

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2016 vol.121

2月号



みんなで元気に歌おう♪

光の祭典in紀宝イベント「キラフェス」

イベントでは子どもたちがステージに上って、カメレンジャーと一緒に元気よくクリスマスソングを歌いました。

ふるさと紀宝町の創生を誓う

紀宝町は、合併により誕生10周年を迎えることを記念し、1月10日、町制施行10周年記念式典をまなびの郷で開催しました。

式典には、吉川ゆうみ参議院議員や鈴木英敬三重県知事をはじめ、県議会議員、関係市町村長、関係者など約400人が出席し、矢淵中学校吹奏楽部による、町の明るい未来への希望を込めた演奏で華々しくオープニングが飾られました。

西田町長は、「紀宝町が誕生し10年の歳月を刻んできたのも、先人たちの努力と住民の皆様の郷土を愛し育てる情熱、多くの関係者のご支援によるものと感謝申し上げます」と式辞を述べ、町のさらなる発展に全力を尽くす決意を述べました。

続いて、紀伊半島大水害の際に貢献された16人と6団体に感謝状が贈呈され、町行政に貢献し、功績のあった71人と8団体に表彰状が贈られました。

その後、来賓の方々による祝辞が述べられ、最後は、谷口友見三重県町村会長による万歳三唱が行われ、これからの紀宝町の発展を誓い式典が締めくくられました。

角純一さんを講師に招き

記念講演会を開催

町は記念式典終了後、講師にフリーパーソンナリテイの角淳一さんを迎えて「笑って楽しく生きていく」をテーマに町制10周年記念講演会を開催しました。

講演会には約400人が来場し、角さんは、これまでの人生を振り返りながら、毎日放送に入社するための試験で落語を披露したことや13年にわたって放送したラジオでの思い出、自身をむしろんだ病気からの克服などの話題を披露し、軽快なトークで会場を笑いに包み込みました。



楽しいトークを披露する角純一さん



蔵本一範氏 田尾友児氏 寺本紀美代氏 萩野進也氏 長村徹夫氏 向井健雅氏 久原章作氏 東口高士氏

感謝状贈呈・功労者表彰（敬称略）

【感謝状・個人】

仲正弘 尾畑啓嗣
谷上嘉一 山里奈良也
東口高士 鈴木章
加藤清光 聖谷定三
西畑正良 出水昭
松場英二雄 寺尾邦義
彦坂卓 有城安子
尾玉昌利 山浦純子

【感謝状・団体】

・紀宝町社会福祉協議会
・紀宝町災害ボランティア
・コーディネート連絡会
・紀宝町建設業組合
・北越紀州製紙(株)洋紙
・事業本部紀州工場
・紀宝町水道事業組合
・紀宝町下水道サーブिस(株)



町長より感謝状を贈呈する東口氏

【町政功労者表彰】

▽自治功労者
矢熊達雄 向井健雅
二村昭 成地正義
川島功 向井満男
田中康之 玉岡征三郎
上平忠行 尾崎吏
古屋敷良

▽教育功労者

長村徹夫 大岡春雄
寺本泰 相野孝次
中村和道 門賢
田畑範子 上之谷久
野呂静吾 高本良和
山口弘美 上地秀孝
野村新二 上東正幸
若山幸男 仲裕之
莊司美津子 植由美子
上家栄子 上平幸生
高見澤安珠 木和田大起
下地真未 土井あんず

▽自然保護功労者

萩野進也 蔵本一範
木村一樹

▽社会福祉功労者

久保一 寺本紀美代

▽消防功労者
須川洋一 榊原富也
竹鼻佳珠生

前川衆司 谷秋廣
西川幸広 瀬越幸雄
池田英治 向井昭博
尾矢博 野地本啓之
芝英樹 向井浩
仲一夫 田尾友児
上溝誠 山口寛
産屋敷道博 浜田新一
油田浩二 廣畑勝也
榊屋英樹 十河明生
倉垣守男 高橋一馬
大矢純三 竹鼻司
聖谷定三 野崎誠
田中伸育 野原賢也

【団体表彰】

・ひまわり会
・特定非営利活動法人熊野さくらの会
・ほたるを守る会
・熊野川体感塾
・光の祭典in紀宝実行委員会
・紀宝町花火大会実行委員会
・紀宝町商業活性化委員会
・神内生き活き協議会



01. 記念式典の様子 02. 被表彰者を代表し謝辞を述べる古屋敷良氏。03. 式辞を述べる西田町長。04. 矢淵中学校吹奏楽部がオープニングを飾る。



申告相談期間は、2月16日(火)から3月15日(火)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！



町では、次ページの表①、表②の日程表のとおり、申告相談等を行います。
なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談が行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお越しください。
また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方、株式の譲渡所得がある方、相談内容が複雑な方は、直接税務署に相談してください。

① 所得税の申告が必要な方

① 所得税の確定申告をされた方は、町県民税申告は不要です。
平成28年1月1日現在、町内に住所のある方で、次に該当する方は申告が必要になります。
① 事業所得（営業・農業・その他の事業）、**配当所得**、**不動産所得**、**利子所得**および**公的年金**以外の雑所得のある方
② 給与所得（アルバイト・パート代、専従者給与も含みます。以下同じです）で次に該当する方

② 平成27年中に退職し、再就職していない方
③ 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方
④ 給与を2か所以上から受けている方
⑤ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方
② 町県民税申告が必要な方
（町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します）
① 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方
② 障害年金または遺族年金

③ 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっている方
※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険料等の軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要になります。
③ 所得税還付申告を受ける方
① 医療費控除の適用を受け

※生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金を受けた方は、その受取通知書や支払証明書など
※シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書
※事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しください）
③ 所得税還付申告を受ける方は、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの
④ 国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書
※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付する必要があります。
⑤ 医療費控除の適用を受け

表① 尾鷲税務署による事前申告受付日程表

月/日	会 場	受付時間	対 象
2月3日（水）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	・医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方 ・青色申告をされる方 ・譲渡の申告をされる方（土地、建物や株式など） ・その他申告についての相談のある方
		13:30～16:00	
2月4日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月22日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	
2月23日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	

※2月22日（月）・23日（火）には、税理士による無料申告相談も行われますので、ご利用ください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会 場	受付時間	対 象
2月16日（火）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上・桐原下
2月17日（水）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月18日（木）	永田青年クラブ	9:30～11:30	永田・小畑
	平尾井生産活動センター	13:30～16:00	平尾井西・平尾井東・井内
2月19日（金）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本
		13:30～16:00	大里西・大里東
2月24日（水）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
2月25日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月26日（金）	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖・瀬原
	浅里生活改善センター	13:30～16:00	浅里
2月29日（月）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	中村多目的集会施設	13:30～16:00	中村
3月1日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月2日（水）	成川生活改善センター	9:30～11:30	下地
	飯盛集会所	13:30～16:00	飯盛
3月4日（金）	紀宝町保健センター（神内）	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月7日（月）	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地
		13:30～16:00	馬場地・地下
3月8日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月9日（水）	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
2月22・23日 3月3・10・11・15日	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。（紀宝町役場では、『全地区』の日程以外は申告相談はできません。）
※提出のみの方は、期間内に紀宝町役場税務住民課の窓口へお越しください。

る方は、医療費の領収書、保険金などで補てんされた金額がわかるもの、おむつ使用証明書など
※事前に領収書を集計しておいてください
⑥ 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または65歳以上

の方で障害者に準ずるとする要介護認定を受けている方は役場の証明書
⑦ 寄附金控除の適用を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書
⑧ 勤労学生控除の適用を受ける方は、学生証または在学証明書

⑤ ふるさと納税（ワンストップ特例制度）を利用の方へ
確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行った場合、確定申告をしなくても、所得税分のふるさと納税の寄付金控除を町県

民税で受けられる仕組み（ふるさと納税ワンストップ特例制度）が創設されました。
この制度は申告をしないことが条件となりますので、制度を利用した方が申告書を提出した場合、特例制度は受けられないことになります。
改めてすべての控除証明

書を添付した申告書の提出が必要となりますのでご注意ください。
▼申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。

町文化協会主催

講師に宇梶剛士氏を迎え、文化講演会を開催！

町文化協会は、講師にテレビや映画などで活躍中の俳優、宇梶剛士氏をお迎えし、次のとおり文化講演会を開催します。入場無料です。ぜひご来場ください。

- 【日時】 2月7日（日）
午後2時30分から
（開場：午後2時から）
- 【場所】 まなびの郷きらめきホール
- 【講師】 宇梶剛士氏
- 【演題】 「転んだら、どう起きる？」
※定員 550 人（先着順）で整理券はありません。
▶詳しくは、まなびの郷（☎ 32—0 2 4 1）までお問い合わせください。



宇梶 剛士氏

年に1度はがん検診を受けよう

乳・子宮頸がん検診を実施

- 【検診日】 3月 2日（水）
- 【検診場所】 紀宝町役場
- 【申込期間】 2月24日（水）まで



検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） * マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 * バスタオルを持参してください。	午後1時30分～3時	40人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん * 子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後1時30分～3時	55人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の方は無料

がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。有効期限は3月31日までですので、この機会にぜひご利用ください。



無料クーポン券

- ▶詳しくは、保健センター（☎ 32—3700）までお問い合わせください。

確定申告の相談会場は「せぎやまホール」です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆ 申告会場のお知らせ

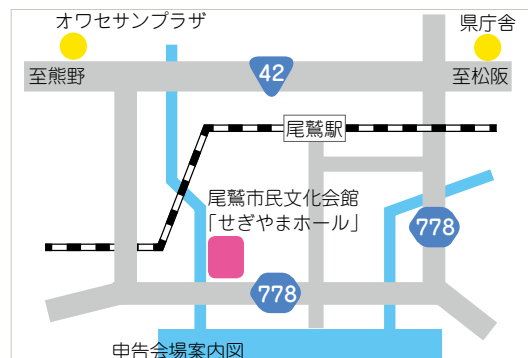
尾鷲税務署の確定申告会場は、左図のとおりです。

開設期間内は、尾鷲税務署では申告相談の受け付けができませんので、ご注意ください。

【会場】 尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）

【開設期間】 2月12日（金）～3月15日（火） ※土日を除く

【相談時間】 午前9時から午後5時まで



◆ 確定申告は正しくお早めに

平成27年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日（火）まで、消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日（木）までです。

納税には自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全、確実、便利な振替納税を利用してください。1度登録すると翌年度以降も引き続き利用できます。

また、納付書で納付する場合には、納期限までに金融機関または税務署の納税窓口で納付してください。

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによるお知らせはありません。

納付が納期限に遅れた場合や残高不足などで口座振替ができなかった場合には、納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

確定申告書等作成コーナー (<https://www.keisan.nta.go.jp/>)

◆ 申告書の作成は便利な「確定申告作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りの

ない申告書を作成することができます。

作成した申告書は、印刷し画面で提出するか、e-Taxで送信することもできます。

今年度は、所得税の確定申告書作成コーナーに給与所得者、または公的年金所得者の方向けの申告書作成

画面を新設しています。

いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などでお忙しく申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。

▼申告に関して詳しくは、尾鷲税務署（☎ 0597-221222）までお問い合わせください。

画面を新設しています。いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などでお忙しく申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。

書面で提出

入力した申告内容を印刷し、添付書類と併せて尾鷲税務署に郵送等でご持参ください。



e-Tax（電子申告）

入力した申告内容のデータを送信。



※利用にあたり電子証明書、カードリーダーなどの事前準備が必要です。

今月のテーマ

津波による被害と人的被災の要因

今回は、津波により甚大な被害が発生した東日本大震災の事例から、被害が大きくなったと考えられる具体的な要因について紹介します。
▶この記事に関するご質問やお問い合わせは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）まで。



紀宝町防災行政総合アドバイザー
まつお いちろう
松尾一郎氏



津波は強烈な破壊力を持つています。陸上へ漁船を押し流し、家を倒して濁流となつて流れていきます。陸に押し寄せてくる時の押し波だけでなく、引いていく時の引き波も強力です。引き波は陸上の人や物を海へさらい、一気に沖合いまで押し流していきます。津波は多くの漂流物を含み、流れも強いので、いったん巻き込まれると泳いで助かることはまず困難です。海岸線から遠い内陸でも、津波に襲われる危険があります。東日本大震災で発生した津波は、海から5〜6キロメートルも内陸まで入り込んだところもありました。津波の被害で最も重要なことは、たくさんの人々が津波に巻き込まれるということです。下の図は、津波の高さと被害の大きさを東日本大震災の調査データに基づいて気象庁が整理したものです。東日本大震災では、1万8千人以上もの尊い命が犠牲となりました。



津波の高さと被害（東日本大震災の事例より）

「多くの犠牲者を出すことになったと考えられる主な要因」

- 揺れと同時に東北4県全域が停電。テレビや電話が使えず、防災無線も十分に活用できないなど、情報が途絶された中での津波避難だった。
- 津波警報が当時、技術的境界もあって実際より過小に発表された。また、低い津波観測の第一報が地域に発表されたことなどが住民の「津波への警戒感」を弱めてしまった。
- また、岩手県宮古市での調査による被災例は、次のとおりです。
- 避難所のトイレが限られていたため、津波が襲来するまでの猶予時間で戻ってしまった。
- 学校や児童館に肉親が子どもを迎えに行き、帰る途中で犠牲になった。
- 戸締まり、安否確認のためや防寒服、必需品などを取りに戻り犠牲になった。
- 車での避難や移動中に津波に巻き込まれた。
- 独居老人やひとりで避難できない要援護者が被災した。
- ゲート操作、避難誘導、海面監視の消防団9名が犠牲となった。
- 避難に応じない人もおり、その人たちを救護するため巻き込まれた人も多くいた。

津波が襲来した際には、どのように行動すべきか改めて考えてみてはいかがでしょうか。次号は「津波から身を守る」です。

安心して赤ちゃんを迎えるために

プレママ教室を開催します

保健センターでは、妊婦さんや配偶者の方が安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠中の注意点や赤ちゃんの特徴、お風呂の入れ方などを学ぶプレママ教室を開催します。

【対象者】妊婦さんとその家族の方
【場 所】紀宝町保健センター
【内 容】

①2月24日（水）午後1時30分～4時
「妊娠中の過ごし方」、「先輩ママとの交流」、「妊娠中におすすめの食事の試食」ほか



②2月26日（金）午後7時～8時30分
「妊婦疑似体験」、「沐浴体験」ほか
※2日間通しての研修となりますが、どちらかのみでも受講することができます。

【定 員】10組
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【料 金】無料
【申込期間】2月23日（火）まで

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

申請期限は2月29日（月）まで！

臨時福祉給付金の申請は済みましたか？

平成26年4月からの消費税率引き上げによる負担を緩和するため、対象者には臨時福祉給付金を支給しています。支給対象と思われる方には、8月下旬に申請書を送付していますが、2月29日（月）の申請期限を過ぎると給付金が受給できなくなりますので、手続きが済んでいない方は、お早めに申請してください。

また、対象となる方で申請書が届いていない方はお早めにご連絡ください。

◆対象者
平成27年1月1日時点で紀宝町に住民登録があり、住民税が課税されていない方（課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除きます）
◆支給額
1人につき6,000円（1回限り）

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ①家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ②その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形した箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、お近くの町が指定している水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します。（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）
▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。

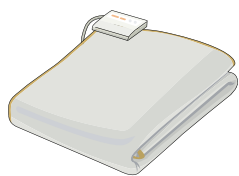


冬の冷えがちな足もとを暖かくしてくれる便利な電気カーペット。購入するときは、部屋の大きさを考えて選びましょう。温める範囲を分割する機能を使い、設定温度を低めにすることで節電することができます。

また、上着を1枚多く着たり、ひざかけやソックスを利用して体感温度を上げれば、余分に電力を使わずに済みます。

今月のテーマ 電気カーペット

ひと工夫で
より暖かく



広さにあった大きさを

室温20℃の時、設定温度を「中」の状態です1日5時間使用した場合における3畳用と2畳用の電気カーペットの比較

年間削減効果

電気 89.91kWh
CO₂ 31.5kg

年間節約金額

約 1,980 円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

ワンポイントアドバイス

◆断熱マットで節電

フローリングや畳などの上に電気カーペットを敷くときは、断熱マットをその下に敷きましょう。床から熱が逃げるのを防ぎ、同じ設定温度でもより暖かくなります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧
家庭でできる温暖化対策

Eco

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表① 2月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

	開設日	会 場	開設時間
月曜日	1日	桐原生活改善センター	9:00~10:15
	8日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	15日	大里多目的集会施設	13:30~14:45
	22日	上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	2日	浅里生活改善センター	9:00~10:15
	9日	北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	16日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
	23日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	3日	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	10日	永田青年クラブ	10:30~11:45
	17日	井田公民館	13:30~14:45
	24日	地下集会所	15:00~16:15
木曜日	4日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
	11日	下地生活改善センター	10:30~11:45
	18日	茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	25日	下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	5日	高岡防災センター	9:00~10:15
	12日		
	19日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45
	26日		

町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください）

お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

Purified

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その102



Purifying

今月のテーマ

配管工事費・撤去費補助金をご活用ください！

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、単独処理浄化槽の撤去費補助や、浄化槽までの配管費用への補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

みなさんも同事業での浄化槽の設置整備にご協力ください。

単独・くみ取りからの設置替えにご協力を

単独処理浄化槽を設置している世帯では、トイレの水洗化が済んでいることなどの理由から、なかなか設置替えが進まないのが現状です。

一般的に、単独処理浄化槽を設置している世帯から出る処理水（生活雑排水はそのままだ放流）中の汚れの量は、一人一日あたりBODで32gであると言われています。

一方、町が同事業で設置している浄化槽は、「高度処理型浄化槽」といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用しているため、BODは2gにまで処理されるので、その処理能力は単独処理浄化槽の16倍にもなります。

町では、より環境への負荷の少ない浄化槽を採用し、町の環境保全に努めていますので、同事業での浄化槽の設置促進にご協力をお願いします。

配管費6万・撤去費9万を上限に補助します

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄

こんなとき、どうしたらいいの？

浄化槽 Q & A



環境衛生課 林 直幸

Q：単独処理浄化槽を撤去するときのくみ取り費用は、撤去費に含まれるのですか？

A：撤去費には、くみ取り費用や浄化槽本体の処理費用、上部コンクリートの処理費用などが含まれます。

Q：家を新築するときの浄化槽までの配管は、配管工事費補助金の対象になりますか？

A：配管工事費補助金は、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽に設置替えを促進するための補助制度ですので、新築の場合は対象になりません。

化槽まではトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置するとすると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。

◆撤去費補助 6万円（上限）

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

◆配管工事費補助 9万円（上限）

同事業では、単独処理浄化槽からの設置替えを行っている方に対して、次のとおり補助事業を行っています。

なっています。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは“^{おい}美味しい本”



鵜殿図書館
岸 図書館長



私の食自慢・味自慢
第1巻 すし

嵐山光三郎 / 監修 リブリオ出版

銀座のすし屋での思い出話から一家団らんのかきまぜの話まで、著名な作家たちが描く「すし」のある情景…。味わい深い一品。



ことばの果実

長田 弘 / 著
潮出版社

詩人・長田弘さんの最後のエッセイ集。苺や甘夏など身近な果実を題材に、吟味された言葉と美しい挿絵が織りなす至福の世界。



百年の梅仕事

乗松祥子 / 著
塩野米松 / 聞き書き 筑摩書房

辻嘉一氏から譲り受けた百年を超える梅干しとの運命的な出会い！日本人の知恵の結晶、梅干しの魅力と底力を伝える1冊。



サンドウィッチは銀座で

平松洋子 / 著
谷ロジロー / 画 文藝春秋

ふき味噌、山菜の天ぷら、オムライスに熊料理まで！著者の食に対するあくなき探究心が生み出す臨場感あふれる美味エッセイ！

今月のおはなし会

2月27日（土）

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館（☎32-4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日



紀宝警察署

からのお知らせ

テロの未然防止にご協力を！

本年は、5月26・27日に伊勢志摩サミットが開催されます。

警察では、水際対策の強化をはじめ公共交通機関や人の集まる場所への警戒活動の強化などに取り組んでいます。

- ◎テロリストを国内に入れない。
- ◎拠点をつくらせない。
- ◎テロを起こさせない。

不審な人や物を見かけた場合は、警察までご連絡ください。

伊勢志摩サミットスローガン

「伊勢志摩で 万全警備の おもてなし」

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

ごみは資源のコーナー

生ごみはしっかりと水切りを

生ごみの約80％は水分です。また、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は水分のため、しっかりと水切りをすることで、臭気・害虫防止に役立つとともに、ごみの減量化にもつながります。

生ごみを「燃料ごみの日」に出す際には、十分に水切りを行ってから出すようにしてください。

お願い♪

水分を減らすポイントは、①濡らさない、②しっかりと水気を切る、③しぼる、④乾かすの4つです。
水分を取るとごみ出しもラクラク♪



ごみ博士 タケノコさん

—— 役場環境衛生課（☎33-0338） ——

広報クイズ

【問題】

- ①所得税・町県民税の〇〇はお早めに！
- ②町制施行〇〇周年記念式典・講演会を開催
- ③プレ〇〇教室を開催します
- ④気づかない〇〇に要注意！！
- ⑤今月の「紀の宝みなと市」は2月〇〇日

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答えら問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
2月12日（金）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■2月号の正解
①紙芝居 ②特殊
③大烏帽子 ④卓球 ⑤24

■2月号当選者
（応募総数25通・正解者18人）
賞品は「不知火」

・倉本 やよゑさん（鵜殿）
・廣里 照代さん（桐原）
・神原 マユミさん（鵜殿）
・二村 凱子さん（成川）
・山本 美智子さん（大里）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）までお問い合わせください。



koho@town.kiho.lg.jp



釜揚げしらす

2月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

ここに子育て♪
～みんなでサポート～

育児で心配なことや困っていることの相談もできます

子育て支援センターをご利用ください



子育て支援センターでは、経験豊かな保育士が常駐して、子育て中の親子に遊び場を提供し、育児についての相談や育児情報、地域の子育て家庭に対しての育児支援を行っています。

遊び場のスケジュールは、下記の表のとおりです。楽しい遊具や親子でのふれあいタイムで楽しいひとときを過ごせるほか、同年齢の子ども同士、親同士が集まるので、交流の場としても利用できます。

予約は不要ですので、お子さんとお母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも気軽に子育て支援センターをご利用ください。ただし、どの活動も保護者の付き添いが必要です。▼詳しくは、子育て支援センター（☎32-4688）までお問い合わせください。

遊び場スケジュール表（場所：保健センター2階）

曜日	月	火	水	木	金
午前9時～12時	○	○	○	下表のとおり	○
午後1時30分～4時	○	○	○	×	○

曜日	行事名	内容
第2木曜日（9時30分～）	公園で遊ぼう	まなびの郷横の広場で、屋外での遊びを楽しめます。
第4木曜日（10時～）	子育て＆ママサークルおたのしみ会	ママサークルと支援センターが連携して、親子で楽しめるおたのしみ会を開催します。

※第1、第3木曜日はお休みです。都合により内容が変更となる場合があります。

骨粗しょう症

気づかない骨折に要注意!!

今月は東恭子保健師



Health

高 齢になると、腰痛や内
科の病気で受診した
際に骨折を指摘されること
があります。これは、骨粗
しょう症により、もろくなっ
た骨が、体の重み加わら
ただけで潰れてしまったため、
圧迫骨折といえます。

痛みがない場合もあるの
で、早期発見・早期治療が
大切となります。

◆気になる症状とは

- 背が縮んだように感じる
 - 背中や腰が痛みのため動作がぎこちない
 - 息切れしやすい
 - 掃除が億劫
 - 洗濯干しがつらい
 - 外出がつらい
- これらの症状があれば要注意です。血圧やコレステロール値を気にするように40歳か

らは定期的に骨の健診を受け、医師に相談しましょう。

◆骨折しやすい因子は

- ◎ 閉経後の女性や高齢者
 - ◎ たばこを吸っている
 - ◎ 過度のアルコール飲酒
 - ◎ ステロイド剤の使用
 - ◎ 運動不足
 - ◎ カルシウムの摂取量不足などがあげられます。
- 骨粗しょう症の治療とともに生活を見直し、骨折予防にも努めましょう。

◆骨を丈夫に保つために

10代前半からのバランスのとれた食事と積極的な運動が強い骨をつくり、将来の骨粗しょう症予防に役立ちます。

中高年期からは、適正体重

を維持し、カルシウムやビタミンD、ビタミンK、タンパク質などを中心にバランスの良い食生活とウォーキングなどの運動を日常的に行いましょう。

階段昇降や適度に日光を浴びながら散歩を楽しむことも効果的です。

《参考》

カルシウムを多く含む食品

牛乳、乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、チンゲン菜、大豆製品など

ビタミンDを多く含む食品

サケ、ウナギ、サンマ、シイタケ、キクラゲなど

ビタミンKを多く含む食品

納豆、ほうれん草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、キャベツなど

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その102



管理栄養士
寺澤博子

今月のお料理

おうちにある野菜で♪

野菜とじゃがいもの重ねオムレツ



回は卵と野菜を重ねて焼いて作る、オムレツのご紹介です。

卵には、良質なたんぱく質が豊富に含まれています。卵白の主成分は水分とたんぱく質で、必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。卵黄はたんぱく質以外にも、脂質やビタミンA、D、E、K、ミネラルを多く含みます。

たんぱく質は皮膚や粘膜を作る材料になり、ビタミンAは粘膜を守る働きがあるなど、風邪の予防にも役立ちます。

One Point Advice

味付けを薄くし、お好みのタシをかけても♪

エネルギー (1人あたり): 約 124kcal
塩分 : 約 0.5 g

【材料 (1人分)】

- 卵 2個
- 塩こしょう 少々
- だし汁または水 大さじ2
- キャベツ 1枚
- じゃがいも 1/2個
- 人参 1/4個
- 油 小さじ1

【作り方】

- ①キャベツは芯などの火が通りにくい部分はそぎ落とし、幅5cmくらいの大きさに切る。じゃがいも、人参は皮をむき、薄切りにする。
- ②耐熱皿に①を並べ、電子レンジ500Wで約5分加熱する。
- ③卵はボウルに割り入れて溶きほぐす。Aを加えて混ぜる。
- ④フライパンまたは卵焼き器に油を熱し、卵を約1/4量注ぎ焼いたら、その上にキャベツをしいて卵を1/4量注ぐ。火が通りにくい場合は、弱火でフタをして焼く。同様に人参→卵→じゃがいも→卵の順に重ねて焼く。焼き終わったら食べやすい大きさに切る。

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

介護予防事業 (対象: 65歳以上の方)

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
4・18日	鶴殿地域交流センター (午前10時～11時)
17日	成川生活改善センター (午前10時～11時)
25日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)

◆ 健康長寿ヨガ

5・12・26日	鶴殿地域交流センター (午前10時45分～11時45分)
19日	鶴殿福祉センター (午前10時45分～11時45分)

◆ 筋筋運動 (腹筋と下肢筋力をつけるための運動)

5・12・19・26日	保健センター (午後0時40分～2時40分)
8・22日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)

◆ 認知症予防ウォーキング

4・18・25日	鶴殿地域交流センター (午後1時30分～15時)
----------	--------------------------

※ 要申込: 詳しくは、町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

子どもとお母さん (会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
9日	7・8か月離乳食教室 (午前10時～11時30分)
23日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで。

2月の休日救急当直医

日	病 院 名	内科・外科
7日	米良クリニック	☎(21)7878 外 科
11日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内 科
14日	谷 地 内 科	☎(23)3088 内 科
21日	味 八 木 胃 腸 科	☎(21)5610 外 科
28日	笹 屋 内 科 外 科	☎(21)2917 外 科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内 科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その120

今月のテーマ

奥歯のむし歯予防にシーラント

竹田仁香歯科衛生士



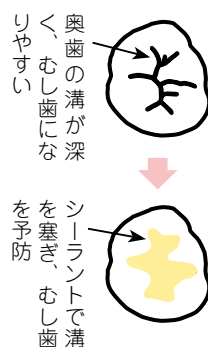
歯を大切に
しましょうね♪

奥 歯は、食べ物が溝に
つまり、むし歯になり
やすい場所です。そこで、歯
を削らずに、奥歯の溝だけを
フッ化物入りのプラスチック
で埋める「シーラント」とい
う方法があります。

特に6歳前後で生える
「第一大臼歯」。この歯は、乳
歯の一番奥に生えてくる歯
で、気づかれにくく、むし歯
になってしまふことが多いの
で、生えてすぐの時期にシー
ラントによるむし歯予防をお
すすめします。

ただし、シーラントは歯の
溝のみを予防するものです。
歯と歯の間の部分などはシー
ラントでは予防できませんの
でご注意ください。

シーラント処理は、ほぼ1
回の通院で終わりますが、は
ずれてしまふこともあり、定
期的に歯医者さんでチェック
してもらふ必要があります。
かかりつけの歯医者さんに
シーラントをする時期や管理
についても相談しましょう。





Town topics

12 / 1 ~ 5

01. 初登場のぐるぐるジャンケン。02. ハートに願いを込めて、メッセージを書き込みました。03. サンタさんからのプレゼント。04. 橋を彩るイルミネーション。05. 約 20 m の光のトンネル。06. 紀南高校吹奏楽部の演奏。07. ハートの中でハイ、チーズ。08. 光のトンネルを楽しそうにくぐる子ども。09. シャボン玉イルミネーションと 20 m ツリー。10. サニーサイドジャズオーケストラ。11. 光の祭典のイルミネーション看板。12・13. 小・中学生がデザインしたイルミネーション。14. デザイン画コンテストの表彰式。

イルミネーションが光輝く「光の祭典 in 紀宝」

幻想的な世界で、来場者を魅了

紀宝町の冬の風物詩として定着している「光の祭典 in 紀宝」が、12 月 1 日から 1 月 5 日までの約 1 か月間、ふるさと資料館前広場で開催され、さまざまな光のオブジェで幻想的に彩られました。

今年飾り付けられたイルミネーションは約 20 万球で、おなじみの 20 m ツリーや光のトンネル、光の迷路などのほか、新しくぐるぐるジャンケンが登場し、子どもたちは光の輪の中を元気に駆け回っていました。

12 月 19 日にはイベント「キラフェス」が開

催されました。約 3,000 人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り上げられる歌や音楽、広場で行われたシャボン玉イルミネーションを楽しみました。今回はカメレンジャーも登場し、子どもたちと一緒に歌を歌ったり、子どもにプレゼントを配るサンタさんのお手伝いをしました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場者を魅了し、会場内はみんなの笑顔であふれていました。



149 人が晴れの日を迎える

新 成人が希望を胸に新たな一歩

平成 28 年紀宝町成人式が 1 月 2 日、まなびの郷で行われました。今年の新成人は 149 人（男性 68 人、女性 81 人）で、うち出席した 122 人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

式では、西田町長が「新しい時代の担い手として、夢と希望を持ち、実現に向けて果敢に挑戦してほしい」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して高見澤安珠さん（たかみさわあんじゅ）が「これまで支えてくれたことへの感謝の気持ちを忘れず、力強く、やさしく、たくましく生きていきます」と誓いの言葉を述べました。また、新成人を代表し、中村健介さん（なかむらけんすけ）が、西教育長から記念品を受け取りました。

Town topics

1 / 2

01. 参加した新成人で記念撮影。02. 新成人を代表して誓いの言葉を述べる高見澤さん。03. 新成人を代表し記念品を受け取る中村さん。



今後の目標



おおかわたかし
大川喬司さん（鵜殿）

今は、先生になるため大学で勉強しています。将来は、子どもたちに影響を与えるような記憶に残る先生になりたいです。



さかじまげえ
坂地芽生さん（鵜殿）

今は、会社員をしています。早くしっかりとした大人になることと、結婚して幸せなお嫁さんになることが目標です。



むかいしやうご
向井彰吾さん（井田）

今は、看護学生をしています。将来は、困っている人の力になれる優しい大人になりたいです。



なつやまときお
夏月季士さん（鵜殿）

今は、鳥羽商船高等専門学校で電子機械工学について学んでいます。将来は設計者になりたいです。



にしじみずほ
西地瑞穂さん（井田）

今は、看護学校で看護師になるため勉強しています。将来はみんなから好かれる可愛い看護師になりたいです。



01. 笑い恵比寿の岩を見学。
02. 神内神社で矢熊さんの説明を受ける参加者たち。03. 御神体
に手をあてる参加者たち。
04. オムラの池の不動様。

Town topics

12 /

19

町制 10 周年記念イベント

紀宝町の熊野古道を散策

町は 12 月 19 日、熊野古道「伊勢路・浜街道」& 神内めぐりウォーキングツアーを開催しました。

今回のツアーでは、3 周年記念市となる紀の宝みなと市で買い物を楽しんだあと、語り部の山口朝さんと熊野古道浜街道を歩き、横手延命地蔵を参拝。

午後からは神内生き活き協議会の矢熊敏男さんの説明を受けながら、神内神社や延命地蔵、オムラの池などをめぐりました。

神内神社では高さ約 100 メートルの御神体の巨岩などを見学したあと、特別に許可をもらい、御神体に手をあていにしえの人々の信仰に思いを馳せていました。

参加した 31 人は、紀宝町の熊野古道を歩き、史跡や風景を楽しんでいました。



鮮魚や地元産野菜を目当てに行列が

「紀の宝みなと市」が3周年！ 記念市は多くの人で賑わう

新鮮な魚介類や地元産野菜、惣菜、手作りお菓子、フリマなどで人気の「紀の宝みなと市」が 12 月 19 日、3 周年記念市として鶴殿港で開催されました。

同市は、紀宝パイパスの開通など交通網の整備を集客に活かそうと実行委員会を組織し、平成 24 年 12 月から開催され、今回で 3 周年となります。

記念市では、地元でとれた魚や、野菜などを買い求めるお客さんで賑わうなか、りんご「ふじ」発祥の地、青森県藤崎町から直送されたリンゴが販売されたほか、地元ママサークルのフリマも多数出店しました。

イベント広場では、キッズダンスの披露や、伊勢エビをかけた紀宝町の公式キャラクターアカメレンジャーとのジャンケン大会のほか、伊勢エビ汁の振る舞い、約 5 俵のもちまきなどが行われ、たくさんの人出で賑わっていました。



01. 鮮魚コーナーの前には多くの人。
02. カメレンジャーとのジャンケン大会。

Town topics

12 /

19



紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに！！

町と町消防団は 1 月 3 日、まなびの郷で出初式を開催し、参加した団員 114 人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

あいにくの空模様のため、鶴殿運動場での機械器具点検などは行われませんでした。まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった 37 人が県消防協会長などから表彰されたほか、向井治団長が今年の決意を新たにしました。

Town topics

1 /

3



01. 決意を新たにする消防団員たち。02. 表彰を受ける仲さん。03. 答辞をする向井治団長。04. 団旗を掲げる竹内さん。



受章者（敬称略）

◆ 紀宝町長表彰
永年勤続功労章（30 年）
正嶋 俊博
永年勤続功労章（15 年）
野地 和良
中平 滋
榎本 健治
優良章
榎本 祐介
榎本 拓
尾崎 健
竹田 輝明

◆ 優良消防団員章
山本 風呂
糸川 智也
谷川 徹也
田中 剛
瀧之上 修平

◆ 三重県消防協会紀南支会長表彰
永年勤続功労章
仲 公洋

◆ 功績章
向井 浩
精勤章
深田 繁己
木村 順次
表彰章
松本 啓
鈴木 昭尚
松村 威志
三重県消防協会紀南支会長表彰
永年勤続功労章
仲 公洋

地質調査の結果および構造などを説明

国道 42 号「新宮紀宝道路」の 地元説明会を開催

平成 25 年度に新規事業化された国道 42 号「新宮紀宝道路」の地元説明会が 12 月 21 日と 23 日、まなびの郷と JA 三重南紀グリーンプラザで開催され、地域住民約 400 人が参加しました。

新宮紀宝道路は、熊野河口大橋を含む、新宮市あけぼのから神内地区までの延長 2.4 キロの自動車専用道路です。

地元説明会は昨年 7 月に続き 4 度目の開催となり、今回は、国土交通省紀南河川国道事務所の担当者から地質調査や道路構造の概要、今後の事業の流れなどが説明されました。



グリーンプラザで開かれた地元説明会

Town topics

12 /

21・23

KIHOKIDS No.120 はしゃぎっ子

2 月生まれの3歳児



さ か た ゆ う こ
坂田 悠吾 くん (井田)

平成25年2月14生まれ
智彦さん&充記子さんの次男

いつも元気な悠吾です！電車が大好きで、大きくなったら新幹線に乗ったヒーローになりたいそうです。お兄ちゃんと一緒にヒーローになるため毎日戦いのトレーニングを欠かしません(笑)兄弟仲良く、明るく素直な子に育ってね♥…お母さんから



は た か ず き
畑 一樹 くん (鵜殿)

平成25年2月28生まれ
佳孝さん&姫さんの長男

こんにちは、一樹です！いつも元気ないっちゃん。ごはんをもりもりたくさん食べてくれます。ダンスが好きで、音楽に合わせて上手に踊ってくれます。これからも健康で笑顔の素敵なやさしい子に育ってね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成25年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月29日(月)まで。

KIHOYOUNG No.120 若い衆登場



社有林の管理をしています

まえだ ひろあき
前田 博則 さん (鵜殿・27歳)

◆お仕事は？

製紙会社勤務しています。今は社有林の管理が主な業務で、山へ行って間伐などを行っています。すごく体力を使う仕事ですが、おかげで足腰が強くなりました。また、山では鹿や猿などの動物に出会ったり、雲海が見れたりと色んな経験ができます。

上司と2人きりの職場なので、上司の仕事を見てしっかりと身に付けていきたいですね。

◆旅に行くとしたら

タヒチに行つて水上コテージでのんびりしてみたいです。

◆趣味は？

小学4年生からテニスをしていて、今でも友達と週1〜2度楽しんでます。

あとは車が好きで、自分でメンテナンスをしたり、愛車のセダンでドライブしています。

◆理想のタイプは？

背が高く、スポーツができる人がいいですね。芸能人だと北川景子さんがタイプです。

◆町の好きなところ

雨が降ってきたら教えてくれるような、ご近所づきあいとかがいいですね。

PENRELA No.120 ペンリレー

きっかけの言葉

西 靖人 さん (成川)

先月の濱仲さんから広報きほうの「ペンリレー」を頼まれ、気軽に了解の返事をしてしまいました。

執筆の参考にしようと、過去のペンリレーの内容を読ませていただくと、みなさん趣味や子育てなどについて紹介されてお

り、まったく趣味などがない私は焦ってしまいました。

自己紹介が遅れましたが、私は、紀宝育ちの生粋の紀宝町民で、Uターンで紀宝町に戻ってから、早10年近くになり、人生の半分以上を紀宝町で暮らしています。

PROFILE

にし やすひと さん

娘さんからの一言がきっかけでタバコをやめられた西さん。「これからもちょっとしたきっかけを大事にしていきたいですね」と話していました。



長女の菜々美さん

また、年齢も厄年が過ぎ、体力の衰えを日々感じるようになってきました。

肩を持ち上げるのが痛くなったり、健康診断を受けると再検査を通知されたりと散々です。

そろそろ自分の健康管理についてしっかり考えないといけないなと思っていた数年前のある日、小学生の長女から痛恨の一言を言われました。

「お父さん、タバコやめて。お父さんは何でもできるんやろ」理由を聞くと、テレビでタバコは体に悪いし、周りの人にも悪影響があるからとのことでした。

その一言で、私は禁煙をスタートし、なんと今年3年目を迎えました。最初はタバコを吸いたい衝動に駆られることもありましたが、今では特に苦しみこともなく続いております。

思い返せば、あの言葉のおかげで体にいいことの一つを実行することができました。

体にいいことといえば、昨年秋ごろから友人に誘われ、テニスを始めました。学生の時の感覚を思い出しながら、週に1、2度鵜殿運動場で汗をかいています。

今では子どもや子どもの友達も巻き込み一緒に楽しくテニスをしています。そのおかげが最近も体も軽く体調もいいような感じがします。

ただ、最近娘たちから酒もやめろと言われ始めてしまいましたが、これはやめるもんかと耳を閉ざしています(笑)

3月号は鵜殿の大前妙子さんです。西さんからは、「いつも親子ともどもお世話になってます。今後ともよろしくな」



2月号

町の人口 - population -	
平成27年12月末現在（前月比）	
人口	11,537（+10）
男	5,424（+4）
女	6,113（+6）
世帯	5,363（-1） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -	
役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課（防災対策）	(33) 0335
役場産業建設課	(33) 0336
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課（水道）	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
保 健 セ ン タ ー	(32) 3700
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
鵜 殿 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線（フリーダイヤル）	
0120-334-119	
おかけ間違いのないように！	



まどぐち国民年金

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い、6か月前納・1年前納・2年前納制度もあり、たいへんお得です。

▼詳しくは、役場税務住民課 国民年金係（☎33-0337）までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所の職

員による年金相談は、2月17日（水）午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で行いますので、ご利用ください。

「紀宝の森林観察会」を開催

紀宝町林業研究会では、町内の森林の現状を観察して、森林の将来のあり方について町民自らが考え、意見交換を行う「紀宝の森林観察会」を開催します。

森林観察会のほか昼食時には薪を使った炊飯体験を行い、炊き上がったご飯を食べていただきます。参加費は無料です。

【日時】 2月21日（日）、午前10時30分～午後3時まで

【集 合】 紀宝町役場駐車場

【定員】 20名（先着順）

▼詳しくは、役場産業建設課（☎33-0336）までお問い合わせください。

個人住民税の特別徴収（給与天引き）について

給与所得者の個人住民税は、法令により、事業主が給与から天引きして、給与所得者に代わって町に納付することになっています。

パート・アルバイト・期限付雇用の従業員を含むすべての従業員を対象に、原則、特別徴収を実施していただく必要があります。

ただし、a～dの理由に該当する場合に限り、本人が納付する普通徴収とすることができますので、給与支払報告

は、登録が必要となります。

平成28年度利用登録の受け付け期間は、2月1日（月）から2月29日（月）です。

▼詳しくは、三重県水産振興事業団（☎059-228-1291）までお問い合わせください。

紀南高等学校 聴講生＆教育ボランティアの募集について

◆聴講生（若干名）

【募集科目】 数学Ⅰ演習、音楽Ⅲ、美術Ⅲ、ビジネス情報、数学Ⅱ、数学Ⅲ、英語会話

【経費】 年間で8,184円、数学Ⅱは16,368円

【募集期間】 3月2日（水）から9日（水）まで（※土日除く）

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 3月18日（金）、午後4時から（場所は紀南高校です）

◆教育ボランティア（若干名）

【募集科目】 国語、数学、家庭（実技系科目の実習時のみ）、英語、音楽等

【募集期間】 3月2日（水）から9日（水）まで（※土日除く）

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 応募者と相談のうえ実施します。（場所は紀

南高校です）

※聴講生、教育ボランティアとも、所定の応募用紙を直接持参してください。書類は紀南高校にあります。

※応募の際には、必ず事前にお問い合わせください。

▼詳しくは、紀南高等学校（☎05979-2-4851）までお問い合わせください。

町勢要覧を全戸配布



町では町制施行10周年を記念して、紀宝町の魅力を満載した町勢要覧「きぼうのたまご」を発行しました。

紀宝町の環境、歴史、特産品など町の魅力を紹介しています。QRコードを読み込むことで動画を見ることができます。

また、「統計資料編」では、人口や産業などの各種統計資料を掲載しています。

今月号の広報といっしょにお届けしますので、ご覧ください。

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

「こころの健康相談」を開催

熊野保健所では精神科医師による、こころの健康相談を開催します。

【対象者】 こころに悩みを持つ方（未治療者）およびその家族など

【日時】 2月10日（水）、午後1時30分～午後4時

【場所】 紀宝町役場

【予約方法】 2月8日（月）までに電話で申し込んでください。

▼申し込みなど詳しくは、熊野保健所健康増進課（☎0597-89-6115）までお問い合わせください。

きぼうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】 月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費

書を提出する際に、個人住民税普通徴収への切替理由書を一緒に提出してください。

a 他から支給されている給与から個人住民税が特別徴収されている者（乙欄適用者）

b 給与が支給されない月がある者

c 事業専従者のみ（全従業員が事業専従者のみの場合に限る）の事業所

d 退職予定者（5月末までに退職予定の者）

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

熊野灘の浮魚礁利用登録

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するに

として納めていただきます。

【日時・会場】

- ① 2月5・12・19日、午前9時15分～10時15分、保健センター1
 - ② 2月5・12・19日、午前10時30分～11時30分、保健センター1
 - ③ 2月3・10・24日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
- ▼詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

毎月第3木曜日 「無料法律相談」開催

【日時】 2月18日（木）

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 2月10日（水）まで

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月（2月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 2月20日（土）

午前9時～12時

【場所】 鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

地域に貢献してみませんか？（60歳～）
紀宝町シルバー人材センター

会員募集

草刈り、みかん採り、家の掃除、墓掃除などができる方

☎ 0735-32-1212

ウミガメ公園は町内でかんはる皆様を応援しています！

紀の宝みなと市
三朝市開催
2/28（日）
午前10時から13時

ウミガメ公園 ☎ 0735-33-0300
紀宝町井田 568 番地 7 営業時間：AM8:30～PM7:00

鮎田農村公園に

日本一有名なドアが出現

紀宝の
珍百景
認定



今回の珍百景は、年末から鮎田農村公園に突如現れた日本一有名なドア、「どこでもドア」を紹介します。すでに口コミやSNSなどで広く紹介されているので、実際に行ったことのある人も多いのではないのでしょうか。

こんな夢のある素敵な企画を考えられたのは、鮎田区の東口高士元区长たちで、3年ほど前から、この公園に子どもたちが集まってくれるように、楽しく遊べるものをつくろうと計画し、取り組まれたものだそうです。

東口元区长は「公園に人を集める実績を作るために、地元の大工に頼み作りました。おかげで細部や色まで納得のいく出来に仕上がりに、多くの方に来ていただきました」と話していました。

現在は公園から撤去されており見ることはできませんが、みなさんは、本当に「どこでもドア」があったら、どこに行きたいですか？

— 珍百景を募集 !! —

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ？」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係(☎333-0334)までご連絡ください。お待ちしております。

ひまわり

冬のひまわり

こんにちは、

1月に入り、ようやく本格的に寒さ到来という感じになってきました。

今年はなかなか寒くならず、暖冬だとニュースでもよく言われていましたが、それを象徴するかのようには、12月のある日、井田の方からご連絡をいただきました。

なんと、ひまわりが咲いたとのことでした。さっそく伺い、写真を撮らせていただいたのですが、高さ1メートル弱の可愛らしいひまわりの花が咲いていました。

さらに、高岡地区では1月に桜の花がちらほらと咲いていたりと、今年の冬は暖かいんだと改めて感じました。

この暖かさはやっぱり地球温暖化のせいなんではないでしょうか。

僕は寒いのが苦手で、冬の朝は布団からなかなか出られないので、暖かいのは正直嬉しく思ったりもするんですが、今後は温暖化により豪雨災害などが、ますます発生するそうです。

四季折々の季節を楽しむためにも、少しの寒さはガマンするよう心がけて、省エネにはげみ自然環境を大事にしていきたいですね。

(春が待ち遠しい、愛野裕基)



高岡地区の桜(1月2日撮影)



12月に咲いたひまわり



広報室
愛野裕基