

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2015 vol.114

7月号

力を合わせて
勝利をつかむ!!

(成川小学校運動会)





新宮紀宝道路の計画位置図



円滑な事業の推進を祈念し杭が打たれた

町内の2会場で開催し、その後、事業概要や事業の進め方などを伝える住民説明会を

25年5月に新規事業化が決定されました。事業化が決定されてから、事業主体である国土交通省紀南河川国道事務所では、平成25年6月に、事業概要や事業の進め方

一般国道42号「新宮紀宝道路」

熊野川河口大橋を含む一般国道42号「新宮紀宝道路」は、新宮市あけぼのから紀宝町神内間を結ぶ2.4キロメートル、片側1車線、設計速度80キロメートルの自動車専用道路で、平成25年5月に新規事業化が決定されました。

今後の予定としましては、必要となる用地の幅を明示する幅杭の設置を行い、用地の境界立会、用地測量、用地補償、工事説明、工事着手が進められ、工事が完成した後、供用が開始される予定となっています。

この計画平面図については、平成26年7月9日から8月20日までの休日を除く30日間、役場企画調整課にて公開し、住民のみなさんなど延べ333人の方に閲覧していただきました。

現在、紀南河川国道事務所では、引き続き、道路予備設計を行っており、この予備設計が完成すると必要となる用地の幅が明らかになってきますので、住民説明会を開催し、住民の皆様にお伝えしていく予定となっています。

測量や地質調査などの現地調査が進められてきました。また、平成26年7月には、地質・測量調査の調査結果等を踏まえ、道路予備設計を行っていくにあたり、町内の2会場で住民説明会を開催し、事業概要や整備効果、ルート・構造の概要、地域道路や用排水路などの機能回復などを行う道路予備設計などの説明が行われたほか、計画平面図の揭示が行われました。



主催者あいさつをする森局長

新宮紀宝道路 事業着手式

熊野川河口大橋を含む、一般国道42号「新宮紀宝道路」の事業着手式(道路中心杭設置式)が6月7日、まなびの郷を会場に、国土交通省、三重県、紀宝町の共催で開催され、今後の円滑な事業の推進を祈念しました。

今回は、事業着手式と新宮紀宝道路の歩みを紹介します。

早期完成に向け 円滑な事業の推進を祈念

式典には、主催者として、森昌文国土交通省近畿地方整備局長、茅野牧夫国土交通省道路局国道・防災課長、鈴木英敬三重県知事、西田健紀宝町長が出席し、来賓には、二階俊博・三ツ矢憲生両衆議院議員をはじめ、三重、和歌山両県選出の国会議員のほか、県議会議員、近隣市

熊野川河口部の状況

熊野川河口部には、新熊野大橋と旧熊野大橋の2本の橋があります。日常的に交通渋滞が発生し、救急患者搬送などの医療面や、産業、観光、防災などさまざまな面で私たちの生活に大きな影響がでています。

平成23年9月には、台風第12号が襲来したことにより熊野川が氾濫し、新・旧熊野大橋が通行できなくなりました。このことで、紀南地域全体が孤立し、災害の復旧活動や物資の輸送などにも支障を



平成23年台風第12号で通行不能となった旧熊野大橋

きたすなど、私たちの生活に大きな影響がでました。

また、近い将来に発生が危惧されている南海トラフ巨大地震に備えるためにも、災害時における救助や復興などの防災面や医療、産業、観光など、私たちの地域にとってまさに「命の橋」となる、熊野川河口大橋の建設が待ち望まれていました。

熊野川河口大橋実現に向けての歩み

熊野川河口大橋実現に向けての歩みは、古くからありますが、活発化してきたのは、平成14年にはじまった住民グループの署名活動からです。

熊野大橋付近の渋滞の緩和、および産業発展と活性化、災害時の救援道路の確保を目指し、平成14年12月、新宮市の住民グループ「海岸道路の建設を促進する会」が付近住民など3,960人の署名を集めて新宮市長に対して要望を行い、一方で、旧鵜殿村では、平成15年7月に鵜殿地区の住民グループ「架橋虹の会」が発足され、付近住民など3,102人の署名を集め、

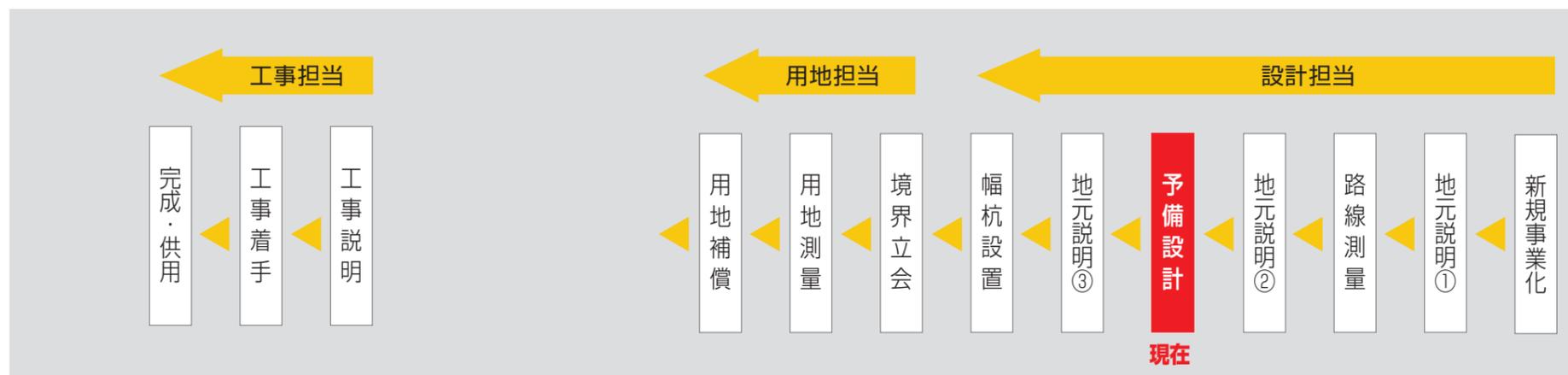
同年11月に三重県知事に、熊野川河口部への架橋を要望しています。

平成16年3月には、「架橋虹の会」と「海岸道路の建設を促進する会」が協働し、行政と議会とも連携して活動する団体「熊野川河口に橋を架ける会」が発足され、紀宝町と新宮市の民間団体、行政、議会がともに手を携えて、熊野川河口大橋の建設実現に向け、国や県、国会議員など関係機関に対して要望・陳情活動を展開してきました。

平成18年6月、および平成20年11月には、新宮市で、熊野川河口大橋の建設を求める決起大会が開催され、ともに約1,000人の住民などが参加し、早期実現を訴えました。

平成20年12月には、三重県と和歌山県が協働して、「熊野川下流地域の道路計画を考えるアンケート調査」を、紀宝町および新宮市の住民、企業、団体に対して実施し、住民1,629世帯、179企業、15団体から回答がありました。（紀宝町住民に対してはアンケートを「広報紙ほう」に折り込み、町内全世帯の5,668世帯に配布。回収部数588、回収率は10.4%）アンケートの中でルートにつ

事業の進め方



新宮紀宝道路の歩み（主な軌跡）

- 平成14年 7月 新宮市の住民グループ「海岸道路の建設を促進する会」が発足される
- 平成14年 12月 「海岸道路の建設を促進する会」が新宮市長に対して、3,960人分の署名を提出
- 平成15年 7月 鵜殿村の住民グループ「架橋虹の会」が発足される
- 平成15年 11月 「架橋虹の会」等が、三重県知事に対し、3,102人分の署名を提出し、熊野川河口大橋建設の要望を行う
- 平成16年 3月 「海岸道路の建設を促進する会」と「架橋虹の会」が、行政、議会とも連携し活動する団体「熊野川河口に橋を架ける会」が発足される。以後、三重県、和歌山県、国土交通省、地元選出国会議員等に対し、要望活動が展開される
- 平成18年 6月 「熊野川河口に橋を架ける」決起大会が、新宮市で開催され、約1,000人の住民等が参加し、河口大橋の早期実現などを訴える
- 平成20年 3月 民間団体である「紀伊半島一周高速道路実現を目指す会」と和歌山放送が主催した、「夢実現！紀伊半島一周高速道路時代到来へ」と題したシンポジウムが開催され、約2,000人の住民などが参加し、紀伊半島一周高速道路の早期実現を訴える
- 平成20年 11月 「紀伊半島一周高速道路・熊野川河口大橋の建設を求める総決起大会」が、新宮市で開催され、約1,000人の住民等が参加し、河口大橋の早期着手などを訴える
- 平成20年 12月 三重、和歌山の両県により、「熊野川下流地域の道路計画を考える懇談会」が設立され、アンケート調査手法を検討。同月から三重、和歌山の両県が共同でアンケート調査を実施
- 平成21年 6月 アンケート結果を踏まえ、三重、和歌山の両県が国土交通省に対し、「熊野川下流地域の新たな道路整備に関する提案・要望」を実施
- 平成24年 6月 近畿自動車道紀勢線「新宮～大泊間」の計画段階評価の実施にあたり、地域住民等に対しアンケートを実施
- 平成25年 4月 国土交通省から、「一般国道42号「新宮紀宝道路」の建設について、新規事業採択時評価を進めるための手続きに着手する」と発表され、国土交通省の諮問機関において「平成25年度新規事業として妥当である」と判断される
- 平成25年 5月 「新宮紀宝道路」延長2.4キロメートルが新規事業化される

地域の想いが身を結ぶ

いての設問があり、そこに示されたルート案（おおむね現在の新宮紀宝道路のルート案）に賛成（そう思う、ややそう思う）と回答した方が住民で82.9%にあたる1,218人、企業・各種団体で80%にあたる136企業等と大多数を占めました。

このアンケート調査結果を受け、平成21年6月には、三重県および和歌山県の両知事から、国土交通省に対し「熊野川下流地域の新たな道路整備に関する提案・要望書」が提出されています。

平成25年4月16日、国土交通省から、熊野川河口大橋を含む「一般国道42号新宮紀宝道路」の建設について、「新規事業採択時評価手続きに着手する」と発表されました。

新規事業採択時評価を進めるにあたり、国土交通省から三重県・和歌山県の両知事への意見照会や、学識経験者等の第三者で構成する、国土交通省の諮問機関であ

る「社会資本整備審議会」の審議を経て、「一般国道42号新宮紀宝道路は平成25年度新規事業として妥当である」と判断されました。その後、5月15日に国の平成25年度予算が成立したことにより、地域の熱い想いが実を結び、「一般国道42号新宮紀宝道路」の新規事業化が実現することになりました。

▼詳しくは、紀宝町高速道路推進プロジェクトチーム事務局（産業建設課内） ☎33-03336）までお問い合わせください。

プレミアム付商品券が使えるお店

- ◆購入した商品券については譲渡、交換等これらに類する行為を禁止します
- ◆この商品券には、おつりは出ません
- ◆利用期間を過ぎた商品券は換金できません



112店

6月16日現在

● 飲食・喫茶・仕出し

グリルいなせ、王家、焼肉 奥田家、喫茶 you、呑み喰い処 なな、味館、讃州手打ちうどん 蛸びす、食堂 うえの、どさん娘 鶯殿店、居酒屋 しん、大衆割烹 喜多、道頓堀寿司、三陽、みっちゃん、ほのぼの、レストラン 杉乃樹、キッチン ちあき

● 酒・米・食料品

Yショップ 鶯殿店 大石商店、南酒店、コンビニ マえくぼ、おのだに、(有)産屋敷商店

● スーパーマーケット

(株)マル井 マーケット、福祉の店「アプローチ」

● パン・菓子

パンとケーキの店 ミュール、十紀和屋 横谷、川上商店、ガーデンブレット、だるま堂、m-fam

● 建築

(有)倉本工務店、(株)ナンセイ、福本建設、閑陀建設、竹鼻建築、キホウ建築、(有)小門工務店、アートホーム 田尾建設、尾崎建築

● 家電・電気工事

大岡電化サービス、大矢電器店、エコー大成、廣畑電気

● 塗装

濱中塗装

● 畳

竹内畳店

● 建具

産屋敷建具店

● 測量・設計

いとう測量設計(株)

● ギフト

ぎふと屋 AMO 紀宝店

● クリーニング

ひかりクリーニング、なかひらドライ

● 衣料品

スーパーエイブ、マルイチ衣料店

● 食品

石本果樹園、阪口農園、はぎファーム、カルネサショップ、上道照夫、石本農園、前地農園、工房〇、(有)井賀造林、杉浦農園、(有)中野商店、長助農園、神内子安朝市、(農)飛雪の滝 百姓塾

● 日用雑貨・100均

Teco

● 観光施設

(有)ウミガメフーズ、紀宝ウミガメ物産振興協同組合(道の駅 ウミガメ公園)

● 印刷

D 51 工房

● 鍼灸

鍼灸サロン こしば

● 運送

岡村運送

● 自動車販売・整備・修理

(有)ケイバンス、小西自動車、フレンドモータース(有)、向井自整備、南豊サービス、山里钣金、南自動車商会、(株)紀州整備工場、庄司自動車、(株)シオヤ、カーライフ シンタク、くるま屋カーユウ、ボディショップ 慧、(有)フナダモータース、ヒロファクトリー、小西モータース、K・T自動車

● 美容・化粧品

タンポポ美容室・CAC ショップ タンポポ、ビューティーサロン リンクル、ビューティー・スポット タニグチ、hair salon Loop、ビューティーヘアー まとば、B.B.GENTIL

● 理容

おしゃれサロン ギンザ、ケイズ ギンザ、ヘアサロン アイノ、理容 カワウチ

● プロパンガス

三栄ガステック(株)

● ガソリンスタンド

井田石油(株)

● 新聞

北山新聞舗

● 看板

看板館

● 製材

青木木材(有)

● 堆肥

尾崎畜産御浜ファーム

● 鮮魚・海産物

紀南漁業協同組合、榎本商店

● ハワイアンショップ

Hawaiian shop Lino

● スポーツ用品

ナカスポーツ

● 紀の宝みなと市 全店

※毎月第3土曜日 午前9時~正午

● 紀の宝みなと市 フリマ

スリーホーシーズ、フリマ 田中、文殊姫



取り扱い店には左のポスターが掲示してあります。

地方創生事業

プレミアム付商品券 販売開始!!

紀宝町商工会では、地方創生の取り組みとして、地域における消費の喚起と、地域経済の活性化のため、「紀宝町プレミアム付商品券」を下記のとおり販売します。
詳しくは、紀宝町商工会(☎21-6475)までお問い合わせください。

◆販売価格 1セット6,000円分(500円券×12枚)

① 一般販売

1,000円お得
6,000円
5,000円

販売予定数 18,200セット

② 子育て世帯向け販売

1,500円お得
6,000円
4,500円

販売予定数 3,320セット

※紀宝町内の中学校
修了前の子どもを
養育する世帯

◆商品券の利用期間

7月6日(月) ~ 12月31日(木)

◆商品券の販売方法

購入代金と共に、世帯確認等のため購入者の運転免許証、健康保険証等の身分確認書類をご持参ください。ただし、未成年(世帯主を除く)の方は購入いただけません。

◎ 1次販売

【販売日】 7月6日(月)から7月31日(金)まで。

休日販売は7月11日(土)・7月12日(日)

【時間】 午前9時から午後5時まで

(7月6日から7月10日は午後7時まで)

【場所】 紀宝町役場本庁舎

【対象】 平成27年5月31日以降紀宝町に住

所を有する世帯

【購入上限】 1世帯4セット

※1次販売では町内全世帯に4セットお買い求

めいただける数をご用意して

います。

【備考】 7月27日(月)から

7月31日(金)までは移動支

所でも、購入受付を行います。

商品券は、後日お届けします。



◎ 2次販売

【販売日】 8月3日(月)から12月28日(月)

まで。休日販売は8月8日(土)・8月9日(日)。

※売り切れしだい終了

【時間】 午前9時から午後5時まで

(8月3日から8月7日は午後7時まで)

【場所】 紀宝町役場本庁舎

【対象】 町内外問わず(町外の方も購入可)

【購入上限】 1世帯10セット(予定)

※1次販売分との合算はしません。

※2次販売では、子育て世帯向け販売分が販売

数上限に達ししだい終了しますので、その

後は一般販売分をお求めください。

【備考】 8月3日(月)から8月7日(金)ま

では移動支所でも、購入受付を行います。商品

券は後日お届けします。

地方創生

先行型事業

地方創生先行型のうち、9事業についてお知らせします。

移住促進のための空き家リノベーション支援事業

空き家改修費用を助成します

町外または県外に1年以上居住している方が、町内の空き家などを改修して移住する場合、改修費用の一部を助成します。

【補助額】

町外からの移住者 改修費用の3分の1以内（上限100万円）

県外からの移住者 改修費用の3分の2以内（上限200万円）

※工事契約時期や完了期限、耐震性など、助成にあたり、その他条件があります。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで。

子育て世代節目年齢歯科健診事業

歯科健診の無料クーポン券を配布します

今年度、20・25・30・35歳となる方を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、歯科健診無料クーポン券（1回分）を配付します。※対象者には、6月上旬にクーポン券を送付しています。

【利用方法】

町内の歯科医院に直接電話で「紀宝町無料クーポン券歯科健診の申し込み」とお伝えのうえ、必ず予約をとり、受診してください。

【準備物】

・クーポン券（裏面に必要事項を記入してください）
※精密検査（レントゲンを含む）や治療は無料歯科健診の対象外となります。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

子育て支援フッ化物歯面塗布推進事業

フッ化物歯面塗布の無料クーポン券を配布します

町内の小中学生を対象に、フッ化物歯面塗布無料クーポン券（2回分）を配付します。※対象者には、6月上旬にクーポン券を送付しています。

フッ化物歯面塗布の利用方法、準備物に関しては、上記の歯科健診の無料クーポン券と同様です。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

建物解体助成事業

空き家の解体費用の一部を助成します

町民の安全、安心の確保ならびに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部を助成します。

【対象者】

町内の空き家を所有者している方。ただし、空き家の所有者が死亡している場合は、法定相続人の代表者

【空き家の要件】

- ①老朽化により、周りに危険をおよぼす恐れのある空き家。
- ②おおむね5年以上居住していないこと。
- ③アパートなど事業用のものでないこと。

【補助額】

費用の3分の2まで、1件あたり50万円が上限です。（1,000円未満切り捨て）

※対象者1人につき1回が限度です。

※助成にあたり、その他条件があります。

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

課題解決型図書館サービス推進事業

図書館で、オンラインデータベースが利用できます

図書館では、新規就農や起業などに役立つ資料や、オンラインデータベースを無料で利用できます。

◆ビジネス情報コーナーの設置

新規就農や起業などビジネスに役立つ本を集めたコーナーを設置しています。

◆オンラインデータベースの利用

日経テレコン21（日経3紙の記事検索や経済などの最新情報を提供）やルーラル電子図書館（食・農・暮らしの総合データベース）が無料で利用できます。

◆データベース活用等講座の開催

日経テレコン21やルーラル電子図書館などのデータベースの使い方やビジネス支援などの講座を開催します。

▶詳しくは、鞆殿図書館（☎32-4646）まで。

木造住宅建設促進対策事業

熊野材を使って家を建てる方を支援します

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部を助成します。

【対象者】

熊野材を使い木造住宅を新築または増築する方

【補助額】

建築延べ床面積が、15㎡以上80㎡未満の場合は25万円。80㎡以上の場合は50万円。

【補助の要件】

- ①建物の構造材の60%は熊野材を使うこと。
 - ②紀宝町内の建築業者が施工すること。
 - ③建築延べ床面積は15㎡以上であること。
- ※助成にあたり、その他条件があります。

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

第1次産業生産者育成事業

チラシ作成やみかんの高品質化を助成します

農作物のPRのためチラシやホームページなどを作成、また高品質のみかんを栽培するためマルチ資材を新たに導入する農業者に費用の一部を助成します。

【対象者】

- ①販路拡大に意欲がありチラシやホームページなどを新たに作成する農業者。
- ②新たにマルチ資材を導入する農業者。

【補助額】

- ①チラシなどを作成する費用の2分の1。限度額は10万円です。
- ②マルチ資材導入経費の5分の2。限度額は10a当たり20万円です。

※1年に1回限りの申請となります。

※助成にあたり、その他条件があります。

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

小規模事業者振興利子補給事業費補助金

小規模事業者融資の利子を補助します

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部を補助します。

【対象融資】

- ①(株)日本政策金融公庫小規模事業者経営改善資金
- ②三重県 小規模事業資金

【補助額】 融資額の1%以内

※補助にあたり、その他の条件があります。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで。

若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業

浄化槽の設置分担金を助成します

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部を助成します。

【対象者】

住宅を新築する40歳未満の方（住宅の所有者）で、町営浄化槽を設置する方

【補助額】

5人槽、7人槽、10人槽いずれも65,500円を補助します。

※申請手続きは、浄化槽設置分担金を一度納付いただいた後、申請に基づき補助金額を助成することになります。

※助成にあたり、その他条件があります。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）まで。

紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施

町では、紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に、下記の日程で特定健康診査の集団（巡回）健診、および医療機関等で受診できる個別健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に見出し、特定保健指導を行うことにより、生活習慣病を予防・改善するための健診です。健診により判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣の改善をすべきか、医療機関を受診すべきかを知ることができます。

自分の健康状態と向き合うために、年に1回、特定健康診査を受診しましょう。受診料は無料です。【※①】
なお、集団（巡回）健診で受診された方には記念品をプレゼントします。

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

① 健診の対象となる方

紀宝町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設（介護保険施設等）に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

◎国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせてください。

② 実施期間・実施場所

平成27年7月から平成27年11月までの間で、受診できる回数は1回です。下記集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または受診券に同封した紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

◆ 集団（巡回）健診日程表（予約不要）

月/日	会場	受付時間
7/3 (金)	大里多目的集会施設	9:30~11:00
7/7 (火)	茶屋地構造改善センター(井田)	9:00~ 9:45
	鶉殿ふれあい会館	11:00~12:00
7/8 (水)	井田公民館	9:30~11:00
7/14 (火)	下地生活改善センター(成川)	9:30~10:00
	中村多目的集会施設(成川)	11:30~12:00
7/19 (日)	神内福祉センター	9:00~11:30
7/21 (火)	下り場集落センター(井田)	9:00~ 9:30
	上野農事集会所(井田)	11:00~12:00
8/10 (月)	飯盛多目的集会施設(成川)	9:00~ 9:30
	鶉殿ふるさと歴史館	11:00~12:00
8/11 (火)	浅里生活改善センター	9:30~10:00
	北松杖多目的集会施設	11:30~12:00
9/18 (金)	桐原生活改善センター	9:30~10:00
	阪松原生活改善センター	11:30~12:00
10/22 (木)	平尾井高齢者生産活動センター	9:30~10:00
	高岡防災センター	11:30~12:00
10/23 (金)	鮎田構造改善センター	9:00~10:00
	上地多目的集会施設(成川)	11:30~12:00
11/26 (木)	まなびの郷	9:30~11:00
	鶉殿地域交流センター	13:30~14:30
11/29 (日)	神内福祉センター	9:00~11:00
		13:30~14:30

居住地区以外でも受診できます

③ 自己負担額

【※①】後期高齢者医療制度加入の方は、受診券の自己負担額欄に500円（非課税世帯の方は200円）と記載されています。集団（巡回）健

診は無料ですが、個別健診を受ける場合、受診券に記載された自己負担額をいったん医療機関にお支払いいただき、後日、役場福祉課に領収書等を添えて申請いただくことにより、自己負担額分を助成します。



この封筒にご注意！
受診券が入っています

④ 受診時の注意・持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

- 受診券
- 質問票
- 国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
- 昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

① 保険証について

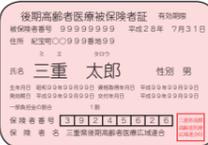
8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（ピンク色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、ご使用いただいている被保険者証（若草色）は、8月1日以降は使用することができません。新しい被保険者証（ピンク色）が届きましたら、8月1日以降に若草色の被保険者証は役場福祉課に返却するか、またはハサミ等で裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（ピンク色）で受診していただくようお願いいたします。

② 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

新しい保険証は
ピンク色です。



【保険料の算定】

- ①被保険者均等割額 = 43,050円
 - ②所得割額 = {総所得金額 - 基礎控除額} × 所得割率 (8.30%) (33万円)
- ※年間保険料額は、上記①と②の合計額です。(限度額55万円)
※平成26年度の保険料から改定による新保険料になります。

【均等割の軽減】

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	4,305円
33万円以下	8.5割	6,457円
33万円+被保険者数×26万円以下	5割	21,525円
33万円+被保険者数×47万円以下	2割	34,440円

◆ **保険料の計算方法**
保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◆ **均等割の軽減**
所得が低い世帯に属する方は、左記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

◆ **所得割の軽減**
基準所得金額（所得割の計算の基礎となる総所得金額等から33万円を引いたもの）が58万円以下の場合、所得割が5割軽減されます。（収入が年金のみの方の場合、153万円を超え211万円以下の方が対象となります）

◆ **保険料の徴収方法**
保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書で納付していただく普通徴収となります。また、申請していただくことによって、口座振替に変更すること



ともできます。特別徴収となる方は、保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きさせていただきます。額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

- 第1期 4月、第2期 6月、第3期 8月、第4期 10月、第5期 12月、第6期 2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額 平成27年度保険料（26年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（25年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

- 第1期 7月、第2期 8月、第3期 9月、第4期 10月、第5期 11月、第6期 12月、第7期 1月、第8期 2月、第9期 3月

▼詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

戦没者のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金が支給されます

戦後 70 年を迎える今年、国では戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の改正が行われ、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成 27 年 4 月 1 日において、公務扶助料等や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第 10 回特別弔慰金を支給することになりました。

平成 17 年の第 8 回、および平成 21 年の第 9 回特別弔慰金を受給し、現在も町内にお住まいの受給権者の方には、案内を通知します。また、第 8 回、および第 9 回特別弔慰金を受給していた方が、亡くなられた場合などは、次の順位のご遺族に転給となります。

【対象者】表①の上位順位の遺族 1 人

※同順位のご遺族が 2 人以上の場合は、請求者以外の方の同意書が必要

【支給額】25 万円（5 年償還の記名国債で支給）

【請求期間】平成 30 年 4 月 2 日まで

※請求期間を過ぎると弔慰金を受けとることができなくなりますので、ご注意ください。

▶申請など詳しくは、福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆表① 支給対象者の順位

順位	対象者
1	平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2	戦没者の子
3	戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※条件により、順番が入れ替わる場合があります。
4	上記 1 から 3 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上生計関係を有していた方に限ります。

※上記のほか、細かい条件があります。



婚活イベントを開催！

盛り上がり！灼熱のバーベキューパーティー

町では御浜町と合同で、独身男女を対象に婚活イベント「盛り上がり！第 3 回灼熱のバーベキューパーティー」を開催します。バーベキューを通じて素敵な出会いをみつけませんか！？

ぜひ、ご参加ください。

【日時】7 月 26 日（日）午後 3 時～午後 9 時

【会場】飛雪の滝キャンプ場（雨天時は場所を変更）

【集合】午後 3 時 紀宝町役場（駐車場有）

※会場まではバスで送迎します。

【募集人数】40 名（独身男女各 20 名）程度

※紀宝町・御浜町外の方も歓迎。

申込多数の場合は抽選。

【対象年齢】20 歳～40 歳まで（独身限定）

【内容】バーベキューなど

【参加費】男性 2,000 円 女性 1,000 円

【申込方法】住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、メールか F A X、または電話にて、役場企画調整課までお申込みください。

【申込期限】7 月 14 日（火）午後 5 時まで

※抽選結果は 18 日（土）までに郵送などで連絡します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334、F A X 32-1102、メール kikaku@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

※メールの場合、件名はバーベキューとしてください。

美しい滝のあるキャンプ場

飛雪の滝キャンプ場をご利用ください

飛雪の滝キャンプ場が、7 月 15 日からご利用いただけます。

キャンプ場には、テントサイトが 25 区画あるほか、トイレはもちろん、調理のできる炊事棟や管理棟にはシャワーも完備しています。

滝の音がこだまする静かな森に囲まれたキャンプ場で、友人や家族との満ち足りた時間を楽しんでみませんか。

◆開設期間

7 月 15 日（水）から 8 月 31 日（月）まで

◆使用料

テントサイト 1 区画 1 泊 1,000 円
日帰り 500 円

シャワー室（管理棟）1 回（3 分）100 円

▶キャンプ場の申し込みは、飛雪の滝キャンプ場管理棟（☎21-1333《開設期間のみ》）、または、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。



1. 飛雪の滝。2. 炊事棟。3. トイレと管理棟。管理棟にはシャワーも完備。4. テントサイト。5. 憩いの場。

町政 10 周年記念

紀宝町花火大会開催&花火大会協賛金募集

紀宝町花火大会実行委員会では、「第 9 回紀宝町花火大会」を次のとおり開催します。

◆日時

8 月 15 日（土）午後 7 時から

※打ち上げ花火の開始時間は午後 7 時 30 分頃を予定

◆場所

鵜殿港（ふれあい会館裏）

※荒天の場合は 8 月 16 日

（日）に延期します



◆花火大会協賛金の募集について

紀宝町花火大会実行委員会では、花火大会をより盛大に行うため、商店や企業の方、ならびに町民のみなさまからの協賛金を募集しています。

また、メッセージ花火も募集します。結婚や誕生日、長寿のお祝いなどいろいろな形でご利用ください。

▶協賛金・メッセージ花火の受付は、役場企画調整課（☎33-0334）もしくは紀宝町商工会（☎21-6475）までお問い合わせください。また、追善供養については、紀宝町商工会までお問い合わせください。

平成27年10月から本格始動

マイナンバー制度が始まります

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）とは？

住民一人ひとりに12桁の個人番号（マイナンバー）を割り振り、「行政の効率化」「国民の利便性の向上」「公平・公正な社会の実現」を目指す、国の制度です。

マイナンバー制度が導入されると、行政事務の効率化が図られ、年金や福祉関係などで必要となる書類が省略され、手続きが簡素化されるなどのメリットがあります。

◆平成27年10月から

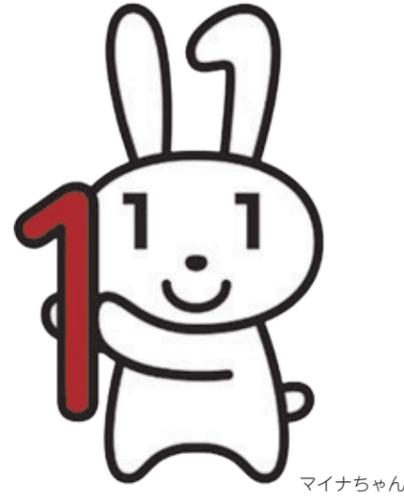
住民票の住所に12桁の個人番号（マイナンバー）を記載した「通知カード」が地方公共団体情報システム機構から郵送されます。

※現在お住まいの場所と住民票の住所が異なる場合は、受け取ることができない可能性があります。

▶詳しくは、総務省マイナンバーコールセンター（☎0570-20-0178）または、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

◆平成28年1月から

希望者には、「通知カード」とは別に申請により「個人番号カード」を交付します。個人番号カードは、身分証明書のほかにe-Taxなどの電子申請に利用できます。※詳しくは、通知カード郵送の時のお知らせをご覧ください。



マイナちゃん

そこにしかない仕事が君を待っている

陸・海・空の自衛官を募集します

防衛省では、平成28年度春採用の、陸・海・空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

◆自衛官候補生（任期制隊員）

【受付期間】 男性は年間を通じて受付可、女性は8月1日（土）から9月8日（火）まで

【試験日】 男性は受付時に通知、女性は9月25日（金）～29日（火）（1日）

【受験資格】 18歳以上27歳未満の者

◆一般曹候補生（非任期制隊員）

【受付期間】 男女とも8月1日（土）から9月8日（火）まで

【試験日】 9月18日（金）・19日（土）（1日）

【受験資格】 18歳以上27歳未満の者

◆航空学生（パイロット養成）

【受付期間】 男女とも8月1日（土）から9月8日（火）まで

【試験日】 9月23日（水・祝）

【受験資格】 21歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者

◆看護学生（看護師養成）

【受付期間】 男女とも9月5日（土）から9月30日（水）まで

【試験日】 10月17日（土）

【受験資格】 21歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者

▶詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。



胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

ご自身の健康のため、年に1度がん検診を受ける習慣をつけましょう

【検診日】 7月19日（日） 【検診場所】 保健センター（神内）

【申込期間】 7月10日（金）まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆胃がん ＊バリウム検査です ＊前夜9時以降何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆前立腺がん ＊採血による検査です	午前8時30分～10時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆大腸がん ＊2日分の便を提出	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円
◆乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 ＊バスタオルを持参してください。	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前・午後各40人	40歳～69歳…1,500円
◆乳がん（超音波〔エコー〕検査） ＊エコーは40歳未満の方が対象です。 ＊バスタオルを持参してください。	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～3時	午前・午後各20人	40歳未満…1,500円
◆子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）

※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。

※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、胃がんの集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

※ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

夏休み期間中の土曜日・日曜日

相野谷中学校図書室を一般開放します

相野谷中学校では、夏休み期間中の土曜日・日曜日に図書室の一般開放を行います。

エアコンの効いた涼しい部屋で、夏休みの宿題や調べ学習などをしませんか。一般向きの図書もそろっていますので、親子で図書室を訪れて、読書を楽しまれてはいかがでしょうか。

ただし、図書の貸し出しは行いませんのでご注意ください。

◆開放日 夏休み中の毎週土曜・日曜

◆開放時間 午前9時～午後4時

▶詳しくは、町教育委員会教育課（☎33-0341）までお問い合わせください。



相野谷中学校図書室



Purified

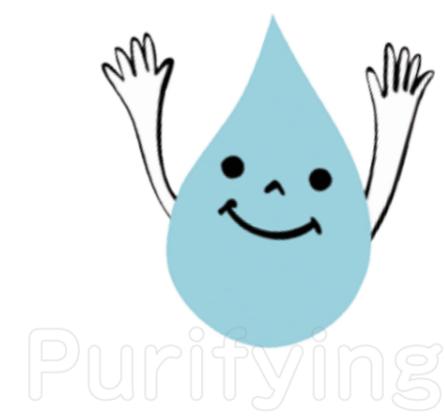
シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その⑤

今月のテーマ

ご活用ください！ 配管工事費・撤去費補助金

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、単独処理浄化槽の撤去費補助や、浄化槽までの配管費用への補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

みなさんも同事業での浄化槽の設置整備にご協力ください。



Purifying

単独処理浄化槽からの設置替えにご協力を

単独処理浄化槽を設置している世帯では、トイレの水洗化が済んでいることなどの理由から、なかなか設置替えが進まないのが現状です。一般的に、単独処理浄化槽を設置している世帯から出る処理水（生活雑排水はそのまま放流）中の汚れの量は、一人一日あたりBODで32gであると言われています。一方、町が同事業で設置している浄化槽は、「高度処理型浄化槽」といって、従来型の合併処理浄化槽の16倍の処理能力があります。町では、より環境への負荷の少ない浄化槽を採用し、町の水環境保全に努めていますので、同事業での浄化槽の設置促進にご協力をお願いします。

配管費6万・撤去費9万を上限に補助します

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽まではトイレからの配管しか繋がっていないことが

ら、新しく合併処理浄化槽を設置すると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。他にも、既に設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、なかなか設置替えが進まない理由の一つとなっています。

町では、単独処理浄化槽からの設置替えを行っていただく方に対して、次のとおり補助事業を行っています。

- ◆配管工事費補助 6万円
- ◆撤去費補助 9万円

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



環境衛生課 林直幸

こんなとき、どうしたらいいの？ 浄化槽 Q & A

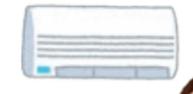
Q：新築の場合、補助金などはないのでしょうか？

A：国が進める『地方創生』政策の一環として、町でも地方創生先行型事業を行っています。その一つとして、平成27年度から「若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業」を行っており、40歳未満の方が住宅を新築する場合で町営浄化槽を設置いただける場合に設置分担金の一部補助を行っています。詳しくは、8ページをご覧ください。

家庭でできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

今月のテーマ
エアコン



節電しながら暑い夏を乗り切ろう！



冷房は必要なときだけ。
設定温度 28℃で、1日1時間短縮した場合

年間削減効果	年間節約金額
電気 18.78kWh CO ₂ 6.6kg	約 410円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】



今、全国的な節電が呼びかけられています。無理をせず、できる範囲で続けることが大事です。

エアコンは暑い夏を涼しく、快適に過ごすための必需品ですが、家庭で多くの電力を消費する家電のひとつです。上手に使用すれば節電効果が上がります。

設定温度はすこし高め、28℃が目安です。タイマーを活用したり、必要な時だけつけるようにしてみましょう。

ワンポイントアドバイス

◆フィルターはこまめに掃除
エアコンの性能をフルに活用するためにも、フィルターは、定期的に掃除しましょう。目詰まりしている場合と比べ、節電と電気代の節約になります。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

7月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	6日	桐原生活改善センター 9:00~10:15
	13日	平尾井高齢者生産活動センター 10:30~11:45
	27日	大里多目的集会施設 13:30~14:45
		上野農事集会所 15:00~16:15
火曜日	7日	浅里生活改善センター 9:00~10:15
	14日	北松杖多目的集会施設 10:30~11:45
	21日	中村多目的集会施設 13:30~14:45
水曜日	1日	阪松原生活改善センター 9:00~10:15
	8日	永田青年クラブ 10:30~11:45
	15日	井田公民館 13:30~14:45
	22日	地下集会所 15:00~16:15
木曜日	2日	上地多目的集会施設 9:00~10:15
	9日	下地生活改善センター 10:30~11:45
	16日	茶屋地構造改善センター 13:30~14:45
	23日	下り場集落センター 15:00~16:15
金曜日	3日	高岡防災センター 9:00~10:15
	10日	
	17日	
24日	鮎田構造改善センター 10:30~11:45	
31日		

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に向いて、移動支所を開設しています。左記の「移動支所開設日程」をご覧ください。お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ!

今月のテーマ

個人情報流出事件に便乗した 不審な電話にご注意!!

近年、個人情報の流出・漏えい・紛失事件が多数発生しています。

こうした報道があると、個人情報の流出の危険性に対する消費者の不安な心理を突いた勧誘や、不審な電話に関する相談が増える傾向があります。

◆不審な電話の手口

過去には、個人情報流出事件に関連して「あなたの情報が流出していないか確認している」「流出した名簿にあなただの名前がある。このままでは口座凍結される」などといった不審な電話に関する相談が寄せられています。

また、最近では、公的機関名をかたり「あなたの個人情報」が漏れているので、削除してあげる」などと電話をかけてきて、最終的にはお金をた

し取る詐欺も急増しています。こうした勧誘電話は話を聞いてしまうと、さまざま理由をつけて金銭を要求してくるケースも見られますが、絶対に金銭を支払ってはいけません。

◆消費者へのアドバイス

「個人情報削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺ですので、相手にせず、すぐ電話を切ってください。

少しでも不安を感じたら、すぐにお近くの消費生活センター等に相談してください。

▼消費者トラブル相談は、役場企画調整課(☎33-0334)、または三重県消費生活センター(☎059-228-2212)までお問い合わせください。

三重県消費生活センター
☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「ビジネス関係の本」



社長の奥さんのお仕事便利帳
植野正子 / 著 新星出版社

個人事業や新会社では社長の奥さんの協力が欠かせません。そんな奥さんの心強い味方! マナーも経理もこれでバッチリ!



すぐわかる補助金・助成金活用ガイド
柏 雅 / 監修 誠文堂新光社

国や地方自治体からの公的助成金は、約一万種以上あるそう。それらを上手に活用するためのガイドブック。事例も豊富!



山村再生ビジネスとマーケティング
山村再生研究会 / 編 日本林業調査会

国民的課題である山村再生。その解決策のひとつ、山村再生ビジネスを展開していくために必要なビジネスノウハウが満載!



高齢者が働くということ
ケイトリン・リンチ / 著 平野誠一 / 訳 ダイヤモンド社

最高齢は99歳! 高齢の従業員が生きて働くアメリカの家族経営の工場を舞台に高齢者が働くことの意味を解き明かす。

◆農業情報データベース活用講座のお知らせ

このたび図書館では「課題解決型図書館サービス」事業の一環として、日本最大の農業関係のデータベース「ルール電子図書館」を導入し、その活用講座を開催いたします。お申込み、お問い合わせは図書館まで。多数のご参加をお待ちしています。

【日時】7月21日(火)
午後3時30分から5時まで

【会場】図書館2階研修室
【定員】約20名

【講師】農山漁村文化協会 藤井宏一氏

開館 23周年記念
スペシャルおはなし会
7月25日(土)

0歳児 10:00~10:30、1歳以上 11:00~11:30
3歳以上 13:30~14:30、小学生 14:30~15:30

◆鶴殿図書館(☎32-4646)
◆利用時間:9:30~18:00
◆休館日:毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

夏期における水難・山岳遭難の防止

マリネジャー・スポーツや登山の季節になりました。水辺の事故や山での遭難に気をつけて、楽しい夏を過ごしましょう。

【事故防止の留意点】

- 事前に健康状態と気象をチェックしておく。
- 行き先を家族などに知らせておく。
- ため池や流れの速い川など危険な場所では遊ばない。
- 日帰り登山でも十分な装備品を携帯する。



紀宝警察署(☎33-0110)

Resources ごみは資源 のコーナー

せんてい 剪定枝や刈り草の出し方!

ご自宅から出た剪定枝や刈り草は、長さ50cm、直径5cm以内にしてひもなどで縛り、また短く細かいため束ねることができないものは、袋に入れて「燃料ごみの日」に小分けにして出してください。*剪定枝や刈り草などは、自宅から出たもの以外は、出さないようにしてください。

お願い♪

刈り草などは、畑の敷材などに有効活用するなど、ごみの資源化・減量化に、ご協力ください。



役場環境衛生課(☎33-0338)

Quiz 広報クイズ

- 【問題】
- ①7月からプレミアム付〇〇〇の販売を開始
 - ②後期高齢者医療制度の新しい保険証は〇〇〇色です。
 - ③エアコンの設定温度は〇〇℃が目安です。
 - ④ほたる灯ろう展では〇〇〇点の作品が並びました。
 - ⑤今月の「紀の宝みなと市」は7月〇〇日

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答えら問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
7月13日(月)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆6月号の正解
①着ぐるみ ②空き家 ③資源 ④ほたる ⑤20

◆6月号当選者
(応募総数36通・正解者36人 賞品は「アカメレンジャーぬいぐるみ」)

- ・田畑 芽依さん(大里)
- ・小栗須 遥人さん(鶴殿)
- ・内野 柚葉さん(井田)
- ・浦口 友恵さん(鶴殿)
- ・須川 増美さん(鮎田)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。

7月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

みかんムース
マイヤーレモンムース) 計7個

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答えら問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
7月13日(月)必着(当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆6月号の正解
①着ぐるみ ②空き家 ③資源 ④ほたる ⑤20

◆6月号当選者
(応募総数36通・正解者36人 賞品は「アカメレンジャーぬいぐるみ」)

- ・田畑 芽依さん(大里)
- ・小栗須 遥人さん(鶴殿)
- ・内野 柚葉さん(井田)
- ・浦口 友恵さん(鶴殿)
- ・須川 増美さん(鮎田)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。



特定健診で年に1度は健康チェック

今月は堀内和美保健師



竹田仁香歯科衛生士



歯を大切にしようね

現 在、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者または、予備群の割合は、40〜74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人であるといわれています。

メタボリックシンドロームを放っておくと、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった命に関わる重要な病気を引き起こす原因になります。

特定健診・特定保健指導はメタボリックシンドロームをより早い段階で発見し、予防改善するためのものです。毎日イキイキと過ごすために、年に1度特定健診を受けるみましょう。

◆「太っていないから受診の必要性はない」と思っていますか？

生活習慣病は、肥満の人がかかると思われがちですが、やせていても高血圧や糖尿病による「かくれメタボ」の危険性があります。脳梗塞や心筋梗塞は、臓器に血液を送る血管の痛みが原因でおこります。高血圧や脂質異常、高血糖などの数値をチェックすることは大切なことです。

◆「去年も受けたし、今年はずいぶんいいかな」と思っていますか？

前年に受けた健診で異常がなくても、からだの状態は変化します。毎年継続的に受けなければ、からだの異常を示すサインを見逃してしまいます。

◆「時間もないし、面倒くさい」と思っていますか？

忙しいからと、自分の健康をおろそかにしていると気がつかないうちに生活習慣病が進んでしまいます。もし、重症化してしまうと、治療時間と、治療費の負担が大きくなってしまいます。

◆「自覚症状がないので、健診の必要性はない」と思っていますか？

高血圧や糖尿病など、生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。自覚症状がないときにも、検査結果は身体の変化で現れます。病気の小さな芽は、小さいうちに摘み取ることが大切です。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その95



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理
ひんやり小鉢料理♪

オクラの春雨サラダ

冷 たいものがほしい季節がやってきました。相性の良い夏野菜のオクラとトマト、ツナを使った、冷やして美味しい春雨サラダを紹介しましょう。

この料理はオクラのネバネバでのごしが良く、お酢で酸味を効かせれば、食欲のない暑い日にもおすすめです。オクラにはビタミンB1が多く含まれており、疲労回復の効果がありません。また、ネバネバのもと食物繊維で、胃腸を整える働きをします。

【作り方】

- ①オクラはゆでて薄切りにする。春雨はゆでてザルにあげる。
- ②トマトはサイコロ状に切る。ツナは汁気をきっておく。
- ③Aの調味料は合わせておく。
- ④①と②と③を混ぜ合わせる。



One Point Advice
お好みでごまやしょうがを添えて♪

エネルギー（1人あたり）：約69kcal
塩分：約0.6g

【材料（4人分）】

- | | | | | |
|-----|--------|---|----------|----------|
| オクラ | … 約6本 | A | しょうゆ | … 小さじ2 |
| トマト | … 1/2個 | | 酢 | … 大さじ1 |
| ツナ | … 50g | | 砂糖、ごま油 | … 各小さじ1 |
| 春雨 | … 40g | | 鶏がらスープの素 | … 小さじ1/2 |

Calendar

Health July Calendar

7月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
2・16日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
9・23日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）

◆ 健康長寿ヨガ

3・10・31日	鶴殿地域交流センター（午前10時45分～11時45分）
17日	鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）

◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

3・10・17・24・31日	保健センター（午後0時30分～2時30分）
13・27日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

◆ 認知症予防ウォーキング

2・9・16・23・30日	鶴殿地域交流センター（午後1時30分～3時）
---------------	------------------------

※ 要申込：詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
28日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

7月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
5日	谷地内科	☎(23)3088 内科
12日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
19日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
20日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内科
26日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その113

今月のテーマ

16歳以上40歳未満歯科健診

自 覚症状はなくても、成人の約80%の方に初期の歯周病やむし歯が発見されています。将来の口の健康のためには、若いころからのセルフケアとプロフェッショナルケアが必要です。

そこで、生年月日が昭和51年4月1日から平成12年4月1日までの方を対象に、7月19日(日)午前9時から12時まで、保健センターにおいて、無料の集団歯科健診を実施します。

内容は歯科医師による口腔内診査と歯科衛生士による歯ブラシや糸ようじなど、口腔ケアグッズについての使い方の説明です。また、プラーク（歯垢）中の細菌や自分では見えにくい口の中を観察することもできます。

受診を希望される方は7月1日から15日までの間に保健センターに電話で申し込みしてください。（定員は先着40人）

なお、9ページで紹介している地方創生先行型交付金事業「子育て世代節目年齢歯科健診」とは別の事業となります。

▼詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。



01

ほたる灯ろう展を開催 小学生が描いた灯ろうが初夏を彩る

ほたるを守る会は6月6日、ふるさと資料館前広場で「ほたる灯ろう展」を開催しました。

これは、同会がホタルの生息しやすい環境づくりを呼びかけることを目的に行われているもので、会場には、町内の小学生がホタルをイメージして描いた灯ろう307点が並べられ、ローソクの灯にやさしく映し出された灯ろうが、初夏の夜を幻想的に彩りました。

また、ステージでは、ほたる夢太鼓の元気な太鼓演奏に続き、町の公式キャラクターのアカメレンジャーが初お披露目し、会場を楽しませました。

Town topics
6/6



02



01. 会場に並べられた灯ろう307点。02. ほたるを守る会会長賞に選ばれた山城秀汰くん。03. 初お披露目されたアカメレンジャー。



晴天のもと完成を祝う関係者

66年ぶりにリニューアル!! 鵜殿高潮堤が完成

町と国土交通省近畿地方整備局紀南河川国道事務所は5月31日、鵜殿地区の熊野川河口から約1.2kmにわたる鵜殿高潮堤の整備工事が完了し、記念式典を行いました。

堤防は、国土交通省により平成19年度から整備が進められ、平成27年3月に完成。高さが5.39mから7.55mとなり、昭和34年の伊勢湾台風規模の高潮による浸水被害に対応しています。

記念式典には、鈴木英敬知事、国交省近畿地方整備局河川部野口隆広域水管理官、西田町長、藤根県議、大久保県議のほか関係者が参加し、テープカットなどで完成を祝いました。



川舟に乗りこむ参加者たち

紀伊半島大水害からの復旧を祝い 小船紀宝線開通記念イベント開催

三重県と町は5月31日、県道小船紀宝線の開通を祝い、浅里飛雪の滝キャンプ場で記念式典を開催しました。式典には鈴木英敬知事や西田町長、関係者などが参加し、テープカットや餅まきが行われました。

また、町は同日、開通を記念したウォーキングイベントを実施しました。参加者35人は、浅里地区の遊歩道や開通した県道小船紀宝線など約4kmの行程をウォーキングし、心地よい汗を流しました。また、熊野川伝統の川舟「三反帆」で川下りを行うなど盛りだくさんのイベントを大いに楽しんでいました。



01. 全校リレー（全児童）。02. 綱引き（全児童）。03. はこんでコロコロ（1・2年）。04. 紀宝音頭（全児童）。05. 引っぱれ！引っぱれ！（5・6年、保護者）。

元気いっぱい!!笑顔あふれる!! 成川小・成川保の合同運動会開催

成川小学校と成川保育所は5月31日、成川小学校運動場で合同運動会を開催しました。

徒競走から始まったプログラムは、踊りや団体競技のほか、リレーや玉入れ、タイヤ引き、保護者との対決競技など、趣向をこらした種目が行われ、子どもたちは最後まで一生懸命に競技に取り組んでいました。訪れた多くの保護者や地域の人たちは、一生懸命がんばる子どもたちに、手を叩いて熱い声援を送っていました。

Town topics
5/31



06. 息を合わせて（5・6年）。07. ちょっとまって、ちょっとまって○さん（3・4年）。08. ゴー！ゴー！ゴー！（3・4年）。09. 徒競走（5年）。10. 玉入れチェッコリ（1・2年、保護者）。

11・15. なかよくワッショイ！12. ドラえもん360°。13. およげ！たいやきヤキヤキ音頭。14・16. かけっこ。



いっしき みう
一色 美海ちゃん(成川)
平成24年7月29日生まれ
勇二さん&優さんの次女

まねっこ大好きな美海です!! おしゃべりが好きで、歌を歌ったり手遊びで遊んでいます。これからもお姉ちゃんと仲良くしてね♡…お母さんから



つじもと めい
辻本 芽依ちゃん(鶺殿)
平成24年7月18日生まれ
将利さん&りささんの長女

3歳のお誕生日おめでとぅ!! ちょっぴりお調子者だけど、妹の面倒を見てくれるやさしいお姉ちゃん。これからも明るく元気に育ててね♡…お母さんから



たかやま はると
高山 陽翔くん(鶺殿)
平成24年7月11日生まれ
洋司さん & 千恵さんの長男

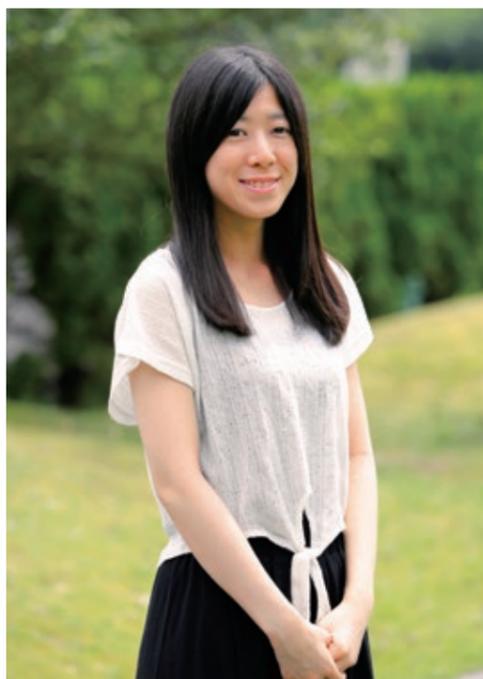
車や電車が大好きで、よくタイヤ交換やガソリンを入れるまねをして遊んでいます。これからもいっぱい遊んで、元気にすくすく育ててね♪…お母さんから



おおし あつや
尾子 敦哉くん(鶺殿)
平成24年7月19日生まれ
健一さん&亜起さんの長男

おしゃべりが大好きで、いつもみんなを和ませてくれるあつやです。新幹線の運転士を夢見るあつやを家族みんなで応援しているからね♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成24年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月24日(金)まで。



地元で看護師になりたい!!

杉本 結依 さん (鶺殿・20歳)

◆**夢は?**
お母さんみたいな看護師になるのが子どものころからの夢なので、今は看護学校で看護師の勉強をしています。
◆**趣味は?**
カラオケが好きで、L'Arc〜en〜Cielやいきものがかりの歌などいろいろ歌います。
あと、友達とおしゃべりしたりドライブに行ったり、お菓子を作るのも好きです。

◆**旅に行くとしたら?**
京都に行って、舞子さんの衣装を着てみたい。
◆**理想のタイプは?**
笑顔が素敵で、やさしくて、頼りがいのある人がいいですね。芸能人だと嵐の櫻井翔さんが好きです。
◆**町の好きなところ**
みなさん人柄が気さくで、やさしいところがとても好きです。あと、紀宝町の、のどかなところも好きです。

子どもたちとのキャンプ合宿!!

山口 朝 さん(鶺殿)



私は若いころから海より山が好きで、北アルプスを登ったりと、登山に明け暮れていました。縁起で鶺殿に帰ってきてから、縁もあり、紀宝みどりの少年隊の活動に参加することになりました。以来27年間、指導者を続けています。みどりの少年隊の活動は、熊野

少年自然の家での合宿やキャンプ、植樹などがあります。合宿では、キャンプに必要なテントの組み立て方を教えます。子どもたちは初めは時間をかけてテントを組み立てていきますが、慣れればスムーズに組み立てます。また、完成したテントに入り、み

PROFILE

やまぐち あした さん

みどりの少年隊の指導者や熊野古道の語り部をしている山口さん。「山に登ったりキャンプをすると、豊かな自然や満天の星、心地よい風を満喫できます。」と話していました。



みどりの少年隊 熊野少年自然の家で記念写真

んなでワイワイと楽しそうにしていますが、夜になっても興奮がおさまらず夜遅くまで騒ぐので、注意して回ることもしばしばです。キャンプでは定番のカレーも作ります。普段から家で手伝っているテキパキ動く子もいれば、不慣れな子もいます。
また、たきぎに火を付け、ご飯を炊いたりカレーを煮たりしますが、最近は火を使うことも減ってきているので、子どもたちも試行錯誤しながら、マッチから新聞紙などに火を付け、徐々にたきぎに火を付けていきます。
若干余談になりますが、飯ごうでご飯を炊くときのやり方は、①弱火で5分、②中火で5分、③強火で5分、④中の水が沸騰し、飯ごうから漏れ始めたら、とろ火で10分、⑤火から飯ごうを降ろしてひっくり返し10分蒸らすと完成です。
とはいえ、火加減の調整が難しい

く、焦げができてしまうこともあります。子どもたちも自分たちで作ったカレーは、多少失敗していても美味しそうに食べています。キャンプや合宿では普段体験しないことがたくさんあるので、こうした体験をすることで子どもたちがいろいろ学んでくれればうれしいですね。
この東紀州でみどりの少年隊は紀宝町だけになってしまい、あとに続く若い指導者がいないのが心配です。興味がある方は、ぜひ一度活動に参加してみてください。
8月号は成川の福田美紀さんです。山口さんからは、「新しく熊野古道の語り部となられ、大変ですがしっかり学んで訪れる方々を案内してあげてください」



7月号

町の人口 - population -	
平成27年5月末現在(前月比)	
人口	11,559 (-17)
男	5,430 (-13)
女	6,129 (-4)
世帯	5,369 (-5)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶯殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶯殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



まどぐち国民年金

国民年金保険料の納付が困難なときについて

国民年金保険料は所得の減少や失業等で経済的に保険料の納付が困難な場合には、一定の所得基準の範囲内であることを条件に、本人の申請によって国民年金保険料の納付を免除・猶予される「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満で学生を除く)納付猶予制度」があります。

保険料の免除制度は、全額免除と一部納付(4分の1納付、半額納付、4分の3納付)制度に分かれています。

全額免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付し

創業支援セミナーを開催します

用均等室(☎059-226-2318)までお問い合わせください。

新宮信用金庫(紀宝町共催)では、町が定める創業支援事業計画に基づく創業支援事業として、創業支援セミナー「時間は未来から過去に向かって流れる」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

【日時】 8月1日(土) 午後3時から5時

【場所】 新宮信用金庫本店 5階大会議室

【受講料】 無料

【定員】 先着50名

▼申し込みなど詳しくは、新宮信用金庫(☎21-3086)または、企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

南三重活性化協議会の愛称募集中

南三重活性化協議会は設立8周年を記念し、愛称を募集しています。

【募集期間】 7月17日(金)まで(必着)

た場合と比べ、受ける年金額は少なくなりますが、免除・猶予を受けずに保険料を未納のままにしておくと、将来、年金が受給できない場合や、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、十分ご留意ください。

免除等が申請できる期間は、申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで申請することができます。

◆手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- 印鑑
- 失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認

【応募資格】

どなたでも応募可能です。

【応募方法】 郵送、FAX、Eメール、持参

【必要記入事項】

- 南三重活性化協議会の愛称
- この愛称にした理由
- 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号

【記念品など】

- 名付け親賞 1人 1万円 相当の南三重特産品
 - アイデア賞 3人 5千円 相当の南三重特産品
- ▼詳しくは、松阪市観光交流課(☎0598-5314406)までお問い合わせください。

放送大学 10月期生募集

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世

関西電力からのお知らせ

夏の節電にご協力をお願いします。また、電力需給の逼迫が予想される場合は、お客様の健康に影響を与えない範囲で、可能な限りの節電にご協力いただきますよう、重ねてお願いいたします。

◆節電に関する問い合わせ専用ダイヤル 0800-1

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 7月16日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 7月8日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0334)までお問い合わせください。

きぼうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。是非、ご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費

献血にご協力ください

23-0171(通話料無料)

【受付時間】 平日午前9時～午後5時(7月1日(水)より開設、土日祝および8月13日(木)15日(土)は除く)

18歳から64歳までの健康なあなたのご協力をお願いします。(ただし、64歳以上の方は、60～64歳までに一度献血したことがある方のみとなります。)

血液は、人工的に造ることも長い期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。(400mlの献血は、男女ともに体重50kg以上の方が対象になります。)

今月(7月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 7月18日(土) 午前9時から12時

【場所】 鶯殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

広報きぼうの乱丁について(お詫び)

広報きぼう6月号の一部に乱丁本があることが判明しました。大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

乱丁本をお持ちの方ににつきましては、お取り換えいたしますのでご連絡ください。

▼詳しくは、企画調整課(☎32-0334)まで。

「妊娠したから解雇」は違法です!!

【日時】 7月1日(水) 午後1時～4時30分

【場所】 鶯殿体育館

▼詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

妊娠・出産・産休の取得等を理由に解雇すること、退職を強要すること、契約を更新しないことなどは、男女雇用機会均等法等で禁止されています。

妊娠等を理由に不利益な取り扱いを受けたり、困ったことがあったら、三重労働局雇用均等室へご相談ください。

匿名可、相談は無料です。

▼詳しくは、三重労働局雇

町営浄化槽にする人が増えています

紀宝町下水道サービス株式会社

単独槽からの切り替えには、撤去費、配管費で15万円の補助金制度があります

フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶯殿1375番地1 TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365 H.P: http://www.pfi-kiho.jp/

地産地消 野菜出品者募集!!

大切に育てられた野菜を、ウミガメ公園で販売しませんか。少量出品でも大歓迎。詳しくは、お電話ください。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM7:00

有料広告

今昔物語

その18

ひょうたん山

鵜殿地区



昭和30年ごろ

写真提供：町教育委員会



現在

— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

今回は、鵜殿地区に存在していた「ひょうたん山」の写真を紹介します。この写真は、昭和30年ごろに撮られたもので、中央に見えるのが、ひょうたん山です。ぶっくりとふくらんだ2つの山が、まるで「ひょうたん」のような形になっていることから名づけられたのでしょうか。山の高さは10mほどだったようで、山の周りには田んぼが広がり、奥には工場や家が立ち並んでいます。当時をよく知る寺本秀夫さんにお話を伺うと、「この山で遊んだり、周りの田んぼでザリガニなどを獲っていた」とのことでした。昭和41年ごろに、この山は取り崩され、鵜殿駅裏の埋め立てなどに利用されたとのこと。現在は、団地整備により、住宅が立ち並んでいます。

ひょうたん山

ホタルの光に感動♪

今回、ほたるを守る会の方たちと一緒にホタルを見に行ってきました。

実はそれほど期待せず行ったのですが、訪れた大里地区の深田グラウンドの近くでは、予想以上にたくさんゲンジボタルが飛び、淡い緑色の光がふわふわと舞っていました。

光の乱舞に興奮しながら、初めてのホタルの写真撮影に挑戦してみました。

初めてにしてはまあまああの出来でしょうが、拡大するとちょっとぶれています。（汗）

後日、町内の方に、ヒメボタルを見せてもらいました。

森に入っていくと、ヒメボタルがあちらこちらで光っていて、まるでイルミネーションみたいな幻想的な光で歓迎してくれました。

ヒメボタルの光はゲンジボタルに比べて、点滅が早く、光の色も白っぽい光でした。

こちら写真撮影に挑戦してみましたが、ヒメボタルの小さな光の軌跡が映っているのがわかるでしょうか？

普段、明るいところで撮影しているときはカメラの性能に助けられています。暗いところではカメラの設定をしっかりとしないと、ぶれたりしてちゃんと写らないと実感。まだまだ修行不足です。

でも、こうやって、ホタルを見ることができると、何よりこの豊かな自然があるからなんだなあと感じ、この自然を大事にしたいと思いませんでした。

（表紙を飾る写真目指して！ 愛野裕基）



ヒメボタルの写真



ゲンジボタルの写真



広報担当 愛野裕基