Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.138

7月号

未来の自分を探してみよう

（矢渕中学校職場体験学習）

家族から受け継いだその家は、大事な資産？・・それとも？

全国的に空き家が増加中

平成25年の住宅・土地統計調査によると、全国の空き家件数が820万戸、空き家率が13・5％となるなど、増加の一途をたどっています。

しかし、家を賃貸、売却することは、家族が住んでいた思い出が詰まった家を処分するという心理的な抵抗のほかにも、荷物の整理や相続の関係などで進まないこともあり、そのまま保有しているケースも多くあります。

空き家を放置すると

家は手入れをしないと、湿気によるカビの発生や害虫の侵入、家具や設備の劣化など、人が住んでいるときと比べて早く傷んでしまいます。

また、家の周りに雑草が茂り、景観を損ねるだけでなく、近隣とのトラブルの原因や、空き巣などの恐れもあります。

さらに、痛んだ状態で空き家を放置してしまうと台風や地震などが発生したときに、家具の倒壊や建築材が飛散してしまう恐れがあり、それにより人や財産に影響をおよぼしてしまう可能性があります。

空き家の選択肢は？

空き家という資産を譲り受けたとき、そのまま自分が住むことができれば、一番有効な活用方法ともいえます。

しかし、実際はすでに家を建てていることも多いのが現状です。空き家を譲り受けたときの選択肢は、主に次の4種類が挙げられます。

放置された空き家。（現在この空き家は解体されています。）

❶ 空き家のまま維持

メリット
- ○いつでもすぐに戻れる安心感がある
- ○建物という資産を保有し続けられる

デメリット
- ×管理費用などの維持コストがかかり続ける
- ×誰かが定期的に管理する必要がある
- ×防犯面のリスクがある

❷ 空き家を貸し出す

メリット
- ○家賃収入が得られる
- ○その家に戻って住むことも可能
- ○建物という資産を保有し続けられる

デメリット
- ×入居状況により収入がない場合がある
- ×家賃滞納などのトラブルが起こる可能性がある
- ×リフォームなどに費用がかかる場合がある
- ×確定申告など、賃貸経営上の手間がある

➡こんな制度があります！

・空き家バンク事業

町内の賃貸、売却できる空き家を登録してもらい、その物件の情報を賃借、購入希望者へ提供する仕組みです。（登録の流れは次ページを参照）

【連絡先】役場企画調整課（☎33―0334）

➡こんな制度があります！

・シルバー人材センター

有償で庭の草刈り、鍵を預けて換気の管理、清掃作業などを行います。

【連絡先】町シルバー人材センター（☎32―1212）

❸ 空き家を売却する

メリット
- ○売却による収入が得られる
- ○維持管理が不要になる

デメリット
- ×相続人の意見や意思統一が必要となる
- ×売却できないリスクがある
- ×譲渡所得税がかかる

➡こんな制度があります！

・空き家バンク事業

（登録の流れは下記を参照）

❹ 空き家を解体する

メリット
- ○周辺に迷惑をかける恐れが減る
- ○家がなくなることで維持管理の手間、費用が減る
- ○土地を利用しやすくなる

デメリット
- ×解体費用がかかる
- ×土地にかかる固定資産税が増える

➡こんな制度があります！

・建物解体助成事業

5年以上住んでいない空き家の解体撤去にかかる費用の2／3を補助（最大50万円）。

【連絡先】役場産業建設課（☎33―0336）

いま住んでいない家を空き家バンクに登録しませんか？

町では、空き家の有効活用と定住促進による地域の活性化を図るため、「紀宝町空き家バンク事業」を行っています。

町内に「貸してもいい」「売ってもいい」という空き家をお持ちで、「空き家バンク」への登録を希望される方は、役場企画調整課までご連絡ください。

空き家バンクの情報は、役場企画調整課窓口および、町ホームページで閲覧できます。

※交渉、契約は当事者同士か、仲介業者を介して行います。仲介業者を介して行う場合は仲介手数料等が発生します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33－0334）までお問い合わせください。

空き家バンク物件登録までの流れ

① 役場企画調整課へ連絡

空き家バンク制度について説明します。物件の所在地や所有者の連絡先などをお伺いします。

② 物件登録申請書等の提出

物件の構造や建築時期、希望価格等を記入して、町へ提出してください。

③ 役場職員による物件確認

役場職員による物件確認のほか、間取り図作成や写真撮影などを行いますので、現地立ち会いをお願いします。

④ 登録の完了

物件情報が登録され、役場企画調整課および町ホームページで閲覧できます。

interview

「家を管理する負担が軽くなりました」

空き家バンクに物件を登録した森（もり）　孝（たかし）さん（那智勝浦町）

母親が亡くなり、家の管理をしていましたが、換気や清掃など週に1回程度訪れる必要があり、負担となっていました。

幸い借りたいという希望者が現れましたので、この制度がありよかったと思います。

広報きほうで空き家バンクのことを知り、役場で手続きをしましたが、特に難しい書類もなく登録することができました。

また、登録にあたり、家の中のものを整理しましたが、一部は知り合いに引き取ってもらえました。こんな機会がなかったら、ずっとそのままにしていたと思うので、いいきっかけになりました。

矢渕中学校2年生が職場体験学習

自分の可能性を探る

矢渕中学校では6月6日から8日までの3日間、2年生の生徒82名が44か所の町内外の事業所で、職場体験学習を実施しました。

これは、普段接することの少ない社会での就労経験を通して働くことの意義を学び、今後の進路を選択する自主性を育むことなどを目的として、毎年行っているものです。

紀宝町役場には赤木涼虎さん、石垣遥陽さん、向久保みゆさんが職場体験学習に訪れ、6月6日と8日には企画調整課で広報広聴係として、職場体験をしている同級生の様子を取材しました。

3人は重い一眼レフカメラをしっかりと持って写真を撮り、緊張しながらも一生懸命インタビューして、記事を作りました。

石垣遥陽さん

赤木涼虎さん

向久保みゆさん

職場体験レポート

職場体験学習の様子を取材しました。

鵜殿図書館

本の返却の受け付けをする荘司さん

本の貸し出しや返却の受付

荘司瑞歩さんと南雄斗さんの２人は、鵜殿図書館で職場体験をしました。

２人は本の貸し出しや返却の受け付けのほか、本の整理や本にブックコートをつける作業などをしました。

２人は、「本を元の位置に戻す作業が大変でした。でも、本が好きなので、とても楽しいです」と話していました。

福祉の店アプローチ

商品を補充する久保奥さんと東さん

見つけやすいよう商品を並べる

久保奥湧大さんと東優芽さんの２人は、福祉の店アプローチで職場体験をしました。

２人は野菜の袋づめ作業のほか見つけやすいよう商品を並べ替えたり、商品を補充したりしました。

２人は、「最初はとても緊張したけれど、地域の人との交流ができて楽しかった」と話していました。

熊野市消防署紀宝分署

放水訓練を行う西さんと塩野さん

みんなの安全を守る

西天翔さんと塩野真大さんの２人は、熊野市消防署紀宝分署で職場体験をしました。

２人は礼式訓練や放水訓練を体験したほか、火事などがあったときの対処方法を教えてもらいました。

２人は、「消防署の人はとてもやさしかった。訓練では、状況を想定して対処方法を瞬時に判断するのが難しかったです」と話していました。

うどの幼稚園

なわとびやボールつきの回数を数える木村さん

子どもたちの成長を見守る

野地本はなさんと木村優さんの２人は、うどの幼稚園で職場体験をしました。

２人は、子どもたちと遊んだり、いっしょにおもちゃを作ったりしたほか、廊下の掃き掃除をしました。

２人は、「やりがいがあって、楽しい。子どもがかわいいので、ずっとここにいたい」と話していました。

ウミガメ公園

ウミガメプールのコケを落とす箱木さんと小門さん

ウミガメプールをきれいに掃除

箱木亜衣莉さんと小門寿明さんの２人は、ウミガメ公園で職場体験をしました。

２人は飼育員の岡崎さんとウミガメプールのコケを落とす作業のほか、タッチプールの掃除やウミガメの餌やりをしました。

２人は、「大人のウミガメの皮膚が硬かったのが印象的だった。清掃作業は思っていた以上に大変だったけれど、楽しかった」と話していました。

飯盛保育所

子どもが描いた絵を一緒に眺める向井さん

子どもたちといっしょに遊ぶ

向井千尋さんと井上栞さんの２人は、飯盛保育所で職場体験をしました。

２人は、保育士の指導のもと、子どもたちのお昼寝のお手伝いや、おやつをあげたり、いっしょに遊んだりしました。

２人は、「やってて楽しいし、保育士さんの忙しさがわかった。初めて経験することもあったので、これからの経験に活かしていきたいです」と話していました。

Information　保健センター

託児サービスも利用できます

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸（けい）がん検診を実施

【検診日】 7月2日（日）　　**【検診場所】** 保健センター（神内）

【申込期間】 6月30日（金）まで

検診内容	受付時間	定員	料金
◆ **胃がん** ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前8時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満……1,400円
◆ **前立腺がん** ＊採血による検査です	午前8時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ **大腸がん** ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆ **乳がん**（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各37人	40歳～69歳…1,500円
◆ **乳がん**（エコー検査） ＊40歳未満の方が対象です ＊バスタオルを持参してください	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前20人 午後25人	40歳未満…1,500円
◆ **子宮頸がん** ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	午前、午後 各50人	20歳～69歳…500円 20歳未満……1,000円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（エコー）検査を受けてください。

70歳以上の方は全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

Information　電源開発株式会社

24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせします

ダムの放流状況と発電放流予定のお知らせ

電源開発㈱では、新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム）の放流状況並びに、発電所（十津川第二・小森発電所）の運転予定につきまして、24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせしています。携帯電話・スマートフォンからも確認できますので、お気軽にご利用ください。

新宮川水系各ダム情報	十津川第二・小森発電所運転予定
0120－302－425	**0120－201－914**
内容：池原ダム・七色ダム・小森ダムおよび風屋ダム・二津野ダム放流状況	内容：発電予定と発電放流量

▶詳しくは、電源開発㈱北山川電力所（☎０７４６８－５－２１５８）までお問い合わせください。

Information　自衛隊熊野地域事務所

そこにしかない仕事が君を待っている

陸・海・空の自衛官を募集します

防衛省では、平成30年度春採用予定の、陸･海･空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

◆**自衛官候補生（任期制隊員）**
【受付期間】 年間を通じて受付可
【試験日】 受付時に通知
【受験資格】 18歳以上27歳未満の者

◆**一般曹候補生（非任期制隊員）**
【受付期間】 7月1日（土）～9月8日（金）
【試験日】 9月16日（土）～18日（月）（1日）
【受験資格】 18歳以上27歳未満の者

◆**航空学生（パイロット養成）**
【受付期間】 7月1日（土）～9月8日（金）
【試験日】 9月18日（月・祝）
【受験資格】
海上自衛隊：23歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者
航空自衛隊：21歳未満で高校を卒業（見込みを含む）している者

▶詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎０５９７－８５－２２１４）までお問い合わせください。

Information　役場企画調整課

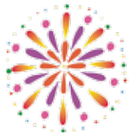
みなさんの想いが夜空を彩ります

紀宝町花火大会開催＆花火大会協賛金募集

紀宝町花火大会実行委員会では、「第11回紀宝町花火大会」を次のとおり開催します。

◆**日時**
8月15日（火）午後7時から
※打ち上げ花火の開始時間は午後7時30分頃を予定

◆**場所**
鵜殿港（ふれあい会館裏）
※荒天の場合は8月16日（水）に延期します



◆**花火大会協賛金の募集について**

紀宝町花火大会実行委員会では、花火大会をより盛大に行うため、商店や企業の方、ならびに町民のみなさまからの協賛金を募集しています。

また、メッセージ花火も募集します。結婚や長寿のお祝いなどいろいろな形でご利用ください。

▶協賛金・メッセージ花火の受付は、役場企画調整課（☎３３－０３３４）もしくは紀宝町商工会（☎２１－６４７５）まで、追善供養については、紀宝町商工会までお問い合わせください。

Information　役場総務課

難聴地区解消対策のひとつとして

防災行政無線が電話で確認できます!!

町では、防災行政無線放送の難聴地区解消対策のひとつとして、自宅電話や携帯電話からフリーダイヤルにより、放送内容を確認できるシステム（音声応答装置）を導入しています。放送の内容が聞きづらい、わからないときは、フリーダイヤルで同じ放送を聞くことができます。

フリーダイヤル　☎0120－334－119

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎３３―０３３５）までお問い合わせください。

Information　役場福祉課

紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

特定健康診査（健診）を実施

町では、紀宝町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に、下記の日程で特定健康診査の集団（巡回）健診、および医療機関等で受診できる個別健診を実施します。

特定健康診査は、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の予備軍（メタボリックシンドローム）を早期に発見し、特定保健指導を行うことにより、生活習慣病を予防・改善するための健診です。健診により判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣の改善をすべきか、医療機関を受診すべきかを知ることができます。

自分の健康状態と向き合うために、年に1回、特定健康診査を受診しましょう。受診料は無料です。【※①】参照

なお、集団（巡回）健診で受診された方には記念品をプレゼントします。

①健診の対象となる方

紀宝町国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で40歳以上の方。（長期入院中の方および施設《介護保険施設等》に入所されている方は除きます）

対象者には6月下旬から7月上旬にかけて、受診券を送付します。

◎国保・後期高齢者以外の医療保険（協会健保、共済組合、健保組合など）にご加入の方は、ご加入の医療保険にお問い合わせください。

②実施期間・実施場所

平成29年7月から平成29年11月までの間で、受診できる回数は1回です。下記集団（巡回）健診実施場所（予約不要）、または受診券に同封した紀宝町指定個別医療機関（直接予約必要）で受診してください。

③自己負担額

無料です。

【※①】後期高齢者医療制度加入の方は、受診券の自己負担額欄に500円（非課税世帯の方は200円）と記載されています。集団（巡回）健診は無料ですが、個別健診を受ける場合、受診券に記載された自己負担額をいったん医療機関にお支払いいただき、後日、役場福祉課に領収書等を添えて申請いただくことにより、自己負担額分を助成します。

この封筒に受診券が入っていますのでご注意ください

④受診時の注意・持ち物

受診券に同封している質問票を事前に記入し、次の物をご持参のうえ受診してください。

◉受診券
◉質問票
◉国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
◉昨年の特定健康診査の結果（お持ちの方のみ）

▼詳しくは、役場福祉課（☎33―0339）までお問い合わせください。

◆集団（巡回）健診日程表　（予約不要）

月／日	会　場	受付時間
7/2㈰	保健センター（神内）	9:00～11:00
7/19㈬	井田公民館	9:00～10:00
	下り場集落センター（井田）	11:00～11:30
7/25㈫	鵜殿ふれあい会館	9:00～10:30
7/28㈮	上野農事集会所（井田）	9:00～10:00
	茶屋地構造改善ｾﾝﾀｰ（井田）	11:00～11:45
8/30㈬	大里多目的集会施設	9:00～10:30
8/31㈭	下地生活改善センター（成川）	9:00～ 9:30
	中村多目的集会施設（成川）	10:30～11:00
9/28㈭	平尾井高齢者生産活動センター	9:00～10:00
	高岡防災センター	11:00～11:30
10/13㈮	鵜殿地域交流センター	9:00～10:00
	上地多目的集会施設（成川）	11:00～11:30
10/26㈭	浅里生活改善センター	9:30～10:00
	北桧杖多目的集会施設	11:00～11:30
10/29㈰	鮒田構造改善センター	9:00～11:00
	鵜殿体育館	13:30～14:30
10/31㈫	桐原生活改善センター	9:30～10:00
	阪松原生活改善センター	11:00～11:30
11/1㈬	飯盛多目的集会施設（成川）	9:00～ 9:45
	鵜殿ふるさと歴史館	11:00～12:00
11/10㈮	まなびの郷	9:00～10:30

居住地区以外でも受診できます

Information　役場福祉課

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

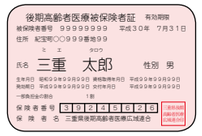
後期高齢者医療制度のお知らせ

①保険証について

8月1日から被保険者証が変わります。新しい被保険者証（ピンク色）は7月下旬に、ご自宅に郵送（簡易書留）します。

現在、ご使用いただいている被保険者証（若草色）は、8月1日以降は使用することができません。新しい被保険者証（ピンク色）が届きましたら、8月1日以降に若草色の被保険者証は役場福祉課に返却するか、またはハサミ等で裁断して破棄してください。8月からは必ず新しい被保険者証（ピンク色）で受診していただくようお願いします。

新しい保険証は
ピンク色です。



②保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場福祉課から送付します。

◆**保険料の計算方法**

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◆**均等割の軽減**

所得が低い世帯に属する方は、左記の基準により均等割額が軽減されます。該当者には軽減措置を行った後の額を通知します。

◆**所得割の軽減**

基準所得金額（所得割の計算の基礎となる総所得金額等から33万円を引いたもの）が58万円以下の場合、所得割が2割軽減されます。（収入が年金のみの方の場合、153万円を超え211万円以下の方が対象となります）

◆**保険料の徴収方法**

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1／2を超える場合は、納付書で納付していただく普通徴収となります。また、申請していただくことによって、口座振替に変更することもできます。

特別徴収となる方は、保険料額決定通知書にて10月以降の年金支給月ごとに天引きさせていただく額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1期＝4月、第2期＝6月、第3期＝8月、第4期＝10月、第5期＝12月、第6期＝2月

【特別徴収額の算定方法】

10月・12月・2月の年金天引き額＝平成29年度保険料（28年中の所得を基礎）から4月・6月・8月の年金天引き額（27年中の所得を基礎とする仮徴収額）を差し引いた額

普通徴収となる方は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期＝7月、第2期＝8月、第3期＝9月、第4期＝10月、第5期＝11月、第6期＝12月、第7期＝1月、第8期＝2月、第9期＝3月

▼詳しくは、三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059―221―6883）、または役場福祉課（☎33―0339）までお問い合わせください。

【保険料の算定】

①被保険者均等割額 ＝ 43,870円

②所得割額 ＝ ｛総所得金額 －基礎控除額（33万円）｝ × 所得割率（9.06%）

※年間保険料額は、上記①と②の合計額です。（限度額57万円）

【均等割の軽減】

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	4,387円
33万円以下	8.5割	6,580円
33万円＋被保険者数×27万円以下	5割	21,935円
33万円＋被保険者数×49万円以下	2割	35,096円

Information　役場税務住民課

美しい滝のあるキャンプ場

飛雪の滝キャンプ場をご利用ください

　飛雪の滝キャンプ場が、７月 15 日からご利用いただけます。
　キャンプ場には、テントサイトが 25 区画あるほか、トイレはもちろん、調理のできる炊事棟やシャワーを完備した管理棟があります。
　滝の音がこだまする静かな森に囲まれたキャンプ場で、友人や家族との充実した時間を楽しんでみませんか。
▶キャンプ場の申し込みは、飛雪の滝キャンプ場管理棟（☎２１－１３３３《開設期間のみ》）、または、役場税務住民課（☎３３－０３３７）までお問い合わせください。

◆開設期間
７月 15 日(土)～８月 31 日(木)

◆使用料
テントサイト
１区画　１泊　1,000 円
　　日帰り　500 円
シャワー室（管理棟）
　　１回（３分）100 円

1. キャンプ場の全景。**2.** 炊事棟。**3.** トイレと管理棟。管理棟にはシャワーも完備。**4.** 飛雪の滝。**5.** 憩いの場。

Information　教育委員会

夏休み期間中の土曜日・日曜日

相野谷中学校の図書室を一般開放します

　相野谷中学校では、夏休み期間中の土曜日・日曜日に図書室の一般開放を行います。
　エアコンの効いた涼しい部屋で、夏休みの宿題や調べ学習などをしませんか。一般向きの図書もそろっていますので、親子で図書室を訪れて、読書を楽しまれてはいかがでしょう。
　ただし、図書の貸し出しは行いませんのでご注意ください。
◆開放日　夏休み中の毎週土曜・日曜
◆開放時間　午前９時～午後４時
▶詳しくは、町教育委員会教育課（☎３３－０３４１）までお問い合わせください。

Information　保健センター

任意・定期予防接種費の助成

ワクチンの予防接種費を助成します！

　町では、ワクチンの任意予防接種と、定期予防接種の費用の一部助成を、今年度も下記のとおり実施します。
▶詳しくは、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

◆ 任意予防接種　（ロタウイルス・おたふくかぜワクチンなど）

　ワクチンの任意予防接種は、町に住民登録があり、平成 29 年４月１日から平成 30 年３月 31 日までに接種した方が助成対象となります。対象者や助成金額は下記の表のとおりです。
　申請期限は平成 30 年３月 31 日までです。
※対象者への個別の通知はありませんので、ご注意ください。

接種種類	対象者（接種時の年齢など）	助成金額	申請時必要書類
ロタウイルス	２回接種：生後６週～ 24 週まで	※１回 7,000 円を上限とし２回助成	母子健康手帳 領収書
	３回接種：生後６週～ 32 週まで	※１回 4,700 円を上限とし３回助成	
おたふくかぜ	１歳～４歳未満	支払額の１/２の額（上限 3,000 円） １人１回限り	母子健康手帳 領収書
成人用肺炎球菌	65 歳以上で、定期接種の対象とならない者（これまでに助成を受けた事がない者）	支払額の１/２の額（上限 4,000 円） １人１回限り	健康手帳または接種済証 領収書
風しん （三日はしか）	①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫および、妊婦と同居する家族 ※風しん感染しない高い抗体価を有する者は、対象外です。	一律 5,000 円	①の方は接種済証 ②の方は 妊婦の母子健康手帳 領収書

◆ 定期予防接種　（高齢者用肺炎球菌ワクチン）

【対象者】　下記の方を対象に１回接種
①今年度、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる方
②60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。
※制度の対象となるのは、１人１回限り。過去に接種を受けたことがある方は対象外となります。
※対象者には、個別に通知します。

平成 29 年度の定期接種の対象者

対象者	生年月日
65 歳	昭和 27 年４月２日～昭和 28 年４月１日
70 歳	昭和 22 年４月２日～昭和 23 年４月１日
75 歳	昭和 17 年４月２日～昭和 18 年４月１日
80 歳	昭和 12 年４月２日～昭和 13 年４月１日
85 歳	昭和　７年４月２日～昭和　８年４月１日
90 歳	昭和　２年４月２日～昭和　３年４月１日
95 歳	大正 11 年４月２日～大正 12 年４月１日
100 歳	大正　６年４月２日～大正　７年４月１日

【接種費用】　2,500 円
【持 ち 物】　健康保険証、健康手帳

日本脳炎予防接種

平成 19 年４月１日以前に生まれた 20 歳未満の方（特例対象者）へ

　日本脳炎予防接種は、予防接種後に重い病気になった事例があったことから、平成 17 年度から平成 21 年度まで、案内を控えていましたが、新たなワクチンが開発され、通常通り受けられるようになっています。母子健康手帳で履歴を確認のうえ、合計４回の接種が終わっていない 20 歳未満の方は、保健センターまでお問い合わせください。

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その119

今月のテーマ

配管工事費・撤去費には有利な補助金があります

推進策の1つとして、単独処理浄化槽からの設置替えを行っていただいたときの、単独処理浄化槽の撤去工事費に対して9万円を限度額に補助を行ったり、浄化槽までの配管工事費に対して6万円を上限に補助を行ったりしながら、町営浄化槽の更なる設置促進に努めています。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

配管費6万・撤去費9万を上限に補助します

町では、単独処理浄化槽やくみ取り式便所から町営浄化槽への設置替えを進めるため、単独処理浄化槽の撤去費補助や、浄化槽までの配管費用への補助金制度を活用して、より一層の整備促進を図っています。

単独処理浄化槽を設置している世帯の場合、単独処理浄化槽まではトイレからの配管しか繋がっていないことから、新しく合併処理浄化槽を設置するとなると、台所やお風呂、洗面台、洗濯機などからの生活雑排水の配管を浄化槽まで接続する配管工事が必要となります。他にも、既に設置済みの単独処理浄化槽の撤去費用もかかることなどが、なかなか設置替えが進まない理由の一つとなっています。

環境衛生課　中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

補助金を活用して入れ替えを

配管工事費や単独処理浄化槽の撤去費への補助は、町営浄化槽を設置いただくことが前提となります。浄化槽の設置替えをお考えの方は、これらの補助金を有効に活用して浄化槽整備にご協力ください。

町営浄化槽設置のご相談や見積りなどは、紀宝町下水道サービス㈱（℡０１２０－６２０－６９０）までお問い合わせください。

Purified

Local Cooperator

地域おこし協力隊 手塚 花

地域おこし協力隊活動日誌

手塚花のつぶやき vol.4

地域おこし協力隊とは

町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは2月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるため、活動に励んでいます。

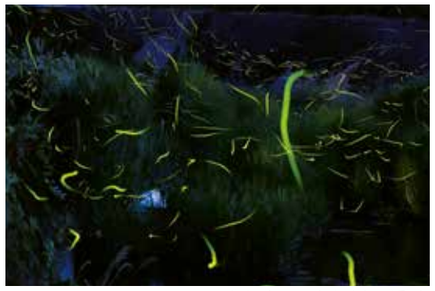
先日、人生で初めてホタルを見てあまりの美しさに大興奮しました。また、毎晩のようにプラネタリウムのようなきれいな星空を見上げています。

三反帆に乗船されるお客さんとお話をしていて気付いたことは、「熊野川」、「川下り」といったキーワードで調べて、初めて三反帆や三重県紀宝町のことを知った方がすごく多かったことです。さらに、ほとんどの方が「思っていたよりも良かった」、「次はもう少しゆっくりしたスケジュールを組みたい」と話されていました。

私はこの紀宝町が知られていないなんてもったいないなと感じました。また、PRの仕方次第でこの町のファンはまだまだ増える可能性がたくさんあるのだな、とワクワクしてきました！

この町の魅力はゆっくり流れる時間や景色だと感じていますので、そこを大切に押し付けがましくなくPRしていけたらなと考えています！

また、紀宝町のファンになった方には何度も足を運んでもらえるような魅力の情報発信を心がけたいなと思っています！



人生初めてのホタルに感動！

フェイスブックで町の魅力を紹介

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ページのフォローもお願いします！

紀宝町地域おこし協力隊 facebook

Police

紀宝警察署からのお知らせ

夏の水難・山岳事故に気をつけましょう!

マリンレジャー・スポーツや登山の季節になりました。水辺の事故や山での遭難に十分気をつけて、思い出に残る夏にしましょう。

【事故防止の留意点】

- ○ 事前に健康状態と気象をチェックしておく。
- ○ 行き先を家族などに知らせておく。
- ○ ため池や流れの速い川など危険な場所に近づかない。
- ○ 自分の体力や経験に応じた登山計画を立てる。

紀宝警察署（☎33－0110）

Resources

ごみは資源のコーナー

草木類の出し方！

ご自宅から出た剪定枝や刈り草は、長さ50㎝、直径5㎝以内にしてからひもなどで縛り、束ねることができないものは他の燃料ごみと混ぜずに袋に入れてください。出す際は、「燃料ごみの日」にボックス横へ小分けにして出してください。

※草木類の収集は、火曜日と金曜日に行います。

お願い♪

草木類は、できるだけ畑の敷材などに循環活用し、ごみの減量化、資源化にご協力ください。

役場環境衛生課（☎33－0338）

Eco

シリーズ　ストップ地球温暖化　その104

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ　**エアコン**

エアコンは暑い夏を涼しく、快適に過ごすための必需品ですが、家庭で多くの電力を消費する家電のひとつでもあります。

扇風機と併用して使ったり、室外機に日よけをしたりすると節電効果が上がります。設定温度はすこし高めの28℃が目安です。

無理はせず、できる範囲でタイマーを活用したり、必要な時だけつけるようにしてみましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

冷房は必要なときだけ

設定温度28℃で、1日1時間短縮した場合

年間削減効果	年間節約金額
電気 18.78 kWh CO_2 9.1 kg	約410円

『出典：環境省／家庭で出来る節電アクション』

Family support

にこにこ子育て♪
～みんなでサポート～

今月のテーマ

チャイルドシートの購入費用を助成しています

町では、子育て世代の負担を軽減するため、6歳未満の子どもがいる保護者に対し、チャイルドシートの購入費を助成しています。

チャイルドシートの使用は道路交通法で義務付けられており、6歳未満の子どもは全員、自動車に乗る際には、チャイルドシートに乗せる必要があります。

万が一の事故に備え、子どもの安全を守るため、体格に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。

また、車のシートベルトは140センチ以上の人の安全が守られるように設計されています。6歳以上になっても身長が140センチに満たない場合は、チャイルドシートを使用しましょう。

◆対象者
町に引き続き3か月以上住所を有する方で、6歳未満の子どものためにチャイルドシートを購入した保護者。
子どもが産まれる前に、チャイルドシートを購入した方は、出生届を提出した後に申請してください。
※申請は子ども1人に対して1回限りとなります。

◆補助金額
チャイルドシート購入費の2分の1　※上限1万円

◆申請に必要なもの
①領収書（購入者氏名・チャイルドシート代と記載があるもの）※レシート不可
②取扱説明書（品質保証書・製造元・品名等が確認できるもの）
③印鑑（認印可）
④振込先の通帳

◆申請先
役場福祉課

▼詳しくは、役場福祉課（☎33－0339）までお問い合わせください。

Quiz

広報クイズ

【問題】
①矢渕中学校2年生が○○体験学習を実施
②○○○中学校の図書室を一般開放します
③7月は「○○を明るくする運動」強調月間
④○○○○パトロールを開始
⑤今月の「紀の宝みなと市」は、7月○日

マイヤーレモンシャーベット

7月号の当選者へは抽選で左記の物が当たります

◆応募資格
紀宝町内に在住の方

◆応募方法
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519－5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆締め切り
7月13日㈭必着　（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■6月号の正解
①医療　②井田　③アマゴ
④熱中症　⑤10

■6月号当選者
（応募総数24通・正解者21人）
賞品は「みかんジュース」
・向井（むかい）久美子（くみこ）さん（成川）
・新宅（しんたく）純子（じゅんこ）さん（神内）
・阪本（さかもと）恵（めぐみ）さん（井田）
・洞口（ほらぐち）大和（やまと）さん（鵜殿）
・村田（むらた）ハマコさん（桐原）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）まで。

koho@town.kiho.lg.jp

Books

図書館だより

今月のおすすめ図書　テーマ“さし絵も美しい、楽しい世界の昔話集”

鵜殿図書館
岸　図書館長

太陽の東　月の西
アスビョルンセン／著
佐藤俊彦／訳　岩波書店
巨人やトロル、白クマまで登場！北欧の国ノルウェーに伝わる楽しい昔話がいっぱい！絵本で有名なあの昔話もまた違った味わいです。

ロシアの昔話
内田莉莎子／編・訳
タチヤーナ・マブリナ／画　福音館書店
ババヤガーやイワン王子が大活躍！日本であまりなじみのないロシアの昔話ですが、さし絵も大変美しい見ごたえのある1冊。

金色の髪のお姫さま
カルル・ヤロミール・エルベン／文　アルトゥシ・シャイネル／絵　木村有子／訳　岩波書店
装丁も美しく、まるで絵本のような豪華な昔話集。チェコ民族の伝統や文化、そして心を伝えるチェコの代表的な昔話を収録！

チベットのものいう鳥
田海燕／編　君島久子／訳
岩波書店
聡明で知恵のある鳳凰が王子に語って聞かせる壮大で不思議な物語の数々。
チベット族の文化も知ることができる楽しい昔話集。

◆農業情報データベース活用講座
図書館では「課題解決型図書館サービス」事業の一環として、日本最大の農業関係のデータベース「ルーラル電子図書館」活用講座を開催します。お申込み、お問い合わせは図書館まで。
【日時】7月18日㈫
（第一部）午後3時～4時
（第二部）午後6時30分～7時30分
【会場】図書館1階閲覧席
【講師】農山漁村文化協会　藤井宏一（ふじいこういち）氏
【定員】各20名（申込先着順）

開館25周年記念スペシャルおはなし会
7月22日（土）
0歳児：午前10時～10時半
1歳以上：午前11時～11時半
3歳以上（小学生含む）：午後1時半～2時半

◆鵜殿図書館（☎32－4646（よむよむ））
◆利用時間：9：30 ～ 18：00
◆休　館　日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：7月の移動支所開設日程　赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会　場	開設時間
月曜日	3日 10日 17日 24日 31日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
		平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
		大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	4日 11日 18日 25日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
		北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
		中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	5日 12日 19日 26日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
		永田青年クラブ	10:30～11:45
		井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	6日 13日 20日 27日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
		下地生活改善センター	10:30～11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
		下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	7日 14日 21日 28日	高岡防災センター	9:00～10:15
		鮒田構造改善センター	10:30～11:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33－0337）までお問い合わせください。

Health

こんにちは保健師です！　その137

今月のテーマ

自己チェックで乳がんを早期発見

今月は垣内和美保健師

乳がんは、女性の約12人に1人が生涯で乳がんにかかるといわれる、女性に一番多いがんです。

発症率は40～50歳代でピークを迎えますが、20歳過ぎから発症するケースもあり、死亡率でも他のがんと比べ30歳から64歳までの女性において最も高くなっています。

しかし、早期発見し、早期に適切な治療を行えば、生存率の高いがんでもあります。

2年に1回の乳がん検診や毎月の自己チェックで、乳房に異常があると感じたときは、すぐに医療機関へ相談してください。

ピンクリボンは乳がん早期発見のシンボル

【自己チェックのポイント】

チェックの日を決めて、月に1度定期的に行いましょう。

月経が終了した後、乳腺が最も安静な1週間以内に行うのが理想です。

☑鏡の前でチェック

両手を下ろした楽な姿勢で鏡の前に立ち、乳房の形、大きさ皮膚の出っ張りやくぼみ、乳頭の形に変化がないかをチェックします。

□乳房の変形や左右差がないか
□ひきつれがないか
□ただれがないか
□しこりがないか
□えくぼのようなへこみがないか
□乳頭をつまんでみて、出血や異常な分泌物がないか

☑入浴中にチェック

石鹸を手につけてチェックを行います。左の乳房は右手を、右の乳房は左手を使います。

□3、4本の指をそろえ、指の腹でしこりがないかを調べる
□わきの下から乳頭に向かって渦巻きを描くように触る

☑横に寝てチェック

背中に折ったタオルなどを敷いて、乳房を平べったくしてから調べます。

調べる乳房側の腕を曲げ、手は頭の後ろに。

□3、4本の指をそろえ、指の腹でしこりがないかを調べる
□わきの下から乳頭に向かって渦巻きを描くように触る

Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪　その116

管理栄養士 畠博子

今月のお料理

夏野菜をおいしく♪②

トマトの冷製スープ

One Point Advice
だしを効かせれば、少量の塩でもおいしい♪

エネルギー（1人あたり）：約25kcal
塩分　：約0.6ｇ

今回は、今が旬のトマトを使った料理を紹介します。

ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど、トマトは栄養価が高い野菜です。トマトに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、がんや動脈硬化を予防する働きがあります。

また、βーカロテンやビタミンCも含まれ、肌や粘膜の健康を保つ働きがあるので、紫外線の強い夏の時期には欠かせない栄養素ですね。

【材料（3人分）】

トマト	… 2個
昆布だし汁	… 100ｍℓ
塩	… 小さじ1/3弱
こしょう	… 少々
酢	… 小さじ1～2
きゅうり	… 少々

【作り方】

① トマトはヘタを取り除き、よく洗って皮ごとすりおろす。（種が気になる方は、取り除いておく。）
② ①とだし汁を混ぜ合わせ、塩、酢を加えてお好みでこしょうを少々振り入れる。冷蔵庫で冷やしておく。
③ きゅうりは小さいサイコロ型、または粗みじん切りにする。
④ ②を器に注ぎ、③を中央に散らす。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとくちメモ　その137

歯を大切にしようね♪

竹田仁香歯科衛生士

今月のテーマ

思春期は口臭が出やすくなる？

心身ともに成長がめざましい思春期ですが、ホルモンの影響で、歯周病菌が急速に増え、歯ぐきが腫れたり出血しやすくなる時期でもあります。それが原因となり、口臭が出やすくなります。

また、不規則な生活で歯みがきを怠る、ジュースやお菓子、やわらかいものばかりを食べるなどの食生活を続けてしまうと、むし歯や歯肉炎などができやすくなります。

思春期では特に気になってしまう口臭を改善するには、生活習慣を見直すほか、しっかり噛んで食べて、だ液を出すことが重要です。むし歯の原因になりにくいキシリトールガムもおすすめです。

軽度の歯肉炎なら、正しい歯みがきで改善しますが、むし歯や歯周病が進行してしまわないよう定期的に歯科健診を受け、歯のチェックを受けましょう。

3食しっかり食べ、食後にしっかり歯をみがくなど、規則正しい生活とバランスのよい食事は、歯と口の健康を守るだけでなく、思春期の心身の成長のためにも大切なことです。

Calendar

Health　July　Calendar

7月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆小さなボールをつかった健康運動教室	
6日	鵜殿地域交流センター（午前10時～11時）
13日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
19日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
20日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
◆健康長寿ヨガ	
7･14･21･28日	鵜殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
◆貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）	
7･14･21･28日	保健センター（午後0時30分～2時30分）
10･24日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

※ 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33－0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
11日	7･8か月離乳食教室（午前10時～11時30分）
25日	すくすく育児相談　（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32－3700）まで。

7月の休日救急当直医

日	病院名		内科･外科
2日	谷地内科	☎(23)3088	内科
9日	味八木胃腸科	☎(21)5610	外科
16日	笹屋内科外科	☎(21)2917	外科
17日	新谷クリニック	☎(23)2226	外科
23日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111	小児科
30日	みね内科クリニック	☎(22)5551	内科
日･祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597－89－1199）にご相談ください。

01. 会場に並べられた灯ろう327基。**02.** ほたる夢太鼓の演奏。**03.** 自分が描いた灯ろうを探す小学生。

ほたる灯ろう展を開催

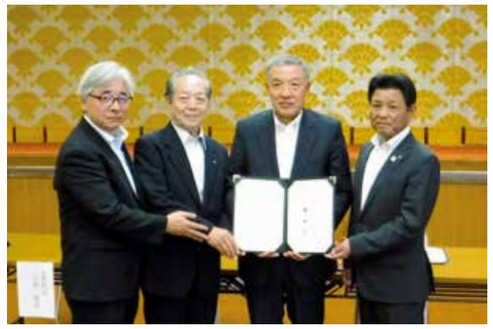
小学生が描いた灯ろうが初夏を彩る

ほたるを守る会は5月27日、ふるさと資料館前広場で「ほたる灯ろう展」を開催しました。

これは、ホタルが飛び交う環境づくりを目的に行なっているもので、会場には、町内の小学生がホタルをイメージして描いた灯ろう327基が並べられ、初夏の夜を幻想的に彩りました。

また、ステージでは、ほたる夢太鼓の元気な太鼓演奏に続き、ホタルの学習、○×クイズが行われ、参加した子どもたちは楽しみながら、ホタルについて学んでいました。

Town topics 5/27



協定書を手にする西田町長ら

タイムラインを導入した3町村による連携協定を調印

互いの経験を共有し防災力を強化

紀宝町と高知県大豊町、熊本県球磨村は5月16日、「水害タイムライン運用自治体連携協定」の調印式を大豊町役場農工センターにて行いました。

これは、全国に先駆けてタイムラインを導入した3町村間で、各町村のタイムラインの運用効果、改善内容を共有し、タイムラインの質を高めていくもので、全国初の取り組みとなります。調停にあたり西田町長は、「タイムラインによる連携を深めて防災力向上に努めたい。」と話していました。

Town topics 5/16

ウミガメが上陸した跡がないか確認する保護監視員ら

6、7月の毎週土曜日には一般参加者も募集

ウミガメパトロールを開始

町から委嘱を受け、井田海岸などに上陸するアカウミガメの保護活動を行っている紀宝町ウミガメ監視員の4人（萩野進也（はぎのしんや）さん、蔵本一範（くらもとかずのり）さん、田中孝史（たなかたかし）さん、前地敬久（まえちとしひさ）さん）とウミガメ公園飼育員の岡崎鮎美（おかざきあゆみ）さんは6月1日、井田海岸のパトロールを開始しました。

これは、ウミガメの上陸や産卵を確認し保護するため毎年6月から7月にかけて行っています。また、一般の方も土曜日午後8時にウミガメ公園に集合すればパトロールに参加できます。

Town topics 6/1

01・08. かけっこ。**02・05.** はたらくくるま大冒険。**03・06.** 蒼き獅子。**04・07・09.** タッタ。

元気いっぱい!!笑顔あふれる!!

成川小・成川保の合同運動会開催

成川小学校と成川保育所は5月28日、成川小学校運動場で合同運動会を開催しました。

準備体操として成川っ子体操を踊り始まった運動会は、踊りや団体競技のほかに、リレーや玉入れ、タイヤ引き、保護者との対決競技など、趣向をこらした種目が行われ、子どもたちは最後まで一生懸命に競技に取り組んでいました。訪れた多くの保護者や地域の人たちは、子どもたちの成長を感じながら、手を叩いて熱い声援を送っていました。

Town topics 5/28

10. タイヤ引き（5・6年、保護者）。**11.** ザ・対決（5・6年）。**12.** 紀宝音頭（一般）。**13・14・19.** ストリートダンス成川っ子（全児童）。**15.** 全校リレー（全児童）。**16.** 力を合わせて（3・4年、保護者）。**17.** 玉入れチェッコリー（1・2年）。**18.** コロコロわっしょい（1・2年）。

PENRELAY No.137

ペンリレー

地元のお米を味わって

崎上野　真介さん（大里）

私の子どものころは、青々とした春の田んぼ、黄金色に広がる晩夏の田んぼを見ながら、相野谷小学校、中学校に通っていました。

今も家族6人、そして愛犬のゼットと一緒に大里に住んでおり、家の周りには、昔と変わらぬ四季折々の田んぼの風景が広がっています。

そんな環境に育ったおかげで今も大里の風景と「お米」が好きです。

そこで、地元産のおいしいお米を食べてもらおうと、鵜殿で弁当屋を開業しました。

外で働く人にも食べてもらいたいと思い、朝6時から営業しています。早朝からの仕込みは大変ですが、注文が入り、アツアツのご飯を盛ると疲れも吹き飛ぶ思いです。

開業にあたって熊野川の道の駅にある弁当屋でノウハウを教えてもらいました。親方にたまに店を見に来てもらったり、僕が熊野川の店に手伝いにいったりして、今も勉強させてもらっています。親方にはとても感謝しています。

また身内や友達たちにも開業の際には、色々助けていただきました。本当に感謝です。

お店を続けていくことが、みなさんへの恩返しだと思うので、これからもがんばっていきたいと思います。

また、開業してからは店のことで何かと忙しく、ほとんど家族と過ごせてないので、落ち着いたら家族サービスしたいと思います。あとは趣味の野球を思いっ切りしたいですね。

今後は新メニューを考え、丼ものやカレーなどを増やしていきたいと思っており、ただ今試作、試案中です。

これからも地元産のおいしいお米をたくさんの人に食べてもらえるよう、がんばって営業していきたいと思いますので、よろしくお願いします！

8月号は高岡の榎本琢磨（えのもとたくま）さんです。崎上野さんからは、「いつもありがとう。これからもよろしくね!!」

PROFILE

さきうえの　しんすけさん

大里のお米が大好きなことから弁当屋を始めた崎上野さん。「地元のおいしいお米をたくさんの人に食べてもらえるよう、がんばっていきたいです」と話していました。

大里地区の田園風景

KIHOKIDS No.137

はしゃぎっ子

7月生まれの3歳児

上原（うえはら）　文紀（ふみのり）くん（平尾井）

平成26年7月7日生まれ
尚樹さん＆瞳さんの長男

こんにちは、文紀です。文月（7月）の紀州生まれなので文紀といいます。ボールやピー玉で遊ぶのが大好き！でも、今までに失くした球は数知れず。2つ歳下の妹もそろそろ歩き始めるころ。仲良くいっしょに外で遊んであげてね♥…お母さんから

西那（にしな）　颯真（そうま）くん（鵜殿）

平成26年7月29日生まれ
光樹さん＆久美さんの長男

電車や働く車のミニカーで遊んだり、大きな声で歌をうたったりするのが好きなそうま。最近はひらがなを覚えて、車のナンバーをよむのにはまっています。これからも、その笑顔で周りを楽しませて、大きく元気に育ってね★…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成26年9・10月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33－0334）までご連絡ください。申込期限は7月31日（月）まで。

KIHOYOUNG No.137

若い衆登場

子どもたちの成長が楽しみ

大前（おおまえ）　早代（さよ）さん（鵜殿・29歳）

◆お仕事は？

熊野市のひまわり保育園で保育士をして6年目になります。

職場もアットホームで働きやすく、子どもたちのいろんな表情が見えたり、成長していく姿が見えたりするところが楽しく、やりがいがあります。

◆趣味は？

最近は車を変えたこともあって、休日におしゃれなカフェを探しにドライブに出ることです。

◆旅に行くとしたら？

沖縄にいって、海を眺めたり、ダイビングをしてみたいです。

◆理想のタイプは？

私は少しゆっくりしているほうなので、穏やかで温厚な方が気が合っていいですね。

◆今の目標は？

自分自身もっと経験を積んで、子どもたちにいろんな体験をさせることができて、周りのみなさんに信頼される保育士になりたいです。

◆町の好きなところ

自然がいっぱいあって、穏やかな雰囲気があるところが好きです。これからもこの風景や雰囲気を残していってほしいです。

お知らせ
メール便
mail information

7月号

町の人口 －population－

平成29年5月末現在（前月比）

人口	11,304	（－14）
男	5,294	（－5）
女	6,010	（－9）
世帯	5,360	（－3）

（外国人を含む）

主な電話番号 －telephone－

役場総務課	（33）0333
役場企画調整課	（33）0334
役場総務課（防災対策）	（33）0335
役場産業建設課	（33）0336
役場税務住民課	（33）0337
役場環境衛生課	（33）0338
役場福祉課	（33）0339
役場出納室	（33）0340
教育委員会	（33）0341
議会事務局	（33）0342
役場環境衛生課（水道）	（33）0343
地域包括支援センター	（33）0175
保健センター	（32）3700
相野谷診療所	（34）0011
鵜殿図書館	（32）4646
まなびの郷	（32）0241
神内福祉センター	（32）2023
鵜殿福祉センター	（32）0957
子育て支援センター	（32）4388
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120－334－119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

国民年金保険料の納付が困難なときについて

国民年金保険料は、経済的に保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により国民年金保険料の納付を免除・猶予される「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満で学生を除く）納付猶予制度」があります。

保険料の免除制度は、全額免除と一部納付制度に分かれています。免除等は、申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで申請することができます。

◆手続きに必要なもの

・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）

・印鑑

・失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金係（☎33−0337）までお問い合わせください。

7月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、7月19日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で行いますので、ご利用ください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての住民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間中は、「社会を明るくする運動　紀宝町実施委員会」が、街頭啓発活動などを実施し、青少年の犯罪や非行の防止についてみなさんの理解と協力を呼びかけます。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33−0339）までお問い合わせください。

図画コンクールの作品募集

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想の普及を目的に、第18回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

【テーマ】未来に残そう青い海

【対象】小学生および中学生

【募集期限】9月8日(金)必着

【応募先】第四管区海上保安本部「図画コンクール宛」

▼詳しくは、第四管区海上保安本部環境防災課（☎052−661−1611）までお問い合わせください。

献血にご協力ください

18歳から64歳までの健康なあなたのご協力をお願いします。（65歳以上の方は、60～64歳までに一度献血したことがある方のみとなります。）

血液は、人工的に造ることも長い期間保存することもできません。

輸血に必要な血液をいつでも十分確保しておくため、献血にご協力ください。

（400㎖の献血は、男女ともに体重50kg以上の方が対象になります。）

【日時】7月11日(火)
午後1時～午後4時30分

【場所】鵜殿体育館

▼詳しくは、保健センター（☎32−3700）までお問い合わせください。

企画展「4人のアーティスト展・熊野で出会う」を開催

熊野古道センターでは、熊野出身のアーティストによる作品展を開催します。

熊野の海、山、川などの豊かな自然や暮らしをテーマに制作した作品を通して熊野の魅力を発信します。

【期間】7月1日(土)～8月20日(日)
午前9時～午後5時

※会期中無休

【入場料】無料

【場所】企画展示室

◆ウッドクラフト体験「大漁旗を掲げよう！端材で作るヒノキ船」

ヒノキ等の端材を利用して、全長約50センチの漁船を作るウッドクラフト体験教室を開催します。

制作した作品は会期中当センターにて展示します。

【日時】7月29日(土)・30日(日)
午前の部：午前10時～12時、午後の部：午後1時～3時

【参加料】1，000円（材料費含む）

【定員】80名（20名×4回）（要申込・応募多数の場合抽選）

【対象】小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

【場所】体験学習室

【講師】玉置（たまき）りさ氏（陶芸作家）

【募集期限】7月16日(日)

▼詳しくは、熊野古道センター（☎0597−25−2666）までお問い合わせください。

夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》

津地方裁判所では、小学校高学年のみなさんを対象に裁判員裁判について理解を深めてもらうため、次のとおり広報行事を実施します。

【日時】
7月28日(金)
午後1時30分～午後4時

【場所】津地方裁判所

【内容】
①裁判員裁判○×クイズ
②模擬裁判員裁判
③裁判官への質問コーナー

【定員】
小学校5、6年生とその保護者20組（保護者は小学生1人につき1人）

【応募方法】
往復はがきの往信の文面に①夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》参加希望、②参加者の氏名、ふりがな、学年、③保護者の氏名、住所、電話番号を、往復はがきの返信の宛名面には、抽選結果が届く宛て名、住所を記載のうえ郵送してください。

【宛先】津地方裁判所事務局総務課庶務係

【申込期限】7月7日(金)必着

※申込者多数の場合は抽選。

▼詳しくは、津地方裁判所事務局総務課庶務係（☎059−226−4171）までお問い合わせください。

きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。）

【日時・会場】
①7月7・14・21日、午前9時15分～10時15分、保健センター
②7月7・14・21日、午前10時30分～11時30分、保健センター
③7月5・12・26日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

▼詳しくは、町地域包括支援センター（☎33−0175）までお問い合わせください。

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】7月20日(木)
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【予約方法】7月12日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33−0333）までお問い合わせください。

今月（7月）の「紀の宝みなと市」

【日時】7月8日(土)
午前9時～11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33−0334）までお問い合わせください。

有料広告

訪問リハビリ・通所リハビリ
整形外科・内科・胃腸科・肛門科
とみむろクリニック
TEL：0735-28-1030
院長：医学博士：冨室徹哉　理学療法士：松實祐太郎

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。
司法書士事務所さいわい
司法書士　庄司幸
三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228　FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp
事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

紀宝町下水道サービス株式会社
浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690
紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

出品者大募集!!
少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

ウミガメ公園スタッフ 前田
ウミガメ公園　☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7　営業時間：AM8:30～PM7:00

Unusual Scenery

紀宝の珍百景 ほいっけた！ その49

紀宝の珍百景 認定

紀宝町に伝わる弁慶伝説
弁慶産屋の楠跡

今回の珍百景は、弁慶産屋の楠跡をご紹介します。

弁慶といえば、「義経記」などに登場する有名な人物で、源義経こと牛若丸と戦い、その後義経の忠実な家来になるなど、数々の伝説が残っています。

弁慶の実在は定かではなく、出生の地も諸説ありますが、そのうちの1つが、鮒田区にある弁慶産屋の楠跡で、今は約100平方メートルほどの敷地に石碑が建てられており、石碑の正面には「弁慶産屋楠跡」と刻まれています。

ここが弁慶の誕生地とする伝承資料は寛永十九年（1642年）の「紀伊新宮藩　御領分村々方角・家数道法書上」で、『鮒田村弁慶うぶや楠と申し伝楠一本有り。廻り九尋、高さ十三間。弁慶のたま石（別名ひふみいし）と申伝、廻り五尋、湯の谷と申す所にあり。湯少し出で候（以下略）』とあります。

かつてこの場所には高さ約23メートル、幹周り約15メートルの楠があり、そこで弁慶は生まれたと伝えられています。

残念ながら寛政7年に火の不始末が原因で、楠は焼けてしまったそうですが、成川の龍光寺の扁額は燃え残りの木で作られたものだといわれています。

参考文献　「文化財を訪ねて」「紀宝町誌」

■編集／紀宝町役場企画調整課広報広聴係
〒519－5701　三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿324番地
TEL 0735-33-0334　FAX 0735-32-1102

■URL http://www.town.kiho.lg.jp　■印刷／6,000部　文化印刷有限会社
自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。

ひとりごと

今年も中学生と一緒に取材

今年も矢渕中学校の職場体験学習の受け入れを役場の広報係でさせてもらいました。

3人の生徒さんたちと一緒に職場体験学習をしている各職場へ行って、写真を撮ったり、インタビューをしたりして、4～5ページの広報を作りました。

そして、実は今回の表紙と4～5ページの写真は生徒さんが撮影したものです。生徒さんたちは最初は一眼レフカメラの重さに戸惑っていたものの、どんどん使い方を覚えていき、楽しそうに何枚も写真を撮っていました。僕の準備不足など反省点もありましたが、少しでも参考になることがあればうれしいです。

また、取材を受けてくれた職場の方には、他の生徒さんを受け入れてくれているお忙しい中、取材させていただき、ありがとうございました。

少し話が変わりますが、僕が中学生のときに、職場体験学習はなかったので、多くの職場がある中でどうやって職場体験学習先を選んだのか、生徒さんに聞いてみたところ、職業適性検査をして、その結果をもとに決めたとのことでした。

その話を聞き、面白そうだとインターネットで検索し、試しに適性検査をしてみました。

2択の質問を数十問答えたところ、僕は測量士が向いているという結果に。僕が中学生の時にこの検査をしていたら、今ごろは違う仕事をしてたかもしれませんね。

（適性検査では社会性が低かった　愛野 裕基）

仕事の内容や感想を取材

広報担当 愛野です。