

特集

受け継がれる郷土の味
浅里のなれずし



浅里のなれずし

寿司の原型ともいわれる
古い歴史をもつ料理



山ミヨウガの葉を底にひき、巻きすを使って形を整えていく岡前さん。なれずしを作りだして60年以上も経つのだとか。各家庭によって味は十人十色だが、岡前さんが作るなれずしは味に深みがありおいしいと定評だ。その年の気温やサンマの塩加減によって微妙に味が変わるので、そこは長年の経験から判断するのだという。

私たちが住む紀宝町には、全国的にも珍しい食文化があります。それは「なれずし」。

その独特な酸味と香りに、好物という方もいれば、苦手という方もいるのではないですか。今月号では、その「なれずし」という食文化について考えてみます。

● **なれずしとは**

なれずしは、主に川魚を塩と米飯で発酵させた保存食品で、寿司の原型ともいわれるほど古い歴史がある料理方法です。現在でも、各地で作られ、食べられていて、全国的には、子持ちの大型フナを2年から3年漬けて込んで作られています。

る、滋賀県近江の「ふなずし」がとて有名です。三重県内で作られているところは、伊賀市音羽、津市芸濃町萩野、伊勢市辻久留、熊野市紀和町板屋、そして紀宝町の5地区とその周辺といわれています。魚は、脂のぬけたアユ、サンマ、サバなどを使い、近江のようにフナは使いません。

岡前和榮さん宅を訪れて、なれずしの調理過程取材させていただきました。（次ページ参照）

浅里地区では、なれずしはもとも正月に食べられてきましたが、今では、冬場の郷土料理として受け継がれていて、今でもほとんどの家庭で作られています。

浅里のなれずしには、今は主にアユやサンマを使用しますが、昔はサンマはなく、アユだけで作られていました。また、作り方も違い、今は発酵させるのに16日から18日間寝かせるのに対し、昔は約1か月間じっくりと寝かせていたそうです。また、味も昔は塩辛く、米も硬かったようで、時代とともに、漬けた期間を短くし、発酵を抑えて、食べやすいように変化してきているようです。

なれずしという、地元の食文化に触れ、味覚・嗅覚で味わってみる。そこに何かが見えてくるかもしれない。一度、なれずしの歴史や地域ごとの特徴などを調べ、舌で鼻で肌で触れてみてはいかがでしょうか。

参考文献…大川吉崇著
『三重県の食生活と食文化』



01. 山の斜面に約40戸の家々が石垣を築いて身を寄せ合っている浅里地区。古き良き日本の風景を今も残している。02. 浅里のなれずしは生成れで、魚と共に米も食べます。03. 岡前さんが作るなれずしのおいしさに魅せられ、その作り方を習いに来る人が何人もおられるのだとか。取材の日に習いにきていた浅里区長の本下起査央さんは、「昔は父さんも作っていた。この食文化を守っていくためにも、自分も経験しなくては」と話していました。

独特な発酵臭が、クセになる

● **本馴れと生成れ**

なれずしは、漬けた米を食べるか食べないかという点で「本馴れ」と「生成れ」に分類されます。本馴れでは、漬けた期間が長く、魚と一緒に漬けた米が乳酸発酵によって流状化して、米粒の実体はかなり失われることもあって、米は食べません。生成れは、漬けた期間が短く、魚と一緒に漬けた米が流状化する前に米も魚と共に食べられます。紀宝町のなれずしは生成れにあたります。

● **浅里のなれずし**

なれずしの作り方は、その地域によって材料や作り方もそれぞれ個性があり、異なります。そこで今回、地元（紀宝町）の作り方を教えていただくとう、浅里地区の

受け継がれる郷土の味 浅里のなれずしの作り方

(浅里地区 岡前和榮さんの場合)

《今回用意したもの》

米…1升、サンマ…18匹、アユ…10匹
酒…少々、塩…少々、木箱…1升用
重石…3.5キロ、ウラジロの葉…たくさん
山ミョウガの葉…たくさん



12 白カビが出てくる

5日から6日ほど寝かせると、上部に薄い白カビが出てきはじめる。出てこない場合は、中が凍ってしまっている場合があるので注意すること。



11 16日程寝かせる

16日から18日間程度寝かせる。16日より早いとなれ過ぎてしまうので、日数には気をつける。寝かせている間、寒さで凍ってしまわないようように、毛布や新聞紙などで温度を調整する。



10 重石をのせる

落し蓋をして重石をのせる。岡前さんは、2升なら5キロの重石を、1升なら3.5キロの重石を使用している。この状態で、一晩寝かせ、翌朝、木箱の中に落し蓋が隠れるほど水を注ぎ込み、冷暗所で寝かせはじめる。



9 ウラジロを敷く

木箱がいっぱいになったら、一番上に再度ウラジロの葉を敷き詰める。葉の表裏は関係なく、岡前さんは、葉の表面がきれいな方を、すしの方に向けてるようにしている。



4 細長く握る

炊き上がったご飯を自然に冷ましてから、水で手を濡らしながら、魚の形に細長く握る。アユとサンマの数量分だけ作っておくと効率的。



3 米は2倍の水で

米を炊く。炊く時の水は、普段のおよそ2倍入れる。米を1升炊く場合は、水を2升入れ、やわらかめに炊き上げる。焦げつかないように、よくかき混ぜる。(岡前さんは隠し味として、水の中に塩と酒を少々入れて炊く)



2 水に浸し塩抜き

塩漬けが終わったら塩抜きをする。アユなら2時間、サンマなら3時間程度水に浸けておく。時間は塩の漬かり具合によって異なるが、少し塩分が残っていると感じる程度にし、塩分の抜きすぎには注意する。



1 しっかり塩漬け

アユとサンマの内臓をきれいに取り除き、水洗いする。(アユは腹開き。サンマは背開き) よく水を切ってから、表面や腹にたっぷりと塩をまぶし込み、これを桶に重なり乗せ、重石をし、20日以上塩漬けにする。



16 七味唐辛子醤油で

お好みで、七味唐辛子を入れた醤油をつけて食べると絶品です。お酒との相性がよく、特に日本酒のあてには最高。



15 できあがり

中の水を抜き終わると、なれずしのできあがり。1週間以内に食べないと、独特な風味が損なわれてしまう可能性が高いので、注意が必要。



14 逆さにし、水抜き

白カビを流し終えたら、木箱に蓋をしたまま逆さにし、中の水をゆっくりと5～6時間かけて抜き取る。木箱の上には、使っていた3倍の重石をのせる。



13 白カビを流す

16日から18日間ほど寝かせ終わったら、上部の白カビを木箱の中に入らないように気をつけながら、洗い流す。



8 隙間なく詰める

木箱に隙間なく詰めていく。一段できあがると、その上にまたウラジロの葉を敷き詰め、また魚を詰めて幾重にもこれを繰り返す。



7 木箱に詰める

握り終わったら、魚の下に山ミョウガの葉を合わせて木箱に詰めていく。こうすることで、ご飯がくっつかず、きれいにできあがる。



6 巻きすで丸める

塩抜きした魚の上に、④で細長く握ったご飯を乗せる。その上に山ミョウガの葉を添えて、巻きすを使って丸め、形を整える。



5 ウラジロを敷く

今回は1升炊いたので、1升用の木箱を用意。木箱の底にウラジロの葉を敷き詰める。また、木箱の場合、水漏れ防止のため、四隅にご飯を塗る。木箱がない場合は、プラスチック容器でもよい。

Interview

60年以上もなれずしを作り続けているという岡前さん。「浅里では各家庭で作られていて、それぞれ味の個性があって美味しいんですよ。私の作るなれずしも、親戚や友達が毎年待っていてくれるので、年に3～4回は作っています。これからも、年の許す限り作っていききたいですね」と話してくれました。



岡前 和榮さん (85 歳)

豆知識 ②

浅里では、なれずしが発酵することを「なれる」と言います。なれずしがあまり発酵できていない時は、「今回の、なれてないね～」と使いましょう。

豆知識 ①

ウラジロや山ミョウガは、使う直前まで水で洗わない。洗うと、次の日には枯れてしまいます。収穫してきたら、ナイロン袋に入れて密封し、外気に触れないようにすると、何か月も新鮮なままで保てます。つまり、雨の日には収穫はしてはいけないということですね。

平成27年2月1日執行

町議会議員選挙結果

新たに13人の紀宝町議会議員が決まる

任期満了（2月9日）に伴う紀宝町議会議員選挙が1月27日（火）告示、2月1日（日）投票の日程により執行されました。定数は今回の



開票の様子

選挙から1議席減り、13議席となりました。
当日有権者数は9,538人、投票総数（投票率）は7,002人（73・41%）でした。内、告示日の翌日28日（水）から31日（土）までの4日間、紀宝町役場本庁舎1階町民ホールで行われた期日前投票では、計2,211人の方が投票され、前回（平成23年計2,282人）に比べ、71人減となっています。
開票は、午後8時10分から、紀宝町生涯学習センター「まなびの郷」で行われ、13人の当選人が決定しました。任期は、平成27年2月10日から平成31年2月9日までの4年間となります。
なお、各投票区別の投票状況および候補者別の得票数等については、下記のとおりです。

◆投票区別投票結果（期日前・不在者投票を含む）

	投票所名	当日有権者数 （人）	投票者数 （人）	投票率 （%）
1	桐原生活改善センター	173	147	84.97
2	高齢者生産活動センター（平尾井）	451	360	79.82
3	大里多目的集会施設	531	396	74.58
4	高岡防災センター	195	130	66.67
5	鮎田構造改善センター	310	229	73.87
6	北檜杖多目的集会施設	82	59	71.95
7	浅里生活改善センター	60	53	88.33
8	中村多目的集会施設	610	414	67.87
9	成川生活改善センター（下地）	643	451	70.14
10	神内構造改善センター	777	591	76.06
11	上野農事集会所	900	655	72.28
12	井田公民館	1,130	927	82.04
13	紀宝町役場本庁舎 1階町民ホール	3,676	2,590	70.46
	計	9,538	7,002	73.41

◆候補者別の得票数（敬称略）

	候補者氏名	得票数	党派別	
当	萩野 進也	740	無所属	新
当	榎本 健治	705	無所属	現
当	浅田 和江	628	無所属	新
当	原 章三	559	日本共産党	現
当	塩野 真	549	無所属	現
当	市川 潔	515	無所属	現
当	西村 喜久男	456	無所属	現
当	平野 美津子	446	無所属	現
当	大前 森重	439	無所属	現
当	山本 精一	410	無所属	現
当	的場 孝一	394	無所属	現
当	向井 健雅	387	無所属	現
当	莊司 健	378	無所属	現
	野田 純志	316	無所属	新
	尾子 末廣	24	無所属	新

◇投票総数は、7,002 票
◇有効投票数は、6,946 票
◇無効投票数は、56 票

新たに選ばれた 町議会議員のみなさん

任期：平成27年2月10日から平成31年2月9日まで



浅田 和江

神内 43 歳
無所属



市川 潔

鵜殿 67 歳
無所属



榎本 健治

鵜殿 38 歳
無所属



大前 森重

井田 65 歳
無所属



塩野 真

井田 43 歳
無所属



莊司 健

北檜杖 67 歳
無所属



西村 喜久男

桐原 60 歳
無所属



萩野 進也

井田 61 歳
無所属



原 章三

大里 67 歳
日本共産党



平野 美津子

鵜殿 68 歳
無所属



的場 孝一

成川 69 歳
無所属



向井 健雅

阪松原 60 歳
無所属



山本 精一

鵜殿 58 歳
無所属



五十音順に掲載。
上から氏名、住所、年齢、党派。
氏名は敬称略

平成 27 年度から、地方税法の一部改正に伴う税制改正により

軽自動車税（三輪および四輪車）の税率が変わります

地方税法の一部改正に伴う税制改正により、平成 27 年度から、軽自動車税（三輪および四輪車）の税額が変わります。

①現行税率

平成 27 年 3 月 31 日までに新車新規登録（初めて車両番号の指定を受けたもの）した車両は、初度検査年月（初めて車両番号の指定を受けた月）から 13 年目までは、平成 26 年度までの税額と同額です。

②新税率

平成 27 年 4 月 1 日に新車新規登録した車両は、平成 27 年度課税から新税額となります。なお、平成 27 年 4 月 2 日以降に新車新規登録した車両は、平成 28 年度課税から新税額となります。

③重課税率

平成 28 年度分から、初度検査年月（初めて車両番号の指定を受けた月）から 13 年を経過した車両（電気軽自動車等を除く）は、重課税額となります。

車種区分	税率（年額）		
	①現行税率	②新税率	③重課税率
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪自家用 乗用車	7,200円	10,800円	12,900円
四輪営業用 乗用車	5,500円	6,900円	8,200円
四輪自家用 貨物車	4,000円	5,000円	6,000円
四輪営業用 貨物車	3,000円	3,800円	4,500円

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

平成 27 年 4 月以降、2.4%引き上げ

特別児童扶養手当等の手当額変更について

平成 12 年度以降、物価下落時に据置き措置が採られた経緯から生じている特例水準（1.7%）については、平成 25 年度から平成 27 年度までの 3 年間で解消することが盛り込まれた法律「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律（平成 24 年法律第 99 号）」が平成 24 年 11 月に成立したことから、平成 27 年 4 月以降の手当額については、2.4%引き上がることになります。

	～平成 27 年 3 月（月額）	平成 27 年 4 月～（月額）
特別児童扶養手当（1 級）	49,900円	→ 51,100円
特別児童扶養手当（2 級）	33,230円	→ 34,030円
特別障害者手当	26,000円	→ 26,620円
障害児福祉手当	14,140円	→ 14,480円
福祉手当（経過措置分）	14,140円	→ 14,480円
児童扶養手当（全部支給）	41,020円	→ 42,000円
児童扶養手当（一部支給）	41,010～9,680円 （所得に応じて決定されます）	→ 41,990～9,910円 （所得に応じて決定されます）

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

将来を見据えた「災害に強い水道づくり」に向けて

水道料金を改定（値上げ）します

水道事業は、平成 11 年度に料金を改定して以来、今日まで現行料金を維持する中で健全経営を進めてきました。しかし、将来発生が危惧されている「南海トラフ大地震」に備え、御船浄水場にあります浄水施設の耐震化や、老朽化した配水管を耐震管に更新するなど、計画的に取り組まなければならない喫緊の課題が山積しています。

こうした状況から、安全で安心な水を常に安定してお届けできる事業経営を行い、水道事業を次世代に引き継ぐために必要な財源を確保するため、平成 27 年 5 月検針分から水道料金の改定（値上げ）をお願いすることとしました。

水道は、日常生活にかかせない重要なライフラインのひとつであり、地震などの災害時においても給水機能を確保し、断水による日常生活や経営活動への影響を最小限にとどめる必要があります。

将来発生が危惧されている「南海トラフ大地震」への備えや平成 23 年 9 月に発生した紀伊半島大水害の教訓をふまえ、災害時などの対策として、平成 25 年度に町内 6 か所に飲料水兼用耐震性貯水槽の設置や御船



配水池・井田上野配水池への緊急遮断弁を設置し、災害発生時に備えた応急給水体制の充実を図っています。

町の水道施設は、昭和 40～50 年代の高度経済成長期に建設された御船浄水場や水道管が布設されており、水道施設の耐震診断を含め水道管の更新が今後 10 年間で一齐に更新時期を迎えようとしています。また、平成 67 年度までの 40 年間における建物および設備で約 40 億、水道管で約 26 億の更新費用が必要と試算しています。

水道管については、これから迎える大量更新時期を見据えた「災害に強い水道づくり」に向けて、最新技術を導入した耐震性に優れた水道管（耐震管）を採用し、「耐震化」に取り組んでいます。

今後も、安全で安心な水道水を常に安定してお届けできるよう努め、次世代に引き継ぐために必要な財源を確保するため、さらなる経営の効率化や経費の削減等、なお一層の経営努力に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

料金改定の詳しい内容等につきましては、来月号でお知らせいたします。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

耐震性に優れた水道管（耐震管）を導入していきます



耐震管の吊り上げ実験の様子
（写真提供：日本ダクタイル鉄管協会）



宮城県東松島市の被害状況
（写真提供：日本ダクタイル鉄管協会）



福岡県南相馬市の被害状況
（写真提供：配水用ポリエチレンパイプシステム協会）

耐震管は、管と管を繋ぐ継手部分に伸縮性や離脱を防止する機能を有しており、地震や地盤沈下などによる地盤変化に対応できる構造となっています。東日本大震災において、各市町村に布設された耐震管は津波によって道路が洗掘されたりしていますが、耐震管にはほぼ被害がありませんでした。紀宝町においても、今後このような耐震管を計画的に布設していきます。

もしもの時に備えて

土砂災害情報等メール配信サービスをご利用ください

町では、三重県の協力を得て、土石流、地すべり、がけ崩れなどによる土砂災害から人命を守るために、平常時から災害時を通じて、土砂災害情報相互通報システムを導入しています。

土砂災害情報等メール配信サービスでは、土砂災害情報や気象情報（警報）、地震・津波情報、役場からのお知らせ等の情報をメールでお届けしま

す。（※役場からのお知らせは、防災情報のみです）
下記メールアドレスを直接入力し、空メールを送信する、または、携帯電話のカメラ機能を使用して1のQRコードを読み取り、登録してください。
アドレス：entry_dosha@dosha.town.kiho.lg.jp
▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

登録の手順

- 1 携帯電話のカメラ機能を使用し、QRコードから読み込みます。
- 2 空メール送信画面が表示されるので、空メールを送信します。
- 3 配信登録案内メールが返信されてきます。
- 4 配信されたURLにアクセスすると配信登録画面が表示されるので、ご利用上の注意を確認し、「同意して登録」を押します。
- 5 各種情報設定画面より配信を希望する情報を入力します。
- 6 設定が完了したら、「設定完了」ボタンを押します。
- 7 登録内容が確認メールとして配信されてきて、登録終了です。



2

紀宝町メール配信サービス

こちらは、紀宝町メール配信サービスです。メール配信サービスの登録・設定変更・配信停止は、こちらに空メールを送信してください。

entry_dosha@dosha.town.kiho.lg.jp

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をされている方は、登録される前に「@dosha.town.kiho.lg.jp」からのメール受信が可能となるように設定を行ってください。

3

From: 紀宝町メール配信サービス
Subject: 配信登録案内

紀宝町メール配信サービスです。登録・設定変更・配信停止は、下記のアドレスにアクセスして行ってください。

●重要：あなた専用のアドレスです。転送しないで下さい。

<http://touroku.kiho-mail.jp/touroku/1LnftW1YUtcB1LrP3e1Sk3Vm7o5juO8tyf6t8uuGS47xR5xS26NpJv7BrfhH1B06Q>

■登録に当たっては、配信を希望する…

4

紀宝町メール配信サービス

こちらは、紀宝町メール配信サービスです。本サービスを希望される方は、下記のご利用上の注意をご確認のうえ、お申し込みください。

ご利用上の注意
「ご利用上の注意」の内容に同意される方は、「同意して登録」ボタンを押してください。設定変更の場合もこちらのボタンを押してください。

同意して登録

5

紀宝町メール配信サービス

①氏名（ニックネーム）
氏名を入力してください。ニックネームも可能です。

②土砂災害危険度情報
危険度レベルとメール情報を希望する地区を選択してください。地区は複数選択できますが、あまり多いとメールが多数配信されることがあります。

【危険度レベル】
○配信は希望しない
○危険レベル（高）以上から
○警戒レベル（中）以上から
○注意レベル（低）以上から
※危険度レベルは、「注意」⇒「警戒」⇒「危険」の順に高くなります。

【配信対象地区】
□全地区
（注意：メールが多数配信されます）
□井田

6

③メール配信を希望する情報の□にチェックを入れてください。

□気象情報（警報）
□津波注警報
□地震情報
□役場からのお知らせ
※～注意書き（略）～
全ての設定が完了しましたら、「設定完了」ボタンをクリックしてください。

登録後、確認用のメール ～（略）～

設定完了

7

From: 紀宝町メール配信サービス
Subject: 配信登録確認

紀宝町メール配信サービスです。下記内容にて、メール配信サービスに登録を行いました。

本メールに身に覚えがない場合は、恐れ入りますが、下記までご連絡願います。
紀宝町役場 0735-33-0335

■氏名 紀宝太郎
■配信情報 土砂災害危険度情報

確認

広報きほうが三重県広報コンクールの2部門で特選に輝く！

平成26年1月から12月までに発行された広報紙を審査する「平成26年三重県広報コンクール」の審査がこのほど行われ、「広報きほう12月号」が広報紙部門（町部）で特選に、また「広報きほう12月号」の28～29ページも広報写真（組み写真の部）で特選に選ばれました。

今後、同広報紙は、三重県代表として全国広報コンクールに進みます。これからも、みなさんに親しんでいただける広報紙を目指して、頑張ります。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



審査員の講評

特選 広報紙部門（町部） 広報きほう 12月号



特集記事「高齢者を詐欺から守るために」は、表紙と特集扉のインパクトのある写真、デザインが秀逸です。担当者の写真スキルの高さを感じます。ゆったりとしたレイアウトの中で文字も見やすく、高齢の方も読みやすい工夫がされています。記事においては、きめ細かい取材をもとに、詐欺の現状・手口・対応策の順に判りやすく説明されており、読み手への配慮が伝わってきます。また、地域の「見守り」活動、地域の警察など担当者の顔写真やコメントの掲載が読者に安心感を与えています。高齢者向け詐欺被害予防の冊子としても、見えそうに感じました。

特選 写真部門（組み写真） 広報きほう 12月号 28～29頁



時間をかけた取材を行い、基本的な組み写真の手法により、歴史的背景を表現した素晴らしい作品です。組み写真が起承転結のストーリー性を持って構成されており、文字だけで説明するよりも判りやすいです。アングルやシャッタースピードにこだわって撮影されただけに、臨場感が伝わります。切り抜きの人物写真も印象的で、迫力があります。地域の人々が歴史あるこの祭りの魅力を再発見するきっかけとなり、愛着をより強く感じられたのではないのでしょうか。この祭りを知らない人も訪問してみたいと感じさせる作品です。

難聴地区解消対策のひとつとして

防災行政無線が電話で確認できます！！

町では、防災行政無線放送の難聴地区解消対策のひとつとして、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、放送内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容が聞きづらい、わからないときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル

☎0120-334-119

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。



少量をこまめに洗濯するよりも、洗濯機の容量に合わせて、まとめて洗濯したほうが電気代も水道代も節約できてお得です。ただし、洗濯物を詰め込みすぎてしまうと、汚れが落ちにくくなる可能性があるので注意が必要です。

洗濯するときは、洗濯物の素材や量、汚れ具合に合わせてコースを選べば、少ないエネルギーできれいに洗濯することができます。

今月のテーマ 洗濯機

まとめて洗おう！！



洗濯物をまとめて洗う

定格容量（洗濯・脱水容量：6kg）の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う場合との比較

年間削減効果

電気 5.88kWh
水道 16.75m³
CO2 2.1kg

年間節約金額

約 3,950 円

〔出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典〕

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑦
家庭でできる温暖化対策
～できることから始めよう～

Eco

ワンポイントアドバイス

◆お風呂の残り湯を使う

風呂水ポンプなどを使ってお風呂の残り湯を再利用すれば、水道代が節約できます。また、風呂水ポンプのかわりにバケツを使えば、電気代も節約できます。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 3月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間
月曜日	2日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	16日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	23日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	3日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	10日	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	17日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	24日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	4日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	11日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	18日	井田公民館	13:30～14:45
	25日	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	12日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	19日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	26日	下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日	高岡防災センター	9:00～10:15
	13日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45
	20日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に向いて、移動支所を開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください）

お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

Purified



Purifying

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その⑧

今月のテーマ

配管工事費・撤去費補助で町営浄化槽に入れ替えを！

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽から町営浄化槽への設置替えを進めるため、今までの撤去費補助に加えて、今年度から浄化槽までの配管費用への補助金制度を創設して、より一層の整備促進を図っています。

みなさんも同事業での浄化槽の設置整備にご協力ください。

単独処理浄化槽からの設置替えを進めています

単独処理浄化槽を設置している世帯では、トイレの水洗化が済んでいるなどの理由から、なかなか合併処理浄化槽への設置替えが進まないのが現状です。

町が同事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用しているため、その処理能力は単独処理浄化槽の16倍ともいわれています。

町では、より環境への負荷が少ない浄化槽を採用し、町の水環境保全に努めています。

配管費6万・撤去費9万を上限に補助します

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽まではトイレからの配管しかつながっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置すると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配

管工事が必要となります。他にも、すでに設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、なかなか設置替えが進まない理由のひとつとなっています。

町では、単独処理浄化槽からの設置替えをより促進したいことから、設置替えを行っていただく方に対し、

次のとおり補助事業を行っています。

◆配管工事費補助 6万円（上限）

◆撤去費補助 9万円（上限）

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

こんなとき、どうしたらいいの？

浄化槽 Q & A



環境衛生課 林直幸 浄化槽博士

Q：くみ取り式トイレからの設置替えでも、配管工事費補助は受けることができますか？

A：くみ取り式トイレ、単独処理浄化槽のどちらからでも町営浄化槽に設置替えを行った場合は、補助の対象になります。

Q：浄化槽からの放流管も配管工事費補助の対象になりますか？

A：配管工事費補助制度は、浄化槽までの流入配管に対する補助制度ですので、対象にはなりません。しかし、契約先の紀宝町下水道サービス㈱が、放流管については自己敷地内であれば10mまでサービスで配管を行っています。

「子どもとメディア」の問題

今月は島居久美子保健師



Health



2歳まではテレビを控える

最 近の子どもたちは、テレビやビデオ、ゲーム、パソコンといった電子映像メディアにはまっています。一日のうち数時間も、人と言葉を交わさず、ほとんど歩くことさえしないで孤独に機械と向き合い、平面画面を見続けている子どもがいます。こうした生活習慣による弊害として、背筋力の変化や視力の変化について悪い影響が示されています。

脳においても、「人間らしさ」に関係する場所の前頭前野の活動が低下し、思い通りにならないとパニック症状を起します。子どもたちにとって大切なことは、自然の中で全身を使った体験をたくさんすること、脳にいい影響を与えます。



お母さんの「育てる力」や赤ちゃんの「育つ力」は、妊娠中から遺伝子的に妊婦や胎児に組み込まれています。引き出されないと出てきません。生まれてから、母と子が自然に行うふれあい、「母子相互作用」によりお母さんは母親らしく、赤ちゃんは赤ちゃんらしく身体も心も健康に育っていきます。

赤ちゃんは、「体を動かすこと」や「人と関わること」などの五感の刺激により「育つ力」が育成されます。また、赤ちゃんは、情報集めのために「動いているもの」「光っているもの」「点滅しているもの」「音の出ているもの」の方に関心が向くようになっており、テレビやパソコンがその条件に一番当てはまります。乳児期に、強い動態視覚刺激と途切れない聴覚刺激に1日中さらされていると、感覚器のオーバーフローから自分を守るために「見流し」「聞き流し」を身に着けます。

赤ちゃんのために、2歳まではテレビやパソコンなどができる限り控え、子どもとふれあうようにしましょう。

ノーメディア

ノーメディアとは、テレビやパソコンを見ないということではなく、メディアを見ないことによって、その間奪われていたものに気づくチャレンジのことをいいます。ノーメディアによって、「視線が人や外に向き、会話が生まれる」「朝の身支度が早くなる」「早く眠る」などたくさん自分の力で気づくことができます。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その91



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理

とろ〜り、具たくさん♪

玉ねぎと押し麦の食べるスープ

こ れから旬の玉ねぎと、押し麦を使ったコンソメスープをご紹介します。押し麦は、スープや煮込み料理に入れると、スープにとろみがつき、もちもちとした食感になります。押し麦100gには約9・6gの食物繊維が含まれ、精白米100gで約0・5g、玄米100gで約3・0gと比べても、とても豊富なことがわかります。そのため、便秘予防やコレステロール、体重のコントロールなどに役立ちます。



One Point Advice

薄味で、野菜のうま味を効かせましょう♪

エネルギー（1人あたり）：約72kcal
塩分：約0.8g

【材料（2〜3人分）】

玉ねぎ 2個
じゃがいも 小1個
押し麦 約大さじ3
オリーブ油 小さじ1
水 4カップ
固形コンソメ 1個
パセリ あれば

【作り方】

- ① 押し麦は、10分ほどゆでて、ザルにあげておく。
- ② 玉ねぎは縦半分に切り、1cm幅に切る。じゃがいもは1cm大のサイコロ状に切る。
- ③ 鍋に油を熱し、玉ねぎをじっくり炒めたら、じゃがいもを入れ、さらに炒める。
- ④ ③に水を加え、じゃがいもがやわらかくなるまで煮込み、コンソメを入れる。最後に①を加えてサッと煮たらできあがり。器に盛り付け、パセリを散らす。

Calendar

Health March Calendar

3月の健康カレンダー

小さなボールを使った健康運動教室(介護予防事業)

日	会場と開催時間
5・19日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)
12・26日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
18日	成川生活改善センター (午前10時～11時)

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

ゆったりヨガ(介護予防事業)

日	会場と開催時間
13・27日	鶴殿地域交流センター (午前10時30分～11時30分)

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん(会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
24日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

貯筋運動(腹筋と下肢筋力をつけるための運動)

日	会場と開催時間
6・13・20・27日	保健センター (午後0時40分～2時40分)
9・23日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)

※要予約：詳しくは、紀宝町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

3月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
1日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
8日	真砂小児科	☎(29)7313 小児科
15日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
21日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
22日	井畑医院	☎(31)7029 内科
29日	湊口医院	☎(31)6660 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとこめ その109

今月のテーマ

歯に良いおやつ

子どもは体が小さく、一度に食べる量が少なく、1日3回の食事では必要なエネルギーや栄養を満たすことができません。その分の補食としておやつが必要になります。ただし、おやつというとチョコレートやジュースなどのお菓子を思い浮かべる人も多いかもしれませんが、必ずしもおやつが甘いお菓子とは限りません。歯や口の健康を考えるなら、よく噛むおやつが最適です。唾液の分泌を促し、むしろ歯予防につながります。例えば、のりを巻いた小さいおにぎり、チーズや野菜をはさんだサンドイッチ、いろいろな具材を入れたおやきなど、前歯でかみとるような食べ物がおすすです。また家庭で簡単に作ることが出来るホットケーキミックスを使ったお菓子などは砂糖の量を調整できます。子どもといっしょに楽しいおやつの時間を作ってみてはいかがでしょうか。飲み物はできるだけ牛乳やお茶など、砂糖を含まないものにしましょう。

歯を大切に
しようね♪

竹田 仁香 歯科衛生士





セリフや振り付けは園児たちのオリジナル

うどの幼稚園で手作り劇を披露 !!

うどの幼稚園は2月10日、毎年恒例の劇を披露する「参観日」を実施し、園児46人が元気よく演じました。

劇は、童話や昔話をもとに、先生と園児たちが相談しながらセリフや振り付け、表現方法など全てを考え、オリジナルの劇を組み立てるのが特徴となっています。今年は、年少のたんぼ組が「3匹のこぶた」、年長のばら組が「十二支のはじまり」、さくら組が「桃太郎」を上演しました。手作りの華やかな衣装で登場した園児たちは、たくさんの人を前に少し緊張していましたが、約1か月の練習の成果を存分に活かし、元気よく歌い、のびのびと演じていました。

Town topics

2 / 10



05

01・05. ばら組の「十二支のはじまり」。
02・03. さくら組の「桃太郎」。
04. たんぼ組の「3匹のこぶた」。



01

光の祭典 in 紀宝写真コンテスト表彰式

幻想的な写真がそろうなか、金賞は田上さんに !!

光の祭典 in 紀宝実行委員会が開催した「第4回光の祭典 in 紀宝写真コンテスト」の表彰式が2月9日、町役場で開催されました。

このコンテストでは、一般写真部門39点、写メ部門17点の応募があり、それぞれイルミネーションの幻想的な光の世界が表現されていました。1月29日に行われた審査会において、同実行委員が思い通りの視点で審査し、選考の結果、一般写真部門では田上修さん（熊野市）の作品「輝く紀宝」、写メ部門では鈴木大就さん（那智勝浦町）の「光の先へ」が金賞に輝きました。

受賞作品はウミガメ公園で展示され、多くの人にご鑑賞いただきました。

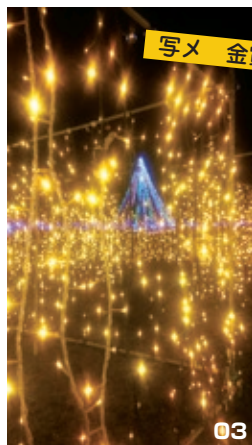
Town topics

2 / 9



02

01. コンテスト入賞者のみなさん。02. 一般写真部門で金賞に選ばれた田上さんの作品「輝く紀宝」。
03. 写メ部門で金賞に選ばれた鈴木さんの作品「光の先へ」。



03

写メ 金賞



郷土料理を使った復興イベント第二弾

浅里で「なれずし祭」を開催 !!

浅里区は1月25日、飛雪の滝キャンプ場で、「元気やで！浅里なれずし祭」を開催しました。

今回は、紀伊半島大水害からの復興イベントの第二弾として、同地区の食文化である「なれずし」を中心に、三重大大学の学生たちとアイデアを出し合いながら、地域が災害から立ち直り、復興していることの周知を目的に行われました。

祭りでは、なれずし350食分が用意され、豚汁や日本酒を買った人たちに振る舞われました。なれずしの屋台には長蛇の列ができ、すぐに売り切れ状態になるほど大盛況でした。



05

Town topics

1 / 25

01. なれずしを求め、約1,000人の来場者が訪れた。02. 振る舞われるなれずし。03. なれずしを味わう来場者。04. 三重大大学の学生たち。05. 振る舞われたなれずしは350食分。

新刊「たべもの王国のさがしもの」の出版を記念して 山本真嗣さんの原画展開催

紀宝町鶴殿出身の絵本作家、山本真嗣さんの新刊「たべもの王国のさがしもの」の出版を記念し、原画展が1月27日から2月1日まで鶴殿図書館で開催されました。

4作目となる今作は「食育」をテーマにしており、原画20点を展示しました。最長で2週間かかったという作品もあり、お馴染みの細部にまでこだわり抜いた作品が、来場者の目を楽しませていました。

1月31日には缶バッチを作成するワークショップも行われ、約40人もの親子連れが、山本さんの指導のもと、オリジナル缶バッチ作りを楽しみました。

この絵本は鶴殿図書館で借りられます。ぜひご覧ください。

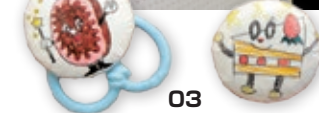
Town topics

1 / 27 ~ 2 / 1

01. 新作絵本の原画を展示した山本真嗣さん。02. 新作絵本に登場するキャラクター「オムオムさん」。03・04. オリジナル缶バッチを作成する参加者。



01



03



04



02

KIHOKIDS No.109 はしゃぎっ子

3 月生まれの3歳児



くらもと ゆうせい
倉本 悠聖 くん（井田）

平成24年3月19日生まれ
昌明さん＆麻衣さんの長男

恥ずかしがりやの悠聖です。ままごとやお店屋さんごっこ、ブロック遊びが大好きで、最近は歌も上手になり、CMの曲や替え歌を突然歌いだして家族を笑わせてくれます。妹が好きなやさしいお兄ちゃん。兄妹仲良く、元気に育ってね♪…お母さんから



かわさき はると
川崎 遥斗 くん（鵜殿）

平成24年3月23日生まれ
憲一さん＆麻衣さんの長男

いつもやさしく、元気いっぱいな遥斗。食べることが大好きで特に甘いものには目がなく、食べ過ぎはダメと言うと「はんぶんにしよ♪」とかわいい笑顔でお願いするはるくん。お友達や妹と仲良く遊んで、これからも健康ですくすく育ってね♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成24年5・6月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は3月31日(火)まで。

KIHONYOUNG No.109 若い衆登場



◆趣味は？
星を見ることが好きです。よく友達と海へ行つては、「星きれいだね」と言つて、眺めています。ほかには、友達と遊んで、お話することが好きです。

◆旅に行くとしたら
沖縄に行きたいです。沖縄の男の人の顔の濃いところが好きなんです。あと、きれいな浜で、星を見てみたいです。

◆理想のタイプは？
ヒゲが生えてて、後ろ姿がかっこいい人が好きです。

◆今熱中していることは？
テレビドラマが好きです。ずつと撮りためていて、空いた時間がきたら見えています。

◆夢は？
早く結婚したいです。誰かいい人がいたら紹介してください。

◆町の好きなところ
人のやさしいところが好きです。一時期、県外に出ていたのですが、だからこそ、こちらの人のゆずりあいの心や温かさなど、人のやさしさがわかったような気がします。

星を見ることが好き

あかい みよ
赤井 実世 さん（鵜殿・21歳）



PENRELA No.109 ペンリレー

悔いなく生きる

東 正實 さん（成川）

まだ電気も無い静かな十津川村竹筒（瀬峡の一つ手前）に生を受け、卒業後、大阪で就職、数十年働いたことから学歴社会を痛感し働きながら、数多の免許や資格を取得しました。

結婚、そして子どもの成長とともに物入りが多く、夜間、日、祭日はアルバイト等、楽しくがんば

れました。

今思えば大阪の地は、24時間、眠らない町で、本人のやる気次第ではどんなバイトも事欠きませんし、大阪は他府県の方が多く、言葉、風習の違いで数々の諍いもありましたが、言葉や耐え忍ぶ人間の強さ、優しさを学びました。また、不慮の事故やトラブル等

PROFILE

ひがし まさみ さん

成川飯盛地区の氏神の神主をされている東さん。「地域のみなさんのお役に少しでもたてればと思っています」と話していました。



で数回、生死を彷徨いましたが、この年まで生かされたことに感謝しています。子どもたちも就職し、妻と老春を楽しみながら温泉旅行、山歩きと穏やかな日々の幸せを感じていましたが、突然会社から役職の辞令が下り、波乱万丈の数十年が過ぎました。

管理職の大変さが身に沁みる日々のなか、60歳を迎えたころから仕事の取引量も増大し、海外の取引も多くなりはじめ、私の能力と体力の限界を感じ始め、このままでは仕事に抹殺される危機感さえ感じる日々を送っていました。その後、私の後を引き継ぐ若い有能な人材を2年間、密かに教育し退職に至りました。

私の里は十津川村で明治の初め廃仏毀釈が施行され、仏教から神道に変更されました。定年後は神主として田舎に帰りご奉仕する予定も決めていました。双子の娘も

同時に結婚、孫2人に恵まれ、今は大阪で生計を立てています。

57年間一生懸命がんばり続けました、わが人生に悔いなし：

これまでがんばれた人生に感謝し、終活の日まで、少しでも周りの人たちの役に立てればと思っています。田舎に帰って早8年が過ぎましたが、多くの友人ができ、同級生とも仲良く行き来し、良い所に住まいもできました。今の安らぎは、多くの友人や地域の方のおかげです。

悔いなく生きると言えるのは、思い描いた人生の少しだけ、達成できたことかな。

4月号は鵜殿の福本稔夫さんです。東さんからは、「同級生で、大工の下積みからがんばり続け、今の成功を勝ち得た親友です。健康に気をつけて、これからも一緒にがんばりましょう」



3月号

町の人口 - population -	
平成27年1月末現在(前月比)	
人口	11,639 (-18)
男	5,473 (-4)
女	6,166 (-14)
世帯	5,378 (-8) (外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線(フリーダイヤル)	
0120-334-119	

おかけ間違いのないように！



今月のインコ

まどぐち国民年金

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除(※)を申請することができます。過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。

ただし、保険料の免除申請については、申請期間に対応する前年所得に基づき、審査されますので、免除申請が承認されない場合があります。(※)「保険料の免除」には、申請者の年齢所得に応じて、

全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例があります。

▼詳しくは、税務住民課国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

3月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、3月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

紀宝町文化協会 会員募集

町文化協会は、3月2日(月)から、平成27年度の会員を募集します。

当協会では、芸能発表会、文化講演会、研修旅行などを計画しています。継続の方

熊野川流域景観計画に基づき届出について

三重県では、世界遺産・熊野川流域の景観を守り、次の世代に引き継いでいくため、「熊野川流域景観計画」を策定しました。本計画は、三重県景観計画の一部として位置付け、良好な景観を保全する区域(熊野川流域景観計画区域)や届出が必要な行為等を定めています。

当該区域内では、これまで一定規模を超える建築や開発等に限り、事前の届出が必要でしたが、平成27年4月1日以降は、工事の規模に関わらず、原則、事前の届出が必要となります。

▼詳しくは、三重県景観まちづくり課(☎059-224

ふれあい農園の入園者を募集

グリーンツーリズム推進委員会は、ふれあい農園の入園者を次のとおり募集します。

【場所・募集区画】

紀宝町井田字越谷(上野ハセ池となり)
7区画(1区画約30㎡)

【利用料金】

1,000円/月

【申込期限】

空きがあれば随時受付(区画が埋まり次第、募集は締め切らせていただきます)。

【申込先】

印鑑を持参の上、産業建設課までお越しください。

▼詳しくは、役場産業建設課(☎33-0336)までお問い合わせください。

消防署からのお知らせ 春の全国火災予防運動

3月1日から7日までの7日間にわたり、「もういいかい火をけすまでは まだだよ」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。私たちの大切な命、財産を失わないために防火意識を高めましょう。

◆放火火災対策

●可燃物を放置しないで整理しましょう

●不審者の動向を注視し、地域一体となって警戒心を高めましょう

●空き家・車庫・物置に必ず施錠しましょう

●地域住民の一人ひとり、放火火災に注意を呼びかけましょう

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

●寝たばこは、絶対やめる

●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

●寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、

防炎製品を使用する

●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

▼詳しくは、熊野市消防本部(☎0597-89-0994)までお問い合わせください。

日曜・無料遺言 公証法律相談

新宮公証役場では、日曜・無料公証法律相談を実施しています。ぜひご利用ください。

【日時】

3月15日(日)

午前9時～午後5時

【場所】

新宮公証役場

【相談員】

公証人 中村司

【相談内容】

遺言、相続、離婚、子の養育費、年金分割、慰謝料、財産分与、家族の扶養、任意後見(高齢者等の財産管理)、土地建物の賃貸借、金銭の貸借など

【その他】電話で予約してください。また平日(月曜～金曜)の相談もご利用ください。相談はすべて無料(秘密厳守)です。

▼詳しくは、新宮公証役場(☎21-2344)までお問い合わせください。

国税専門官採用試験の受験者を募集

国税庁では、大卒程度の方向けに「国税専門官採用試験」の受験者を募集します。

応募はインターネット申し込みか郵送にて受け付けます。▼受験資格や申込方法など詳

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部からのお知らせ

全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちのみなさまへ

平成27年4月分(5月納付分)から健康保険料率は据え置きで9.94%ですが、介護保険料率が1.72%から1.58%に変わります。

▼詳しくは、全国健康保険協会三重支部(☎059-225-3311)までお問い合わせください。

今月(3月)の「紀の宝みなと市」

【日時】

3月21日(土)

午前9時～12時

【場所】

鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

広報きほうへ

広告を掲載しませんか？

町では、「広報きほう」のこの位置に有料広告を掲載しています。ぜひ、みなさんの会社やお店の宣伝にご活用ください。

広報きほう	
大きさ	1枠 縦45mm×横86mm 1枠につき月額で、
掲載料	町内事業者 7,000円
	町外事業者 10,000円

詳しくは、
紀宝町役場企画調整課
☎33-0334まで
お問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は フリーダイヤル 0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

巨大な まつぼっくり

 紀宝の
珍百景
認定


(写真上) 園児の顔の大きさほどある巨大なまつぼっくり。(写真下) 川沿いにあるダイオウシヨウ。

今回の珍百景は、驚くほど巨大なまつぼっくりをご紹介します。

桐原地区に大きなまつぼっくりがなる木があると聞きつけ、現地に行ってみたら、桐原生活改善センターの川向かいの川沿いに、軽く10メートルは越える大きな松の木がそびえ立っていました。その松には、うわさどおり大きなまつぼっくりがいくつもなっており、地面や河原にもたくさん落ちていました。

この松の所有者である向井忠好さんにお話を伺うと、約40年前に植えたそうで、みるみる大きくなっていったそうです。

この松の種類は、ダイオウシヨウ（大王松）といい、アメリカの東南部の原産で、マツ属の中で最も長い葉が特徴です。まつぼっくりの大きさは、高さ約20センチ、幅約15センチとかなり大きく、乾燥している時が最も大きくなり、湿気があると少し縮むのだとか。

向井さんから許可をいただき、譲っていただいたまつぼっくりを写真撮影のため相野谷保育所に持ち込んだところ、子どもたちは「めっちゃ大きい」とその大きさに驚き、大興奮していました。

ひょうたん

紀北と紀南の「さんま寿司」

今月号では、「浅里のなれずし」について特集させていただきましたが、今回のひとことでは「なれずし」とよく似た「さんま寿司」の話をしたいと思います。

みなさんは、紀州の郷土料理である「さんま寿司」を一度は食べられたことがあると思います。しかし、そのさんま寿司が紀北（尾鷲より北）と紀南（熊野より南）で作り方が違うことはご存知だったでしょうか。

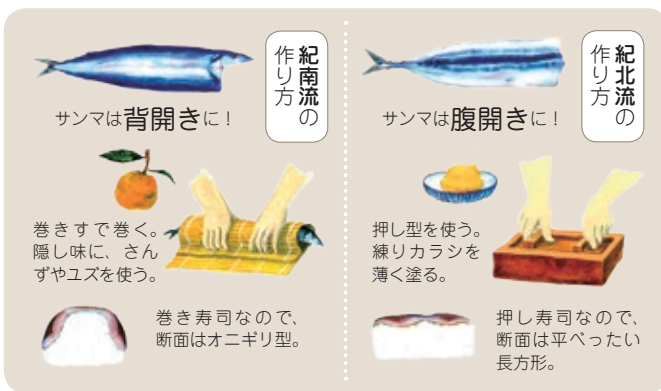
僕は数年前、紀北のさんま寿司を初めて見てびっくりしました。いつも見るさんま寿司とは違い、寿司の中央部分に色がついているんです。調べてみると、昔から紀北では「腹開き」

で、紀南は「背開き」なんだそうです。他にも明確な違いがあり、塩と甘酢で締めるのは共通ですが、紀南は巻きすを使う「巻き寿司」で、紀北は木型を使う「押し寿司」なんです。

また、紀南では、ミカン、ユズなどの柑橘酢や、果皮を刻んだり摩り下ろして使いますが、紀北ではもっぱら練りカラシが用いられるのだとか。

食文化っておもしろいですね。同じ東紀州内で、すごく近い距離なのに、さんま寿司ひとつでもこんなに違うのですから。今月号を機に、「なれずし」をはじめ、紀北や紀南の「さんま寿司」など、東紀州の自然と食文化を、舌で感じてもらえればと思います。

(なれずしもさんま寿司も大好きな 竹鼻 康)



(イラスト提供：東紀州地域振興公社)

