

Kiho

広報きほう

Public Relation / Kiho 2017 vol.139

8月号

水の中には
どんな生き物が
いるのかな？



浅里飛雪の滝

⚠ バーベキューの注意点

①直火は禁止です

バーベキューを行う際は、直接地面に薪や炭、石を組んだかまどでたき火を行う直火は、火災の恐れや景観の面から禁止しています。バーベキューコンロなどを使ってください。

②ごみは持ち帰ってください

灰や炭も含め、バーベキューで出たごみは放置したり埋めたりせず、必ず持ち帰ってください。

③ 飛雪の滝キャンプ場



キャンプ場には、テントサイトが25区画あるほか、調理のできる炊事棟やシャワーを完備した管理棟があります。滝の音が聞こえるキャンプ場で、友人や家族との充実した時間を楽しむことができます。

【開設日】 7月15日（土）～8月31日（木）

【料 金】 テントサイト（1区画）1泊 1,000 円、日帰り 500 円
シャワー室（管理棟） 1回（3分）100 円
バーベキューのみの場合は無料

【連絡先】 飛雪の滝キャンプ場管理棟（☎21-1333《開設期間》）、
役場税務住民課（☎33-0337）

町内には滝を間近で見ることができるキャンプ場、自然の川をせき止めたプール、芝生広場、桜がきれいなスポット、地域の人々に親しまれている小さな公園などの屋外で楽しむスポットのほか、ウミガメを飼育しているプール、ゆつくりと読書に浸れる図書館、小さな子どもたちが集って子育て支援センターなど、さまざまな魅力をもった場所がたくさんあります。

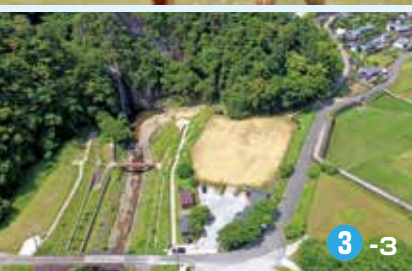
今回は、そんな町内のスポットの一部をご紹介します。

川で元気いっぱい遊んだり、家族でピクニックをしたり、お花見をしたり、あるいは図書館で読書を楽しんだり、思い思いの時間を過ごしてみませんか。

まちのあそび場



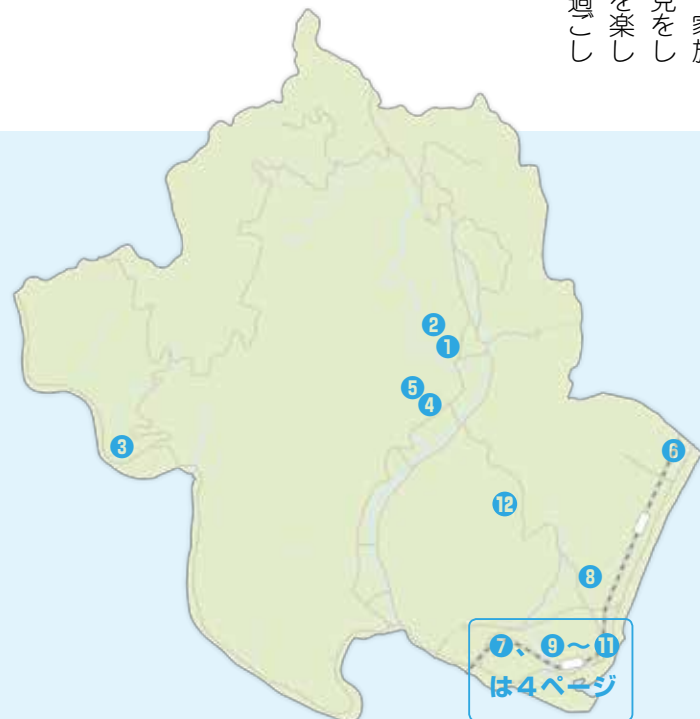
3-2



3-3



3-1



1



5



4



2

凡例



駐車場あり



遊具あり



トイレあり



雨天時でも楽しめる



桜の名所



バーベキュー可

⑤ 深田スポーツ交流センター

深田公園の隣にある屋内遊戯施設で、遊技場では天気に関係なく子どもが元気に遊びまわることができます。また、脱衣所やシャワールームなどの設備もあり、スポーツの合宿などにも利用できます。

【開設日】 毎週土・日曜日

【時 間】 午前10時～午後4時

【料 金】 無料（宿泊の場合は有料）

【連絡先】 教育委員会（☎33-0341）



④ 深田公園

平成27年に完成した新しい公園で、面積は約1,200㎡。全面に芝生が敷かれ、緑あふれる自然豊かな公園です。すべり台やトンネルがついた複合遊具やブランコなどがあり、子どもたちが楽しく遊ぶことができます。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 教育委員会（☎33-0341）



② 大里親水公園

大里自然プールの上流にある、自然を活かして整備された公園。バーベキューを楽しむことができるほか、春には満開の桜が水面に映えて訪れる人々の目を楽しませています。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 役場税務住民課（☎33-0337）



① 大里自然プール

清流・相野谷川の透き通った川の水をせき止めて作った自然のプール。水泳が楽しめ、鮎やハヤなどの生態観察など自然を満喫できます。着替えができる管理棟もあります。

【開設日】 7月21日（金）～8月31日（木）

【時 間】 午前10時～午後4時

【料 金】 無料

【連絡先】 教育委員会（☎33-0341）



10 中央公園



鵜殿図書館に隣接しており、鵜殿の町並みが見渡せる芝生公園です。東屋やベンチがあり、お散歩コースとして楽しめるほか、春は桜の花がきれいに咲いてお花見にもってこいです。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 役場税務住民課（☎33-0337）



10

9 まなびの郷 （町民ふれあいゾーン）



まなびの郷内で遊び場として無料開放されている空間です。自由に読める絵本コーナーやおもちゃの貸し出しを行っており、放課後には小中学生がよく遊びにきています。

【開設日】 年中（年末年始を除く）

【時 間】 午前9時～午後9時

（小学生午後5時まで、中学生午後6時まで）

【料 金】 無料（ロビー、ふれあいゾーン以外の部屋は有料）

【連絡先】 まなびの郷（☎32-0241）



9

7 鵜殿図書館



周りが緑に囲まれた落ち着いた環境の図書館です。約6万冊の蔵書のうち児童書が約2万冊あるほか、毎月1回絵本のおはなし会も行っており、小さな子ども連れでも気軽に楽しむことができます。

【開設日】 火～日曜日

（祝日、毎月最終木曜日は休日）

【時 間】 午前9時30分～午後6時

【料 金】 無料

【連絡先】 鵜殿図書館（☎32-4646）



7

6 ウミガメ公園



国道42号沿いにある「道の駅 紀宝町ウミガメ公園」は、ウミガメ保護・啓発活動の拠点です。大きなプールで泳ぐウミガメに出会えるほか、海の生き物にふれたり、ショッピングを楽しんだりできます。

【開設日】 年中

【時 間】 午前9時30分～午後6時

【料 金】 無料

【連絡先】 役場企画調整課（☎33-0334）
道の駅ウミガメ公園（☎33-0300）



6

12 田代公園



田代体育館の隣にある公園。上の段では遊具があり、春には桜も楽しめます。下の段は広い芝生広場となっており、定期的にグラウンドゴルフなどが行われています。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 役場税務住民課（☎33-0337）



12

11 中曽公園



すべり台やブランコ、複合遊具などの遊具がある公園です。鵜殿駅の裏にあり、電車が走る姿が見られる点も、小さな子どもたちには人気です。

【開設日】 年中

【料 金】 無料

【連絡先】 役場税務住民課（☎33-0337）



11

8 子育て支援センター



未就学の子どもがいる子育て中の親子が安心して遊べる施設です。保育士が常駐しており、育児相談なども行っています。また、毎月1回木曜日にはママサークルによるイベントも開催しています。

【開設日】 月・火・水・金曜日

【時 間】 午前9時～12時 午後1時30分～4時

【料 金】 無料

【連絡先】 子育て支援センター（☎32-4688）



8



看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・事務職員

紀南病院組合職員を募集します



紀南病院では、下記のとおり常勤正規職員（地方公務員）を募集します。

【職種および人員】

- ①看護師・・・・・・・・・・5名
- ②薬剤師・言語聴覚士・・・・各1名
- ③理学療法士・作業療法士・・・・若干名
- ④事務職員（施設管理）・・・・1名

【試験実施日】 9月24日（日）

【受付期間】 8月14日（月）～9月15日（金）

【受付場所】 紀南病院総務課

【採用予定】 平成30年4月1日

【受験資格】

- ・昭和47年4月2日以降に生まれた者
 - ・①～③は受験職種の有資格者、または採用日までに資格取得見込みの者
 - ・④のみ、ポイラー技士2級および危険物取扱者乙種4類以上の有資格者
 - ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと
- ▶詳しくは、紀南病院総務課（☎05979-2-1333）までお問い合わせください。

自分たちの手でとびっきりの成人式を創りませんか

成人式実行委員を募集します

町では、来年の成人式より、新成人とともに成人式を創り上げていく実行委員会による成人式を計画しています。

今年の成人式は、当日の司会を新成人の木下健たけしさんに務めていただきましたが、来年は企画から運営まで、成人式実行委員として協力してくれる新成人の方を募集します。自分たちの手で、一生の思い出になる成人式を作り上げてみませんか。みなさんの応募をお待ちしています。

【対象者】 平成30年紀宝町成人式参加予定者

（平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方）

【申込】 8月10日（木）までに下記連絡先へ電話、メールなどで申し込んでください。希望者は8月16日（水）開催の成人式実行委員会に参加をお願いします。

▶詳しくは、教育委員会生涯学習室（☎32-0241または✉study@town.kiho.lg.jp）までお問い合わせください。

福祉医療費受給資格証（水色）の期限は8月31日まで

福祉医療費受給資格証の更新について



福祉医療費受給資格証（子ども・一人親家庭等・障がい者・65歳以上重度心身障がい者・65～69歳老人・寡婦）は、8月31日で期限が切れますが、引き続き受給資格のある方には8月下旬に新しい受給資格証（桃色）を送付しますので、三重県内の医療機関にかかるときは、必ず受給資格証を窓口で提示してください。

ただし、対象者・扶養義務者などの平成29年度（平成28年中）所得が確認できない方（平成29年1月2日以降に転入された方や所得の申告

のない方など）、その他資格要件の確認ができない方などは、受給資格証の交付ができません。8月中に別途通知させていただきますので、手続きをお願いします。

また、受給者の健康保険証が変更になった場合は、新しい保険証を持って福祉課まで届け出てください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 8月29日（火）

【検診場所】 保健センター（神内）

【申込期間】 8月23日（水）まで

検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 胃がん ＊前夜9時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んででもかまいません	午前7時30分～10時	40人	40歳～69歳…500円 40歳未満…1,400円
◆ 前立腺がん ＊採血による検査です	午前7時30分～10時	50人	40歳～69歳…500円 40歳未満も同額
◆ 大腸がん ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前7時30分～10時 午後1時30分～3時	なし	40歳～69歳…200円 40歳未満も同額
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは40歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行う各がん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（エコー）検査を受けてください。

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

70歳以上の方は
全ての検診が無料

限度額適用認定証・高齢受給者証などの有効期限は7月31日まで

国民健康保険と後期高齢者医療制度のお知らせ

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

町の国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度の対象の方で、世帯全員が住民税非課税である場合、自己負担額が減額される、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。

また、国民健康保険の方で70歳未満の方は、課税世帯の方でも「限度額適用認定証」の交付が受けられます。

現在お持ちの方は、有効期限が7月31日（月）までですので、更新の手続きが必要です。申請される方は、保険証、印鑑、マイナンバーのわかるものをご持参のうえ、役場福祉課へお申し出ください。

なお、代理で申請する場合には、代理人の身分証明書（免許証、保険証など）が追加で必要となります。

◆「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方へ

町が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方に、8月1日から有効の新しい受給者証を7月末に送付します。

平成28年中の所得により、改めて負担割合を判定しています。所得内容によっては、医療費の負担割合が変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。



昨年のカヌー教室

Information 役場企画調整課

熊野川カヌー教室参加者募集

世界遺産「熊野川」で雄大な自然を満喫しませんか

紀伊山地の霊場と参詣道として世界遺産に登録されている「熊野川」で、雄大な自然を満喫できる初心者も安心のカヌー教室を開催します。

参加にはお申込みが必要ですので、募集期間にご注意のうえ、ぜひお申し込みください。

- 【日時】 8月20日（日）午後1時～午後4時
※小雨決行。荒天時や河川増水時は8月26日（土）に延期
- 【集合場所】 浅里飛雪の滝キャンプ場
- 【集合時間】 午後0時45分集合
- 【募集人数】 15名（小学5年生以上の方を対象）
※定員に達した場合は抽選。
- 【準備物】 濡れてもよい服装（化繊のもの、綿製品不可）、水遊び用シューズ、着替え、タオル、飲み物
- 【参加費用】 500円（保険料ほか諸経費）

- 【申込方法】 電話またはFAX、メールにて、「①氏名、②年齢、③生年月日、④性別、⑤住所、⑥電話番号」をお伝えください。
- ※いただいた個人情報は、保険手続きならびに当事業に関わるご連絡以外には使用しません。
- ※スタッフが安全確保しながら指導しますが、万一の事故・怪我などは加入する保険の範囲内での対応となります。
- ▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

Information 役場福祉課

戦没者のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金の請求手続きを忘れていませんか？

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料等や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第10回特別弔慰金が支給され、現在請求を受け付けています。

請求期限の平成30年4月2日を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、請求手続きがお済みでない場合はお早めに請求ください。

- 【対象者】 表①の上位順位の遺族1人
※同順位のご遺族が2人以上の場合は、請求者以外の方の同意書が必要
- 【支給額】 25万円（5年償還の記名国債で支給）
- 【請求期間】 平成30年4月2日まで
※必要書類が多く、手続きには時間を要する場合がありますので、お早めに請求してください。請求期間を過ぎてしまうと弔慰金を受け取ることができなくなります。
- ▶申請など詳しくは、福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

◆ 表① 支給対象者の順位	
順位	対象者
1	平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2	戦没者の子
3	戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※条件により、順番が入れ替わる場合があります。
4	上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

※上記のほか、細かい条件があります。

Information 役場福祉課

児童扶養手当と特別児童扶養手当について

1 児童扶養手当

児童扶養手当制度とは、父（母）がいない子どもを養育している家庭等を対象とし、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、1月から6月までに請求される場合は前々年の所得、7月から12月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（8月から翌年7月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分が決まります。（表A参照）

◆ 対象者

次の5項目などに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は20歳未満）を扶養している父（母）または養育者。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
② 父（母）が死亡した子ども
③ 父（母）が重度の障がいの状態（年金の障害等級の1級程度）にある子ども
④ 父（母）の生死が明らかでない子ども
⑤ 父（母）が、母（父）の申し立てにより保護命令を受けた子ども

◆ 手当の額

《対象児童1人・全部支給の場合》
月額42,290円
《対象児童1人・一部支給の場合》
月額42,280円から9,980円
※2人目は月額5,000円（8月からは最大10,000円）。3人目以降は、1人につき3,000円（8月からは最大6,000円）。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

【表A】 児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 （税法上の人数）	父または母の所得		配偶者および扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

◆ 対象者

精神または身体に政令で定める程度（国民年金法1級および2級に相当）の障がいがある20歳未満の児童を養育している父（母）または養育者。

◆ 手当の額

《1級》月額51,450円
《2級》月額34,270円
※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

● 現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を8月31日（休）までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を9月8日（金）までに提出してください。

【表B】 特別児童扶養手当 所得制限限度額

扶養親族等の数 （税法上の人数）	請求者の所得	配偶者および扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき21万3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けの提出がないと、8月以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、8月上旬に役場福祉課から送付しますので、必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

住宅関連

若者定住に係る町営浄化槽設置 分担金軽減事業

若者の定住促進を目的に、40歳未満の方が町内に住宅を新築し、町営浄化槽を設置した場合、浄化槽設置分担金の一部（65,500円）を助成します。

▶環境衛生課（☎ 33-0338）



住宅関連

建物解体助成事業

町内の住環境の整備および町民の安全、安心の確保並びに災害の未然防止を図るため、町内の空き家の解体撤去にかかる費用の一部（補助率2/3・最大50万円）を助成します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



住宅関連

木造住宅建設促進対策事業

熊野材の利用促進および建築関連産業の活性化を図るため、熊野材を使い木造住宅を建築する方に対して費用の一部（最大50万円）を助成します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



住宅関連

移住促進のための空き家リノベーション支援事業

県外に居住する者が、町内の空き家を改修し移住する場合、費用の一部（補助率1/3・最大100万円）を補助します。

▶企画調整課（☎ 33-0334）



農業・ビジネス

小規模事業者振興利子補給事業 費補助金

町内の小規模事業者が経営の規模拡大や合理化のために借り入れた融資の利子の一部（融資額の1%を上限）を補助します。

▶企画調整課（☎ 33-0334）



農業・ビジネス

課題解決型図書館サービス推進事業

図書館にて、新規就農や起業などに役立つ資料や、無料で使える商用オンラインデータベースを閲覧できます。

▶鶴殿図書館（☎ 32-4646）



農業・ビジネス

第1次産業生産者育成事業

農作物のPRのためチラシやホームページなどを作成する農業者に費用の一部（補助率1/2・最大10万円）を助成します。また、特産品の6次産業化など経営の高度化を促進するためのブランド力向上講座を開催します。

▶産業建設課（☎ 33-0336）



Information 役場企画調整課

活力あるまちを維持していくために

地方創生の取り組みを進めていきます

町で地方創生の取り組みを始めて3年目になります。本年度もさまざまな事業に取り組み、人口減少問題やまちづくりなどに対応していきませんが、ここでは、住民のみなさんに関連がある事業を紹介します。

この機会にぜひご活用ください。

▶詳しくは、下記の問い合わせ先、または役場企画調整課（☎ 33-0334）までお問い合わせください。

教育・子育て

子育て支援対策事業

妊婦およびその家族を対象に、安心して出産できるようパパママ教室の開催や妊婦全戸訪問を行うとともに、出産後の悩みを解消するため、赤ちゃん訪問や生後2週間目全戸電話相談を行うなどサポート体制の充実を図ります。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



教育・子育て

妊婦・子育て世代歯科健診事業

町内の妊婦や子育て世代（高校生から40歳までの男女）を対象に、予防的な歯科受診のきっかけづくりとして、無料クーポン券（1回分）を配布します。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



教育・子育て

小中学生フッ化物歯面塗布推進事業

小中学生を対象に、健康な口腔内を保つため、町内の歯科医療機関にて無料で受診できるフッ素塗布券（2回分）を配布します。

▶健康づくり推進課（☎ 32-3700）



教育・子育て

奨学金支給制度

高校に在学する方で能力があるにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難な方に対し、給付型の奨学金（6万円/年）を支給します。

▶教育委員会（☎ 33-0341）



教育・子育て

障がい者等支援図書館機能強化事業

町民のさまざまな課題に対応した図書館サービスを実施するため、子育て、健康に関する資料や障がい者に向けたサービスなどを提供します。

▶鶴殿図書館（☎ 32-4646）



教育・子育て

うどの幼稚園預かり保育事業

子育てを支援するために教育時間終了後から午後4時まで（一部期間除く）うどの幼稚園において預かり保育を実施します。

▶教育委員会（☎ 33-0341）





地域おこし協力隊活動日誌

手塚花のつぶやき vol. 5

いつの間にか真っ黒になってしまったはなです。こちらの日差しは強いですね。

さて、最近三重県観光連盟の方とお話をしたり、メディアの方とお話をしたり、紀宝町 PR につながるイベントができたかなと思いをめぐらせ動きだしたところです。

しかし、企画書を書いたり復命書を書いたり慣れない事務作業に、かなりの時間を費やしてしまいます。(汗)

7月上旬のある日、飛雪の滝で水遊びをしました。



滝つぼで水遊び

地域おこし協力隊とは

町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をととして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは平成 29 年 2 月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるため、活動に励んでいます。

足を水につけた瞬間あまりの気持ちよさに大はしゃぎして子どものように潜ったり浮いたり、滝に打たれてキャーキャー騒いで楽しみました。水が綺麗で冷たくて、本当に気持ち良かったです♪

この地域では、浅里のキャンプ場はもちろん他のキャンプ場も予想以上に近いことを最近知り、驚きました。今年度、浅里のキャンプ場にバンガローが建設される予定ですが、建つ前のラストサマーキャンプも、来年のできたてバンガローもぜひ利用してみてくださいね！



フェイスブックで町の魅力を紹介

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品を PR していけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ ページのフォローをお願いします！



紀宝町地域おこし協力隊 facebook

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

警察官、警察事務官の採用募集！

あなたも、共に助け合い、三重のまちと、人を守る警察官を目指しませんか。

受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所で配付しています。



【受付期間】 7月20日(木)～8月25日(金)

※警察官と警察事務官の併願可能

▶詳しくは、警察本部警務課採用係(☎059-222-0110)または、紀宝警察署警務係(☎33-0110)、三重県ホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/>)まで。

Resources

ごみは資源のコーナー

スプレー缶、飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出してください。ガスの中身が残っていると、事故の原因になります。

また、ビールやジュースが入っていた飲料缶は水で中身をきれいに洗ってから、毎月、第2・第4木曜日の「資源金物」の日に出してください。

お願い♪

缶詰も同様に、水で中身をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出すようにしてください。



いっしょにお兄ちゃん かつきくん

— 役場環境衛生課 (☎33-0338) —

シリーズ 浄化槽

「きれいな川を 未来に残そう」

その120

Purified

40歳未満の若者が住宅を新築した場合

若者定住促進策として 分担金補助があります

現在、町が推進している町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進のため、さまざまな推進策を行っています。

今年度も『地方創生』政策の一環として、「若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業」を行います。

40歳未満の方が住宅を新築し、町営浄化槽を設置された場合、設置分担金を負担いただきますが、その一部を補助金として交付し、分担金を軽減します。

補助金額は、5人槽、7人槽、10人槽のいずれの人槽であっても、一律65,500円で、設置者の負担を軽減し、若者の定住を促進するものです。

対象となる方には、役場

何でも聞いてください♪



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

臭いや音が気になったら

浄化槽は微生物の働きによって汚水を処理しているので、使用開始直後は汚水の量が少ないことから、微生物が活発に働いておらず、臭いがすることがあります。

また、浄化槽の微生物に酸素を送るブローの振動などにより、しばしば音が気になることがありますので、臭いや音が気になるときは、一度、役場環境衛生課までご相談ください。

環境衛生課から申請書類が届きますので、生年月日のわかる身分証明書(運転免許証など)、町営浄化槽設置分担金領収書、振込先口座のわかるものを持って、申請してください。

40歳未満の方で、住宅の新築を検討されている方は、ぜひ、この機会にご検討ください。
▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

Pet

シリーズ ペットと暮らす その2 ～いつまでもいっしょに～

今月のテーマ

「鑑札」は犬の迷子札



右が鑑札、左が注射済証

犬を飼い始めたら、『狂犬病予防法』という法律に基づき、生涯に1回の犬登録と、年1回の狂犬病予防注射が必要です。登録した証の「鑑札」と予防注射をした証の「注射済証」は首輪などにつけることが義務付けられています。

ときどき家から逃げ出した犬が、保護されることがあります。このとき「鑑札」があれば、飼養管理期間を過ぎても、一部を除き、致死処分となってしまう。しかし、「鑑札」がついていれば、その番号から飼い主がわかり、犬は自分の家へ帰ることが出来ます。「鑑札」は迷子札としての役割も果たしているので、必ずつけるようにしましょう。

犬が迷子になってしまった場合、まず熊野保健所や警察署、役場環境衛生課に問い合わせるから、近所をよく探しましょう。

また、迷子犬を見つけた場合も、熊野保健所や警察署、役場環境衛生課までご連絡ください。
▼詳しくは、役場環境衛生課(☎33-0338)までお問い合わせください。

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ“夏休みの大冒険！”



霧のむこうのふしぎな町

柏葉幸子 / 作 杉田比呂美 / 絵
講談社

夏休みに父親の知人を訪ねて霧の谷へ来た、小学6年生のリナが出会う不思議な人たち…。宮崎駿監督に影響を与えた名作！



すももの夏

ルーマー・ゴッデン / 作
野口絵美 / 訳 徳間書店

母親が急病のため、異国の地フランスで、子どもたちだけで過ごした夏。そこで思春期の少女が体験した思いがけない事件とは…？



ツバメ号とアマゾン号

アーサー・ランサム / 作
神宮輝夫 / 訳 岩波書店

夏休み、子どもたちだけで小さな帆船ツバメ号に乗り込み無人島に上陸すると…。豊かな自然の中で繰り広げられる大冒険！不朽の名作。



夜の神話

たつみや章 / 著 かなり泰三 / 絵
講談社

1学期の終業式の帰り道、神社でツクヨミの神様と出会ったマサミチは…？ひと夏の不思議な体験を通して少年が成長する物語。



鶴殿図書館
岸 図書館長

迷惑メールにご注意

ほと分の暮らしを守るために
消費者トラブルに負けないぞ！



携 帯電話やパソコンに届く電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）などのうち、いわゆる「迷惑メール」に関連した相談が近年増加しています。

その内容は、「迷惑メールが1日に何十通も送られてきて困る」といった受信に関するトラブルのほかに、迷惑メールをきっかけに個人情報や教えてしまったり、お金を支払ってしまったといったトラブルになってしまったものなどがあります。

《事例》
・別の目的で個人情報やサイトに入力したら、迷惑メールが届くようになった
・実在する事業者をかりたり、有料サイト等の未納料金を請求された

・間違いメールを装ったメールに返信したら、出会い系サイトへ誘導された

《対策》

不審なメール・SMSが届いたら、開かずに削除することが前提となりますが、次の点も参考にしてください。
・メール・SMSに記載されている連絡先へは決して連絡しないようにしよう
・実在する事業者名が記載されている場合には、事業者のホームページなどを確認してみよう
・場合によってはメールアドレス、携帯電話の電話番号等の変更も検討しよう
▼消費者トラブル相談は、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

三重県消費生活センター

☎059-228-2212

【平日】午前9時から正午まで / 午後1時から午後4時まで
【日曜】午前9時から正午まで / 午後1時から午後3時まで

今月のおはなし会

8月26日（土）

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鶴殿図書館（☎32-4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日



※小中学生は保護者同伴

★天文学講座

【日時】8月10日（木）

午後2時～4時

★天体観望会

【日時】8月10日（木）

午後7時～8時30分

【場所】ふるさと資料館前広場

◆天文学講座・天体観望会開催

図書館では、三重大学名誉教授の為永辰郎先生をお招きし、小学生以上を対象とした真夏の天文学講座と天体観望会を開催します。

お申込みは図書館まで。

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：8月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会場	開設時間
月曜日	7日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	14日	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	21日	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	28日	上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	1日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	8日	北松杖多目的集会施設	10:30～11:45
	15日	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	22日		
	29日		

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

	開設日	会場	開設時間
水曜日	2日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	9日	永田青年クラブ	10:30～11:45
	16日	井田公民館	13:30～14:45
	23日	地下集会所	15:00～16:15
	30日		
木曜日	3日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	10日	下地生活改善センター	10:30～11:45
	17日	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	24日	下り場集落センター	15:00～16:15
	31日		
金曜日	4日	高岡防災センター	9:00～10:15
	18日		
	25日	鮎田構造改善センター	10:30～11:45

Quiz

広報クイズ

【問題】

- ①熊野川で〇〇救助訓練を実施
- ②成人式〇〇委員を募集します
- ③「〇〇」は犬の迷子札
- ④「にっぽん縦断〇〇〇旅」お手紙募集
- ⑤今月の「紀の宝みなと市」は、8月〇〇日



マイヤーレモン商品詰め合わせ
（冷やし中華、ジュレ、100%果汁）

8月号の当選者へは
抽選で左記の物が当たります

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiholg.jp）で、クイズの答えら問分（〇の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519-5701 紀宝町鶴殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。



koho@town.kiholg.jp

◆締め切り

8月14日（月）必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■7月号の正解

- ①職場
- ②相野谷
- ③社会
- ④ウミガメ
- ⑤8

■7月号当選者

（応募総数27通・正解者27人
賞品は「マイヤーレモンシャーベット」）
・元屋敷さき子さん（神内）
・山本侑奈さん（鶴殿）
・山上久美子さん（大里）
・中前美和子さん（鶴殿）
・原登喜枝さん（高岡）
▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33-0334）まで。

子どもの「夏かぜ」

今月は山中千尋保健師



「夏かぜ」は、夏の暑さと湿気を好んで発症して活動するウイルスに感染して引き起こされます。ウイルスにもさまざまなものがありますが、その代表的な3つの感染症について紹介します。

●手足口病

手のひらや足の裏、口の粘膜などを中心に、特有の水疱性の発疹ができ、かゆみを伴うことがあります。発疹は2〜3日で褐色の斑点となり、その後消失します。



下痢や嘔吐を伴う場合もあります。発熱は微熱程度で全身状態はよいことが多いです。

●ヘルパンギーナ

突然の高熱とともに、のどの奥に小さな水疱ができます。水疱が破れるとクリーム色の潰瘍ができ、強い痛みがあります。水分が取れなくなり、脱水症状になる場合もあります。



●プール熱

高熱、のどの痛み、目の充血や目やになどが特徴です。プールで感染するほか、咳やくしゃみ、目の粘膜からも感染します。熱が下がってから2日間は学校や保育所等を休む必要があります。



《夏かぜの予防法》

これらの感染症にはワクチンがないため、手洗い、うがいをきちんと行つことが一番の感染予防になります。さらに、免疫力を高めるため、日ごろから睡眠と栄養をしっかりと無理をせず、子どものペースを守って生活するよ心がけましょう。

《夏かぜにかかったら》

抗生物質が効かず、特効薬はありません。医療機関での早めの診断と、自宅での安静が何より大切です。脱水予防のためこまめに水分補給をしましょう。口の中が痛い場合は、おかゆやヨーグルトなどがいいでしょう。むやみに熱を下げる必要はありませんが、高熱でゆっくり休めない、水分が取れないなどの症状があれば、解熱剤を使用しましょう。

Health

Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪ その119



管理栄養士 島博子

今月のお料理

夏野菜をおいしく♪③

なすとひき肉のあっさり炒め

今

回は夏が旬のなすを使った料理をご紹介します。なすには体内の塩分を外に排泄する働きがあるカリウムを多く含み、鶏肉のたんぱく質はしなやかな血管を作るために必要な栄養素のため、2つ合わせて高血圧対策に役立ちます。また、なすには水分が多いため、蒸し焼きにすることで十分に火が通り、少量の油でもおいしく料理ができます、摂取エネルギー量を抑えられます。

【作り方】

- ① なすは縦半分に切り、斜め薄切りにする。さつと水につける
- ② フライパンにごま油、しょうがのすりおろしを入れて火にかけ、ひき肉を炒め、酒と塩こしょうを加える。
- ③ さらに①と水を加えてしんなりするまで炒め、Aの調味料を加えてなじませる。水分が少なくなってきたら水溶性片栗粉でとろみをつける。刻みねぎを散らす。



One Point Advice

少量の油でヘルシー料理♪

エネルギー（1人あたり）：約229kcal
塩分：約1.6g

【材料（3人分）】

なす	… 大2本	塩こしょう	… 少々
鶏ひき肉	… 150g	しょうゆ、酢	… 各大さじ1
水	… 100ml	A 砂糖	… 大さじ1弱
ごま油	… 大さじ1	水溶性片栗粉	… 適宜
しょうが	… 少々	ねぎ	… お好みで
酒	… 大さじ1		

Calendar

Health August Calendar

8月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
10日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
16日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
17日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
24日	井田公民館（午前10時～11時）
31日	鵜殿地域交流センター（午前10時～11時）

◆ 健康長寿ヨガ

4・18日	鵜殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
25日	まなびの郷	（午前10時45分～11時45分）

◆ 筋筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）

28日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）
-----	-----------	---------------

※ 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
22日	すくすく育児相談（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32-3700）まで。

8月の休日救急当直医

日	病院	名	内科・外科
6日	ましようクリニック	☎(29)7800	内科
11日	真砂小児科	☎(29)7313	小児科
13日	橋本クリニック	☎(29)7329	内科
20日	玉置整形外科	☎(22)6172	外科
27日	井畑医院	☎(31)7029	内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎0597-89-1199）にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その138

今月のテーマ

小中学生を対象に歯磨き粉をプレゼント

フッ化物歯面塗布で強い歯を

歯を大切にしようね♪

竹田仁香歯科衛生士



フッ素は歯の質を強くし、むし歯になりにくくする働きがあります。

町では小、中学生を対象にフッ化物歯面塗布無料クーポン券を2枚ずつ配布しており、町内の協力歯科医療機関において3月31日まで利用できます。

むし歯予防のためのフッ化物歯面塗布の理想的な間隔は3か月から6か月ですが、口の中の状況などにより、個人差があります。歯科医にご相談のうえ、ぜひ夏休みの期間中にご利用ください。

なお、ご利用されるときには、必ず事前に予約をし、時間に遅れずに受診されるようお願いいたします。

さらに、クーポン券を利用された方には1回目限り、子ども用フッ化物配合歯みがき粉を送付しています。3種類のフレーザーからお好みの味を選んでください。歯みがき粉は、口の中が泡だらけにならないようにブラシの1/3程度の量にしてしっかりと磨くことがポイントです。また、フッ素の成分が流されてしまわないように、うがいは1〜2回程度にしましょう。



協定書に調印した仲口明生熊野郵便局長(左)、西田町長(中央)、宮地正典熊野郵便局長(右)

災害発生時と地域見守りの2分野で協力

町と郵便局で協定を締結

町と町内郵便局、熊野郵便局は7月3日、防災拠点施設にて「災害発生時における協力に関する協定」および「地域における協力に関する協定」を締結しました。

これは、災害発生時での連携や郵便配達の際に異常を発見した場合に情報提供するなど、協力体制を強化していくために行ったものです。

締結にあたり西田町長は、「町内のすみずみを回る局員ならではの見守り活動、災害発生時の被災者に寄り添った対応で協力いただき、安全安心なまちづくりにつなげていきたい」と話していました。

Town topics

7/3

熊野川クリーンキャンペーン

熊野川清掃に131人が参加

町と国土交通省紀南河川国道事務所は7月2日、熊野川周辺で「熊野川クリーンキャンペーン」を実施し、ボランティアや矢湊中学校の生徒たち131人が参加しました。

この活動は、「河川愛護月間」の7月にあわせて、流域の良好な河川環境の保全、再生への取り組みを目的として毎年行っています。

炎天下のなか参加者たちは、ゴミ袋を手には河川敷のゴミを拾い、約1時間の活動で軽トラック1台分のゴミが集められ、美しい熊野川の保全に努めました。

Town topics

7/2



ゴミ拾いをする参加者たち



01. 優勝したアームレスリングチーム「魁腕」の竹内さん。
02. お互い一歩も譲らぬ攻防で白熱した決勝戦。

えひめ国体デモスポアームレスリングで快挙

竹内真哉さんが両腕で日本一に

「2017 笑顔つなぐえひめ国体デモンストレーションスポーツアームレスリング」が6月11日、愛媛県今治市の吉海学習交流会館で開催され、竹内真哉さん(井田)が左右両部門で優勝するという快挙を達成しました。全国大会への出場は約10年ぶりという竹内さんは、レフトハンドー70の部では7試合全勝で、ライトハンドー70の部では敗者復活からの逆転で優勝を収めました。

竹内さんは町内で活動するアームレスリング・チーム「魁腕」の代表を務めており「アームレスリングは力だけでなく駆け引きが大事。普段からともに練習してきた仲間のおかげ。また、日ごろから食事管理や体調管理に気をつけてくれた妻に感謝です」と話していました。

Town topics

6/11



02



03



01



07



06



05



04



08

自由に描いて、感性をみがく

うどの幼稚園でボディペインティング

うどの幼稚園は7月4日、感性を豊かにはぐくんでもらおうと、地肌絵や模様を自由に描くボディペインティングを行いました。

これは、枠にとらわれずに、指先や手を使って自由に絵を描くことで、想像力や発想力の向上につなげようと平成23年度から行っているもので、体に害のないボディペイント専用の塗料が用いられています。

園児ら25人は、赤・青・黄・白・緑の塗料から好きな色を選び、はじめは絵の具の感触をおそろおそろ指で確かめていましたが、慣れてくると、はしゃぎながら全身をキャンパスにして、お絵描きを楽しんでいました。

Town topics

7/4

01～08. 体じゅうをキャンパスにして楽しくお絵描きする子どもたち。

町・消防本部・警察が合同で

熊野川で水難救助訓練を実施

町と熊野市消防本部、紀宝警察署は6月28日、北桧杖地区の熊野川で水難救助訓練を実施しました。

これは、夏季に川や海での水難事故が発生しやすいことから、関係機関との連携を強化し、現場での活動を迅速かつ円滑に進められるようにと、毎年この時期に行われているものです。

今年は、総勢39人が参加し、雨が降るなか、ボートの操縦やボートからの救助方法などを確認しました。

Town topics

6/28



川に流された人を救助する訓練



くさか あおい
日下 蒼唯 くん (鵜殿)

平成26年8月1日生まれ
登さん & 陽子さんの長男

戦いごっこが好きでヤンチャなあおい。2つ上の姉と戦いごっこをして遊んでいます。時にはけんかをして姉を泣かせたり泣かされたり…でも笑顔も多くヤンチャをしてもその笑顔に癒されます。これからも笑顔の絶えない元気な子に育ってね♥…お母さんから



おおじ なおや
尾子 直哉 くん (鵜殿)

平成26年8月23日生まれ
健一さん & 亜起さんの次男

3歳のお誕生日おめでとう!!まねっこが大好きで、いつも5歳のお兄ちゃんのしていることを見て「なおちゃんもしたい!」と、とても積極的な直哉です。これからもお兄ちゃん、弟と3人仲よく元気にすくすく育ってね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成26年10・11月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は8月31日(木)まで。



◆お仕事は?
新宮信用金庫御浜支店で、主に窓口で出金や振込みの手続きを担当しています。職場の雰囲気アットホームで、お客さんもやさしく、とても働きやすい環境です。
入社1年目で、まだまだこれからですが、出世できるようなばっていききたいです。

◆旅に行くとしたら?
修学旅行で行った沖縄へもう一度行ってダイビングをしたいです。
◆理想のタイプは?
一緒にいて落ち着ける年上の方がタイプです。
◆今の目標は?
周りから頼られるように仕事をがんばること、ちゃんと自立した女性になることです。
◆町の好きなところ
空気がおいしくて、天気よかったら外に出たくなるところがいいですね。これからも自然が豊かな町でいて欲しいですね。

一家全員でソフトバレーに夢中!!

瀬戸 美春 さん (鵜殿・19歳)

つたため、新宮高校へ…と
言いたいところですが、新宮商業へ行きハンドボール部で、「やりとげること」を学びました。
卒業後は関西空港で警備の会社に就職し、高校で学んだ「やりとげること」を生かし8か月間という長い年月を経て、紀宝町に舞い戻ってきました。(笑)
現在は、父が経営する林業会社で働き始めて13年になります。手つかずで木が増えすぎて暗くなってしまう山の整備や木の搬出、管理をするための作業道を開設するのが主な仕事です。
山の地形を図面で理解し、実際に山を歩き測量し、木を切り倒し、重機を入れ、道を作っています。木の生育状況や地形などから地質の状態や水の流れを考えていく、とにかく奥が深い仕事で、すごくやりがいを感じて

います。父に指導してもらいながら、大雨が降っても「壊れない道作り」をモットーに、日々勉強しながら仲間と楽しく仕事をしています。
休日は、小学校時代の影響で、今でも川で魚を捕ったり、釣りをすることが最大の趣味です。
最後に、林業会社の事務と曰ころからヤンチャな小学校4年生の息子と小学校2年生の娘、さらにヤンチャなダンナの面倒をみてる妻には感謝しています。
今年の夏は、家族4人で井田付近から串本までのキスを根こそぎ釣っていく予定です。

PROFILE

えのもと たくま さん

紀宝町の自然と林業が大好きでユーモア溢れる榎本さん。「林業を通してこの町、この地域を盛り上げていきたいです!」と話していました。



息子の結斗ちゃんと娘のあおいさん

林業と自然は最高!

榎本 琢磨 さん (高岡)

私は、紀宝町で生まれ、小さいころから父に自然に触れ合うことの楽しさ、すばらしさを教えてもらいました。

小学校は、今は廃校になってしまった地元の明和小学校へ行き、5、6年生のときの担任の先生に

は、一緒に川へ魚を捕りに行ったり、釣りに連れていってもらったりと、またここでも自然と触れ合うことの楽しさを確信し、紀宝町がより好きになりました。

中学校は相野谷中学校へ行き、高校はハンドボールがやりたか



紀宝町に伝わる弁慶伝説②

弁慶の足跡

今回の珍百景は、前回に引き続き町に伝わる弁慶伝説として、町内に2か所ある「弁慶の足跡」をご紹介します。



01. 熊野川にある弁慶の足跡。
02. 足跡がある文字岩付近。



01. 平尾井薬師堂上の巨石にある弁慶の足跡。
02. 平尾井薬師。



ひとつは北松杖区と瀬原区の境界付近の熊野川沿いにある通称「文字岩」と呼ばれる岩に、川上に向かって2つの足跡のような形が見えます。これは、増水したときに舟に乗り、できたものだといわれています。また、この文字岩は、もともとコケがびっしり生えており、石などで文字を書くと、なかなか消えなかったことから、その名が付いたそうです。

もうひとつは、平尾井薬師堂上の巨石にある大きな足型で、地元の方から弁慶の足跡と呼ばれているほか、仏足跡とも呼ばれ、高貴な方が参詣に訪れた証として彫られたものとも伝えられています。

この平尾井薬師は、首より上にご利益があるといわれ、受験の合格祈願などに訪れる方も多いそうです。また、8月16日の夜には町の無形民俗文化財である平尾井踊りが奉祀されます。

ひやうひやう

今年もゆるキャラグランプリにカメレンジャーがエントリー♪

今年も紀宝町の公式キャラクター「紀宝戦隊カメレンジャー」が、くまモンなどで有名な「ゆるキャラグランプリ2017」にエントリーしました。

昨年は全1727キャラ中、1109位に終わりましたが、去年はみなさんの応援のおかげで全1421キャラ中673位と大幅にランクアップしました。今年はランキング500位以内を目標にがんばっていききたいと思います。

グランプリの投票は、簡単な手続きで携帯やパソコンから毎日1回投票することができます。投票は8月1日(火)から11月10日(金)までとなっています。

カメレンジャーの全国知名度アップを図るためにも、みなさんの応援よろしくお願いします。

(カメレンジャー出張相談受付中) 愛野 裕基

ゆるキャラグランプリ2017のID登録方法

- ① 下記「投票方法」のQRコードを読みこみID登録画面から entry@vote.yurug.jp へ「件名なし」の空メールを送信。
 - ② メールが送られてくるので、URL をクリック。
 - ③ パスワード登録画面で、パスワードを入力して登録完了です。
 - ④ 投票画面から、1日1回、投票することができます。
- ※ 去年ID登録した方も再度登録が必要です。

IDを登録して1日1回、カメレンジャーに投票をお願いします♪

投票画面



ID登録済みの人はこちら

投票方法



初めての人はこちら

