

Kiho



広報きほう

Public Relations Kiho 2014 vol.96

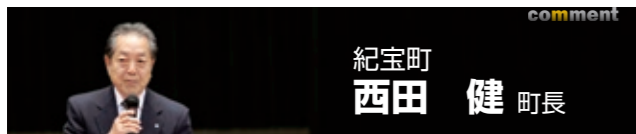
1月号



249 Smiles

今年も笑顔あふれる、いい年になりますように





紀宝町 西田 健 町長

姉妹町提携はゴールではなくて出発点です。決して枯れることのない、「友好と絆」という名の、大輪の花が咲く種を共にまかせていただきました。さまざまな交流が進み、親善が深まるたびに、力強い根が息吹き、つぼみが膨らんでゆくものと期待しています。



中能登町 杉本栄蔵 町長

姉妹町提携を結ぶことができたことは、中能登町民にとっても大きな喜びです。これを契機として、今後とも両町の住民が世代を超え、産業や芸術など幅広い交流を進め、お互いの良いところを学び、切磋琢磨しながら絆を深めて、地域が発展していくよう努力したいと考えております。

平成25年	平成24年
<p>12月 「姉妹町提携」の締結</p> <p>11月～6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 昨年において、両町のイベントでの物産販売と郷土伝統芸能の披露などの交流 ・ 紀宝町の教育委員や人権擁護委員、民生委員児童委員、社会福祉協議会のみなさまが中能登町を訪問 ・ 消防団同士による協力体制を築くための意見交換会の実施 	<p>11月～7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 両町議会議員のみなさまによる相互視察研修・意見交換 ・ 両町の商工関係のみなさまの相互訪問による経済交流会議 <p>5月 中能登町教育委員のみなさまの紀宝町訪問</p> <p>4月 中能登町観光協会のみなさまの紀宝町訪問</p> <p>1月 都道府県町村会正副会長会議で両町長が出会い、意気投合</p>



織姫夏ものがたりに紀宝町の物産展を出店



紀宝町に初めて訪問された杉本中能登町長

紀宝町と中能登町の交流の経緯

各種団体代表のコメント



紀宝町消防団 向井 治 団長

消 防団同士でも協力体制を築いていこうと、意見交換会を開いて、今協議をしています。何度か訪問を繰り返していくうちに、親交も深まってきました。災害時には、お互い助け合うという気持ちを持って、情報を共有し、共に成長していければと思います。



紀宝町商工会 田尾 昭生 会長

今 まで3回、中能登町に行かせていただきましたが、みなさんいい方ばかりで、わきあいあいと、実りある交流ができました。これからは、商工関係について、商工会青年部、商工会女性部も含めて、幅広くお付き合いをさせていただき、お互いにレベルアップしていければと思います。



紀宝町教育委員 向井 哲夫 委員長

中 能登町の教育については、見習わなければならないことがたくさんあります。教育に対する環境もすばらしい。これからは姉妹町として、子どもたちの交流も含め、教師や保護者も、いい刺激を与え合って、切磋琢磨し、お互いに向上していければと思います。



三重県 紀宝町・石川県 中能登町 姉妹町提携 調印式



01. 固く握手を交わす両町長。(左から、向井紀宝町議会議長、西田紀宝町長、杉本中能登町長、岩井中能登町議会議長) 02. 協定書に調印する両町長。 03. 調印式の様子。



相互協力の絆を高め、多くの人に愛され、共に輝き創造するまちづくりをめざして なかのちまち 中能登町と姉妹町提携 Kihotown - Nakanoto town

町 は12月9日、昨年から交流を続けてきた石川県中能登町と、姉妹町提携の協定を締結し、その調印式がまなびの郷で行われました。中能登町と友好が始まったきっかけは、昨年1月に東京都で開催された都道府県町村会正副会長会議の席上において、西田健紀宝町長と杉本栄蔵中能登町長が意気投合したことでした。約3か月後には具体的な交流がスタートし、両町長の友好相互訪問を皮切りに、両町議会議員による視察や、イベントへの参加など、商工観光、教育・福祉の分野でも活発な交流が行われてきました。昨年11月には、災害時に物資や人的支援で相互協力する「災害時相互応援協定」も締結しました。また、消防団同士の援助協力の協議も進められているほか、来春に中能登町に道の駅がオープンする予定で、ウミガメ公園と両町商工会による物産交流の協議も進められています。調印式では、両町議会議長の立ち会いのもと、両町長が協定書に調印しました。この提携により、両町の今後の発展につながることを期待されます。

1月26日は、紀宝町長選挙の投票日

任期満了（平成26年2月4日）に伴う「紀宝町長選挙」は、1月21日（火）に告示、1月26日（日）が投票日です。町の未来を決める大切な一票です。棄権せず自らの意思で投票しましょう。

◆投票できる方

紀宝町の選挙人名簿に登録された平成6年1月27日以前に生まれた日本国民で、平成25年10月20日以前から引き続き3か月以上、紀宝町の住民基本台帳に登録されている方。（※選挙人名簿に登録されている方でも、投票日までに町外に住所を移した場合には、投票することができません。）

◆投票時間

投票日当日は、各投票所とも午前7時から投票できます。投票所により閉鎖する時刻が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第1	桐原生活改善センター	午前7時～午後6時
第2	高齢者生産活動センター	午前7時～午後7時
第3	大里多目的集会施設	午前7時～午後7時
第4	高岡老人憩の家	午前7時～午後7時
第5	鮎田構造改善センター	午前7時～午後7時
第6	北檜杖多目的集会施設	午前7時～午後6時
第7	浅里生活改善センター	午前7時～午後6時
第8	中村多目的集会施設	午前7時～午後7時
第9	成川生活改善センター	午前7時～午後7時
第10	神内構造改善センター	午前7時～午後7時
第11	上野農事集会所	午前7時～午後7時
第12	井田公民館	午前7時～午後7時
第13	紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール	午前7時～午後7時

◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない予定の方は、「期日前投票」ができます。

【期間】 1月22日（水）～25日（土）

午前8時30分から午後8時まで

【場所】 紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール

◆不在者投票

入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住んでいる方は、以下のとおり「不在者投票」ができます。

- 病院や施設での不在者投票：指定された病院や施設に入院（入所）中の方は、その施設内で投票することができます。院長または施設長にお申し出ください。
- 郵便による不在者投票：身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票をすることができます。
- 滞在地での不在者投票：紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎33-0333）まで、お問い合わせください。

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日、民生委員・児童委員が一斉改選されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立ち、みなさんの暮らしを支援する方々です。すべての民生委員は児童委員を兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行います。個人の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●民生委員・児童委員、主任児童委員について

【任期】

平成25年12月1日から平成28年11月30日まで

【人数】

民生委員・児童委員35人、主任児童委員3人

●民生委員・児童委員の主な仕事

- ★ 地域住民が抱える問題について、住民の立場に立ち、親身になって相談にのります。
- ★ 社会福祉制度やサービスなどについて、その内容や情報を提供します。
- ★ 福祉サービスが利用できるよう、関係機関に連絡し、必要な対応を促すパイプ役を務めます。
- ★ 福祉のまちづくりのため、住民の声を行政・関係機関に届けます。

●主任児童委員の主な仕事

- ★ 子育てや不登校、いじめ、虐待など、児童福祉に関することを専門的に担当します。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆民生委員・児童委員一覧

担当地区	氏名
井田	下り場 前地 敏久（マエジ トシヒサ）
	茶屋地 田中 孝史（タナカ タカシ）
	馬場地 南 美智子（ミナミ ミチコ）
	地下 伊藤 守（イトウ マモル）
	上野 鈴木 喜代治（スズキ キヨシ） 曾越 勲（ソゴシ イサオ）
神内	一村 希（イチムラ ノゾミ）
	矢熊 名良子（ヤグマ ナラコ）
	瀧之上 勝（タキノウエ マサル）
成川	下地 柄溝 敏恵（カラミノ トシエ）
	松本 起三子（マツモト キミコ）
	中村 西増 初代（ニシマス ハツヨ）
	芝下 味紀（シバシタ ミキ）
飯盛	森 妙子（モリ タエコ）
	中山 高明（ナカヤマ タカアキ）
鮎田	宇井 泉（ウイ イズミ）
高岡	榎本 陽子（エノモト ヨウコ）
北檜杖・瀬原	谷口 覺司（タニグチ サトシ）
浅里	聖谷 眞美（ヒジタニ マミ）
大里	津本 西 令恵（ニシ ハルエ）
	大里西
井内	有城 正剛（ウシロ マサタケ）
平尾井	川内 治（カウチ オサム）
阪松原	田中 成子（タナカ シゲコ）
桐原	有城 眞十郎（ウシロ シンジュウロウ）
	1組 金野 茂晴（コンノ シゲハル）
	田中 啓一（タナカ ケイチ）
	2組 奥地 よし彥（オクジ ヨシエ）
	小田原 徳子（オダハラ ノリコ）
	3組 森倉 賢一郎（モリクラ ケンイチロウ）
	榊原 富也（サカハラ トミヤ）
4組 濃口 啓（ハマグチ ヒラク）	
梶屋 喜一（カジヤ ケイチ）	
5組	和田 美知代（ワダ ミチヨ）
	稲本 孝生（イナモト タカオ）
	6組 竹鼻 佳珠生（タケハナ カズエ）

※成川上地地区および大里東・永田・小畑地区担当の民生委員児童委員については、現在調整中です。

◆主任児童委員一覧

担当地区	氏名
井田・神内	屋敷 博未（ヤシキ ヒロミ）
成川・その他の地区	榎山 恵美（カシヤマ エミ）
鵜殿	中平 明子（ナカヒラ アキコ）



委嘱される民生委員

委嘱される主任児童委員

糖尿病予防啓発講演会を開催!!



講師の湯浅景元教授

紀南健康長寿推進協議会は、糖尿病予防についての講演会を右記のとおり行います。講師には、中京大学スポーツ科学部教授、中京大学大学院体育学研究科の湯浅景元教授をお招きして、「糖尿病と上手につき合うための運動」について講演していただきます。ぜひご参加ください。

【日時】 1月19日（日）

午後1時30分～3時45分

【場所】 熊野市文化交流センター

【定員】 先着160名

【申込期限】 1月15日（水）まで

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

紀宝町嘱託職員（保育士・調理師・運転士）を募集します

町では、平成26年4月1日採用の嘱託職員（保育士・調理師、運転士）を募集します。

◆採用予定年月日

平成26年4月1日

◆給与および服務

本町の嘱託職員取扱要綱および服務規程による

◆職種及び採用予定人員・受験資格

次の各職種等におけるすべての条件をみたす者で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者。詳しくは、下記の表のとおりです。

◆受付

【期間】平成26年1月8日（水）から平成26年1月24日（金）まで（土曜、日曜、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、1月24日（金）午後5時15分までに配達（必着）されたものを受け付けます。）

【場所】紀宝町役場総務課（紀宝町鶴殿324番地）

◆試験の日時および場所

【日時】平成26年2月23日（日）午前9時開始

【会場】紀宝町役場本庁舎（紀宝町鶴殿324番地）



①職種等	保育士	調理師	運転士（清掃業務）
②採用人員	2名程度	1名	1名
③年齢条件	昭和48年4月2日以降に生まれた者	昭和43年4月2日以降に生まれた者	昭和33年4月2日以降に生まれた者
④住所条件	紀宝町への通勤が可能な者	平成25年12月1日現在において、受験者本人が紀宝町に住所（住民登録）を有する者	
⑤資格条件	保育士の資格を有する者、または平成26年3月31日までに資格取得見込みの者	調理師の資格を有する者、または平成26年3月31日までに資格取得見込みの者	自動車運転免許（普通）を有し、2～3トン車の運転ができる者
⑥必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・申込書兼履歴書（※） ・健康診断書（※） ・写真2枚（縦4センチ×横3センチのサイズで、3か月以内に撮影した無帽上半身のもの。1枚は申込書兼履歴書に貼付して提出。1枚は裏に氏名を記入し、貼らずに提出） ・保育士証の写し、または保育士資格取得見込み証明書（1通） 	<ul style="list-style-type: none"> ・申込書兼履歴書（※） ・健康診断書（※） ・写真2枚（縦4センチ×横3センチのサイズで、3か月以内に撮影した無帽上半身のもの。1枚は申込書兼履歴書に貼付して提出。1枚は裏に氏名を記入し、貼らずに提出） ・調理師免許証の写し（取得見込み者は、取得後に提出）（1通） ・本人の住民票（1通） 	<ul style="list-style-type: none"> ・申込書兼履歴書（※） ・健康診断書（※） ・写真2枚（縦4センチ×横3センチのサイズで、3か月以内に撮影した無帽上半身のもの。1枚は申込書兼履歴書に貼付して提出。1枚は裏に氏名を記入し、貼らずに提出） ・自動車運転免許証の写し（1通） ・本人の住民票（1通）
⑦試験内容	専門試験（択一式）、作文試験、面接試験	適性検査（択一式）、作文試験、面接試験	

※申込書兼履歴書（全国高等学校統一用紙使用可）および健康診断書については、役場総務課に受付期間締切日まで備え付けています。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

「サポート会員講習会」受講生募集!!

紀宝町ファミリーサポートセンターでは、子どものことを中心として、食生活、遊び、看護等について学ぶことができる講習会を開催します。この講座をすべて受講すると、サポート会員として活動することができます。ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役に立てていただけます。サポート会員になりたい方、子育てを応援してみようと思われる方は、ぜひ受講してください。

◆紀宝町ファミリーサポートセンターとは

紀宝町ファミリーサポートセンターとは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）を紹介し、地域で子育てをサポートしていく会員組織です。サポート会員は、有償でサポート活動を行います。

▶詳しくは、紀宝町ファミリーサポートセンター（☎32-4388）までお問い合わせください。

- ◆対象者 紀宝町に在住の20歳以上の方
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切日 1月14日（火）まで
- ◆申込先 紀宝町ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）

◆講習会の日程

月/日	場所	時間	講座内容	講師（敬称略）	No
1月18日（土）	役場2階大会議室	9:00～10:30	ファミリーサポートセンターの概要とオリエンテーション	町ファミリーサポートセンターアドバイザー 淡海 順子	①
		10:30～12:00	安全に預かるために	町ファミリーサポートセンターアドバイザー 淡海 順子	②
		13:00～14:30	子どもの心に寄り添う～地域で子どもを育てる～	町特別参与（医師） 二村 昭	③
		14:30～16:00	保育の心・子どもの遊び	町統括保育所長 平 典子	④
1月19日（日）	役場2階大会議室	9:00～14:00	子どもの栄養と食生活 ※準備物：エプロン・三角巾	町管理栄養士 寺澤 博子	⑤
		14:00～16:00	社会で子どもを育てるために～親支援を広げる～	町ファミリーサポートセンターアドバイザー 淡海 順子	⑥
2月1日（土）	役場2階大会議室	9:00～12:00	子どもの発育と発達 障がいのある子どもの預かり	通園めだか園長 下口公未佳	⑦
		13:00～16:00	子どもの安全と事故 幼児救急法	熊野消防署紀宝分署	⑧
2月2日（日）	役場2階大会議室	9:00～12:00	子どもの暮らしとケア・小児看護	町保健師 垣内 和美	⑨
		13:00～16:00	事業を円滑にすすめるために	町ファミリーサポートセンターアドバイザー 淡海 順子	⑩

※講座は、4日間の受講を原則としますが、この事業ならびに講座に関心があり、一部受講を希望される方の参加も受け付けます。
※申込者多数の場合は、サポート会員希望者を優先させていただきます。
※都合により内容等、変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

子育てを、地域で支えていけるように♪

この講習会は、子育てに関する知識を学んでいただくもので、ご自身の子育てはもちろん、お孫さんを預かるときにも役に立てていただける内容です。子育ては、保護者ひとりが抱えることではありません。子育てを、地域みんなで支えていけるように、この機会にぜひ受講してください。



町ファミリーサポートセンター
アドバイザー 淡海 順子

土砂災害情報等メール配信サービスをご利用ください

町では、三重県の協力を得て、土石流、地すべり、がけ崩れなどによる土砂災害から人命を守るために、平常時から災害時を通じて、土砂災害関連情報を提供できるシステムを導入しています。

土砂災害情報等メール配信サービスでは、土砂災害情報や気象情報（警報）、地震・津波情報、役場からのお知らせ等の情報をメールでお届けしま

す。（※役場からのお知らせは、防災情報のみです）
下記メールアドレスを直接入力し、空メールを送信する、または、携帯電話のカメラ機能を使用して1のQRコードを読み取り、登録してください。
アドレス：entry_dosha@dosha.town.kiho.lg.jp
▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

登録の手順

1

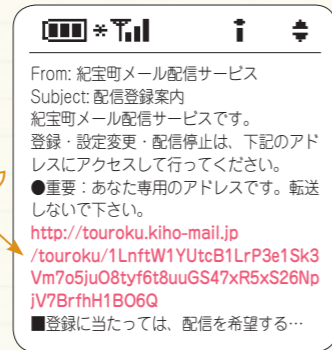


- 1 携帯電話のカメラ機能を使用し、QRコードから読み込みます。
- 2 空メール送信画面が表示されるので、空メールを送信します。
- 3 配信登録案内メールが返信されてきます。
- 4 配信された URL にアクセスすると配信登録画面が表示されるので、ご利用上の注意を確認し、「同意して登録」を押します。
- 5 各種情報設定画面より配信を希望する情報を入力します。
- 6 設定が完了したら、「設定完了」ボタンを押します。
- 7 登録内容が確認メールとして配信されてきて、登録終了です。

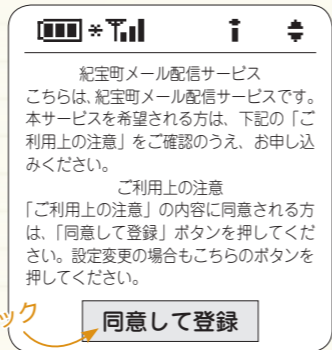
2



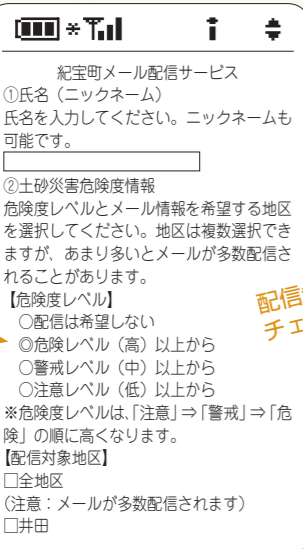
3



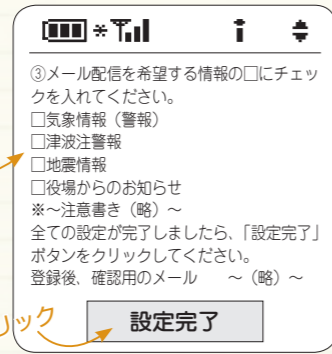
4



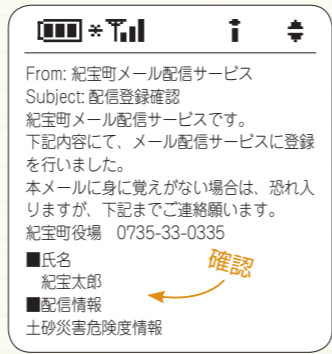
5



6



7



雑損控除等に関する申告相談会を開催

平成 23 年 9 月の台風 12 号および 15 号により被害を受けた個人の方を対象とした雑損控除等に関する確定申告相談会を、下記の日程で開催します。

災害により住宅や家財などに損害を受けた方は、確定申告で所得税の全部または一部を軽減できることがあります。その年の雑損控除額が各種所得金額を上回る場合、控除しきれない金額は、雑損控除を申告した年の翌年以後 3 年間に繰り越すことができます。

◆確定申告相談会

月/日	場所	時間
1月31日(金)	役場 2階 小会議室	午前 10 時から午後 4 時まで

…… ご用意いただくもの ……

◆平成 25 年分の確定申告で初めて雑損控除を受ける方

- ・被害を受けた住宅の取得年月、取得価格、床面積および自家用車の取得年月、取得価格が分かるもの
- ・平成 23、24、25 年中に支出した修繕費等の災害関連支出の領収証等
- ・保険金等で補てんされる金額がある場合、その金額が分かる書類
- ・罹災証明書の写し（罹災証明書の発行を受けられない方は、被害状況の分かるもの）
- ・源泉徴収票などの確定申告関係の書類(平成 23・24・25 年分)
- ・振込先金融機関の口座番号（申告する方の名義の口座に限り）の分かるもの
- ・印鑑（認印）

◆平成 23・24 年分の確定申告で雑損控除を受けた方

- ・平成 23、24 年分確定申告書の控え
- ・平成 23 年分確定申告書に添付した「被災した住宅、家財等の損失額の計算書」の控え
- ・平成 24、25 年中に支出した修繕費等の災害関連支出の領収証等
- ・源泉徴収票などの確定申告関係の書類（平成 25 年分）
- ・振込先金融機関の口座番号（申告する方の名義の口座に限り）の分かるもの
- ・印鑑（認印）

尾鷲税務署による事前申告相談を受け付けします

災害による雑損控除等で申告される方、医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方、年金、給与所得の方で還付申告をされる方、その他申告についての相談のある方を対象に下記の日程で事前申告相談を受け付けますので、申告相談をご希望の方は、印鑑、源泉徴収票など平成 25 年中の所得がわかるもの、その他必要書類をご用意のうえお越しください。

なお、町が開催する所得税・町県民税の相談会場等については来月号の広報にてご案内します。

◆営業所得者等申告相談会

月/日	場所	時間
2月3日(月)	役場 2階 小会議室	午前 9 時 30 分から午後 4 時まで
2月4日(火)	役場 2階 小会議室	午前 9 時 30 分から午後 4 時まで
2月5日(水)	役場 2階 小会議室	午前 9 時 30 分から午後 4 時まで

▶詳しくは、尾鷲税務署個人課税部門（☎0597-22-2224）、もしくは役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

第13回 味噌づくり講習会開催!



今年も、紀宝町みそ加工グループの主催で、三重県産の大豆や紀宝町産の米を使った、安全で安心できる味噌づくり講習会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

◆講習日

- ①1月19日(日)、②1月25日(土)
- ③2月1日(土)
- (時間は3日とも、午後1時から4時まで)

◆講習場所

三重南紀農協紀宝支店グリーンプラザ

◆募集期間

1月6日(月)から1月10日(金)まで

◆定員

いずれの講習日も、先着25名まで受け付けます。
※定員になり次第締め切ります。

◆申し込み先

役場産業建設課まで、氏名、住所、電話番号、希望講習日をご連絡ください。

◆参加費

5,500円(材料代、施設設備使用料、受講料等)
※出来上がりは10.5kgで、食べられるようになるまで、6か月以上自宅で保管していただきます。

◆準備物

入れ物(18~20型ポリ容器)、エプロン、三角巾、筆記用具、室内用靴、マスク

◆作業内容

大豆の煮炊き、^{こうじ}麹と大豆の^{かくはん}攪拌、容器入れなど。
※麹はこちらで用意します。
※昼食は、済ませてきてください。

▶詳しくは、役場産業建設課(☎33-0336)までお問い合わせください。

ご家庭で漏水のチェックができます



水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ①家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ②その状態でご家庭にある水道メーターの円盤(パイロットマーク)のような形した箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、お近くの町が指定している水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただきましたら、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付させていただきます。(個人で修理した場合は減額の対象にはなりません)

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0343)までお問い合わせください。

漏水の発見や漏水調査にご協力をお願いします

みなさんの家庭へ届けられている水道水は、身体の毛細血管のようにはりめぐらされた配水管から給水されており、町内における総延長は約121kmにもなります。

みなさんが使用した量と水をつくった量を計算して算出する有収率は、平成13年度から平成22年度までの10年間で平均74.1%と低く、言い換えれば約26%の水がどこかで漏れていることとなります。

そこで町では、定期的に昼間や夜間などに漏水調査を行い、漏水が所を発見した際には早急に修理工事を施工し、有収率の向上に努めています。

もし、漏水を見かけましたら、役場環境衛生課まで連絡していただきますようお願いいたします。

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0343)までお問い合わせください。

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

元気だからと安心していませんか?この機会にぜひ検診を受けましょう!

【検診日】2月6日(木) 【検診場所】大里多目的集会施設

【申込期間】1月8日(水)から1月15日(水)まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆胃がん *前夜9時以降何も飲食しないでください	午前7時30分~9時	55人	40歳~69歳...500円 40歳未満...1,400円
◆前立腺がん *採血による検査です		55人	40歳~69歳...500円 40歳未満も同額
◆大腸がん *申し込まれた方には問診票と容器を送付します	午前7時30分~11時30分 午後1時30分~3時	70人	40歳~69歳...200円 40歳未満も同額
◆乳がん(マンモグラフィ検査) *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午前9時~11時30分 午後1時30分~3時	午前、午後各40人	40歳~69歳...1,500円
◆子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分~3時	55人	20歳~69歳...500円 20歳未満...1,000円

- ※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※がん検診受診時には、ピンク色の「受診スタンプカード」をご持参ください。(40歳以上)
- ※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

農業委員会選挙人名簿の調整にご協力ください

町農業委員会では、農地基本台帳により、選挙権を有すると思われる方に対し、選挙人名簿の調整のため、平成26年1月10日までに戸別訪問を実施いたしますので、農業委員が訪問した際にはご協力をお願いいたします。

選挙人名簿に登載されないと、農業委員への立候補、選挙の投票、リコール請求ができなくなります。

なお、次の条件に該当する方で、訪問がない場合は、役場産業建設課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

※選挙権がある方は、平成26年3月31日現在で満20歳以上の方で次のどちらかに該当する方です。

- ①10a(1,000㎡、約1反)以上の農地(田・畑)を耕作している方。
- ②①の方の配偶者および同居の親族で年間60日以上耕作に従事している方。

▶詳しくは、町農業委員会事務局(役場産業建設課内☎33-0336)までお問い合わせください。



シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その⑦

今月のテーマ

撤去費補助や融資あっせんで 事業を推進しています

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、高度処理型浄化槽での浄化槽整備を進めています。町では、同事業での浄化槽設置を推進するため、単独処理浄化槽を撤去して町営浄化槽を設置した際の補助金や、浄化槽設置に伴い、リフォームが必要となった場合への融資あっせん、幹旋利子補給制度などを行っています。

単独槽を撤去した場合 9万円を上限に補助

町では、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた『高度処理型浄化槽』を採用し、同事業による浄化槽の普及を図り、町の水環境の保全に努めています。

町営浄化槽を設置するには、分担金として浄化槽本体の設置工事費の約2割を申請者にご負担いただいていますので、5人槽では165,500円をご負担いただくこととなります。

また、同事業による合併処理浄化槽の普及を図っていくうえで、単独処理浄化槽からの設置替えの促進は欠かせません。

しかし、単独処理浄化槽を設置している世帯では、『トイレの水洗化が済んでいること』、『設置替えには、設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用がかかること』、『分担金の他に、流入管工事費がかかること』などの理由で、なかなか設置替えが進まないのが現状です。

町では、単独処理浄化槽からの設置替えをより促進したいことから、設置替え

を行っているいただく方で、単独処理浄化槽を撤去して町営浄化槽を設置いただける場合、その撤去工事に対する補助金として、9万円を上限に補助金を交付しています。

リフォーム工事を対象に 2.5%を利子補給

一方、くみ取り式トイレの世帯の方などが、合併処理浄化槽を設置するとなると、トイレを水洗トイレに改造する工事などが必要となり、それに伴うリフォーム工事なども考えられます。

町では、このようなリフォーム工事に対する住民負担の軽減を目的に、同事業では、町営浄化槽設置に伴うリフォーム費用への資金の融資あっせんおよび利子補給制度を創設し、事業の推進を図っています。

金融機関への融資あっせん額は、対象工事1件につき100万円を限度とし、利子補給額は、当該借入額の年利2.5%相当の利子を補給します。



Purifying




シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

家庭でできる温暖化対策

〜できることから始めよう〜

今月のテーマ
電気カーペット



工夫でより暖かく

広さにあった大きさを
室温20℃の時、設定温度を「中」の状態です。1日5時間使用した場合における、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較。

年間削減効果	年間節約金額
電気 89.91kWh CO2 31.5kg	約 1,980円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

冬の冷えがちな足もとの暖かさを保つてくれるホットカーペット。購入するときは、部屋の大きさに合わせて選びましょう。

ホットカーペットを使用するときは直接床に敷くのではなく、断熱マットをカーペットの下に敷くようにしましょう。それだけで熱が床に逃げるのを防いで同じ設定温度でもより暖かくなります。また、設定温度は低めを心がけましょう。

ワンポイントアドバイス

◆人がいない部分は温めない

ホットカーペットには暖める範囲を分割する機能があります。その機能を活用して人のいない部分はスイッチをオフにしましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 1月の移動支所開設日程 ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	6日	桐原生活改善センター 9:00~10:15
	20日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30~11:45
	27日	大里多目的集会施設 13:30~14:45
		上野農事集会所 15:00~16:15
火曜日	7日	浅里生活改善センター 9:00~10:15
	14日	北松杖多目的集会施設 10:30~11:45
	21日	中村多目的集会施設 13:30~14:45
水曜日	8日	阪松原生活改善センター 9:00~10:15
	15日	永田青年クラブ 10:30~11:45
	22日	井田公民館 13:30~14:45
	29日	地下集会所 15:00~16:15
木曜日	9日	上地多目的集会施設 9:00~10:15
	16日	下地生活改善センター 10:30~11:45
	23日	茶屋地構造改善センター 13:30~14:45
	30日	下り場集落センター 15:00~16:15
金曜日	10日	高岡老人憩の家 9:00~10:15
	17日	
	24日	鮎田構造改善センター 10:30~11:45

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。(表①移動支所開設日程をご覧ください) お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします)や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。



北 茂友 さん (編殿)

INTERVIEW

撤去費補助金はありがたいです

4年前に単独処理浄化槽から町営浄化槽に入れ替えました。撤去工事に90,000円も補助が出るのは、ありがたいですね。工事も早かったし、対応もよかった。設置後の管理もきちんと行ってくれているし、法定検査の手続きなども楽なので、大変助かっています。入れ替えをして、本当によかったです。

今月のテーマ

地域の児童福祉施設

保育所をご利用ください

◆保育所の園庭開放

現在、紀宝町には5つの保育所（相野谷、成川、飯盛、鶴殿、井田）があります。各保育所では、保育所に通っていないお子さんを対象に、園庭の開放を月2〜3度行っています。これは、子ども同士ふれあいや、今後、保育所を利用するお子さんに園の様子を知ってもらうことを目的に行っているもので、保護者の付き添いが必要です。保育所の園児が遊んでいる園庭で、お子さんも一緒にご利用いただけます。

利用日は、毎月第1・第3・第5金曜日の午前9時30分から11時までです。しかし、保育所の季節行事等がある場合は、ご利用いただけない場合がありますので、保育所にご確認ください。

お子さんの保育や成長に関する相談がある場合は、園庭開放時に、保育所長や保育士にご相談ください。お聞きした内容によっては、役場福祉課や子育て支援センター、保健センターなどの相談先にご案内させていただきます。

◆保育所と発達支援センターとの関わり

保育所では、発達支援センター「通園めだか」と連携を図りながら、保育に取り組んでいます。保育所に通っているお子さんだけでなく、ご家庭で育児をしているお子さんに関して、「発達がゆっくりだと感じる」、「成長が気になる」など、気になることがあれば、保育所を通じて、発達支援センターにご相談いただけます。



飯盛保育所の園庭

だくことができます。もし、気になることがありましたら、お早めに、お近くの保育所にご相談ください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆保育所電話番号一覧

保育所	電話番号
相野谷保育所	☎34-0542
成川保育所	☎22-4932
飯盛保育所	☎21-2454
鶴殿保育所	☎32-0101
井田保育所	☎32-2014

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは“今年の干支、馬の絵本”

Books



馬のゴン太旅日記

島崎保久 / 原作
関屋敏隆 / 版画と文 小学館

作者は熊野市出身。なんと馬に乗って日本縦断の冒険旅行を決行！その旅を馬の視点から描いた色鮮やかな美しい木版画の絵本。



うまのおいのり

まつむら まさこ / 絵と文
至光社

スイスに伝わる「愛馬訓」をもとに作られた絵本。作者が暮らすハヶ岳高原の美しい風景と馬の願いが紡ぎだす心あたたまる暮らし。



青い馬の少年

ビル・マーティン / 文 ジョン・アーションボルト / 文
テッド・ランド / 絵 金原瑞人 / 訳 アスラン書房

生まれつき目が見えない少年は、神秘的な青い馬の力を授かり逞しく生きていく。美しい絵によって描かれた受け継がれていく命の物語。



名馬キャリコ

バーニシア・リー・バートン / 絵・文
瀬田貞二 / 訳 岩波書店

『ちいさいおうち』などで有名なアメリカの絵本作家による古典的名作絵本！まるで西部劇のような躍動感あふれる冒険活劇です！

今月のおはなし会

1月25日（土）

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

- ◆鶴殿図書館（☎32-4646）
- ◆利用時間：9:30～18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆年賀状製本教室を開催！
今年届いたばかりの新しい年賀状や、ずっと残しておきたい傑作などを一冊の本の形にして保存しませんか。本格的な製本なので、仕上がりがとてもきれいです。午前と午後の2回、開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】2月1日（土）
①午前9時～12時
②午後1時～4時

【場所】図書館2階 研修室

【講師】庄司 功さん

【定員】①②ともに各16名

※申し込み多数の場合は抽選

【申し込み】1月29日（水）までに図書館へ

紀宝警察署 からのお知らせ

1月10日は「110番の日」

事件事故 緊急通報 110番

◆携帯電話からの110番

移動しながら携帯電話等で通報すると、途中で通話が途切れたり、聞こえなくなったりしてしまいます。必ず、立ち止まってから通報してください。

ご存じですか？警察相談#9110

◆#9110

緊急事件・事故以外の相談は、紀宝警察署または警察総合相談電話「#9110」まで電話をしてください。

紀宝警察署（☎33-0110）

ごみは資源 のコーナー

食用油は、そのままの状態ですてないで

ご家庭での揚げ物や炒め物の後に出る使用済み食用油は、油凝固剤を使用し油を固めるか、新聞紙や紙類・布類などを使用し、浸み込ませてから、「燃料ごみの日」に出してください。食用油をそのままの状態ですててしまうと、水質の悪化を招いたり、ご家庭の排水管の詰まりの原因になるので、絶対に流さないでください。

お願い♪

新聞紙や紙類などを使う時は、そのままの大きさよりも、小さくちぎって使った方が、よく油が浸み込みますよ。



役場環境衛生課（☎33-0338）

広報クイズ

【問題】

- ①中能登町と〇〇町提携
- ②〇〇委員・児童委員が改選されました
- ③「〇〇〇〇会員講習会」受講生募集！
- ④ご家庭で〇〇のチェックができます
- ⑤町民〇〇大会を開催します

1月号の当選者へは



でこぼん

抽選で左記の物が当たります！

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り

1月16日（木）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

◆12月号の正解

- ①つらい
- ②小学校

◆12月号当選者

（応募総数35通・正解者35人）
賞品は「たかな漬」

- ・松場 恵美子さん（大里）
- ・徳田 美彌子さん（成川）
- ・宮尻 淳子さん（成川）
- ・眞澄さん（鶴殿）
- ・三上 朋美さん（鶴殿）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）まで、お問い合わせください。

1日40分運動する高齢者は がん・認知症リスク2割減!!



今日は中口紀子保健師



1 日に40分ほど体を動かす高齢者は、10〜15分程度の人より、がんや生活習慣病、関節痛、認知症になるリスクが平均21%低いことが、厚生労働省研究班の研究でわかり、厚生労働省は、「健康づくりのための身体活動基準2013」を発表しました。

この活動基準は、日常生活活動量を増やすことで、メタボリックシンドロームを含めた循環器疾患、糖尿

健康でいるための活動目標

【18～64歳】

- 歩く、自転車に乗る、掃除など毎日合計60分(歩数にして8,000歩程度)
- 汗をかく程度の運動を1週間に1時間

【65歳以上】

- 散歩、ストレッチなどどんな活動でも、毎日合計40分(歩数にして、6,000歩程度)

【全ての世代】

- 現在の身体活動量を少しでも増やす → 10分長く歩く

病、がんなど生活習慣病の発症や、これらが原因の死亡に至るリスクや、加齢に伴う生活機能低下を防ぐことができ、特に高齢者において、積極的に体を動かすことで生活機能低下のリスクを低減させ、自立した生活をより長く送ることができるとにも言及しています。

年齢に関係なく、今より10分多く毎日からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ、認知症などになるリスクを下げるができます。

いきなり、60分など長時間の運動をしなくても、散歩やストレッチ、皿洗いなど、どんな動きでも効果があるので、まずは1日10分、できることから始めましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その76



管理栄養士
寺澤博子

今日のお料理
電子レンジでつくる♪

「完熟バナナのモチモチ蒸しパン」

年 末年始はお餅が登場する回数が増えますが、今月はお餅を使ったモチモチ蒸しパンをご紹介します。蒸し器がなくても電子レンジで作ることができますのでとても簡単です。今回は完熟バナナの甘さを利用するので、できるだけ砂糖を控えてにしています。

冷めて硬くなっても、ラップをして電子レンジで温めると、作りたてのようなモチモチ感が戻ります。ぜひお試しください☆



食感は…モチモチ♪

エネルギー(1切れあたり): 約102kcal
塩分: 約0.2g

【材料(8切れ分)】

- 完熟バナナ 1本
- ヨーグルト 大きじ3
- 砂糖 大きじ1
- 卵 1個
- 牛乳 50cc
- 切り餅(小) 1個
- ホットケーキミックス 100g
- 少し深みのある大きめの耐熱皿 1枚

【作り方】

- 1 切り餅をおろし器ですりおろす。(冷凍したお餅は解凍してから)
- 2 お皿に皮をむいたバナナをおき、フォークの背でよくつぶす。
- 3 ②に材料を上から順によく混ぜながら加えていく。全ての材料が混ざったら、表面を平らにします。
- 4 ラップをせずに電子レンジ500Wで7分間加熱する。出来上がり☆

【ワンポイント】

加熱後は、お皿やラップの上にひっくり返してしばらく置くと、生地が外れて切り分けやすくなります。



Calendar

Health January Calendar

1月の健康カレンダー

元気塾(介護予防事業)

日	会場と開催時間
8日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)
15日	成川生活改善センター (午前9時30分～11時)

※要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

小さなボールを使った健康運動教室(介護予防事業)

日	会場と開催時間
9・23日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
16・30日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)

※要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

貯筋運動(イスに座ってできる簡単な運動です)

日	会場と開催時間
10・17・24・31日	保健センター (午後0時30分～2時30分)

※要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

子どもとお母さん(会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
28日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※要予約: 詳しくは、保健センター(☎32-3700)まで。

1月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
5日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
12日	谷地内科	☎(23)3088 内科
13日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
19日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
26日	井畑医院	☎(31)7029 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎0597-89-1199)にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康一口メモ その95

今日のテーマ

歯の強さや歯並びは、幼いころから

む し歯や歯周病は、悪くなるとはじめて健康であることの大切さに気づく病気の一つです。もっと早い時期から気をつけていたらと思う方も少なくないと思います。実は歯の強さや歯並びは、幼いころからのむし歯予防が大きく関係します。

むし歯の予防方法は、次の3つがポイントです。

- 1 食べたら歯をみがく
- 2 よく噛んで食べる
- 3 甘い食べ物や飲み物をだらだら飲食しない

また、3度の食事で炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラルなど多くの栄養素をバランスよく摂ることが必要です。しかし、甘いおやつや飲み物を間食として食べ過ぎると、子どもはそれだけでお腹がいっぱいになってしまい、せっかくの食事を食べきれず栄養の偏りが生じます。

歯の健康を考えた食生活は、体の健康にもつながっていきます。おやつも、一日のバランスを考えて、選びましょう。

歯を大切にしようね♪



竹田に香
歯科衛生士



03



02



01

自らの健康づくりに関心を持ってもらうために

健康まつりを開催!!

第6回紀宝町健康まつりが11月24日、「健康づくりはあなたが主役」をメインテーマに、保健センターと福祉センター（神内）の2会場で開催されました。

会場では、歯と口の健診や健康チェック、体力測定などのコーナーが設けられたほか、80歳で20本以上の自分の歯がある健康な人を表彰する「8020達成賞」や、5歳児でむし歯0本の子を表彰する「歯っぴいスマイル賞」、健康づくりや地域貢献活動に携わった人を表彰する「がんばり賞」などの表彰式も行われました。また、三重県の「子育てサポート出前講座」として、地域で取り組む子育て支援について講演会も行われました。

訪れた多くの町民らが、楽しい催しや健診などを通じて、健康への関心を深めていました。



06



04



07



05

Town topics
11/24

01. 子育てサポート出前講座講師の葛巻直樹さん。02. 歯っぴいスマイル賞で表彰された子どもたち。03. 8020達成賞で表彰されたみなさん。04. 食改協による試食コーナー。05. 各種健康チェックを受ける町民ら。06. がんばり賞の表彰。07. 体力測定。



02



01



04



03

多彩な演目に拍手喝采♪

芸能フェスティバルで歌や踊りを見事に披露!!

紀宝町文化協会は12月8日、まなびの郷で「芸能フェスティバル パート1」を開催しました。踊りやコーラスなど町内の11団体が多彩なパフォーマンスを繰り広げ、日ごろの成果を披露しました。

ステージでは、「潮騒コーラス」の合唱で幕開けし、踊りやコーラス、太極拳、カラオケなどバラエティ豊かで、特に、紀宝スポーツクラブの女の子たちが、新体操の演技や花笠音頭を披露すると、場内からは大きな拍手が沸き起こっていました。



06



05

Town topics
12/8

01. 紀宝太極拳クラブ（太極拳演舞）。02. コーラスあゆみ（合唱）。03. 潮騒コーラス（合唱）。04. 紀宝スポーツクラブ（新体操）。05. 鶴殿ばやし保存会（踊り）。06. 紀宝スポーツクラブ（踊り・花笠音頭）



02



01

「美し国おこし・三重」プレ縁博イベントとして

神内生き生き協議会が、神内の魅力を発信

神内生き生き協議会は11月23日、地域の名所や歴史などを巡るツアー「『神内の魅力』の再発見と、「絆の里」づくりーあぜらもやろら! 『子安の宮』と『いやしの縁』づくりー」を開催しました。

これは、「美し国おこし・三重」プレ縁博イベントとして実施されたもので、地域の食、文化、自然、歴史を体験できる“おもてなし”ツアーとして、26人が参加しました。神内を出発した一行は、室町時代に建立された「玉瀧山善光寺」や「笑い恵比寿」、「古神殿」などを巡ったほか、神内神社例大祭にも参加しました。参加者らは地元住民らと交流しながら、神内の古い歴史にふれていました。

Town topics
11/23

01. 善光寺から神内地区を眺める参加者たち。02. 語り部から、神内神社の古い歴史について学びました。



ドレッシング作りに熱心に取り組む参加者ら

雇用の拡大を図ることを目的に

加工特産品実践セミナーを開催

紀宝町と東紀州地域雇用創造推進協議会は、東紀州地域の事業主および創業予定者等を対象とした商品開発基礎セミナーを、10月から3回にわたり開催しました。

このセミナーは、地域資源を活用した商品を企画・開発し、販売していくことで、雇用の拡大を図ることを目的としています。3回目となる最終回は12月5日、地域資源を活かした製造実習として、特産のマイヤーレモンに根菜やヨーグルトをあわせたドレッシングを作りました。参加者らは、衛生管理法や販売方法などについて質問しながら、熱心にドレッシングづくりに取り組んでいました。

Town topics
12/5



やましろ めいさ
山城 明瑛 ちゃん (成川)

平成23年1月15日生まれ
秀明さん & 恵さんの三女

踊りや歌が大好きなめいさです。いつも、みんなを笑顔にしてくれます。お姉ちゃんやお兄ちゃんがいるせいか、何にでも挑戦しています。そのせいで、ヒヤヒヤさせられることもあります。いつまでも元気いっぱいいてね！…お母さんから



はた あやか
畑 彩花 ちゃん (井田)

平成23年1月29日生まれ
佳孝さん & 姫さんの長女

こんにちは、彩花です！将来の夢は、プリキュアになること！そのために毎日ごはんをいっぱい食べて元気モリモリです。弟の面倒もみってくれるやさしいお姉ちゃん！プリキュア目指してがんばれ！元気で笑顔のカワイイ子に育ってね。…お父さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成23年3・4月生まれ）を募集しています。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は1月31日（金）まで。

一番大切なもの

瀧之上 修平 さん (鵜殿)



紀宝町のみなさん、あけましておめでとついでいます。僕は4年前に大阪から紀宝町に戻ってきました。地元に戻って、新宮市の清掃業に就職しました。毎日、町民のみなさんとあいさつを元気にすることで、いつも笑顔でいられます。また、私生活でも、草野球や消防団、鵜殿青年

会に所属しています。野球は小学校2年生からやっていて、今でも高校球児に戻ったみたいに白球を追いかけています。消防団と青年会に入った理由は、地元を盛り上げて、少しでも明るい町にしたいと思いいり、入りました。毎月、第一日曜日には、消火器の点検や防火水槽の掃除をしています。

PROFILE

たきのうえ しゅうへい さん
今月、初めての子どもが産まれる予定の瀧之上さん。「これからは、良き旦那であり良き父親として、家族を支えていきたいと思っています」と話していました。



す。たいへんですが、先輩たちと明るく楽しくやっています。青年会でも、昨年の11月23日の烏止野神社例大祭では、青年会の次期副会長として、精一杯地元を盛り上げました。今は、まだ人数が少ないので、若くて勢いのある方は、一緒に地元を盛り上げましょう。でも、僕が一番大切になっているのは家族です。昨年の3月に結婚しました。嫁さんの両親や親戚のみなさんにも本当にかわいかったです。昨年の5月に妊娠がわかったときは、本当に喜びました。7月の暑い日、つわりや貧血がひどいなか、毎日僕よりも先に起きて弁当を作ってくれた嫁さんには頭があがりません。

この原稿を書いている11月下旬、嫁さんは病気で入院しています。少しおてんばな娘のようです。絶対安静の管理入院の最中です。嫁さんが一番不安だと思いが、お腹の娘のためにご飯も残さず食べ、逆に見舞いにくいた僕を励ましてくれます。もしかしたらこの広報が届くときには、産まれているかもしれません。今は母子ともに元気で帰ってくるのを楽しみに待っています。本当は、まだ書きたりませんが、またペンリレーに帰ってきて、続きを書きます。ご愛読ありがとうございました。

●お仕事は？
役場福祉課でこの4月から勤務しています。担当は、児童手当や母子福祉などです。覚えることがたくさんあって難しいですが、住民のみなさんと話せることが楽しいです。これからも、ひとつひとつしっかり覚えて、がんばります。

2月号は鵜殿の片野智博さんです。瀧之上さんからは、「最近、あまり会えてないですが、また飲みに行きましょうっ」

叩ききったあとの達成感が最高！

杉谷 視紗子 さん (鵜殿・21歳)

●お仕事は？

役場福祉課でこの4月から勤務しています。担当は、児童手当や母子福祉などです。覚えることがたくさんあって難しいですが、住民のみなさんと話せることが楽しいです。これからも、ひとつひとつしっかり覚えて、がんばります。

●理想のタイプは？

気が合って、ひとつのことに集中して取り組める人が好きです。

●今、熱中していることは？

小学4年生からしている和太鼓です。今は熊野水軍太鼓の一員として、がんばっています。叩ききったあとの達成感が最高なんです。太鼓に興味のある方は、一緒にやってみませんか。

●町の好きなところは？

自然が豊かなところです。あと、気候も暖かいし、人も温かいところが好きです。





1月号

町の人口 - population -	
平成25年11月末現在 (前月比)	
人口	11,790 (+21)
男	5,546 (+3)
女	6,244 (+18)
世帯	5,394 (+10)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場 総務課	(33)0333
役場 企画調整課	(33)0334
役場 総務課 (防災対策)	(33)0335
役場 産業建設課	(33)0336
役場 税務住民課	(33)0337
役場 環境衛生課	(33)0338
役場 福祉課	(33)0339
役場 出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場 環境衛生課 (水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
熊野自殺防止センター	
	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線 (フリーダイヤル)	0120-334-119
おかけ間違いのないように!	

まどぐち国民年金

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除として申告する場合、11月に送付された1月1日から12月31日までに納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、2月上旬に同様の証明書が送付されます。

▼詳しくは、役場税務住民課 国民年金係 ☎33-0337()までお問い合わせください。

紀南小中学校講師等の登録希望者説明会を開催

1月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、1月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

平成26年度紀宝町・御浜町・熊野市内の公立小中学校の講師等の登録を希望する方を対象に、任用・勤務条件等に係る説明会を次のとおり開催します。

【日時】 1月25日(土)
(受付開始) 午後1時30分(開始時刻) 午後2時

【会場】 御浜町役場 3階 くろしおホール

【対象】 平成26年度に熊野市・

三重県水産振興事業団からのお知らせ

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには登録が必要となります。

受付期間は、2月3日(月)から2月28日(金)までです。

▼詳しくは、三重県水産振興事業団 ☎059-228-1291()までお問い合わせください。

町民卓球大会を開催します

町体育協会は、町民の親ほくを深めるため、町民卓球大会を次のとおり開催します。

【日時】 2月9日(日)
午前8時30分から

【場所】 鶴殿体育館

【申し込み】 1月21日(火)から1月31日(金)までに教育委員会へ

▼競技方法など詳しくは、町体育協会事務局(町教育委員会内 ☎33-0341)までお問い合わせください。

「めぐってみよら! 東紀州」スタンプラリー実施中

三重県観光キャンペーン東紀州地域部会では、平成26年3月16日(日)まで、「めぐってみよら! 東紀州」スタンプラリーを実施しています。

東紀州エリアの5市町で、それぞれスタンプを1個以上集めていただくと応募条件クリア。合計100名様に東紀州のステキな特産品をプレゼントします。

笑顔の写真コンテスト入賞者発表

今年も、とても素敵な笑顔がたくさん集まりました。昨年を超える249人の方から投稿があり、こちらまで笑顔にさせてくれる、新年を飾るにふさわしい表紙になったと思います。投稿して下さったみなさん、本当にありがとうございました。

ご応募いただいた方の中から、厳正なる審査の結果、特に素敵な写真として下記の方々が入賞されました。おめでとうございます。入賞者のみなさんには後日、町の特産品をお送りさせていただきます。

☆特選 (特産品5千円分)

榎本志穂さん(鶴殿)、南理沙さん(井田)、中谷亜弥さん(井内)

☆入選 (特産品1千円分)

増田彩乃さん(鶴殿)、岩間友則さん(鶴殿)、北岡美智子さん(成川)
田尾彩さん(井田)、小鷲愛視さん(井田)、谷口愛弓さん(成川)
瀬川智哉さん(鶴殿)、植樹さん(井田)、中村さおりさん(鶴殿)、大石平志穂さん(鶴殿)



特:特選 入:入選

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

宅配センター クイックサービス ☎32-2989

紀宝バイパス沿いに
移転
しました

相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に関することについて、**お気軽にお電話ください。**

司法書士 庄司 純史

事務所 熊野市井戸町802-12
TEL 0597-85-4568
自宅 紀宝町井田上野2140
携帯 090-3389-1330

石本果樹園

謹賀新年
~季節折々のみかんを全国発送します~
9時~17時(定休日) 日曜日
電話・FAX 0735-32-1403
作業日記を、毎日、更新しています! 見てね♪

石本果樹園 検索 (http://www.zc.ztv.ne.jp/isimota/)

「羽が白いカラス」



1. 翼をひろげると左右に何本か、白い羽があることが見てとれます。2. 翼をたたんでも、一部に白い羽が見えます。3. 翼の裏側から見ても、羽は白かったです。

久しぶりの珍百景は、翼の一部に白い羽があるカラスをご紹介します。

町民の方から「鶺鴒に羽が白いカラスがいるよ」と情報をいただき、これは珍百景のネタにできると思い、さっそく目撃証言があった場所に行ってみました。しかし、相手は野生のカラス。同じ場所にとつといるわけがなく、かなり探しましたが、結局その日は見つけることができませんでした。その後、何度も挑戦しましたが、まったく見つかることができず、少し諦めかけていたある日、踏切りで一時停止をしていたところ、奇跡が起こりました。ふと横を見ると、羽が白いカラスが普通にとまっていたんです。たまたま一眼レフカメラを手に積んでいて、また、たまたま望遠レンズも積んでいたため、そこから見失わないように、即座に追跡を開始しました。

カラスは頭がよく、警戒心も強いので、少し近づいただけで、すぐに逃げてしまいます。でも、僕は諦めず、飛び立った先を予測しては、ゆっくりと近づき、探したては撮影する。この繰り返しを2時間以上も続け、やっと上のような写真が撮れました。

このカラスは、どのような原因で部分白化したのかはわかりませんが、他のカラスたちと普通に生活していました。もし見つけたときは、やさしく、あたたかい気持ちで見守ってあげてください。もしかしら明日、みなさんの前にも、突然現れるかもしれませんよ。

つむぎつむぎ

笑顔の写メール

あけまして、おめでとうございます。本年も、広報さほうと併せて、竹鼻康もどうぞよろしくお願ひします。

今年も、新年を笑顔で迎えるべく、249人もの素敵な笑顔で、表紙を飾っていただきました。みんなかわいくて、つられて、こちらまで笑顔になっちゃいますよね。

この「笑顔の写メール」の企画は、今年で4回目となります。みなさんに定着しはじめたのが、年々投稿数が増え、喜びの声も多数いただいております。

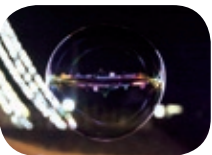
実はこの企画、全国の広報紙においても、広がりを見せているんです。全国各地から、「あの企画をうちでもしたいんですが、どうしたらいいですか」などといったお電話をいくつもいただいています。うれしいことですね。この企画が全国に広がり、日本中の広報紙1月号表紙が、住民のみなさんの笑顔でいっぱいになったら、楽しいですね。

シャボン玉イルミ

昨年12月1日から、光の祭典in紀宝が開催されていますが、12月15日までの土日に行われていた「シャボン玉イルミ」のイベントはご覧になりましたか？

会場の夜空一面に、シャボン玉を無数に放ち、下からライトアップするというのが、ものすごくきれいなんですよ。日常では見られない、とても幻想的な光景です。

そのシャボン玉イルミを、実行委員会から特別に許可を得て、点灯期間最終日の1月5日(日)、午後6時30分から2時間だけ、最後にもう一度行いたいと思います。最後なので、巨大シャボン玉製造機も、用意したいと思ひます。製造機といっても、竹鼻手作りの針金を曲げて作っただけのものなんです。が、いくつか試作品を作っており、今、改良しています。うまくいけば、50センチを超えるシャボン玉も作ることができると思ひます。お時間のある方はぜひお越しください。シャボン玉イルミと一緒に楽しみましょう。



会場を舞う巨大シャボン玉

