

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2015 vol.118

11月号

親子ゲーム、いざ出陣♪





井田小学校

Ida Elementary School

10月3日

【種目名】1. 一輪車でゴー!! (3年)。2・12・13. Choo Choo TRAIN (4・5・6年)。3. 100メートル走 (3年)。4. 玉入れチェッコリー (1・2年・おしいちゃん・おばあちゃん)。5・6. R・Y・U・S・E・I (全児童)。7. ころころリレー (2年)。8・15. 大玉ころころん (1年・保護者)。9. 5色リレー (4・5・6年)。10. 十字綱引き (6年)。11・14. アタックオンタイタン (4・5年)。

相野谷小学校

Onodani Elementary School

10月4日

【種目名】1. 徒競走 (5年)。2・6・7. つき進め! (3・4年)。3・4. たまごをはこべ! (1・2年)。5. 全校玉入れ (全児童・高齢者)。8. 徒競走 (3年)。9. 子VS親 対抗リレー (5・6年・保護者)。10・11. 全校綱引き (全児童)。



秋の大運動会

鵜殿小学校

Udono Elementary School

10月4日

【種目名】1. R・Y・U・S・E・I (3・4年)。2. 全校ダンス〜アロハ・エ・コモ・マイ〜 (全児童)。3. 4色リレー (決勝)。4・5. みんなでスマイル (2年)。6. これはまかせて (5年)。7. 鵜殿ばやし (4年)。8. 南中ソーラン (5・6年)。9. 大玉ころころん (1年)。

神内小学校

Kounouchi Elementary School

9月27日

【種目名】1. 一輪車演技 (5・6年)。2・8. 全校リレー (全児童)。3. 綱引き (全児童)。4・7. ハリケーン (3・4年)。5. R・Y・U・S・E・I (全児童)。6. 玉入れ (1・2年・高齢者)。





飯盛保育所

Imori Nursery School

10月11日

【種目名】1.OLA～君に会えてよかった。2. かけっこ。3. 逃げろー!! 5・10. よく見て レッツゴー! 6. わたって・とんで・果物どこな? 7. 2人仲良く・こいのぼりレース! 8. ス・マ・イ・ル。9. アンパンマン・メロンパンナちゃんの大冒険。11・12. 組体操。

うどの幼稚園

Udono Kindergarten

10月12日

鷺殿保育所

Udono Nursery School

10月12日

【種目名】1・10. ありんこのおつかい。2. かけっこ。3・11・12. アンダーザシーじよいふる。4. ドレミファ・アンパンマン。5・7. OLA!! 6・9. 親子ガメでヨーイドン。8. チューチュートンネル。

相野谷保育所

Onodani Nursery School

10月4日

【種目名】1・2・7. ラーメン体操。3・5・8・10・14. うんとこしょ〜どっこいしょ。4. よい子もいっしょに! 宝探し。6・12・13. かけっこ。9・11. ハッピージャムジャム。

【種目名】1・11. 小さな世界。2・9. 親子リレー。3・4・5・6・12. ぼくらは小さな海賊だ! 7. かけっこ。8・10. 早い者勝ち!

井田保育所

Ida Nursery School

10月3日

【種目名】1・8. とったど〜!! 2・5・7・9. かけっこ。3・10・11・12・13・14. レインボーバルーン。4・6. パナナがいっぱい! たべたいな〜。



平成 26 年度 特別会計決算額

特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行うことです。平成 26 年度の特別会計決算額は、歳入 28 億 857 万円、歳出 29 億 1,787 万円です。詳しくは下記の表のとおりです。

●特別会計	単位：万円	歳入	歳出
国民健康保険		16 億 7,534	16 億 6,178
後期高齢者医療		2 億 6,415	2 億 6,052
診療所事業		1 億 2,142	1 億 1,057
井内地域開発事業		6,835	6,832
町営浄化槽整備推進事業		1 億 3,093	1 億 3,041
●水道事業特別会計			
水道収益的収支		2 億 5,691	3 億 1,768
水道資本的収支		2 億 9,147	3 億 6,859

●町の貯金と借金 (平成 26 年度末)	単位：万円	
基金 (貯金)	財政調整基金	17 億 1,645
	地域振興基金	11 億 713
	その他の一般会計基金	2 億 8,897
	特別会計基金合計	8,951
基金合計	32 億 206	
地方債等借金	一般会計	82 億 6,283
	水道事業特別会計	16 億 9,291
	町営浄化槽整備推進事業特別会計	1 億 8,377
	地方債等合計	101 億 3,951



平成 26 年度決算報告 一般会計歳出額は

63 億 5,195 万円

平成 26 年度一般会計・特別会計の決算が町議会 9 月定例会で承認されました。

当初予算 55 億 2,993 万円でスタートした平成 26 年度一般会計決算は最終的に歳入が 69 億 832 万円、歳出は 63 億 5,195 万円。歳入から歳出を差し引くと 5 億 5,637 万円の黒字となりますが、そのうち 27 年度へ繰り越す事業に必要なお金が 2,409 万円ありますので、実質的な収支は 5 億 3,228 万

円の黒字決算となり、そのうち 3 億円を財政調整基金に積み立てました。その他、特別会計においては以下の表のとおりとなっていますが、水道事業会計については赤字決算となり、不足額は留保資金で対応しました。

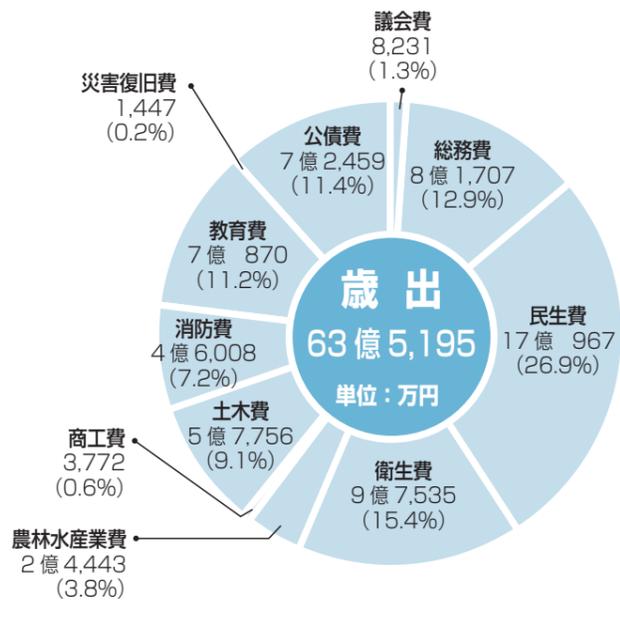
それでは、平成 26 年度の一般会計決算状況をお知らせします。
(予算額・決算額は、千円以下を四捨五入しています。)

◆ 平成 26 年度の主なまちづくり事業

総務費	
町有林整備委託事業	492 万円
マイクロバス購入事業	743 万円
町民バスの運行委託	4,890 万円
紀宝みなとフェスティバル実行委員会負担金	700 万円
民生費	
鶴殿老人憩いの家新築建替事業	6,471 万円
臨時福祉給付金事業	3,512 万円
学童保育運営委託	796 万円
衛生費	
予防接種事業	2,661 万円
妊婦個別健診・乳幼児健診事業	700 万円
新紀宝町リサイクルセンター 1 階事務所増築事業	398 万円
新紀宝町リサイクルセンターごみ収集車庫増築事業	449 万円
農林水産費	
道整備交付金事業	1,008 万円
産地水産業強化支援事業	1,349 万円
中山間地域総合整備事業負担金	1,500 万円
新規就農者補助事業	1,650 万円
商工費	
ウミガメ公園施設管理等委託	432 万円
次世代自動車充電器設置事業	639 万円
土木費	
道整備交付金事業	2 億 2,793 万円
社会資本整備総合交付金事業	1 億 1,011 万円
消防費	
避難路整備事業	650 万円
成川防災備蓄倉庫新築事業	2,235 万円
成川高台土地整備事業	1,402 万円
教育費	
生涯学習センター舗装改修事業	386 万円
深田運動場整備改修事業	1 億 2,009 万円
屋内遊戯施設新築事業	4,907 万円
矢沢中学校バリアフリー化改修事業	2,295 万円

歳出は 63 億 5,195 万円となり、目的別で見た内訳では使い道でトップに立ったのは児童手当や福祉医療費助成制度などの民生費で、歳出全体の 26.9% を占める 17 億 967 万円でした。特に 26 年度は臨時福祉給付金制度等により、前年度と比べ約 1 億 2,000 万円の増となっています。

歳出



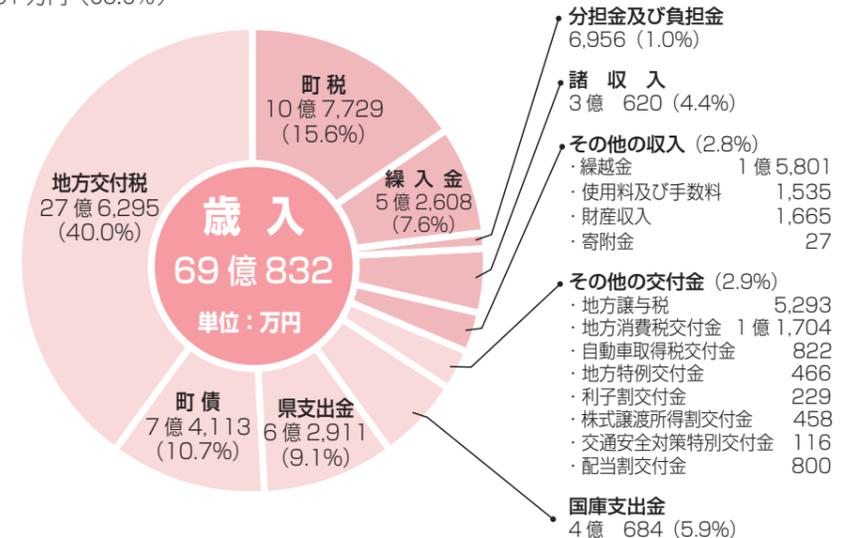
歳入

歳入は 69 億 832 万円となりました。歳入を町税や諸収入など町が自主的に確保することができると、地方交付税や国庫支出金などの依存財源が 68.6% と全体の 2/3 を超えています。国・県支出金が前年度より減額したため、割合が 6.2% 下がっています。また、町税収入などの自主財源は 31.4% で全体の約 1/3 となっています。

自主財源の中で最も多いのが町税収入で、10 億 7,729 万円。町民一人当たり 9 万 3,183 円 (町税の総額を平成 27 年 3 月 31 日現在の人口で割ったもの) になります。

一方、依存財源で最も多いのが地方交付税で、27 億 6,295 万円、歳入全体の 40.0% を占めています。また、事業を進めるために国などから借り入れる町債は 10.7%、7 億 4,113 万円、11.3 万円となっています。

自主財源：21 億 6,941 万円 (31.4%)
依存財源：47 億 3,891 万円 (68.6%)



7 職員手当の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	紀宝町・国	
期末手当 勤勉手当	(平成27年度支給割合) 期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.50月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 20.445月分 勤続25年 29.145月分 勤続35年 41.325月分 最高限度額 49.59月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%から45%加算) 紀宝町の1人あたり平均支給額 1,051万円	

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、平成26年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	25年度	26年度
時間外勤務手当	支給総額 3,828万円 職員1人あたり支給年額 41万円	支給総額 4,680万円 職員1人あたり支給年額 51万円

9 特別職の報酬等の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	給与月額等	期末手当
給料	町長 666,000円(740,000円) 特別参与 508,500円(565,000円)	(平成27年度支給割合) 4.10月分
報酬	議長 255,000円 副議長 205,000円 議員 195,000円	(平成27年度支給割合) 3.10月分

(注) 給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。

区分	全職種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	9.8%
支給対象職員1人 あたり平均支給年額	12,209円
特殊勤務手当 (26年度)	手当の種類(手当数) 8
代表的な 手当の名称	支給額の多い手当 医師特殊業務手当 多くの職員に支給されている手当 町税事務手当 感染症防疫等 作業従事手当

区分	内容
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 ただし、配偶者のない場合そのうち1人目 11,000円 ※16歳以上22歳までの子について5,000円加算
住居手当	ア 借家、借間居住者 支給対象額 12,000円を超える額 最高支給額 27,000円 イ 自宅居住者 2,000円 (新築又は購入後5年間は2,500円)
通勤手当	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 55,000円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 14km以上 17,600円

8 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	職員数		
部門	26年	27年	
普通会計部門	議会	2	2
	総務	29	31
	税務	6	5
	民生	30	30
	衛生	16	16
	農林水産	5	5
	土木	9	9
	小計	97	98
	教育部門	14	11
	消防部門	—	—
公営企業等 会計部門	小計	111	109
	病院	—	—
	水道	4	4
	その他	5	5
	小計	9	9
合計	120	118	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。

・平成26年度については、教育長を含みます。



町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、平成26年

度普通会計決算で16.6%であり、前年度と比べ0.9ポイント増となっています。また、職員給与費については、同決算で6億7,259万円、職員1人あたり611万円となっています。

▶詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)25年度人件費率
26年度	64億4,253万円	10億7,217万円	16.6%	15.7%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				一人あたりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
26年度	110人	4億2,193万円	9,117万円	1億5,949万円	6億7,259万円	611万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は平成26年4月1日現在の人数。

3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀宝町	40.6歳	310,697円	393,573円	53.1歳	340,825円	363,025円
三重県	43.5歳	345,765円	442,399円	49.9歳	348,931円	400,527円

(注)「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額(期末・勤勉手当及び退職手当を除く。)を合計したものです。

5 職員の初任給の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	紀宝町	三重県	国	
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円	174,200円
	高校卒	142,100円	146,500円	142,100円
技能労務職	高校卒	137,600円	146,500円	—
	中学卒	124,400円	—	—

6 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	経験年数 7~10年未満	経験年数 10~15年未満	経験年数 15~20年未満	
一般行政職	大学卒	231,900円	281,025円	327,000円
	高校卒	—	—	291,500円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

・一般行政職(高校卒)の経験年数7~10年未満・10~15年未満の対象者および技能労務職の経験年数20年未満の対象者はいません。

4 一般行政職(本庁関係職員)の級別職員数の状況

(平成27年4月1日現在: 税務職・福祉職等を除く)

区分	標準的な勤務内容	職員数	構成比
6級	理事	7	9.5%
5級	課長・参事	9	12.1%
4級	課長補佐	25	33.8%
3級	係長・主査	20	27.0%
2級	主事	6	8.1%
1級	主事	7	9.5%
計		74	100%

(注) 紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・標準的な勤務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

生ごみの出し方

【生ごみ減量対策】

- 1 食材を買いすぎない（野菜など丸ごと買って腐らせてしまうことは無いでしょうか？食材は必要な分だけを買うようにしましょう）。
- 2 料理を食べ残さない（生ごみを出さないように、出された料理は残さず食べるようにしましょう）。
- 3 水切りネットを活用しよう（濡れた生ごみを水切りするだけで約10%の減量ができます）。
- 4 生ごみ処理機の活用（生ごみの堆肥化や減量化を行い、屋内でできるので、雨の日や寒いときでも続けることができます）。

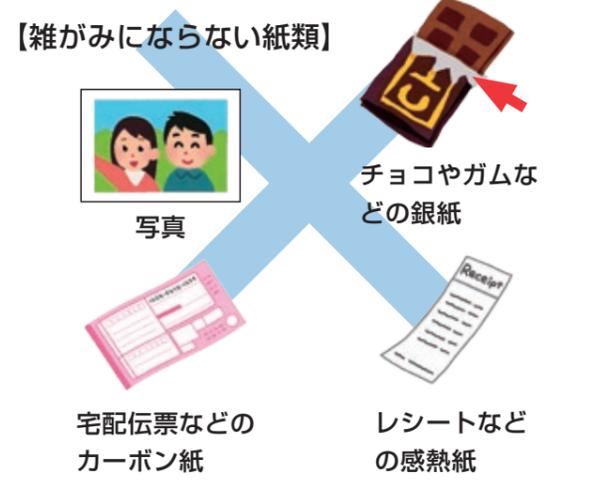
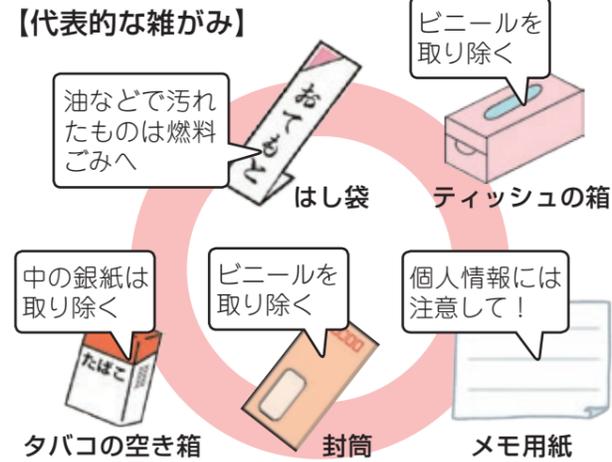


【生ごみ処理容器購入に補助金があります】

- ◆電気式
購入価格の2分の1（30,000円上限）
※1世帯1基までです。
- ◆容器式（コンポスト）
購入価格の2分の1（4,000円上限）
※1世帯2基までです。



雑がみは資源です



【雑がみの出し方】
いらなくなった封筒や紙袋に入れて、分かりやすい場所へ紙資源と書いて「資源の日」に出してください。

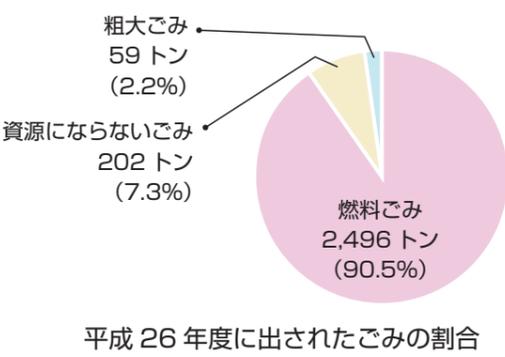
ごみについて、見なおしてみよう

今回は、ごみの現状について、出されるごみの割合や実際に収集、分別をしている職員が感じていることを通じて、ごみを出す際に気をつけてほしい点や、生ごみ、雑がみについての出し方、分別についてお知らせします。

紀宝町で出されるごみの大半は「燃料ごみ」です

平成26年度に紀宝町で出されたごみの大半を占めるのは「燃料ごみ」です。さらに燃料ごみの半分以上を占めているのは生ごみです。生ごみの大半は水分ですので、水切りをすることで減量することができると、臭いも抑えることができます。また、燃料ごみの中に、メモ用紙やはし袋などの小さな紙類（雑がみ）が混ざっていることがあります。見落としがちな雑がみをうまく見つけだし、分別することで、「燃料ごみ」は減り、資源物が増えることとなります。

私たちは毎日たくさんのごみを出しながら暮らしています。その毎日出しているごみの量を減らすためには、ごみそのものを減らす工夫を生活のなかに根付かせて



いく必要があります。たとえば、消費者として、買い物に行くときはマイバッグを持ち参して、レジ袋を辞退しないことや、過剰包装紙を選択しないこと、使い捨ての容器をできるだけ使わず、繰り返し使える容器を使うことがごみの量を減らすポイントになります。



清掃職員 辻本 啓人さん

ごみ収集の仕事を通じて感じる

私は、ごみ収集の仕事をして2年目となりますが、仕事を通じて感じるのが、ごみの減量は小さな積み重ねということと、主役は住民のみなさん一人ひとりということ。分類ごとに資源とごみを分けるのももちろんのことですが、小さな紙類でも一人ひとりきちんと分別すれば、町全体では大きな減量につながります。また、ビンや空き缶、ペットボトルの中に異物が入っていると、取り除く作業に時間がかかってしまうので、異物などは絶対に入れないで、一度きれいに水洗いしてから出してほしいと思います。

今後とも、ごみ減量化のためご協力よろしく願います。

ごみを減らすことは、環境対策のひとつです

ごみの量を減らすためには、みなさん一人ひとりがごみを減らすよう意識することが大事です。

今回ご紹介した雑がみの分別や生ごみの減量化などにより、家庭で出るごみを減らすだけでなく、買い物段階でごみにならない商品を選択することで、さらにごみを減らすことができます。

また、ごみの量を減らすことは私たちができる環境対策のひとつです。

たとえば、埋め立てするごみの削減は最終処分地の延命化につながり、収集運搬に要する燃料消費量の削減により、温暖化や地球環境に与える悪影響を少なくすることができます。

来月は、ごみを減らすための取り組みについて、引き続き紹介いたします。

▼この記事に関するご意見、ご質問については、役場環境衛生課（☎33-0338）までご連絡ください。

紀宝町の地方創生を実現するために

新たなまちづくりに向けての事業一覧

現在、紀宝町における地方創生のために取り組んでいる事業についてご案内します。事業の内容は下記の通りです。この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

住宅に関連する事業です

木造住宅建設促進対策事業

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部を助成します。

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部を助成します。

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）まで。

移住促進のための空き家リノベーション支援事業

町外または県外に1年以上居住している方が、町内の空き家などを改修して移住する場合、改修費用の一部を助成します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで。

対象者にはクーポン券を配付しています

建物解体助成事業

町民の安全、安心の確保ならびに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部を助成します。

【対象者】町内の空き家を所有している方

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

子育て支援フッ化物歯面塗布推進事業

町内の小中学生を対象にフッ化物歯面塗布無料クーポン券（2回分）を配布しています。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

子育て世代節目年齢歯科健診事業

今年度、20～39歳となる方および妊婦を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、歯科健診無料クーポン券（1回分）を配付しています。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

農業やビジネスに関連する事業です

第1次産業生産者育成事業

農作物のPRのためチラシやホームページなどを作成、また高品質のみかんを栽培するためマルチ資材を新たに導入する農業者に費用の一部を助成します。

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）まで。

小規模事業者振興利子補給事業費補助金

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部を補助します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで。

課題解決型図書館サービス推進事業

図書館では、新規就農や起業などに役立つ資料や、無料で使える商用オンラインデータベースを利用できます。

▶詳しくは、鶴殿図書館（☎32-4646）まで。

「ごね」ごんごんきのために、清掃や点検を！

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成18年に住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、もうすぐ10年が経過します。しかし、この地域は設置が進んでいません。大切な命と財産を守るためにも、まだ住宅に設置していない方は、ぜひ設置しましょう。

また、すでに設置している方も、電池切れなどのおそれがありますので、定期的に点検や清掃をして維持管理をしてください。



◆設置箇所

設置が義務となっているのは◎全ての寝室
◎階段（1階以外に寝室がある場合）です。
台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。

◆交換の目安は10年です

住宅用火災警報器は、古くなる部品の寿命や電池切れなどで火災を感じなくなる場合があります。10年を目安に警報器を交換することが推奨されています。

◆定期的なメンテナンスを

住宅用火災警報器は、ホコリなどが付いて汚れていると感知しにくくなります。

1年に1回は、よく絞った布で汚れをふき取ってください。

また、定期的に作動確認をして正常に音が鳴るか確認しましょう。

▼詳しくは、熊野市消防本部 予防課（☎0597-1891-0994）までお問い合わせください。

秋の火災予防運動

11月9日から15日まで、「無防備な心」に火災が「かくれんぼ」をスローガンに秋の全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないためにも、火災を発生させないように注意しましょう。

住宅防火「いのちを守る」7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

幼稚園の利用を希望される方へ

町立幼稚園入園児を募集します♪

平成28年度紀宝町立うどの幼稚園の園児を、下記のとおり募集します。入園を希望されるお子さんの保護者は、入園申込書を添えて、申し込み期間内に、紀宝町教育委員会までお申し込みください。申込書は、紀宝町教育委員会、うどの幼稚園で用意しています。



◆申し込み期間

11月4日(水)～11月25日(水)
※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。(土曜、日曜、祝日を除く)

◆申し込み手続き

平成27年4月から、子ども・子育て支援新制度が実施されています。幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。ただし、手続きの流れがこれまでと大きく変わらないよう、入園申し込みの際に併せて、支給認定の申請を行います。紀宝町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、町教育委員会へ提出してください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、平成29年度・30年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児(平成29年度小学校入学) 60人
4歳児(平成30年度小学校入学) 20人

◆服装

制服があります。

◆保育料

1か月5,500円(年間66,000円)
◆給食費
1食260円(牛乳代を含む)※幼稚園の指導方針に基づき、お弁当の日もあります。

【預かり保育を予定しています】

紀宝町立うどの幼稚園では、平成28年度より子育て支援を目的に、預かり保育を予定しています。

◆対象

うどの幼稚園に在籍する4・5歳児
◆実施日
月曜日～金曜日(短縮教育の日は除く)
夏休み、冬休み
(ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日は実施しません)

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

【幼稚園を公開しています】

「幼稚園ってどんなところかな」、と思っている方はぜひ一度うどの幼稚園に遊びに来てください。見学を希望する方はうどの幼稚園(☎332-1363)までお申し込みください。

◆実施日

11月12日(木)・19日(木)
午前9時30分～正午

▶詳しくは、町教育委員会(☎333-0341)までお問い合わせください。

◆実施時間

教育時間終了後から最長午後4時まで
※夏休み・冬休み中は、午前8時10分から11時30分まで

◆形態

4・5歳児合同保育
◆降園 午後3時10分以降に降園する園児はお迎えを原則とします。

◆料金

現在、検討中です。

新たに保育所の利用を希望される方へ

町立保育所入所児童を募集します♪

平成28年度の町内保育所に入所希望の児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、入所申込書を添えて、申し込み期間内に、希望する保育所、または役場福祉課までお申し込みください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

◆申し込み期間

11月4日(水)～11月25日(水)
※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。(土曜、日曜、祝日を除く)

◆申し込み手続き

平成27年4月から、子ども・子育て支援新制度が実施されています。保育所を利用するには保育の必要性に応じて、支給認定を受ける必要があります。ただし、手続きの流れがこれまでと大きく変わらないよう、入所申し込みの際に併せて、支給認定の申請を行います。各保育所、役場福祉課に備え付けの入所申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所(御浜町・新宮市等)も同時に受け付けますので、新規および継続利用の方は、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所45人、飯盛保育所60人、井田保育所90人、成川保育所90人、鶴殿保育所126人

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情です。

- フルタイム、パートタイムなど基準の時間数を超えて就労をしている
- 妊娠中であるか、または出産して間がないとき
- 児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがあること
- 児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護に当たっている
- 震災、風水害、火災、そのほかの災害の復旧にあたっている

◆長時間保育を希望する方

通常の保育時間は、平日が午前8時30分から午後4時30分、土曜日が午前8時30分から正午までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、入所申込書など同時にお申し込みください(長時間保育は途中からでも条件が合えば可能)。なお、長時間保育希望者が少ない場合は、希望の保育所で長時間保育が受けられない場合があります。

◆長時間保育時間

午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

◆土曜保育

土曜日の保育場所については、希望者を対象に井田保育所、鶴殿保育所の2か所で行っています。相野谷保育所、飯盛保育所、成川保育所の児童は、いずれかの保育所で土曜保育となります。

【0歳児保育を実施しています】

0歳児の対象は、平成27年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。入所定員は3名(飯盛保育所)です。入所定員が限られているため、申し込み時点で4月に職場復帰するなど、決まっている必要があります。

▶詳しくは、役場福祉課(☎333-0339)までお問い合わせください。



成川保育所

はかって、わかって、きづいて、健康にかわる

11月29日は「健康チェックデー」

町では、自分のカラダの状態を様々な角度からチェックするための新しいイベントとして、『健康チェックデー』～はかって、わかって、きづいて、健康にかわる～』を開催します。

以下のさまざまな測定・検査を受けられます。ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】 11月29日(日) 午前9時～午後2時

【場所】 紀宝町保健センター・神内福祉センター

【測定・検査内容】 ①簡易血液検査 ②血管指標測定 ③骨密度測定 ④体組成測定 ⑤ストレステスト ⑥リラックス度測定 ⑦肌年齢測定 ⑧血管年齢測定 ⑨バランス測定 ⑩歯と口の健診

⑪足指力測定 ⑫認知症チェック ⑬各種がん検診 ⑭特定健康診査

▶詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧ください。保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

「健康チェックデー」と同時開催になりますので、当日は神内福祉センターで受け付けします。

また、託児ルーム(2歳～未就学児利用可)を用意していますので、子育て中の方はご利用ください。

【検診日】 11月29日(日)

【検診場所】 保健センター

【申込期間】 11月20日(金)まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん *バリウム検査です *前夜9時以降何も食べないでください *多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん *採血による検査です	午前8時30分～10時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん *2日分の便を提出	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん(マンモグラフィ検査) *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前・午後各40人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)

※「大腸・乳・子宮頸がん無料クーポン」をお持ちの方はご持参ください。

※胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。

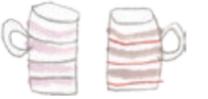
※ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん(マンモグラフィ)検査はお控えください。

▶詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

誰もが安心して笑顔で暮らせる町を目指して

知って活かそう！認知症カフェ講座



「認知症カフェ」とは、認知症の人とその家族のほか、地域の住民など誰でも気軽に立ち寄れることができ、息抜きのためのおしゃべりや情報交換、認知症の悩みを話し合えるカフェのことです。

町では、新しい支援の1つとして「認知症カフェ」の開催に向けて、支援者として活動に参加してくれる方を養成するための講座を開催します。

認知症の知識や理解を深め、飲み物などを提供したり、話し相手となったり「楽しく過ごせる憩いの場」を地域の方と一緒に作っていくサポーターの役割を担うことができます。誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるきっかけとなる「認知症カフェ」のサポーターになり、人と人の輪を広げてみませんか。

【会場】 鶴殿福祉センター

【持ち物】 筆記用具、持っている方はオレンジリング

【受講料】 無料

【申込期間】 11月4日(水)まで

【内容】

① 11月5日(木) 午前10時～午後4時

「介護者支援について」「認知症を知ろう」ほか

② 11月24日(火) 午前10時～午後4時

「支援の方法について」「認知症カフェとは」ほか

③ 12月10日(木) 午前10時～午後4時

「出前カフェ体験」「グループワーク」ほか

※全講座を受講された方は、認知症カフェのサポーターとしてボランティア登録の協力をお願いします。

※ご自身の学びとして、各午前・午後の講座のみの受講も可能です。

▶申し込みなど詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

逢い活！クリスマスパーティ in 御浜

出会い交流イベントを開催！



町は御浜町と合同で、独身男女を対象に出会い交流イベント「逢い活！クリスマスパーティ in 御浜」を開催します。クリスマスパーティを通じて素敵な出会いをみつけませんか！？女性参加者には、心ばかりのクリスマスプレゼントをご用意していますので、ぜひ、ご参加ください。

【日時】 12月6日(日) 午後3時～午後9時

【会場】 パーク七里御浜3階

ごちそうダイニング by 辻さん家

【集合】 御浜町役場

【募集人数】 40名(独身男女各20名)程度

※紀宝町・御浜町外の方も歓迎。

申込多数の場合は抽選。

【対象年齢】 25歳から45歳まで(独身限定)

【内容】 クリスマスパーティなど

【参加費】 男性2,000円 女性1,000円

【申込方法】 住所、氏名、年齢、性別、電話番号

をご記入のうえ、メールかFAX、または電話にて、御浜町役場総務課までお申込みください。

【申込期限】 11月16日(月) 午後5時まで

※抽選結果は11月23日(月)までに郵送などで連絡します。

▶詳しくは、御浜町役場総務課(☎05979-3-0505、FAX 05979-2-3502、メール m-soumu@town.mihama.mie.jp)までお問い合わせください。

※メールの場合、件名はクリスマスパーティとしてください。

シリーズ 防災講座 その④

今月のテーマ

地震に備える②

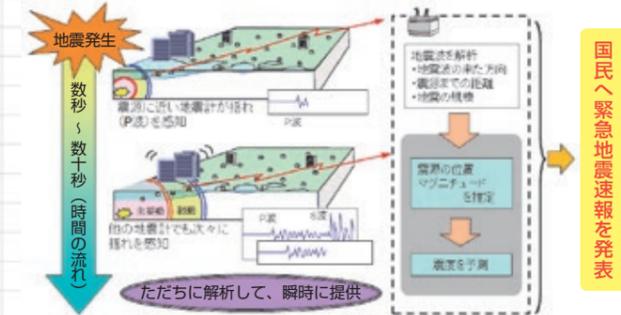
今回は、地震の予知についてや地震が発生した場合に情報が、どのように伝えられていくのかについて紹介します。

▶この記事に関するご質問やお問い合わせは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）まで。



紀宝町防災行政総合アドバイザー
まつおいちろう
松尾 一郎氏

本 年9月に発生した「関東・東北豪雨」は、茨城県常総市をはじめ、それぞれの地域に甚大な被害を与えました。この災害については1月号で解説したいと思います。前号から引き続き、「地震に備える」と題してお伝えします。地震は予知できないのでしょうか。実は、大きな地震で国が予知できる可能性はあるのは、地殻変動や地震などの観測データを常時観測している想定東海地震だけです。発表までの流れなど詳しくは気象庁のホームページに掲載されているので一度ご覧ください。
(http://www.data.fma.go.jp/svd/eqev/data/tokai/tokai_info/criterion.html)
みなさんが一番気になる「南海トラフ沿いの東南海・南海地震等の大地震」は、



図①緊急地震速報の仕組み

観測態勢が十分でないことから東海地震のような予知予測はできません。地震予知として電離層の変化を電波で捉えたり、地殻の動きを観測したり、研究途上のものがありますが、まだ実用には至っていません。また、緊急地震速報は、地震の揺れ始めの場所に近い地震計のデータから地震の大きさを瞬時に処理して発表するもの

で、実際に起こった地震に基づく情報です。緊急地震速報の仕組みを図①に示します。緊急地震速報は、地震が検知されて皆さんが見聞きするまで約4秒かかります。沖合で起こる海溝型地震は間に合うかもしれませんが、直下で起こる地震は間に合いません。防災情報の特徴を知っておくことはとても重要です。さらに気象庁が地震発生の際に発表する情報を図②に整理しました。だいたい何分後にテレビなどで見聞きできるか知っておくことも大事です。いずれにしても地震の場合は、揺れたらひたすら身を守ることに徹すべ



図②地震が発生した場合の情報の流れ



2007年中越沖地震（震度6強の柏崎市）
写真：筆者撮影

きです。揺れても倒壊しない家にするのが家族の命を守る優先事項です。左の写真は、震度6強に襲われた新潟県柏崎市内の倒壊家屋です。来たるべき南海トラフ地震では、紀宝町も震度6強の揺れが想定されています。今からでも我が家でできる対策があります。ぜひ、役場総務課防災対策係へ相談してください。

Information 町地域包括支援センター

高齢者権利擁護研修会で「終活」

相続、遺言について学んでみませんか

「終活」とは、「人生の終わりのための活動」の略で、人生の最期を自分の理想的なものとするための、事前準備のことです。その事前準備の一環として今回は、前年度好評であった「相続」「遺言」についての概要を学ぶ高齢者権利擁護研修会を今年度も企画しました。ぜひこの機会に学んでみませんか。

【日時】11月13日（金）午後1時30分～3時
【場所】役場2階大会議室
【講師】津地方法務局熊野支局 瀬古浩利氏
【テーマ】「相続登記はどうするの？」
～相続と遺言の基礎知識～
▶詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

Information 町教育委員会

熊野市で教科書の展示をしています

来年度使う教科書が決まりました

平成28年度から、中学校では新しい教科書を使用します。熊野地区（熊野市・南牟婁郡）で採用している教科書や採択協議会資料については、熊野市立図書館で10月1日より下記のとおり公開しています。

【場所】熊野地区教科書センター
（熊野市立図書館2F）
【日時】熊野市立図書館の開館時間と同じ
開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週月曜日
【公開内容】平成27年度熊野地区教科用図書採択協議会資料（採択結果、議事録、調査部会作成資料、教科書展示会アンケート）

小中学校および高等学校で採用している教科書をはじめ、各教科書会社の発行している教科書も展示しています。※平成28年度熊野地区教科用図書採択結果は、三重県教育委員会のホームページからも確認できます。（http://www.pref.mie.lg.jp/GAKOKYO/HP/000068149.htm）▶詳しくは、町教育委員会（☎33-0341）までお問い合わせください。

Information 役場総務課防災対策係

いざというときに落ち着いて行動するために

緊急地震速報の訓練放送を実施

町では全国瞬時警報システム（J-ALERT）を導入しており、有事の際には当システムを通じて防災行政無線や防災ラジオなどから情報をお知らせします。そこで、実際に災害が発生した場合にどのような放送が流れるのかを、みなさんに知ってもらうため、下記のとおり、町内一斉に緊急地震速報の訓練放送を実施します。
【放送日時】11月5日（木）午前10時ごろ

【放送内容】「♪～（チャイム）こちらは広報きほうです。ただいまから訓練放送を行います。♪～（緊急地震速報チャイム）緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返しこちらは広報きほうです。これで訓練放送を終わります。♪～（チャイム）」▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。





Purified

シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その99



Purifying

高年齢者のみの世帯は町管理がお得です

現在、町が推進している「紀宝町営浄化槽整備推進事業」では、既に設置済みの合併処理浄化槽について、町による維持管理を希望される場合、浄化槽を寄付するという形で、町が維持管理を行っていく『寄付採納制度』を行っています。

65歳以上のみの世帯の場合は、使用料も減免され、お得ですので、寄付をお考えの方は、ぜひ、ご検討ください。

浄化槽の寄付を考えてみませんか

町では、現在、『紀宝町営浄化槽整備推進事業』に取り組んでおり、浄化槽の設置促進はもちろんのこと、維持管理の徹底を図り、町の環境を守って行くことも目的のひとつとして事業を推進しています。

同事業では、事業開始前に既に設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望される場合、寄付という形で浄化槽の所有権を町に移管いただくこと、町が責任を持って維持管理を行っていく、『寄付採納制度』を行っています。

寄付を希望される方は、役場環境衛生課、または同契約先である紀宝町下水道サービス㈱のどちらかに電話などで、寄付の申し出を行って下さい。

65歳以上のみの世帯は使用料がお得です

町に浄化槽を寄付し、維持管理を希望される場合、下記の表①にある使用料を月々お支払いいただきます。

また、同事業では、65歳以上のみの世帯などを対象に、使用料の減免(表①参照)も行っており、この場合、個人で維持管理を行うより、使用料がお得になっていますので、ぜひ、この機会にご検討ください。

表① 月々の使用料

浄化槽の種類	通常	65歳以上のみの世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

こんなとき、どうしたらいいの？

浄化槽 Q & A

環境衛生課 林直幸

Q：町管理の浄化槽だった母の家が空き家になったら？

A：電力も止めて、誰も使用しないような状態が続くようであれば、浄化槽を休止することができますので、役場に申し出て下さい。休止中の使用料は発生しません。

Q：休止していた空き家に、息子夫婦が暮らすことになりました、この場合は？

A：暮らし始める前に、役場に申し出て下さい。浄化槽の状態を確認します。また、月額使用料は、使用者が65歳未満の場合は通常料金になります。

家庭ですでにできる温暖化対策

シリーズ ストップ地球温暖化 その88

今月のテーマ シャワー



流しっぱなしはダメ！
シャワーを流しっぱなしにしない
45℃のお湯を流す時間を1分短縮した場合

年間削減効果	年間節約金額
CO2 29.1kg	約 2,760円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】



つ 1分間流しっぱなしにすると流れていく水は10リットルにもなります。頭や体を洗っている間など、必要のない時には、こまめにシャワーを止めるようにしましょう。

また、お湯が出てくるまでの冷たい水を流してしまっている人は、バケツなどに入れておき、掃除などに利用すると、無駄なく使うことができます。

ワンポイントアドバイス

◆シャワーヘッドを替えよう

手元に止水スイッチのついたシャワーヘッドは、こまめに止水ができるので、手軽に節水することができます。美効果があるシャワーヘッドもあり、綺麗になりながら節水できる優れたものです。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。



お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

11月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	2日 桐原生活改善センター	9:00~10:15
	9日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	16日 大里多目的集会施設	13:30~14:45
	30日 上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	10日 浅里生活改善センター	9:00~10:15
	17日 北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	24日 中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	4日 阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	11日 永田青年クラブ	10:30~11:45
	18日 井田公民館	13:30~14:45
	25日 地下集会所	15:00~16:15
木曜日	5日 上地多目的集会施設	9:00~10:15
	12日 下地生活改善センター	10:30~11:45
	19日 茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	26日 下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	6日 高岡防災センター	9:00~10:15
	13日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	20日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に向いて、移動支所を開設しています。左記の「移動支所開設日程」をご覧ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします)や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

マイナンバー制度に便乗した不審な電話などにご注意ください！

10月からマイナンバーが通知されることに関連して、不審な電話等に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

◆相談事例

【事例1】
行政機関を名乗り、マイナンバー制度に便乗して、口座番号などを聞き出そうとする不審な電話がかかってきた。

【事例2】
「マイナンバーを管理します」という不審な電話がかかってきた。

【事例3】
「マイナンバーの手続きを早くしないと刑事問題になる」という不審な電話がかかってきた。

◆アドバイス

公的機関などがマイナンバーを電話で伝えたり聞いたりすることは絶対ありません。不審な電話は、すぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活相談窓口などに相談してください。

※マイナンバー制度の仕組みなど全般については、マイナンバーの専用コールセンター（☎0570-120-0178）にて受け付けています。

▼消費者トラブル相談は、役場企画調整課（☎33-0334）、または三重県消費生活センター（☎059-228-2212）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター
☎059-228-2212
【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「豊かな田舎をつくる本」



牡蠣とトランク
島山 重篤 / 著
ワック
牡蠣もトランクもルーツは森にある…漁師による植林活動「森は海の恋人」運動で有名な著者による大震災からの復興の物語。



「君の椅子」ものがたり
文化出版局 / 編
文化学園文化出版局
北海道には、赤ちゃんが生まれると小さな木の椅子をプレゼントする町があるとのこと。木と人との新しい関係を築く物語。



美味しい田舎のつくりかた
金丸 弘美 / 著 学芸出版社
美味しいだけではなく「五感に訴える味」を生み出し人々の共感を呼ぶ、田舎の豊かさを仕事にする起業家たちの挑戦の物語。



スマート・テロワール
松尾 雅彦 / 著
学芸出版社
農業、農村にこそ日本最後の成長余力があるという著者が提唱する、「スマート・テロワール」という新しい概念、希望の物語。

今月のおはなし会
11月28日(土)
0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30
◆鶴殿図書館（☎32-4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆農業情報データベース活用講座のお知らせ
このたび図書館では「課題解決型図書館サービス」事業の一環として、日本最大の農業関係のデータベース「ルール電子図書館」活用講座・第二弾を開催します。
【日時】11月24日(火)
第1部 午後3時から4時30分
第2部 午後6時30分から8時
【会場】図書館2階研修室
【講師】農山漁村文化協会 藤井宏一氏
【定員】各約20名(申込先着順)
お申し込み、お問い合わせは図書館まで。

Police 紀宝警察署 からのお知らせ
犯罪被害者週間
11月25日(水)～12月1日(火)
ひとりで悩まずに、警察署、お近くの交番・駐在所または相談窓口までご相談ください。
◆犯罪被害者支援の相談窓口
公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター
【相談電話】059-221-7830
月～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
【FAX】059-227-4755
【HP】http://shien.sub.jp/
◆三重県女性相談所
配偶者暴力相談支援センター
【相談電話】059-231-5600

Resources ごみは資源 のコーナー
小型の家電製品は、「資源金物」
使用済みの扇風機・炊飯器・掃除機・オーブントースターなどの小型の家電製品（45ℓのごみ袋に入るもの）は「資源金物」の日に出してください。
また、テレビ・エアコン・洗濯機などの特定家電品目は家電リサイクル法により、リサイクルが義務づけられていますので、適正に処理してください。
お願い♪
45ℓのごみ袋に入らない家電製品は、「家庭用粗大ごみ戸別訪問収集」での回収が、「粗大ごみ持ち込み」での取り扱いになります。
— 役場環境衛生課（☎33-0338） —

Quiz
広報クイズ
【問題】
①燃料ごみの大半は〇ごみです
②住宅用〇〇警報器を設置しましょう
③11月29日は「健康〇〇〇〇デー」
④中能登町とソフト〇〇〇を通じて交流を深める
⑤今月の「紀の宝みなと市」は11月〇〇日
◆10月号当選者
（応募総数19通・正解者19人
賞品は「早生みかん」）
・仲一夫さん（平尾井）
・下地信男さん（大里）
・堀口文子さん（成川）
・東伴佳さん（鮎田）
・久保愛さん（井田）
▼詳しくは、役場企画調整課 広報係（☎33-0334）まで。

干物セット
（写真はイメージです）
11月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格
紀宝町内に在住の方
◆応募方法
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答えら周分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿3-24）まで応募してください。
◆締め切り
11月13日(金)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）
◆10月号の正解
①18 ②ダンゴ ③通知
④子ども ⑤17
◆10月号当選者
（応募総数19通・正解者19人
賞品は「早生みかん」）
・仲一夫さん（平尾井）
・下地信男さん（大里）
・堀口文子さん（成川）
・東伴佳さん（鮎田）
・久保愛さん（井田）
▼詳しくは、役場企画調整課 広報係（☎33-0334）まで。



11月14日は「世界糖尿病デー」

糖 尿病とは、すい臓からインスリンというホルモンの不足や作用低下により、血液中の血糖値が高い状態のまま続く病気です。血糖が高い状態が続くと、血管を傷つけ、全身の血管に障害を起してしまいます。適切な治療をせずに放置していると、その後失明や人工透析に至ってしまうこともあります。

しています。これは世界のどこかで、10秒に1人が糖尿病に関連する病で命を奪われていることとなります。

◆日本でも人口の10%以上が糖尿病の疑い

平成18年の実態調査によると、日本には約820万人の「糖尿病が強く疑われる人」が存在します。さらに「糖尿病の可能性を否定できない人」も約1,050万人あり、合計で総人口の10%を超える約1,870万人の糖尿病患者がいると推定されています。

◆世界中では10秒に1人が糖尿病で亡くなっています
糖尿病は今や世界の成人人口のおよそ5〜6%となる、2億4,600万人が抱える病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間に380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡

少ないことから、疑いがあるながらそのまま治療を受けない人が多く見受けられます。健診などで血糖値が高めの結果が出た方は、まずかかりつけ医に相談してください。紀宝町では予防啓発活動として、『糖尿病予防講演会』を開催いたします。この機会に、糖尿病予防について、ぜひ一緒に考えてみませんか。【テーマ】「老後ではなく老年入りの楽しい人生を送るために！ ～糖尿病を知る・識る・見知る～」

【講師】伊勢赤十字病院 糖尿病・代謝内科 村田和也医師
【日時】11月20日(金) 午後6時30分〜8時
【場所】神内保健センター
【参加費】無料
▼申し込みなど詳しくは、町保健センター(☎32-3700)まで。

Cooking

楽しく、おいしい 簡単料理♪ その99



管理栄養士 寺澤博子

今月のお料理 みじん切りにして混ぜるだけ♪ 生姜ごまドレッシング

今回は、練りごまを使ったドレッシングをご紹介します。練りごまは、ピン以外にもチューブ入りのものがあり、とても便利です。ごまには、脂質のほか、カルシウムなどのミネラルも多く含まれます。ごまは炒りごまをそのまま食べるより、すりごまや練りごまにすると消化吸収が良いとされています。このドレッシングは野菜サラダのほか、豚肉や鶏肉にもよく合いますよ。



One Point Advice 練りごまを使うのがミソ♪ エネルギー(1人あたり):約45kcal 塩分:約0.6g

【材料(3〜4人分)】

- 練りごま … 大さじ1
- 酢、しょうゆ … 各大さじ1
- 砂糖 … 小さじ1
- 生姜 … 1/2かけ
- ラー油 … 小さじ1
- 白ネギ … 5cm
- にんにく … 1/2かけ〜

【作り方】

- ①生姜、にんにくはすりおろす。ねぎはみじん切りにする。
- ②①と全ての調味料を混ぜ合わせる。

Calendar

Health November Calendar

11月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
5・19日	鵜殿地域交流センター(午前10時〜11時)
12・26日	上地多目的集会施設(午前10時〜11時)
18日	成川生活改善センター(午前10時〜11時)

◆健康長寿ヨガ

6・13・27日	鵜殿地域交流センター(午前10時45分〜11時45分)
20日	鵜殿福祉センター(午前10時45分〜11時45分)

◆貯筋運動(腹筋と下肢筋力をつけるための運動)

6・13・20日	保健センター(午後0時30分〜2時30分)
9日	大里多目的集会施設(午前9時30分〜11時)

◆認知症予防ウォーキング

5・12・19・26日	鵜殿地域交流センター(午後1時30分〜3時)
-------------	------------------------

※要申込:詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

子どもとお母さん(会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
24日	すくすく育児相談(午前9時30分〜11時30分)

※要予約:詳しくは、保健センター(☎32-3700)まで。

11月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
1日	橋本クリニック	☎(29)7329 内科
3日	山口クリニック	☎(31)8052 外科
8日	玉置整形外科	☎(22)6172 外科
15日	井畑医院	☎(31)7029 内科
22日	湊口医院	☎(31)6660 内科
23日	米良医院	☎(22)2710 内科
29日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。 ※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎0597-89-1199)にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その117

今月のテーマ

11月8日は「いい歯の日」

いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をとるために、口の中の健康を保ってほしいという願いを込め、日本歯科医師会は平成5年に、11月8日を「いい歯の日」に制定しました。 また、三重県では11月を、80歳になっても20本以上の歯を保とう、という「8020(はちまるにいまる)運動」の推進月間としています。 保健センターでは、11月29日(日)に「健康チェックデー」を開催します。簡易血液検査、肌年齢、リラックス度測定、血管年齢測定など、楽しく健康チェックができます。 歯と口の健診コーナーでは、歯科医師による歯科健診を行います。子どもから高齢者まで、町内の方なら誰でも受けられます。参加された方には、年齢に合わせた歯ブラシをプレゼント。さらにお子さんには歯ブラシ以外のお楽しみプレゼントもあります。 生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、いい歯を保つために「健康チェックデー」にぜひお越しください！ ※イベントについて詳しくは折り込みのチラシをご覧ください。



交流会の前に、小中学生みんなで記念撮影

小中学生によるソフトテニス交流会

中能登町とソフトテニスを通して交流を深める

9月22日、姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町と紀宝町の小中学生によるスポーツでの交流事業を鶺鴒運動場・矢湊中学校で開催しました。

今年度は、初めて紀宝町に中能登町スポーツ少年団16人と中学生26人が来町し、紀宝町からは小中学生67人が参加しました。両町ともに盛んであるソフトテニスを通しての交流が行われ、選手たちは、高レベルな白熱した試合を展開しました。ソフトテニス交流会後は、熱戦を交わした選手たちが写真撮影や両町特産物を交換するなどして親睦を深めました。

Town topics

9/22



楽しそうに交流する園児と参加した方々

敬老の集いを開催

日ごろの感謝の気持ちを伝える

飯盛保育所は9月18日、園児のおじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々をお招きして、敬老の集いを実施しました。これは園児が、日ごろお世話になっている方々とのふれあいを通じて、感謝の気持ちや、長寿をお祝いするために開催されたものです。

園児は元気よく歌やダンスなどを披露したあと、集まった方々といっしょに手遊びや肩たたきをして楽しい時間を過ごしました。

Town topics

9/18

グループで鶺鴒を巡る

ふるさと再発見ウォーキング

紀宝町青少年育成会議鶺鴒支部と鶺鴒小学校PTAは合同で9月19日、ふるさと再発見ウォーキングを実施しました。これは鶺鴒小学校に通う児童に、グループで鶺鴒中のいろいろな道を歩いて回ることで、地元について新たな発見を得るとともに、より愛着を持ってもらうことを目的に開催されたものです。

イベントには小学生約20人が参加し、鶺鴒中を歩いてまわり、各所に設定したチェックポイントでは、みんなで協力しながらゲームを楽しんでいました。

Town topics

9/19



鶺鴒各所を歩く参加者たち



02

Town topics

9/28・29

01. 山頂で記念撮影。02. 坪庭を散策し山頂へ向かいます。



01

日本三大アルプスを一望

山々と水と緑が織りなす絶景自慢の「北八ヶ岳」へ

紀宝町歩こう会は9月28日から29日の2日間にかけて、長野県茅野市に位置する北八ヶ岳(北横岳)・車山でトレッキング(山歩き)を行い、参加した36名が山頂からの大パノラマ眺望を楽しみました。

北八ヶ岳は、2,500m級の山でありながら、ロープウェイで2,237mまで登り、山頂まで徒歩で約1時間半程度と、登山を手軽に楽しむこと

ができます。

当日は晴天にめぐまれ、山頂からは日本三大アルプスや八ヶ岳連峰、蓼科山などが見える360度の大展望。参加者たちは、「すご〜い!」と感動しながら、大絶景を満喫しました。

また、コース途中の坪庭(自然園)散策では、群生する高山植物や溶岩台地など、普段見ることができない独特の景観を楽しんでいました。



優勝を果たした荘司さん

2015日本ベテランズ国際柔道大会

荘司さんが60～64歳の部で優勝!

2015日本ベテランズ国際柔道大会(第12回記念日本マスターズ柔道大会)が9月19・20日、佐賀県の嬉野市で開催され、紀宝柔道会の荘司裕さんが、60～64歳までのM7の区分で、マイナス66キロ級の部に出場し、見事優勝を果たしました。

荘司さんは、柔道歴45年以上で柔道7段の実力者。紀宝柔道スポーツ少年団では小・中学生の指導にもあたっています。

今大会には、日本を中心にカナダやスペインなど世界各国から470人が参加。体重別のほかに、年齢が5歳きざみの30歳から85歳以上までと区分化されており、荘司さんが出場した部には5人が出場しました。

初戦は不戦勝となり、続く準決勝は、時間いっぱいまで優勢に攻め判定で勝利しました。決勝では、隅落とし、背負い投げからの横四方固めで抑え込み1本勝ちを収め、見事優勝しました。

荘司さんは、「今回はM7の部で最年少と年齢的にチャンスだったので優勝を狙っていました。体調管理に気をつけ、来年東京で開催される大会で連覇を目指しています」と話していました。

Town topics

9/19・20



おくじ こはる
奥地 心晴 ちゃん (井田)

平成24年11月8日生まれ
祐士さん & 味香さんの長女

いつも元気で活発な心晴です♪歌うことが大好きで弟にも「かえるのうた」を教えてくださいました。絵本を読んでくれたり、おままごとを一緒にしたり弟もお姉ちゃんが大好きです。これから思いやりのある子に育ってね♥…お母さんから



ひろさと みさき
廣里 翠咲 ちゃん (成川)

平成24年11月27日生まれ
具己さん & 菜々子さんの次女

照れ屋で頑固でわがままで、とにかくやんちゃな3番目！雷の光や音が怖くて、雷が鳴ってくると目と耳をふさぎながら歩いています。いつも家族を楽しませてくれるみさき。いつまでもその素直なところを持ったままでいてね♥…お母さんから

【募集】 満3歳の誕生日を迎える子ども (平成25年1・2月生まれ) を募集します。ご希望の方は、広報係 (☎33-0334) までご連絡ください。申込期限は11月30日 (月) まで。

子どもたちとの交換日記

谷口 愛弓 さん (成川)



結婚を機に私が紀宝町に住み始めて8年。3人の子どもに恵まれ、子育てと仕事にがんばっています。とはいえ、仕事といっても自分の実家の飲食店で働いているので気楽なものです。
ただ、朝早かったり夜遅くなったりと不規則な仕事なので、小学

校や保育所に通う子どもたちの寝顔しか見れず、話ができないなんて日もたまにあります。
そんなとき、子どもを見てくれるのは夫の両親です。じいじは焼き芋から鉄棒まで何でも作ってくれます。ばあばは手遊び歌や鬼ごっこのほか、何でもしてくれて、

私が仕事るときは予守を全部まかせつぎです。
ちょっと任せすぎたのか、私が横にいるのに、出かけるばあばを見て泣いたこともあります。頼りになる両親に感謝感謝です。

7歳になる長女が4歳のころ、夕方から夜まで働いていると、朝しか子どもに会えず、保育所であつた出来事を話す時間が取れない日がありました。

そんな時に始めたのが『書ける時だけ書く交換日記』です。最初は私が書いた文をばあばが代わりに読んでくれました。長女からの返事はシールや何かわからない絵、そのうち暗号のようなひらがなの返事になりました。次第に、絵も丸が顔になり体や手足が書けるようになってきて、いつの間にかひらがなも読めるようになってきました。今では交換日記も5冊目。「あかじほつあつて」なんて一行

12月号は鶴殿の根本保正さんです。谷口さんからは、「新婚の時住んでいたアパートのお隣さんで、夫の同級生。同じく子ども3人！がんばりましょうー！」

PROFILE

たにぐち あゆみ さん

子どもたちと素敵な交換日記をしているの谷口さん。「交換日記のコツは、書けるペースで書くことと、子どもの成長にあわせてカタカナや漢字を入れていくことです。」と話していました。



子どもたちとの交換日記



貿易会社で働くのが夢☆

劉 青艶 さん (神内・31歳)

◆仕事は？

紀南電工で火災警報器の組み立てをしています。
職場では、地元の方から日本のことを教えてもらっています。

◆趣味は？

旅行が好きですね。富士山や京都に行きました。特に富士山の山頂からの景色にすごく感動して2回も行きました。
普段はバレエをしたり、図書館や海に行ったりしています。

◆日本の好きな料理は？

焼肉、寿司、お刺身です (笑)

◆理想のタイプは？

穏やかで優しい人です。芸能人では木村拓也や福山雅治がカッコよくて好きです。

◆将来の夢は？

立派な貿易会社で働きたいので、日本語のほかに英語や韓国語を勉強したいです。

◆一言ごとき

日本のみなさんは仕事をするときも真面目だし、信号を守ったりルールをちゃんと守っているのも、素敵ですね。帰ったら家族に伝えたいです。



11月号

町の人口 - population -	
平成27年9月末現在(前月比)	
人口	11,559 (-1)
男	5,435 (±0)
女	6,124 (-1)
世帯	5,372 (-3)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



今月のワンコ

まどぐち国民年金

年金受給者のみなさまへ

老齢年金は、税法上は雑所得とみなされ所得税がかかります。控除を受けるためには、11月上旬に日本年金機構から送付されます「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書(平成27年分)」（ハガキ）を提出しなければなりません。

ハガキは、次の方に送付されます。年齢が65歳未満で、年金額108万円以上の方。または年齢が65歳以上で、年金額158万円以上の方にあります。なお、提出期限(12月1日)までに日本年金機構に必着するように提出してください。

▼詳しくは、役場税務住民課 国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

11月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、11月18日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

青色申告決算等説明会・年末調整説明会 開催

●青色申告決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象として、決算の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

【日時】 11月19日(木) 午前10時から12時まで
【場所】 御浜町役場3階くろしおホール
※平成26年分の所得税の確定

●年末調整説明会

源泉徴収義務者を対象として、年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

【日時】 11月19日(木) 午後2時から4時まで
【場所】 御浜町役場3階くろしおホール
※「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手

紀宝町文化展を開催

引き」の送付を事前に受けている方は、当該書類をお持ちください。

▼詳しくは、尾鷲税務署個人課 税部門(☎0597-22-2224)または法人課税部門(☎0597-22-2285)までお問い合わせください。

【日時】 11月7日(土) 午前9時から午後8時まで、11月8日(日) 午前9時から午後4時まで

【場所】 まなびの郷
【内容】 絵画や書・写真・陶芸・手芸作品・生花・文芸・寒蘭など力作を展示。また、保育所、幼稚園、小学校、中学校コーナーやお茶席もあります。ぜひ、お越しください。

「南三重まるごと秋まつり」を開催

南三重活性化協議会では、特産品の販売、ご当地キャラクターの登場など南三重の魅力をぎゅっと集めたイベントを開催します。

【日時】 11月7日(土) 午前10時から午後4時まで
【場所】 松阪農業公園ベルファーム 芝生広場
▼詳しくは、松阪市観光交流課(☎0598-53-4406)までお問い合わせください。

鶴殿愛蘭会 展示会を開催

【日時】 11月3日(祝) 午前9時から午後4時まで
【場所】 ふれあい会館(鶴殿) ※お茶席コーナーもあります。
▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

「糖尿病撃退フェスティバル」を開催

紀南地域では、市町などが連携し糖尿病予防対策に取り組んでいます。その一環として次のとおりイベントを開催します。

【日時】 12月6日(日) 正午～午後4時

【場所】 御浜町福祉健康センター
【参加費】 無料
【定員】 先着100人
【申込】 11月30日(月)までに電話で申し込んでください
◎講演会
「健康寿命延伸のための歯科医療 糖尿病、口は災いの元、元凶は口にあり!」
講師・愛媛県糖尿病協会理事 原瀬忠宏氏

◎健康コーナー
健康メニュー 試食・血液検査・血管年齢測定など
※健康コーナーだけの参加はご遠慮ください。
▼詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

マイナンバーは大切に保管してください

10月以降、地方公共団体情報システム機構より発送される通知カードは紛失しないよう大切に保管してください。また、住基カードおよび公的個人認証サービスの電子証明書は、平成28年1月以降も有効期限までご利用できます。なお、個人番号カードを交

付されたときは、お持ちの方は住基カードを返却していただく必要があります。

▼詳しくは、総務省マイナンバーコールセンター(☎0570-20-0178)または、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

子育て世帯臨時特例給付金の申請は済みましたか

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は11月30日です。お忘れなく申請してください。公務員の方は、勤務先から子育て世帯臨時特例給付金申請書が交付されますので、申請してください。

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

きほうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)
【受講料】 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費

として納めていただきます。)

【日時・会場】
①11月6・13・20日、午前9時15分～10時15分、保健センター
②11月6・13・20日、午前10時30分～11時30分、保健センター
③11月4・11・25日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

▼詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 11月19日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内
【会場】 役場1階相談室
【予約方法】 11月11日(水)までに、役場総務課まで電話予約
▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(11月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 11月21日(土) 午前9時から12時
【場所】 鶴殿港
▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

町営浄化槽にする人が増えています

紀宝町下水道サービス株式会社

単独槽からの切り替えには、撤去費、配管費で15万円の補助金制度があります

フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1 TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365 H.P: http://www.pfi-kiho.jp/

JAバンク ウィンターキャンペーン

取扱期間 平成27年11月2日(月)～平成28年1月29日(金)

新規でスーパー定期 **10万円以上** (1年・3年・5年)をお預け頂いた方

さらに20万円以上お預け入れた方には「ちょリスふわもこトード」お1つプレゼント!!

正・准組合員 ご本人 店頭表示金利 年+0.3%	正・准組合員 ご本人以外の方 店頭表示金利 年+0.2%
-----------------------------------	---------------------------------------

満期日前に解約される場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。詳しくはお近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。

JA三重南紀 紀宝支店 紀宝町成川40 ☎0735-22-8471
相野谷店 紀宝町大里1568 ☎0735-34-0696

地産地消 野菜出品者募集!!

大切に育てられた野菜を、ウミガメ公園で販売しませんか。少量出品でも大歓迎。詳しくは、お電話ください。

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM7:00



今年1月号の表紙

笑顔の

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った写メが 広報きほうの表紙になります!



広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も引き続き、新年を飾る平成28年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを koho@town.kiho.lg.jp までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。なお、今回は応募いただいた作品の一部は、合併10周年を記念して今年度発行する町勢要覧にも掲載します！たくさんのご応募お待ちしております。

作品例



募集要項

●応募期間

11月9日（月）まで

●応募条件

被写体の方が、紀宝町内に在住の方

●応募作品（テーマ）

笑顔

●ファイルサイズ

特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内です。

●応募方法

撮影した携帯電話の写真をメールに添付して、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名と町や「広報きほう」についての一とを書き、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。



koho@town.kiho.lg.jp

●入賞品

ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。

◆特選：3名（特産品5千円分）

◆入選：10名（特産品1千円分）

●審査

役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

●注意点

- ①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
- ②写真は、縦で撮ってください。
- ③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
- ④作品例のように、アップで撮影してください。
- ⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご注意ください。

⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。

⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。

⑨携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。

わんぱく

運動会焼け

こんにちは♪

広報の担当になって早半年、気づけばもう秋ですね。インドア派の僕は、いつも「読書の秋」や「食欲の秋」を楽しんでいるのですが、今年は「スポーツの秋」を満喫しました。

と言っても、自分で何かスポーツをした訳ではなく、各小学校や保育所、幼稚園で開催された運動会に取材で行き、間近で観戦させていただきました。

どの運動会も、みんな楽しそうに、かつ一生懸命に競技をしたり、踊ったりしていて、僕も一緒に楽しみながら写真を撮らせてもらいました。

そうやって各運動会を回っていたのですが、炎天下のなか日焼け止めを塗らずに写真を撮っていたら、案の定、日焼けをしてしまいました。

普通に日焼けをしただけならいいのですが、僕はメガネをかけているので、メガネの周りがあまり焼けずに、パンダの反対目になって、さらに、首回りもカメラの紐の部分焼けずにくっきり残ってしまい、なんともいえない焼け方になってしまいました（汗）

何はともあれ、がんばる子どもたちの姿に感動しました。元気をあげよう♪
（運動会といえば綱引き！ 愛野裕基）



運動会后



運動会前

