

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2014 vol.104

9月号

ウミガメと触れあう
大切なひととき



超気持ちいい



6



1



3

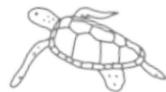
1. ウミガメを8頭飼育している紀宝町ウミガメ公園。2. ウミガメ公園飼育棟。3. 同公園が行うウミガメサポーター制度には100人以上が登録している。4. 水槽の清掃にはサポーターも参加。5. 公園内で行われたウミガメ勉強会。6. ウミガメ監視員によるパトロールは、約2か月の間毎日行われる。

紀宝町ウミガメ保護条例

(昭和63年7月1日施行)【抜粋】

第1条 (目的)

この条例は、ウミガメが本町の豊かな自然環境を構成する貴重な野生生物であり、かつ学術的及び文化的価値を有するものであることにかんがみ、町及び町民等(町民及び滞在者をいう)が一体となってその保護を図り、もって将来の町民に、これを共有の資産として継承することを目的とする。



ウミガメが絶滅の危機に瀕している

大切な命の守るため
私たちにできることは

産卵を終え、海へと戻って行くアカウミガメ

ウミガメが産卵に来るまち」というキャッチコピーの紀宝町。その言葉のとおり、私たちの町には、5月下旬から8月上旬にかけて、アカウミガメという種類のウミガメが産卵にやってきます。とても広い世界の中で、紀宝町を産卵の場と選び、命がけで訪れてくれたウミガメに、安心して産卵してもらい、その産み落とされた命を大切に守ろうと、町では次のような、さまざまな取り組みを行っています。

● 紀宝町ウミガメ保護条例

紀宝町は、ウミガメが安心して産卵できるようにと昭和63年、全国に先駆けて「紀宝町ウミガメ保護条例」を制定しました。

● ウミガメ監視員

昭和63年に発足され、町から委嘱された6人の監視員が産卵時期になると、交代で産卵場の井田海岸を毎日パトロールし、ウミガメの産卵状況を確認しています。

● 紀宝町ウミガメ公園

産卵場である井田海岸近くに、紀宝町ウミガメ公園を建設し、ウミガメを飼育して、ウミガメを身近に感じてもら

い、環境保全の大切さを訴えています。

また、同公園では、子どもたちを対象としたウミガメ勉強会を開催したり、ウミガメサポーター制度を創設するなど、さまざまな取り組みが行われています。

しかし、近年、ウミガメの産卵が全国的に激減しています。紀宝町においても、観測が始まった昭和63年には、上陸が37回あり、産卵は20回ありました。しかし、平成4年以降、急激に上陸・産卵回数が減り、時にはゼロのときも。今年も、上陸は5回ありましたが、産卵は確認できませんでした。

原因は、砂浜の減少や地球温暖化などさまざまなことが考えられますが、それらの影響により産卵しにくい状況が続き、今、ウミガメは絶滅の危機に瀕しています。

ウミガメは、私たちのまちなシンボルであり、とても大切な存在です。ウミガメと人間が安心して共存できるように世界を築くためにも、ウミガメの生態や現状についてよく理解し、私たちにできることから少しずつ、地球環境について考えてみませんか。

卵を産むときどうして泣くの？

ウミガメは卵を産むときに、泣いているように見え、涙のようなものを流しているよね。でも、あれは涙じゃないんだ。飲んだ海水の塩分を集めて出して、体の中の塩分濃度を調整しているんだよ。



どうして陸で卵を産むの？

ウミガメは肺呼吸なので水中で息ができないんだ。卵も同じで、卵は殻を通して呼吸をしているので、水中だと息ができず死んでしまうんだよ。だから、ウミガメは海で暮らすようになった今でも、陸に卵を産みに来るんだね。



卵は何日ぐらいでふ化するの？

砂の中の卵は、地熱で温められ、60日前後でふ化するんだよ。ふ化から地上へ脱出するまでに数日から1週間ほどかかり、夜になったら地上に出てくるんだ。



卵はどれくらいの大きさ？

ウミガメの卵は、38mmぐらいで、だいたいピンポン玉の大きさと同じくらいなんだよ。重さは、約32gぐらい。



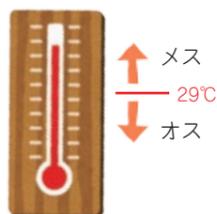
生まれたウミガメの赤ちゃんはどうして、海の方角がわかるの？

地上に脱出したウミガメの赤ちゃんたちは、光の方向へ向かう性質があるんだ。真っ暗な海岸では、陸側に比べて海が明るく見えるので、これを目印に海へ向かって行くんだよ。なので、砂浜の陸側が外灯などで照らされると、海へ辿り着けないこともあるんだ。



ウミガメのオス・メスはあることによって決まる？

実はウミガメは、卵のときの温度でオス・メスが決まるんだ。約29℃より低いとオスになりやすく、高いとメスが生まれやすくなるんだよ。今、地球温暖化が問題となっているけど、このままだと、生まれてくるウミガメが全てメスになってしまうんじゃないかと心配されているんだ。



これであなたもウミガメ博士

ウミガメ豆知識



紀宝町は「ウミガメが産卵にくるまち」なのに、ウミガメについて意外と知らないことがたくさんある人も多いのではないのでしょうか。そこで、今月号では、ウミガメのさまざまなことについて一緒に勉強しましょう。

今回、ウミガメについて教えてくれるのは、紀宝町ウミガメ公園の飼育係であり、日本ウミガメ協議会職員のはまだあきと濱田暁聖さんです。



ウミガメ公園飼育係

濱田暁聖さん

ウミガメは何種類あるの？

地球には、カミツキガメ、スッポン、クサガメなど約290種類のカメがいるんだけど、そのうちウミガメはたった7種類なんだよ。それぞれ、特徴があり、住んでいるところも違うんだ。

アカウミガメ Loggerhead turtle



Loggerhead（頭でっかちな）という英名の通り、大きな頭が特徴。井田海岸にやってくるのもこのアカウミガメです。ウミガメ公園で見られます。

アオウミガメ Green turtle



小さく丸い頭、丸みを帯びた甲羅が特徴。主な産卵地は、小笠原諸島、南西諸島で、日本本州では産卵しません。ウミガメ公園で見られます。

タイマイ Hawksbill turtle



鋭くとがったくちばしや甲羅のうろこが瓦のように重なっているのが特徴。日本では甲羅がべっ甲細工の原料として利用されてきました。ウミガメ公園で見られます。

オサガメ Leatherback turtle



ウミガメ類では最大の種類で、硬い甲羅を持たず、背甲には縦に7本の隆起があることが特徴。ウミガメ類の中では最も絶滅の危機が心配されています。

ヒメウミガメ Olive ridley turtle



ウミガメ類では最も小さな種類で、体は全体的にオリーブ色をしているのが特徴。日本では産卵はしませんが、時々日本沿岸を回遊しています。

ケンブヒメウミガメ Kemp's ridley turtle



ヒメウミガメに似ているものの、甲羅は比較的平べったく、幅が広いことが特徴。生息域はカリブ海、メキシコ湾を中心とした西部北大西洋に限られます。

ヒラタウミガメ Flatback turtle



Flatback(平たい)という英名の通り、体高が著しく低く、背甲の縁は湾曲して陣笠のようになっていることが特徴。生息地域はオーストラリア北部に限られます。

※写真提供：日本ウミガメ協議会

ウミガメのことについて知りたいことがあったら
ウミガメ公園に来て、僕に質問してね♪



災害時、「いつ」「誰が」「何をすべきか」あわてず効率よく動くには、どうしたらいいのかを考える

タイムライン

(事前防災行動計画)

早め早めの防災行動が減災につながる

紀 宝町は、平成23年の台風12号災害で甚大な被害を受けました。町では、その経験を教訓として、少しでも減災が実現できるようにと、事前防災行動計画「タイムライン」を策定することとし、策定に向けての取り組みを始めています。

までの間、地域の災害対応にかかわる自治体や消防団、気象台、河川管理者、警察など

がそれぞれ役割を持って、事前の行動をあらかじめ「いつ」「誰が」「何をすべきか」を

一覧表にして決めておくということ。このタイムラインは、紀宝町地域防災計画を補完する計画として位置づけられています。

タイムラインとは、台風や遠地津波など、あらかじめ発生が予測できる災害を対象とし、災害が想定される数日前から、発生、その後の対応まで、さまざまな機関が災害時に何をするかを時間を追って整理した行動計画のことをいいます。例えば台風の場合、上陸到達予想時刻を0時間とすると、5日前(120時間前)から3日後(72時間後)

までの間、地域の災害対応にかかわる自治体や消防団、気象台、河川管理者、警察など



(写真左) タイムライン構築のためにさまざまな意見を出し合う策定委員会の様子。(写真右) 現在、考えられている行動パターンは222項目。

◆ タイムラインの構築イメージ

いつ(※)	誰が	何を
120～0時間前	全機関	台風情報など気象情報の収集と共有
96～72時間前	町・国・県など	自治体内の事前防災行動の再確認
96～72時間前	町・国など	町内施設の巡視・点検
72～48時間前	町・国・県など	避難計画の想定および調整
72～36時間前	町	住民への事前周知と防災行動予告
48～36時間前	町	避難所の開設および調整
36～12時間前	町・消防・警察	避難の呼び掛け・誘導
12～6時間前	町・消防・警察	救助・避難誘導
0～72時間後	全機関	救難・救護・復旧

※台風最接近、上陸時刻を基準とする

町では、このタイムラインを策定するために、すでに4回、策定検討部会が開催されています。策定には、紀宝町防災行政総合アドバイザーに就任いただいた、NPO法人環境防災総合政策研究機構環境・防災研究所の松尾一郎副所長を座長とし、役場職員や社会福祉協議会、消防、警察、区長会ほか、国土交通省、三重県、津地方気象台、関西電力(株)、電源開発(株)、NTT西日本(株)の職員と、紀南医師会から33人で構成された委員で話



紀宝町防災行政総合アドバイザー
(NPO法人 環境防災総合政策研究機構 環境・防災研究所 副所長)
松尾 一郎 氏 Matsuo Ichiro

松尾氏に聞いた「タイムライン」のQ&A

1 タイムラインとは?

災害が想定される数日前から、発生、その後の対応まで、さまざまな機関が、災害時に、「いつ」「誰が」「何をすべきか」を時間を追って整理した防災行動計画のことをいいます。

2 どのような災害に対応するの?

台風や低気圧の接近、外国で起きた地震で日本を襲う津波など、あらかじめ発生が予測でき、猶予時間のとれるものを対象としています。

3 タイムラインの発祥はどこ?

米国のニュージャージー州危機管理局が、2011年のハリケーン「アイリーン」の事後検証を基に作成。2012年に発生したハリケーン「サンディ」で初めて活用して、人的被害の最小化を実現しました。

4 行動計画はどうやって決めていくの?

まずは、過去の災害を振り返ります。その時にできたことや、できなかったことを各関係機関ごとに経過時間に沿って出していき、それに、「誰が」「いつ」するのかを加えていきます。

5 既存の防災計画とはどう違うの?

タイムラインには、既存の地域防災計画にはなかった、詳細な「時間」と「行動」および「関係する主体」が明記されています。また、関係する各機関の行動までも把握することができます。

6 タイムライン導入後、期待されている効果は?

災害対応の漏れが少なくできるとともに、タイムリーな対応ができます。また、各関係機関の対応のバラツキが解消できて、先を見越した対応が可能となり、減災が実現できるといった効果が期待されています。

し合われています。

タイムラインを導入することにより、「災害対応の漏れを少なくでき、バラツキを解消できる」や「各関係機関が経験の共有と顔の見える相互関係を構築できる」、「先を見越した対応が可能となり減災が実現できる」などといった効果が期待されています。

紀宝町防災行政総合アドバイザーの松尾さんは、「多くの災害対応は発生後に動き出す事後型で、避難などの意思決定はあらかじめ定めていると思います。地域の災害リスクなどと結びつかないこともあります。タイムラインが構築され、有効に活用できれば、台風による犠牲者はゼロにできます」と話します。

町は、今年度中に、自治体や国、県などの行政が主となった防災機関のタイムラインの構築を目指しています。また、来年度には、各地域の自主防災組織など地域に沿ったタイムラインも構築して、災害に強い安心・安全なまちづくりを進めていきたいと考えています。



福祉医療費助成制度を ご利用ください！

申請により、医療費の助成が受けられます

町では、保健の向上と福祉の増進を図るため、福祉医療費助成制度（障がい者医療費・一人親家庭等医療費・子ども医療費・65～69歳老人医療費・寡婦医療費）による医療費の助成を行っています。

この制度は、対象となる方であっても、受給資格の申請をしないと助成を受けることができません。また申請をされていない方は、役場福祉課で手続きをしてください。



◆新規の申請に必要なもの

- ①健康保険証
- ②金融機関の通帳
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか（障がい者の場合のみ）
- ④平成26年度所得課税証明書（平成26年1月2日以降に紀宝町に転入された方）

◆助成を受けるには

《県内の医療機関にかかるとき》
受診時に、必ず受給資格証を医療機関の窓口へ提示してください。領収証明書は、医療機関から直接役場へ提出されます。
《県外の医療機関にかかるとき》
受診された医療機関で領収証明書（役場様式）を書

◆助成金の支払い

レセプト等の確認のため、医療機関にかかってからお支払いまで、2～3か月程度かかります。
▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

ご自身の健康のため、年に1度がん検診を受ける習慣をつけましょう

【検診日】 9月30日（火） 【検診場所】 鮎田構造改善センター

【申込期間】 9月2日（火）から9月8日（月）まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆胃がん *前夜9時以降何も飲食しないでください	午前7時30分～9時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆前立腺がん *採血による検査です	午前7時30分～9時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆大腸がん *2日分の便を提出	午前7時30分～9時 午後1時30分～3時	70人	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	40人	40歳～69歳…1,500円
◆子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

国民健康保険証が新しくなります

10月1日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は、役場福祉課から9月下旬に郵送でお届けする予定です。（国民健康保険税を滞納されている場合は、この限りではありません。）
新しい保険証が届きましたら、まず、住所・氏名・生年月日などの記載内容に間違いがないか、よく確かめてください。

旧保険証は、10月1日以降に、役場福祉課にご返却いただくか、ご自分で処分される場合は、住所や氏名等が見えないように裁断するなど十分注意してください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆異動の届け出はお早めに！

進学や就職、退職などで、国民健康保険に加入するときや、やめるときは届け出が必要です。異動の届け出は、必ず14日以内に、役場福祉課で手続きを行ってください。



助成の種類	対象者	助成額
障がい者医療	①身体障害者手帳1～3級の認定を受けた方 ②知的障がい者と判定された知能指数50以下の方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方（通院分のみ）	①医療費の自己負担額*
一人親家庭等医療	①一人親家庭の父または母と、18歳年度末までの児童 ②父母のいない18歳年度末までの児童	②入院時の食事療養費に係る標準負担額
子ども医療	18歳年度末までの児童	
65～69歳老人医療	65歳～69歳の方	①通院：医療費の自己負担額が、医療機関ごとに1か月につき8,000円を超えるとき、医療費総額の1/10 ②入院：医療費の自己負担額から44,400円（非課税世帯の方は24,600円）を差し引いた額の1/2
寡婦医療	法的寡婦のうち60歳～64歳の方	

*医療費の自己負担額については、いったん医療機関にお支払いください。

*助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額や加入医療保険からの療養付加給付金などを除いた保険診療額とします。

*所得制限はありません。

予防接種制度改正のお知らせ

水痘と高齢者肺炎球菌のワクチンが定期接種化に！

今まで任意接種（予防接種法の対象ではないが、希望者が自費で受けることのできる予防接種）だった水痘（水ぼうそう）と高齢者肺炎球菌のワクチンが、10月1日から定期接種化されます。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。



◆ 水痘（水ぼうそう）ワクチン

【対象者】

- ①生後12月から生後36月に至るまでに2回接種
- ②経過措置対象者（平成26年度かぎり）生後36月から生後60月に至るまでに1回接種
- *すでに水痘にかかったことのある方は対象外
- *任意接種としてすでに水痘ワクチンを受けたことのある方はすでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

【接種費用】 無料

【申込方法】 接種希望の医療機関に電話等で直接申し込み、予約をとってください。

【持ち物】 母子健康手帳、健康保険証、予診票

【その他】 町では、1人1回水痘ワクチンの任意接種の接種費用を一部助成しています。平成26年4月1日～平成27年3月31日までに任意接種を受けた方は、必ず年度内に申請手続きをしてください。

◆ 高齢者肺炎球菌ワクチン

【対象者】 下記の方を対象に1回接種

- ①平成27年度から平成30年度までは該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- ②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方。
- *任意接種としてすでに肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を受けたことのある方は対象外となります。

平成26年度の定期接種の対象者

対象者	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

【接種費用】 2,500円

【持ち物】 健康保険証、健康手帳

詐欺の手口や対処法などを落語でわかりやすく

消費生活問題啓発講演会を開催

紀宝町高齢者地域見守り隊は、悪質商法にだまされないよう、消費生活問題啓発講演会を右記のとおり開催します。

講師に、落語家の笑福亭松枝さんをお招きし、詐欺の手口や対処法などを落語でわかりやすく紹介していただきます。この機会に、悪質商法について一緒に勉強してみませんか。ご来場お待ちしております。



笑福亭松枝さん

【日時】 9月6日（土）

午後1時30分～3時

【場所】 まなびの郷 きらめきホール

【参加費】 無料

【講師】 笑福亭松枝さん

【テーマ】 賢い消費者になろう！

▶詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

結びの神で恋実れ!! 秋の婚活バーベキューパーティー

出会い交流イベント! BBQ 婚活を開催!!



町では、三重県の南部地域が連携して行う「三重県南部地域活性化基金事業」として、独身の男女を対象に出会い交流イベント「結びの神で恋実れ!! 秋の婚活バーベキューパーティー」を開催します。浅里地区で獲れた新米「結びの神」のおむすび作りや、バーベキューを通じて素敵な出会いをみつけませんか!?ぜひ、ご参加ください。

【日時】 9月28日（日）午後3時～午後9時

【会場】 飛雪の滝キャンプ場（雨天時は場所を変更）

【集合】 午後3時 紀宝町役場（駐車場有）

※会場まではバスで送迎します。

【募集人数】 30名（独身男女各15名）程度

※町外の方も歓迎。申込者多数の場合は抽選。

【対象年齢】 20歳～40歳まで（独身限定）

【内容】 バーベキュー・レクリエーションなど

【参加費】 男性2,000円 女性1,000円

【申込方法】 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、をご記入のうえ、メールかFAX、または電話にて、役場企画調整課までお申し込みください。

【申込期限】 9月12日（金）午後5時まで
※抽選結果は17日（水）に郵送等で行います。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334、FAX32-1102、メールkikaku@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

あなたの悩みを聴かせてください

「こころの健康相談」を開催します



熊野保健所では、こころに悩みをもつ人自身、およびこころの病気が疑われるが本人に自覚がないため、対応に苦慮している家族などを支援することを目的に、下記のとおり精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

【相談料】 無料

【対象者】 こころに悩みをもつ人、およびその家族など。※未治療の方に限ります。

【申込期限】

9月19日（金）までに熊野保健所健康増進課へお申し込みください。

▶詳しくは、熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

【日時】 10月4日（土）午後1時30分～4時30分

【場所】 御浜町役場 1階 会議室1・2

【医師】 熊野病院 福田衆一院長

防災行政無線が電話で確認できます

町では、防災行政無線放送の難聴地区解消対策のひとつとして、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、放送内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容が聞きづらい、わからないときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。



フリーダイヤル ☎0120-334-119

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。



シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その⑧



Purifying

今月のテーマ

配管工事費・撤去費補助で 単独からの入れ替えを促進

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽から町営浄化槽への設置替えを進めるため、今までの撤去費補助に加えて、今年度から浄化槽までの配管費用への補助金制度を創設して、より一層の整備促進を図っています。
みなさんも同事業での浄化槽の設置整備にご協力ください。

高度処理型浄化槽は 単独処理浄化槽の16倍の 処理能力があります

一般的に、単独処理浄化槽を設置している世帯から出る処理水中の汚れの量は、一人一日あたりBOD(※)で32gであるといわれています。一方、町が同事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用しているため、BODは2gにまで処理されるので、その処理能力は単独処理浄化槽の16倍にもなります。
町では、より環境への負荷の少ない浄化槽を採用し、町の水環境保全に努めています。
※BODとは 水の汚染を表す指標のひとつ。生物化学的酸素要求量。

配管費6万・撤去費9万を上限に補助します

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽まではトイレからの配管しかつながっていないことから、新しく合併処

理浄化槽を設置するとなると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。他にも、すでに設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、なかなか設置替えに踏み切れない理由のひとつとなっています。

町では、単独処理浄化槽からの設置替えを行う方に対し、次のとおり補助事業を行っています。
◆配管工事費補助 6万円(上限)
◆撤去費補助 9万円(上限)
▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

こんなとき、どうしたらいいの？

浄化槽 Q & A



- Q: 単独処理浄化槽を撤去せずに、埋めてしまった場合でも、補助を受けることができますか？
A: 撤去費補助は、あくまでも単独処理浄化槽を掘り出して、撤去した場合に受けることができる制度ですので、埋めてしまう場合は、補助の対象にはなりません。
- Q: くみ取り式トイレの便槽を撤去し、町営浄化槽を設置した場合、撤去費用の対象になりますか？
A: この場合も対象にはなりません。撤去費補助は、単独処理浄化槽からの設置替えを目的に行っているものなので、くみ取り式トイレの便槽撤去は対象にはなりません。

家庭でできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

今月のテーマ 掃除機



まずは片づけをしてから！

部屋を片付けてから掃除機をかける
掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合

年間削減効果	年間節約金額
電気 5.5kWh CO2 1.9kg	約 120円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】



掃除をするときは、先に部屋を片付けて、大きなごみを拾っておくと掃除機を使う時間が減らせます。

ごみやホコリが気になっても、掃除機を押し入れから出すのが面倒で…、という方は、ほうきがおすすです。手軽に使えるうえに、使用エネルギーはゼロ。ほうきを使用するとき、お茶の出がらしを固く絞って床にまいてからはくき、ほうきが舞い散るのを防ぐことができます。

ワンポイントアドバイス

◆お掃除モードを使い分ける

つついっし吸引力の強い「強」を多用しがちですが、その分エネルギーを消費します。掃除する場所やごみの量に応じて、お掃除モードを使い分けて節約しましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 9月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	1日 桐原生活改善センター	9:00~10:15
	8日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	22日 大里多目的集会施設	13:30~14:45
	29日 上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	2日 浅里生活改善センター	9:00~10:15
	9日 北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	16日 中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	3日 阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	10日 永田青年クラブ	10:30~11:45
	17日 井田公民館	13:30~14:45
	24日 地下集会所	15:00~16:15
木曜日	4日 上地多目的集会施設	9:00~10:15
	11日 下地生活改善センター	10:30~11:45
	18日 茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	25日 下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	5日 高岡防災センター	9:00~10:15
	12日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	19日	

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に向いて、移動支所を開設しています。(表①移動支所開設日程をご覧ください)
お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします)や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。
▼詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

訴訟通知ハガキによる 架空請求にご注意！

あたかも公的機関のような名称の所から送られてくる身に覚えのない訴訟通知ハガキに関する相談が、最近多く寄せられています。

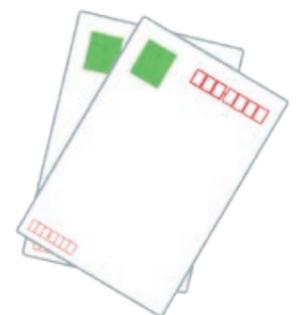
つながる可能性があります。身に覚えがなく、根拠のない請求に対しては支払い義務はありません。このような書面が届いても、決して連絡をせずに無視することが一番の対処方法です。

◆相談例
「販売会社に対して未納料金が、訴訟手続きが取られている。放置すると差し押さえされる場合がある。至急連絡して欲しい。」などと記載されたハガキが突然届いた。身に覚えがないがどうすればいいか。

念のため、届いたハガキは保管しておきましょう。ただし、裁判所からの通知（ハガキや普通郵便で送付されることはありません）と思われる封書が届いたときは、本物がどうか「裁判所」に確認しましょう。

◆対処方法
突然の通知に慌てて、差出人に連絡してしまいがちですが、連絡すると電話番号や住所などの個人情報を見聞きされてしまい、悪質な架空請求、振り込み詐欺

◆消費者トラブル相談は、三重県消費生活センター（☎059-228-2212）または、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



三重県消費生活センター
☎059-228-2212
【平日・日曜】午前9時から午後4時まで

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「月を楽しむための本」



あいうえおつきさま
水上悦乃 / 染 宮地敏子 / 詩 かと創房
日本伝統の友禅染で描かれた美しい月の絵と、月の満ちかけを表す美しい日本語とが紡ぎだす、母娘共作による素晴らしい絵本です！



月光
林 完次 / 写真・文 角川書店
月の風景写真に添えられた「月の船」や「銀鉤」、「ブルームーン」など月にまつわる美しい言葉と名歌、名句の数々。心洗われる1冊です。



月の満ちかけ絵本
大枝史郎 / 文 佐藤みき / 絵 あすなろ書房
月の満ちかけを表す言葉の意味や仕組みについて、親子で楽しく学べる絵本。大人でも知らないことがいっぱい！月の満ちかけ表付き。



月をみよう
藤井 旭 / 著 あかね書房
国際的な天体写真家によるとてもわかりやすい月の本。月についていろいろ学んで、10月8日夜の皆既月食の観察にぜひチャレンジしよう！

今月のおはなし会
9月27日（土）
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30
◆鵜殿図書館（☎32-4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆新サービス開始!!
鵜殿図書館では、次の新しいサービスを開始しました。
【貸出期間延長サービス】
貸出の返却期限内で予約が入っていない場合、図書館に來なくても、電話や図書館のホームページから1回に限り貸出期間の延長ができます。
【新着案内配信サービス】
図書館のホームページからテーマを登録すると、そのテーマに関する本が入った場合、新着情報がメールで配信されます。
※インターネットをご利用になる場合は、事前にパスワードの登録が必要です。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ
9月11日
～ 警察安全相談の日～
事件・事故等の緊急通報は「110番」、相談、意見要望および苦情等は下記窓口で受け付けています。
◆警察本部総合相談電話 #9110
（有料、一部回線ではつながらない場合があります）
◆警察本部警察安全相談窓口
059-224-9110
（土日、祝日を除く平日午前9時から午後5時まで）
◆紀宝警察署警察安全相談窓口
0735-33-0110



Resources ごみは資源 のコーナー
スプレー缶や飲料缶は「資源金物の日」に
資源にならないごみの日（埋立ごみ）に、スプレー缶や飲料缶などが、一緒に出されていることがあります。一緒に出されてしまうと、ごみ収集車が、スプレー缶やカセット式ガスボンベのガスが原因で、火災事故が起きてしまう可能性があります。
スプレー缶や飲料缶などは、第2・第4木曜日の「資源金物の日」に出してください。
お願い♪
スプレー缶などは、完全に使いきってから、火気のないところで穴を開けてから出してください♪
— 役場環境衛生課（☎33-0338） —



Quiz 広報クイズ
【問題】
①〇〇〇〇が産卵にくるまち
②事前防災行動計画：〇〇〇ライン
③「〇〇〇の健康相談」を開催
④〇〇通知ハガキによる架空請求にご注意！
⑤今月の「紀の宝みなと市」は9月〇〇日
◆応募資格
紀宝町内に在住の方
◆応募方法
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。
◆締め切り
9月12日（金）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）
◆8月号の正解
①教訓 ②かん ③ポイ ④健康 ⑤16
◆8月号当選者
（応募総数34通・正解者34人）
賞品は「マイヤーレモンシャーベット」
・中谷 亜弥さん（井内）
・尾崎 杏菜さん（大里）
・中平 朝子さん（成川）
・岸本 太助さん（成川）
・東 美智子さん（鵜殿）
▼詳しくは、役場企画調整課 広報係（☎33-0334）まで。



9月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります
飛雪の滝の清水で育てた
飛雪米（3キロ）

台風12号災害の教訓を活かして

今月は長岡久美子保健師



Health

9月になると、平成23年に発生した台風12号

災害（紀伊半島大水害）のことを思い起こす方も多いのではないのでしょうか。

7月からすでに、大きな台風がいくつか襲来していますが、みなさんは、災害時に備え、防災グッズ（非常持ち出し品）の点検を行っていますか？今一度、もしもの時に備えて、自分に必要な非常持ち出し品を確認してみてください。

◆災害を具体的にイメージすることが大切

台風12号災害のとき、入れ歯を流してしまい困っている方を多く見受けました。入れ歯やめがね、補聴器、治療中の薬など普段の生活において必要なものは、枕元に置くなどして、すぐに

持ち出せるようにしておきましょう。

また、お薬手帳には、使用している薬の調剤名が記載されているので、そのコピーなど最新のものを常備しておきましょう。覚えにくい薬剤名でも、そのコピーを提示することで同じものやそれに類した物を調剤してもらえます。

災害から身を守り生き延びるために、災害を「具体的にイメージすること」が大切です。災害をイメージするための情報収集と備えを怠ることのないように、「想定外」をなくすことが肝心です。

非常持ち出しリスト（例）

- 食料品
 - ・飲料水
 - ・食料
 - ・缶切り
 - 衣類等
 - ・衣類
 - ・タオル
 - ・下着類
 - 貴重品
 - ・現金
 - ・預金通帳
 - ・印鑑
 - 日用品
 - ・めがね
 - ・補聴器
 - ・お薬手帳
 - ・懐中電灯
- など



Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その85



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理

残暑に負けずにしっかり食べよう♪

鶏とねぎのミニ丼

今回紹介する豆みそを使った簡単ミニ丼は、しょうがの香りとみその風味が食欲をそそる、夏の食欲不振になりがちな体におすすめな1品です。みそは大豆などを材料として作られた発酵食品ですが、発酵・熟成により、もとの大豆よりも消化吸収しやすくなり、さらに抗酸化作用が増すといわれています。鶏肉を豚肉に変えたり、野菜を足したりとお好みでアレンジするのもいいでしょう。

今

【作り方】

- ①ねぎは斜めに切り、鶏肉は小さめのそぎ切りにする。しょうがは千切りにする。
- ②Aをよく混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにごま油を熱し、しょうが、鶏肉、ねぎを炒めていく。鶏肉に火が通ったら②を加えて炒め、水分が少なくなってきたら火を止める。
- ④器にご飯を盛り、③をのせてごまやしょうがを散らしたら、できあがり☆

Cooking



One Point Advice

みそとしょうがで食欲アップ♪

エネルギー（1人あたり）：約427kcal
塩分：約1.5g

【材料（2人分）】

- 鶏肉（もも肉、むね肉など） 200g
- 白ねぎ 1本
- 豆みそ（なければ何でも可） 大さじ1
- みりん 大さじ1/2
- だし汁または水 50cc
- ごま油 小さじ1
- しょうが、白いりごま 少々
- 温かいごはん 300g

Calendar

Health September Calendar

9月の健康カレンダー

小さなボールを使った健康運動教室（介護予防事業）

日	会場と開催時間
4・18日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
11・25日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
17日	成川生活改善センター（午前10時～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
24日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

ゆったりヨガ（介護予防事業）

日	会場と開催時間
12・26日	鶴殿地域交流センター（午前10時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

貯筋運動（イスに座ってできる簡単な運動です）

日	会場と開催時間
5・12・19・26日	保健センター（午前9時30分～11時）
8・22日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

9月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
7日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
14日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
15日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
21日	井畑医院	☎(31)7029 内科
23日	湊口医院	☎(31)6660 内科
28日	米良医院	☎(22)2710 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康一口メモ その103

今月のテーマ

20歳前後に発生しやすい『智歯周囲炎』

竹田仁香歯科衛生士



歯を大切にしようね♪

親

知らず（智歯）の周囲で細菌の感染によって起こす炎症を「智歯周囲炎」といいます。歯ぐきの周囲が赤く腫れ、押さえると痛みがあります。次第に、歯ぐきからうみが出てくるようになり、口が開きにくくなり、つばを飲み込むときの入口が痛みます。

歯の中で最も遅く、また一番奥に生えてくる親知らずは、部分的に歯ぐきが歯を覆ったままになることも多く、歯ブラシが届きにくいため不潔になることで、歯ぐきに炎症をおこします。

通常、症状は数日で治ることが多いですが、強い開口障害や嚥下障害がある場合、高熱などを伴う場合には、入院治療が必要になることもあります。治療は細菌の増殖をおさえるために「抗菌薬」、痛みをおさえるために「消炎鎮痛剤」、患部を清潔に保つために「うがい薬」が処方されます。

また、女性の場合、妊娠中には抗菌薬を投与しにくく、抜歯ができません。このため、将来、親知らずに障害の出る可能性が高い場合には、30歳代までの早めの段階での抜歯が勧められています。

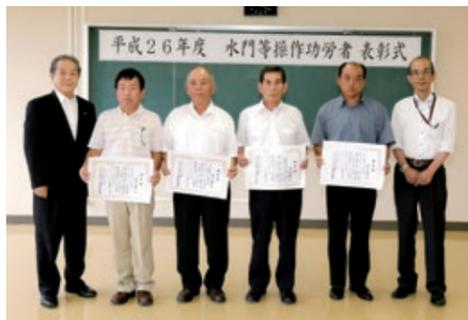
紀南河川国道事務所が表彰

水門操作員7人が功労者表彰受賞

国土交通省近畿地方整備局紀南河川国道事務所は7月28日、熊野川および相野谷川の樋門等水門操作管理人である前川衆司さん、谷口拓也さん、瀬古浩之さん、小西康雄さん、角明雄さん、鈴木義弘さん、山根吉行さんの7名を、「水門等操作功労者」として表彰しました。

表彰された7名は、10年以上の長きにわたり操作員として務められ、平成23年の台風12号災害の際にも、その職務遂行に尽力されました。今回は、その多大なる功績と、操作員としての模範となることから受賞されました。

Town topics
7/28



表彰を受けた水門操作員のみなさん

中能登町の一イベント「織姫夏ものがたり」に参加

中能登町と物産・文化交流をはかる

町は8月2日、姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町と交流を図るため、中能登町のお祭「織姫夏ものがたり」に参加しました。

今回、ステージでは、平尾井地区のみなさんによる「平尾井踊り」が披露され、その息のあった踊りで観客たちを魅了していました。また、模擬店広場には「紀宝町」のブースが設けられ、用意したハウスみかん400kgやウミガメグッズなど、そのほとんどが完売しました。中能登町では、この季節に採れるみかんに馴染みがなく、ハウスみかんの甘さにみなさん驚かされていました。

Town topics
8/2



ステージで披露された平尾井踊り



6年連続で金賞を受賞した
矢渕中吹奏楽部のみなさん

Town topics
8/1

三重県吹奏楽コンクール 中学校B編成の部

矢渕中吹奏楽部が6年連続「金賞」で、初の最高賞を獲得!!

矢渕中学校吹奏楽部は8月1日、四日市文化会館で行われた平成26年度三重県吹奏楽コンクールに出場し、中学校B編成の部で6年連続となる金賞に輝き、最高賞の朝日新聞社賞も獲得して、第69回東海吹奏楽コンクールの出場を決めました。

同部門には、県内の40団体が出場。同校は、「マードックからの最後の手紙」を30人編成で演奏し、審

査員からは「表現力が豊か」「落ち着いた演奏」と講評されました。

東海コンクールへは、平成22年に続き2度目の出場となり、8月23日に岐阜県羽島市で開催されます。坪田恵莉香部長は、「金賞が取れてうれしいです。東海までに反省点を修正し、悔いのない演奏を楽しみたいです」と話していました。



01. 世界遺産の御船島を三反帆の上から見学。02. 神倉山に登りました。03・04. 熊野川体感塾では、地元の食材を使った昼食がふるまわれました。05. 歴史について説明する谷上さん。06. 川舟で風を感じる参加者たち。

熊野古道世界遺産登録10周年事業 三反帆ツアーで古に思いを馳せる

紀宝町と紀宝町商工会など9団体でつくる熊野古道世界遺産登録10周年事業紀宝町実行委員会は7月20日、「三反帆&神倉山ウォーキングツアー」を開催しました。

同委員会では、熊野古道が世界遺産登録されて10周年を迎えることを記念し、12種類の記念イベント(計17回)を開催する予定としており、今回がその初回となります。

新宮市の神倉神社と熊野速玉大社を参拝したあと、「熊野川体感塾」代表の谷上嘉一さんの工房を訪れ、熊野川や三反帆の歴史を学びました。ツアー最後には、三反帆3隻にわかれ、世界遺産に登録されている御船島などを水上から見学し、古に思いを馳せました。

Town topics
7/20

紀宝町消防団

三重県消防操法大会に出場!!

紀宝町消防団は7月13日、鈴鹿市の三重県消防学校で開催された三重県消防操法大会に出場しました。

この大会は、模範的な消防操法を実施し、消防団員の技術の向上と意識の高揚を図ることを目的に2年に1度開催されています。

紀宝町消防団は、小型ポンプを使って、的確に火点に到達する技術とタイムを競う「小型ポンプ操法の部」に出場しました。団員らは、日ごろの練習の成果を披露し、出場した県内8団体のうち、総得点73.25点、43.68秒で4位に輝きました。

Town topics
7/13



01. 出場した小型ポンプ操法の部で、機敏な動きを見せました。02. 出場した紀宝町消防団員のみなさん。





やぶがみ けんたろう
数上 健太郎くん (井田)

平成23年9月1日生まれ
洋平さん&友香さんの長男

モリモリ食べて元気いっぱいの健太郎は、歌ったり踊ったりするのが大好き！童謡や嵐など、毎日いろいろと披露してくれています。これからも朗らかでやさしい子に育ってね♪…お母さんから



たにの ふるか
谷野 楓果ちゃん (鵜殿)

平成23年9月5日生まれ
哲さん&真由さんの長女

おうちでは、オリジナルの歌とダンスで家族を和ませてくれる楓果。ごっこ遊びはいつも本格的で、なりきることが大好きな女の子です。素敵な笑顔をいつもありがとうね♪…お母さんから



おざき りょうま
尾崎 龍真くん (神内)

平成23年9月1日生まれ
由香さんの長男

にこにこ笑顔いっぱい！バイク大好き！汗いっぱいに走りまわります。歌も大好きで、「ありのままで〜♪」と熱唱してくれます。みんなを和ませ、笑顔にしてくれる龍真くん。心も体も大きくなあれ♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成23年11・12月生まれ)を募集しています。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は9月30日(火)まで。



介護という仕事

下地 和也 さん (高岡)



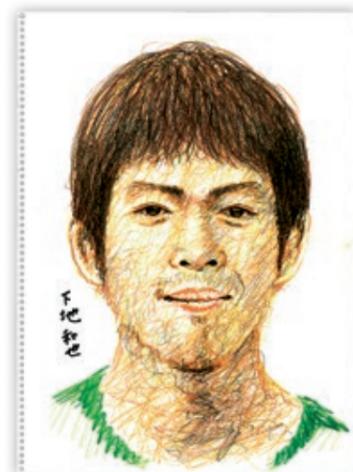
僕は、高校に入学する時、高齢だった祖父母の面倒をいつかは、見てあげたいと思っていました。高校2年生の時には、選択授業で始めて介護の勉強をして、実習も行い、その時、やっぱり理想と現実の違い、介護の難しさを知りました。しかし、そこでお年寄り

の笑顔を見てやりがいも知り、ますます、祖父母の面倒を見るという想いも強くなって、高校を卒業する時にはヘルパーの資格を取得しました。
高校を卒業して、とりあえず契約社員というかたちで老人ホームに就職しました。実際に一日と一

PROFILE

しもじ かずや さん

介護の仕事をはじめ7年目。現在は高齢者住宅「紀宝の丘」に勤務されている下地さん。「入居者の方から、感謝の気持ちを伝えられる時にやりがいを感じます。」と話していました。



週間働くのは、実習とは違いすごく大変だと知りました。働くということは、実習生のようにお客さんではなく、その職場の一員で介護の利用者さんにお金をいたたいて仕事をするので、責任感の必要さとまわりの人に気を使うので気疲れも知りました。

その職場で、働く喜び、働く大切さを教えていただき感謝していますが、挫折もあり、一日は、介護の仕事をやめてしまい、介護とは、関係のないリサイクルショップで働いていました。ある時、配達先のお客さんがお年寄りですごく感謝してくれて、お客さんの笑顔を見て、ふと、祖父母のことを思いだし、やっぱり介護の仕事に戻ろうと思ひ、今の会社に契約社員から入社させていただき社員になることができました。
やっぱり、対人関係の仕事は、神

経を使うのですごく疲れることもありますが、その分やりがいも十分あります。これから高齢化社会は続くので、今の仕事を選んで正解だったと僕は、思っています。このまま介護の仕事を一歩前に進めるようになったら、いつかは、祖父母の面倒をみてあげられる日がくると思います。

最後に、僕は今、後輩、先輩方、会社に恵まれてとても幸せです。わがママをいって迷惑をおかけしていますが、これからもよろしくおねがいします。この場をお借りしてお礼を申し上げます。いつもありがとうございます。

10月号は鵜殿の松下美佐さんです。下地さんからは、「仕事でたいへんな時もありますが、お互い相談し合いながら、楽しくやっていきたいと思います。」

沖縄でソーキそばが食べたい

奥峪 啓太 さん (鵜殿・24歳)

◆お仕事は？

紀宝町役場福祉課で、主に、福祉医療費の担当をしています。役場に入ってまだ2年目ですが、住民のみなさんと接する機会が多くあり、感謝の言葉をかけていただいたりすると、とてもうれしく、やりがいを感じます。

◆趣味は？

サッカーとフットサルをしています。フットサルは、毎週1回、鵜殿体育館で練習しています。

◆理想のタイプは？

みんなにやさしくでき、楽しくしゃべれる人がいいですね。

◆旅に行くとしたら

沖縄に行きたいです。そしてソーキそばが食べたいです。中学校の修学旅行で沖縄に行ったのですが、その時に食べたソーキそばがすごくおいしかったので、また食べてみたいんです。

◆今、熱中していること

ゲームですかね。RPGが好きで、今は、P.S.5の「テイルズ」の新作が近々なので、それが楽しみです。

◆町の好きなポイントは

あいさつをしたら必ず返してくれたら、紀宝町の人があたたかいところが好きです。



9月号

町の人口 - population -

平成26年7月末現在(前月比)	
人口	11,709(+4)
男	5,503(-3)
女	6,206(+7)
世帯	5,403(+7)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



今月のワンコ

ライム

まどぐち国民年金

専業主婦(夫)の年金が改正されました

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生し、その期間は、年金の「受給資格期間」に算入されません。

このたび、平成25年7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正され、このような方が

水道メーターの交換について



水道メーター

水道メーターは、計量法に基づき、検定を受けてから8年を経過したものは取り替えないと義務づけられています。

町では、毎年該当するメーターの交換業務を行っており、今年度においても9月24日(水)から9月30日(火)までの期間において交換を予定しております。交換は、環境衛生課が委託した業者が行います。

- ◆水道メーター交換実施方法
 - 作業員は、身分証明書を携帯しています。
 - 交換するメーターの費用は、環境衛生課で負担します。(みなさんから費用をいただくことは、一切ありません)
 - 交換作業は、各家庭に設置しているメーターが対象のため、設置場所によっては建物内に入る場合があります。
 - メーターを交換するときには、事前にお家の方にお知らせした後に作業を行います。お伺いした際にお留守の場合でも交換させていただきます。(交換時の立ち会い等は不要です)
 - 詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

屋外広告物には許可が必要

三重県では、「三重県屋外広告物条例」に基づき、町内で屋外広告物を設置する場合は、表示方法や内容によっては美しい景観を損なうおそれがあるため、原則許可が必要です。

屋外広告物とは、屋外で表示される看板や立看板、はり紙およびはり札、壁面広告など、建物等に掲示したり、表示したりするものをいいます。

ただし、自己の店舗や事業所の敷地内に広告物を設置する場合で、表示面積の合計が1方向につき10㎡を超えない場合、許可は必要ありません。詳しくは、条例については

「救急の日」講演会を開催

紀南地域救急医療対策協議会では、「救急の日」に合わせ、次のとおり講演会を行います。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 9月6日(土)

午後2時から5時まで

【場所】 紀南高等学校体育館
【テーマ】 スポーツ現場における傷害対応

▼詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

町長の米寿訪問の取り止めについて

町では、満88歳を迎えられた方のご自宅を町長が訪問し、米寿のお祝いをさせていただきます。米寿を迎えられた方が年々増加傾向にあり、お一人おひとりを訪問することが困難となったため、町長の米寿訪問を本年度

から取り止めさせていただきます。ご理解いただきまうようお願いいたします。

なお、米寿のお祝いについては、各地区民生委員にご協力をお願いし、引き続き実施します。

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

猟銃等購入費補助について

町では、有害鳥獣による農林産物への被害を防止するため、新たに狩猟免許し有害鳥獣捕獲に使用する銃器等の購入する経費に対し、一部費用を助成します。

補助対象となるものは、
①散弾銃、②実包、③散弾銃保管庫、④実包保管庫です。補助金額は、猟銃等の購入にかかる経費の半額です。ただし、10万円を上限とし、千円未満切り捨てとします。

すでに狩猟免許を取得済みの方で、猟銃の買い替えなどの場合は、補助の対象となりませんのでご了承ください。

▼補助対象者や必要書類など詳しくは、役場産業建設課(☎

紀南高校図書館の地域開放について

紀南高校の図書館を、生徒以外の方にも開放します。

【利用者資格】 本校卒業生、保護者、地域の方(南牟婁郡に在住あるいは勤務する方)

【開放の日時】

◆開館日 月曜日から金曜日まで(祝日・祭日、学校の休業日を除く)

◆開館時間 午前9時から午後5時まで

※右記の通常開館日・時間のうちで諸事情により休館する場合は、図書館前に掲示、ホームページに掲載します。また、学校行事等の諸事情により、急に臨時休館となる場合があります。

【利用手続き】

本校図書館の利用を希望する方は、まず事務室にて受付をし、「来館者」の名札をつけてください。また、図書館にて「利用申込書」に「名前・住所・電話番号」を記入し、免許証・保険証など本人確認ができるものを提示してください。

今月(9月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 9月20日(土)

午前9時~12時

【場所】 鶴殿港

【世界遺産登録10周年記念】熊野古道グッズなどの賞品が当たる抽選会を実施

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報きほう7月号の17ページに記載の「はしゃぎっ子」の記事で、森岡さんの名前が「森岡璃之ちゃん」とあるのは、正しくは、「森岡璃乃ちゃん」でした。訂正し、深くお詫び申し上げます。

広報きほうへ
広告を掲載しませんか?

町では、「広報きほう」のこの位置に有料広告を掲載しています。ぜひ、みなさんの会社やお店の宣伝にご活用ください。

広報きほう	
大きさ	1枠 縦45mm×横86mm
掲載料	1枠につき月額で、
	町内事業者 7,000円 町外事業者 10,000円

詳しくは、
紀宝町役場企画調整課
☎33-0334まで
お問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

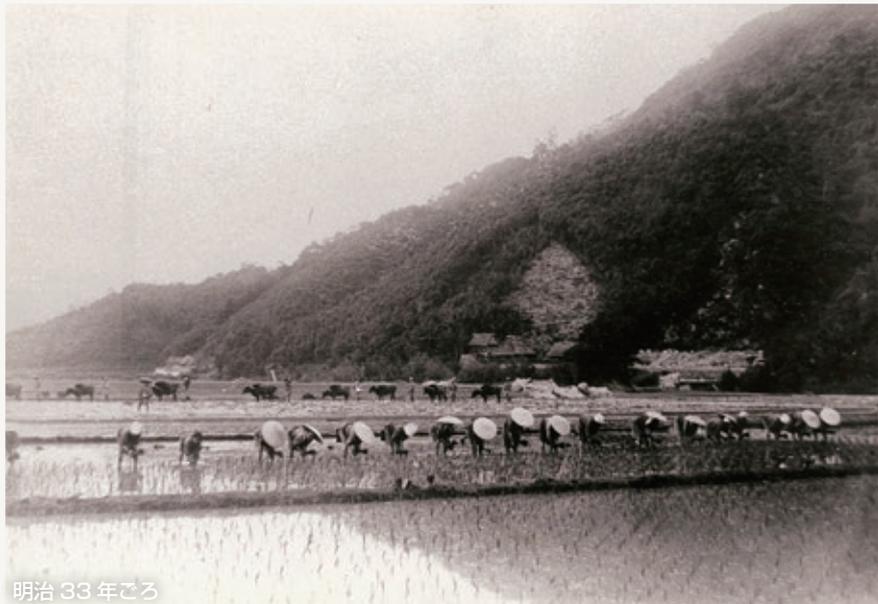
有料広告

今昔物語

その13

田植えの風景

鮎田地区



明治33年ごろ

写真：久保昌雄氏撮影（新宮市立図書館蔵）



現在

今回は、鮎田地区の田植えの風景の写真をご紹介します。これは、今から114年も前となる明治33年ごろに、新宮市の故・久保昌雄さんが撮影したものです。

写真中央には、多くの人が大きな笠をかぶり、一列になって田植えをしています。明治期、多忙な田植えの時期には、10軒ほどの農家が1組になって協同作業をするのが普通だったそうです。

田植えをする人の後ろには、「かいが」と呼ばれる馬鋤を牛に引かせて、田植えを容易にするために、水田に水を入れて土の塊を砕く作業（代掻き）をしています。写真だけでも、牛が8頭も確認できます。

現在の田植えといえば、トラクターや田植え機などの機械が主流で、1枚の水田には機械操作をする人しか見られなくなりました。この写真のような風景がもう見られないのは、少しさみしい気がします。

昔の風景写真を募集します

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているもの限り、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひょうたん屋

お悩み相談

僕の最近の悩みを聞いてください。それは、「ニキビ」です。今年の4月中旬くらいからいきなり、爆発的に発生しはじめ、約2か月間、頬が真っ赤になるほどニキビができてしまいました。

思春期に発症しやすいことから、「青春のシンボル」などといわれる「ニキビ」ですが、今年で36歳になる僕の場合、ニキビではなく「吹き出物」というそうです。しかし、今回はあえて、「ニキビ」で通わせていただきます。

僕は学生時代からずっと「ニキビ」に悩まされ続けていました。あまりにひどいときは皮膚科にも通っていましたが、お医者さんいわく、僕はニキビのできやすい肌なんだそうです。今回も「洗顔は泡立ててやさしく洗う」「湯や水じゃなく、ぬるま湯で」「洗い過ぎない」「チョコ」や脂っぽい食べ物は控える」など、いろいろ試してみましたが、ニキビの勢いは止められませんでした。

そんなニキビ真っ盛りの時に、全国広報コンクールで賞をいただくことができました。すごい賞だったので、ありがたいことに、多くのマスコミのみなさんから取り上げていただいたのですが、頬は真っ赤でブツブツなんです。うれしい反面、気分はあまりのりません。某テレビ局で取り上げていただいた時も、「アップでは撮らないでくださいね」とお願いしたにも関わらず、気が付けば、めちゃくちゃカメラ寄ってる……。むしろニキビを撮りたいの、と思ってしまう。

広報の取材で保育所に行った時なんか、園児たちから「やっちゃん！ほっぺから血が出るよっ」「ほっぺの赤いのは何？」「やっちゃんーブツブツのっぽいあるね」なんて、まっすく純粋な目で問われたりもしました。

今はやっと落ち着いてきましたが、次なる悩みが……。それはニキビ跡です。これがなかなか治りません。どうですか。となたか、ニキビ跡をきれいに治す方法をご存知の方がおられましたら、ぜひご教授ください。



（ツルツルお肌は永遠の憧れ 竹鼻 康）