

Kiho

広報きほう
Publications/Kiho 2015 vol.108
1月号



319 Smile
今年も笑顔の絶えない1年に!!



ひょうたん

シンデレラ城なんてけど

あけまして、おめでとうございます。本年も広報きほうを、どうぞよろしくお願いします。「光の祭典in紀宝」が12月1日から1月5日まで、ふるさと資料館前の広場で点灯しています。みなさんはご覧になりましたか。実は、今回は、少しおもしろい現象がおきているんです。それは、僕が過去に作った、ムーミンやステイチといったキャラクターのイルミネーションと一緒に飾られている、シンデレラ城をイメージして作った下の写真のようなイルミがあるのですが、密かに注目を浴びているんです。7年前に、2か月もかかってひとりで作ったのですが、



今までキャラクターのような人気はまったくなく、とても静かに、ひっそりと飾られていました。しかし今年はずいぶん、「アナと雪のお城だあ〜」と喜んで駆け寄ってきてくれていたんです。思いもよらぬことで、内心「シンデレラ城なんてけど〜」と思いつつ、初めて目の見るときがきて、すごくうれしく思っています。ここ2年ほど、イルミの新作を作っていませんでしたが、子どもたちが喜んでくれるのなら、次回は久しぶりに何か作ってみようかなと、こっそり思い始めています。

シャボン玉イルミ

今年も、光の祭典in紀宝実行委員会に特別に許可を得て、1月4日(日)、午後6時30分から2時間、ふるさと資料館前で、夜空いっぱいシャボン玉を放ち、下からライトアップするという「シャボン玉イルミ」を行いたいと思います。当日は、数十センチはあるような巨大なシャボン玉も作れるようにしたいと思いますので、興味のある方は、ぜひ会場にお越しください。

(イルミネーター 竹鼻 康)





新年のあいさつ

魅力あふれるまちの 創生に向けて

紀宝町長
西田 健

さらに、サポート会員養成講座の開催など、ファミリーサポートセンターを充実させ、子育て支援に力を注いでまいります。

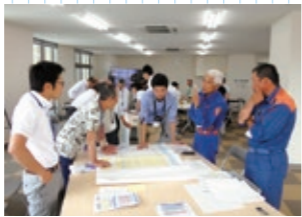
高齢者福祉といたしましては、介護予防として、音楽と運動を取り入れた、まちかどエクササイズ事業を展開させるとともに、地域と連携したロコモ（運動器症候群）健診やロコモ予防教育を普及してまいります。また、高齢者を悪質商法などから守る、高齢者地域見守り隊、生活・介護支援サポーターのてまりの会など、地域で活躍いただくかたたちの育成と充実を図るとともに、福祉の店アプローチが行う宅配・移動販売をさらに充実させ、買物困難者の解消に努めます。

さて昨年は、熊野古道が世界遺産に登録されて10周年を迎え、町では17のイベントを記念事業と位置付けて展開し、多くの皆様にご参加いただきました。今後も、世界遺産や歴史、文化など町の魅力を発信してまいります。

また、井内工業団地への企業誘致の推進や、若者定住対策の一環として、出会い交流事業（婚活イベント）を展開させるとともに、



大橋の建設が計画されている熊野川河口



災害に備え、タイムラインの策定に意見を出し合う各種団体

区への歩道整備工事に併せて、老朽管更新事業として配水管の布設替えを施工いたしました。今後も、老朽管の更新や水道施設の耐震化など、重要なライフラインの機能強化を図ってまいります。

現在、ごみ収集業務は、事務所及び車両保管場所とも成川の分庁舎としておりますが、紀伊半島大水害の教訓や南海トラフ地震に備えるため、井内の高台に立地する



子育て家庭がつどい、交流できる場の子育て支援センター



世界遺産登録されて10周年を迎える熊野古道（写真：御船島）

様に楽しい1日を過ごしていただきました。今後は、運動場を大いに利用いただき、スポーツを通じた健康づくり、体力づくり、仲間づくりが進むことを期待いたします。また、現在、工事を進めております屋内遊戯施設と公園は、1月中には完成する予定となっております。家族やグループの憩いの場や地域コミュニティの場としてご利用いただければ幸いです。

結びに、この一年がすべての町民の皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げますとともに、一層のお力添えをお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、新春を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。また、平素は町行政に対する深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年2月、3期目となる町政の重責を担わせていただくこととなりましたが、「人の命が一番」「子どもは町の宝」「高齢者は町の誇り」を基本理念として、愛するふるさと紀宝町のために、さらに努力を重ねてまいります。

さて、平成25年5月に、地域の悲願でありました、熊野川河口大橋を含む一般国道42号新宮紀宝道路が事業着手されました。事業の推進にあたりましては、地元の皆様のご意見やご要望を拝聴し、国にその声を届け、よりよい道路となりますよう努めてまいります。

一方、昨年3月には、東紀州地域にとって命の道となる、近畿自動車道紀勢線紀勢自動車道が全線開通いたしました。未事業化区間となっております、紀宝インター（仮称）～熊野インター（仮称）間につきましても、早期事業化に向け要望を続けてまいります。また、一般国道42号成川歩道が、昨年3月に完成し、歩行者などの安全な通行が実現いたしました。引

き続き、鵜殿区内の歩道整備について要望を行ってまいります。

防災対策関係につきましては、災害時の一時避難場所及び防災対策用地として整備を進めておりました、成川地区高台整備工事が完成し、区・町・小学校共催による防災訓練が行われ、自助・共助の体制づくりに大いに役立つ訓練となりました。この高台には、防災備蓄倉庫の建設も進めております。また、さらなる防災力向上を図るため、台風などの風水害対策として事前防災行動計画（タイムライン）の策定に取り組んでおりますが、避難路の整備や防災資機材の充実、防災フォーラムの開催など、地域防災力の向上を図り、災害に強い町づくりを推進してまいります。

石川県中能登町とは、姉妹町提携や災害時相互応援協定を結ばせていただき、現在、行政、商工、教育、福祉などの分野において、官民合わせた幅広い交流を進めており、今後も様々な交流が進み、絆が深まっていくことを期待しております。

少子高齢化社会が急速に進むなか、本年4月から、飯盛保育所において0歳児保育をスタートさせます。また、子育て支援センターでは、相談体制の強化に努めます。

学校教育におきましては、昨年6月から町内全小中学校において、毎月第3土曜日を授業日といたしました。授業時数が増えることにより、確かな学力の向上、あるいは開かれた学校づくりなど、より豊かな学習環境づくりに寄与できるものと期待されるところでございます。

教育委員会制度が変わります。新教育長や総合教育会議の設置など、教育の政治的中立性などは確保しながら、地方教育行政の責任の明確化、迅速な危機管理体制の構築、首長との連携強化などが図られます。本町におきましても、対応を十分に検討してまいります。

昨年、まち・ひと・しごと創生法案が可決されました。本町においても、人口減少対策などの総合戦略を策定し、町民の皆様とともに、魅力あふれる紀宝町の創生に向けて取り組んでまいります。

結びに、この一年がすべての町民の皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げますとともに、一層のお力添えをお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



深田運動場 復活

災害の乗り越え、復興へまた一歩前進 町民運動会で運動場の復興祝う

大 里にある深田運動場が11月30日、町民運動場の復旧工事の完成を祝う記念式典と町民運動会が開催されました。

同運動場は、平成23年9月に発生した紀伊半島大水害（台風12号）で浸水して以降、約1年半もの間、がれきや土砂、解体した家屋などの被災に伴う廃棄物の仮置場とされ、利用ができない状態となっていました。

町は、平成25年11月から、国土交通省の協力を得て、復旧工事に着手し、熊野川や相野谷川の河床掘削工事で発生した土砂などを利用して、グラウンドを約1メートルかさ上げして、水はけを良くしました。平成26年7月からは、グラウンドの整備に加え、駐車場やトイレなどを新しく整備し、また、今月中には、グラウンド横に整備を行っている屋内遊戯施設と公園が完成予定となっています。

記念式典では、同運動場の

完成を祝い、西田健町長をはじめ、藤根正典県議会議員、大久保孝栄県議会議員、向井健雅紀宝町議会議長など多くの方が出席して、復興を祝いました。

また、復興記念として、約5年ぶり2度目の町民運動会が行われ、小春日和のなか、約1,000人の町民が、リレーや綱引き、パン食い競走などの競技が行われました。参加者たちは、新しいグラウンドの感触を確認しながら走り回り、心地よい汗を流していました。



01. 幼児によるかけっこ。02・04・06・15. パン食い競走。03・17・21. 応援にも熱が入ります。08. 高齢者による宝探し。05・18. 借り物競走。借り物のなかには、「かつら」や「元気なお年寄り」なども。07. 記念式典で行われたテープカット。09. 一般男子によるリレー。10. 出場者の合計が180歳上の人によるリレー。11. かぶり物をして出場する人も。12. 高齢者対子どもによる玉入れ。13. 小学生による80メートル走。14・20. 小学生のリレー。16. 一般女子によるリレー。19. 最後に終わったもちまき。22. 3年3か月ぶりに復活した深田運動場。

町の未来を決める大切な一票

2月1日は、紀宝町議会議員選挙の投票日です！！

任期満了(平成27年2月9日)に伴う「紀宝町議会議員選挙」(定数13人)は、1月27日(火)に告示、2月1日(日)が投票日です。町の未来を決める大切な一票です。棄権せず自らの意思で投票しましょう。

◆投票できる方

平成7年2月2日以前に生まれた方(20歳以上の方)で、平成26年10月26日以前から引き続き3か月以上、紀宝町に住民票があり、紀宝町の選挙人名簿に登録されている方(※選挙人名簿に登録されている方でも、投票日までに町外に住所を移した場合には、投票することができません。)

◆投票時間

投票日当日は、各投票所とも午前7時から投票できます。投票所により閉鎖する時刻が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第1	桐原生活改善センター	午前7時～午後6時
第2	高齢者生産活動センター	午前7時～午後7時
第3	大里多目的集会施設	午前7時～午後7時
第4	高岡老人憩の家	午前7時～午後7時
第5	鮎田構造改善センター	午前7時～午後7時
第6	北檜杖多目的集会施設	午前7時～午後6時
第7	浅里生活改善センター	午前7時～午後6時
第8	中村多目的集会施設	午前7時～午後7時
第9	成川生活改善センター	午前7時～午後7時
第10	神内構造改善センター	午前7時～午後7時
第11	上野農事集会所	午前7時～午後7時
第12	井田公民館	午前7時～午後7時
第13	紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール	午前7時～午後7時

◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない予定の方は、「期日前投票」ができます。

【期間】 1月28日(水)～31日(土)

午前8時30分から午後8時まで

【場所】 紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール

◆不在者投票

入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住んでいる方は、以下のとおり「不在者投票」ができます。

・**病院や施設での不在者投票**：指定された病院や施設に入院(入所)中の方は、その施設内で投票することができます。院長または施設長にお申し出ください。

・**郵便による不在者投票**：身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票をすることができます。

・**滞在地での不在者投票**：紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会(役場総務課内☎33-0333)まで、お問い合わせください。

地元事業所との出会いの場

“ふるさとで働こう” 就職相談会を開催！！

東紀州地域雇用創造推進協議会では、厚生労働省の委託を受け、雇用機会創出による地域の活性化の取り組みを行っています。

今回、元気な地元事業所との出会いの場として、就職相談会を次のとおり開催します。ふるさとでの就職をお考えの方は、ぜひとも参加していただき、地元での就職が進むことを期待しています。

◆日時 1月27日(火)

午後1時から受付

午後1時30分から3時まで説明会

◆場所 熊野市文化交流センター(交流ホール)

◆参加費 無料 【予約】 不要

▶詳しくは、東紀州地域雇用創造推進協議会(☎0597-25-3270)までお問い合わせください。

平成26年12月14日執行

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 選挙結果

衆議院の解散による衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票が12月14日に執行されました。町の投票率(衆議院小選挙区選出議員選挙)は61.77%で、前回に比べ、6.79ポイント減少しました。



開票の様子

◆投票状況(紀宝町)

		当日有権者数	投票者数	投票率(%)
衆議院小選挙区選出議員選挙	今回	9,621	5,943	61.77
	前回	9,740	6,678	68.56
衆議院比例代表選出議員選挙	今回	9,621	5,943	61.77
	前回	9,740	6,678	68.56
最高裁判所裁判官国民審査	今回	9,607	5,724	59.58
	前回	9,726	6,486	66.89

◆衆議院小選挙区候補者別の得票数 (届出順)

	候補者名	届出政党の名称	得票数
1	三ツ矢 のりお	自由民主党	3,506
2	内藤 こういち	日本共産党	485
3	ふじた 大助	民主党	1,829
計			5,820

◆衆議院比例代表政党等別の得票数 (届出順)

	政党等の名称	得票数
1	幸福実現党	31
2	社会民主党	83
3	維新の党	930
4	次世代の党	69
5	日本共産党	424
6	公明党	1,200
7	生活の党	68
8	民主党	1,077
9	自由民主党	1,935
計		5,817

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会(役場総務課内☎33-0333)までお問い合わせください。

あなたの悩みを聴かせてください

「こころの健康相談」を開催します



熊野保健所では、こころに悩みをもつ人、およびこころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援することを目的に、下記のとおり精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

◆日時 2月21日(土)

午後1時30分から4時30分まで

◆場所 紀宝町役場 1階 相談室

◆医師 熊野病院 福田衆一院長

◆相談料 無料

◆対象者 こころに悩みをもつ人、およびその家族など。※未治療の方に限ります。

◆申込期限

2月6日(金)までに熊野保健所健康増進課へお申し込みください。

▶詳しくは、熊野保健所健康増進課(☎0597-89-6115)までお問い合わせください。

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

ご自身の健康のため、年に1度がん検診を受ける習慣をつけましょう

【検診日】 2月9日（月） 【検診場所】 大里多目的集会施設

【申込期間】 1月14日（水）から1月20日（火）まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆胃がん *前夜9時以降何も飲食しないでください	午前7時30分～9時	55人	40歳～69歳 …500円 40歳未満 ……1,400円
◆前立腺がん *採血による検査です	午前7時30分～9時	55人	40歳～69歳 …500円 40歳未満も同額
◆大腸がん *2日分の便を提出	午前7時30分～9時 午後1時30分～3時	70人	40歳～69歳 …200円 40歳未満も同額
◆乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	40人	40歳～69歳 …1,500円
◆子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳 …500円 20歳未満 ……1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、胃がんの集団検診は控え、医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が
無料

生活習慣病を食生活で予防するために

糖尿病予防啓発講演会を開催

紀南健康長寿推進協議会は、糖尿病予防についての講演会を次のとおり行います。講師には、料理研究家の浜内千波さんをお招きして、「健康で楽しい日々を、毎日の食生活から～糖尿病をはじめとした生活習慣病を食生活で予防するには～」について講演していただきます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 1月25日（日）
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 まなびの郷きらめきホール
- ◆定員 先着250名（先着順）
- ◆申込期限 1月20日（火）まで

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。



講師のプロフィール

はまうち ちなみ
浜内千波さん：料理研究家

「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍。自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理には特に定評がある。また、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教える。

国民健康保険の制度が一部変わります

高額療養費・出産育児一時金が変わります

◆高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が、下記のように所得要件が細分化され、A～Cの3つの区分からア～オの5つの区分に変更になります。70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

医療機関の窓口で自己負担限度額までの支払いで済ませるには、保険証や高齢受給者証とともに、「限度額適用認定証」または「限度額適用・

標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示する必要があります。認定証が必要な方は、印鑑と身分証明書（健康保険証、運転免許証など）をご持参のうえ、役場福祉課で申請してください。

認定証を提示せずに自己負担限度額を超えた金額を支払った場合、世帯合算の対象になる場合などは、高額療養費支給申請書を送付しますので、領収証を添えて申請してください。

【70歳未満の方の自己負担限度額】

◎平成26年12月まで

区分	所得要件	自己負担限度額（月額）
A	基礎控除後の所得600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% 〔83,400円〕
B	基礎控除後の所得600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〔44,400円〕
C	住民税非課税	35,400円 〔24,600円〕

◎平成27年1月から

区分	所得要件	自己負担限度額（月額）
ア	基礎控除後の所得901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 〔140,100円〕
イ	基礎控除後の所得600万円超～901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 〔93,000円〕
ウ	基礎控除後の所得210万円超～600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〔44,400円〕
エ	基礎控除後の所得210万円以下	57,600円 〔44,400円〕
オ	住民税非課税	35,400円 〔24,600円〕

※〔〕内は、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上該当した場合の4回目以降の限度額です。

◆出産育児一時金の据え置きについて

出産育児一時金は、国民健康保険の被保険者が出産したときに、42万円を支給する制度です。平成27年1月1日から、このうちの産科医療補償制度掛金が、3万円から1万6千円に減額されました。「出産費用が増加している。」という理由で、出産育児一時金の総額は据え置かれることになりました。

◎平成26年12月まで

出産育児一時金	39万円
産科医療補償制度掛金	3万円

◎平成27年1月から

出産育児一時金	40万4千円
産科医療補償制度掛金	1万6千円

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

地域の農業発展のため

農業委員会選挙人名簿の調整にご協力ください

町農業委員会では、農地基本台帳により、選挙権を有すると思われる方に対し、選挙人名簿の調整のため、平成27年1月10日までに戸別訪問を実施しますので、農業委員が訪問した際にはご協力をお願いします。

選挙人名簿に登載されないと、農業委員への立候補、選挙の投票、リコール請求ができなくなります。

なお、次の条件に該当する方で、訪問がない場合は、役場産業建設課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

選挙権がある方は、平成27年3月31日現在で満20歳以上の方で次のどちらかに該当する方です。

- ① 10 a (1,000㎡、約1反)以上の農地(田・畑)を耕作している方。
- ② ①の方の配偶者および同居の親族で年間60日以上耕作に従事している方。

▶詳しくは、町農業委員会事務局(役場産業建設課内 ☎33-0336)までお問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか?

ご家庭で漏水のチェックができます



水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤(パイロットマーク)のような形した箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、お近くの町が指定している水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただきましたら、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付させていただきます。(個人で修理した場合は減額の対象にはなりません)

▶詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0343)までお問い合わせください。

農林業施策の基礎資料として利用

農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成27年2月1日現在で、「2015年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施する農林業の最も基本的な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における農林業施策の企画・立案・推進の基礎資料として利用されます。

調査員が平成27年1月下旬ごろから、農林業

関係者の方々のところにお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外(例えば徴税資料など)に使用することは絶対にありませんので、安心してご提出ください。

▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。



お申し込みは3月31日(火)まで

若者定住促進宅地を分譲しています!!

町では、若者の定住を促進するために、井田地区の宅地を下記のとおり分譲しています。

全4区画中、3区画が分譲対象となります。申込受付期間は3月31日(火)までです。

お申し込みの際には、年齢等の資格や条件がありますので、詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。

※締切は3月31日ですが、申し込みは受付先着順となり、分譲済となりました区画は、その後のお申し込みはできませんので、お早めにお申し込みください。



区画	所在地	分譲面積	分譲価格
①	紀宝町井田 1420 番地 1	192.63㎡ (58.27 坪)	2,913,000 円
②	紀宝町井田 1420 番地 2	分譲済 (58.27 坪)	2,913,000 円
③	紀宝町井田 1420 番地 3	212.92㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円
④	紀宝町井田 1420 番地 5	212.94㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円



▶詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

紀宝町・御浜町・熊野市内の公立小中学校が対象

紀南小中学校講師等の登録希望者説明会を開催

平成27年度紀宝町・御浜町・熊野市内の公立小中学校の講師等の登録を希望する方を対象に、任用・勤務条件等に係わる説明会を次のとおり開催します。

- ◆日時 1月24日(土) 午前9時から(受付:午前8時30分~)
- ◆会場 御浜町役場 3階 くろしおホール
- ◆対象 平成27年度に熊野市・御浜町・紀宝町内の公立小中学校への講師等の採用・任用に関して登録を希望する方
- ◆募集職種 講師、養護助教諭
※事務補助員、学校栄養補助員の採用予定は今のところありませんが、登録は随時受け付けています。

- ◆勤務形態 常勤・非常勤
 - ◆資格 小学校教諭普通免許状、中学校教諭普通免許状、養護教諭免許状の内いずれかを有する者(平成27年3月末取得見込み可)
 - ◆必要書類等
 - ・講師等登録希望の方は、平成27年1月13日(火)~1月23日(金)(ただし、土・日を除く)の期間に、紀宝町教育委員会にて登録関係書類一式を受け取り、必要事項を記入し、必要部数をそろえて講師等登録説明会にご持参ください。
 - ・必要書類を郵送希望の方は、送り先の住所・氏名を明記したA4用封筒に、205円切手を貼って、紀宝町教育委員会へお申し込みください。
- ▶詳しくは、紀宝町教育委員会(☎33-0341)までお問い合わせください。

子ども読書活動推進事業

児童書作家 **杉山亮**さんの講演会を開催！



鶺殿図書館では、「あなたも名探偵」シリーズなどでおなじみの児童書作家の杉山亮さんをお招きし、右記のとおり講演会を開催します。

杉山さんは、お話も作品もとても面白く、大人も思わずお話の世界に引き込まれるすごさがあり、日本全国で子どもたちに大人気。子どもの読書に関心のある方はぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 1月16日（金）
午後7時から8時30分まで
- ◆場所 鶺殿図書館 2階 研修室
- ◆テーマ 子どもとものごたりのいい関係
- ◆対象 申込先着40人
- ▶詳しくは、鶺殿図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。

新作「たべもの王国のさがしもの」の発刊に伴い

絵本作家 **山本真嗣**さんの原画展&ワークショップを開催

鶺殿図書館では、紀宝町出身の絵本作家山本真嗣さんの新作「たべもの王国のさがしもの」の発刊に伴い、絵本の原画展とワークショップを右記のとおり開催します。山本さんが描いた、小さくて愉快なキャラクターたちが盛りだくさんな絵本の原画をぜひご覧ください。また、サイン会を予定していますので、ぜひお越しください。

- ◆原画展
- 【日時】 1月27日（火）～2月1日（日）
（1月29日（木）は休館）
午前10時から午後5時まで
- 【場所】 鶺殿図書館 2階 研修室



- ◆ワークショップ
- ～好きな食べ物を描いて缶バッチを作ろう～
- 【日時】 1月31日（土）
1回目 午前10時30分から
2回目 午後1時30分から
- 【場所】 鶺殿図書館 2階 研修室
- 【参加料】 無料
- 【定員】 各先着20人
（当日、先着順で受け付けします）



たべもの王国のさがしもの
山本真嗣 / 絵・作 PHP 研究所

二モルくんと妹のアリルちゃんが、食材を求めて、パンのおかやミートワールド、デザートランドなどをめぐり、さまざまな食材を見つけていきます。細部まで描きこんだ楽しい絵さがし絵本。

Profile 絵本作家・イラストレーター **山本真嗣**さん（やまもと しんじ）

紀宝町鶺殿出身。鶺殿小学校、矢淵中学校、木本高等学校、日本大学芸術学部デザイン学科を卒業して、絵本作家として活動する。絵本だけでなく、雑誌やテレビ番組のイラスト、CMや小学生向けの教科書への立体作品の製作も手掛ける。昭和55年5月22日生まれの34歳。



▶詳しくは、鶺殿図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。

平成23年の台風12号・15号で被害を受けた個人の方を対象

雑損控除等に関する申告相談会を開催

平成23年9月に発生した台風12号および15号により被害を受けた個人の方を対象とした雑損控除等に関する確定申告相談会を、下記の日程で開催します。

災害により住宅や家財などに損害を受けた方は、確定申告で所得税の全部または一部を軽減できることがあります。その年の雑損控除額が各種所得金額を上回る場合、控除しきれない金額は、雑損控除を申告した年の翌年以後3年間に繰り越すことができます。

◆確定申告相談会

月/日	場所	時間
1月30日（金）	役場 2階 小会議室	午前9時30分から午後4時まで

…… ご用意いただくもの ……

◆平成26年分の確定申告で初めて雑損控除を受ける方

- ・被害を受けた住宅の取得年月、取得価格、床面積および自家用車の取得年月、取得価格が分かるもの
- ・平成23～26年中に支出した修繕費等の災害関連支出の領収証等
- ・保険金等で補てんされる金額がある場合、その金額が分かる書類
- ・罹災証明書の写し（罹災証明書の発行を受けられない方は、被害状況の分かるもの）
- ・源泉徴収票などの確定申告関係の書類（平成23～26年分）
- ・振込先金融機関の口座番号（申告する方の名義の口座に限り）の分かるもの
- ・印鑑（認印）

◆平成23～25年分の確定申告で雑損控除を受けた方

- ・平成23～25年分確定申告書の控え
- ・平成23年分確定申告書に添付した「被災した住宅、家財等の損失額の計算書」の控え
- ・平成24～26年中に支出した修繕費等の災害関連支出の領収証等
- ・源泉徴収票などの確定申告関係の書類（平成26年分）
- ・振込先金融機関の口座番号（申告する方の名義の口座に限り）の分かるもの
- ・印鑑（認印）

尾鷲税務署による事前申告相談を受け付けします

災害による雑損控除等で申告される方、医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方、年金、給与所得の方で還付申告をされる方、その他申告についての相談のある方を対象に下記の日程で事前申告相談を受け付けますので、申告相談をご希望の方は、印鑑、源泉徴収票など平成26年中の所得がわかるもの、その他必要書類をご用意のうえお越しください。

なお、町が開催する所得税・町県民税の相談会場等については来月号の広報にてご案内します。

◆営業所得者等申告相談会

月/日	場所	時間
2月3日（火）	役場 2階 小会議室	午前9時30分から午後4時まで
2月4日（水）	役場 2階 小会議室	午前9時30分から午後4時まで

▶詳しくは、尾鷲税務署個人課税部門（☎0597-22-2224）、もしくは役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間にかった医療費と介護サービス費の合算額が著しく高額になる場合の負担を軽減する制度です。

◆支援要件

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間に、医療保険（国民健康保険・被用者保険・後期高齢者医療制度等）と介護保険における自己負担の合算額が下記の表の基準額を超える場合、申請によりその超えた額が支給されます。

ただし、基準額を超えた金額が500円未満の場合は、支給されません。また、世帯内で、医療保険と介護保険のどちらかの負担額が0円の場合は支給されません。

		基準額		
		後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険または国保+介護保険(70~74歳の方がいる世帯)	被用者保険または国保+介護保険(70歳未満の方がいる世帯)
所得区分	現役並み所得者(上位所得者)	67万円	67万円	126万円
	一般	56万円	56万円	67万円
	低所得者住民税非課税世帯	Ⅱ	31万円	31万円
Ⅰ		19万円	19万円	

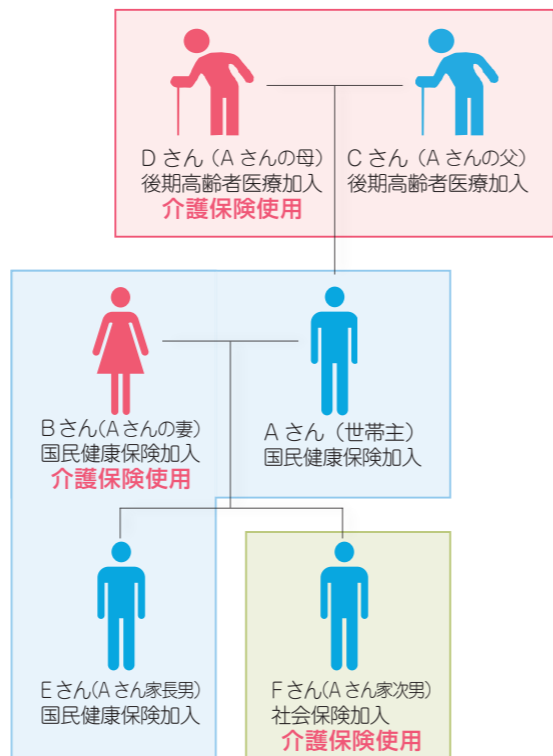
- 1 基準額の所得区分は、対象年度の末日（7月31日）に加入する医療保険の高額療養費の所得区分です。
- 2 70歳未満の方の医療費は、高額療養費の計算条件と同じく1か月21,000円以上の自己負担分のみ合算対象となります。
- 3 高額介護（介護予防）サービス費や高額療養費が支給された場合は、差し引いた額が対象となります。
- 4 以下の負担は、高額医療・高額介護合算制度の対象とはなりません。
 - ・福祉用具購入費、住宅改修費の負担分
 - ・施設サービスなどでの食費、居住費（滞在費）、そのほか日常生活費
 - ・要介護区分別の支給限度額を超えてサービスを利用したときの利用者負担
 - ・入院時の食事負担や差額ベッド代、その他保険適用外の支払い額
- 5 合算対象は住民票上の世帯ではありません。対象となる世帯は、医療保険制度（国民健康保険・被用者保険・後期高齢者医療制度等）ごとの世帯です。



<合算の対象となる世帯の例>

- <例>
対象年度の末日（7月31日）に加入している保険
- ・Aさん（世帯主）、国民健康保険加入
 - ・Bさん（Aさんの妻）、国民健康保険加入
 - ・Cさん（Aさんの父）、後期高齢者医療制度加入
 - ・Dさん（Aさんの母）、後期高齢者医療制度加入
 - ・Eさん（Aさん家の長男）、国民健康保険加入
 - ・Fさん（Aさん家の次男）、社会保険加入

Aさんの世帯



上記世帯でBさん、Dさん、Fさんがそれぞれ介護保険を使用した場合は、下記のように医療費および介護費を合算します。

- Aさん、Bさん、Eさんの医療費・介護費を合算
※図の青枠（国民健康保険加入分）
- Cさん、Dさんの医療費・介護費を合算
※図の赤枠（後期高齢者医療制度加入分）
- Fさんの医療費・介護費を合算
※図の緑枠（社会保険加入分）

◆申請受付窓口

申請は、対象年度の末日（7月31日）に加入していた医療保険（国民健康保険・被用者保険・後期高齢者医療保険等）の窓口で行います。

◆申請に必要なもの

- 印鑑
- 健康保険証（国民健康保険証、後期高齢者医療保険証など）
- 通帳等振込先口座番号のわかるもの

◆申請期限と支給時期

- 申請期限
基準日（平成26年7月31日）の翌日から2年間
- 支給日
申請月から約3か月後に指定口座に振り込み

◆申請時の留意点

平成25年8月～平成26年7月の間で、ご加入の医療保険や介護保険に変更があった場合などは、期間中記入していたそれぞれの保険（制度）の窓口にて自己負担

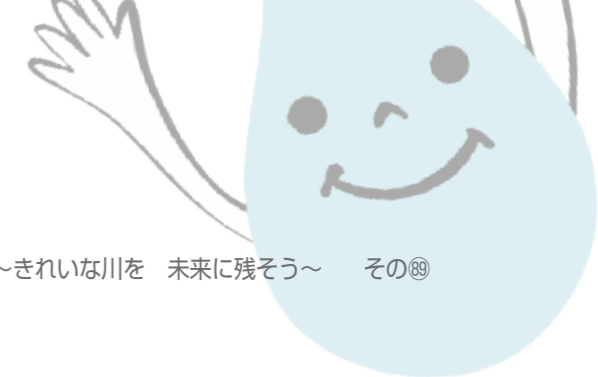
額証明書の交付を受けて、申請書に添付していただく必要があります。

支給の対象となる国民健康保険被保険者の方には、平成27年1月ごろに、後期高齢者医療制度被保険者の方には、平成27年1月下旬に通知文書をお送りする予定です。

ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨の通知ができない場合があります。支給要件を参考にしてください。ご確認ください。具体的な手続きや不明な点については、役場福祉課までご相談ください。

- 平成25年8月から平成26年7月までの間に、市町を越える転居をした方、もしくは他の医療保険（制度）から移られた方 ※医療、介護それぞれで期間中に複数の加入保険がある方
- 後期高齢者医療制度に加入されている方で、住所地と介護保険の市町が違う方（介護保険住所地特例者）

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その⑧

今月のテーマ

寄付直前の清掃は申請者の負担です

「紀宝町営浄化槽整備推進事業」では、既に設置済みの合併処理浄化槽について、町による維持管理を希望される場合、浄化槽を寄付するという形で、町が維持管理を行っていく『寄付採納制度』を行っています。寄付採納時には最終清掃を行っていただく必要がありますので、浄化槽の寄付をお考えの方は、清掃時期に合わせてご検討ください。

浄化槽は設置後の維持管理が大切です

浄化槽は、設置をした後の保守点検、清掃、法定検査といった維持管理が大切です。町では、現在、『紀宝町営浄化槽整備推進事業』に取り組んでおり、浄化槽の設置促進はもろろんのこと、維持管理の徹底を図り、町の水環境を守って行くことも目的のひとつとして事業を推進しています。

町では、同事業が始まった平成20年4月までに、すでに設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望された場合、その浄化槽を町に寄付するという形で浄化槽の所有権を町に移管いただく、『寄付採納制度』を行っています。

清掃時期に合わせて寄付のご検討を

浄化槽の寄付を希望される方は、まず、役場環境衛生課、または、同事業の契約先である紀宝町下水道サービス㈱のどちらかに電話等で、寄付の申し出を行ってください。その後、担当職員等が訪問

し、関係書類や浄化槽が正常に機能しているかを確認後、最終清掃（全量くみ取り）を行っていただき、寄付採納という形になります。寄付を希望される場合、年1回行っていたらいい清掃の時期に合わせた寄付申請が効果的です。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

表① 月々の使用料

浄化槽の種類	通常	65歳以上のみの世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

Purifying



シリーズ ストップ地球温暖化 その⑦

家庭でできる温暖化対策

〜できるところから始めよう〜

今月のテーマ

電子レンジ

上手に使って節約しよう



野菜の下ごしらえに電子レンジを活用

100gの葉菜（ほうれんそう等）を、1ℓの水（27℃程度）に入れ沸騰させ煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合

年間削減効果

電気 13.21kWh
CO2 14.3kg

年間節約金額

約 860円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】



中 までしっかり火を通したい時は、焦げ目をつけたいにつけた後、電子レンジへ入れることで、ガス代の大幅な節約になります。煮込み料理の場合は、野菜を電子レンジで加熱してから鍋へ入れると、煮崩れも少なく調理することが出来ます。

電子レンジ内が汚れていると、汚れが電磁波を吸収し効果的な加熱ができなくなってしまうので、汚れたらすぐにふき取るようにしましょう。

ワンポイントアドバイス

◆ラップを使う!!

食品にラップをしてから加熱すると、熱が食品から逃げにくくなり、解凍・調理にかかる時間が短縮され、消費電力を節約することができます。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 1月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	5日	桐原生活改善センター 9:00~10:15
	19日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30~11:45
	26日	大里多目的集会施設 13:30~14:45
		上野農事集会所 15:00~16:15
火曜日	6日	浅里生活改善センター 9:00~10:15
	13日	北松杖多目的集会施設 10:30~11:45
	20日	中村多目的集会施設 13:30~14:45
水曜日	7日	阪松原生活改善センター 9:00~10:15
	14日	永田青年クラブ 10:30~11:45
	21日	井田公民館 13:30~14:45
	28日	地下集会所 15:00~16:15
木曜日	8日	上地多目的集会施設 9:00~10:15
	15日	下地生活改善センター 10:30~11:45
	22日	茶屋地構造改善センター 13:30~14:45
	29日	下り場集落センター 15:00~16:15
金曜日	2日	高岡防災センター 9:00~10:15
	9日	
	16日	鮎田構造改善センター 10:30~11:45

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください）お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ キャッシュレス決済での 買い物トラブルに注意!!

近年、キャッシュレスでの支払い手段が次々に登場しており、クレジットカードやプリペイドカードに代表される電子マネー等を利用する場面が多くなってきています。しかし、現金を用いず、インターネット上でもすぐ買物できる等の利便性・効率性の陰で、最近、新しいタイプの消費者トラブルが発生しています。

◆悪質業者とのトラブル事例
・クレジットカードで購入した商品が偽物のため、返品希望を伝えたが対応されない。
・指示されるままにコンビニで支払い、相手の電子マネーにチャージしてしまった。
・指示されるままにクレジットカードで電子ギフト券を

購入して業者に送ってしまった。

◆消費者へのアドバイス

・表示や金額をしっかりと確認したうえで、支払い手続きを行う。
・絶対に、口頭やメール等でプリペイドカード番号を業者に伝えたり、指示された番号にチャージしたりしない。また、指示された番号にチャージしてトラブルとなった場合には、早急にプリペイドカード発行会社に連絡する。

▼消費者トラブル相談は、三重県消費生活センター（☎059-228-2212）または、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



三重県消費生活センター
☎059-228-2212
【平日・日曜】午前9時から午後4時まで

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「杉山亮さんの本」



とっておきの名探偵
杉山 亮/作
中川大輔/絵 偕成社
子どもたちに大人気の「名探偵」シリーズ最新刊です。「チロのピーナス事件」など二つの事件を見事解決！君は犯人がわかるかな？



空を飛んだボチ
杉山 亮/作
おかべりか/絵 講談社
八ヶ岳のふもとの小沢渚では、不思議なことがいっぱい！杉山さんの楽しい「ものがたりライブ」が本になりました。ぜひ読んで笑って！



子どもにもっと楽しい時間
杉山 亮/著
晶文社
東京都の公立保育園の男性保育者第1号だった作者が、小さな島の保育園などを舞台に描く抱腹絶倒の保育エッセイ。杉山さんの原点。



ぼくは旅にでた
または、行きてかえりし物語
杉山 亮/著 径書房
33歳のある日、杉山さんは旅に出た。期間は1か月、行き先は決めずに野宿しながら歩いて行く。巻末に椎名誠による解説付き。

今月のおはなし会
1月24日(土)
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館（☎32-4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆年賀状製本教室を開催!
今年届いたばかりの新しい年賀状や、ずっと残しておきたい傑作などを一冊の本の形にして保存しませんか。本格的な製本なので、仕上がりがとてもきれいです。午前と午後の2回、開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 2月7日(出)
①午前9時～12時
②午後1時～4時

【場所】 図書館2階 研修室

【講師】 庄司 功さん

【定員】 ①②ともに各16名

※申し込み多数の場合は抽選

【申し込み】 2月1日(日)までに図書館へ

Police **紀宝警察署** からのお知らせ

1月10日は「110番の日」

事件事故 緊急通報 110番
◆携帯電話からの110番
移動しながら携帯電話等で通報すると、途中で通話が途切れたり、聞こえなくなったりしてしまいます。必ず、立ち止まってから通報してください。



ご存じですか？警察相談#9110
◆110番の正しい利用
110番は、緊急通報用の電話です。緊急事件・事故以外の相談は、紀宝警察署または警察総合相談電話「#9110」まで電話をしてください。
—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources **ごみは資源** のコーナー

使用済み食用油は、そのまま捨てないで

揚げ物や炒め物などで使用後に出る食用油は、凝固剤を使用して固めるか、新聞紙や紙類・布類などを使用し、浸み込ませてから、「燃料ごみの日」に出してください。食用油をそのままの状態では、台所に流すことは禁物です。水質の悪化を招いたり、ご家庭の排水管の詰まりの原因になるので絶対に流さないでください。

お願い♪
ポリ袋やレジ袋などに新聞紙か吸油性の良い紙を入れてから、冷ました食用油を入れると簡単に浸み込ませやすいですよ！



—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

Quiz **広報クイズ**

- 【問題】**
- ①〇月〇日は、紀宝町議会議員選挙の投票日
 - ②若者〇〇促進宅地を分譲受付中
 - ③使用済の〇〇油は、そのまま捨てないで
 - ④健康のために、“〇〇”しよう
 - ⑤今月の「紀の宝みなと市」は1月〇〇日

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答えら問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
1月15日(木)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆12月号の正解
①詐欺 ②バス ③赤

◆12月号当選者
（応募総数22通・正解者21人）
賞品は「温州みかん」
・大矢 まりさん（成川）
・下地 砂登子さん（成川）
・西村 庸弘さん（井田）
・北山 紫苑さん（井田）
・木和田 裕子さん（鶴殿）

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。



でこぼん

1月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります



koho@town.kiho.lg.jp

健康のために、「減塩」しよう

今日は中口紀子保健師



竹田仁香歯科衛生士



歯を大切にしようね！

現在、国の食事摂取基準による食塩の摂取目標量は、男性9.0g、女性7.5gですが、平成27年4月からは、男性8.0g、女性7.0gに引き下げられます。

平成24年国民健康・栄養調査の結果、食塩摂取量の平均は、男性11.3g、女性9.6gとなっており、目標量を大きく上回っています。減塩は、高血圧や脳卒中などの生活習慣病だけでなく、胃がんや骨粗しょう症まで幅広い疾患の予防に効果があることがわかっています。WHOも新たな指針を示すなど減塩対策が進んでいます。日本は世界的にみて塩分の摂取量が多い「減塩後進国」です。

その原因は、調味料を始めとする加工食品から多くの塩分を摂取しているためといわれており、日本人は塩分の7割を食塩そのものではなく、調味料を含めた加工食品などから摂っていることがわかっています。

調味料を含めた加工食品などから摂っていることがわかっています。

チーズ、レトルトカレー、即席めんなどの加工食品には味付けだけでなく保存のためにも食塩が使われています。

◆減塩のための工夫

●調味料は塩分ひかえめのものを使う

加工食品を使うと、調理の工夫だけでは十分な減塩をするのは困難です。「しょうゆ」「みそ」「ドレッシング」など、減塩タイプの調味料を使うのが有効です。

●計量スプーンを用意しましょう！

減塩生活を成功させるカギは「計量」することです。大きく小さじだけではなく、小さじ1/4、1/2のものも用意し、減塩を意識しましょう。

●タレやソース類はかけずに「つける」のがポイント

刺身やフライを食べる時は、しょうゆやソースは「かけない」ことです。小皿にとって「つける」だけで、味は同じで使用する調味料は少なくなります。

●子どものころから減塩を

子どものころから濃い味付けに慣れてしまうと、大人になってから薄味に変えるのは、ハードルが高くなります。味の好みは慣れによるところが大きいので、子どもの頃から少ない塩分量でおいしいと感じることが大切です。

食塩摂取量は、日ごろの心がけと工夫で減らすことができます。みなさんも、今回ご紹介した、無理なく長続きできる減塩生活を実践してみましょう。

管理栄養士 寺澤博子



Cooking

楽しく、おいしい 簡単料理♪ その89

今月のお料理 コロコロお餅がレンジで大変身♪ お餅でおかき

お餅の季節がやってきました。地域の祭やいただき物で冷凍してあったお餅が余っていたり、お雑煮や焼き餅にもそろそろ飽きてきたという人も多いのではないのでしょうか。そんな人におすすめしたいのが「おかき」。

- 【作り方】**
- 餅を約1cmのサイコロ状に切る。
 - 平たい耐熱皿にクッキングシートを敷き、餅を間隔を十分にあけて並べる。
 - 500ワットで1分加熱したら、裏返してもう2分加熱、さらに裏返して1～2分加熱する。
 - 餅を取り出してあら熱がとれたらできあがり☆お好みで、しょうゆや塩でほんの少し味付けしましょう。



One Point Advice
そのまま食べても、香ばしくておいしいよ♪
エネルギー (1人あたり): 約118kcal
塩分: 約0g

【材料 (1人分)】

- 餅 (形問わず) 1個
- クッキングペーパー 適宜
- しょうゆ、塩 お好みで
- あら挽きこしょう

Cooking

Calendar

Health January Calendar

1月の健康カレンダー

小さなボールを使った健康運動教室(介護予防事業)

日	会場と開催時間
8・22日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
15・29日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)
21日	成川生活改善センター (午前10時～11時)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

子どもとお母さん(会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
27日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※ 要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで。

ゆったりヨガ(介護予防事業)

日	会場と開催時間
9・30日	鶴殿地域交流センター (午前10時30分～11時30分)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

貯筋運動 (イスに座ってできる簡単な運動です)

日	会場と開催時間
9・16・23・30日	保健センター (午後0時40分～2時40分)
26日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

1月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
11日	まじょうクリニック	☎(29)7800 内科
12日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
18日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
25日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その106

今日のテーマ

奥歯のむし歯予防にはシーラント

歯 ブラシの毛先が入りにくい奥歯(臼歯)の「みぞ」は、むし歯になりやすい場所です。そこで歯を削らずに、この「みぞ」を予防的にフッ化物入りの合成樹脂で埋める「シーラント」という方法があります。生えたばかりの奥歯に効果的です。

特に6歳前後で生える「第一大臼歯」のむし歯予防に、シーラントをおすすめします。第一大臼歯は、ものを噛む力も、噛みあわせを安定させるためにも最も重要な歯です。将来、この歯が1本抜けてしまっただけで、なんと噛む力は約60%も低下してしまつてもいいわれています。定期的にかかりつけの歯医者さんでチェックしてもらい、時期や管理についても相談しましょう。



第一大臼歯のみぞに施行したシーラント

すこやかライフ三重のつどい
**庄司準治さん（紀宝老連前会長）と
鵜殿老人クラブ讃寿会が表彰を受ける**

すこやかライフ三重のつどい（第52回三重県老人クラブ大会・第53回芸能大会）がこのほど、三重県総合文化センターで開かれ、紀宝町老人クラブ連合会の前会長の庄司準治さんが老人クラブ功労者として県老連会長表彰を受けました。また、優良老人クラブとして、東紀州地域から唯一、鵜殿老人クラブ讃寿会が受賞しました。



受賞を西田町長に報告した庄司さん（右から3人目）と讃寿会のみなさん

熊野古道世界遺産登録 10 周年事業

みかん狩り体験ツアーを開催

紀宝町と紀宝町商工会など9団体でつくる熊野古道世界遺産登録 10 周年事業紀宝町実行委員会は 11 月 16 日、井田で「みかん狩り体験ツアー」を開催しました。

今回のツアーでは、特産品であるみかんを自ら収穫しつつ、紀宝町の豊かな自然を感じ、楽しんでもらおうと計画されたもので、町内外から 17 人が参加しました。

井田下り場のみかん園地を約5キロを散策したあと、地元みかん農家である石本慶紀さんから、「みかんのとり方」や「おいしいみかんの見分け方」などの説明をうけてから、参加者たちは、旬の早生みかんの収穫体験を行いました。途中、味見をしては、「あま〜い！」などと感想をもらしつつ、紀宝町の季節の味を堪能していました。



01



02

01. みかん農家の石本さんからみかんについて説明を受ける参加者。02. 参加者最年少の幼児も一生懸命みかんを収穫しました。

Town topics

11/16

原料の採取から始まる昔の紙作り

鵜殿小で和紙作り体験を実施

鵜殿小学校は 12 月 8・9 日、5 年生 44 人を対象にした和紙作り体験を行いました。

この体験は、社会科の授業の一環で、北越紀州製紙の工場を見学した際、昔の人々はどう紙を作っていたのかに関心がよせられたことから、社会科と総合的な学習の時間を活用して 11 月下旬から取り組まれていました。

初回は、紙作りの歴史を学び、2 回目には原料のガンピ（ジンチョウゲ科の落葉低木）を水にさらして煮る作業を体験。今回がまとめの授業となり、児童たちは栗須高洋校長から指導をうけながら、はがき大のすき枠を水に浸し、ゆっくりと揺らしながら厚さが均等になるよう持ち上げ、画板の上に移して乾かしては、昔の紙作りを体験していました。

Town topics

12/8・9



01



02

01. はがき大のすき枠を使い紙すきを体験する児童ら。厚さが均等になるよう気を配る。02. すくった紙を慎重に画板に移す。



01



02



05



04



03



06

訓練を通して、地域間の交流を深める

成川区が総合防災訓練を実施

成川区は 11 月 15 日、成川の高台にある 11 月初旬に整備されたばかりの防災用地で防災訓練を行い、成川小学校の児童 54 人など多くの地域住民が参加し、さまざまな訓練をとおして防災意識を高めました。

これは、自主防災組織および小学校関係者などの組織間における連携の強化、災害時における自助・共助の重要性を認識することを目的に行われました。

訓練では、地区と成川小学校の合同避難訓練にはじまり、炊き出しや水消火器での初期消火訓練、平成 26 年 3 月に町が整備した飲料水兼用耐震性貯水槽の説明と試飲が行われ、普段は交流の少ない別の町内会の住民や小学校の児童が共同で訓練に取り組みました。最後は全員で炊き出しのご飯と豚汁を食べながら地域間の交流を深め、地域全体で災害について考えました。

Town topics

11/15

01. 成川の高台に整備された防災用地。02. 水消火器による初期消火訓練。03・04. 40t の飲料水兼用耐震性貯水槽。試飲も行われる。05. ふるまわれた炊き出しの豚汁。06. 疑似煙による火災時の煙体験。

元日本郵政公社職員（特定郵便局長）
糸川怜史さんに瑞宝双光章

元御船郵便局長の糸川怜史さんが、平成 26 年度秋の叙勲において、瑞宝双光章を受章されました。

糸川さんは、昭和 38 年、18 歳で当時の郵政省に入り、昭和 50 年 7 月から成川の御船郵便局長を定年退職する平成 19 年 3 月まで勤め、大台町以南の局長でつくる三重南部業務推進連絡会長の要職も務められました。

糸川さんは、「お客さんを第一に考え、サービス提供して喜んでもらうことが私たちの仕事。受章できたのは、局員、地域の人を含めてみなさんのおかげです」と話していました。



瑞宝双光章を受章した糸川さん



おうのりこ
逢野 莉子 ちゃん (鮎田)

平成24年1月31日生まれ
雅也さん & 麻衣さんの長女

いつも元気でやんちゃなりこちゃん。洗い物や洗濯物のお手伝いを一生懸命してくれます。もうすぐお姉ちゃんになるので、「赤ちゃんのお世話する！」ととても張り切っています。お兄ちゃんと仲良く、やさしいお姉ちゃんになってね♡…お母さんから



すぎうらいつき
杉浦 唯月 くん (神内)

平成24年1月15日生まれ
正規さん & 亜由美さんの長男

やんちゃでお調子者のいつき。家族思いの一面もあり、お兄ちゃんの自覚も最近出てきました。保育所で覚えた歌を披露して、まわりみんなを楽しませてくれています。これから思いやりのある元気な男の子に育ってね♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成24年3・4月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は1月30日(金)まで。



沖縄でダイビングがしたい!!

てらもと
寺本 瑞樹 さん (鵜殿・20歳)

◆旅に行きたいです

沖縄に行きたいです。まだ経験したことのないダイビングをしに行きたいです。あと、水族館が好きなので、沖縄美ら海水族館に行ってみたいですね。

◆今熱中していることは?

今、大型二輪の免許を取りに行っています。将来的には、やはりハーレーダビッドソンに乗りたいです。

◆町の好きなポイント

釣りが好きなので、海・山・川といった自然が豊かで、身近にあるところが好きですね。

◆お仕事は?

北越紀州製紙(株)に勤務しています。主な仕事は、紙の原料となるチップをパルプにしています。職場の人たちはみんなやさしく、親切な人ばかりなので、とてもいい環境で働かせてもらっています。

◆趣味は?

サッカーです。週に1回は鵜殿で練習しています。サッカー好きの大人たちが集まって、楽しくサッカーをしています。

◆理想のタイプは?

やさしくて、おもしろくて、かわいい人が好きです。

子どものいるのいろんな経験

畑中 文美代 さん (鵜殿)



私の子どものころは、まだ水道もなく、瓶に水を溜めて使っていました。ご飯を炊くのはかまどで、テーブルなどなくお膳。コタツは囲炉裏に台を置き布団を掛けていました。テレビなどももちろんなく、近所にあった唯一のテレビをみんなで見に行ったものです。見る物といえばプロレスでした。

家の中は土間が広く、雨になるとそこで手作業です。祖父が川へ行くときアユやウナギをたくさん捕ってきて、母が山へ行くと松茸やシメジ、ネズミの手(きのこ)などを採り、毎日のように食べさせられたものです。今では姿も見ることがありません。子どもの仕事といえば、水汲み、

PROFILE

はたなか ふみよ さん

新宮高校の学校司書を退職して2年目という畑中さん。「今は、エアロビ、貯筋運動、社交ダンス、パッチワークなど、いろんなところに参加しています」と話していました。



ら徐々に電気製品が入り、家事も楽になってきました。生活のためとはいえ、いろんな経験をしてきたように思います。

「学歴より経験、知識より知恵」と言う言葉がありますが、これからはいろんな経験をし、知恵を付けていきたいと思っています。

鵜殿に家建て26年。仕事は新宮でしたので紀宝町のことをあまり知りません。いろんなことに参加して、紀宝町のみなさんとのつながりを大切に行きたいと思っています。この写真の顔を見かけたら、気軽に声をかけてください。

2月号は鮎田の逢野実恵子さんです。畑中さんからは、「曾祖父が同じだなんて最近知りました。びっくりです。これからよろしくね。」

ご飯炊き、洗濯。歩いて10分の川まで、洗濯物・洗濯板・固形石鹸をたらいに入れ、洗いに付きました。夏はいいですが、冬は冷たくて辛かったです。

田んぼに稲を植えたり、植えれば草も生えるので、手で穫いたり、押し車のような物を押し取ったり、夜は親と一緒に水の見張りです。途中ホタルがとつても綺麗で、ホタル狩りに夢中になったものです。秋になれば稲刈り、農繁期は学校も休みでした。山へ木を切りにも行きました。切った木を道の所まで投げるのです。帰りは木の枝など背負われました。家へ帰っても風呂はなく、夏はたらいで冬は近所へ貰い風呂でした。

年の暮れには必ず大掃除。畳を乾し、竹の笹で天井の煤を落とし、庭の入口には独特な門松を飾り、お正月を迎えました。5年生位が

笑顔の写メールコンテスト入賞者発表

今年も、新年を笑顔で迎えるべく、319人もの素敵な笑顔で表紙を飾っていただきました。昨年より70人も多く、表紙だけでは収まりきらなかったため、今回は表紙と裏表紙を併せて、掲載させていただきました。本当にありがとうございました。

ご応募いただいた方の中から、厳正なる審査の結果、特に素敵な写真として下記の方々が入賞されました。おめでとうございます。入賞者のみなさんには後日、町の特産品をお送りさせていただきます。



☆特選 (特産品5千円分)

辻本りささん (鶺鴒)、谷口友香さん (井田)、大久保亜耶さん (井田)

☆入選 (特産品1千円分)

上地洋子さん (大里)、根本陽子さん (鶺鴒)、湊 たか子さん (鶺鴒)
 城 朋孝さん (神内)、上野美紀さん (鶺鴒)、鈴木美沙希さん (井田)
 山下沙織さん (鶺鴒)、玉置一貴さん (成川)、杉浦亜由美さん (神内)、中家美和さん (鶺鴒)



まどぐち国民年金

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除として申告する場合、11月に送付された1月1日から12月31日までに納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要となります。また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、2月上旬に同様の証明書が送付されます。

1月号

町の人口 - population -	
平成26年11月末現在 (前月比)	
人口	11,671 (-3)
男	5,479 (-3)
女	6,192 (+0)
世帯	5,393 (+3)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

- 役場 総務課 (33)0333
 - 役場 企画調整課 (33)0334
 - 役場 総務課 (防災対策) (33)0335
 - 役場 産業建設課 (33)0336
 - 役場 税務住民課 (33)0337
 - 役場 環境衛生課 (33)0338
 - 役場 福祉課 (33)0339
 - 役場 出納室 (33)0340
 - 教育委員会 (33)0341
 - 議会事務局 (33)0342
 - 役場 環境衛生課 (水道) (33)0343
 - 地域包括支援センター (33)0175
 - 保健センター (32)3700
 - 相野谷診療所 (34)0011
 - 鶺鴒図書館 (32)4646
 - まなびの郷 (32)0241
 - 神内福祉センター (32)2023
 - 鶺鴒福祉センター (32)0957
 - 子育て支援センター (32)4388
 - 熊野自殺防止センター
05979-2-2277
 - 【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】
 - 防災行政無線 (フリーダイヤル)
0120-334-119
- おかけ間違いのないように!

学童保育「きほっこ」の利用児童募集

町は、福祉センター(鶺鴒)で学童保育を開設しています。保護者が労働等により昼間家庭にいない、概ね小学校1〜3年生の児童を対象に、募集を行います。申し込み期間は1月23日(金)までです。申込書類は、役場福祉課、紀宝町社会福祉協議会に備え付けています。

エボラ出血熱について

平成26年3月以降、西アフリカのギニア、シエラレオネおよびリベリアを中心に「エボラ出血熱」が流行しています。

◆エボラ出血熱とは
 【感染経路】
 エボラウイルスによる感染症のこと。いい、症状の出ている患者の血液や唾液、おう吐物、排泄物に含まれ、十分な防護なしで触れた際にウイルスが傷口や粘膜から侵入することで感染します。

【症状】
 感染すると、2〜21日(通常は7〜10日)の潜伏期の後、突然の発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、咽頭痛等の症状を呈します。次いで、おう吐、下痢、胸部痛、出血(吐血、下血)等の症状が現れます。

【予防】
 この疾患を予防する一番の方法は、流行地への渡航をしないことです。やむを得ない理由で渡航する際には、厚生労働省検疫所の情報や外務省の情報を十分に確認してください。

流行国(ギニア、シエラレオネ、リベリア)に1か月以内に滞在歴があり、発熱して、エボラ出血熱が疑われる場合は、地域の医療機関を受診しないでください。また、

海上自衛隊によるコンサートを開催

紀宝町青少年育成町民会議・紀宝町公民館連絡協議会は、海上自衛隊舞鶴音楽隊による「ふれあいコンサート」を次のとおり開催します。ぜひ、お越しください。

【日時】 1月24日(土)、午後1時30分開演(1時開場)

【場所】 まなびの郷

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

三重県水産振興事業団からのお知らせ

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには登録が必要となります。受付期間は、2月2日(月)から2月27日(金)までです。

▼詳しくは、三重県水産振興事業団(☎059-228-1291)までお問い合わせください。

償却資産(固定資産税)の申告はお早め!

会社や個人で工場や商店を営んでいる方などが、そ

町民卓球大会を開催します

町体育協会は、町民の親ほくを深めるため、町民卓球大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 2月8日(日) 午前8時30分から

【場所】 鶺鴒体育館

【申し込み】 1月19日(月)から1月30日(金)までに教育委員会へ

▼競技方法など詳しくは、町体育協会事務局(町教育委員会内 ☎33-0341)までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談はフリーダイヤル 0120-620-690

紀宝町鶺鴒1375番地1
 TEL: 0735-33-0360 (代)
 FAX: 0735-33-0365
 HP: http://www.pfi-kiho.jp/

今月(1月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 1月17日(土) 午前9時〜12時

【場所】 鶺鴒港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

人事異動

町は、平成26年11月10日付けで、人事異動を行いました。【退職】 福嶋育也(総務課)



今月のワンコ

石本果樹園
 謹賀新年
 ~季節折々のみかんを全国発送します~
 9時〜17時・(定休日)日曜日
電話・FAX 0735-32-1403
 作業日記を、毎日、更新しています! 見てね♪
 石本果樹園 検索 (http://www.zc.ztv.ne.jp/isimota/)

紀宝町下水道サービス株式会社
 浄化槽のご相談は
 フリーダイヤル
0120-620-690
 紀宝町鶺鴒1375番地1
 TEL: 0735-33-0360 (代)
 FAX: 0735-33-0365
 HP: http://www.pfi-kiho.jp/