

# Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.133

2月号

郷土の文化とともに  
受け継がれる浅里のなれ寿し



# 大好きな紀宝町のみなさんの応援があるから走ることがができます

## 高見澤安珠選手リオ五輪報告会

高見澤安珠選手応援実行委員会は1月4日、まなびの郷でリオ五輪陸上女子3000m障害物に出場した紀宝町出身の高見澤安珠選手のリオ五輪報告会を開催しました。

大勢の住民が来場した報告会では、リオ五輪出場を祝し、岡芳治会長より花束の贈呈、西田町長から紀宝町スポーツ特別功労賞の授与に続き、報告会が行われました。



岡会長より花束の贈呈

### リオ五輪報告会

リオ五輪に出場した高見澤選手が、司会の中西麻起アナウンサーからの、さまざまな質問に答えてくれました。

### リオ五輪を経験した感想は

予選敗退という結果に終わりましたが、海外の選手と肩を並べて走らなければわからないことがたくさんありました。リオ五輪に向け、自分の力を発揮できるよう1日1日を大切に練習してきました。

### リオ五輪出場の切符をつ

かんだ第100回日本陸上競技選手権大会では競争途中で転倒する場面がありました。そのときの気持ちは

転倒して気持ちが切り替わりました。ある意味転倒して

良かったです。ライバルがいまいたが、まだ得意な水濠が残っているから大丈夫と気持ちを切り替えました。

### ルーティンワークはありますか

私は大会の始まる1週間前になると話をしなくなっていくんですけど、それが自分なりの集中していくルーティンワークかなと思っています。それがうまくできていくほど、よく走れます。

### 陸上を始めたきっかけは

小学校ではソフトテニスをしていたんですが、偶然美し国三重市町対抗駅伝の選手募集を知り、出場することになりました。

初めて駅伝を走ったら上から7番目で意外と走れる

### 恩人たちのスピーチ

高見澤選手が矢洵中学校時代に陸上部顧問を務めた榎本善広さん、美し国三重市町対抗駅伝で共に出場した西一敏さん、矢洵中学校陸上部時代の先輩である上地悠太さんが登壇し、高見澤選手との思い出や当時のエピソードについて語り合いました。

**中西アナ** オリンピックに教える子が出場されたお気持ちは。榎本さん 私の夢は、教える子がオリンピックに出ることだったので、夢を叶えてくれて本当にうれしいです。

**中西アナ** 先生から見て高見澤選手の性格は。榎本さん 積極的で勝負、最初から飛ばしていくタイプのレースをするので、自分を出していくところが素晴らしいと思います。

**中西アナ** 駅伝チームの中では、どんなイメージですか。西さん 面倒見がいいのと、すごく練習熱心ですね。駅伝の時にはいつも食事場所から宿泊場所までの4〜5キロを関係者を引き連れて走っています。

**中西アナ** 上地さんは一緒に走ったそうですが。

楽しいし好きだからがんばりたいという気持ちが一番大事

## 高見澤 安珠

Takamizawa Anjyu

平成8年生まれ、神内小学校、矢洵中学校、津商業高等学校を卒業し、平成26年4月からは愛媛県の松山大学に在学中。第100日本陸上競技選手権大会(3000m障害物)で、リオ五輪の切符を手にしたほか、第34回全日本大学女子駅伝対抗選手権大会では所属する松山大学が優勝を果たし、自身も最終第6区で区間新を出すなど、数々の大会で活躍中。



**上地さん** 当時は長距離はあまり走ってなくて、ゼイゼイ言ってたんですが、隣で高見澤選手は「走るのって気持ちいい」って言ってました(笑)。**中西アナ** 走るのって生活の一部という感じがしますか。**高見澤選手** 生活というより自分の一部ですね。走らなかつたら自分ってどうなっちゃうんだらうって。

**中西アナ** 地域の人の応援は肌で感じていましたか。**高見澤選手** 帰省したときにいつも声をかけていただいたり、たくさんの方に見守られて応援されて走っているのですごく力になっています。

**中西アナ** 今年も2月に美し国三重市町対抗駅伝がありますが、どんな走りをしたいと思っていますか。**高見澤選手** まずは、大会に出られることに感謝したいと思えます。陸上を始めるきっかけとなった大会なので、その思いを走りに反映させて区間賞を狙って走りたいと思います。**中西アナ** みなさん、ありがとうございました。

東京五輪に向け、高見澤選手に引き続き熱い声援を贈りましょう！

### 3000m障害物のレース中はどんなことを考えて走っていますか

初めて3000m障害物を走ったときは、もう一生こんな競技はしたくないって思いました(笑)。本当にきつくて、後半になればなるほど頭がまわらなくなつて、足も動かなくなつて、意識が飛ぶほどきつくて、こけちゃったりするんですけど。今でもきつい競技をしているなと思います。

### 現在の目標は

7月にユニバーシアードという大学生の世界大会が台湾であるので、そこで入賞を狙っていきたいです。その後8月に開催されるロンドンの世界陸上で日本記録を突破して、3年後の東京オリンピックにつなげていきたいと思っています。

### スポーツをがんばる小学生、中学生に向けて

自分の経験なんですけど、小学校、中学校通して陸上競技を楽しんでやらせてもらっていたので、何の競技でもそうだと思うんですけど、最初は楽しんでいくこと、そこから繋がっていくと思います。

自分の好きなことを今は楽しんで、全力でやってもいいと思います。楽しいし好きだからがんばりたいという気持ちが一番大事かなと思います。



高見澤選手とゆかりのある方々(左から榎本さん、西さん、上地さん)



司会の中西アナ(左)と高見澤選手(右)

申告相談期間は、2月16日(木)から3月15日(水)まで

# 所得税・町県民税の申告はお早めに！



町では、次ページの表①、表②の日程表のとおり、申告相談等を行います。  
 なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談が行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いいたします。  
 また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方、株式の譲渡所得がある方、相談内容が複雑な方は、直接税務署に相談してください。

## ① 所得税の申告が必要な方

① 所得税の確定申告をされた方は、町県民税申告は不要です。  
 平成29年1月1日現在、町内に住所のある方で、次に該当する方は申告が必要になります。  
**1 事業所得**(営業・農業・その他の事業)、**配当所得**、**不動産所得**、**利子所得**および**公的年金**以外の雑所得のある方  
**2 給与所得**(アルバイト・パート代、専従者給与も含みます。以下同じです)で次に該当する方

- ② 平成28年中に退職し、再就職していない方
- ③ 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方
- ④ 給与を2か所以上から受けている方
- ⑤ 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方
- ⑥ 町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します)
- ⑦ 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方
- ⑧ 障害年金または遺族年金のみの方

**3 町外在住の親族の配偶者** 控除・扶養控除の対象になつていない方  
 ※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険料等の軽減を受ける場合や、所得に関する証明書(年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など)を必要とされる場合は申告が必要になります。

## ③ 所得税還付申告をされる方

**1 医療費控除の適用を受け**

る方(年間10万円以上あるいは所得金額の5%以上の医療費の自己負担がある方)  
**2 寄附金控除の適用を受ける方**(ふるさと納税ワンストップ特例を利用する方は不要です)  
**3 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方**  
**4 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方**

## ④ 申告の際に必要なもの

- 1** マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カード(本人および被扶養者)
- 2** 印鑑(認印でも可)
- 3** 平成28年中の所得がわかるもの
- ※給与に関しては、源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書(働いた日数・

日給・年間支払額など)  
 ※年金に関しては、公的年金などの源泉徴収票  
 ※生命保険の満期返戻金(一時金)や個人年金を受けた方は、その受取通知書や支払証明書など  
 ※シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書  
 ※事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など(事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しく下さい)  
**4 所得税還付申告をされる方**は、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの  
**5 国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書**  
 ※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料(国民年金保険料)控除

表① 尾鷲税務署による事前・無料申告相談日程表

月/日	会場	受付時間	対象
2月7日(火)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	・営業所得のある方、青色申告をされる方 ・医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方
		13:30 ~ 16:00	
2月8日(水)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	・その他申告についての相談のある方
		13:30 ~ 16:00	
2月16日(木)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	・青色申告をされる方 ・譲渡の申告をされる方(土地、建物や株式など)
		13:30 ~ 16:00	
2月17日(金)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	・相談内容の複雑な方
		13:30 ~ 16:00	

※2月20日(月)、21日(火)には、御浜町役場3階くろしおホールでも尾鷲税務署による無料申告相談が行われますので、ご利用ください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会場	受付時間	対象
2月20日(月)	永田青年クラブ	9:30 ~ 11:30	永田・小畑
	平尾井高齢者生産活動センター	13:30 ~ 16:00	平尾井西・平尾井東・井内
2月21日(火)	大里多目的集会施設	9:30 ~ 11:30	津本
		13:30 ~ 16:00	大里西・大里東
2月22日(水)	阪松原生活改善センター	9:30 ~ 11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30 ~ 16:00	桐原上・桐原下
2月23日(木)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	鵜殿
		13:30 ~ 16:00	全地区
2月24日(金)	鮎田構造改善センター	9:30 ~ 11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30 ~ 16:00	高岡
2月27日(月)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	鵜殿
		13:30 ~ 16:00	全地区
2月28日(火)	北檜杖多目的集会施設	9:30 ~ 11:30	北檜杖・瀬原
	浅里生活改善センター	13:30 ~ 16:00	浅里
3月1日(水)	上地多目的集会施設	9:30 ~ 11:30	上地
	中村多目的集会施設	13:30 ~ 16:00	中村
3月2日(木)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	鵜殿
		13:30 ~ 16:00	全地区
3月3日(金)	成川生活改善センター	9:30 ~ 11:30	下地
	飯盛多目的集会施設	13:30 ~ 16:00	飯盛
3月7日(火)	紀宝町保健センター(神内)	9:30 ~ 11:30	神内
		13:30 ~ 16:00	
3月8日(水)	井田公民館	9:30 ~ 11:30	茶屋地
		13:30 ~ 16:00	馬場地・地下
3月9日(木)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	鵜殿
		13:30 ~ 16:00	全地区
3月10日(金)	下り場集落センター	9:30 ~ 11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30 ~ 16:00	上野
3月6日(月)・13日(月)・14日(火)・15日(水)	役場2階 小会議室	9:30 ~ 11:30	全地区
		13:30 ~ 16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う「全地区」の日にお越しく下さい。(紀宝町役場では、「全地区」の日程以外は申告相談はできません。)  
 ※提出のみの方は、期間内に紀宝町役場税務住民課の窓口へお越しく下さい。

証明書」を添付する必要があります。  
**6 医療費控除の適用**を受ける方は、医療費の領収書、保険金などで補てんされた金額がわかるもの、おむつ使用証明書など  
 ※事前に領収書を集計してお越しく下さい。

**7 障害者控除の適用**を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、または65歳以上の方で障害者に準ずるとする要介護認定を受けている方は役場の証明書  
**8 寄附金控除の適用**を受ける方は、寄附をしたときの領収書・証明書

**9 勤労学生控除の適用**を受ける方は、学生証または在学証明書  
**5 ふるさと納税(ワンストップ特例制度)を利用の方**  
 確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を

行った場合、確定申告をしなくても、所得税分のふるさと納税の寄附金控除を町県民税で受けられる仕組み(ふるさと納税ワンストップ特例制度)があります。  
 この制度は確定申告をしないことが条件となりますので、制度を利用した方が確定

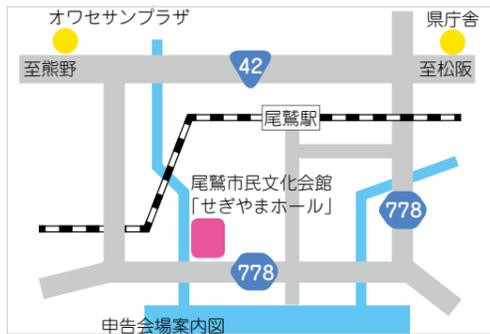
申告書を出した場合、特例制度は受けられませんので、ご注意ください。  
 ▼申告に関して詳しくは、役場税務住民課(☎33-0337)または、尾鷲税務署(☎0597-22-2222)までお問い合わせください。

確定申告の相談会場は「せぎやまホール」です

## 尾鷲税務署からのお知らせ

### ◆ 申告会場のお知らせ

尾鷲税務署の確定申告会場は、左図のとおりです。  
開設期間内は、尾鷲税務署で申告相談の受け付けができませんので、ご注意ください。  
【会場】 尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）  
【開設期間】 2月13日（月）～3月15日（水） ※土日を除く  
【相談時間】 午前9時から午後5時まで



### ◆ 確定申告は正しくお早めに

平成28年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日（水）まで、消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日（金）までです。  
納税には自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全、確実、便利な振替納税を利用してください。1年度登録すると翌年度以降も引き続き利用できます。  
また、納付書で納付する場合には、納期限までに金融機関または税務署の納税窓口で納付してください。  
申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによるお知らせはありません。納付が納期限に遅れた場合や残高不足などで口座振替ができなかった場合には、納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

### ◆ 申告書の作成は便利な「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りの

ない申告書を作成することができます。

作成した申告書は、印刷し書面で提出するか、e-Taxで送信することもできます。

今年度は、所得税の確定申告書等作成コーナーに給与所得者、または公的年金所得者の方向けの申告書作成画面を新設しています。

いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などでお忙しく申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。  
▼申告に関して詳しくは、尾鷲税務署（☎0597-221222）までお問い合わせください。

### 確定申告書等作成コーナー (https://www.keisan.nta.go.jp/)



### e-Tax (電子申告)

入力した申告内容のデータを送信。

※利用にあたり電子証明書、カードリーダーなどの事前準備が必要です。



### 書面で提出

入力した申告内容を印刷し、添付書類と併せて尾鷲税務署に郵送等で提出するか、役場税務住民課までご持参ください。

有効期間は平成29年4月1日から平成32年3月31日まで

## 入札参加資格申請（物件の買入れ等）の受付開始

町では、平成29年度から平成31年度における「物件の買入れ等」の入札参加資格審査申請を、下記のとおり受け付けます。

現在、町に登録している入札参加資格の有効期限は、平成29年3月31日（金）までとなっています。更新する場合も、あらためて申請書を提出する必要がありますので、お気をつけください。

### 【申請者の要件】

入札参加資格を申請できる方は、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者
- ② 町が指定する税を滞納していない者
- ③ 競争入札に参加を希望する種目に関し、法令等の規定により官公署等の許可、認可又は登録が必要な場合、これらを受けている者

### 【受付期間】 2月1日（水）から随時受付

※土曜日・日曜日および祝日を除く

### 【提出先】 役場総務課

### 【提出方法】 持参または郵送

### 【有効期間】

平成29年4月1日から平成32年3月31日まで（3年間）

※ただし、4月1日以降に申請した方の有効期限は、登録日から平成32年3月31日まで

▶ 提出書類など詳しくは、町のホームページ (<http://www.town.kiho.lg.jp/life/soumu/nyusatu.html>) または、役場総務課（☎33-0333）まで、お問い合わせください。

有効期間は平成29年4月1日から平成31年3月31日まで

## 紀宝町小規模工事等希望者登録の受付開始

町では、平成29年度から平成30年度における小規模工事等希望者の登録を下記のとおり受け付けます。

この制度は、紀宝町が発注する小規模工事等（予定価格が130万円以下の工事及び修繕）の受注を希望する町内業者を対象に、業者選定に係る登録を受け付け、町内業者の受注機会の拡大を図ることを目的とするものです。

### 【登録要件】

町内に主たる事業所または住所を有する者のうち、以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない者
- ② 紀宝町入札参加資格者名簿に登録されていない者
- ③ 希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有する者
- ④ 町税を滞納していない者

### 【受付期間】 2月1日（水）から随時受付

※土曜日・日曜日及び祝日を除く

### 【提出先】 役場総務課

### 【提出方法】 持参または郵送

### 【有効期間】

平成29年4月1日から平成31年3月31日まで（2年間）

※ただし、4月1日以降に申請した者の有効期限は、登録日から平成31年3月31日まで

▶ 提出書類など詳しくは、町のホームページ (<http://www.town.kiho.lg.jp/life/soumu/nyusatu.html>) または、役場総務課（☎33-0333）まで、お問い合わせください。

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

## ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します。（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。



託児サービスもご利用できます

## 乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 3月 2日（木）

【検診場所】 紀宝町役場

【申込期間】 2月24日（金）まで



検診内容	受付時間	定員	料金
<b>◆ 乳がん</b> （マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 *バスタオルを持参してください。	午後1時30分～3時	40人	40歳～69歳…1,500円
<b>◆ 子宮頸がん</b> *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- \* がん検診を受診するにあたり、乳幼児の預かりがあります。（生後6か月児から未就学児まで）ご希望される方は申し込み時にお伝えください。
- \* 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- \* 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- \* ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の方は無料

### がん検診無料クーポンをご利用ください!!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。有効期限は3月31日までですので、この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

## 2つの給付金の申告期限は2月28日まで!

平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、負担を緩和するため、次の対象者に給付金が支給されています。支給対象者と思われる方には、9月上旬に申請書を送付していますが、2月28日（火）の申請期限を過ぎると給付金の受給ができなくなりますので、手続きが済んでいない方は、お早めに申請してください。

また、対象となる方で申請書が届いていない方はお早めにご連絡ください。

### ●平成28年度臨時福祉給付金

【対象者】平成28年1月1日に紀宝町に住居登録があり、平成28年度の住民税が課税されていない方。（課税されている方の扶養親族や、生活保護受給者は除きます）

※高齢者向け給付金の支給対象者も受給できます。

【支給額】1人につき3千円（1回限り）

### ●障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

【対象者】平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金等を受給している方。  
※高齢者向け給付金の受給者を除きます。

【支給額】1人につき3万円（1回限り）

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

新しいまちづくりに向けて

## 「まちづくり懇談会」を開催!



町では、現在、平成29年度から平成38年度までの10年間のまちづくり計画である「第2次紀宝町総合計画」づくりを進めています。

計画の策定にあたり、町長と職員が地域に出向き、住民のみなさんのご意見やご提言をお聞きし、これからの新しいまちづくりを進めてい

くために、下記の日程で、まちづくり懇談会を開催します。

どの会場でもご参加いただけますので、ご都合のよい会場へ、ぜひお越しください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）まで、お問い合わせください。

### まちづくり懇談会日程表

日時	場所
1月31日（火） 午後7時～	相野谷小学校 2階 図書室
2月 2日（木） 午後7時～	神内小学校 2階 音楽室
2月 7日（火） 午後7時～	井田小学校 2階 多目的室
2月 8日（水） 午後7時～	成川小学校 2階 多目的ホール
2月10日（金） 午後7時～	鶯殿小学校 1階 多目的室

※駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせなどでのご来場にご協力ください。

今月のテーマ

## 配管工事費・撤去費補助金を活用して設置替えを！

紀宝町営浄化槽整備推進事業では、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、単独処理浄化槽の撤去費補助や、浄化槽までの配管費用への補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

みなさんも同事業での浄化槽設置にご協力ください。



### 単独槽からの設置替えを推進しよう

単独処理浄化槽を設置している世帯では、トイレの水洗化が済んでいることなどの理由から、なかなか設置替えが進まないのが現状です。

一般的に、単独処理浄化槽を設置している世帯から出る処理水（生活雑排水はそのままだ放流）中の汚れの量は、一人一日あたりBODで32gとあると言われています。

一方、町が同事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』といって、従来型の合併処理浄化槽よりも処理能力が優れた浄化槽を採用しているため、BODは2gにまで処理されるので、その処理能力は単独処理浄化槽の16倍にもなります。

町では、より環境への負荷の少ない浄化槽を採用し、町の環境保全に努めていますので、同事業での浄化槽の設置促進にご協力をお願いします。

**配管費6万・撤去費9万を上限に補助します**

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄

化槽まではトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置するとすると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。

の1つとなっています。町では、単独処理浄化槽からの設置替えを行っていただく方に対して、次のとおり補助事業を行っています。

◆配管工事費補助 6万円

◆撤去費補助 9万円

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

もっと教えて！

## 浄化槽 ワンポイントアドバイス★



環境衛生課 林直幸

### 今月のテーマ 水はきちんと流してください

トイレを使用した後、水をきちんとした水量で流さないと途中でつまったり、浄化槽の働きが悪くなったりしますので、使用するたびに、きめられた水量を流すようにしましょう。

また、トイレットペーパー以外のものを流すと、配管のつまりの原因になるだけでなく、浄化槽内の装置異常の原因にもなりますので、トイレットペーパー以外のは流さないように注意しましょう。

シリーズ ストップ地球温暖化 その99

## 家庭でできる温暖化対策

〜できることから始めよう〜

今月のテーマ

### 自動車

燃費とコーナーを考えた



#### 加減速の少ない運転

発進は5秒間で20km/h程度に加速する。車間距離に余裕を持ち一定の速度を保ち加減速を少なくして走行。

年間削減効果

ガソリン 100.8 ℓ  
CO<sub>2</sub> 262.0 kg

年間節約金額

約 15,350 円

※スマートドライブコンテストの操作別燃料割合より算出

Eco

## 安

全運転をすることが、車にかかる費用を節約する一番確実な方法です。

車の運転は適正スピードでの走行が燃費面でも経済的です。車間距離は余裕をもって安全のためにもなるべく一定の速度で走りましょう。

急発進、急加速は危険なだけでなく、燃料も無駄に使ってしまいます。ゆるやかに発進し、早めにアクセルオフ。マナーを守って地球に優しいエコドライブを心がけましょう。

### ワンポイントアドバイス

#### 公共交通機関を利用しよう

公共交通機関は多くの人が一度に運ぶため、環境にやさしい移動手段です。

また、渋滞を減らすことにもつながります。省エネルギーや環境のため公共交通機関の利用を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

## 移動支所をご利用ください

表①：2月の移動支所開設日程

ピンク色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	6日 桐原生活改善センター	9:00~10:15
13日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30~11:45	
20日 大里多目的集会施設	13:30~14:45	
27日 上野農事集会所	15:00~16:15	
火曜日	7日 浅里生活改善センター	9:00~10:15
14日 北松杖多目的集会施設	10:30~11:45	
21日 中村多目的集会施設	13:30~14:45	
28日		
水曜日	1日 阪松原生活改善センター	9:00~10:15
8日 永田青年クラブ	10:30~11:45	
15日 井田公民館	13:30~14:45	
22日 地下集会所	15:00~16:15	
木曜日	2日 上地多目的集会施設	9:00~10:15
9日 下地生活改善センター	10:30~11:45	
16日 茶屋地構造改善センター	13:30~14:45	
23日 下り場集落センター	15:00~16:15	
金曜日	3日 高岡防災センター	9:00~10:15
10日 鮎田構造改善センター	10:30~11:45	
17日		
24日		

### 町内17か所で開設しています

住民票の発行業務などを郵便局に委託するとともに、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内17か所に出向いて、移動支所を開設しています。（表①：移動支所開設日程をご覧ください）

移動支所の業務内容  
住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後ほど、郵送が職員が直接お届けします）や、町税、国民健康保険税の収納事務、役場への各種届け出事務などを受け付けます。

▼詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

自分の暮らしを守るために  
消費者トラブルに負けないぞ！

今月のテーマ

# 町内で「還付金詐欺」が発生！！

**自** 自治職員を名乗り、国民健康保険や医療費の還付金手続きのために、ATMへ誘導して送金をさせる「還付金詐欺」が町内で多数発生しています。

ま指定口座に入金した。「確認できたら折り返し電話する」と電話を切られたが、それ以降連絡がとれなくなった。

**【対策】**

- 自治体職員がATMを操作させ還付金を返還することは絶対にありません。
- 不審に感じた場合は、電話を切ったあと、ATMに移動せず警察や役場へ相談しましょう。
- 高齢者が狙われることが多いので、周囲の家族知人で見守りましょう。
- 日ごろから詐欺の事例などの話をするだけでも対策になります。

**【事例】**  
Aさんに町役場の職員と名乗る男(以後、詐欺グループ)から、健康保険の還付金の払い戻しがあるという電話がかかってきた。詐欺グループは、電話でAさんをATMまで誘導し、「既に還付金を振り込んである」と確認を求めてきた。Aさんが振り込まれていなかったと伝えると「振込みのエラーが出ている。エラー解除のため、指定口座に入金してください」と言われ、Aさんは言われるまま

▼消費者トラブル相談は、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

**三重県消費生活センター**  
☎059-228-2212  
【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで  
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

## 図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ「獣害対策の本」



**これならできる獣害対策 イノシシ シカ サル**  
井上雅央 / 著 農山漁村文化協会  
近年、獣害が増加しているのはなぜか、その根本的な原因をわかりやすく解説、具体的な解決策も併せて紹介。読めば納得の1冊！



**女性がやればすすん進む 決定版! 獣害対策**  
井上雅央 / 著 農山漁村文化協会  
集落のみんなが笑顔になれる獣害対策を目指す著者に、よる獣害対策決定版。簡単なひそみ場の消し方など目からウロコの情報満載！



**ワナのしくみと仕掛け方**  
農山漁村文化協会 / 編 農山漁村文化協会  
動物を獲るための4種類のワナ、筒型ワナ、くくりワナなどのしくみと仕掛け方を詳しく紹介。実際の様子が見られるDVD付き。



**猟師が教える シカ・イノシシ利用大全**  
田中康弘 / 著 農山漁村文化協会  
シカやイノシシを獣資源、地域の宝として捉え、命の有効利用を訴える著者が伝える美味しい調理法や販売方法など活用法満載！

**今月のおはなし会**  
**2月25日(土)**  
0歳児 10:00~10:30、1歳以上 11:00~11:30  
3歳以上 13:30~14:00、小学生 14:00~14:30  
◆ 鶴殿図書館 (☎32-4646)  
◆ 利用時間: 9:30~18:00  
◆ 休館日: 毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

**◆ 蔵書点検のため休館します**  
図書館では次の期間、蔵書点検のため休館します。  
長期の休館により大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
【期間】2月13日(月)~23日(休)  
**◆ 獣害対策講演会**  
図書館では、課題解決型図書サービスクラスの一環として獣害対策講演会を開催します。申し込みは図書館まで。  
【日時】2月8日(水)  
午後2時30分~(ふるさと資料館) 午後6時30分~(鶴殿図書館)  
【講師】井上雅央氏  
【参加費】無料

**Police 紀宝警察署** からのお知らせ  
**2月1日~3月18日は「サイバーセキュリティ月間」**  
最近、国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪等が相次いで発生しています。もし不審な出来事があれば、警察に相談・届出を。  
**【対策】**  
● パソコン等の情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップ等を行う。  
● 面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する。  
● ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しをしない。  
— 紀宝警察署 (☎33-0110) —

**Resources ごみは資源** のコーナー  
**ゴム製品や革製品は「燃料ごみ」で出してください**  
長靴などのゴム製品や、革バッグ・革財布などの革製品は、固形燃料(RDF)の原料となるので、「燃料ごみ」の日に出してください。  
また、革バッグや安全靴などに付いている金具部分は必ず取り外して出してください。  
**ポイント♪**  
金具の部分が取り外せない革バッグなどは「資源にならないごみの日」に出してください。  
— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

**Quiz 広報クイズ**  
**【問題】**  
①申告相談期間は、2月16日から3月〇〇日  
②ご家庭で〇〇のチェックができます。  
③今年の新成人は〇〇〇人。  
④2月1日~3月18日は〇〇〇〇セキュリティ月間。  
⑤今月の「紀の宝みなと市」は、2月〇〇日  
**◆ 応募資格**  
紀宝町内に在住の方  
**◆ 応募方法**  
ハガキかメール(koho@town.kiho.lg.jp)で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鶴殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。  
**◆ 締め切り**  
2月10日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)  
**◆ 1月号の正解**  
①民生 ②マイ ③育成 ④にわとり ⑤14  
**◆ 1月号当選者**  
(応募総数32通・正解者30人 賞品は「不知火」)  
・安波 道代さん(鶴殿)  
・鈴木 望佑さん(井田)  
・赤井 鈴枝さん(大里)  
・上地 恵子さん(平尾井)  
・平山 奈緒さん(井田)  
▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。  
koho@town.kiho.lg.jp



釜揚げしらす

2月号の当選者へは  
抽選で左記の物が当たります



# 花粉症の憂鬱から抜け出しましょう

今月のテーマ

**花** 粉の飛散数は、前年の夏の気象条件が大きく影響します。前年の夏が「気温が高く」「日照時間が長く」「降水量が少ない」とスギやヒノキの花芽が多く形成され、翌年の春の花粉飛散数が多くなると言われています。

今年東海地方では、昨年春と比較して多く飛散することが予想されています。また、スギ花粉の飛散開始は、平年並みで、2月上旬に花粉シーズン到来が予想されています。



●花粉症とは？  
花粉症とは、花粉に体が過剰に反応し起きるアレルギー反応です。体が花粉を外に出すためくしゃみが出たり、花粉を洗い流すため鼻水、涙が出ます。

また、炎症を起こして、鼻づまりや眼のかゆみなども出てきます。

●症状が出たら？  
鼻の症状には耳鼻咽喉科、眼の症状には眼科の受診をおすすめします。そのほか内科、小児科、アレルギー科でも診療が受けられます。

●治療法は？  
薬による治療、免疫療法、レーザー治療などがあります。適切な予防策や治療を行うことで、症状は軽減できます。

花粉症の方は、花粉が飛散する前に診察を受け、自分に合った対策をしましょう。

●日常生活で注意することは？  
外出時には帽子、マスク、めがねなどをつける

花粉をつけにくいすべすべした素材の衣服を着用する

外出後は衣服についた花粉を落として、手洗いやうがいをする

こまめに掃除し、濡れ雑巾やモップによる清掃も行う

洗濯物は屋内に干す

花粉の飛散量の多い日には、花粉の侵入を防ぐため、ドアや窓は閉めておく

できるだけ花粉を吸わない、体につけないように気をつけましょう。

また、自分自身の免疫力を保つことも重要です。十分な休養、睡眠を取り、栄養バランスの取れた食事や規則正しい生活を心がけましょう。

## Cooking

楽しく、おいしい 簡単料理♪ その113



管理栄養士 寺澤博子

### 今月のお料理 緑黄色野菜で風邪予防 野菜とひき肉のピビンバ風

**寒** さがいつそう本格的になり、風邪も流行る季節になりました。そこで今回は風邪予防に緑黄色野菜を使った料理をご紹介します。空気が乾燥すると菌が繁殖し、風邪を引きやすくなります。ほうれん草などの緑黄色野菜は、βカロテン、ビタミンCを多く含み、のどや鼻などの粘膜を守る作用があるので、風邪の予防に役立ちます。また、緑黄色野菜は、油を加えて調理すると、βカロテンの吸収がアップします。

#### 【作り方】

- ①ほうれん草はゆでて水気を絞り、約4cmに切る。
- ②にんじんは短冊切りにし、ゆでる。もやしもゆでて、水気を切る。
- ③ひき肉はフライパンで炒め、Aの調味料を加えてなじませる。
- ④ボウルに①、②、塩こしょう少々、ごま油を加えて混ぜる。③を加えて混ぜ合わせ、お好みでコチュジャンを添えたらできあがり。



One Point Advice  
コチュジャンはお好みで♪  
エネルギー(1人あたり): 約105kcal  
塩分: 約1.0g

#### 【材料(約3人分)】

- ほうれん草 … 1/2袋
- にんじん … 1/4本
- もやし … 1袋
- 塩こしょう … 少々
- ひき肉 … 100g
- しょうゆ、… 各小さじ1
- みりん、酒、中華だしの素、ごま油 … 小さじ1
- コチュジャン … 少量

# Cooking

## Calendar Health February Calendar 2月の健康カレンダー

介護予防事業 (対象: 65歳以上の方)	
日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
2・16日	鶉殿地域交流センター (午前10時～11時)
9・23日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
15日	成川生活改善センター (午前10時～11時)
◆ 健康長寿ヨガ	
3・10・17・24日	鶉殿福祉センター (午前10時45分～11時45分)
◆ 貯筋運動 (腹筋と下肢筋力をつけるための運動)	
3・10・17・24日	保健センター (午後0時30分～2時30分)
13・27日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)
◆ 新しい料理レシピづくり	
27日	飯盛多目的集会施設 (午前9時～12時)

※ 要予約: 詳しくは、紀宝町地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

子どもとお母さん (会場 紀宝町保健センター)	
日	内容と開催時間
14日	7・8か月離乳食教室 (午前10時～11時30分)
28日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※ 要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで。

2月の休日救急当直医			
日	病院名	内科	外科
5日	笹屋内科外科	☎(21)2917	外科
11日	真砂小児科	☎(29)7313	小児科
12日	新谷クリニック	☎(23)2226	外科
19日	橋本クリニック	☎(29)7329	内科
26日	山口クリニック	☎(31)8052	外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。  
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎0597-89-1199) にご相談ください。

## Dentistry

竹田 歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その132

今月のテーマ

### 壮年期はお口の曲がり角

歯を大切にしようね!

**働** き盛りの30～40代の方、仕事や子育てで忙しく自分の歯の手入れをさぼりがちになっていませんか。

この年代は白かったはずの歯が加齢によって黄ばみが目立ち始め、歯ぐきがやせ始めることで、治療したむし歯が再発したり、歯周病が悪化し始める時期でもあります。

初期のむし歯は痛みがなく、進行しても痛みが一時的に治まることもありま。冷たいものがしみる時期があったが、いつの間にか治まった」と、放置してしまつと、次に痛みが出たときには深刻な事態になっていた、ということも多いため、注意が必要です。

また、疲れやストレスも歯の状態を悪化させる大きな要因です。ストレス状態になると、だ液の量が減少し、口のなかの免疫力が低下してしまいます。そのほか、歯を食いしばることや眠っている間の歯ぎしりが原因で、知覚過敏になることがあります。

ほんの少しの異変でも、体からの警告と受け取って早めに受診をしましょう。



Town topics

1/2

132人が晴れの日を迎える

## 新成人が希望を胸に新たな一歩

平成29年紀宝町成人式が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の新成人は132人（男性66人、女性66人）で、うち出席した100人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

式では、西田町長が「常に夢と希望を持ち、果敢に挑戦するとともに、自分を取り巻く人たちとのつながりを大切に未来を切り開いてください」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して下直晃さんが「社会人としての自覚、使命感、感謝を忘れず努力します」と誓いの言葉を述べました。また、新成人を代表し、久保亜矢さんが、西田町長から記念品を受け取りました。

01. 参加した新成人で記念撮影。02. 司会を務めた新成人の木下さん。03. 新成人を代表し記念品を受け取る久保さん。04. 新成人を代表して誓いの言葉を述べる下さん。



たまきほしと  
玉置星都さん（鶉殿）

今は、先生になるため大学で勉強しています。将来は地元で教員になりたいです。



もとやしきちひろ  
元屋敷千妃呂さん（成川）

主婦をしています。将来の夢は、マイホームを建て幸せな家庭にすることです。



すぎおか 遼  
杉岡菜緒さん（鶉殿）

奈良の短大で油絵の勉強をしています。自己表現を広げて最終的には画家になりたいです。



たまきたかと  
玉置崇人さん（井田）

大学でプログラムや電気回路の勉強をしています。将来はプログラムの会社で働きたいです。



01. 初登場のホワイトガーデン。02. 光の祭典のイルミネーション看板。03. サンタさんからのプレゼント。04. ラッキークローバーのダンス。05. 学生がデザインしたイルミネーション「トナカイサンタさん」。06. 小学生がデザインしたイルミネーション「かめとマイヤーレモン」。07. 本高校吹奏楽部の演奏。08. 光のトンネル。09. デザインコンテストの表彰式。10. ぐるぐるジャンケン。11. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。12. カメレンジャーと一緒にクリスマスソングを歌う。

Town topics

12/1~5

## 光輝く幻想的な世界で、来場者を魅了

イルミネーションがきらめく「光の祭典 in 紀宝」

紀宝町の冬の風物詩として定着している「光の祭典 in 紀宝」が、12月1日から1月5日までの約1か月間、ふるさと資料館前広場で開催され、色とりどりの光のオブジェで幻想的に彩られました。

今年飾り付けられたイルミネーションは約20万球で、おなじみの20mツリーや光のトンネル、新作のホワイトガーデンなどのほか、ぐるぐるジャンケンでは、子どもたちは光の輪の中を元気に駆け回っていました。

12月17日にはイベント「キラフェス」が開催されました。約3,500人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り広げられる歌や音楽、踊りなどを楽しみました。また、カメレンジャーも登場し、子どもたちと一緒に歌を歌ったり、子どもにプレゼントを配るサンタさんのお手伝いをしました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場者を魅了し、会場内はみんなの笑顔であふれていました。



勉強に取り組む小学生たち

Town topics  
12/26 ~ 1/6

## 主体的に勉強に取り組む

紀宝ウィンタースクールに108人が参加  
町は、12月26日から1月6日までのうち5日間、町内の小学生を対象に紀宝ウィンタースクールを開講しました。これは、児童が自主的に勉強に取り組む習慣を身に付けるため、集会所などの場所に集まり自習に取り組むというもので、昨年度から始めました。今年は小学生108人が参加し、各小学校ごとに分かれ町内5会場で実施されました。訪れた鶴殿小学校では、小学生たちが冬休みの宿題や自習用のドリルなどを机に広げ、わからないところは指導員に教えてもらいながら真剣に勉強に取り組んでいました。また、教員を目指す大学生の寺本さんが指導員として参加し、児童の勉強への取り組みをサポートされていました。

## なれ寿し加工場が完成

伝統の食文化の保存・継承する拠点  
町は、みえ森と緑の県民税市町交付金事業を活用し、浅里地区になれ寿し加工場を建築し、その竣工式を12月26日に開催しました。なれ寿しは、魚を塩と米飯で発酵させた保存食品です。お寿しの原型ともいわれるほど古い歴史のある料理方法で、浅里地区では冬場の郷土料理として受け継がれています。竣工式には、西田町長をはじめ、関係者等が出席し、西田町長は「地域の伝統ある食文化であるなれ寿しを保存・継承していくことが重要と考えています。この施設を存分に活用し、町内外の方に町の食文化をPRし、地域の活性化につなげてください。」と話していました。今後は、地域団体により本施設が活用され、なれ寿しの販売が行われていく予定です。



01. 竣工を祝う西田町長ら。  
02. なれ寿しを作る住民。

Town topics  
12/26



地震の揺れを体験

Town topics  
12/17

## 地震の怖さを学ぶ

神内地区が防災訓練を開催  
町民防災会議第1ブロック会議は12月17日、神内地区各地で津波避難訓練を行い、その後神内小学校で防災訓練を開催しました。これは、大地震が発生した際に、自分の命を守る主体的な姿勢や具体的な行動を身に付けるために地域、小学校が合同で行ったものです。神内小学校では、耐震性貯水槽の使用訓練のほか、地震体験、炊き出し訓練、救急救護訓練が行われました。児童たちは地震体験車に乗り込み、震度7の揺れを体験したほか、参加者たちは、消防団員や職員の説明を熱心に聞きながら、真剣な表情でそれぞれの訓練に取り組んでいました。



01



03



02

## 地域防災への決意新たに!!

紀宝町消防出初式  
町と町消防団は1月3日、まなびの郷と鶴殿運動場で出初式を開催し、参加した団員108人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった33人が県消防協会長などから表彰されたほか、向井治団長が今年の決意を表明しました。鶴殿運動場では、西田町長らによる服装や機械器具の点検の後、第3分団の5人が小型ポンプの操作を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。

Town topics  
1/3

01. 消防団員。02. 機械器具点検を受ける。03. 整列し服装点検を受ける。04. 小型ポンプ操作を披露する第3分団の大向井さん。05. 表彰を受ける竹内団員。06. 決意表明する向井団長。



04



06



05

### 受章者 (敬称略)

- |  |                                |   |  |                             |                             |
|--|--------------------------------|---|--|-----------------------------|-----------------------------|
| <p>◆ 紀宝町長表彰<br/>永年勤続功労章 (30年)<br/>福嶋 拓哉、西地 隆<br/>竹内 光司</p>             | <p>◆ 優良消防団員章<br/>向井 浩、仲一 夫</p> | <p>◆ 三重県消防協会紀南支会長表彰<br/>永年勤続功労章<br/>向井 浩、仲一 夫</p> | <p>◆ 表彰徽章<br/>森倉 靖成、山風 呂泰也<br/>保田 勇磨、糸川 智也<br/>岸崎 康次、谷川 徹也<br/>田中 剛、竹田 智也<br/>瀧之上 修平、池田 哲平</p> | <p>◆ 功績章<br/>山口 寛、神戸 武規</p> | <p>◆ 精勤章<br/>堀田 宏道、尾崎 史</p> |
| <p>◆ 優良章<br/>濱地 茂、竹本 鼻<br/>上道 大、辻本 鼻<br/>橋本 大、大塚 勉<br/>糸川 正俊、尾崎 公紀</p> | <p>◆ 優良章<br/>大岡 涼平、久原 健志</p>   | <p>◆ 功績章<br/>山本 隆、西地 隆</p>                        | <p>◆ 表彰徽章<br/>山風 呂泰也、糸川 智也<br/>谷川 徹也、竹田 智也<br/>池田 哲平、池田 哲平</p>                                 | <p>◆ 功績章<br/>山口 寛、神戸 武規</p> | <p>◆ 精勤章<br/>堀田 宏道、尾崎 史</p> |



うらくち じょうたろう  
浦口 丈太郎くん(鵜殿)

平成26年2月21日生まれ  
耕平さん&友恵さんの長男

電車が大好きな丈太郎です！  
いつか蒸気機関車に乗りに行こうね♥毎日素敵な笑顔がありがとう。これからも健康第一ですくすく大きくなってね♥  
…お母さんから



さらや このみちゃん(神内)

平成26年2月19日生まれ  
耕志さん&祐子さんの四女

こんにちは、いつも元気いっぱい  
でやんちゃなこのみです。最近ではお兄ちゃんの影響でヒーローものが大好きです。これからも元気で素直な子に育ってくれるとうれしいです♥…家族みんなより



きのした ゆいと  
木下 結登くん(井田)

平成26年2月21日生まれ  
雄介さん&真奈美さんの次男

お兄ちゃんといっしょに遊ぶのが  
大好きな結登。最近では戦いごっこにはまって2人でバタバタはしゃぎまわっています♪これからもやんちゃな笑顔を一ぱい見せてね★  
…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成26年4・5月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は2月28日(火)まで。

いつも前向き！

田間 丹美さん(鵜殿)



フラダンスとの出会いは、4年前、少し元気がない私を心配して友人が誘っていただいたことが始まりです。  
当時、何事にも前向きになれなかった私はフラダンス？絶対無理！一回だけ行って断ればいいのかという気持ちで連れていって

いただきました。先生・生徒さんたちを紹介され、レッスンを始まりました。みんな毎日主婦して仕事してクタクタのはずなのに、そんなことまったく感じさせない活き活きとした女性たちを見たとき、何か忘れかけていたことを思いだし衝撃を受けました。

PROFILE

たま あけみ さん

フラダンスとの出会いで前向きな性格になったという田間さん。「フラダンスの魅力は、健康によく何歳でもできること、自然と笑顔になれることです。いつまでも続けていきたいですね」と話していました。



フラダンスのメンバー(田間さんは前列右)

「私はいったい何をしてるんだらう。毎日くだらない文句を言ってる勝手にストレスをためて、こんな人生あかんわ！」と私を変えたい強い気持ちを胸に主人に相談、説得し、私はナニ・ヴァイ・リン・美紀子フラスタジオの一員になりました。最初の気持ちから思うとまさかこんなに熱中するなんて夢にも思いませんでした。

レッスンを重ねるたびに私もどんどん前向きになり、同時に紀南地域にフラダンス愛好家はたくさんいるのにショップがないことに気づきました。みんなネットや大阪、名古屋へ行ったついでにフラダンス用品を買っているけど、もっと近くにあれば助かるんじゃないかと思い、2年前自宅の敷地の片隅に主人の仕事の事務所兼ショップを建ててもらいました。たくさんさんの夢をもって始めたショップでしたが、ショップ経営の勉

強もせず始めたため、つまづきました。オープン1週間にして休業し、立ち直れない私を助けてくれたのは主人、母、子どもたち、母の弟夫婦、そしてたくさんの方でした。そのときのことを思い出すといまでも感謝の気持ちで涙が出ます。

その後、みんなに助けられ、お店もリニューアルオープンし、昨年には、念願だったハワイへ仕入に行くこともできました。フラダンスを通してプラス思考の人生に変えてもらいました。これまで支えてくれた主人、家族、友人、そしてお客様に感謝！

3月号は鵜殿の岡村将司さんです。田間さんからは、「剣道つながりの腐れ縁。これからもお互い盛り上げていきましょう♪」

頼られる保健師を目指して！

足嶋 春奈さん(成川・26歳)

◆お仕事は？

看護師として働いていますが、今年の4月から保健センターで働いています。母子保健を中心に乳幼児健診や妊婦さんの訪問などを担当しています。赤ちゃんが生まれる前から、誕生し成長していく貴重な時期に関わることができ、楽しくもやりがいのある仕事です。頼りがいのある保健師になれるようにがんばります！

◆旅行に行くとしたら？

海のある暖かなところが好きなので、ハワイやグアムとかの南国に行ってみたいです。

◆趣味は？

小学校から高校までソフトテニスをしていたので、今も時々友達としています。

体を動かすのが好きなので、いろんなことにチャレンジしてみたいです。

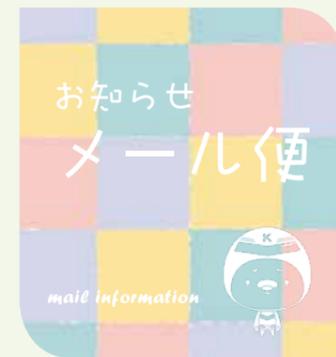
◆理想のタイプは？

頼りがいがある前向きな人。

◆町の好きなところ

家族や昔からの友達がたくさんいる環境がすごく素敵だと思います。地域で助け合える、子育てがしやすい町になればいいなと思います。





# 2月号

町の人口	- population -
平成28年12月末現在 (前月比)	
人口	11,386 (-9)
男	5,333 (-12)
女	6,053 (+3)
世帯	5,361 (-1)

(外国人を含む)

主な電話番号	- telephone -
役場総務課	(33)0333
役場企画調整課	(33)0334
役場総務課(防災対策)	(33)0335
役場産業建設課	(33)0336
役場税務住民課	(33)0337
役場環境衛生課	(33)0338
役場福祉課	(33)0339
役場出納室	(33)0340
教育委員会	(33)0341
議会事務局	(33)0342
役場環境衛生課(水道)	(33)0343
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
相野谷診療所	(34)0011
鶴殿図書館	(32)4646
まなびの郷	(32)0241
神内福祉センター	(32)2023
鶴殿福祉センター	(32)0957
子育て支援センター	(32)4388
防災行政無線(フリーダイヤル)	0120-334-119

おかけ間違いのないように!



今月のワンコ

## まどぐち国民年金

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い、6か月前納・1年前納・2年前納制度もあり、たいへんお得です。

▼詳しくは、役場税務住民課 国民年金係(☎33-0337)までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所の職

## 第2回芸能発表会開催

員による年金相談は、2月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で行いますので、ご利用ください。

町文化協会は、次のとおり第2回紀宝町芸能発表会を開催します。

音楽や舞踊など芸能を愛する方々が日ごろの練習の成果を発表されます。ぜひご来場ください。

**【日時】** 2月19日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)

**【場所】** まなびの郷

**【入場料】** 無料

▼詳しくは、まなびの郷(☎32-0241)までお問い合わせください。

## 熊野灘の浮魚 確利用登録

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには、登録が必要となります。平成29年度利用登録の受け付け期間は、2月1日(水)から2月28日(火)です。

▼詳しくは、三重県水産振興事業団(☎059-228-1291)までお問い合わせください。

## 春秋学級チャレ シンジ学級閉校式

町は、健康アーティストの己抄呼( Misako )さんを講師にお招きし、「笑う体操」をテーマに平成28年度の春秋学級・チャレンジ学級閉校式

## 町民卓球大会を開催します

町体育協会は、町民の親睦を図るため、町民卓球大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

**【日時】** 2月12日(日) 午前8時30分～

**【場所】** 鶴殿体育館

**【申し込み】** 2月1日(水)から

## 紀南高等学校 聴講生&教育ボランティアの募集について

◆**聴講生(若干名)**

**【募集科目】** 数学Ⅰ演習、音楽Ⅲ、数学B、数学Ⅱ、英語会話、英語表現Ⅰ

**【経費】** 年間で8,184円、数学Ⅱは16,368円

**【募集期間】** 3月2日(水)～8日(水)、13日(月)～15日(水) ※土日除く

**【選考方法】** 書類審査と面接

**【面接日】** 3月17日(金)、午後4時から(場所は紀南高校です)

◆**教育ボランティア(若干名)**

**【募集科目】** 国語、数学、家庭(実技系科目の実習時のみ)、英語、音楽等

**【募集期間】** 3月2日(水)～8日(水)、13日(月)～15日(水) ※土日除く

**【選考方法】** 書類審査と面接

**【面接日】** 応募者と相談のうえ実施します。(場所は紀南高校です)

※聴講生、教育ボランティアとも、所定の応募用紙を直接持参してください。書類は紀南高校にあります。

※応募の際には、必ず事前にお問い合わせください。

## 熊野古道センター開館10周年記念演奏会

▼詳しくは、紀南高等学校(☎05979-2-4851)までお問い合わせください。

熊野古道センターでは開館10周年を記念し、次のとおり演奏会を開催します。

京都フィルハーモニー室内合奏団をお迎えし地元合唱団、尾鷲中学校吹奏楽部と一緒に多彩な音楽で開館10周年を盛り上げます。

**【日時】** 2月18日(土) 午後1時～3時(午後0時30分開場)

**【場所】** 尾鷲市民文化会館

**【入場料】** 500円(要チケット)

**【定員】** 900人

チケットは、熊野古道センター、御浜町中央公民館などで販売しています。

▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-25-2666)までお問い合わせください。

## 新宮警察署が移転します

新宮警察署は、現在庁舎の建て替えを進めており、3月6日(月)から新庁舎での業務を開始します。



移転に伴い、何かとご不便やご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

▼詳しくは新宮警察署(☎21-01110)までお問い合わせください。

## きほうまちかど エクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。見学も可能です。ぜひご参加ください。

**【対象】** 65歳以上の方(介護保険の認定を受けていない方)

**【受講料】** 月額600円(運動開始月に、今年度分の年会費

## 毎月第3木曜日 「無料法律相談」開催

として納めていただきます。

**【日時・会場】**

①2月3・10・17日、午前9時15分～10時15分、保健センター

②2月3・10・17日、午前10時30分～11時30分、保健センター

③2月1・8・22日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

▼詳しくは、町地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

**【日時】** 2月16日(木) 午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

**【会場】** 役場1階相談室

**【予約方法】** 2月8日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

**【日時】** 2月11日(土) 午前9時～11時

**【場所】** 鶴殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

## 今月(2月)の「紀の宝みなと市」

ウミガメ公園は町内でかんはる皆様を応援しています!

紀の宝みなと市

**三朝市開催**

2/26(日)

午前10時から午後1時

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300

紀宝町井田 568番地7 営業時間: AM8:30 ~ PM6:00

## 紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は  
フリーダイヤル  
**0120-620-690**

紀宝町鶴殿 1375番地1  
TEL: 0735-33-0360 (代)  
FAX: 0735-33-0365  
HP: http://www.pfi-kiho.jp/

## 司法書士事務所さいわい

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田 2140番地  
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483  
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

8日(水)までに町教育委員会へ  
▼詳しくは、町体育協会事務局(町教育委員会内☎33-0341)までお問い合わせください。

有料広告



Unusual Scenery

紀宝の 珍百景

見つけた! その 46

浅里区の大ヒノキ

今回の珍百景は、浅里区にある大きなヒノキをご紹介します。と思います。

このヒノキは浅里区の山上、2つの大きな岩の間に生えているもので、幹から何十本もの太い枝が四方に張り出しているのが印象的です。

高さは20メートル以上、幹の太さは約3mほどもあり、大人が腕を回しても届かないほどの大きさで、樹齢は不明ですが、力強く荘厳なたたずまいが時代を感じさせます。

また、このヒノキの近くには

浅里城跡があり、熊野年代記には1580年に堀内善氏が浅里城を攻め落としたという記録があります。現在は城跡に、村上神社が建立され、小さな祠が建っています。

左側の岩の隙間には、阿弥陀三尊の地蔵がひっそりと祀られています。この地蔵は、いつ、誰が建立したのか不明なものだそうです。

さまざま歴史をたどってきたこの場所で、ヒノキはこれまでどんな景色を見てきたのでしょうか。

01. 浅里区の大ヒノキ。何十本の枝が四方に向かって伸びています。02. 現在の浅里城跡には小さな祠が建っています。

ひょうたんや 春の足音

お正月ごろまでは、比較的暖かい日が続いてきましたが、このところ急に寒くなってきましたね。春の訪れが待ち遠しい今日このごろです。

さて、みなさんはどこで季節の移り変わりを感じますか？

僕が普段一番季節を感じているのはスーパーの食品コーナーです(笑)。最近はまだゆっくりと見ることができていないんですが、春キャベツや菜の花が売られているのを見ると、春がやってきたんだなあと、季節を感じています。

そんな中、住民の方から一足早く春の訪れを感じさせてくれるニュースを教えてくださいました。それは熊野古道浜街道の耳切坂のあたりに蠟梅の花が咲いているというものです。

僕はあまり植物に詳しくないので、どんな花なんだろうと思いつつ早足、見にいかせていただきました。

小さな黄色い花を満開にした立派な蠟梅の花の周りには、梅に似た甘い香りがふんわりと漂ってきて、まさしく春の足音。

花をよく見てみると、その名の通り蠟細工のような透明感のある艶やかな花びらが咲いていました。

こんな素敵なスポットを教えてくださいいただき、ありがとうございます。まだまだ寒い日が続きますが、周りの景色の変化に気づき、徐々に春の訪れを感じられるよう勉強していきたいなと思います。

(「ナンジュの肉まん」も季節を感じる 愛野裕基)



甘い香りが春を感じる蠟梅の花。



広報きほう 2月号