

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2016 vol.126

7月号



ほたるへの思いが  
やさしく灯る

(ほたる灯ろう展 関連記事 19 ページ)

# 職場体験で新しい自分を発見

矢漕中学校では6月7日から9日までの3日間、2年生の生徒94名が53か所の町内外の事業所で、職場体験学習を実施しました。

この学習は、普段接することの少ない社会での就労経験を通して働くことの意義を学び、今後の進路選択のために自主性を育むことなどを目的として毎年行っています。

紀宝町役場には、榎本悠一郎くん、谷口亜聡くんの2人が職場体験学習に訪れ、7日と8日の2日間、企画調整課で広報広聴係として職場体験をしている同級生の様子を取材しました。

2人は重い一眼レフカメラをしっかりと持って写真を撮り、緊張しながらも一生懸命インタビューをして、記事を作りました。

## 職場体験学習のねらい

① 職場体験を通して、普段の家庭や学校生活の中では体験できない働くことの喜びや苦労、やりがい、緊張などを体験する。

② 「働くうえで的心構えや礼儀作法を学ぶ」、「社会の一員として自分に与えられた責任を果たす」ことを通して、充実感や達成感を味わい、その自信を今後の中学生活に活かしていく。

③ 職場体験学習を通して得た知識や経験を中学卒業後の進路決定の参考としていく。



シーツの交換をする更家さん(左)と居軒さん(右)

## 宝寿園 気持ちを込めてシーツを交換

更家菜月さんと居軒玲奈さんの2人は、宝寿園で職場体験をしました。

2人は、入居者の方たちと一緒にレクリエーションをしたほか、職員に教えてもらいながらシーツの交換をしました。

「職員や入居者の人たちが、みんな優しくてよかったです。シーツ交換が難しかったです。」とっていました。

## 熊野市消防本部紀宝分署 ロープの結び方などを学ぶ

池田匠吾くん、大畑湧璃くん、椿本純也くんの3人は、紀宝分署で職場体験をしました。

3人は、気をつけや休めの姿勢の練習、整列、敬礼の練習、救急訓練を教わったほか、ロープの結び方では、巻き結び、もやい結び、ふた回りふた結びを学びました。

「ロープの結び方が難しくて覚えるのが大変だった」としていました。



ロープの結び方を練習する椿本くん

## 飯盛保育所 子どもたちと仲良く遊ぶ

竹野菜月さんと奥田悠生依くんは、飯盛保育所で職場体験をしました。

2人は、子どもたちに折り紙を教えたり、子どもたちを寝かしつけたりしました。

「最初は緊張したけど、子どもたちと遊んでいたら、緊張がほぐれてきました。あと、子どもを寝かせるのが、難しかったです。みんなと仲良くなりたいです。」とっていました。



子どもたちとカルタをする奥田くん

## 鶺鴒図書館 受付や本の整理を体験

筑紫楓さんと竹内未奈さんの2人は、鶺鴒図書館で職場体験をしました。

2人は、受付や本の整理、返却された本を本棚に戻す作業などをしました。

「思ってる以上に難しかったです。特に本の整理の時、うまく本が入らなくて大変でした。受付がスムーズにできるようにがんばりたいです。」とっていました。



図書の本の整理をする筑紫さん

色々な所へ行けたので勉強になりました！



谷口亜聡くん

## 職場体験学習 レポート

僕たちが、職場体験学習の様子を取材してきました！

インタビューは緊張したけど写真撮るのが楽しかった！



榎本悠一郎くん



飼育員のお兄さんとウミガメを測定する西田くん

## ウミガメ公園 ウミガメたちの世話をしました

西田龍之介くんは、ウミガメ公園で職場体験をしました。

西田くんは、カメや魚の水槽を掃除したほか、ウミガメにエサをあげたり、飼育員のお兄さんと一緒にウミガメの大きさを測ったりしました。

「水槽の掃除が大変で疲れたけど、エサやりが楽しかった」としていました。

紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

# 特定健康診査（健診）を実施

**町**では、紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に、下記の日程で特定健康診査の集団（巡回）健診、および医療機関等で受診できる個別健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことにより、生活習慣病を予防・改善するための健診です。健診により判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣の改善をすべきか、医療機関を受診すべきかを知ることができます。

自分の健康状態と向き合うために、年に1回、特定健康診査を受診しましょう。受診料は無料です。【※①】なお、集団（巡回）健診で受診された方には記念品をプレゼントします。

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

## ① 健診の対象となる方

紀宝町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設（介護保険施設等）に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

◎国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合せください。

## ② 実施期間・実施場所

平成28年7月から平成28年11月までの間で、受診できる回数は1回です。下記集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または受診券に同封した紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

## ◆ 集団（巡回）健診日程表（予約不要）

月/日	会場	受付時間
7/12 (火)	井田公民館	9:00~10:30
	下り場集落センター（井田）	11:30~12:00
7/24 (日)	保健センター（神内）	9:00~11:00
7/28 (木)	鶯殿ふれあい会館	9:30~11:00
7/29 (金)	茶屋地構造改善センター（井田）	9:00~ 9:45
	上野農事集会所（井田）	11:00~12:00
8/23 (火)	桐原生活改善センター	9:30~10:00
	阪松原生活改善センター	11:30~12:00
8/24 (水)	下地生活改善センター（成川）	9:30~10:00
	中村多目的集会施設（成川）	11:30~12:00
8/31 (水)	浅里生活改善センター	9:30~10:00
	北桧杖多目的集会施設	11:30~12:00
9/16 (金)	大里多目的集会施設	9:30~11:00
9/27 (火)	飯盛多目的集会施設（成川）	9:00~ 9:30
	鶯殿ふるさと歴史館	11:00~12:00
10/6 (木)	平尾井高齢者生産活動センター	9:00~10:00
	高岡防災センター	11:30~12:00
10/21 (金)	鮎田構造改善センター	9:00~10:00
	上地多目的集会施設（成川）	11:30~12:00
11/27 (日)	神内福祉センター	9:00~11:00 13:30~14:30
	まなびの郷	9:30~11:00
11/30 (水)	まなびの郷	9:30~11:00
	鶯殿地域交流センター	13:30~14:30

居住地区以外でも受診できます

## ③ 自己負担額

【※①】後期高齢者医療制度加入の方は、受診券の自己負担額欄に500円（非課税世帯の方は200円）と記載されています。集団（巡回）健

診は無料ですが、個別健診を受ける場合、受診券に記載された自己負担額をいったん医療機関にお支払いいただき、後日、役場福祉課に領収書等を添えて申請いただくことにより、自己負担額分を助成します。



この封筒に受診券が入っていますのでご注意ください

## ④ 受診時の注意・持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

- 受診券
- 質問票
- 国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
- 昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-03339）までお問い合わせください。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ① 保険証について

8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（若草色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、ご使用いただいている被保険者証（ピンク色）は、8月1日以降は使用することができません。新しい被保険者証（若草色）が届きましたら、8月1日以降にピンク色の被保険者証は役場福祉課に返却するか、またはハサミ等で裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（若草色）で受診していただくようお願いいたします。

## ② 保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

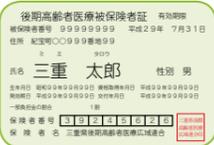
### ◆ 保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

### ◆ 均等割の軽減

所得が低い世帯に属する方

新しい保険証は若草色です。



## 【保険料の算定】

- ①被保険者均等割額 = 43,870円
  - ②所得割額 = {総所得金額 - 基礎控除額} × 所得割率 (9.06%) (33万円)
- ※年間保険料額は、上記①と②の合計額です。(限度額55万円)  
※平成28年度の保険料から改定による新保険料になります。

## 【均等割の軽減】

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下（その他各種所得がない）	9割	4,387円
33万円以下	8.5割	6,580円
33万円+被保険者数×26.5万円以下	5割	21,935円
33万円+被保険者数×48万円以下	2割	35,096円

### ◆ 所得割の軽減

は、左記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

### ◆ 保険料の徴収方法

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書で納付していただく普通徴収となります。また、申請していただくこ



### 【特別徴収の徴収月】

第1期 4月、第2期 6月、第3期 8月、第4期 10月、第5期 12月、第6期 2月

### 【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額 平成28年度保険料（27年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（26年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

### 【普通徴収の納期】

第1期 7月、第2期 8月、第3期 9月、第4期 10月、第5期 11月、第6期 12月、第7期 1月、第8期 2月、第9期 3月

▼詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883）、または役場福祉課（☎33-03339）までお問い合わせください。

町内に空き家をお持ちの方へ

## 空き家バンクへの登録物件募集



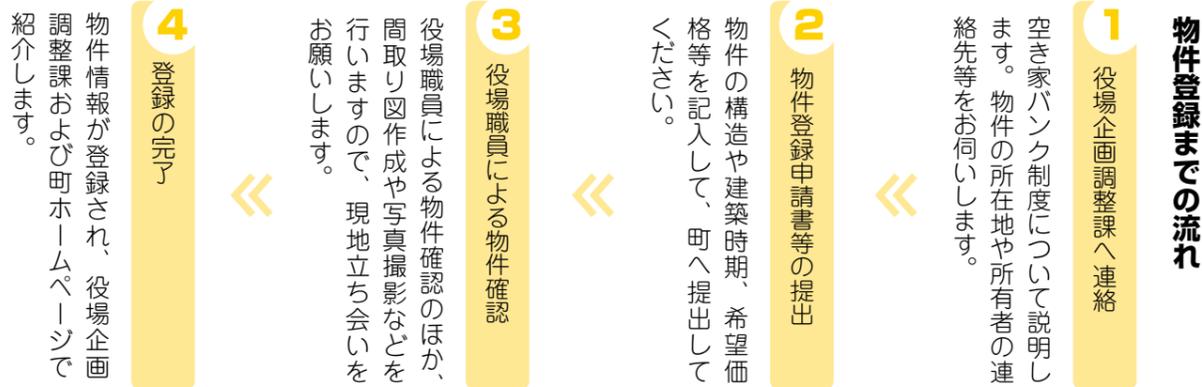
町では、空き家の有効活用と定住促進による地域の活性化を図るため、町内で賃貸・売却を希望されている空き家の情報を、賃貸・購入を希望される方に紹介する「紀宝町空き家バンク事業」を行っています。

町内に「貸してもいい」「売ってもいい」という空き家をお持ちで、「空き家バンク」への登録を希望される方は、役場企画調整課までご連絡ください。

また、賃貸・購入の希望者も募集しています。空き家バンクの情報は、役場企画調整課および、町ホームページで閲覧できます。

[http://www.town.kiho.lg.jp/life/kikaku/post\\_14.html](http://www.town.kiho.lg.jp/life/kikaku/post_14.html)  
※交渉、契約は当事者同士が、仲介事業者を介して行っていただきます。仲介業者を介して行う場合は仲介手数料等が発生します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



みなさんの想いが夜空を彩ります

## 紀宝町花火大会開催&花火大会協賛金募集

紀宝町花火大会実行委員会では、「第10回紀宝町花火大会」を次のとおり開催します。

- ◆日時  
8月15日（月）午後7時から  
※打ち上げ花火の開始時間は午後7時30分頃を予定
- ◆場所  
鵜殿港（ふれあい会館裏）  
※荒天の場合は8月16日（火）に延期します



- ◆花火大会協賛金の募集について  
紀宝町花火大会実行委員会では、花火大会をより盛大に行うため、商店や企業の方、ならびに町民のみなさまからの協賛金を募集しています。  
また、メッセージ花火も募集します。結婚や誕生日、長寿のお祝いなどいろいろな形でご利用ください。  
▶協賛金・メッセージ花火の受付は、役場企画調整課（☎33-0334）もしくは紀宝町商工会（☎21-6475）までお問い合わせください。また、追善供養については、紀宝町商工会までお問い合わせください。

一票に託す私の意思表示

## 第24回参議院通常選挙の投票日は7月10日（日）です!!

第24回参議院議員通常選挙の投票日は7月10日です。未来の日本の道筋を決める大切な国政選挙ですので、有権者一人ひとりが政治の主権者として投票に参加しましょう。

- ◆投票できる方  
平成10年7月11日までに生まれた方で、平成28年3月21日以前から、引き続き3か月以上、紀宝町に住居登録されている方。  
※今回の選挙より、選挙権の年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。

- ◆投票日および投票時間  
**7月10日（日）**  
投票日当日は、各投票所とも午前7時から投票できます。投票所により閉鎖する時刻が異なりますので、下記の表でご確認ください。

投票区	投票所の名称	投票時間
第1	桐原生活改善センター	午前7時～午後6時
第2	高齢者生産活動センター	午前7時～午後7時
第3	大里多目的集会施設	午前7時～午後7時
第4	高岡防災センター	午前7時～午後7時
第5	鮎田構造改善センター	午前7時～午後7時
第6	北檜杖多目的集会施設	午前7時～午後6時
第7	浅里生活改善センター	午前7時～午後6時
第8	中村多目的集会施設	午前7時～午後7時
第9	成川生活改善センター	午前7時～午後7時
第10	神内構造改善センター	午前7時～午後7時
第11	上野農事集会所	午前7時～午後7時
第12	井田公民館	午前7時～午後7時
第13	紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール	午前7時～午後7時

- ◆期日前投票  
投票日当日に仕事や旅行などで投票できない方は、「期日前投票」ができます。簡単な手続きで投票できますので、ぜひ有効にご利用ください。  
【期間】  
6月23日（木）～7月9日（土）  
※土曜日、日曜日投票できます。  
【時間】  
午前8時30分から午後8時まで  
【場所】  
紀宝町役場本庁舎1階 町民ホール



- ◆不在者投票  
入院または施設に入所されている方、身体に重度の障がいのある方、仕事や学校などで町外に住んでいる方は、事前の手続きにより、次のとおり「不在者投票」ができます。  
●病院や施設での不在者投票：指定された病院や施設に入院（入所）中の方は、その施設内で投票することができます。院長または施設長にお申し出ください。  
●郵便による不在者投票：身体に重度の障がいのある方で、要件を満たして事前に「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、自宅で投票することができます。  
●滞在地での不在者投票：紀宝町に住所があり選挙人名簿に登録されている方のうち、町外に滞在している方は、事前に請求をすれば、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

- ◆投票所入場券の発送  
投票所入場券は、住民登録がある住所へ発送します。住民登録と現住所が異なっている方は、入場券が届かない場合があります。また、投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録され当日選挙権があれば投票できます。

- ◆開票  
7月10日（日）午後8時10分から、紀宝町生涯学習センターまなびの郷で行います。  
▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内☎33-0333）までお問い合わせください。

年に1度はがん検診を受け、早期発見、早期治療につなげよう

## 胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 7月24日(日) 【検診場所】 保健センター(神内)

【申込期間】 7月15日(金)まで

検診内容	受付時間	定員	料金
<b>胃がん</b> *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前8時30分～10時30分	45人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
<b>前立腺がん</b> *採血による検査です	午前8時30分～10時	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
<b>大腸がん</b> *2日分の便を提出してください	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
<b>乳がん(マンモグラフィ検査)</b> *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各40人	40歳～69歳…1,500円
<b>乳がん(エコー検査)</b> *40歳以上の方が対象です *バスタオルを持参してください	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	午前25人 午後20人	40歳～69歳…1,500円
<b>子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。(予約が必要です)  
 ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。  
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。  
 ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん(マンモグラフィ)検査はお控えください。

70歳以上の方は  
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター(☎32-3700)までお問い合わせください。

24時間フリーダイヤル(無料)にてお知らせします

## ダムの放流状況と発電放流予定のお知らせ

電源開発(株)では、新宮川水系の各ダム(池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム)の放流状況並びに、発電所(十津川第二・小森発電所)の運転予定につきまして、24時間フリーダイヤル(無料)にてお知らせしています。携帯電話・スマートフォンからも確認できますので、お気軽にご利用ください。

新宮川水系各ダム情報	十津川第二・小森発電所運転予定
<b>0120-302-425</b>	<b>0120-201-914</b>
内容:池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム放流状況	内容:発電予定と発電放流量

▶詳しくは、電源開発(株)北山川電力所(☎07468-5-2158)までお問い合わせください。

美しい滝のあるキャンプ場

## 飛雪の滝キャンプ場をご利用ください

飛雪の滝キャンプ場が、7月15日(金)からご利用いただけます。

キャンプ場には、テントサイトが25区画あるほか、トイレはもちろん、調理のできる炊事棟や管理棟にはシャワーも完備しています。

滝の音がこだまする静かな森に囲まれたキャン

プ場で、友人や家族との充実した時間を楽しんでみませんか。

▶キャンプ場の申し込みは、飛雪の滝キャンプ場管理棟(☎21-1333《開設期間のみ》)、または、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。



◆開設期間  
7月15日(金)～8月31日(水)

◆使用料  
テントサイト  
1区画 1泊 1,000円  
日帰り 500円  
シャワー室(管理棟)  
1回(3分) 100円

1. キャンプ場の全  
景。2. 炊事棟。3. ト  
イレと管理棟。管  
理棟にはシャワー  
も完備。4. 飛雪の  
滝。5. 憩いの場。

夏休み期間中の土曜日・日曜日

## 相野谷中学校の図書室を一般開放します

相野谷中学校では、夏休み期間中の土曜日・日曜日に図書室の一般開放を行います。

エアコンの効いた涼しい部屋で、夏休みの宿題や調べ学習などをしませんか。一般向きの図書もそろっていますので、親子で図書室を訪れて、読書を楽しまれてはいかがでしょうか。

ただし、図書の貸し出しは行いませんのでご注意ください。

◆開放日 夏休み中の毎週土曜・日曜

◆開放時間 午前9時～午後4時

▶詳しくは、町教育委員会教育課(☎33-0341)までお問い合わせください。





避難の際の注意点

① 水平避難と垂直避難  
水平避難は、他の安全な場所へ移動する避難のことです。垂直避難は自宅等の2階以上の高い場所に避難することです。避難場所への移動（水平避難）が危険な場合、自宅や近隣建物のなるべく高い階へ一時避難（垂直避難）し、救助を待つ

③ 避難時のガスや電気の対処  
ガスメーターは震度5以上の地震で自動的に止まります。地震で避難するときは、火災を引き起こす原因になるため、ブレーカーや電気製品の電源を切るように努めてください。

▼詳しくは、役場総務課防災対策係（☎33-0335）までお問い合わせください。

今回は、災害時に避難する際に町から発令される避難情報や避難の際の注意点について紹介します。

町では、大規模な地震・津波や豪雨、台風などの風水害の災害が発生、または予測されたとき、住民の皆さんに安全な場所へのいち早い避難を促すため、避難情報を発令し、住民、関係機関にお知らせしています。

② 危険を感じたら「自主避難」  
避難情報については、下の表①のとおり3つの種類があります。

また、町からの避難情報を待つのではなく、危険を感じたら、自らの判断で、家族や知人宅、地域の避難所など安全な場所に「自主避難」を開始してください。その際は、避難中の食事や生活必需品は自分で用意してください。

② 避難したら戻らない  
避難したあと、大事なものや持ち出し品を取りに帰るのは危険です。安全が確認されるまで、避難場所から自宅に戻らないようにしてください。

③ 避難したら戻らない  
避難したあと、大事なものや持ち出し品を取りに帰るのは危険です。安全が確認されるまで、避難場所から自宅に戻らないようにしてください。

# 避難情報の種類と注意すべきポイント

シリーズ  
防災講座 その①  
今月のテーマ

表①：避難情報の種類と取るべき行動

避難情報の種類	とるべき行動
<p><b>避難準備情報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>避難するのに時間がかかる要援護者は、避難を始めなければならない状況です。</li> <li>人的被害が発生する可能性が高まっている状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者、病人、障がい者の方は支援者ととも避難所や家族、知人宅などの安全な場所へ早めの避難を始めてください。</li> <li>非常持出袋を用意するなどいつでも避難できるように準備してください。</li> </ul>
<p><b>避難勧告</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>通常の避難ができる方についても避難を始めなければならない状況です。</li> <li>災害による人的被害が発生する可能性がさらに高まっている状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難所や家族、知人宅などの安全な場所へすみやかに避難を始めてください。</li> </ul>
<p><b>避難指示</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>災害の前兆現象の発生や切迫した状況から、人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況。または実際に人的被害が発生した状況です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難中の方は確実に避難を完了してください。</li> <li>避難していない方はただちに避難所や家族、知人宅などの安全な場所へ避難を始めてください。</li> <li>避難する時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください。</li> </ul>

Information 役場企画調整課

## お申し込みは平成29年3月31日（金）まで 若者定住促進宅地を分譲しています！！

町では、若者の定住を促進するために、井田地区の宅地を下記のとおり分譲しています。

全4区画中、3区画が分譲対象となります。申込受付期間は平成29年3月31日（金）までです。

お申し込みの際には、年齢などの資格や条件がありますので担当課までご連絡ください。

※締切は平成29年3月31日（金）ですが、お申し込みは受付先着順となり、分譲済となりました区画は、その後のお申し込みはできませんので、お早めにお申し込みください。



区画	所在地	分譲面積	分譲価格
①	紀宝町井田 1420 番地 1	192.63㎡ (58.27 坪)	2,913,000 円
②	紀宝町井田 1420 番地 2	<b>分譲済</b>	
③	紀宝町井田 1420 番地 3	212.92㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円
④	紀宝町井田 1420 番地 5	212.94㎡ (64.41 坪)	3,220,000 円



▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

Information 自衛隊熊野地域事務所

## そこにしかない仕事が君を待っている 陸・海・空の自衛官を募集します



防衛省では、平成29年度春採用の、陸・海・空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

- ◆自衛官候補生（任期制隊員）  
【受付期間】 男性は年間を通じて受付可、女性は8月1日（月）から9月8日（木）まで  
【試験日】 男性は受付時に通知、女性は9月23日（金）～27日（火）（1日）  
【受験資格】 18歳以上27歳未満の者
- ◆一般曹候補生（非任期制隊員）  
【受付期間】 男女とも8月1日（月）から9月8日（木）まで  
【試験日】 9月16日（金）・17日（土）（1日）  
【受験資格】 18歳以上27歳未満の者

- ◆航空学生（パイロット養成）  
【受付期間】 男女とも8月1日（月）から9月8日（木）まで  
【試験日】 9月22日（木・祝）  
【受験資格】 21歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者
- ◆看護学生（看護師養成）  
【受付期間】 男女とも9月5日（月）から9月30日（金）まで  
【試験日】 10月15日（土）  
【受験資格】 21歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者

▶詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。



シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その107

今月のテーマ

# 配管工事費・撤去費補助金をご利用ください！

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、単独処理浄化槽の撤去費補助や、浄化槽までの配管費用への補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

みなさんも同事業での浄化槽の設置整備にご協力ください。



Purifying

Purified

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

## 家庭でできる温暖化対策

〜できることから始めよう〜

### 今月のテーマ エアコン



つける時間は短めに

#### 室温は28℃を目安に

外気温度31℃のとき、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間：1日9時間)

年間削減効果

電気 30.24kWh  
CO<sub>2</sub> 10.6kg

年間節約金額

約 670円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

Eco

## 夏

場に活躍するエアコンは多くの電力を消費しますが、上手に使用すれば節電効果が上がります。無理をせず、できる範囲で続けることが大事です。カーテンやすだれなどを使い日差しをさえぎったり、扇風機やサーキュレーターと一緒に使って冷たい空気を循環させたりすることで、エアコンの設定温度を低くしなくても涼しく感じられます。

### ワンポイントアドバイス

#### ◆室外機の周りは片付ける

室外機の吹き出し口に物を置くと、冷却効率が低下してしまいます。室外機は風通しの良い場所に設置して、まわりの整理整頓をしましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

表：7月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	4日	桐原生活改善センター	9:00~10:15
	11日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	18日	大里多目的集会施設	13:30~14:45
	25日	上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	5日	浅里生活改善センター	9:00~10:15
	12日	北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	19日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
	26日	中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	6日	阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	13日	永田青年クラブ	10:30~11:45
	20日	井田公民館	13:30~14:45
	27日	地下集会所	15:00~16:15
木曜日	7日	上地多目的集会施設	9:00~10:15
	14日	下地生活改善センター	10:30~11:45
	21日	茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	28日	下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	1日	高岡防災センター	9:00~10:15
	8日	高岡防災センター	9:00~10:15
	15日 22日 29日	鮎田構造改善センター	10:30~11:45

### 単独処理浄化槽からの設置替えにご協力を

単独処理浄化槽を設置している世帯では、なかなか設置替えが進んでいないのが現状です。

一般的に、単独処理浄化槽を設置している世帯から出る処理水(生活雑排水はそのまま放流)中の汚れの量は、一人一日あたりBODで32gであると言われています。

一方、町が同事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』といって、処理能力が優れた浄化槽を採用しているため、BODは2gにまで処理されるので、その処理能力は単独処理浄化槽の16倍にもなります。

町では、より環境への負担の少ない浄化槽を採用し、町の環境保全に努めていますので、同事業での浄化槽の設置促進にご協力をお願いします。

### 配管費6万、撤去費9万を上限に補助します

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽まではトイレからの配管しか繋がっていないことが

ら、新しく合併処理浄化槽を設置するとすると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。

他にも、既に設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、なかなか設置替えが進まない理由の一つとなっています。

同事業では、単独処理浄化槽からの設置替えを行っているたたく方に、単独処理浄化槽の撤去工事費に対し9万円を限度に補助を行っています。平成26度からは、浄化槽までの配管工事費に対して6万円を上限に補助を行い、より一層の町営浄化槽の設置促進に努めています。

▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。



環境衛生課 林 直幸

もっと教えて！

## 浄化槽 ワンポイントアドバイス★

今月のテーマ

### プロアアの電源は絶対に抜かないで！！

浄化槽は、微生物によってし尿や生活雑排水などの汚水を処理しています。

浄化槽に空気を送っているプロアアの電源を抜いてしまうと、浄化槽の中にいる微生物が死んでしまいますので、電源は絶対に抜かないでください。

また、電源は抜いていないが、プロアアが動いていない場合などは、保守点検業者などにご相談ください。

### 町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。(表：移動支所開設日程をご覧ください) お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

### 移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務(交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします)や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)までお問い合わせください。

今月のテーマ

# 妊娠期から子育て期の家庭をサポートします

**町**では、安心して子どもを育てられるように妊娠期から子育て期にわたって切れ目のないサポートに取り組んでいます。

## 担当：健康づくり推進課

産前産後の方を対象に、今年度から次の取り組みを行っています。

### ●妊婦訪問

妊婦さんを対象に、妊娠8か月をめどに保健師がご自宅へ訪問し、妊娠・出産・育児の相談、情報提供を行います。

### ●新生児育児相談

出生後2週間をめどに、ご自宅に保健師が電話をし、産後の不安や悩みなどの相談に応じます。

### ●乳幼児訪問

町に引っ越してこられた乳幼児のいる家庭に対して、保育士、保健師がご自宅に訪問し、町の子育てについての情報提供を行い、子育ての相談に応じます。

▼それぞれ詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

## 担当：福祉課

### ●子ども医療費助成

子どもを対象とした医療費助成を行っています。対象は0歳から18歳に達した日以降、最初の3月末日までの子どもです。

助成の内容は、病院・調剤薬局等を利用した場合に、保険が適用されるものにつ

### ●ひとり親医療費助成

ひとり親家庭に対し医療費助成を行っています。対象は18歳年度末までの子どもを扶養しているひとり親家庭の父または母およびその子どもです。

### ●出産祝金支給

3人以上の子どもを出産した方に対し祝い金の支給を行っています。対象は、現に2子以上を養育し、第3子以上を出産し養育する方で、住民基本台帳に1年以上登録がある方です。支給額は、第3子の出産が10万円、第4子以上が30万円です。

▼それぞれ詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



みかんムース  
マイヤーレモンムース ) 計7個

7月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります

### ◆応募資格

紀宝町内に在住の方

### ◆応募方法

ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiho.lg.jp

## 広報クイズ

### Quiz

### 【問題】

- ①第24回参議院通常選挙の投票日は7月〇〇日。
- ②浄化槽、〇〇〇〇の電源は絶対に抜かないで!
- ③ほたる灯ろう展には〇〇〇基の作品が並びました。
- ④夏の水難・〇〇事故に気をつけましょう
- ⑤今月の紀の宝みなと市は7月〇〇日

### 6月号の正解

- ①18
- ②燃料
- ③うま
- ④書士
- ⑤18

### 6月号当選者

(応募総数36通・正解者30人)  
賞品は「ハウスみかん」  
・西「春花さん(大里)」  
・渡辺「巧さん(鶴殿)」  
・溝口「節子さん(大里)」  
・榎本「登志枝さん(高岡)」  
・松口「安代さん(平尾井)」  
▼詳しくは、役場企画調整課広報係(☎33-0334)までお問い合わせください。

## Books



## 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「海」にまつわる物語



**コンチキ号漂流記**  
ハイエルダール / 著  
神宮輝夫 / 訳 偕成社  
ノルウェーの学者ハイエルダールは、自説を証明するために仲間とともに太平洋をいかだで航海する。20世紀の名著!



**海へ出るつもりじゃなかった**  
アーサー・ランサム / 作  
神宮輝夫 / 訳 岩波書店  
偶然が重なり子どもたちだけに乗せた船は荒れた夜の外海に出てしまい…。児童文学の傑作、ランサム・サーガの7巻目。



**海底二万里**  
ジュール・ヴェルヌ / 著  
村松 潔 / 訳 新潮社  
今から約150年前の作品とは思えない海洋冒険小説の傑作! 刊行当時のイラストもすべて収録されている完訳版で新登場。



**ドリトル先生航海記**  
ヒュー・ロフティング / 著  
福岡伸一 / 訳 新潮社  
子どもの頃、助手のスタビンス少年に憧れていた生物学者の福岡先生による読みやすい新訳。大ガラス海力タツムリのシーンは圧巻!

### ◆農業情報データベース活用講座

図書館では「課題解決型図書館サービス」事業の一環として、日本最大の農業関係のデータベース「ルール電子図書館」活用講座を開催します。お申込み、お問い合わせは図書館まで。多数のご参加をお待ちしています。

- 【日時】7月19日(火)
- 第一部 午後3時~4時
- 第二部 午後6時30分~7時30分
- 【場所】図書館1階閲覧席
- 【講師】農山漁村文化協会 藤井宏一氏
- 【定員】各20名(先着順)

開館24周年記念スペシャルおはなし会  
**7月23日(土)**  
0歳児：午前10時~10時半  
1歳以上：午前11時~11時半  
3歳以上(小学生含む)：午後1時半~3時

- ◆鶴殿図書館 (☎32-4646)
- ◆利用時間：9:30~18:00
- ◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

## Police 紀宝警察署 からのお知らせ

### 夏の水難・山岳事故に気をつけましょう!

マリンレジャー・スポーツや登山の季節になりました。水辺の事故や山での遭難にじゅうぶん気をつけて、思い出に残る夏にしましょう。

### 【事故防止の留意点】

- 事前に健康状態と気象をチェックしておく。
- 行き先を家族などに知らせておく。
- ため池や流れの速い川など危険な場所に近づかない。
- 自分の体力や経験に応じた登山計画を立てる。



紀宝警察署 (☎33-0110)

## Resources ごみは資源 のコーナー

### 草木類の出し方!

ご自宅から出た草木類(剪定枝など)は、再利用しますので、長さ50cm、直径5cm以内にしてひもなどで縛り、また束ねることができないものは他の燃料ごみと混ぜずに袋に入れて、ボックス横に出してください。  
※草木類の収集は、火曜日と金曜日に行います。

### お願い♪

自宅敷地外の畑の野菜くずや家の裏山の草木類などは、収集できませんので、出さないようにしてください。



役場環境衛生課 (☎33-0338)

# エコノミークラス症候群の予防法

今月は中口紀子保健師



竹田 香歯科衛生士



歯を大切にしようね！

**E** コノミークラス症候群とは、長時間同じ姿勢が続くと静脈に血栓ができ、肺の血管をつまらせて呼吸困難などの症状をきたすことで、最悪の場合は死にいたりします。

しばしば、海外旅行などで長時間機内の狭い空間で同じ姿勢が続いたときに起きやすいことから「エコノミークラス症候群」と呼ばれています。正式には「深部静脈血栓症」と言い、血栓が肺に飛んで発症したものを「急性肺血栓塞栓症」と呼びます。この4月の熊本地震でも、車中で避難生活を送っていた方のなかにエコノミークラス症候群を発症したくなされた方もおり、注意が必要です。下表のチェックシートでエコノミークラス症候群の兆候がないか確認できます。

## 次の方は特に注意！

厚生労働省のガイドラインによるとエコノミークラス症候群に発症するリスクが高いのは次の方です。

- 高齢者
- 妊娠中や出産直後の方
- 下肢静脈瘤のある方
- 下肢の手術を経験した方
- 心筋梗塞、脳梗塞などを経験したことがある方
- 生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症等）のある方

## 予防するには

避難時などエコノミークラス症候群のおそれがあるときには、次の方法で予防しましょう。  
● 足や足の指をこまめに動かす、1時間に1度は、

かかとの上下運動（20〜30回程度）を行う  
● 適度に水分を取る  
● 眠る時は足をあげて寝るときどきかかろはぎを軽くマッサージする  
▼詳しくは保健センター（☎32-3700）までご連絡ください。

## 発症のチェック方法

- 片側だけ脚の痛み・発赤・むくみがある。
- 太腿の付け根を押すと痛みがある。
- ふくらはぎをつかんだり、足首の曲げ伸ばしをすると片側だけ痛みがある。
- 胸の痛みがある。
- 下肢の静脈管がふくらんでいる。

※1つでもチェックがあるときは、医師の診察を受けましょう。

## Cooking

楽しく、おいしい  
簡単料理♪ その107



管理栄養士  
寺澤 博子

## 今月のお料理 高血圧予防 減塩レシピ③ 蒸しなすとみょうがの酢じょうゆあえ

**夏** が旬の「なす」を使った減塩レシピをご紹介します。  
旬の季節に採れた野菜はビタミンが豊富で、また塩分を少なくしてもおいしく食べられます。なすにはカリウムが多く含まれており、摂りすぎた塩分を外に排出する働きがあります。  
また昔から熱を冷ます効果があるとも言われており、夏の料理におすすめな食材です。冷蔵庫で冷やして食べるのも良いですね。



One Point Advice  
食べる直前にあえるのがおすすめです♪  
エネルギー（1人あたり）：約25kcal  
塩分：約0.4g

## 【材料（2〜3人分）】

- なす … 2本
- みょうが … 2個
- しょうが … 小 1/2 かけ
- しょうゆ … 小さじ1
- 酢 … 小さじ1
- 砂糖 … 小さじ1/2

## 【作り方】

- ①なすはヘタをとり、縦半分に切って斜め薄切りにする。大きめの平皿になすを入れ、ラップを軽くかけたら、電子レンジ(500W)で3〜5分加熱し、あら熱をとる。
- ②みょうがは縦半分に切り、縦に薄切りにする。
- ③しょうがはすりおろす。
- ④Aの調味料と③を混ぜ合わせ、そこに①と②を加えてあえる。

## Calendar

Health July Calendar

## 7月の健康カレンダー

### 介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
7・21日	鶴殿地域交流センター（午前10時～11時）
14日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
20日	成川生活改善センター（午前10時～11時）

### 健康長寿ヨガ

1・8・15・29日	鶴殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
------------	---------------------------

### 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

1・8・15・22日	保健センター（午後0時30分～2時30分）
11・25日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

### 認知症予防ウォーキング

7・14・21・28日	鶴殿地域交流センター（午後1時30分～3時）
-------------	------------------------

※要申込：詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

### 子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
26日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

### 7月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	玉置整形外科	外科
10日	井畑医院	内科
17日	山口クリニック	外科
18日	湊口医院	内科
24日	米良医院	内科
31日	米良クリニック	外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

## Dentistry

竹田 歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その125

今月のテーマ

## 16歳以上40歳未満の男女および妊娠中の女性が対象 無料歯科健診で口の状態をチェック

**若** 者でも多くの方に初期の歯周病やむし歯が発見されています。重症化すると口臭の発生や十分な咀嚼ができなくなるなど生活に支障があらわれます。予防には毎日の正しい歯みがきと定期的なメンテナンス（歯科健診や歯石除去）が必要です。この機会に無料歯科健診を受診してみませんか。

【日時】7月24日(日) 午前9時から12時 ※1人あたり約10分です  
【対象者】昭和52年4月1日から平成13年4月1日までに生まれた男女、および妊娠中の女性（年齢は問いません）  
【場所】保健センター（市内）内容は歯科医師による口腔内診査と歯科衛生士による歯みがき指導です。  
受診を希望される方は7月1日から20日までに保健センターまで電話でお申し込みください。（先着30人）  
なお、妊娠中の方はマタニティ歯科健診として受診してください。申し込み時に妊娠中であることをお伝えください。  
▼詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。



01



02



03

01. 会場に並べられた灯ろう276基。  
02. ほたる夢太鼓の演奏。  
03. ○×クイズにチャレンジ。



ほたる灯ろう展を開催

## 小学生が描いた灯ろうが初夏を彩る

ほたるを守る会は5月28日、ふるさと資料館前広場で「ほたる灯ろう展」を開催しました。

これは、同会がホタルが飛び交う環境づくりを目的に行なっているもので、会場には、町内の小学生がホタルをイメージして描いた灯ろう276基が並べられ、初夏の夜を幻想的に彩りました。

また、ステージでは、ほたる夢太鼓の元気な太鼓演奏に続き、ほたるの学習、○×クイズが行われ、参加した子どもたちは楽しみながら、ホタルについて学んでいました。

Town topics  
5 / 28

熊本地震の支援活動報告会

## 被災地の状況を伝える

町は5月20日、熊本地震で被災家屋の被害認定の応援に派遣された町職員4人の活動報告会を職員を対象に行いました。

これは、4月30日から5月15日にかけて、町から熊本県南阿蘇村に職員を2人1組で1週間ずつ派遣したことから、大地震が発生した場合の意識共有のために行ったものです。

企画調整課の大宅真吾課長補佐は、南阿蘇村の被害状況、業務の内容などを説明し、「南阿蘇村では、特に布田川断層帯の上部では、倒壊した家屋が多く甚大な被害がでていました。倒壊していない家屋でも、家具などが散乱しており、家具固定などの耐震化は大切だと思いました」と話していました。



支援活動報告会の様子

Town topics  
5 / 20

「災害への心構え、備えで助かる命がきっとある」

## 宮川大助・花子の防災トークショー

紀宝町公民館連絡協議会は5月19日、まなびの郷および浅里生活改善センターにて、テレビなどでおなじみの宮川大助さん、花子さんらをお招きして、「備えあれば憂いなし」をテーマに防災トークショーを開催しました。

大助さん、花子さんらは軽快なトークで会場を笑いの渦に包みながらも、「災害への備えをしておくことで、助かる命がたくさんあります。まずは安全な場所に逃げるのが大事です。」と災害に対する心構えを熱く語っていました。

Town topics  
5 / 19



防災への想いを熱く語る大助(右)さんと花子(左)さん



02



01



05



04



03



09



08



07

01. ストリートダンス成川っ子(全児童)。02. ワンツーパーンツ(3・4年、保護者)。03. タイヤ引き(5・6年、保護者)。04. 綱狩り〜つながり〜(5・6年)。05. 玉入れチェッカー(1・2年)。



06

元気いっぱい!!笑顔あふれる!!

## 成川小・成川保の合同運動会開催

成川小学校と成川保育所は5月29日、成川小学校運動場で合同運動会を開催しました。

準備体操として成川っ子体操を踊り始まった運動会は、踊りや団体競技のほかに、リレーや玉入れ、タイヤ引き、保護者との対決競技など、趣向をこらした種目が行われ、子どもたちは最後まで一生懸命に競技に取り組んでいました。訪れた多くの保護者や地域の人たちは、子どもたちの成長を感じながら、手を叩いて熱い声援を送っていました。

Town topics  
5 / 29



12



11



10



15



14

10・15. 保護者といっしょに♪「てんとう虫のニコニコさんぽ」。11. 伝説の中華。12・14. おどるボンポコリン。13. 負けなぞ! 「かけっこ」。



13



たにくち こうき  
谷口 紘基 くん (成川)

平成25年7月5日生まれ  
真介さん & 愛弓さんの次男

末っ子でお調子者の紘基。戦いごっこが大好きで「とうっ! たあっ!」と常に何かと戦っています。お姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に遊ぶのも大好き。ときどき邪魔をして怒られるけど「ごめんしゃい」とすぐに仲直り。3人いつまでも仲良くね♡…お母さんから



つばきもと ようすけ  
椿本 陽亮 くん (成川)

平成25年7月11日生まれ  
健次さん & 佐和子さんの三男

抱っこが大好きな甘えん坊の陽亮。今一番の楽しみはお散歩です。虫を探したり、電車を見たり、お友だちと笑いあったり。さあ今日はどんな発見があるかな? いつも「よ〜すけ!」と声をかけてくれるみなさん、どうもありがとう!…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成25年9・10月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は7月29日(金)まで。

ソフトテニスを通じて

山城 秀明 さん (成川)

紀宝町に生まれて40年が経ちました。途中、名古屋で過ごしていた時期もありましたが、自然に囲まれ、鳥のさえずる声などを聴くと心が和みます。

私はいま、神内のスポ少でソフトテニスの指導を行っています。ソフトテニスを始めたとき

かけは忘れてしまいました。小学2年生の時にデビュー戦で年上相手に勝ったことが記憶に残っています。(いい記憶しか覚えていないのかも 笑)

その後、名古屋から地元に戻ってきて、当時、紀宝町のソフトテニスの方に、神内でスポー



PROFILE

やましろ ひであき さん

神内ソフトテニススポーツ少年団の指導者として14年間活動されている山城さん。「スポーツ少年団は、子どもたちがスポーツを通して体力づくりだけではなく、ルールやマナーを学ぶ身近な機会です。」と話していました。



山城さんのラケットコレクション

ツ少年団を立ち上げた時から手伝ってほしいとの話をいただきました。

私もたくさんの先生方の指導を受けソフトテニスを通じて成長してきたので、少しでもソフトテニスを通じて地元に戻って来たかったこと、やはりソフトテニスが好きだったこともあり、立ち上げに参加しました。

当時はマンガの「テニスの王子様」の影響もあり、すごい反響で、たくさんの子どもたちがスポ少に入団してくれて、多いときには、24名もの団員がいる大所帯になっていました。

それから約14年、卒団生を見送るなか、今では結婚をして所帯をもっている教え子たちもいて、年月の過ぎるのは早いと感じる年ごろになりました。

今は、自分の子どもたちが神内スポ少に入って、ソフトテニスを通じて、たくさんの友達を作り、ルールやマナーなどたくさんのことを学びながら成長して欲しいなと思っています。

私の親も同じような心境で、私の成長を見守ってくれていたんだと親には感謝しています。

また、ソフトテニスのおかげで人との繋がりも広がりました。先日、中学の時の県選抜メンバーとも20年ぶりに連絡を取り合い、お酒を酌み交わしたことは私の一生の宝になりました。

8月号は成川の谷口建也さんです。山城さんからは、「スポ少の保護者として熱心な谷口くん。これからもよろしく願っています!」

信頼される看護師を目指して

土虎 小夏 さん (鶴殿・19歳)

◆理想のタイプは?

なにごとにもまっすぐで一生懸命な人が好きです。

◆将来の夢は?

患者さんだけでなく、ほかの看護師さんからも信頼される責任感の強い看護師になりたいです。

◆町にひびく?

この時期だとカエルの大合唱が聞こえてきたりと、自然が豊かなところが好きですね。

看護学校を卒業した後は、この町を出ていく予定なので、いまの時間を大切にしていきたいです。

◆お仕事は?

4月からなぎ看護学校で看護師になるための勉強をしています。今は座学をメインに基礎分野や体のつくりについて学んでいます。専門用語が多くて難しいですが、がんばって勉強しています。

◆趣味は?

友達と一緒によくカラオケに行きます。絢香さんの「二日月」という歌をよく歌っています。

◆旅に行くとしたら?

食べるのが好きなので、北海道にグルメツアーに行つて、おいしい海鮮を食べたいです。





## 7月号

町の人口 - population -	
平成28年5月末現在(前月比)	
人口	11,463 (+2)
男	5,387 (-3)
女	6,076 (+5)
世帯	5,370 (+3)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -	
役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



### まどぐち国民年金

#### 国民年金保険料の納付が困難なときについて

国民年金保険料は所得の減少や失業等で経済的に保険料の納付が困難な場合には、本人の申請によって国民年金保険料の納付を免除・猶予される「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満で学生を除く)納付猶予制度」があります。

保険料の免除制度は、全額免除と一部納付制度に分かれています。

免除等は、申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで申請すること

### 第39回住宅デーを開催します

三重県建設労働組合紀南支部では、木造住宅などに関する知識の普及と啓発を図るため第39回住宅デーを開催します。

【日時】 7月24日(日)  
午前10時～午後3時  
※雨天決行

【場所】 JA三重南紀紀宝支店(グリーンプラザ)

【内容】 耐震関連をはじめ住まいのなんでも無料相談や家具固定の方法、親子木工教室、タイルアート、ヨーヨー釣り、射的など

▼詳しくは、三重県建設労働組合紀南支部(☎0597-89-3979)までお問い合わせください。

### 体験学習「夏の思い出づくり体験」

熊野古道センターでは、お盆の3日間、日替わりで体験教室を開催します。

どなたでも参加できますので、夏の思い出をつくりに参加してみませんか。

①思い出の形の手形作り  
8月12日(金) 午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分

### 手続きに必要なもの

- ◆年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
  - ◆印鑑
  - ◆失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など
- ▼詳しくは、役場税務住民課国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

### 平成28年度海上保安庁職員募集

海上保安庁では、平成29年4月に入校する海上保安大学

### 切妻屋根の鳥の巣箱作り

8月13日(土) 午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分

③動物立体パズル他  
8月14日(日) 午後1時～3時

【参加費】 ①1000円 / ②500円 / ③600円

【定員】 ①②・定員30名(要申込・応募多数の場合抽選)  
③・定員30名程度、事前申込不要・材料がなくなり次第終了

【申込期間】 7月12日(火)～8月5日(金)

期間中、芝生広場にてミニ機関車の無料乗車体験を開催します。(※雨天中止)

▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

### 裁判所職員採用試験受験者の募集

裁判所では、高校卒業程度の方を対象とした「裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)」の受験者を次のとおり募集します。

【受験資格】  
平成28年4月1日において、高等学校卒業後2年以内の方および平成29年3月末までに高等学校を卒業する見込みの方

### ご協力ください

18歳から64歳までの健康なあなたのご協力をお願いします。(ただし、65歳以上の方は、60～64歳までに一度献血したことがある方のみとなります。)

血液は、人工的に造ることも長い期間保存することもできません。

輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。

(400mlの献血は、男女ともに体重50kg以上の方が対象になります。)

【日時】 7月6日(水)  
午後1時～4時30分

【場所】 鶴殿体育館

▼詳しくは、保健センター(☎0118)までお問い合わせください。

### 受付期間

- ①インターネット  
7月19日(火)～7月28日(木)
  - ②郵送または持参  
7月19日(火)～7月21日(木)
- 【試験日】  
1次試験 9月25日(日)
- ▼詳しくは、尾鷲海上保安部管理課(☎0597-25-0118)までお問い合わせください。

### 映画「フェミニズムを生きた女たち」&トーク

【受付期間】  
①インターネット  
7月12日(火)～7月21日(木)

②郵送(必ず簡易書留を利用)  
7月12日(火)～7月15日(金)

【第1次試験日】 9月11日(日)

▼詳しくは、津地方裁判所事務局長総務課人事第一係(☎059-226-4876)までお問い合わせください。

【日時】 7月9日(土)  
午後1時30分～4時50分

【場所】 まなびの郷

【入場料】 前売券1000円  
当日券1500円

▼詳しくは、松田さん(☎90-6803-8753)までお問い合わせください。

### きぼうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費

### 献血にご協力ください

輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。

(400mlの献血は、男女ともに体重50kg以上の方が対象になります。)

【日時】 7月6日(水)  
午後1時～4時30分

【場所】 鶴殿体育館

▼詳しくは、保健センター(☎0118)までお問い合わせください。

### 毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 7月21日(木)  
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 7月13日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

### 今年(7月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 7月16日(日)  
午前9時～12時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

**紀宝町下水道サービス株式会社**

浄化槽のご相談は  
フリーダイヤル  
**0120-620-690**

紀宝町鶴殿1375番地1  
TEL: 0735-33-0360 (代)  
FAX: 0735-33-0365  
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

ウミガメ公園は町内でかんはる皆様を応援しています!

紀の宝みなと市  
**三朝市開催**  
7/24(日)  
午前10時から午後1時

**ウミガメ公園 ☎0735-33-0300**  
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM7:00

### 図画コンクールの作品募集

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想の普及を目的に、第17回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

【募集作品】 「未来に残そう青い海」とし、美しい海の必要性を想像させる図画

【対象】 小学生および中学生

【募集期限】 9月8日(金)必着

【応募先】 第四管区海上保安部「図画コンクール宛」

▼詳しくは、第四管区海上保安本部環境防災課(☎052-661-1611)までお問い合わせください。

有料広告

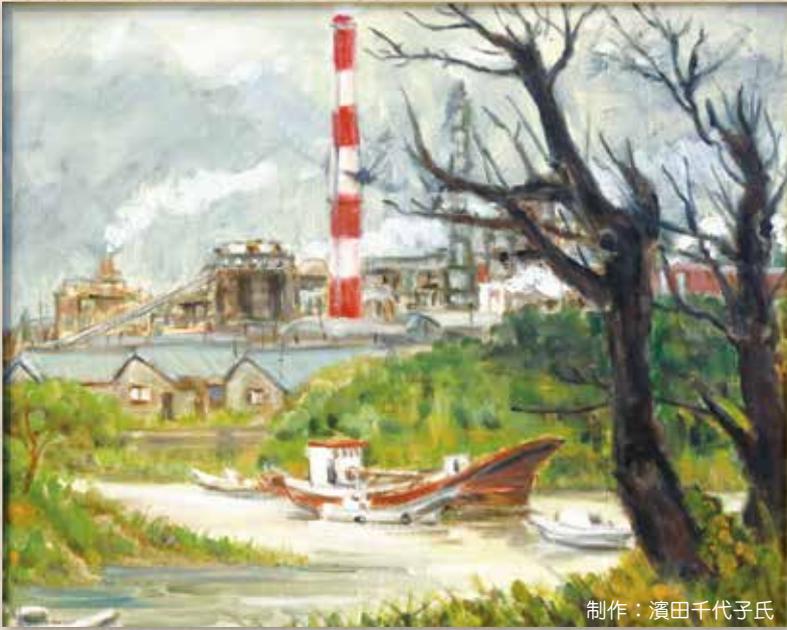
# 今昔物語

その23

## 昭和50年ごろの

## 鵜殿の風景 (油絵)

鵜殿地区



制作：濱田千代子氏



現在

### — 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真などを募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

今回はいつもの今昔物語とは違い変則的になりますが、写真ではなく風景を描いた油絵を紹介します。この油絵は、濱田千代子さん(鵜殿)が40年ほど前に油絵を始めたばかりのころの作品で、現在の防潮水門周辺から見た昭和50年ごろの鵜殿の風景が描かれています。絵の上部には製紙工場があり、煙突の数が変わってはいますが、当時から盛んに稼働している様子が伺えます。また、右には黒い木がありますが、この木のすぐ右側には練炭工場があったため、ススで木が黒くなったそうです。また、中央の船は練炭を運ぶための船です。当時付近には熊野川から運ばれてきた木材を蓄えておく貯木場があるなど、水路による輸送が盛んでした。その後、港の整備が進み、川や沼が埋め立てられ、現在の様子となりました。

# つむぎみや

## 職場体験学習

今回は矢刈中学校の職場体験学習を役場の広報係で受け入れさせていただきました。

初めての経験だったため、準備不足や段取り不足など、いろいろ反省する点もあったほか、最初はお互い緊張して、ぎこちない部分もありましたが、やっつよかったと感じました。

生徒さんたちは、職場に伺う前にインタビューや写真撮影の練習をしたものの、初めての取材では緊張している様子でした。しかし、数をこなしていくと、落ち着いてきた様子で取材していました。



ウミガメ公園で写真の練習

取材で撮影した写真やインタビューをもとに、2〜3ページにかけての記事をいっしょに作ったのですが、出来はいかがでしょうか。

また、取材を受けてくれた職場の方には、ほかの生徒さんを受け入れているなか、時間を取っていただき、ありがとうございました。

今回、職場体験学習を通し、生徒さんにカメラの使い方や文章の書き方などを教えていると、「教えることは学ぶこと」の言葉通り、僕自身あらためて気づくこともたくさんあり、いい勉強をさせていただきました。

来年も希望者がいれば、職場体験学習を受け入れさせていただきます。いっしょに広報を作ってみようと思っております。

(中学生時代はせん10年前… 愛野裕基)



広報誌  
つむぎみや