は 浄化槽は、保守点検、清掃(く

者のいず

れかが確認すること

化槽の状態を、 か月に1回は、

これらの事業

かっています。

対象となる浄

年6回の作業となるため、

2

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは "堀内誠一さんの絵本"





くろうまブランキー

伊東三郎 / 再話 堀内誠一 / 画 福音館書店

『ぐるんぱのようちえん』な どで有名な堀内誠一さんの 絵本デビュー作。お話はフ ランスの子どもたちが共同 制作したものだそうです。



こすずめのぼうけん

ルース・エインズワース / 作 石井桃子/訳 堀内誠一/画 福音館書店

物語絵本の傑作といわれる この絵本は、「幼い時にぜひ 出会ってほしい一冊」とし て作者の堀内誠一さんもお すすめしているそうです。

Book

からのお知らせ



パンのかけらとちいさなあくま

内田莉莎子/再話 堀内誠一/画 福音館書店

バルト三国の中のリトアニ アの昔話。貧乏な木こりの パンを取った小さな悪魔は …。欲張りな地主を知恵で やりこめる痛快な物語!



てんのくぎをうちにいったはりっこ 神沢利子/作 堀内誠一/絵

福音館書店

天を支えている釘がゆるみ 天が落ちてくる!大変な危 機に立ち上がったハリネズ ミの子はりっこは…。勇気

と希望がわいてくる物語。

休館日のお お知らせ の

スペシャルおはなし会 12月21日

0 歳 児: 午前 10 時~ 10 時半 1歳以上: 午前 11 時~ 11 時半

3歳以上(小学生含む): 午後1時半~3時

- ◆鵜殿図書館 (☎32-4646) ◆利用時間:9:30~18:00
- 日:毎週月曜日·祝日·毎月最終木曜日

紀宝警察署

うお願いします。館日にご返却ください 金から1 けて、 クポストに入りきらない場合 をご利用ください。なお、ブ 玄関左横の けて、クリスマスやい鵜殿図書館では、欠 鵜殿図書館は、 お持ち帰り 休館中の お正月 年末に

開

4日出まで休館し 「ブックポスト」 、ださいます、 本の返却は、 月 27

な

どにちなんだ本の展示、

を行って

います。

ごみは資源 ๑ューナー

年末の交通安全県民運動

1. 期間

12月11日(水)~12月20日(金)

- 2. 運動の重点
- 子どもと高齢者の交通事故防止 (特に、夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗 用中の交通安全対策の推進)
- ◆ 全ての座席のシートベルトと チャイルドシートの正しい 着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



紀宝警察署(☎33-0110)

小型の家電製品は、「資源金物」の日に

第2第4木曜日の「資源金物」の日には、アルミ缶 スチール缶・フライパン・鍋(金属製)等だけでなく、 45ℓのごみ袋に入る大きさの小型の家電製品も、資 源として回収をしています。しかし、家電リサイクル 対象6品目(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機 冷蔵庫・冷凍庫)は対象外ですので、ご注意ください。

お願い♪

45ℓのごみ袋に入らない家電製品 は、「粗大ごみ」での回収か、「粗 大ごみ持ち込み」での取り扱いに なりますのでお気をつけください。



役場環境衛生課(☎33-0338)

Quiz

定記録郵便」または「簡易書留

ことが大切です。

また、

はがき

・費者トラブル相重県消費生活センタまたは、役場、わせ

334)までお問い役場企画調整課

い 合 **含**

両面を

コピー

して

と信販会社に同時に通知する

相談

は

雷

タ

約をしている場合は、

販売会社

いましょう。

しょう。クレジット契「はがき」などの書面

広報クイズ

【問題】

広 ▼ · · · · · · 賞 報 詳 谷作字。片葉田作山葉品 係 し 本葉井・倉を中か中等は へ な く 教。ひ 光葉美々規。温 33 は、司。か ※ ※ ※ ※ ス・温

ん (成川)

教司さん (頃

(鵜殿)

-0334)まで、 役場企画調整課

(神内) (神内)

- ①特集:子育ては〇〇〇?
- ②通学する〇〇〇を選択できます
- ③小型の家電製品は、「資源○○」の日に
- ④諸手船が○○船を先導する

(応募総数23通・

正解者23

⑤平成 25 年○○統計調査を実施します

◆締め切り 12 月 13 日公 (金)

⑤笑顔 ② 腐 敗

のコ ③ 電話

必 着 (当選者

お贈りします。 の特産品」を

で5名の方に、

●応募方法 5 7 0

12月号の当選者へは

たかな漬

の中から、 についてのひと言を書い電話番号、町や「広報き 場企画調整課広報係 まで応募してくださ (○の中に入る数字 抽選 紀宝町鵜殿324) 「広報きほう」 クイズの答 0,1 (T 5 正解者 年齢、

2013 - 12 Kiho | **28**

◇応募資格

29 Kiho 2013 - 12

自分の暮らしを守るために

life

/し

にこ

食けな

しつ

今月のテ

消費者トラブ

グ

的な取引で契約

したり、

 \forall ル

者が訪問販売などの不意打ち

チ商法などの複雑でリスクが

取引で契約したり

した場

定期間であれば無条

方的に契約を解除で

クーリング・オフができる取引と期間

取引形態

訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセー

特定継続的役務提供(エステ、語学教室、学習塾、

家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)

業務提供誘引販売取引(内職商法、モニター商法等)

訪問購入(業者が消費者の自宅等を訪ねて、商品の

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。

クーリング・オフできる場合があります。

※書面の記載内容に不備があるときは、所定の期間を過ぎていても

きる制度です

クー

オフの

◆特定商取引法における

連鎖販売取引(マルチ商法)

買い取りを行うもの)

手続きの注意点

グ

ルス等を含む)

電話勧誘販売

必ず

特別な制度です

ク

ング・

オフ

は、

消費

単に定められた消費者を守る 特定商取引法やそℓℓ()

ング・

引法やその他の法ソ・オフとは?

8 **H**

20 ⊟

8 🛭

子どもの死亡原因トッ 「不慮の事故

故により亡くなる場合が増ましたが、その一方で、事 乳幼児はかなり えています の改善や環学の進歩、 改善や環境整備な 病気で亡くなる 少なくなり ◆事故死の年齢別実態は

までも、 事故は日常生の死亡にいたら

事故」です。死亡にいたらの死亡原因第1位は「不慮のの死亡原因第1位は「不慮の一般をある。 年齢や発達段階と密接な関 活のなかで多発しています。 事故の内容は、

【〇歳児】

やわらかいベットや防が重要になります。 事故がほとんどです。か取れないため、窒息 まだ自分で、 窒息による 由に身動き 窒息予

るときは、よだれかけを外しつくことがあります。寝かせタオルやリボンが首にからみ原因になったり、ベット内の るときは、 原因になったり、 い、ベット内で、ツトや布団が

【1歳~4歳】

児期から、 増えるので、 溺死、また、外に出る機会が児期から、転落事故や不慮のが、歩けるようになった乳幼が、歩はるよる事故が多いです窒息による事故が多いです 交通事故が増え

故が急増します。

重要な健康問題です。「病気」 健康被害をもたら

槽のふちの高さが50センチ以が1番高いのは浴室です。浴 下だと転落して溺水する事故 水を溜めたままにしないでお も多くなります。 水は死亡事故になり 家庭内での溺水で、発生率 十分な監視が必要です。

[5歳~9歳]

着用を指導してくださ 故によるものが増えてきま 活動するようになり、 転車事故です。 とが急増します。外で活発に親の目の届かない所での事 歩行中の事故、 加えて出てくるのが自 てください。 乗車中の 交通事

体重の増加が気になるものの、 食をする機会が増え、

食をする機会が当年会の季節ですね

う人も多いのではない

つい食べすぎて



【材料(2人分)】

One Point Advice

まいたけ 小 1/4 パック

大さじ1 砂糖 小さじ 1/4

各少々 B にんにく、しょうが

【作り方】

エネルギー (1 人分):約113kcal 塩分 :約1.8 g

- 1たらに塩を少々(分量外)振って、キッチンペーパーで包んで臭み をとる。豆腐は4等分に切り、まいたけは食べやすい大きさに分ける。
- ②アルミホイルに①を並べ、しっかり包む。(2つ作る)

Cooking

今月のお料理

加えると良いでしょう。不足には水菜や玉ねぎなどを不足には水菜や玉ねぎなどを

楽しく、おいしい

にんにくじょうゆがよく合う♪

すすめな、油を使わない、エベ過ぎが続いたときなどにおそこで今回は、揚げ物や食スをとりた。

スをとりたいです の食事を控えめにし、 しょうか。そんな時は、

ね。

ラン 家で

簡単料理 ♪ その 75

「たらのホイル蒸し」

- ③フライパンに水を深さ 1cm ほど入れ、②を並べてフタをし、中火で 10 分蒸し焼きにする。
- 4たれは、BをすりおろしてAと合わせる。③にかけたら、出来上がり。





Health December Calendar

開けてホクホク♪

12月の健康カレンダー

_			
	元気	塾(介護予防事業)	
	В	会場と開催時間	
	4 🖯	成川生活改善センター (午前9時30分~11時	-
	18FI	大里多目的集会施設 (午前9時30分~11時	=)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター(☎33-0175) まで。

会場と開催時間

(午前10時~11時)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

※要予約:詳しくは、保健センター(☎32-3700)まで。

内容と開催時間 24日 すくすく育児相談

	12	月0	D休	Ы	救急:	۲	三医			
	\Box				病		院	名	内科·	外科
	1 ⊟	玉	置	整	形	外	科	☎ (22)6172	外	科
	8∃	井		畑	医		院	☎ (31)7029	内	科
_	15⊟	湊			医		院	☎ (31)6660	内	科
	22⊟	米		良	医		院	☎ (22)2710	内	科
	23⊟	米	良	ク	リニ	"y	ク	☎ (21)7878	外	科
	29⊟	佐		野	内		科	☎ (28)3266	内	科
		√ □-	+ /= (ή± Λ	<u> </u>	=/_	==/	○ ○□(○□(○□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□(□	4	エ시

紀南医師会 応急診療所 ☎0597(88)1001 内 科

年末	年始救急当直医		
\Box	病院	名	内科·外科
12/30	笹屋内科外科	☎ (21)2917	外 科
12/31	ましょうクリニック	☎ (29)7800	内 科
1/1	すずきこどもクリニック	☎ (28)0111	小児科
1/2	真 砂 小 児 科	☎ (29)7313	小児科
1/3	山口クリニック	☎ (31)8052	外 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。



竹田歯科衛生士の歯の健康一口メモ その 94

今月のテーマ

家庭で行う「フッ化物洗口」

ブみ、ク

き終了後が適切です。

30 秒

就学前児

化物洗口は、 10 5 ml ml 成人にお 1 分間

す。ぜひ、お試しください。し歯の予防に効果がありま

いても隣接面む

し歯や根面む

• 小学生以上 洗口液の量と洗口時間

③洗口液を吐き出す ①歯をよく磨き、 ※家庭では、就寝前の歯みが ※1日1回行い、洗口後30分 ◆フッ化物洗口の手順 します フッ化物洗口の方法をご紹介 間は飲食、うがいを避ける。 回分 クブクうがいをする一約30秒間うつむいて、回分の洗口液を口に含 の洗口液を れを落と

竹田仁香 歯科衛生士

化物洗口 されており、 15歳まで続けることが理想と フッ化物洗口は4歳から3洗口」を実施していま し歯予 1」を実施していま歯予防のための「フッ の保育所や幼稚園 フッ化物洗口剤 ・5歳児に対

は歯科医院や薬局で購入でき

るため、卒園後にも行えるよ

今月号では、家庭で行う

歯を大切に しょうねか

31 | Kiho 2013-12







○1. うどの幼稚園の作品。○2・○4. かごや陶芸など多彩な作品が並びました。○3. 体育館の壁側には、小学校や保育所の絵や書道が。○5. 色鮮やかな生け花。





多彩な作品がずらりと並ぶ

紀宝町文化展を開催!!

第7回紀宝町文化展が11月9日と10日の2日間、田代体育館で開催されました。

保育園児から高齢者まで、776人からの出展があり、パッチワークやアクセサリー、書、絵画、絵手紙、写真、押し花、陶芸、民芸品など、個性豊かな作品約935点が会場を彩りました。同展には、2日間で約1,478人

の来場者が訪れ、展示された 作品にゆっくりと顔を近づ けるなど、思いおもいに鑑賞 していました。

["]9·10

Town topics



紀宝町消防団の発展に大きく貢献 **瀧敏夫さんに瑞宝単光章**

元紀宝町消防団副団長の七瀧敏夫さんが、平成25年度秋の叙勲において、瑞宝単光章を受章されました。

七瀧さんは、昭和43年2月4日に旧紀宝町消防団に入団され、退団されるまでの43年の長きにわたり消防団員として活躍されました。平成14年12月には、旧紀宝町消防団副団長に就任し、町村合併後も副団長として、団員の指導、地域住民の防火意識の向上に努められ、消防団の発展に大きく貢献されました。

七瀧さんは、「次々と届くお祝いの言葉に、改めて大変な栄養をいただいたと実感しています。」と話していました。

(写真) 瑞宝単光章を受章した七瀧元副団長



町の発展に尽力

新宅孝嗣さんに旭肖荻光章

元紀宝町長の新宅孝嗣さんが、平成25年度秋の 叙勲において、旭日双光章を受章されました。

新宅さんは、約33年間町職員として務め、平成6年12月旧紀宝町長に初当選。平成18年1月の旧鵜殿村との合併まで3期11年の長きにわたり防災、教育、福祉、環境、産業基盤など各方面にわたって町の発展のために尽力されました。

新宅さんは、「本当に驚きました。お受けしてよいのかというのが素直な気持ちです。なんといっても 町民のみなさんのおかげです」と話していました。

(写真) 旭日双光章を受章した新宅さん











まなびの郷に会場を移して開催

😈のなか、みなとフェスに 7,000 人

第7回紀宝みなとフェスティバルが10月20日、まなびの郷で開催されました。この日は天候の影響で、鵜殿港からまなびの郷に会場を変更しての開催となりましたが、あいにくの雨にも関わらず、約7,000人が来場し、ステージや食のブースなどを満喫しました。

同イベントは、「見る・食べる・遊ぶ・買う」をコンセプトに、平成 18年から開催されている町の一大イベントです。

ステージでは、和太鼓やソーラン踊りなどの団体が演奏や踊りを披露し、また、災害時相互応援協定を締結している石川県中能登町からは、「上井田獅子舞保存会」のみなさんによる獅子舞が披露されました。

食のブースでは、地元の特産品や熊野水軍鍋、焼きそば、たこ焼きなどのほかに、中能登町の特産品も販売されました。

メインゲストには、テツ and トモが、子どもたちと一緒に大ブレークした「何でだろう」を繰り広げ、さらに嘉門達夫さんは替え歌のオンパレードで、場内の笑いを誘っていました。

会場は、イベントを楽しむ人たちのたくさんの笑顔があふれていました。

















01. メインゲストの嘉門達夫さん。02. 八咫烏と紀州舞踊隊。03. 紀宝ふるさと音頭保存会。04. 創作太鼓紀宝楽。05. 紀宝町健康文化のまち推進会議町民部会。06. 子どもたちと一緒に遊ぶテツ and トモ。07. 熊野水軍子供太鼓。08. 鵜殿ばやし保存会。09. 仮面ライダーウィザード。10. 多くの人で賑わった食のブース。11. 2階で行われたゲームコーナーには長蛇の列が。12. 緑の募金をすればみか

ん袋詰め放題。**13.**たこ焼きや焼きそばなど、食のブースは盛りだくさん。**14.**中能登町の上井田獅子舞保存会。

Town topics

¹⁰/20







Town topics



01. ティム・ヒッチンズ駐日英国大使(中央左) らと歓談する戸地理事長(中央右)



劇団員とともに演技する相野谷中学校の生徒たち



あいさつをする中能登町消防団の亀井正秋団長

英国人捕虜の追悼を 20 年近く続ける

| 地功理事長に名誉大英勲章!!

NPO 法人・紀南国際交流会の戸地功理事長が11月4日、東京都の英国大使館で名誉大英勲章を授与されました。

同交流会は、国際交流活動を通じて世界の友好と平和に寄与するために活動しています。特に、第2次世界大戦中、日本軍の捕虜となり、軍当局から熊野市紀和町の旧紀州鉱山に配置され、亡くなった英兵捕虜16人の追悼には、地元老人会の協力を得て、当町にある墓地清掃や追悼式に取り組んできました。また、「イルカボーイズ」として知られる元英国人捕虜の訪日にも貢献されました。

これらの活動の功績をたたえ、政財界の著名人や追悼式を支援してきた地元住民など約100人が見守るなか、ティム・ヒッチンズ駐日英国大使より、エリザベス女王からの勲章が手渡されました。戸地さんは、「英兵の墓を守ってきた紀和町の老人会こそが、真のヒーローでありヒロイン。この勲章はすべての方を代表していただきました。過去の悲しみを新たな平和へと変えていき、熊野から平和のメッセージを発信したい」と話していました。

文化芸術体験事業の一環として

| | 野谷中の生徒が演劇に参加!!

文化庁の「次世代を担う子どもの文化芸術体験事業」 として、相野谷中学校体育館で11月7日、秋田雨雀・ 土方与志記念青年劇場による演劇が公演されました。

第1部は、相野谷中3年生12人が9月から演劇指導をうけた劇「魔女Ωの算数授業」が披露され、魔女役の団員の誘導で、数字が書かれたボー

ドを持った生徒たちが演技しました。 第2部では、劇団による「博士の愛 した数学」が公演され、生徒たちに 数学の楽しさを伝えていました。

Town topics

協力体制の構築に向けて

: 能登町消防団と意見を交わす

紀宝町消防団は10月19日、町と災害時相互応援協定を締結している石川県中能登町の消防団との意見交換会を開きました。これは、町同士だけでなく、消防団同士でも協力体制を築いていこうと協議をしているもので、8月2日には中能登町で意見交換を開催しており、今回で2回目の意見交換となります。

意見交換会では、お互いの情報を 共有し協力していくことの大切さを 確認し、両消防団で検討している応 援体制について協議しました。

Town topics
10
19



熊野速玉大社例大祭「御船祭」

手船が神幸船を先導する

台風 26 号の影響で延期となっていた熊野速玉大社例大祭の御船祭が 10 月 20 日、同神社と熊野川で行われ、早船競漕に続き、烏止野神社総代会が管理する諸手船が神幸船を先導しました。

諸手船は古くから、御船祭で神霊をのせた神幸船を導く大役を努めています。赤い衣装に身を包んだアタガイウチが、神霊を導く動きを表した「ハリハリ踊り」を舞いながら、御船島を3周して、対岸にある御旅所へ神幸船を導きました。

前日からの雨で熊野川の水かさがさらに増えることを懸 念して、時間を例年より少し繰り上げて行われた早船競漕

は、大王地がスタートから飛び出し、そのままゴールまで逃げ切り、17分56秒のタイムで優勝しました。







01. 御船島を回りながら、神幸船を誘導する諸手船。02. ハリハリ踊りを披露する、赤い衣装のアタガイウチ。03. 今年の早船競漕で優勝した大王地の漕ぎ手。04. 御船島を三周して競う早船競漕。

Town topics

35 | **Kiho** 2013 - 12

以^{NO.94} 切 はしゃぎっ子

12月住まれの3歳児



凛斗

平成22年12月11日生まれ 優樹さん&千絵さんの長男

いつもニコニコの凛斗。車が大好きで、たくさんの 名前を知っています。散歩も大好きで、雨の日は カッパを着て行くほど。「ママ、だーいすき!」と 抱きついてくるかわいい一面もあります。これから も元気に大きく育ってね♪…お母さんから

南 弥也 ちゃん (井田)

平成22年12月22日生まれ 友也さん&真美さんの長女

いつも愉快で、食べるのが好き。特にイカが大好き で、見ると大喜びします。お兄ちゃんと仲良くピク ニックごっこなどをして楽しそうに遊んでいます。 お手伝いも積極的にしてくれてありがとう。これか らも、やさしく元気に育ってね♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成23年2・3月生まれ)を募集しています。ご希望の方は、広報係(☎33−0334)までご連絡ください。申込期限は12月27日(金)まで。

2 No. 94 0 若い衆登場



料理の勉強をしてます

宇 沙^{*} 和^₅ さん(成川

今年の4月から、 お仕事は?

成川保育所に

ちと遊び程度に楽しんでいます。 二スをしていました。今は、 ができるところに、 どもたちの成長を間近で見ること ツがとれるようになったりと、 びができるようになったり、 勤務しています。 ●趣味は? じています。 小学2年から高校まで、 ル やりがいを感 ルのある遊 ソフトテ 友達た オム 子

◆旅に行くとしたら?

新鮮な海産物が食べたいです。 北海道です。 カニやエビなど

理想のタイプは?

笑顔がすてきで、 アウトドアな人が好きです。 包容力があっ

今、熱中していることは?

思って、 なみに、得意料理はコロッケです。 たら、お母さんの手伝いをしなが 料理を作れるようになりたいと 料理の勉強をしています。 仕事が終わって家に帰っ 5

うな先生になりたいです。 ろからの夢でした。これからもが 保育士になることが、 だれからも慕われるよ

んばって、

洗濯や皿洗いなどをするようにな 思わず手を離しているとお腹が 顔は見えません 少しは

てしまいました。 りました。 と思うととても幸せな気持ちにな がお腹の中でご機嫌に動いている てお腹に手を当てて

達には、嫁さん似の方がと言わけるので、たいへん待ち遠しい日々です。どんなに可愛い娘が日々です。どんなに可愛い娘が日々です。どのなに可愛い娘がったいへん待ち遠しいいるのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのが、10元の原稿を書いているのがと言わせる。

結婚して独身の時より、

れますが、遠には、嫁

どっちに似てもとて

もかわいいと思っています。

胎動にはとても驚かされ、

みやま ひろき さん

12月に娘が誕生し、初めてパパ になる予定の美山さん。「これか らは、奥さんと娘のことを1番 に考え、大切にし、そして幸せ にします!」と話していました。

い生活が始まる

美山

弘樹

さん



立派なイクメンになりたいと思っ DROFILE 育児に積極的に参加して、 しは負担を減らせるように

ショッ すが、 ます。 このフレーズは言われるものだ に「パパと洗濯別にして」とか「嫌 姿を見てみたいですが2年後です。 もうすでに2年後のかわい あります。 ていないので、 りん だけなので 考えている言葉は「ヒーヒーフ トを購入しました。 **今**、 出産に立ちあう予定ですが、 9。名前もまだ候補しかあがっこの2か月で考えたいと思い と言われた時、 結構やることがまだたくさん かわいい服がたくさんあり 言葉がでない恐れがあるた 一番恐れているのが子ども 子ども服も雑誌で見ま いろいろ考えておかな 決めないといけま 早く着ている いコー

クを受けるのでしょうか。 どれほどの

はなかなか会えませんが、パパんです。美山さんからは、「普段 1 月号は鵜殿の瀧之上修平さ にしています。

子どもに早く会えるのを楽しみ

けてください。

見かけたらパパ会入れてと声をか

飲みたいわけではないので、 としてパパ会を作ります。 員は2名。子育て未経験の僕にと

って情報がたくさんあった方が

いと思うので、

その情報収集の場

お酒を 僕を

かと話して が多いので、

いますが、

ただ今の

会」を作ろう

後を待ちたいと思います。

同級生になる子どもも知り合い

ったく想像がつかないので2か月

んだろうと想像して

ŧ

年はこの家で三人での生活が始ま

来

たまにどんな感じになる

37 | Kiho 2013 - 12

|座振替が ただくことにより、 口座振替には、 とても便利です。 動的に引き落とされ 金保険料の納付に 利用できます。 当月分保険 納め忘れも

変お得です。 か月前納・ 詳 しくは、 1年前納もあり大 役場税務住民課 0337 現

12月の尾鷲年金事務所の い合わせください。

> ます 役場2階小会議室で行 ので、 ご利用くださ 11

のけ紀 る宝 催事町 長 前 選 つ説学 い明に て会お

くださ 者 て、 開催しますので、 (または代理人) 次のとおり事前説明会を V 立候補予定 はご参会

[日時] 12 月 16 日 午後1時30分か

員会(総務課内☎33-場 所 くは、 い合わ 役場2階大会議室 紀宝町選挙管理委 せくださ

> をご 利用く ださいセンター「あしすと」障がい者総合相談支援 だすと

> > **3**0597 談支援センタ

8 5

「あしすと

詳しくは、

障が

い者総合相

までお問い合わせください。

い者の総合相談窓口を開設し社会生活が送れるよう、障が神)を超えて地域で安心して 7 いのある方に対して、紀南地域にお住まい います 種別 (身体 知的・精 年齢 の障 P が

調平

查成

を 25

実年

し業

ま 統

す計

広報きほう

1 枠 縦 45 x y × 横 86 x y

町外事業者 10,000円

7,000円

1枠につき月額で

町内事業者

【対象】 【利用時間】 の障が 後5時まで 紀南地域にお住ま 者とその家族 平日の午前

対象に、

平成25年12月

時 を

つ手12月31日時 21年 31日時

大きさ

掲載料

点で実施します

この調査は、

我が国の工業

の実態を明らかにすることを

的とし、

調査結果は中

小企

きほうに

町では、「広報きほう」のこの

位置に有料広告を掲載していま

す。みなさんの会社やお店の宣伝

にご利用ください。詳しくは、役

場企画調整課(☎33-0334)

までお問い合わせください。

人以上の全ての制工業統計調査は

話相談・F 【相談方法】 A X など 訪問・来所・電

援助 調査やケアプランの作成な、援、サービス支給決定に係 権利擁護等に関する相談支 【相談内容】 日常生活・就労・療育・ 福祉サ -ビス

を: す。なお、調査内容りも、調査票記入のお願いに伺いまり来年1月にかけて調査員が

調査内容の秘密は

ます

資料として利活用されます 業施策や地域振興などの基礎

調査の方法は、

12月中旬

がか

役場産業建設課

役場企画調整課 (33)0334 役場総務課(防災対策)(33)0335 (33)0336 役場税務住民課 (33)0337 役場環境衛生課 (33)0338 役場福祉課 (33) 0 3 3 9 役場出納室 (33)0340教育委員会 (33) 0 3 4 1 議会事務局 (33) 0 3 4 2 役場環境衛生課(水道) (33) 0 3 4 3 地域包括支援センター (33)0175 保健センター (32)3700 相野谷診療所 (34)0011 鵜殿図書館 (32)4646まなびの郷 (32)0241神内福祉センター (32)2023

鵜殿福祉センター (32)0957 子育て支援センター (32)4388

05979-2-2277 【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】 防災行政無線(フリーダイヤル)

おかけ間違えのないように!



12月号 町の人口 – population –

平成25年10月末現在(前月比)

人口 11,769 (-12) 男 5,543 (-11) 女

6,226(-1)5,384 (+4) (外国人を含む)

世帯 主な電話番号 - telephone -役場総務課(33)0333

熊野自殺防止センター

0120-334-119

ま ٣ <5 国民 年 金

険料が自 金納付よりも割引額が多い6 円割引される早割制度や、 料を当月末に引き落とさせて 間が省けるうえ、 るので金融機関などに行く手 月 々 50

までお問 国民年金係(☎33-

日州午前10時から午後2時員による年金相談は、12月 18 職

女ともに体重50㎏以上のい。(400㎞の献血はため、献血にご協力く 対象になります。) め 重50㎏以上の方が0㎏の献血は、男 力くだり

記入をお

としくは、

詳

334) までお問役場企画調整課

合

わせください

【場所・時間】 【実施日】 12月6日金

- 紀宝警察署 午 前 9 時 か
- 前 10 (昼休憩は正午から午後1時) 鵜殿地域交流センタ 時30分から午後4時30分

ティバルと て、町文化協会は、

フ紀

シェスティル宝町文:

バルを開催に協会芸能

ます。

音楽や舞踊など芸能を

とおり開催し

芸能フェス

[日時]

12月8日(日)

[場 所]

まなびの郷

時開演(午前12時30分開場)

詳しくは、

まなびの郷(☆

せください。

 $0\\2\\4\\1)$

まで

お問

61

合

10日火

わ 32 \blacksquare せ 詳しくは、保健センタ ください。 () まで お問 13 合 🏗

果を披露していただきま 愛する方々の日ごろの練習成

ご来場ください

ご人 相権 談擁 く護 だ委 さ員 いに

12月4日冰~10 | *第65回人権週間

は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。相談権擁護委員、または相談窓口へ 体罰やいじめ、職場での問題(離婚や扶養、 ラ、 DV等でお悩みの お悩みの方は、人、職場でのセクハ

人権擁護委員

度献血したことがあるあなたのご協力をなあなたのご協力をの方は、60~64歳まの方は、50~64歳までの方は、50~64歳まで

ら 64歳までに た 64歳までに た 65歳以上 た 65歳以上

一上い康

y。(ただし、65kなたのご協力をな成から69歳までの

協

力

だ

さ

< 血

有が寺の奥が大が前が城る本と地に岡が地に

は、

きません。

輸血に必要な血

も長い期間保存することもで

みとなります。)

血液は、

人工的に造ること

安子さん 津地方法務局熊

隣近所のもめごと、 、相続等)、

0)

内容について詳しく

(**☎**310) または、役 野支局 13 合 わせください 0 5 9 27-88-2 でお問

へ新 の成 人 おを 知迎 え らる せ方

の日 の郷で行います。日闲午前10時30分からまなび平成26年成人式を、1月2

> 所得税の申告が必要ない の保存制度につきましては、

方も

の学 利量保 用育 児 ラ 童ほ 募っ 集こ

家庭にい 日金までです 12月16日月から、 行います。 年生の児童を対象に、 保護者が労働等により昼間で学童保育を開設しています。町は、福祉センター(鵜殿) ない、 申し込み期間は、 小学校1 翌年 募集を

【日時】

12 月 21 日 (土)

午前9時から12時まで

「紀の

(12月)

との

0

な

【 場 所】

鵜殿港

【ふるまい】

伊勢えび汁

号に折り込まれている「社協だ より12月号」を、ご覧ください は、

33

3 3 4

まで

お

くださ

有料広

告

しくは、

役場企画調整

は役場福祉課(☎33—0339) 議会(☎22—0957)、また までお問い合わせください。 紀宝町社会福祉協 また

の尾 鷲 お 知務 署 5 か せら

類の保存が必要となりの方について、記帳と 得を生ずべき業務を行う全て なお、 平成26年 不動産所得または山林所 この記帳と帳簿書類 月 記帳と帳簿書 から、 事業所

対象となり ▼詳しくは、 うます か、 0 5 9 7 までお問 までお問い合わ ■ 22 ■ 25 ■ 7 ■ 22 国税庁 をご Н Р

せください 覧いただく (http://www.nta.go.jp) 人課税部門 2 2 2 4

市 相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に

090-3389-1330

庄司 司法書士 熊野市井戸町802-12 0597-85-4568

紀宝町下水道サービス株式会社

FAX: 0735-33-0365 HP: http://www.pfi-kiho.jp/

浄化槽のご相談は フリーダイヤル 0120-620-690 紀宝町鵜殿1375番地 TEL: 0735-33-0360 (代)

関することについて、お気軽にお電話ください。

宅 紀宝町井田上野2140

をご紹介します。

今回は、

鵜殿地区の鵜殿貯木場の写直

鵜殿港出入口付近

が多数建設されていました。

昔は、鵜殿港の出入り口が熊野川河口

面貯木場があり、その周囲には製材工場

不材の集散地で、そのため、

鵜殿には水 古くから した、とても貴重な写真です。

熊野川河口の新宮や鵜殿は、

んが明治33年(1900年)ごろに撮影

この写真は、新宮市の故・久保昌雄さ



発用地として整備され、現在に至ります。

り、昭和46年に埋め立てられ、都市再開

この貯木場は、平嶋付近まで続いてお

道路だったことが見てとれます。

が歩いていて、この時代でも、鵜殿の主 の国道42号あたりでしょうか。多くの人 いました。また、中央を走る道は、



ひとりごと



40

特集に込めた想い

てについての特集を組ませてもらました。 今月号では、「子育てはつらい?」と題して、 子育

2013 - 12 Kiho

おられるのも現実です。 なかには、子育てに悩み、 楽しんでいるなと感じる保護者は多くおられますが る機会が多くあります。親子の仲が良く、子育てを 町内の小さなお子さんを養育されている世帯と接す 広報を担当させてもらっていることから 浮かない表情の保護者が

その悩みを解消できずに、ひとりで抱え込んでいる たのがきっかけです。 人に対して、なんらかのお手伝いができないかと思っ 今回、子育ての特集を組んだ目的は、子育てに悩み

海岸線には松林らしきものが植えられて

現在

出入り口はなく、木材が多数浮かべられ、 の左岸にあったため、この時代には港の

ら、「うるさいな」などと思わずに、「元気いっぱいだな まずは悩んでいる人が安心して「つらい!」と言えるよ ることで、こころの疲れが癒され、信じられないくら とあたたかく見守ってあげてください。 す。スーパーなどで大きな声で泣いている子どもがいた のたいていは、 さい。相談を受けたら、アドバイスをするのではなく みなさんの協力が必要不可欠です。もし、身近に子育て いけるんだと思います。ひとりで悩まないでください。 んでいます」と話してください。人は、誰かに話をす 近な人に相談してみてください。「つらいんです」、「悩 い楽になれるものです。人は、支え合ってこそ生きて いかと思います。子育てに悩んでいる方は、ぜひ、 つな環境を作ってあげてください。悩みを打ち明ける~ に疲れ、悩んでいる人がいたら、気を配ってあげてくだ 子育ては難しく、大変で、うまくいかないときも多 そして、地域のみなさんにもお願いです。子育てには 悩みを聞いて、共感してもらいたいので

見守っていこうじゃありませんか。 かに成長できるよう、地域のみんながひとつになって が明るくなります。楽しく子育てができ、子どもが健や 子どもは地域の宝です。子どもが元気だと、地域全体 (広報係 竹鼻 康)

編集/紀宝町役場企画調整課広報広聴係 〒519 - 5701 三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿324番地 FAX 0735-32-1102