



た か み ざ わ あ ん じ ゅ
高見澤安珠選手 (女子 3000 m障害物)

リオ五輪 出場おめでとう!

母校の神内小学校からエール

3000meters steeplechase

3000 m障害物とは

3000 m障害物は400 mトラックを約7周走る間に、障害物28回と水濠すいこう7回の計35回障害物を乗り越えて走る競技です。

障害物は、高さは女子が76.2cmで、400 mハードルの高さと同じです。水濠は障害物の先に長さ3 m 66cmの水を溜める濠が続くものです。

3000 mの間に35回もの障害物を越えるのには通常の長距離種目以上に持久力や脚力が求められるとともに、リズムやバランスを崩さないで障害物を飛び越える技術が重要な競技です。



01. 第100回日本陸上競技選手権大会女子3000 m障害物でスタートラインに立つ選手たち。(写真左下のQRコードをスマートフォンで読み込むと競技の様子を動画で見ることができます。) 02. 最後の直線で全力を振り絞りゴールに向かう。 03. 障害物を乗り越える高見澤選手。 04. リオ五輪の参加標準記録9分45秒を突破する9分44秒22でゴール。(写真提供) 01・04: 日本陸上競技連盟、02・03: 松山大学



転倒からの大逆転 紀宝町から世界へ

紀宝町出身の高見澤選手が女子3000m障害物で五輪への切符をつかむ

紀宝町成川出身で松山大学女子駅伝部所属の高見澤安珠選手が、女子3000m障害物でリオ五輪の日本代表に決定しました。

高見澤選手は、6月24日から26日に愛知県バロム瑞穂スタジアムで開催された「第100回日本陸上競技選手権大会」の女子3000m障害物に出場。

雨の中のレース決勝では、中盤までトップでレースを進めるも、終盤に逆転を許し、さらに障害物を越えたとところでバランスを崩し転倒しました。しかし、そこからすぐに立ち上がり、果敢な追い上げを見せ、最後のコーナー付近でトップの選手をとらえて大逆転し、1位でゴール。自己ベストを約9秒上回る9分44秒22の大会新記録で2連覇を果たすとともに、リオ五輪の参加標準記録を突破し、夢舞台への切符をつかみました。

リオ五輪では、8月13日に女子3000m障害物の予選を行い、15日に決勝を行う予定です。紀宝町からリオへ熱い声援を贈りましょう！

高見澤選手からリオ五輪に向けたみなさんへのメッセージ

「リオでは、自分がどこまで世界の選手と渡りあえるか挑戦したいと思っています。走ることを楽しみながら、チャレンジ精神でがんばりますので、みなさんの応援をよろしく願っています。」





高見澤選手のリオ五輪出場を受け、町では庁舎に懸垂幕を設置したほか、町内各施設等にのぼり旗を設置し、応援を行っています。

また、役場ロビー、およびまなびの郷にて、特設コーナーを設け、第100回日本陸上競技選手権大会の写真や新聞記事を掲示しているほか、みなさんから高見澤選手に向けた応援メッセージの寄せ書きを書き込んでもらっています。

そのほか、高見澤安珠応援実行委員会を立ち上げ、応援グッズの作成などのため協賛金を募っています。



リオ五輪までの軌跡

profile

高見澤 安珠 (たかみざわ あんじゅ)

平成8年紀宝町成川で生まれ、神内小学校、矢渕中学校、津商業高等学校を卒業し、平成26年4月からは愛媛県の松山大学に在学中。

神内小学校時代に出場した美し国三重市町対抗駅伝をきっかけに陸上を始め、松山大学では女子駅伝部に所属するなか、昨年の日本陸上競技選手権大会(3000m障害物)を初出場で優勝するなど、数々の大会で活躍されています。



Record	平成24年7月 (高校2年)	平成24年12月	平成26年4月 (大学1年)	平成26年6月	平成26年10月	平成27年2月	平成27年6月 (大学2年)	平成27年9月	平成27年10月	平成27年12月	平成28年6月 (大学3年)	平成28年6月	
	三重県高等学校総合体育大会で優勝、東海大会で4位入賞(800m)	全国高等学校駅伝競走大会に出場	松山大学女子駅伝部に入部	日本学生陸上競技対校選手権大会で2位入賞(3000m障害物)	全日本大学女子選抜駅伝で松山大学5位入賞	全日本大学女子駅伝対校選手権大会で松山大学4位入賞	美し国駅伝で区間賞	日本陸上競技選手権大会で優勝(3000m障害物)	フランス国際国別対抗の陸上競技大会の日本代表で出場し4位入賞(3000m障害物)	全日本女子駅伝対校選手権大会で松山大学3位入賞	全日本大学女子選抜駅伝で松山大学3位入賞	日本学生陸上競技対校選手権大会で優勝(3000m障害物)	日本選手権で2連覇、リオ五輪出場が決まる

「リオ五輪、がんばって!!」 高見澤選手に向けた応援の声。

「すごく負けず嫌いで努力家」



矢渕中時代陸上部の同級生
西 愛良 (にし あいら) さん

西さんは、高見澤選手の同級生で、矢渕中学校のときは同じ陸上部に所属していました。

「町民一丸で、精一杯応援します」



高見澤安珠選手応援実行委員会会長
岡 芳治 (おか よしはる) さん

岡さんは、紀宝町体育協会会長で、7月に発足した高見澤安珠選手応援実行会の会長も務めています。

「自分の走りでも一つでも上を」



美し国駅伝に紀宝町代表として毎年参加
西 一敏 (にし かずとし) さん

西さんは、美し国駅伝に第1回から毎年出場し、8年間高見澤選手とともに駅伝で活躍しています。

「元氣よく楽しんで走ってきて」



元矢渕中陸上部顧問・美し国駅伝監督
榎本 善広 (ますもと よしお) さん

榎本さんは、美し国駅伝の監督、矢渕中学校陸上部の顧問として高見澤選手の指導にあたりました。

message

「高見澤さんは、800mや1500mをよく走っていましたが、すごく負けず嫌いで、そのぶん努力していたのが印象に残っています。東京五輪には出ると思っていたんですが、リオ五輪に出ると聞いたときは正直ビックリしました。同級生一同応援しています!」

message

「高見澤選手のリオ五輪出場が決定し、町民に夢と勇気と希望を与えてくれました。大会当日は町民一丸となり、精一杯応援したいと思います。リオ五輪という最高の舞台上、悔いの残らないよう全力を出し切ってがんばって走ってください。」

message

「高見澤選手は、駅伝で後ろからスタートしても確実に順位を上げてくれる頼りになる存在です。また、後輩にほどけない靴ひもの縛り方を教えるなど面倒見もいい子です。リオ五輪では、自分の走りをして一つでも上を目指してほしいです。」

message

「高見澤選手は当時から、序盤から積極的に飛ばしていく強気な走りを見せてくれていました。リオ五輪では、なによりもまずは元氣よく楽しんで走ってほしいです。年齢も若く、まだまだこれからも期待ができますので、今後も応援を続けていきたいです。」

前回と比較し投票率が0.48ポイント上昇

第24回参議院議員通常選挙 投票・開票結果

7月10日、参議院選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙が執行されました。

紀宝町の投票率は、選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙ともに63.81%で、前回（平成25年63.33%）と比べると、0.48ポイント上昇する結果となりました。開票結果は次のとおりです。

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内 ☎33-0333）までお問い合わせください。



◆投票状況（紀宝町）

種別	当日有権者数	投票者数	投票率
選挙区	9,691人	6,183人	63.81%
比例代表	9,691人	6,183人	63.81%

◆選挙区選出議員選挙の得票数（届出順）

候補者名	届出政党の名称	得票数
芝 ひろかず	民進党	2,396
野原 のりこ	幸福実現党	261
山本 さちこ	自由民主党	3,390
得票総数		6,047

◆比例代表選出議員選挙の得票数（届出順）

候補者名	得票数
社会民主党	91
国民怒りの声	27,078
おおさか維新の会	468
公明党	1,035
日本共産党	401
幸福実現党	63
自由民主党	2,299,999
新党改革	31
日本のことを大切に作る党	43,333
生活の党と山本太郎となかまたち	49
民進党	1,470,587
支持政党なし	27
得票総数	6,005,997

《政党等の得票数と名簿登載者の得票数の合計》

福祉医療費受給資格証（白色）をお持ちの方へ

福祉医療費受給資格証の更新について

福祉医療費受給資格証（子ども・一人親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦）は、8月31日で期限が切れますが、引き続き受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証（水色）を送付しますので、三重県内の医療機関にかかるときは、必ず受給資格証を窓口で提示してください。

ただし、対象者・扶養義務者などの平成28年度（平成27年中）所得が確認できない方（平成28年1月2日以降に転入された方や所得の申告

のない方など）、その他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中旬に別途通知させていただきますので、手続きをお願いします。

また、受給者の健康保険証が変更になった場合は、新しい保険証を持って福祉課まで届け出てください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



まちのために、一緒に働きませんか？

紀宝町の職員を募集します

◆職種および採用予定人数、受験資格

職種	採用人数	受験資格
事務職（一般）	3名程度	①昭和62年4月2日以降に生まれた者 ②平成28年7月1日現在において、受験者本人、または父母のいずれかが紀宝町に住所（住民登録）を有する者で、採用後、紀宝町に居住できる者 ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者
技術職（土木）	1名程度	上記の資格のほか、土木技術の専門科目を履修している者、または平成29年3月31日までに履修見込みの者

◆採用予定日

平成29年4月1日

◆申込方法

役場総務課に備え付けの申込書兼履歴書に必要書類を添付のうえ、持参または郵送にて提出してください。

◆受付場所

紀宝町役場総務課 紀宝町鶴殿324番地

◆受付期間

8月3日（水）から8月24日（水）まで（土・日曜を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、8月24日（水）午後5時15分必着。）

◆試験の日時、会場

《第1次試験》

【日時】9月18日（日）

【会場】役場本庁舎

【内容】事務職（一般）………教養試験
技術職（土木）………専門試験

《第2次試験》※第1次試験合格者のみ

【日時】10月30日（日）

【会場】役場本庁舎

【内容】作文試験、面接試験

▶詳しくは役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

限度額適用認定証・高齢受給者証などの有効期限は7月末までです

国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

町の国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度の対象の方で、世帯全員が住民税非課税である場合、自己負担額が減額される、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。

また、国民健康保険の方で70歳未満の方は、課税世帯の方でも「限度額適用認定証」の交付が受けられます。

現在お持ちの方は、有効期限が7月31日（日）までです。更新の手続きが必要です。申請される方は、保険証、印鑑、マイナンバーのわかるものをご持参のうえ、役場福祉課へお申し出ください。

なお、代理で申請する場合には、代理人の身分証明書（免許証、保険証など）が追加で必要となります。

◆「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方へ

町が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方に、8月1日から有効の新しい受給者証を7月末に送付します。

平成27年中の所得により、改めて負担割合を判定しています。所得内容によっては、医療費の負担割合が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

がん検診は年間を通して随時申し込み可能です

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 8月8日（月） 【検診場所】 保健センター（神内）

【申込期間】 8月2日（火）まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆ 胃がん *前夜9時以降は何も食事をしないでください *多少の水、お茶は飲んでかまいません	午前7時～9時30分	45人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん *採血による検査です	午前7時～9時30分	55人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん *2日分の便を提出してください	午前7時～9時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が適しています *バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	40人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
 ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
 ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
 ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査は控えください。
 ※ 申し込み時に定員に達している場合は、別日のがん検診を紹介させていただく場合があります。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

8月13日（土）は変更記念市を開催！

「紀の宝みなと市」が毎月第2土曜日に

現在、鵜殿港で開催している「紀の宝みなと市」の開催日時を8月から変更します。

変更前 毎月第3土曜日
午前9時～12時
↓
8月から 毎月第2土曜日
午前9時～11時

紀の宝みなと市は、「テント市」、「軽トラ市」、「フリーマーケット」で構成される朝市で、新鮮な海産物や農産物、弁当、惣菜など多数出店しています。

変更にあたり、8月は記念市として各団体からの出し物や子どもが楽しめるアクアボール体験などを実施しますので、ぜひご来場ください。

【日時】 8月13日（土）
午前9時～11時

※商品が無くなり次第終了
雨天決行ですが、一部内容を変更する場合があります。

【場所】 鵜殿港

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



活力あるまちを維持していくために

今年も地方創生の取り組みを進めます

町では、昨年度に引き続き地方創生の取り組みを行います。

本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応してまいります。ここでは、住民のみなさまに特に関連がある事業を紹介します。

各事業では対象者を4月に遡る^{さかのぼ}などの措置も行

っていますので、各事業の問い合わせ先で詳しい内容をご確認のうえ、この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、下記の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

事業名	事業の内容	問い合わせ先
木造住宅建設促進対策事業	熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を新築または増築する方に対して費用の一部（最大50万円）を助成します。	紀宝町商工会（☎21-6475） 産業建設課（☎33-0336）
若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業	若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。	紀宝町下水道サービス㈱（☎0120-620-690） 環境衛生課（☎33-0338）
建物解体助成事業	町内の住環境向上および町民の安全、安心の確保並びに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部（補助率2/3・50万円上限）を助成します。	紀宝町商工会（☎21-6475） 産業建設課（☎33-0336）
第1次産業生産者育成事業	農作物のPRのためチラシやホームページなどを作成する農業者に費用の一部（補助率1/2・10万円上限）を助成します。また、特産品の6次産業化など経営の高度化を促進するためのブランド力向上講座を開催します。	紀宝町商工会（☎21-6475） 産業建設課（☎33-0336）
課題解決型図書館サービス推進事業	図書館で、新規就農や起業などに役立つ資料や、無料で使える商用オンラインデータベースを利用できます。	鵜殿図書館（☎32-4646）
障がい者等支援図書館機能強化事業	町民のさまざまなライフステージにおける情報を提供するため、高齢者や障がい者に向けた図書やサービスを提供します。	鵜殿図書館（☎32-4646）
小規模事業者振興利子補給事業費補助金	町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部（融資額の1%を限度）を補助します。	企画調整課（☎33-0334）
子育て支援フッ化物歯面塗布推進事業	町内の小中学生を対象に、フッ化物歯面塗布無料クーポン券（2回分）を配布します。	健康づくり推進課（☎32-3700）
マタニティ歯科健診事業	町内の妊婦を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、歯科健診無料クーポン券（1回分）を配布します。	健康づくり推進課（☎32-3700）
子育て支援対策事業	安心して出産できるよう、妊娠中の家族を対象にしたプレママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の家族の悩みを解消するため赤ちゃん全戸訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなど相談体制の充実をはかります。	健康づくり推進課（☎32-3700）

今月のテーマ

災害後の連絡手段を相談しておきましょう

大地震などの災害が発生した場合は、すぐに帰宅できるとは限りません。また災害時には電話が通じなくなる場合があるので、避難後の家族間の安否確認をどのように行うか、家族で決めておきましょう。安否確認サービスには以下のものがあります。

固定電話・携帯電話

災害用伝言サービス (171)

被災地の方が自宅の電話番号で安否情報や伝言を音声で録音し、全国からその音声を再生することができます。

利用方法：伝言の録音

171 + 1 + 電話番号 (市外局番から)

利用方法：伝言の再生

171 + 2 + 電話番号 (市外局番から)

※被災地の方はご自宅の電話番号、または、連絡を取りたい被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください

スマートフォン

災害用音声お届けサービス

専用アプリをインストールしたスマートフォンから、音声メッセージを送信できます。異なる通信事業者間でも音声メッセージの送信が可能です。

利用方法

次のアプリをダウンロードして利用します
NTT ドコモ・・・「災害用キット」
KDDI(au)・・・「au 災害対策」
ソフトバンクモバイル 「災害用伝言板」

これらのサービスのほかLINEやFacebook、TwitterなどのSNSは災害時の安否確認や情報収集に向いている手段です。

しかし、災害時にはデマが拡散される恐れがあるので、信頼できる情報かどうかを判断し、利用しましょう。

▶この記事に関するご質問やお問い合わせは、役場総務課防災対策係(☎33-0335)まで。

パソコン・スマートフォン

災害用伝言板 (web171)

パソコンやスマートフォン等から固定電話や携帯電話・PHS番号を入力して安否情報や伝言の登録、確認を行うことができます。

利用方法

- ① <https://www.web171.jp/>へアクセス
- ② 連絡をとりたい方の固定電話番号や携帯電話を入力。
- ③ 伝言を登録・確認。



災害用伝言板 (web171)

携帯電話

災害用伝言板

災害時はiモード、EZweb、Yahoo!ケータイ!のトップ画面に「災害用伝言板」の案内が表示されます。被災地の方が伝言を文字によって登録し、全国からその伝言を確認することができます。

また、「災害用伝言板 (web171)」とも連携しており、どちらかでも伝言を確認できます。

利用方法：伝言の登録



▲ドコモ 災害用伝言板



▲au 災害用伝言板



▲ソフトバンク 災害用伝言板

災害用伝言板の「登録」を選択し、伝言を入れる。
※「登録」は、被災地域内の携帯電話・PHSからのみアクセスできます。

利用方法：伝言の確認

災害用伝言板の「確認」を選択し、安否を確認したい相手の携帯電話・PHS番号を入力する。
※「確認」は全国からのアクセスが可能で、パソコン等からも行えます。

児童扶養手当と特別児童扶養手当について

1 児童扶養手当

児童扶養手当制度とは、父(母)がいない子どもを養育している家庭等を対象とし、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分に決まります。(表A参照)

◆対象者

次の5項目などに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども(一定の障がいがある場合は20歳未満)を扶養している父(母)または養育者。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 父(母)が死亡した子ども
- ③ 父(母)が重度の障がいの状態(年金の障害等級の1級程度)にある子ども
- ④ 父(母)の生死が明らかでない子ども
- ⑤ 父(母)が、母(父)の申し立てにより保護命令を受けた子ども

◆手当の額

《対象児童1人・全部支給の場合》
月額42,330円
《対象児童1人・一部支給の場合》
月額42,320円から9,990円
※2人目は月額5,000円。(8月からは最大10,000円)3人目以降は、1人につき3,000円。(8月からは最大6,000円)

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人数)	父または母の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

2 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度とは、心身に障がいのある20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

◆対象者

精神または身体に政令で定める程度(国民年金法1級および2級に相当)の障がいがある20歳未満の児童を養育している父(母)または養育者。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度(8月から翌年7月まで)の手当の支給の要否を判断します。(表B参照)

◆手当の額

《1級》月額51,500円
《2級》月額34,300円
※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

●現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日(水)までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月9日(金)までにご提出してください。

【表B】 特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 (税法上の人数)	請求者	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき 38万円ずつ加算	1人につき 21万3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けの提出がないと、8月分以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、8月上旬に役場福祉課から送付しますので、必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。



シリーズ 浄化槽 ~きれいな川を 未来に残そう~ その108

Purified



Purifying

今月のテーマ

若者定住促進策として 分担金補助を行います

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進を図るため、若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業や配管費補助、単独処理浄化槽撤去費補助などさまざまな負担軽減策を行っています。

今回は、若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業についてお知らせします。

40歳未満の若者が 住宅を新築した場合

現在、町が推進している町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進のためさまざまな推進策を行っています。今年度も、「地方創生」の一環として、「若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業」を行います。

町営浄化槽を設置いただいた場合、設置分担金（表①参照）をご負担いただきますが、40歳未満の方が住宅を新築した場合、その一部を補助金として交付し分担金を軽減します。補助金額は、5人槽、7人槽、10人槽のいずれの人数槽であっても、一律65,500円で、設置者の負担を軽減し、若者の定住を促進するものです。

補助金の申請は 下水道サービスまで

同補助金は、今年度の4月に遡って申請することができますので、平成28年4月1日以降で町営浄化槽を設置した住宅を新築された40歳未満の方は補助金申請

を行ってください。

なお、申請は紀宝町下水道サービス(株)で受け付けていますので、生年月日のわかる書類（運転免許証など）、町営浄化槽設置分担金領収書、振込先口座のわかるものを持って、申請してください。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）または紀宝町下水道サービス(株)（☎0120-620-690）まで。

表① 浄化槽設置にかかる分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
5人槽	165,500円
7人槽	208,340円
10人槽	276,800円
11人層以上	環境衛生課にご連絡ください

※分担金には、7条検査費用8,000円が含まれています。

もっと教えて！

浄化槽 ワンポイント アドバイス★



環境衛生課 林直幸

今月のテーマ

浄化槽の使用開始直後の臭いについて

浄化槽は、微生物の働きによって汚水の処理を行います。使用開始直後の浄化槽では、槽内に入っている汚水の量が少ないことから、まだ微生物が活発に働いておらず、しばしば臭いが発生することがあります。

この臭いは、数週間使用しているとなくなっていくので、そのままご使用いただいて大丈夫です。

もし、気になる場合は保守点検業者にご相談ください。

シリーズ ストップ地球温暖化 その⑧

家庭でできる温暖化対策

〜できることから始めよう〜

今月のテーマ

テレビ

つけっぱなしにしていませんか？



見る時間を減らす

液晶テレビ（32インチ）を見る時間を1日1時間減らした場合

年間削減効果

電気 16.79kWh
CO₂ 5.9kg

年間節約金額

約 370円

【出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典】

Eco

見 っていないのにテレビがついていませんか。見ていないときは電源を消すようにしましょう。

電源を消す際には、リモコンからではなく主電源から消すようにしましょう。リモコンから消してもテレビは待機状態になるだけでエネルギーは消費してしまっています。旅行などで長期不在になるときはプラグを抜くようにしましょう。

ワンポイントアドバイス

画面の掃除をしましょう

テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいものです。1週間に1度くらいは、掃除をしましょう。掃除をする事でテレビ画面が明るく見やすくなります。▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

表：8月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	1日 桐原生活改善センター	9:00~10:15
	8日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45
	15日 大里多目的集会施設	13:30~14:45
	22日 上野農事集会所	15:00~16:15
火曜日	2日 浅里生活改善センター	9:00~10:15
	9日 北松杖多目的集会施設	10:30~11:45
	16日 中村多目的集会施設	13:30~14:45
	23日 中村多目的集会施設	13:30~14:45
水曜日	3日 阪松原生活改善センター	9:00~10:15
	10日 永田青年クラブ	10:30~11:45
	17日 井田公民館	13:30~14:45
	24日 地下集会所	15:00~16:15
木曜日	4日 上地多目的集会施設	9:00~10:15
	18日 下地生活改善センター	10:30~11:45
	25日 茶屋地構造改善センター	13:30~14:45
	25日 下り場集落センター	15:00~16:15
金曜日	5日 高岡防災センター	9:00~10:15
	12日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45

町内17か所で 開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。（表：移動支所開設日程をご覧ください）お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご利用ください。

移動支所の業務内容

住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

震災に便乗した悪質商法に注意！

震 災に便乗し、義援金に絡めた不審な電話や訪問に関する相談が寄せられています。このような不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。

◆対応策

不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。万が一、金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。

【事例1】 ボランティアを名乗る女性から電話があり、「地震の募金を集めている。103,000円だ。集金に行くので家族構成、名前、年齢を教えてください」と言われたが断った。電話番号は非通知で、団体名も名乗らなかった。

【事例2】 市役所の者だと名乗る人が自宅に来訪し、「震災の被災者への義援金を集めている」と言ってきた。断ろうとしたら「この地区の人はみんなお金を出している」と言われた。

また、義援金は、募っている団体等の活動状況や使途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。義援金を口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。

▼消費者トラブル相談は、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター
☎059-228-2212

【平日】 午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで
【日曜】 午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマは「山」にまつわる物語



剣岳〈点の記〉
新田次郎 / 著 文藝春秋
明治時代、前人未踏の剣岳山頂に三角点設定の至上命令を受けた測量隊の命がけの苦闘の記録。映画化もされた山岳小説の傑作！



氷壁
井上靖 / 著 新潮社
ナイロンザイルはなぜ切れたのか。冬山での親友の墜死をきっかけに繰り広げられる様々な人間模様。実話を元に描かれた名作。



日本百名山
深田久弥 / 著 新潮社
登山家で作家の著者が選んだ日本の百の名峰を簡潔な文章で紹介する山岳随筆の古典的名著。大きな字で読みやすい新装版。



槍ヶ岳山頂
川端誠 / 作 BL出版
小学5年生の少年が槍ヶ岳山頂に初挑戦！作者の息子さんたちが10才の時の体験を元に描かれた写真のように美しい絵本。

今月のおはなし会
8月27日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間: 9:30～18:00
◆休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

★天文学講座・天体観望会
図書館では、三重大学名誉教授の為永辰郎先生をお招きし、夏の天文学講座と天体観望会を開催します。お申し込みは図書館まで。

講座 シャボン玉で宇宙を探ろう

【日時】 8月5日(金) 午後2時から4時まで

【対象】 小学生以上

【場所】 鶴殿図書館2階

観望会 天の川と木星を見よう

【日時】 8月5日(金) 午後7時から8時30分まで

【対象】 小学生以上

※小中学生は保護者同伴

【場所】 心るさと資料館前広場

Police 紀宝警察署 からのお知らせ

私たちは少年警察協助員です

少年警察協助員は、警察署長からの委嘱を受け、警察と地域のパイプ役として少年の非行防止・健全育成のため次の活動を行っています。

- 要保護少年の発見保護
- 非行少年等の早期発見・補導
- 有害環境の浄化
- 非行防止のための広報啓発
- 少年の立ち直り支援

このユニフォームを見たら 気軽に声をかけてね！

紀宝地区少年警察協助員 (敬称略・順不同)

かどさかし えのもとひみのり みしままこと やまなかとみゆき いしもとけい き
門賢、榎本博紀、三島正人、山中富行、石本慶紀

紀宝警察署 (☎33-0110)

Resources ごみは資源 のコーナー

スプレー缶、飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出してください。ガスの中身が残っていると、事故の原因になります。

また、ビールやジュースが入っていた飲料缶は水で中身をきれいに洗ってから、毎月、第2・第4木曜日の「資源金物」の日に出してください。

お願い♪

缶詰も同様に、水で中身をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出すようにしてください。

このお兄さん コウキくん

役場環境衛生課 (☎33-0338)

Quiz 広報クイズ

【問題】

- ①高見澤安珠選手が女子3000m○○○でリオ五輪出場決定！
- ②8月は○○使用安全月間です。
- ③今月の料理。押し表には食物○○がたっぷり♪
- ④○年ぶりにアカウミガメの産卵を確認。
- ⑤8月から「紀の宝みなと市」は毎月第○土曜日に開催。

7月号当選者

(応募総数46通・正解者44人)

賞品は「みかんムース・マイヤーレモンムース」

- ・西村 庸弘さん(井田)
- ・芝 倅希さん(井内)
- ・福田 梨々花さん(鶴殿)
- ・大石 美登里さん(平尾井)
- ・庫本 麗奈さん(大里)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(○の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
8月12日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

7月号の正解

- ①10
- ②フロアー
- ③276
- ④山岳
- ⑤16

7月号当選者

(応募総数46通・正解者44人)

賞品は「みかんムース・マイヤーレモンムース」

- ・西村 庸弘さん(井田)
- ・芝 倅希さん(井内)
- ・福田 梨々花さん(鶴殿)
- ・大石 美登里さん(平尾井)
- ・庫本 麗奈さん(大里)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。

マイヤーレモンシャーベット

8月号の当選者へは 抽選で左記の物が当たります

koho@town.kiho.lg.jp

超高齢化社会を迎えて

～安心して住み慣れた紀宝町で暮らしていくために～

今月は東恭子保健師



竹田 仁香 歯科衛生士



歯を大切にしようね♪

高 齢化が進む中、地域に心した「医療」、「介護」、「介護予防」、「住まい」、「生活支援」が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）を整えていくため、町においてもさまざまな取り組みが始まっています。

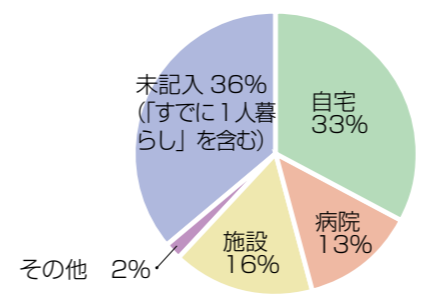
調査では、6割以上の人が自分の最期は自宅で過ごしたいと希望しています。その一方、ご家族の最後は、自分も高齢のため不安であるなどの理由で、自宅を選択したのは3割にとどまりました。

アンケートや意見交換会では、「家族の介護や看取りをして大変だった」との体験や「まだ元気なので考えたことがない」、「介護保険や在宅医療のことばかりではない」などの意見があったほか、「子どもや家族に世話をかけたくないので施設に」と、置かれた環境に左右される声もありました。

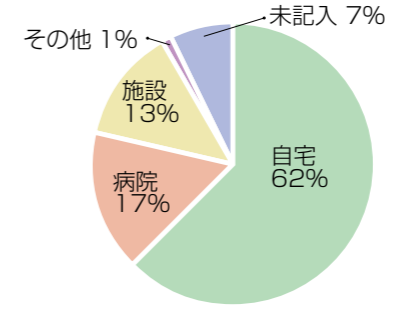
最期を過ごす場所を考える
2月に開催した成川地区での講演会の事前アンケート調査

高齢になってもできるだけ自立した生活を送りたいとの願いをかなえていくために、今からご家族や大切な人と一緒に考え、話し合いを始めましょう。

Q. ご家族の人生の最期はどこで過ごしてほしいですか



Q. 自分の人生の最期はどこで過ごしたいですか



【平成 28 年 2 月 成川地区の95名のアンケート調査結果】より

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理♪ その 108



管理栄養士
寺澤 博子

今月のお料理

食物繊維をとろう①

プチプチ食感の押し麦サラダ

食 物繊維を多く含む押し麦を使ったサラダをご紹介します。夏野菜のキュウリ、トマトなど、いつもの野菜に混ぜるだけの簡単サラダです。押し麦はごはんに入れて炊くだけでなく、ゆでておかずにも使える万能食材です。



One Point Advice
ゆでた押し麦が余ったら、ラップに包んで冷凍保存♪
エネルギー（1人あたり）：約 25kcal
塩分：約 0.8g

【材料（4人分）】

- 押し麦 … 約大さじ5
- きゅうり … 1本
- ミニトマト … 5個
- ブロッコリー … 小房3個
- セロリ … 約1/4本
- 酢 … 大さじ2
- 塩 … 小さじ1/2
- 砂糖 … 小さじ1
- こしょう … 少々

【作り方】

- ① 押し麦は約 15 分ゆでてザルにあげ、しっかり水けをきる。
- ② きゅうり、セロリはサイコロ状に切り、ミニトマトはヘタをとって 1/4 大に切る。ブロッコリーは小さく切り分けてさっとゆでる。
- ③ A の調味料を混ぜ合わせ、①と②の食材を加えて混ぜ、味をなじませる。

Calendar

Health August Calendar

8月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
17日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
18日	鶺鴒地域交流センター（午前10時～11時）
25日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）

◆ 健康長寿ヨガ

5・12・19・26日	鶺鴒福祉センター（午前10時45分～11時45分）
-------------	---------------------------

◆ 貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

8・22日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）
-------	------------------------

◆ 認知症予防ウォーキング

4・11・18・25日	鶺鴒地域交流センター（午後1時30分～3時）
-------------	------------------------

◆ プールを利用した介護予防事業

3・10・17・24日	ピーアップシングウ（午前10時30分～午後1時）
-------------	--------------------------

※ 要申込：詳しくは、町地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
9日	7・8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
23日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

8月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
7日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
11日	谷地内科	☎(23)3088 内科
14日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
21日	ましようクリニック	☎(29)7800 内科
28日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田 歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その 126

今月のテーマ

高齢者に多い誤嚥性肺炎

抗 菌薬の発達にもかかわらず、肺炎は全死因の第3位、高齢者に限ると第1位です。

高齢者の肺炎のほとんどは、飲食物や唾液、胃液が誤って気管に入ってしまう、それらとともに細菌が肺に入り込んでしまうことで肺炎が炎症を起こす誤嚥性肺炎です。

再発を繰り返す特徴があるので、単に肺炎を治療するだけではなく、口腔ケアにより口内の細菌を減らし予防することが重要となります。

家庭でできる口腔ケアの方法は次のとおりです。

- ・ 食事は時間をかけて行い、よく噛んで食べる
- ・ 口の中のお手入れは、適切な歯ブラシ、歯間ブラシやフロスなどを使って、すみずみまできれいにする
- ・ 口腔体操や口腔マッサージを行い、嚥んだり飲み込む機能を維持する

自分でケアをすることがむずかしい方は、周りの人がケアを手伝ってあげましょう。

唾液の分泌が促されるので、食事時の誤嚥を防ぐことにもつながります。



児童が見守るなかウミガメの卵を掘り返す保護監視員

ピンポン玉ほどの卵を慎重に掘り返す
3年ぶりにウミガメの産卵を確認

ウミガメ保護監視員は7月8日、井田海岸をパトロール中、3年ぶりにアカウミガメの産卵を確認しました。高波にさらわれる恐れがあることから、同日、井田小学校の児童らと一緒に卵を掘り返し、ピンポン玉ほどの卵を割れないよう慎重に移し、同校にあるふ化場「うみがめの家」へ埋め戻しました。これから卵がふ化するまでの約2か月間、児童たちは、ウミガメ保護監視員の指導のもと、ふ化場の気温や地温などを測定しながら、卵を見守っていきます。

Town topics
7/8



自由に描いて、感性をみがく
うどの幼稚園でボディペインティング

うどの幼稚園は7月4日、感性を豊かにはぐくんでもらおうと、地肌に絵や模様を自由に描くボディペインティングを行いました。これは、枠にとらわれずに、指先や手を使って自由に絵を描くことで、想像力や発想力の向上につなげようと平成23年度から行っているもので、体に害のないボディペイント専用の塗料が用いられています。園児ら25人は、赤・青・黄・白など、さまざまな色の塗料から好きな色を選び、はじめは絵の具の感触を恐る恐る指で確かめていましたが、慣れてくると、はしゃぎながら全身をキャンパスにして、お絵描きを楽しんでいました。

Town topics
7/4



01・02・03. 体じゅうをキャンパスにして楽しくお絵描きする子どもたち。



図面等を眺める参加者たち

道路設計、用地幅杭設置の流れを説明
一般国道42号「新宮紀宝道路」の住民説明会を開催

平成25年度に事業化された一般国道42号「新宮紀宝道路」の住民説明会が6月27日と29日、JA三重南紀グリーンプラザとまなびの郷で開催され、地域住民など約400人が参加しました。新宮紀宝道路は、新宮市あけぼのから神内地区までの延長2.4キロの自動車専用道路です。今回の住民説明会は昨年12月に続き4度目の開催となり、国土交通省紀南河川国道事務所から道路設計や用地幅杭設置、今後の事業の流れなどについて説明されました。

Town topics
6/27・29



連覇を達成した荘司さん

2016日本ベテランズ国際柔道大会
荘司さんが60～64歳の部で優勝！

2016日本ベテランズ国際柔道大会（第13回記念日本マスターズ柔道大会）が6月18・19日、東京都文京区の講道館で開催され、紀宝柔道会の荘司裕さんが、60～64歳までのM7の区分で、マイナス66キロ級の部に出場し、去年に続き優勝しました。荘司さんは、柔道歴49年で柔道7段の実力者。紀宝柔道スポーツ少年団では小・中学生の指導にもあたっています。大会には、日本を中心にニュージーランドやスペインなど世界各国から549人が参加。体重別のほかに、年齢が5歳きざみの30歳から85歳以上までと区分化されており、荘司さんが出場した部には10人が出場しました。2回戦からの登場となった荘司さんは巴投げからの横四方固めで一本勝ちし、続く準決勝は、相手の反則により勝利を収めました。決勝では、中盤に小外掛けで有効を取り優勢勝ちを収め、見事優勝しました。荘司さんは、「年齢に応じたトレーニング法がうまくいき、いい体調で臨めました。またトーナメントの運にも恵まれました」と話していました。

Town topics
6/18・19

荘司選手が県大会で好成績
小中学生8人が「チームみえジュニア」に指定

サンアリーナカップ第31回三重県少年柔道選手権大会が6月5日、亀山市西野公園体育館で開催され、紀宝柔道スポーツ少年団の荘司理彩選手が6年生女子45キロ級に出場し準優勝に輝きました。この大会で好成績を収めた荘司選手のほか、町では空手、テニスから計8名の選手が7月3日、県から平成28年度「チームみえジュニア」に指定されました。これは、ジュニア選手の育成、強化を図るため、2020年の東京オリンピックならびに2021年に開催される三重とこわか国体などで活躍が期待できるジュニア選手に対し指定されるものです。若きアスリートたちの今後が期待されます。



県大会の報告に訪れた荘司選手（中央）

Town topics
7/3

平成28年度「チームみえジュニア」指定選手

名前	所属	競技名
いわもと 岩本 幸大	矢渕中学校	ソフトテニス
まつづき 松月 亮太		
いけだ 池田 匠吾		
いとう 伊藤 光璃		
おくだ 奥田 春奈		
きのした 木下 紫音		
しょうじ 荘司 理彩	紀宝柔道スポーツ少年団	柔道
おおえ 大江 歩心	紀宝空手スポーツ少年団	空手



かどた きょうへい
門田 匡平くん (高岡)

平成25年8月15日生まれ
浩幸さん&愛さんの長男

トミカが大好きで甘えん坊の匡平。とくに寝言で「ほし〜い!」というほどトラックがお気に入り♪お姉ちゃんとケンカをすることもあるけど、これからも姉弟仲よくね♡…お母さんから



まえじ ゆうあ
前地 優杏ちゃん (井田)

平成25年8月20日生まれ
寛泰さん&絵美さんの長女

お兄ちゃんが大好きで、なんでもまねっこする優杏です!いつも保育所で覚えた歌や踊りを披露して楽しませてくれます。これからもお兄ちゃんと仲よく遊んで、やさしく元気な子に育ってね♡…お母さんから



かみまえだ しずく
上前田 詩空ちゃん(神内)

平成25年8月9日生まれ
浩さん&麻莉恵さんの長女

毎日元気いっぱいな詩空。お外で遊んだりお出かけが大好きで「今日は〇〇行きたいな〜」とリクエストしています(笑)おままごとも大好きで遊ぶ姿がとてもかわいいです♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成25年10・11月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は8月31日(水)まで。



日本全国を旅したい!

まつもと 好充 さん (井田・23歳)

◆お仕事は?

役場包括支援センターでこの4月から勤務しています。担当は介護予防事業で、高齢者の方と関わることも多く、いろいろためになります。お話しを聞かせていただいています。また、みなさんパワフルで私も元気をいただいています。

◆将来の夢は?

住民のみなさんの想いを受けとめ、行動できる職員になりたいです。

◆理想のタイプは?

前向きで、いっしょにいて落ち着ける人がいいですね。

◆趣味は?

旅行が好きです。学生時代は友達と日本以外に、ベトナムやアメリカなど海外にも行きました。名勝や風景のきれいなところが好きで、特に石垣島のきれいな景色が印象に残っています。

今度、湯布院と屋久島に行ってみたいです。

◆町コソコソ

自然が豊かで、近所付き合いが多いところがいいですね。若い人たちが働ける場所がある町になればいいと思います。



子どもには負けない!
谷口 建也 さん (成川)

私は小学校2年生からソフトテニスを始め、中学校卒業までは生活の一部としてラケットを握らない日はありませんでした。その後、高校では新たな事に挑戦するため吹奏楽部へ入部し、今まで20数年間ラケットを握ることもなくソフトテニスのこと

も忘れかけていました。しかし、1年前に小学校6年生と3年生の子どもの「テニスやりたい」と言ってきたとき、「運動不足だし一緒に始めようかな」と思い、使えるかどうか不安でしたが20数年前のラケットを物置の奥からひっぱり出してき

PROFILE

たにぐち けんや さん

20数年ぶりにソフトテニスを再開し、子どもたちに負けじとソフトテニスに打ち込む谷口さん。「子どもが小学生のうちには負けないうようにがんばっていきたくいですね。」と話していました。



息子の勇太くん (小学4年生)

て、テニスの練習に参加させてもらうことになりました。体力には自信がりましたが、久しぶりにテニスをする、こんなにも体が動かないのかってくらい体が鈍ってました。(笑)

はじめはラケットにボールを当てるだけで精一杯でしたが、子どもにだけは負けるわけにはいかないと思い、大人のプライド(意地)でがんばっています。

また、昨年は人生で初めての骨折を経験しました。テニスイバント終了後に肩を強打し、鎖骨がぱっくりと真っ二つに折れてしまいました。そのときは、お酒の力もあり、あまり痛みを感じず、次の日病院に行くまで折れていることに気がついていませんでした。

そのため2か月間会社を休むこととなり、会社の仲間には大

変ご迷惑をかけましたが、おかげで久しぶりの長期休暇となり、正月3が日を家で過ごせました。さらに、長期休暇中に家族でUSJへ行ってきました。会社には内緒ですよ。(笑)

紀宝町は昔からテニスのレベルが高いのですが、だんだん部員が減っています。テニスは幅広い年齢で楽しむことができますので、少しでも興味がある方は、体験入部もありませんので、神内ソフトテニススポーツ少年団へいつでも遊びにきてください。

9月号は神内の久保広一さんです。谷口さんからは、「私のせいで少年団会長を引き受けていただき、すみませんでした。今度子どもたち抜きで飲みに行きましょう!」



8月号

町の人口 - population -

平成28年6月末現在(前月比)	
人口	11,447 (-16)
男	5,376 (-11)
女	6,071 (-5)
世帯	5,373 (+3)
	(外国人を含む)

主な電話番号 - telephone -

役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
熊野自殺防止センター	05979-2-2277
【毎週金・土曜日 午後7時から11時まで】	
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



ピダム

まどぐち国民年金

ごぞんじですか?!

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額(年額780,100円)の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額、または満額の年金額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付

済み期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入し、年金受給権を確保することができます。詳しくは、税務住民課国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

8月の尾鷲年金事務所年金相談は、8月17日(休)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

水稲共済加入のみなさんへ

水稲作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州

運動を展開しています。

みなさんいま一度、電気のご使用時に、安全に使えているか振り返ってみてください。

▼詳しくは、関西電気保安協会新宮営業所(☎22-2125)までお問い合わせください。

高齢者向け給付金の申請は済みましたが

現在、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請の受付を行っています。

支給対象と思われる方には、5月中旬に申請書を送付していますが、申請期限は8月31日(水)です。手続きが済んでいない方は、お早めに申請してください。

また、対象となる方で申請書が届いていない方はお早めにご連絡ください。

【対象者】以下の要件をすべて満たす方が対象です。

①平成27年1月1日(基準日)において、紀宝町に住民登録されている方

②「平成27年度臨時福祉給付金」対象の方

※平成27年度分の住民税が課税されていない方。ただし、ご自身を扶養している方が

課税されている場合や、生活保護の受給者である場合は対象外です。

③昭和27年4月1日以前生まれの方

【支給額】1人につき3万円(1回限り)

▼詳しくは、役場福祉課(☎33-0339)までお問い合わせください。

三重県警察官および警察事務官採用募集

三重県では、警察官および警察事務官の受験者を次のとおり募集します。

受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所で配布しています。

【受付期限】8月25日(木)まで

※警察官と警察事務官の併願可(警察官はポルトガル語・スペイン語による語学区分での採用枠もあり)

▼詳しくは、紀宝警察署(☎33-0110)までお問い合わせください。

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】8月18日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【予約方法】8月10日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

9月1日から町民バスの運行時刻を一部改正

町では、みなさんの要望をもとに、町民バスの利便性の向上を図るため、9月1日から、運行時刻の一部改正や、バス停の新設を行います。

浅里鵜殿線

●バス停「鵜田」で相野谷線の新宮駅前行に乗り継ぎ可能にするため、紀宝町役場の「浅31便」「浅35便」の運行時刻を変更します。

●バス停「鵜殿駅前」「堤谷」を新設します。(バス停は現在の三重交通バス停と共用)

紀南病院線

●バス停「鵜殿駅前」「堤谷」を新設します。(バス停は現在の三重交通バス停と共用)

【場所】熊野古道センター 企画展示室

▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-251266)までお問い合わせください。

社会生活基本調査にご協力ください

総務省では、全国から無作為に抽出した約9万世帯を対象とし、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、普段の生活における時間の使い方や自由な時間などのような活動をしているかなどを調べ、仕事と生活の調和(ワークライフ・バランス)の推進、男女共同参画社会の形成にむけた基本資料として活用します。

対象となる地域では、8月

全路線

●運行実態に合わせて運行時刻の改正を行います。

来月号の広報に「町民バス時刻表」を折り込む予定です。発車時刻が変更となるバス停がありますので、ご注意ください。

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

きほうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

【受講料】

月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。)

【日時・会場】

①8月5・19・26日、午前9時15分～10時15分、保健センター
②8月5・19・26日、午前10時30分～11時30分、保健センター
③8月3・24・31日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
▼詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

ウミガメ公園は町内でかんはる皆様を応援しています!

紀の宝みなど市
三朝市開催

8/28(日)
午前10時から午後1時

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30 ~ PM7:00

8月は電気使用安全月間です

梅雨も明け、いよいよ本格的な夏を迎えます。この季節は、暑さによる疲労で注意力が散漫になり、体も汗ばみやすいため感電事故が起こりやすくなります。

関西電気保安協会をはじめ電気関係団体では、経済産業省主催のもと、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な

下旬から調査員が準備調査を行い、本調査として10月に対象世帯へ伺いますので、ご協力をお願いします。

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

今昔物語

その24

矢測中学校

鶯殿地区



昭和40年ごろ撮影

写真提供：町教育委員会



現在

— 昔の風景写真を大募集！ —

広報さほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限って、受け付けさせていただきます。このコーナーで紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

今回は、矢測中学校の写真をご紹介します。この写真は町教育委員会に保管されていたもので、昭和40年ごろ、矢測中学校の正門から撮影した写真だそうです。当時の矢測中学校は、現在の校舎と同じ場所であり、昭和26年に建てられた木造2階建ての校舎でした。写真には教師と思われる人物が原付に乗っている様子が写っているほか、運動場には、何かスポーツをしているのか、数名の生徒が見受けられます。また、正門も現在のものより低いものとなっています。正門の前は、現在と同じく国道が東西に走っていました。昭和46年2月に火事により、この校舎が焼け落ちてしまったため、昭和47年8月に鉄筋コンクリート4階建ての現在の校舎が建てられました。

ひょうたん屋

今年もゆるキャラグランプリに
カメレンジャーがエントリー♪

今年も紀宝町の公式キャラクター「紀宝戦隊カメレンジャー」が、くまモンなどで有名な「ゆるキャラグランプリ2016」にエントリーしました。昨年は全1727キャラ中、1109位に終わってしまいましたが、今年はランキング急上昇目指してがんばります。

そのためには、みなさんのご協力が不可欠です。グランプリの投票は、簡単な手続きで携帯やパソコンから毎日1回投票することができます。投票は10月24日(月)までとなっています。カメレンジャーの全国知名度アップを図るためにも、みなさんの応援よろしく願います。
(カメレンジャー出張相談受付中♪ 愛野裕基)

ゆるキャラグランプリ2016のID登録方法

- ① 下記「投票方法」のQRコードを読みこみID登録画面から entry@vote.yurugp.jp へ「件名なし」の空メールを送信。
- ② メールが送られてくるので、URL をクリック。
- ③ パスワード登録画面で、パスワードを入力して登録完了です。
- ④ 投票画面から、1日1回、投票することができます。

IDを登録して1日1回、カメレンジャーに投票をお願いします♪

投票画面



ID登録済みの人はこちら

投票方法



初めての人はこちら



紀宝町 広報さほう