

表①ごみ処理の分担費用 2億7千万円 2億5,886万円 2億4,459万円 3年で 1,427 万円増 2億2千万円 平成24年度 平成27年度

しています

2,757 横ばい状態となっています。 センターに出したごみの量は 方、 RDFの加工や埋め立 ごみを処理するため トンで、ここ数年、ほぼ

年々分担費用は多くなる ごみの量が同じで 施設の老朽化など 施

担費用も増加しており、 紀宝町が支払って いる分 平成

円を支出する予定です。27年度は約2億6,000万

処理費用が年々増加

紀宝町が平成26年度に清掃

1人あたりのごみ

652g

の排出量(1日)

により、 傾向にあります。 なります。 設の維持管理費なども必要と てに係る費用だけでなく、

1人あたりのごみ

の処理費用(年間)

22,390円

の量は? 人あたり出すごみ

なります。 すると、毎日652グラムたごみを1人あたりに換算 のごみを出している計算に また、ごみの処理費用は

円の費用を払っていることに

人あたり年間22

平成26年度に紀宝町で出し



表②平成26年度ごみ処理量の割合

みると… 周りの町と比較 7

ごみの処理量を比較すると、 ごみのうち、 紀宝町は54・3%と全体の 清掃セン 熊野市(紀和町地区) タ 紀宝町と御浜ターが処理した \mathcal{O}

半数以上を占めて

います

分担金も増えてしま 493グラムとなっています。ム、熊野市(紀和町地区)は、 も御浜町は1日603グラひとり当たりのごみ量で 割合が増えるにあたって ます

ので、ごみを減らすための

1年間減量すると、町全体のごみ(たばこ1箱分)を仮にひとり1日20グラム取り糸ます。 度の分担金で試算すると、減量につながり、平成27年では、約84トンものごみの 削減ができます。 界があるため 処理費用も約790万円の 取り組みが必要です みを埋め立てる処理場にも限 では、約84トンもの一年間減量すると、 資源にならないご ごみを減らす

ついてお伝えします。 気をつけてほしいことなどに きるようにもなります。 なり施設を長く使うことがで 来月は、ごみを出すときに

ことで、ごみの減量だけでな

また、

ごみを分別して出す

た清掃センターの負担が軽く

資源を有効活用でき、

ま

を減らしてみよう!

まずは、 20 gのご 3

銭的な負担が増えていきま

3 | Kiho 2015 - 10

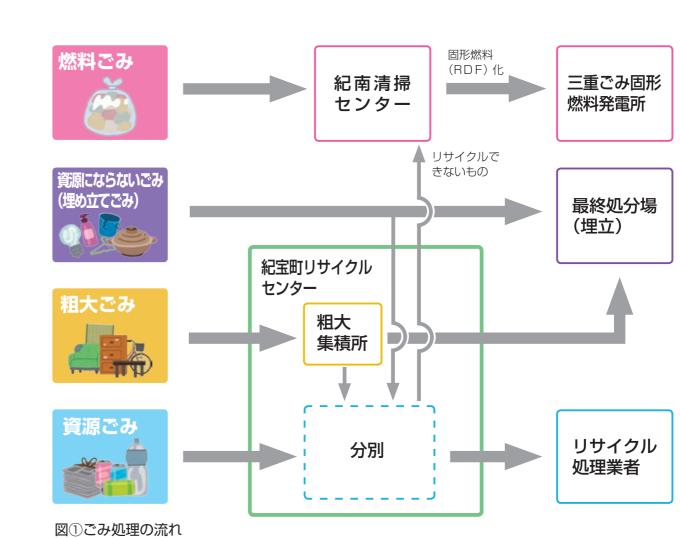
衛生課(☎3―0338)ま

ご質問については、役場環境 ▼この記事に関するご意見、



御浜町片川

紀南清掃



紀宝町 今月

通



有する全ての方に対して12桁のマイナンバー になるため、 知カードが郵送されます。 している個人情報が、 それに先立ち、 マイナンバ 年金や福祉の手続きで書類が簡略化されるようになります。 制度が導入されると、国や自治体間などで、 10月から、 同じ 人の情報であるか正確に素早く確認できるよう 地方公共団体情報システム機構より住民票を (個人番号) が記載された通 それぞれ管理

<u>・</u>マ ・イナンバ ―制度とは?

指す制度です。 「公平・公正な社会の実現」を目 率化」・「国民の利便性の向上」・ 的に管理することで「行政の効 関に存在する個人の情報を効率 人番号)を割り振り、 住民票を有する全ての方に つ12桁のマイ -ナンバ 複数の機 個個

ると、 で必要となる書類が省略され、 手続きが簡素化されるなどの マイナンバ 年金や税、 制度が導入され 福祉関係など

どこで利用する <u>ტ</u>?

も利用-確定申告をはじめ、 どの社会保障で利用するほか します。 健康保険・ 雇用保険な 税の申告に

場合は、 に利用しますが、通知カードのンバーの提示を求められた場合行政機関の窓口などでマイナ 認書類の提示が必要となります。 個人番号力 運転免許証等の本人確 ドの場合は、 た場合 身

が行えます。一枚でマイナンバー分証明書も兼ねてい 枚でマイナンバーと本人確認 いますので、

扱いで気を付けることは?自分のマイナンバーの取り の取り

に保管してください -が届いたら失くさない、利用する番号なので、 abla、イナンバ 届いたら失くさないよう大切 は、 生涯にわたっ 通知力

外は、 どで役場や勤務先に見せるとき以また、年金や雇用保険の申請な ないようにしてください。 なお、 マイナンバーを他人に教え 他の手続きのパスワ

避けてください。 などにマイナンバー を使うことも

どうすればいいですか? 住所や名前が変わったら、

ければなりません。の記載内容を変更してもられカードを役場に提出し、カー の記載内容を変更してもらわなカードを役場に提出し、カード報に通知カードまたは個人情報名前が変わるときは、14日以内名可越しや結婚などで住所や引っ越しや結婚などで住所や に通知カー 名前が変わるときは

自由に変更することがでいく。 ますか? きば

はできません。けるため、自由に変更すること涯にわたって同じ番号を使い続マイナンバーは原則として生 ただし、

は市町村長の職権により変更である場合に限り、本人の申請又いし不正に用いられるおそれがただし、マイナンバーが漏え きます。

◎通知カードの有効期限はあ

るものですので、大切に保管しのマイナンバーが記載されていりません。通知カードはあなた通知カードにあなた。 てください

期限が設定されています。なお、個人番号カードには有効

る式に漏えいしませんかとき、いろんな情報が至ってイナンバーが漏えいい か? 学してた

を記載したカー

ドは2種類あります

管理します。 金などに関する情報は分散して までどおり、 マイナンバー制度では、 税や社会保障、 これ 年

◆通知カードとは

はなく、 ドを用います。 りする際には、 また、 祭には、マイナンバーで役所の間で情報をやり取 役所ごとに異なるコー際には、マイナンバーで

個人情報が芋づる式に抜き出せナンバーが漏えいしたとしても、そのため、仮に一か所でマイ ない仕組みとなって います。

もしマイナン のでは? なりすましされるイナンバーが漏えい るい

そのため、万がけられています。 顔写真付きの身分証明書により本 や税などの手続きを行う際には、 人確認を行うことが法律で義務付 を使って社会保障

されません。 だけで手続きを行うことはでき が漏えいしても、マイナンバそのため、万が一マイナンバ ませんので それだけで は悪用

た場合には、 することが可能です .場合には、マイナンバーを変また、マイナンバーが漏えい を変更

通知カード

住所 ○○県○○町○○番地

個人番号 0123 4567 8901 氏名 番号 花子

なので大切に保管 してください ◎写真付きではない ので、本人確認の 証明書としては利 用できません。

◎ 10 月以降、簡易

◎生涯利用する番号

書留で送付します

ので届かない場合があります。※通知カードは、転送されません住民票の異動をお願いします。 ※今のお住まいと住民票の住所が の偽造防止技術も施されて 透かしなど 生年月日 います。

性別などが記載され、 通知力ー ・ドは紙製で、 個人番号

通知カードイメージ

で個人番号カードの交付を受けンやパソコンを利用しインターンを引用しインターのうえ郵送するか、スマートフォ 方は、 ることができます。 人番号力 通知力 ドを希望される ドとともに送付

ことができます。 月以降、 申請をされた方は、 町の窓口で 受 デ が 取 28 る年

交付通知書・本人確認書類をご 受け取りの際は、

個人番号カードイメージ 8189 ● ○○新口口市△△町○丁日○香港ママウ nn (c 1254 # # B PRODUCT CONSTRUCTOR CONTINUES CONTIN

個人番号カードは、公Cチップが搭載されていまた、住基カードと

ドと同様に

ラスチック製のカードです。ンバーなどが記載された(

写真が表示され

ハーなどが記載されているプ具が表示され、裏面にマイナ・住所・生年月日・性別・顔値人番号カードは、表面に氏

住所・生年月日・

個

方は返却していただく必要があり

受ける際、

住基カード

をお持ちの

なお、個人情報カードの交付を

個人番号カードとは

- 交付は平成28年1月

◎発行には申請が必要で す(申請は10月から

86 番号 花子

個人番号カードの申請方法

から) 8) または、 総務省マイナンバ ◎顔写真付きなので、本 **☆** 0 5 7 0 ◎初回のみ交付手数料は 役場税 無料です #

公的な身分 います。

としても利用できます。 どの電子申告が行える電子証明書

でお問い合わせください。
8住民課(☎31-0338)または、 \blacksquare 詳しくは、 0337)

町制 10 周年記念イベント

浅里ウォーキング&三反帆遊覧ツアー参加者募集

町は、平成28年1月10日に合併10周年迎えることを記念して、にほんの里100選に選ばれている浅里地区のウォーキングと世界遺産熊野川の、伝統の川舟「三反帆」による遊覧のツアーを開催します。お申し込みが必要となりますので、募集期限にご注意のうえ、ぜひご参加ください。

(日 時) 11月8日(日)

午前9時から午後2時30分 ※小雨決行。大雨の場合は延期

【募集人数】 30名(定員に達した場合は抽選)

【募集期限】 10月19日(月)まで

料 金】 1.000 円(保険料、通信費など諸経費)

【集合場所】 紀宝町役場 午前8時50分集合

【**持 ち 物**】 ウォーキングに適した服装、雨具、 飲み物、タオル、常備薬など

※昼食付き

※約3km 歩きます。事故・けがなどは加入する 保険の範囲内での対応となります。

▶申し込みなど詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

Information 役場福祉調

毎日を元気に過ごすために、1年に1度の健康チェック

健康診査(健診)は受けられましたか?

特定健診(国民健康保険)または後期高齢者健 診の受診券が届いている方で、まだ健診を受けて いない方は、ぜひ受診してください。

◆受診の方法

· 個別健診(予約必要)

紀宝町では、「寺本クリニック」、「とみむろクリニック」、「相野谷診療所」、御浜町では、「谷口クリニック」、「西久保内科クリニック」などで受診できます。詳細については、送付された受診券に同封されている健診機関一覧表をご覧ください。

・集団健診(予約不要)

下記の表①集団健診日程表のとおり

◆健診を受けられる期限

11月30日(月)まで(ただし、今年の9月から 11月の間に75歳になった方は誕生日の前日まで)

◆健診を受けるときに必要なもの

①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金 ※自己負担金は、個別健診で受診する後期高齢者 の方のみ必要です。受診券に記載されている金額 (200円か500円)をお支払いください。お支払いいただいた負担金は全額助成が受けられますので、健診を受けた後、負担金の領収書・通帳・印鑑を持って役場福祉課で申請してください。

【受診されていない方に電話勧奨を行います】

紀宝町国民健康保険に加入されている 40 ~ 74 歳の、特定健診を受けられていない方を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

※紀宝町が委託する受診勧奨コールセンターが行います。注電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することは一切ありません。

表①集団健診日程表

月日	受付時間	会場
10月22日(木)	午前9時30分~10時	平尾井高齢者生産活動センター
10月22日(小)	午前 11 時 15 分~ 12 時	高岡防災センター
10月23日(金)	午前9時~10時	鮒田構造改善センター
10月23日(並)	午前 11 時 30 分~ 12 時	上地多目的集会施設(成川)
11月26日(木)	午前9時30分~11時	まなびの郷
11月20日(小)	午後1時30分~2時30分	鵜殿地域交流センター
11月29日(日)	午前9時~ 10時	神内福祉センター
11月29日(日)	午後1時30分~2時30分	仲内佃位ピンダー

▶詳しくは、役場福祉課 (☎33-0339)まで お問い合わせください。



Information 保健センター

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

ご自身の健康のため、年に1度がん検診を受ける習慣をつけましょう。

【検診日】10月23日(金)【検診場所】鮒田構造改善センター 【申込期間】10月16日(金)まで

検 診 内 容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん*バリウム検査です*前夜9時以降何も食べないでください*多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分~10時	55人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満1,400 円
◆ 前立腺がん*採血による検査です	午前8時30分~10時	55人	40 歳 ~ 69 歳 …500 円 40 歳未満も同額
◆ 大腸がん* 2 日分の便を提出	午前8時30分~10時30分 午後1時30分~3時	なし	40 歳 ~ 69 歳 …200 円 40 歳未満も同額
◆ 乳がん(マンモグラフィ検査) *マンモグラフィは 40 歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午後1時30分~3時	40人	40 歳 ~ 69 歳 …1,500 円
◆ 子宮頸がん*子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を 採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分~3時	55人	20歳~69歳…500円20歳未満1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)
- ※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん(マンモグラフィ) 検査はお控えください。
- ▶詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

Information 役場総務課

難聴地区解消対策のひとつとして

防災行政無線が電話で確認できます!!

町では、防災行政無線放送の難聴地区解消対策のひとつとして、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、放送内容を確認できるシステム(音声応答装置)を導入しています。放送の内容が聞きづらい、わからないときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル 20120-334-119

▶詳しくは、役場総務課防災対策係(☎33-0335)までお問い合わせください。

7 | Kihe 2015-10 Kihe | 6

Disaster prevention lecture

シリーズ 防災講座 その③

今月のテーマ

地震に備える

今回は、地震についての基礎知識や、どういった状況で怪我が発 生しているのか、また、それらをふまえたうえで、地震に対する心 構えや備えについて紹介します。

▶この記事に関するご質問やお問い合わせは、役場総務課防災対策 係(☎33-0335)まで。

エネルギ

を指します。

家屋は、

ひとたまりもな

古い木造

3

揺れで怪我をしたタイミング

緒に起こるの

グニチュー

-ドが「1」大き

く倒壊するでしょう。

右下のグラフは、平成

30倍も違います。

くなると、エネルギ

-は約



紀宝町防災行政総合アドバイザー まつおいちろう 松尾一郎氏

りません。 「どこで」 震度は小さくなります。 震源から離れていれば、 ける揺れの大きさを示. ニチュー それと地震は、「いつ」 震度は、 このことは、 ドが大きくても 起こるか分か 常に移動する その地点にお

ンタビュ-や半壊の状態でした。 襲われました。 かった人」50人に私がイ 震の際に、「かろうじて助 18年に発生した中越沖地 していなかった人が多く このうち家具の固定を 当時、 自宅が揺れにより全壊 震度6の大きな揺れに 新潟県柏崎市で したものです。 50人の方々

防災格言 ◎動けなかったらダンゴムシ ◎作ろう!宅内避難所(シェル ◎震災は室内災害、 ◎(揺れたら)あなたを襲う家具・電化製品 ◎日ごろの備えは我が身を救う ◎地震は、予告なしにあなたを襲う ◎揺れたあとは足下注意、 自宅の強化は家族を守る 裸足は厳禁

に続きます。地震への備えは、 相談を-ます。ぜひ、早いうちに役場から補助を受けられ 9年よりも前に少なくとも昭和 から守るために て今月号を閉じます。 最後に防災格言を書 耐震診断も耐震化も まず自宅の耐 してください。 家族を揺 耐震 次号 倒れたり転んだりして 14人 その他 2人 8人 壁や家具にぶつかって 揺れがおさ 18人 物が飛んできて まった直後 10人 4人 何かを踏んで 家具の下敷きになって 4人 地震の揺れの最中 4人 壁や天井の下敷きになって 42 人 14人

チュー マグニチュードは、 震度5から6の揺れがあっ マグニチュー 襲った昭和東南海地震は 東日本大震災は、 と震度がよく使われます。 たと推定されて われています。紀宝町では 昭和19年に紀伊半島を 地震の大きさを示す指 平成23年に発生した りており ド9・0でした。 マグニチュ お伝えして います。 地震につ マグニ · 9とい 地震の 海地震、 とになります。 分は激しい揺れが続くこ 海地震が一 には、 大震災と同様に、 国は、 揺れる時間も東日本

想定されています 7の揺れが襲ってくると な被害想定を公表しまし 大地震」について する「南海トラフ沿いの 合の海溝部に沿って発生 南海トラフ地震は、 それによると紀宝町 震度6強から震度 東南海地震、 静岡から四国沖 新た 東

ません。 は、 をすべきです。 さらに家具の固定 震診断と耐震化、 基準を満たして 建てた家は、

揺れで怪我をした原因

出演や、 まれて ご来場ください るステ 町から「天平太鼓保存会」の携を結んでいる石川県中能登 ニメソングの女王」堀江美都子 の帝王」水木一郎さんと、 とおり開催します。 なとフェスティバル. 町の一大イベント 内容となっています。 きるコー 集合するほか、 じめ周辺地域のゆるキャラが さんのお二人をお迎えします。 詳しくは、 ゲスト以外にも、 会場内では、 カメ や、 ジが楽しめます。 レンジャ 各種団体によ アニメソング <u>ال</u> 姉妹町提 「紀宝み

ーをは

地元の

農産物海産物などの物産販売 役場企画調整課 いるチラシをご覧にな など盛りだくさんの 今月号に折り込 来場者が体験で までお問い合わ 地元の食屋台 33

10月18日(日)

午前 10 時~午後 3 時



紀宝みなとフェ YOU・遊フェスティバルも同時開催 スティバ

アニメソングの女王

Information 役場福祉調

の帝王

自

児童の入学や進学のための貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父(平成26年10月1 日から対象)、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付け られる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるの に直接必要な授業料や書籍 代等にあてるもの	例)国公立の大学・短期大学・専修学校(専門課程)の場合 自宅 (月額) 45,000円、自宅外 (月額) 51,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修 業施設へ入所させるのに直 接必要な費用にあてるもの	例)国公立の大学・短期大学・専修学校(専門課程)の場合 自宅 370,000円、自宅外 380,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課(☎33-0339)または、三重県紀南福祉事務所福祉課(☎059 7-85-4101) までお問い合わせください。

シリーズ 浄化 槽 ~きれいな川を 未来に残そう~

今月のテーマ

Purified

町営浄化槽は 災害時も安心です

現在、町では『紀宝町営浄化槽整備推進事業』による浄化槽整備 を進めています。

同事業で管理している浄化槽は、台風などによる自然災害時でも、 町の負担で修繕などの維持管理を行いますので、町営浄化槽使用世

合には、 替え工事を行います どを活用して 浄化

ブロアー交換や清掃も紀伊半島大水害時には

基のブロアー交力的に調査し、 ビス㈱や浄化槽メー 託先である紀宝町下 が浸水被害に遭いました。 は 化槽のうち、 被災当初から維持管理の委 4年前の紀伊半島大水害時に 当時、 町が管理して 300基の浄化槽 的には64おりには64 -水道サ

交換と軽微な土

えなければならないような場により、浄化槽本体を入れ替 また、 町が国の補助事業な 大量の土砂流入など 槽の設置

①参照)と、 どの費用は、月々の使用料(表 などの被害が考えられます。 修繕や交換、 害にあった場合、 障や槽内への土砂などの流入 槽内に空気を送る装置) あった場合、 町営浄 化槽がこのような被 ブロア 町で負担するこ 浄化槽の修繕な ブロア

浄化槽が浸水などの被害に

の 故 0▼町営浄化槽整備推進事業にご協力ください。 生課 (☎33 災害時にも安心ですので の方々から使用料以外の費用 をいただいていません このように、

町営浄化槽事業の推進に

町営浄化槽は

ぜ

い合わせください

<u>-0338)</u>

表①月々の使用料

環境衛生課 林 直幸

: 浄化槽は浸水しても大丈夫ですか?

こんなとき、どうしたらいいの?

🗛 🕻 基本的に浄化槽は浸水しても、水が引けば浄化槽の 中の水位も下がるので通常通り使用することができ ます。ただし、ブロアーなどは交換や修繕が必要に なります。

: 浸水で浄化槽内に土砂が入った場合は?

A : 町が管理する浄化槽が、浸水により土砂が入った場 合は、町の負担で清掃(くみ取り)を行い、通常通 り使用できる状態に復旧します。

帯から使用料以外の費用を負担いただくことはありません。

とになります。

Eco

公共交通機関を利用しよう

する

一番確実な方法です。

全運転をすることが 車にかかる費用を節約

適正スピ

の走行が

しい移動手段です一度に運ぶため、 滞や違法駐車を減らすことに 公共交通機関は多くの人を 移動手段です。 環境にや 渋

Branch

いであり、大気汚染のもぶかしは歩行者に迷惑で、燃費面でも経済的です。

5月ます。 こあり、大気汚染のもとこ同時に、燃料の無駄使がしは歩行者に迷惑であがしましても経済的です。空

に優しいエコドライブを心が用を控えめにするなど、地球

2 33

0338)

チェックしたりエアコンの使タイヤの空気圧をこまめに

機関の利用を心がけましょう。

や環境保全のため公共交通

▼詳しくは、役場環境衛生課

になります。

もつながります。

省エネルギ

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

年間削減効果

ガソリン 18.1 ℓ

CO₂ 42.0kg

「今月のテーマ

コナーを守って 省エネ運転

早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう

『出典:財団法人省エネルギーセンター/家庭の省エネ大事典』

年間節約金額

約 2,460 円

白動車

移動支所をご利用ください

10日の投制士配明30日年

10月の移動支所開設日程		動支所開設日程	ク色は、移動図書館も開設
	開設日	会場	開設時間
月曜日		桐原生活改善センター	9:00~10:15
	5 □ 19 □	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	26H	大里多目的集会施設	13:30~14:45
		上野農事集会所	15:00~16:15
	6 ⊟	浅里生活改善センター	9:00~10:15
	13⊟ 20⊟	北桧杖多目的集会施設	10:30~11:45
	27日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	7 A	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	14日	永田青年クラブ	10:30~11:45
	21∃ 28∃	井田公民館	13:30~14:45
		地下集会所	15:00~16:15
木曜日	1 日 8 日 15日 22日 29日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
		下地生活改善センター	10:30~11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
		下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	2 9 16 23 30	高岡防災センター	9:00~10:15
		鮒田構造改善センター	10:30~11:45

開設しています町内17か所で

家庭でできる温暖化対策

そ の 83

ーできることから始めようー

設しています。 所に出向いて、 所開設日程」をご覧ください 図るため、 らなる住民サ 便局に委託するとともに、 務が利用できますので、 お住ま 住民票の発行業務などを郵 いの近くで 町職員が町内17 ービスの充実を 左記の「移動支 移動支所を開 役場業 さ か

2 33 詳しくは、 0337) 役場税務住民課 までお問

国民健康保険税の収納事務で 接お届けします) 明書などの申請受付事務(交 付は後ほど、郵送か職員が直 住民票、 印鑑証明、 や、 納税証 町税、

移動支所の業務内

を受け付けます。 役場への各種届け出事務など

浄化槽 の種別	通常	65 歳以上 のみの世帯
5人槽	3,800 円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10 人槽	6,200円	3,100円

※ 11 人槽以上の使用料については、役場環境衛生 課までお問い合わせください。

ブロアー交換も

らの費用については、

利用者

槽の清掃を行いました。これ

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは"今森光彦さんの本 part 2





今森光彦昆虫記

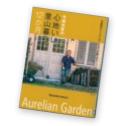
今森光彦 / 著 福音館書店

今森光彦さんが長年観察 してきた身近な虫や自然 の記録。何月何日と日毎 になっているので、自然 観察のガイド本に最適!



わたしの庭 今森光彦 / 写真・文 クレヨンハウス

小さなハエトリグモの姿 さえ愛おしく感じる…。 とても身近だけれど、か けがえのない里山の魅力 がいっぱいの写真絵本。



今森光彦の心地いい 里山暮らし12か月 今森光彦 / 著 世界文化社

今森光彦さんが紹介する心 豊かで楽しい里山暮らし。 里山の生き物たちや庭づく

り、切り紙作品、里山を味

わうレシピ満載



カラー版 里山を歩こう (岩波ジュニア新書)

今森光彦 / 著 岩波書店

日本の里山は世界にも類の ない貴重なもの、守るには 日本中の人々の意識が変わ るしかないという今森さん による里山入門書。

読書習慣行事のお知らせ

10月27日以~11月9日例

第6回「読書週間」です。

今月のおはなし会

10月24日(土

0 歳 児 10:00~10:30、1歳以上 11:00~11:30 3歳以上 13:30~14:00、小 学 生 14:00~14:30

◆鵜殿図書館(☎32-4646) ◆利用時間:9:30 ~ 18:00 ◆休館 日:毎週月曜日·祝日·毎月最終木曜日

を開催します

◆開催日 10月22日(木)

◆開催場所 尾鷲市立中央公民館

三重県警察本部組織犯罪対策課 059

紀宝警察器 からのお知らせ

民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力団からの不正な要求や嫌がらせなどにお困り

の方に対し、専門的な知識を有する相談員をはじめ、

警察官や弁護士が直接相談をお聞きします。相談は

無料で、秘密は厳守いたします。(予約不要)

午後1時~午後4時

暴力追放三重県民センター 0120 - 31 - 8930

視聴覚室

-222 - 0110

0735 - 33 - 0110

(申込先着50人)

鵜殿図書館2階研修室

行ないます。 【日時】 象に恒例の「読書クイズ」 読書日和」です。 今年の標語は「い りライブ」がありま 期間中、 また、 10月27日火 10月27日火には、 幼児~ 小学生を対 つだって、 を

どもたちに大人気の児童書作 (対象) どなたでも 山亮さんの「ものがた 時から8時まで 子

家庭用粗大ごみ(秋)の

10月から11月にかけて、粗大ごみの戸別収集

詳しくは、今月号に折り込まれているチラシ(家庭 用粗大ごみ戸別訪問収集について)をご覧ください。

粗大ごみを出す際には、「粗大ご み」と大きく張り紙をし、当日 午前8時30分までに、わかり



役場環境衛生課(☎33-0338)

ごみは資源のコーナー

戸別訪問収集が始まります

が始まります。地区によって収集日が決まっていま すので、期限厳守のうえでお申し込みください。

やすい場所に置いてください。



広報クイズ

(応募総数54通・

正解者52人

「飛雪米」)

9月号当選者

【問題】

・・・・・・ 東^t 島^t 松^{*} 榎^à 瀧^{*} 品 田^{*} 尾^{*} 本^b は

勤さんな

(神内)

(井田)

小夜子さん(鵜殿早苗さん(大里)

(鵜殿)

①紀宝みなとフェスティバルは10月〇〇日開催

と触れ合える工夫や家族の込めて実施します。子ども援するというメッセージをの育ちや、子育て家庭を応

[場所]

東長島スポ

(北牟婁郡2)ーツ公園 は

体

きい

きと育ち、

午前10時から午後4時まで

-ワーク…三重のかれる次世代育1

の子どもが見成応援ネッ

 $(\underline{\pm})$

15 日 (日)

さんが

一体となり

[日時]

いうメッセージを善子育て家庭を応

ン

は

 \bigcirc

み

な

催されます。

ス

タ

が 11

月

紀北町で

開

子育て応援ー

わく

協働で実施す

る

、わくフェットワーク

成応援ネッ

県とみえ次世代

た、

おむつ専用ごみ箱なた、授乳室やおむつな

つ交

られた、

さまざまな催し物

北町紀伊長島区東長島7育館、武道館(北牟婁郡

6 紀

育てに喜び

を感じられるよ

うな社会の実現を目指して、

を行います。

絆が深まる工夫がちりばめ

お仕事体験

工作体験、

は

伊賀市で開催され

2

しています。紀宝町の企業、

少

遠方です

が

年

-ジイベ

ント

スタンプ

間で1万2千人が来場するな

F,

非常に好評のイベントで

働く車の展示など みっぷる風船プレ

す。この機会に、

ぜひご来場

わせください。 わせください。

0%%9)

までお問い

詳

しくは、

役場福祉課

Quiz

浩司さん

(井田)

-0334)まで。 役場企画調整課

団体による子育て情報紹介

催し物の内容は、

企業・

9番地1)

地域の

企業や子育て支援団

体が参画してい

る組織です

団体も参加

②防災格言「動けなかったら〇〇〇ムシ」

③ 10 月以降マイナンバーが記載された〇〇カードを送付

発表は、

来月号のこのコ

④8月28日○○○議会を開催しました

① ゆる

② 写 真

9月号の正解

③消防団

4)糖尿

⑤ 19

⑤今月の「紀の宝みなと市」は10月〇〇日



早生みかん

字や文字)と、住所

氏名、年齢、

town.kiho.lg.jp)

クイズの

ガキかメ

ル

(koho@

答え5問分

(○の中に入る

写真の 5 名の方に、 正解者の中か 抽選で5 「 町 の

2 4

まで応募

してください。

紀宝町鵜殿3

9

役場企画調整課広報係

(F 5

についてのひと言を書い電話番号、町や「広報きほ

「広報きほう」

贈りします 特産品」を お

10月3日火½ 必着 (当選者の

◆応募方法

Family

suppor

7

7

子育て♪

抽選で左記の物が当たります10月号の当選者へは

◆応募資格

紀宝町内に在住の

方

みんなでサポ

9月のテ

Ż

第10回子

育

を開催

みえ次世代育成応援ネットワーク

マスコットキャラクター

"みっぷる

13 Kiho 2015 - 10

紀宝警察署

◆問い合せ先

F

 \bigcirc

高



は島居久美子保



圧は生活習慣病 減塩のコツは

ラ の汁は半分くらい残す メンやそば、

うゆや塩を減らす など)をしっかりとり、しょ 天然だし(昆布・し 柚子、こしょう、ごまで食べる 揚げ物や焼肉などは、 レモンや

その 116

いずれ痛みもなく歯が抜けてこれを「歯周病」といい、

しまう怖い病気です。

日本

性 は 11

- グラム

女性は9:

る内臓脂肪型肥満を原因の

つとする高血圧です

の取り過ぎや運動不足によ

みられるのが、

力

ロリ

の国民健康栄養調査の結果

成 人 1

日の平均で男

され があ

る

のは、 ます

塩

平成取足 年

ンが示されて

人の男性に多

ムとす

る

ガ

想的な摂取量

を

最大の 食

には、

<

特

つかが

高血圧

() 4

グラムの

塩分を摂取

して

ます。

中の塩分濃度が高くなりま食塩を多くとると、血液

すると、

その濃度を調

内臓脂肪が増えると、イ 大きす。すると、膵臓から大きす。すると、膵臓から大きなりますが、インスリンが分泌されるようになりますが、インの排泄を妨げる作用がありたます。すると、膵臓がら大きがあると、イ

体内の水分

量は少しにすると ょうゆ

かもしれませんが、は痛いというイメー歯石除去へスケー

歯石を放っ ある

グ

います

気にかかっているといわれて の40歳以上の約8割がこの病

置すると重度の歯周病に進行

· つ 慣 れる

うにする 薄味に少しず

なり、 インスリンの働きがよく インスリンのもつ血圧 相対的に分泌量が減

交感神経の働きが低下 適度に運動しよう

しま

りすぎる傾向があります。

習慣病です。

圧の要因

飲酒、

高血圧は、

典型的 高血

な生活

人は、

塩分を取 世界的

日本高血圧学会のガイド

0グラム未満-日の塩分摂

見直してみましょうとなる食事の傾向

個人差はありますが

減塩による降圧効果には、

塩分濃度が上昇し

その結果、

高血圧を 血液中の

まねきます。

量が増え、

血圧が上昇して

が血液中に集まり 整するために

血液の

血管が拡張し、 血圧が下がる

【材料(約30個分)】

エネルギー(1 人あたり): 約 139kcal

ハロウィンにぴったり♪

かぼちゃ 砂糖または三温糖 大さじ1 黒ごま 大さじ1 片栗粉 大さじ1 プロセスチーズ 約20 g

【作り方】

Cooking

今月のお料理

秋のおやつ♪

にお勧めです。

れば洋風に、か最後に溶かり

しバタ

なおやつになりますば洋風に、かけなけ

れば素

楽しく、おいしい

ています。子どものおやつシウムは吸収が良いとされ多く含まれ、乳製品のカルチーズにはカルシウムが

簡単料理 ♪ その 98

かぼちゃで和国スイートポテト

れて作ります。 ちゃを使い、 やつをご紹介します。

簡単スイ

トポテト

ポテト風お さ、卵黄

年に引き

き続

き

さつまいもの代わりにかぼ

中にチー

ズを入

- ①かぼちゃは種と皮を除く。ゆでるか電子レンジ、また は蒸し器でやわらかくする。
- ②かぼちゃをつぶし、Aを加えたらよく混ぜ、約30個 に分ける。中に小さく切ったチーズを入れて丸める。 (クッキー用の型でくりぬくといろんな形が楽しめ ます。)
- ③フライパンを熱し、焼き色がつくまで転がしながら こんがり焼く。



 \Box

One Point Advice

Health October Calendar

会場と開催時間

10月の健康カレンダー

事業(対象:65 歳以上の方)

◆ 小さなボールをつかった健康運動教室

1.15日 鵜殿地域交流センター (午前10時~11時) 8.22日 上地多目的集会施設 (午前10時~11時) 15日 成川生活改善センター (午前10時~11時)

◆ 健康長寿ヨガ

2.9.30日 鵜殿地域交流センター (午前10時45分~11時45分) 16日 鵜殿福祉センター (午前10時45分~11時45分)

◆ 貯筋運動 (腹筋と下肢筋力をつけるための運動)

2.9.16.23.30日 保健センター (午後0時30分~2時30分) 大里多目的集会施設(午前9時30分~11時)

◆ 認知症予防ウォーキング

1・8・15・22・29日 鵜殿地域交流センター (午後1時30分~3時) ※ 要申込: 詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175) まで。

※要予約:詳しくは、保健センター(☎32-3700)まで。

内容と開催時間 (午前10時 6日 7・8か月離乳食教室 ~11時30分) 27日 すくすく育児相談 (午前9時30分~11時30分)

1 □ 月の休日救急当直医

Е	3	病 院	名	内科·外科
4	В	すずきこどもクリニック	☎ (28)0111	小児科
11	В	ましょうクリニック	☎ (29)7800	内 科
12	:B	真砂小児科	☎ (29)7313	小児科
18	88	新谷クリニック	☎ (23)2226	外 科
25	i 🖯	みね内科クリニック	☎ (22)5551	内 科
∃.	·祝	紀南医師会 応急診療所	☎ 0597(88)1001	内 科
W #T-1718 \ 1841 11 + 1 o r man o > \ \tag{2.5}				

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ)entistr

今月のテーマ

歯石って?

らかく、 と歯石除去を受け が少なくなります。 してしまいます。 歯石除去を受け、歯石がつ歯医者さんで定期的に健診 歯石除去は3か月から4か 度行うと、 · 場 所 除去するときの痛み (磨き残-歯石がや

た歯のみがき方を教わりい場所)を知り、自分に 自分に合っ しやす 歯をたかに しょうねか

ぐきの境目から歯肉縁下(歯放っておくと歯石は歯と歯

向かって沈着し

歯を支えて

ぐきで覆われた歯の根元)

に歯

いる歯槽骨を破壊します。

臭の原因にもなります。

リスクを高めます。

また

む

し歯や歯周病など

竹田仁香齒科衛生

て硬くなったものです。 (プラ が石灰化 ク

2015 - 10 Kiho | 14

歯石の表面はでこぼこして

さらに汚れや細菌が付

今森光彦さんによる昆虫採集ワークショップなど

思議で楽しい昆虫の世界

鵜殿図書館では、「みえ森と緑の県民税市町交付金事業」 として、写真家の今森光彦さんを招き、9月12日から9月 13 日にかけて里山の講演会や昆虫写真展、昆虫採集ワーク ショップを開催しました。

この事業は、身近にある自然の魅力を再発見し、森や緑を守り 育てることの大切さを伝えていくことを目的に実施しました。

9月13日に行われた昆虫採集ワークショップでは、約 20人が参加し、子どもたちは空を飛んでいるウスバキトン ボや茂みに隠れたショウリョウバッタを捕まえようと夢中に なって虫取り網を振っていました。

その後、今森さんがこれまでに世界各地で撮影した昆虫の 写真が紹介されると、みんな興味津々で不思議な昆虫の写真 を見つめていました。



01.一心不乱に昆 虫を捕る参加者た ち。**02.** 昆虫につ いて説明する今森



地方創生会議を開催

を合わせ人口減少に歯止めを!

町は9月4日、第1回「紀宝町まち・ひと・しごと創生会議」 を開催しました。

この会議は、人口減少を克服し、活力あるまちを維持して いくことを目標に、本年度から平成31年度を計画期間とした、 地方版総合戦略および人口ビジョンを策定することを目的と するものです。委員は住民代表や産業界、行政機関、教育機関、 金融機関、労働団体、言論メディアなどの有識者で構成され、 広く意見を伺いながら計画づくりを進めていきます。

今後は、先に行っている住民アンケート結果や同会議など での意見を踏まえ、総合戦略を策定していきます。



紀宝町まち、ひと・しごと創生会議の様子



Town topics











02.バルーンアート作り。 **03.** ゼリージュース作り。**04.** イベン トには大勢の小学生が参加しました。

Town topics

"2015 こどもゆめまつり"を開催

どもたちの夢がひとつのアートに

紀宝町社会福祉協議会と町ボランティア・市民活動センタ ーは8月25日、福祉センターで小学生を対象とした「2015 こどもゆめまつり」を開催しました。

これは、多世代間交流を目的に2年前から開催しているも ので、町内の小学生170人が参加しました。

オープニングイベントでは、鵜殿出身の絵本作家・山本 真嗣さんの指導のもと、子どもたちは六角形の紙に「パン屋 さんになりたい」「保育士になりたい」など、それぞれの夢 を描きました。それらをひとつに取りまとめて、子どもたち の夢をつなぐ大きな亀のアートが完成しました。

その他、昔遊びコーナーやものづくりコーナーなどの催しが 行われ、子どもたちは館内を元気よくまわり楽しんでいました。

01. 完成した紀宝第一工場。 02. 工場内の見学の様子。

Town topics

パナソニック エコソリューションズ電材三重㈱が

宝第一工場の操業を開始

8月17日、本年3月27日に、町とパナソニックエコソ リューションズ電材三重㈱で売買契約を行った井内工業団地 の土地および建物が、同社により改修され、紀宝第一工場と して生まれかわり操業が開始されました。

8月28日には、井内区長、工事関係者が出席するなか、 工場の内覧会が行われ、町からは10名の議員と、町長、企 画調整課職員が出席し、同社の子会社である紀南電工㈱が運 営にあたることなど会社概要等の説明を受けた後、電子基板 の実装ラインが並ぶ工場内の見学をさせていただきました。

内覧会開催にあたり、同社の矢野代表取締役社長は、「三 重県、そして紀宝町のよき企業になり、雇用にも力を入れて いきたい」と抱負を述べていました。

架け替え工事が完了!

震性を備えた小野橋が開通

桐原地区の相野谷川にかかる小野橋の架け替え工事が終 わり8月17日、開通式が行われました。

小野橋は、昭和51年に架橋され、築35年以上が経過し、 老朽化が著しく通行止めとなっていました。さらに、平成 23年の紀伊半島大水害で被災し、平成25年11月からエ 事に着手していました。

旧橋は鋼製の吊り橋のため自動車で通行できませんでし たが、新橋は、全長32.5 m、幅員3 mで自動車が通行で きるようになりました。

下桐原区長は、「今度の橋は車も通れるようになり便利 になった。他の所から来られる方にも便利に利用してもら えます」と話していました。



01. 工事が完了した小野橋 02. 渡り初めをする方々。

Town topics





町内の小学生 10 人が子ども議会に登壇

ども議員が町の未来を問う!!

町教育委員会は8月28日、子ども議会を開催し、町内の 小学5・6年生10人が登壇しました。

子ども議会は、役場や議会の仕事について学習し、暮らしの中で どのような働きをしているかを理解するとともに、質問や提案を行 うことで子どもの主体性を育むことを目的に毎年行っています。

子ども議員からは、「お年寄りの方も参加できるイベントを

増やして」、「公園に遊具を設置してほしい」 など、幅広い分野について意見や提案が投げ 掛けられ、町長や教育長、担当課長らが丁寧 に答弁していました。





01. こども議会に参加し たみなさん。02.こども 議員として質問する岡本 健弥くん。













秋空の下に大きな声援が飛び交う

野谷中と矢渕中で体育祭!!

相野谷中学校と矢渕中学校は9月12日、体育祭を開催しました。 今年のスローガンは、相野谷中学校は「始頑終喜」で、矢渕中学 校は「負けるきせーへん、かかってこい!」。競技は各学校ともそれ ぞれチーム戦で行われ、得点を競い合いました。全力で取り組む生 徒たちの姿に、観客席から大きな声援が送られていました。





【種目名】 01. 綱引き。 02・03.100 m走。 04. 男 女混合リレー。**05.** ちょっと一緒に。**06.** 大縄跳び。

矢渕中学校

神内区住民有志の指導のもと

内小児童が稲刈り体験!!

神内小学校の4・5・6年生52人が9月2日、学校近く の田んぼで稲刈りを体験しました。

これは、校区内の主幹産業である稲作への理解を深め、栽 培の過程を通して意欲や協力する力を育むことを目的として います。一昨年から、神内区住民有志が指導し、4月の田植え、 6月の草引きに続き、今回稲刈りの作業を体験しました。

鎌の使い方と稲の扱い方を教わった後、 児童たちは田んぼで一生懸命に、黄金色に 実った稲穂を刈り取り、丁寧に積み上げて いました。





一生懸命稲を刈り取る児童たち

はしゃぎっ子

100 月生まれの3歳児



閑陀 奈々ちゃん(鵜殿) 平成24年10月15日生まれ 史知さん&三由紀さんの長女

元気いっぱいの奈々です 歌って踊るのが大好きです ♪にほんごであそぼの「恋 せよおとめ」がお気に入り です!思いやりのある子に 育ってね♥…お母さんから



正**嵜 永叶**<ん (井田) 平成24年10月9日生まれ

一平さん&あきなさんの長男

やさしくてちょっぴり照れ屋 なおじいちゃん子♪車が大 好きでたくさんの種類をみ んなに教えるのが得意です! 笑顔のかわいい素敵な永叶 でいてね♥…お母さんから



岸崎 秀崇<ん (成川)

平成24年10月14日生まれ 敏光さん & 佳世さんの長男

こんにちは、秀崇です。電 車やバイクなど乗り物が大 好き♪外ではストライダー を乗り回してバイク気分♪ これからも元気な秀くんで いてね♥…お母さんから

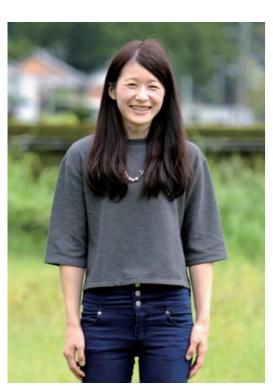


清水 敦士<ん (井田) 平成24年10月27日生まれ 祥斗さん&エミさんの長男

替え歌と絵本が大好き♪ マイペースで怖がりだけど 好奇心旺盛なやんちゃ坊 主!これからも手をつない でいろんな所へ行こうね ♪…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成24年12月·平成25年1月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は10月30日(金)まで。

yo^{YO}/_{No.116}。 若い衆登場



自然が大好き♪

浦地

菜月

さん

(北桧杖・

23 歳)

老人ホ・ 働いています。)人ホーム組合「宝寿園」で去年の6月から紀南特別養護

きやすく楽しい職場です。 たちや職員もみんな笑顔で、 やお世話をしたり、 入所されている方たちの相談 います。入所されて 事務などを いる方 働

して

があるところへよく行きます。 高田など色々行ってます♪ に滝を見るのが好きなので那智や 自然が好きなので、 休日は自然 特

旅に行くとし

ぎたいです。 沖縄へ行って、 きれ な海で泳

◆理想のタイプは?

いですね。 一緒に自然を楽しめる 人が

◆将来の夢は?

◆町の好きなところ に住み続けたいです。

も挑戦して、これからも紀宝町

仕事をがんばりながら資格に

ける場所が増えてほしいです。 とお年寄りの方や車いすの方が行 自然が豊かなところです。

21 | Kiho 2015 - 10 2015 - 10 Kiho 20

もらい、

「子どもがこんなことをし

えらいこっちゃ、

やったんや

なんて笑いながら話すこと

た。たくさんのママに仲良くして

ばって、

子どもたちと日々成長し

ていきたいと思います。

子育て支援センター

の遊び場で.

まるときもありました。

じゃない」「母ちゃんがニコニコ を困らせるために生まれてきたん

していると子どもは幸せ」です。

もっともっと母ちゃんはが

そんなとき助けてもらったのが

もと一緒の生活でスト

レスが溜

子も気分転換って大事だと感じまで気持ちが楽になりました。親も

今でも街中で会うと声をか

話になっています。

くしてもらって、

保育所でもお世 これからも

岸﨑さんからは、「昔から仲良

月号は成川の谷口愛弓さんで

れるママもたくさん

させて

しまったと思います。

また、

毎日朝から晩まで子ど

いるのは「子どもたちは母ちゃ

私が子育てでいつも心に留めて

した。長女には1番つらい思いを

ました。 敷地内には義父母や義兄家族も住 結婚を機に紀宝町に引っ越してき イクメンの旦那の5人家族。 佐野や太地で生まれ育ち、 今は3人の子どもたちと 子どもたちは毎日いと 同じ

こ同士仲良く遊んでいます。 母ひとり子ひとりで育った私

てできていることにすごく感謝で楽しく、恵まれた環境で子育には、今の生活がとても賑やか しています。

関係なく仲がよく、 あげたりしていて、 の子と遊んであげたり面倒を見 年上の子が年 それが当た

私は昔からのんびり屋さんで

よく言われるのですが、 周りから「怒らなさそうね」

そうで

会いは私の財産になっています。

とてもうれしいです。

ここでの出

もありません(笑)

初めてだらけの子育てにイライ

始めたらお世話になるつもりで

遊び場の先生方、

よろしく

します♪

3人目の子どももハイ

怒ってばかりの母ちゃ

んで

成川の小学生や保育園児は学年

きしざき あいみ さん

DROFILE

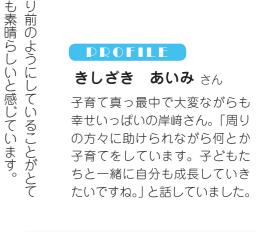
子育て真っ最中で大変ながらも 幸せいっぱいの岸崎さん。「周り の方々に助けられながら何とか

日々の子育てで感じたこと

岸﨑

愛実さん

(成川)





いとこたちと一緒に記念写真♪

度」が、平成27年10月1日やすことができる「後納制を当ることで将来の年金額を増た国民年金保険料を納付す

から3年間限りの特例とし度」が、平成27年10月1日

で、役場2階小会議室で行い日/水午前10時から午後2時ま員による年金相談は、10月21

受給で

きる

ようになる場合

を

次

のとお

n

開催

します

エ

クする

歯科健康診査

を チ

ンペーンを実施します 購入を普及・啓発す

啓発するキ

t

きます ▼ 詳

しく

は、

東海三県

市

ヤンペ

ーン事

務

町文化協会は、

芸能発表会

歯肉や

 \Box

[腔清掃

態等を

することを目的として、

歯

県は

消費者

にグ

IJ

て応募で ある応募

キャンペーン

応募サイト

満たさなか

[たさなかった方が年金をこれまで受給資格期間を

できません。 方などは、

発紀

光表会のお記宝町文化は

お知ら芸会芸

せ能

齢者の健康水準 腔健診意識向 防をに繋げ

お

齢基礎年金を受給 て開始されます。

後納

制度は利用

んていなお、

老

ます

0)

で、

ご利用で

ださ

を

図

ŋ は

肺炎等の疾病の予

るととも

中の向上に資工と、後期高

ン購入キ. 東海三県

ヤー

ン市

ペグーリ

店舗内に

 \sim

リジも 左記 Q R

は、

県

内 ホ

協

カム

コ

合で

口腔機能低下

の予防

までお問い場福祉課

61

合せください

2

6 **☎** 33

8

4

または役

ださい。)

0 3 3

9

【応募方法】

三重

県

後期高齢者広域連

や

制度を利用

するこ

音

楽や舞踊などの芸能を愛

実施します

対象者は平

べで75歳お

よび 27

80

歳

0)

「地元・

0

0)

「つめ」

6 局

または

2 2 4

保日

が付いた「環期間中に、

エコマ

ク

など

「環境ラベ

合

受給できる

な

す

る 方 の

日ごろの練習成果

披露され

ます

た国民年6

め忘

まで

10月の尾鷲年金事務所の職までお問い合わせください。当民年金係(23

健後

康期

診高

査能を

つ者

ご歯

て科

者医療広域連合

0

5

▼詳

三重県

後期高齢

ームペの

13 店

てご 舗

ご確詳

認細

くは

協

力

費用は無料で

変更のお知らせ 納付期限の延長)

詳

しくは、

役場税務住民課

せくださ

までお問い

機関へあらかじめ予約をして

【キャンペーン期間】

(木)

10 月

31 日 (土)

連商品が当たります 勢251名に、

素敵なエ

コ

ましたら指定された歯科医療

から受診してください。

受診

【実施場所】

合 🏗

(国民年金保険料の

をご利

後納

利用いただけない

の納付期間

合があります

ま

どぐ

5

国民年金

が 後

必

要で

す は

が、 事

審

ない る 納い し 込

場付結

【場所】 時開演

(午後0時30

3分開場) (日)

詳

くは、

まなび

の郷

ので、

受診券が

お手元に届き

納制

度

前

申

Z

【日時】

10

月 25

 \exists

後

険者の方です

対象となる方

え商品」、

L E D

照明」

を

には受診券等を

お送り

します

して応募すると、

抽選で

関総購

10月号

町の人口 - population -平成27年8月末現在(前月比) 11,560 (+ 3) 5,435 (+3) $6,125(\pm 0)$ 5.375(+1)

役場総務課(33)0333 役場企画調整課 (33)0334 役場総務課(防災対策) (33)0335 役場産業建設課 (33)0336 役場税務住民課 (33)0337 役場福祉課(33)0339 役場出納室(33)0340 教育委員会 議会事務局 (33)0342役場環境衛生課(水道)(33)0343 地域包括支援センター (33)0175 保健センター (32)3700 相野谷診療所 (34)0011 鵜殿図書館 まなびの郷(32)0241 神内福祉センター (32)2023 鵜殿福祉センター (32)0957 子育て支援センター (32)4388

防災行政無線(フリーダイヤル)

おかけ間違えのないように!

0120-334-119

(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

人口

女

料 広

電話ください。

しませんか。少量出品で も大歓迎。詳しくは、お

ウミガメ公康

© 0735-33-0300

33 33 【場所】 鵜殿港 $0 \\ 3 \\ 4 \\)$ は、 役場企画調

シ事 ピ業 作新 りし

料護

理予

レ防

募集

んてい

ます。

会

ム(三重とこわれ、第76回日

ラクターな の国民体育-

【相談員】

公証人

新宮公証役場

をの

【相談内容】

遺言、

相続、離婚

センター

33 |

までお問い

合わせください

【日時】

10 月 17 日

午前9時か

ら12時

▼ 詳 し /

保健センタ

しくは、

町地域包括支援

「紀月

(10月)

との

紀

の

な

市

ラタクタ

ス コ

ツ

+

タ

の

募

日 [日時]

両日ともに午前9時

午前10 まなびの郷

時 20 分

月18日

(日)

11

月

③ 10 月 7 · 28 日、

午前10時20分

わ 33

せくださ

30 分

~11時30分、

保健センタ

詳しくは、

4)までお問い 役場総務課

い 合 **含**

② 10 月 2 9 · 16 日 、

午 前 10

時

役場総務課まで電話予約

15分~10時15分、

保健センタ

·後 5

時まで

参加費無料

※事前申し込みが必要です。

詳

は、

鵜殿図書館 まで

無料公証法律 に 無料公証法律 に

ぜひご利用くだは律相談を実施し

新宮公証役場では、

日曜

10月2・

9

: 16 日

午前9時

【会場】

役場1階相談室

【予約方法】

10月7日水まで

までの間で、

人30分以内

ない

4

6

午後6時 [日時]

図書館2階研修室時30分から8時まで

公日

証曜

法無

律料

相遺

談言

として納めていただきます。)

【日時・会場】

開始月

今年度分の年会費

【日時】

10

月15日(木)

午後1

時30分から3時30分

講座を開催いたします。

月7日(水)

インデ

タベー

Ż

「日経テ

9

または、

電子

ル

ぜ

ひご参加く

ださ

13

レ

の指導で行

までお問 援センタ

合

わ

かせくださ

11

町営浄化槽にする人が増えています

単独槽からの切り替えには、撤去費、配管費で

0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1 TEL:0735-33-0360(代)

FAX: 0735-33-0365 、 HP: http://www.pfi-kiho.jp/

15万円の補助金制度があります

フリーダイヤル

10

2 33

0

1 7 5

(kokutai@pref.mie.jp)

ま

【対象】

65歳以上の方(介護

保険の認定を受けて

ない

「無料法律相談」毎月第3木

開曜

催日

【受講料】月額600

(運動

合

わ

せくださ

を導入し、その活

立つ情報を検索できるオンラ

局

5 9-

2 2 4

| 2 9

型図書館サ

ービス」

推進事業

詳しくは、

第76回国民体育

環として、

ビジネスに役

大会三重県準備委員会事務

(体操を、

ヤマハ

音楽振興会

認知症予防に効果がある音

鵜殿図書館では

「課題解決

(締切)

10月30日金まで

も応募できま

す

エき

クほ

う

ŧ

5

【対象】 【時間】

65歳以上の方 午前9時30分~

イか

ズど

(持ち物)

筆記用具

【参加費】

無料

詳しくは、

役場地域包括支

紀宝町下水道サービス株式会社

活

活日経テ

講コ

【応募資格】

郵送・持参・ 【応募方法】

ル

61

合わせくださ

21

新宮公証役別

お場

【日時】

10月26日

(月)

(場所)

飯盛多目的集会施設

,11時30分

理レシピづ

りを実施

た

 \otimes

O

活動として新

方法で、応募

してくださ 電子

ン

21

campaign/)

mie.lg.jp/earth/100100/iso_

であること

立体化を想定したデ

扩

無料

(秘密厳守)

で

詳

は、

(http://www.eco.pref.

【募集内容】

①三重県に関わり

が深く、

明

【その他】

電話で予約して 金銭の貸借など。

、ださ

財産分与、

家族の扶養、

土地建

の養育費、

年金分割、慰謝料、

)様々なポーズへの平面的るく親しみやすい作品

イン展開ができること

ご利用ください。

たさい。相談はすべいまた平日の相談も

町では認知症に強い脳を作

合わせください まで お

- 紀宝町井田 568 番地 7 営業時間: AM8:30~ PM7:00
- 野菜出品者募集!!

整

問課

地産地消



笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った 広報きほうの表紙になります

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行 い、新年を飾る平成28年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」 の写真でいっぱいに埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写 メールを<u>《koho@town.kiho.lg.jp》</u>までご応募ください。ご 投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう(1月号) に掲載いたします。なお、今回は応募いただいた作品の一部は、 合併 10 周年を記念して今年度発行する町勢要覧にも掲載しま す!たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



◉応募期間

11月9日(月)まで

◉応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

◎応募作品(テーマ)

●ファイルサイズ

特に制限はありませんが、メール添 付で送れるサイズ以内で。

応募方法

撮影した携帯電話の写真をメールに添 付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話

番号、被写体の氏名 と町や「広報きほう」 についてのひと言を 書いて、次の指定す るメールアドレス宛 にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

● 入賞賞品

ご応募いただいた中から、特に素敵 な笑顔の写真に関しては、特選・入選 を選考し、投稿者に紀宝町の特産品を プレゼントします。

- ◆特選:3名(特産品5千円分)
- ◆入選:10名(特産品1千円分)

役場企画調整課の厳正なる審査のう え、入賞作品を選考させていただきま す。発表は、広報きほう1月号にて。

- ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応 募ください。
- 2写真は、縦で撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
- 4作品例のように、アップで撮影してください。
- 5画像加工(特殊効果や文字の挿入)した作 品は掲載できませんのでご遠慮ください。

なりました。

ワクワク感を思い出して、

思いがけず貴重な一日と

んでいる蝶やトンボを見ていると、子どものころの

緒に草むらのバッタを探したり、

されたのか、

キラさせてトンボを捕まえている保護者の方に影響

網をふる子どもたちの情熱、

子ども以上に目をキラ

てもほとんど気に留めていませんでした。

(台所など

に出てくる黒く素早いアイツは別です

ですが、今森さんのお話と元気いっぱいに虫取

はあったんですが、

ハツタ、

セミなどの昆虫を捕まえて遊んでいた記憶

大きくなってからは、

昆虫を見

- ⑥お一人様何点でもご応募いただけます が、掲載については、被写体1人につき 1回限りとさせていただきます。
- ⑦掲載に不適切であると思われる写真に関 しては、掲載しない場合がありますので ご了承ください。
- ⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、 他のページになる可能性があります。ご 了承ください。
- ⑨携帯電話をお持ちでない方は、作品例の ように写真を撮り、そのプリントもしく はデータを役場までご持参ください。
- ▶詳しくは、役場企画調整課広報係(☎ 33-0334) までお問い合わせく ださい。

投票画面



I D登録済み の人はこちら





にカメレンジャー 11月16日までの投票期間中は毎日投票できます 前回もお願いし ぜひとも応援よろしくお願いします! がエントリー ましたが、 ゆるキャラグランプリ しています。

ンジャー

の応援お願 します

(童心をちょっと取り戻した

愛野

裕基

ひとりごと

昆虫との思い出

こんにちは♪

