

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2014 vol.105

10月号

田んぼは僕らの

食の学校

マイヤーレモンはいつ食べてもおいしい♪



10～11月

青い果のマイヤーレモンは、ライムのような酸っぱさと爽やかさがちょうどよいバランスで、香りもよく、料理はもちろんジュースやカクテル、ハチミツ漬けにも最適です。



11～12月

酸味と甘さが程よくなったマイヤーレモンは、皮も食べられるので刻んでサラダに入れたり、香りの良さを活かして焼菓子やゼラート、ケーキなどのデザートに最適です。



12～2月

木で熟したマイヤーレモンは糖度が10度を超え、そのまま食べてもまろやかな酸味でおいしく、ジャムやマーメイド、ピールを作っても国産なので安心しておいしくいただけます。

日本有数の生産量を誇る

マイヤーレモン

皮が薄くて、果汁たっぷり
まろやかな酸味が食欲をそそる

紀 宝町の特産品であるマイヤーレモン。温暖な気候が栽培に向いていることもあり、当地域は、日本有数の生産量を誇っています。

マイヤーレモンは、オレンジとレモンとの自然交雑で誕生したといわれる品種で、やや丸みがあり、熟すると果皮がオレンジ色がかつてくるのが特徴です。通常のレモンに比べ、苦味が少ないので、皮ごと食べることができ、サラダやお菓子作りの食材に、また、果汁や輪切りは、紅茶や焼酎などに入れると相性抜群です。

マイヤーレモンを、みなさんにぜひ食べていただきたいと思い、今月号では、寺澤博子管理栄養士の協力ののもと、手軽に作れるマイヤーレモン料理をご紹介します。

Mayer lemon Soda Jelly

3



ちよっぴり大人な♪ マイヤーレモンのソーダゼリー

【材料】(4人分)

- 水 … 200ml
- グラニュー糖 … 50～80g
- ゼラチン … 5g
- マイヤーレモン果汁 … 100ml
- ソーダ水(甘みのないもの) … 適量

エネルギー(1人あたり): 約59kcal
塩分: 約0.0g

point
ゼリーは濃いめの味になっているので、そのまま食べたい場合は砂糖やレモン果汁を少なめにしてください。

【作り方】

- 鍋で水を沸騰させたら火を止め、グラニュー糖を加えてかき混ぜながら余熱で溶かす。さらにゼラチンを加えて同様に溶かす。
- 粗熱がとれたらレモン果汁を加えて混ぜたら、パットや大きめの皿に流して冷やし固める。
- 固まったらスプーンなどでかき混ぜ、器に盛ってソーダ水を注ぐ。

Sauce of the Mayer lemon

2



つけたり、かけたり、とっても便利♪ ねぎ塩マイヤーレモンたれ

【材料】(2人分)

- 長ねぎ … 1/2本
- にんにく … お好みで
- 塩 … 小さじ1/3
- ごま油 … 大さじ1
- こしょう … 少々
- マイヤーレモン果汁 … 大さじ1～2

エネルギー(1人あたり): 約88.5kcal
塩分: 約1.0g

point
薬味とごま油の香りが効いたたれで、脂っこいお肉にも、パサパサしがちなささみ肉にもよく合います。

【作り方】

- 長ねぎはみじん切りにし、にんにくはすりおろす。
- ①と②を混ぜ合わせる。最後にレモン果汁を加えて混ぜる。薬味とごま油の香りが効いたたれで、ゆでたお肉やサラダによく合います。
※ 作ってすぐより、冷蔵庫で数分置いて味をなじませるとよりおいしくなります。
※ においが気になる場合は、にんにくなしでもOK!

Saute of the mushroom

1



マイヤーレモンで味が引き締まる♪ 3種のきのこソテー

【材料】(2人分)

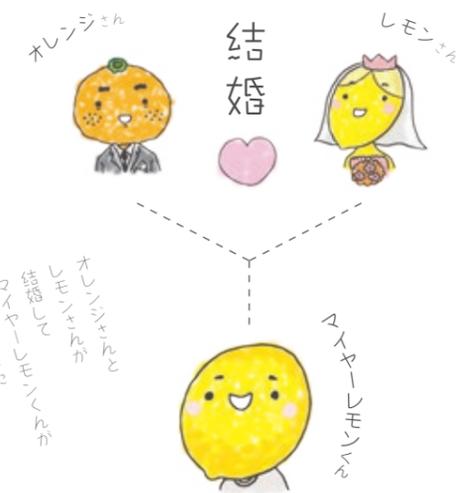
- エリンギ … 3本
- 生しいたけ … 5個
- えのき茸 … 1袋
- しょうゆ … 大さじ1/2
- 塩こしょう … 少々
- マーガリン … 小さじ2
- マイヤーレモン果汁 … 大さじ1

エネルギー(1人あたり): 約54kcal
塩分: 約0.8g

point
お好きなきのこを入れてみましょう。しょうゆとマーガリンの香りが食欲をそそります。

【作り方】

- エリンギは半分の長さに切り、薄切りにする。生しいたけは食べやすい大きさに、えのき茸は下の部分を切り落として、半分の長さに切り、ほぐしておく。
- フライパンにマーガリンを熱し、①を炒め、しょうゆを加えて全体を混ぜたら、塩こしょうで味を整える。最後にマイヤーレモン果汁をふりかけ、火を止める。ゆでたいんげんやパセリ、ねぎなどお好みで散らす。



マイヤーレモンって?

オレンジとレモンとの自然交雑で誕生した品種。やや丸みがあり、熟すると果皮がオレンジ色になるのが特徴。



毎日を元気に過ごすために、1年に1度の健康チェック

健康診査（健診）は受けられましたか？



特定健診（国民健康保険）または後期高齢者健診の受診券が届いている方で、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

◆受診の方法

・個別健診（予約必要）

紀宝町では、「寺本クリニック」、「とみむろクリニック」、「相野谷診療所」、御浜町では、「谷口クリニック」、「西久保内科クリニック」などで受診できます。詳細については、送付された受診券に同封されている健診機関一覧表をご覧ください。

・集団健診（予約不要）

下記の表①：集団健診日程表のとおり

◆健診を受けられる期限

11月30日（日）まで（ただし、今年の9月から11月の間に75歳になった方は誕生日の前日まで）

◆健診を受けるときに必要なもの

①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金
※自己負担金は、個別健診で受診する後期高齢者の方のみ必要です。受診券に記載されている金額（200円か500円）をお支払いください。お支払いいただいた負担金は全額助成が受けられますので、健診を受けた後、負担金の領収書・通帳・印鑑を持って役場福祉課で申請してください。

【受診されていない方に電話勧奨を行います】

紀宝町国民健康保険に加入されている40～74歳の、特定健診を受けられていない方を対象に、電話による受診勧奨を実施します。
※紀宝町が委託する受診勧奨コールセンターが行います。**注** 電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することは一切ありません。

表①：集団健診日程表

月日	受付時間	会場
11月10日（月）	午前9時～9時45分	鵜殿ふれあい会館
	午前11時15分～12時	鵜殿ふるさと歴史館
11月30日（日）	午前9時30分～11時	保健センター（神内）
	午後1時30分～2時30分	

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

紀宝町議会議員選挙について（2月1日執行）



任期満了（平成27年2月9日）に伴う、紀宝町議会議員選挙について、主な日程をお知らせします。

◆立候補届出事前説明会

立候補予定者（または代理人）はご参加ください。

【日時】12月22日（月）午後1時30分～

【場所】役場2階 大会議室

◆立候補届出事前審査

告示日に行う立候補届出が円滑に行われるための事前審査です。

【日時】平成27年1月19日（月）・20日（火）

①午前9時30分～正午、②午後1時～5時

【場所】役場2階 小会議室

◆告示日 平成27年1月27日（火）

◆立候補届出受付

【日時】平成27年1月27日（火）

午前8時30分～午後5時

【場所】役場2階 大会議室

◆選挙期日（投票日）平成27年2月1日（日）

◆開票

【日時】平成27年2月1日（日）

午後8時10分～

【場所】紀宝町生涯学習センター まなびの郷

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（総務課内・☎33-0333）までお問い合わせください。

平成23年台風12号による被災に関する支援

被災者生活再建支援金の申請期間が、さらに1年間延長されました！！



平成23年台風12号災害による住宅の被害程度が、「全壊・大規模半壊・解体（大規模半壊・半壊）」の世帯を対象とした国の制度「被災者生活再建支援金」（表①参照）【A】基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給）と【B】加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給）について、町では、甚大な被害による復旧状況などにより、未だ住宅再建の目途をたてることができない世帯に配慮し、被災者生活再建支援金『基礎支援金』・『加算支援金』の申請期間について、国・県に対し期間の延長を申請していましたが、下記のとおり延長が決定しましたのでお知らせします。

これにより、申請期限は「基礎支援金」、「加算支援金」とともに、平成27年10月1日までとなります。

◆被災者生活再建支援金の申請期間
平成27年10月1日まで

表① 対象・支給金額

被害の程度	【A】基礎支援金 (申請期限：平成27年10月1日)		【B】加算支援金 (申請期限：平成27年10月1日)	
	支援額	再建方法	支援額	
全壊	100万円	建設・購入	200万円	
大規模半壊	50万円	補修	100万円	
解体（大規模半壊・半壊）	100万円	賃借	50万円	

※単身で居住していた場合は、それぞれ3/4の額の支給となります。
※申請期限が再延長されたことにより、被災を受けた世帯で、住宅をやむを得ず解体した場合の申請は、平成27年10月1日までにとなります。

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

児童の入学や進学のための貸付金

母子および父子福祉資金貸付金



母子および父子福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父（平成26年10月1日から対象）、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代等にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅（月額）45,000円、自宅外（月額）51,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例) 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅 370,000円、自宅外 380,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課（☎33-0339）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎0597-85-4101）までお問い合わせください。



Purified

シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その⑧



Purifying

今月のテーマ

災害時も安心！町営浄化槽

現在、町では『紀宝町営浄化槽整備推進事業』による浄化槽整備を進めています。
同事業で管理している浄化槽は、台風による浸水などの自然災害時でも、町の負担で修繕などの維持管理を行いますので、町営浄化槽使用世帯から使用料以外の費用を負担いただくことはありません。

プロアー交換や浄化槽修繕も行います

浄化槽が浸水などの被害にあった場合、プロアー（浄化槽内に空気を送る装置）の故障や槽内への土砂などの流入などの被害が考えられます。
町営浄化槽がこのような被害にあった場合、プロアーの修繕や交換、浄化槽の修繕などの費用は、月々使用料（表①参照）と、町で負担することになります。
対象世帯からは、月々の使用料以外の費用を負担いただくことはありませんので、ご安心ください。

紀伊半島大水害時にもプロアー交換や清掃

紀伊半島大水害の時には、浸水地域が広範囲だったこともあり、当時、町が管理していた浄化槽の内、300基の浄化槽が浸水被害にありました。
被災当初から維持管理の委託先である紀宝町下水道サービス㈱や浄化槽メーカーが精力的に調査を行い、その300基を調査したところ、最終的には64基のプロアー交

換と軽微な土砂の流入があった20基の浄化槽の清掃を行いました。これらの費用については、利用者の方々からは使用料以外の費用をいただいていません。
このように、町営浄化槽は災害時にも安心ですので、ぜひ、町営浄化槽事業の推進にご協力ください。
▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）まで。

表① 月々の使用料

浄化槽の種類	通常	65歳以上のみの世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

こんなとき、どうしたらいいの？ 浄化槽 Q&A



- Q**：災害時以外でプロアーが故障した場合はどうなるのですか？
- A**：町で管理している浄化槽であれば、災害であるかに関係なく、プロアーの修繕費や交換費はいただきません。月々の使用料をご負担いただくだけで、町が責任を持って管理します。
- Q**：災害で浄化槽の設置替えが必要となった場合は？
- A**：町営浄化槽が被災した場合は、町が国の補助事業等を活用して浄化槽の設置替え工事を行いますので、設置者が費用負担することはありません。

家庭でできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

今月のテーマ エアコン



つける時間は短めに！

必要な時だけつける
暖房を1日1時間短縮した場合
(設定温度：20℃)

年間削減効果	年間節約金額
電気 40.73kWh CO ₂ 14.3kg	約 900円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】



肌

寒くなってきましたが、冬の暖房は夏の冷房と同様、多くの電力を消費するため、上手に活用するのが節約の決め手です。つける時間を短縮するために、出掛ける前や就寝する15分前にはスイッチを切るように心がけましょう。また、室温は20℃が目安です。室温を下げない工夫としては、床まで届く長さの厚手のカーテンにすれば熱が逃げにくくなります。ドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくするのもコツです。

ワンポイントアドバイス

◆湯たんぽを使う

「湯たんぽ」は火を使わず、乾燥等の心配がない暖房器具です。就寝時には足元を暖め、中のお湯は翌朝、洗濯に使うことができます。湯たんぽを使用する際はやけどに十分注意してください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-03338）まで。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 10月の移動支所開設日程 **ピンク色**は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	6日	桐原生活改善センター 9:00~10:15
	20日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30~11:45
	27日	大里多目的集会施設 13:30~14:45
		上野農事集会所 15:00~16:15
火曜日	7日	浅里生活改善センター 9:00~10:15
	14日	北桧杖多目的集会施設 10:30~11:45
	21日	中村多目的集会施設 13:30~14:45
	28日	
水曜日	1日	阪松原生活改善センター 9:00~10:15
	8日	永田青年クラブ 10:30~11:45
	15日	井田公民館 13:30~14:45
	22日	
	29日	地下集会所 15:00~16:15
木曜日	2日	上地多目的集会施設 9:00~10:15
	9日	下地生活改善センター 10:30~11:45
	16日	茶屋地構造改善センター 13:30~14:45
	23日	
	30日	下り場集落センター 15:00~16:15
金曜日	3日	高岡防災センター 9:00~10:15
	10日	
	17日	
	24日	鮎田構造改善センター 10:30~11:45

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に向いて、移動支所を開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください）
お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。
▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-03337）までお問い合わせください。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは“星を楽しむための本”



星と暮らす。
星を知り、その輝きとともに
藤井 旭 / 著 誠文堂新光社
国際的な天体写真家による美しい写真と、星に関する知識やエピソード満載の楽しい本！四季の星座の見つけ方も親切でわかりやすい。



星空がもっと好きになる
ガールズ・スターウォッチング・ブック
駒井仁南子 / 著 誠文堂新光社
星占いの自分の星座を実際に見たことがありますか？星空を見るときはの服装など、女子ならではの視点で描かれた楽しいガイドブック！



宙(そら)の名前
林 完次 / 写真・文
角川書店
心洗われるような星空の風景写真と月や星にまつわる美しい言葉の数々。ロングセラーをデジタル化し写真がより美しくなった新装版。



星の王子さまの天文ノート
縣 秀彦 / 監修
河出書房新社
名著『星の王子さま』をモチーフに描かれたやさしい天文入門書。星の王子さまファンの方も天文ファンの方も両方楽しめる1冊です。

◆今月のおはなし会
10月25日(土)
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30
◆鶴殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間: 9:30～18:00
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆天文学講座・天体観望会開催
図書館では、三重大学名誉教授の為永辰郎先生をお招きし、秋の天文学講座と天体観望会を次のとおり開催します。
●天文学講座
【日時】10月18日(土)、午後3時から4時30分まで
【対象】小学生以上
【場所】鶴殿図書館2階
●天体観望会
【日時】10月18日(土)、午後6時30分から8時30分まで
【対象】小学生以上(小中学生は保護者同伴)
【場所】ふるさと資料館
※雨天・曇天の場合、10月25日(土)に延期します。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ
民事介入暴力巡回無料法律相談を開催します
暴力団からの不正な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な知識を有する相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守いたします。
◆開催日 10月21日(火) 午後1時～午後4時
◆開催場所 尾鷲市立中央公民館 小会議室
◆問い合わせ先
暴力追放三重県民センター 0120-31-8930
三重県警察本部組織犯罪対策課 059-222-0110
紀宝警察署 0735-33-0110

Resources ごみは資源 のコーナー
家庭用粗大ごみ(秋)の戸別訪問収集が始まります
10月から11月にかけて、粗大ごみの戸別収集が始まります。地区によって収集日が決まっていますので、期限厳守のうえでお申し込みください。詳しくは、今月号に折り込まれているチラシ(家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について)をご覧ください。
お願い♪
粗大ごみを出す際には、「粗大ごみ」と大きく張り紙をし、当日8時30分までに、わかりやすい場所に置いてください。
— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

Quiz 広報クイズ
【問題】
①紀宝町の特産 ○○○○レモン
②災害時も安心! ○○浄化槽
③紀宝みなとフェスティバルを10月○○日に開催
④10月20日～26日は秋の○○相談週間
⑤今月の「紀の宝みなと市」は10月○○日
◆9月号の正解
①ウミガメ ②タイム ③ころも ④訴訟 ⑤20
◆9月号当選者
(応募総数61通・正解者58人) 賞品は「飛雷米」
・畑頭 節代さん(平尾井)
・上田 すすきさん(鮎田)
・須川 朋美さん(井田)
・谷口 三三さん(鶴殿)
・見座 都久さん(浅里)
▼詳しくは、役場企画調整課 広報係 (☎33-0334) までお問い合わせください。

◆応募資格
紀宝町内に在住の方
◆応募方法
ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答えら問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。
◆締め切り
10月15日(水)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)
◆9月号の正解
①ウミガメ ②タイム ③ころも ④訴訟 ⑤20
◆9月号当選者
(応募総数61通・正解者58人) 賞品は「飛雷米」
・畑頭 節代さん(平尾井)
・上田 すすきさん(鮎田)
・須川 朋美さん(井田)
・谷口 三三さん(鶴殿)
・見座 都久さん(浅里)
お申し込み先
尾鷲市立中央公民館 小会議室
〒519-5701 紀宝町鶴殿324
TEL: 0735-33-0110
FAX: 0735-33-0111
E-MAIL: koho@town.kiho.lg.jp



10月号の当選者へは抽選で左記の物が当たります

マイヤーレモン

みなさんお待ちかね 町の一大イベント

紀宝みなとフェスティバル開催

メインゲストは、俳優・ものまねタレントの清水良太郎さん

町の一大イベント「紀宝みなとフェスティバル」を下記のとおり開催します。
ゲストには、俳優でもものまねタレントでもある清水良太郎さんと、大道芸人のしよぎよーむじょーブラザーズのお二人をお迎えします。また、ゲスト以外にもステージでは、姉妹町提携の協定を結んでいる石川県中能登町から「下井田獅子舞保存会」の出演や、町内各種団体による演芸発表が楽しめるほか、会場内では、地元の農産物海産物などの物産販売コーナーや、来場者が体験できるコーナー、地元の食屋台コーナーなど盛りだくさんの内容となっております。ぜひ、ご来場ください。
▼詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。また、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

日時 **10月19日(日)**
午前10時～午後3時

場所 **鶴殿港**
※雨天の場合は、まなびの郷で開催

メインゲスト
俳優・ものまねタレント
清水良太郎



大道芸人
しよぎよーむじょー
ブラザーズ

相手を気づかしながら自分も大切に

自分の気持ちや意見を上手に伝える方法

次のようなとき、あなたなら、どのような対応をしますか？

スーパーに買い物に行ったところ、レジには長蛇の列が。あなたは用があり、急いでいましたが、列に並び順番を待っていました。すると、見知らぬ人が列に割り込んできました。あなたならどうしますか？

【Aさん】「並んでいるのがわからないのかな？」と心の中で文句を言ってイライラする。
【Bさん】「何してるのよ！みんな並んでいるのが見えないの？」と大きな声で怒鳴る。
【Cさん】「お急ぎだとは思いますが、みんな並んで順番を待っていますので、後ろに並んでいただけますか？」と伝える。

Health

た毎日を過ごせそうだが、自分の強引さに後味が悪い思いをしたり、相手から敬遠されてギクシヤクシヤした関係になったりと、孤立しやすく、不利益を被ることも多い。

【Aさんのパターン】
ノン・アサーティブ（非主張的）な自己表現
相手の反応を気にして、自分の意見を抑えてしまう。本当は嫌だと思っても飲みこんで遠まわしにグチっぽく表現したりする。次第にストレスがたまり、ときにたまつた怒りを爆発させて、攻撃的になることもある。

【Bさんのパターン】
アグレッシブ（攻撃的）な自己表現
相手の立場や言い分や気持ちを無視したり軽視したりして、自分の考えや感情だけを押し通したり、主張する表現パターン。一見、スッキリし

【Cさん】のような表現ならば、たとえ相手と主張が異なっていたとしても、自然と双方が納得のいく建設的な話し合いをすることができ、さわやかな信頼関係を生み出します。人間関係の軋轢がないからストレスをつくりません。

表現には、言語表現の他に表情・姿勢・話し方等があります。自分の表現方法を振り返ってみることも自己表現力アップにつながります。

Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪ その86

管理栄養士 寺澤博子

今日のお料理 卵と生クリームを使わずに♪ “和”なスイートポテト

秋の味覚「さつまいも」を使ったおやつをご紹介します。スイートポテトといえば、卵黄や生クリームなどを使ったりしますが、今回は使わずに、少ない食材で作れて簡単です。また、脂質控えめにもなります。

- 【材料（20個分 / 3～4人分）】
- さつまいも 中1本
 - 砂糖または三温糖 大さじ2
 - 片栗粉 大さじ1
 - サラダ油 小さじ1
 - バターまたはマーガリン 約小さじ1
- 【作り方】
- さつまいもは皮をむいてゆでる。熱いうちにつぶし、片栗粉と砂糖を加え混ぜる。
 - 小さい丸に形を整えながら、20個作る。
 - フライパンに油を熱し、焼き色がつくまで焼いていく。焼けたらバターまたはマーガリンを加えて、全体をころがしたら、できあがり☆



Cooking

Calendar

Health October Calendar

10月の健康カレンダー

小さなボールを使った健康運動教室（介護予防事業）

日	会場と開催時間
2・16日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
9・23日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
15日	成川生活改善センター（午前10時～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
28日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

ゆったりヨガ（介護予防事業）

日	会場と開催時間
10・31日	鶴殿地域交流センター（午前10時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

貯筋運動（イスに座ってできる簡単な運動です）

日	会場と開催時間
3・10・17・24・31日	保健センター（午後0時40分～2時40分）
27日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

10月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
5日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
12日	谷地内科	☎(23)3088 内科
13日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
19日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
26日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康一コマ その104

今日のテーマ

大人のむし歯の“3つの特徴”

歯を大切にしようね♪

40歳以上の方で、約4割が、むし歯が原因で歯が抜かれています。その大人のむし歯には3つの特徴があります。

◆二次う蝕

大人の場合、奥歯は治療済みのことが多いのですが、一度治療した歯は、詰め物のまわりから再びむし歯になりやすく、とくに神経を抜いた歯は、痛みを伴わないので発見が遅れてしまうことがあります。治療済みでも油断はできません。

◆根面う蝕

歯周病などが原因で歯肉がやせて、露出した歯根の表面は、歯冠部よりやわらかく、むし歯になりやすいので、とくに注意が必要です。

◆隣接面う蝕

歯周病の進行や、年齢とともに歯と歯の間にすき間ができ、歯と歯の間がむし歯になりやすくなります。

大人のむし歯は、歯周病予防と同じで、毎日の正しい歯みがきが重要です。また、むし歯は、早期に発見し、早期に治療をすることがとても大切です。年に一度はかかりつけの歯医者さんで健診を受けましょう。



07



11



10



08



12



09

【種目名】07・11.ソーラン。08.相野川の白ウサギ。09.大縄跳び。10.ハリケーン。12.11人12脚。

Town topics

9/13

ONODANI

長年にわたり、福祉の向上に貢献

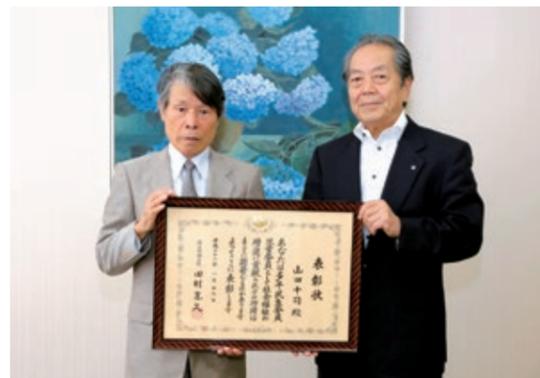
山田さんに厚労大臣特別表彰

昨年11月に民生委員・児童委員を任期満了で退任した山田十司さんが、民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞し、役場で8月26日、伝達式が行われました。

山田さんは、平成10年12月から5期15年在職し、同委員協議会会長を歴任。長年、民生委員・児童委員としての活動を中心に地域住民の福祉の向上に貢献されました。山田さんは、「この表彰は、代々の会長の功績が蓄積されたものであり、41人の委員が一体となった賜物です」と喜び、在任期間を振り返っていました。

Town topics

8/26



西田町長から伝達を受けた山田さん（左）



04



01



06



05



02



Town topics

9/13

秋空の下に大きな声援が飛び交う

相野谷中と矢漕中で体育祭!!

相野谷中学校と矢漕中学校は9月13日、体育祭を開催しました。今年のスローガンは、相野谷中学校は「全力全進」で、矢漕中学校は「今年もガチです。勝利目指して一直線!」。競技は各学校ともにチームに分かれ、得点を競い合いました。全力で取り組む生徒たちの姿に、観客席から大きな声援が送られていました。



03

YABUCHII

神内区や住民有志の指導のもと

神内小児童が稲刈り体験!!

神内小学校の4・5・6年生52人が9月3日、学校近くの田んぼで稲刈りを体験しました。

これは、校区内の主幹産業である稲作への理解を深め、栽培の過程を通して意欲や協力する力を育むことを目的としています。一昨年から、神内区や住民有志が指導し、4月の田植え、6月の草引きに続き、今回稲刈りの作業を体験しました。

鎌の使い方と稲の扱い方を教わった後、児童たちは田んぼで2人一組になって、交代しながら、黄金色に実った稲穂を刈り取り、丁寧に積み上げていました。

Town topics

9/3



2人一組になって稲を刈り取る児童たち

“2014 こどもゆめまつり”を開催

絵本作家・山本さんとバッグ作り

紀宝町社会福祉協議会と町ボランティア市民活動センターは8月22日、福祉センターで小学生を対象とした「2014 こどもゆめまつり」を開催しました。

これは、多世代間交流を目的に昨年から開催しているもので、小学1年生から6年生まで142人が参加しました。

オープニングイベントでは、鶴殿出身の絵本作家・山本真嗣さんを招いて、無地のバッグに自由に絵を描いて作るオリジナルバッグ作り体験が行われました。その他には、昔遊びコーナーや食のコーナーなどのさまざまな催しが行われ、子どもたちは館内を自由にまわり楽しんでいました。



山本さんから絵の描き方を教わる子どもたち

Town topics
8/22



小中学生によるソフトテニス交流大会

中能登町とソフトテニスを通して交流を図る

姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町の小中学生と紀宝町の小中学生によるソフトテニス交流大会が8月30日、中能登中学校で開催されました。

これは、両町の交流事業の一環として、子どもたちの交流も図ろうと企画されたもので、まずは両町ともに盛んであるソフトテニスを通しての交流が行われました。紀宝町からは小学生17人、中学生22人が参加。選手たちは、高レベルの白熱したラリーを展開し、試合後には笑顔で握手を交わすなど、親睦を深めました。

Town topics
8/30

健闘をたたえ合い、交流大会終了後、みんなで記念撮影しました。

英語とアメリカの文化を伝えたい

新 ALT に ヤナギハシ・エリサ・アスカさん

英語や外国の文化、外国人との交流の大切さなどを教えるALT（外国語指導助手）としてヤナギハシ・エリサ・アスカさんが7月28日、新たに着任しました。

エリサさんは、アメリカ中西部のウィスコンシン州出身の22歳。茨城県出身の父親とミネソタ州出身の母との間に生まれ、今年の5月まではウィスコンシン大学マディソン校で経済や国際関係を専攻していました。エリサさんは、「たくさんの人と仲良くなって、英語やアメリカの文化を伝えていきたい」と抱負を語ってくれました。任用期間は7月28日から1年間で、更新制。今後は、幼稚園や小・中学校で英語を教えます。

Town topics
7/28



ALTに着任したエリサさん

長寿の秘けつは、“趣味を持つこと”

峯尾さんの100歳の長寿を祝う

西田町長は9月11日、今年めでたく100歳を迎える峯尾さん宅を訪問し、記念品と祝い金を贈りました。

峯尾さんは大正3年3月6日生まれで、若い時には剣道と居合で体を鍛え、現在は書道が趣味で、毎日書かれているそうです。長寿の秘けつを問われると、「趣味を持ち、心を鍛えることが長生きの秘けつ」と笑顔で話されていました。

町では、年内に81歳以上となる人を高齢者祝いの対象としており、今年は、1,179人が対象で、100歳以上は峯尾さんを含め12人となります。

Town topics
9/11



西田町長から記念品を受け取る峯尾さん（右）

矢渕中女子ソフトテニス部

全国大会で団体5位入賞!!

第45回全国中学校ソフトテニス大会が8月21日～23日にかけて、香川県高松市の香川県総合運動公園テニス場で開催され、全国各地からの代表、団体男女各25校、個人男女各64ペアが出場しました。

女子団体で出場した矢渕中学校は、優勝した鈴峯女子中（広島）に1-2で敗れたものの、見事5位入賞を果たしました。

【女子団体メンバー】

(写真後列左から) 榎山 琳 (3年)、山城瑞莉 (2年)、尾崎のぞみ (3年)、大堀あみ (2年)
(写真前列左から) 下地真未 (3年)、松月佑実 (3年)、奥田美咲 (3年)、土井あす (3年)



入賞した女子ソフトテニス部のみなさん

Town topics
8/21~23

きほうサマースクールが開校

子ども議員が町の未来を問う!!

町教育委員会は、平成26年度「きほうサマースクール」を8月7日から開校し、町内の小学5・6年生18人が8月26日までの7日間、全9講座を受講しました。

スクール最終日の8月26日には、役場の議場で「子ども議会」が開かれ、子ども議員17人が登壇しました。子ども議員からは、「町民バスの本数を増やして」、「高台にもっと避難所を」など、幅広い分野について意見や提案が投げ掛けられ、町長や教育長、担当課長らが丁寧に答弁していました。

Town topics
8/26



西田町長の答弁を聞く子ども議員



さかもと めい
阪本 芽衣 ちゃん (井田)

平成23年10月27日生まれ
敬さん & 富子さんの長女

歌が大好きな芽衣。いつもすぐに覚えて、いろんな歌を歌ってくれます。今はアナと雪の女王にハマっていて、振り付けもして歌ってくれます。保育所も休まず、元気に行っています。これからも元気で笑顔のかわいい芽衣でいてください♪…お母さんから



まつだ ひな
松田 妃愛 ちゃん (井田)

平成23年10月5日生まれ
吉英さん & 真里さんの長女

おとなしいね、と言われることが多いけど、本当はおしゃべりでやんちゃで、ちょっと恥ずかしがり屋さん。パズルや本も好きです。毎日走りまわったり、笑ったり、ケンカしたり元気いっぱい♪このまま元気で、素敵な女の子に育ってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成23年12月・平成24年1月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報紙(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は10月31日(金)まで。



趣味はピアノです♪

福林 一成さん (井田・25歳)

- ◆お仕事は？
新宮市のTOP TOURトラベルワールドで勤務しています。今は営業をしていて、修学旅行などの団体旅行の手配を行っています。お客様が無事に帰ってきてくれて、楽しかったよって言ってもらえたりすると、とてもうれしいですね。
- ◆趣味は？
ピアノです。小学校1年生から始めて、今もずっとやっています。◆理想のタイプは？
ちょっときつめの人が好きです。
- ◆旅に行くとしたら
音楽が好きなので、フランスやスペイン、ドイツといった音楽の都といわれているところに1度は行ってみたいですね。そして、生のピアノのコンサートやオーケストラが聴いてみたいです。
- ◆将来は？
人間的にも成長して、人の役に立てるような人間になりたいです。
- ◆町の好きなところは？
人の相談にものってくれるような、地域の人たちのやさしく、あたたかいところが好きです。

みなさんに感謝

松下 美佐さん (鵜殿)



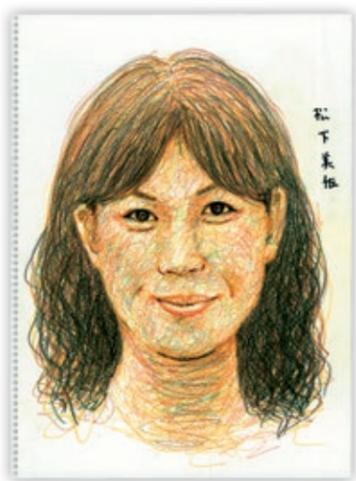
私は、紀宝町で生まれ、高校卒業するまでは、鵜殿に住んでいました。高校卒業してからは、名古屋市内の病院で勤めながら、看護学校へ通い、免許取得後、再び鵜殿に帰ってきました。しばらくは病院で勤めていましたが、現在は、デザイナーヒスで高齢者様

対応の仕事をしています。病院では、専門な治療が中心なので大変忙しかったのですが、医学的なことや看護のことをたくさん学ぶことができました。今の職場に入社したころは、看護業務はできても、レクリエーションなどを中心とする職場なので、

PROFILE

まつした みささん

20年以上も、看護師の仕事に携わっている松下さん。「高齢者の方が、元気で笑顔でいてもらえる、とてもうれしいです」と話していました。



何を上げてあげてよいのかわからず大変でしたが、スタッフの協力もあり、今では、利用者様の体調を観察しながら、入浴の介助や処置などの看護業務以外にも、体操、各種レクリエーション、創作、園芸、映画鑑賞、カラオケなどいろいろなことができるようになってきました。

創作では、ちぎり絵で風景画を作ったり、裁縫の得意な方はお手玉などを作っています。園芸では、トマト、なすび、きゅうり、じゃがいも、ほうれん草などの野菜の種や苗を植え収穫物ができあがった時、共に感動し喜びあっています。

個人それぞれ、得意、不得意があるので、難しいところもありますが、みなさんが喜んでくれた時や、感謝の言葉を言ってくれた時は、とてもうれしく、これからも

喜んでいただけるようにしていきたいと思っています。

高齢化社会の中で、職場だけではなく、私の知り合いの方も高齢者の方が多く、在宅で過ごされています。いつまでも、みなさんがお元気で過ごしていただけるように、心から願っています。

この場をお借りして、感謝の気持ちを伝えさせていただきたいと思っています。日ごろからお世話になっているスタッフのみなさん、いつも助けていただき、ありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。

11月号は鵜殿の upstream さんから。松下さんからは、「いつもうちのクーちゃんを仲良くしてもらって、ありがとございます。これからもアトムちゃんと遊んでください。」



10月号

町の人口 - population -

平成26年8月末現在 (前月比)

人口	11,691 (-18)
男	5,491 (-12)
女	6,200 (-6)
世帯	5,399 (-4)

(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

- 役場総務課 (33)0333
 - 役場企画調整課 (33)0334
 - 役場総務課(防災対策) (33)0335
 - 役場産業建設課 (33)0336
 - 役場税務住民課 (33)0337
 - 役場環境衛生課 (33)0338
 - 役場福祉課 (33)0339
 - 役場出納室 (33)0340
 - 教育委員会 (33)0341
 - 議会事務局 (33)0342
 - 役場環境衛生課(水道) (33)0343
 - 地域包括支援センター (33)0175
 - 保健センター (32)3700
 - 相野谷診療所 (34)0011
 - 鶴殿図書館 (32)4646
 - まなびの郷 (32)0241
 - 神内福祉センター (32)2023
 - 鶴殿福祉センター (32)0957
 - 子育て支援センター (32)4388
 - 熊野自殺防止センター
05979-2-2277
 - 【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】
 - 防災行政無線(フリーダイヤル)
0120-334-119
- おかけ間違いのないように!



10月20日～26日は秋の行政相談週間

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月20日(月)から10月26日(日)までの1週間を「秋の行政相談週間」として、全国的な普及・啓発活動を行っています。

紀宝町の行政相談委員は、久原章作さん(成川・☎22-6605)、龍神弘重さん(鶴殿・☎32-1236)です。

なお、10月22日(水)午前10時から午後3時まで、紀宝町福祉センター(鶴殿)において、国民年金保険料の納付期限の延長(おおよび受給資格期間の短縮)について、

社センター(鶴殿)において、心配ごと相談所に併せて、行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

▼詳しくは、総務省三重行政評価事務所(☎059-227-6661)までお問い合わせください。

まどぐち国民年金

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長) および受給資格期間の短縮について

これまでは、国民年金保険料を納められたまま2年を超えると保険料を納めることができず、納付期限が過ぎると、納付が困難になります。また、平成27年10月からは、受給資格期間をこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮する法律が施行される予定です。

国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

10月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、10月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

文化展の作品を募集

紀宝町文化展を11月8日(土)・9日(日)の2日間、田代体育館で開催します。その文化展に出席する作品を募集します。募集内容など詳しくは、今月号の広報に折り込んでいる紀宝町文化展公募要領をご覧ください。

【募集作品】 書・絵画・写真・押し花・墨絵・陶芸・文芸(俳句、短歌、詩など)・民芸品(手

芸、彫刻など)・生花・菊花・寒蘭・その他

【募集期間】 10月15日(水)まで、まなびの郷へ

【資格】 高校生以上の町内在住、または在勤の方、および町内文化サークル会員

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

後期高齢者歯科健康診査について

三重県後期高齢者広域連合では、口腔機能低下の予防を図り、肺炎等の疾病の予防に繋げるとともに、口腔健康意識向上と、後期高齢者の健康水準の向上に資することを目的として、歯・歯肉や口腔清掃状態等をチェックする歯

科健康診査を実施します。

対象者は平成26年3月31日時点で75歳および80歳の被保険者の方です。9月末に受診券をお送りしますので、受診券がお手元に届きましたら指定された歯科医療機関へあらかじめ予約をしてから受診してください。受診費用は無料です。

▼詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合(☎059-221-6884)または役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種

町では、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。

【対象者】 紀宝町に住所を有し、接種を希望される方で、次のどちらかを満たす方。

- ① 接種時に満65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい

を有する方(身体障害者手帳一級相当の方)

【実施期間】 10月15日(水)～平成27年1月31日(土)

糖尿病予防講演会を開催

紀南健康長寿推進協議会は、糖尿病予防講演会「食事運動欲張り講演会」を次のとおり開催します。

【日時】 10月21日(火) 午前10時～午後3時

【場所】 鬼が城センター

【内容】 糖尿病予防講演会、糖尿病予防食の試食、ウォーキング講義・実技

【定員】 先着20人

【参加費】 500円

【申し込み】 10月15日(水)まで

【接種場所】 熊野市、南牟婁郡、新宮市の医療機関

【自己負担額】 1,200円

(ただし、生活保護受給者、境界層該当者は無料)

【接種回数】 実施期間中に1回

【持ち物】

- 健康保険証
- 健康手帳

・対象者②の方は、身体障害者手帳もしくは医師の診断書

【注意事項】 接種を希望する方は、医療機関に必ず電話予約してください。

▼詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

矢渕中学校吹奏楽部定期演奏会

矢渕中学校吹奏楽部は、「第7回定期演奏会」を次のとおり開催します。

【日時】 10月12日(日)、午後2時から(開場午後1時30分)

【場所】 まなびの郷

▼詳しくは、矢渕中学校吹奏楽部(☎32-0025)までお問い合わせください。



2つの給付金の申請受付期間を延長します

紀宝町の臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の申請期間は、7月1日(火)から9月30日(火)までとしましたが、12月26日(金)までに延長します。

給付金の申請がまだお済みでない方は、お早めに手続き

していただきます。

▼詳しくは紀宝町役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

紀宝町文化協会芸術フェスティバルを開催

町文化協会は、芸術フェスティバルを次のとおり開催します。音楽や舞踊など芸術を愛する方々の日ごろの練習成果を披露していただきます。ぜひ、ご来場ください。

【日時】 10月26日(日) 午後1時開演(午前12時30分開場)

【場所】 まなびの郷

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

今月(10月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 10月18日(土) 午前9時～12時

【場所】 鶴殿港

【世界遺産登録10周年記念】 ワンコインタイムセール

10時30分から11時30分まで、タイムセールを行います。

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談はフリーダイヤル 0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

広報きほうへ 広告を掲載しませんか?

町では、「広報きほう」のこの位置に有料広告を掲載しています。ぜひ、みなさんの会社やお店の宣伝にご活用ください。

広報きほう	
大きさ	1枠 縦45mm×横86mm
掲載料	1枠につき月額で、
	町内事業者 7,000円 町外事業者 10,000円

詳しくは、紀宝町役場企画調整課 ☎33-0334までお問い合わせください。

有料広告



今年1月号の表紙

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った写メが 広報きほうの表紙になります!



広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年もを行い、新年を飾る平成27年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんの一番身近にある携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを koho@town.kiho.lg.jp までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう(1月号)に掲載いたします。年齢制限はありません。みなさんの満面の笑みで、新年を祝おうじゃありませんか。募集要項は次のとおりです。たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

◆応募期間

11月10日(月)まで

◆応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

◆応募作品(テーマ)

笑顔

◆ファイルサイズ

特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内です。

◆応募方法

撮影した携帯電話の写真をメールに添付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

◆入賞品

ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。

- 特選：3名(特産品5千円分)
- 入選：10名(特産品1千円分)

◆審査

役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

◆注意点

- ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
- ②写真は、縦で撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
- ④作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した作品は掲載できませんのでご注意ください。

⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。

⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。

⑨携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)までお問い合わせください。

つなぐつなぐ

井田保育所にウーパールーパー誕生?

ある日、井田保育所から一本の電話がありました。「竹鼻くん。今、保育所にウーパールーパーがいるよ。ウーパールーパーの赤ちゃん。竹鼻くん見に来て。確認して欲しいんや」と言われました。

半信半疑の僕は、井田保育所に向かったのですが、言われたとおり、小さな水槽の中には、本当にウーパールーパーのように、頭の回りにライオンのトサカのようなヒレがついている生き物がいました。これをどこで手に入れたのかと聞いてみたところ、園外保育の時、近くの小川で水草を取ってきて水槽に入れていたら、卵がついていたらしく、数日後には、ウーパールーパーが生まれていったそうです。



先生たちは、「ね〜かわいいでしょ」と、とても盛り上がっていました。実は僕は、事前にある話を聞いていたんです。ウーパールーパーのことを職場の先輩に話してみたところ、先輩が、「あ〜。それね、たぶんイモリや。俺も小さいころあったんや。ウーパールーパーやと思って育てたら、イモリになったんよ」と話していたんです。それを先生に伝えたところ、「そんなことないよ。インターネットで『ウーパールーパーの赤ちゃん』って調べてみたら似てたもん」と言うので、「だったら、逆に『イモリの赤ちゃん』とも調べてみては?」と提案してみたところ、先生たちはさっそく調べていました。すると職員室に、悲鳴のような声が響きわたり、「きゃ〜、まったく一緒や〜」と大爆笑。事実を知った先生は、「言われてみれば、お腹が赤いような気がする」と言い始め、「せっかく、ウーちゃん」って名前までつけてたのに〜とちよっとショックを受けていました。「ウーちゃん」改め、イモリの「イ〜ちゃん」は今も元気に、保育所ですくすく育っています。

(おの中、知らないことばかり 竹鼻 康)

