Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2017 vol.141

10月号

リズムに合わせて
笑顔でステップ♪

（矢渕中学校体育祭）

みかんとりんごのお付き合い

みかん（紀宝町）とりんご（藤崎町）の交流がスタート

三重県紀宝町と青森県藤崎町という直線距離で約900kmも離れた2つの町で、ローカルtoローカルという新たな取り組みを進めています。

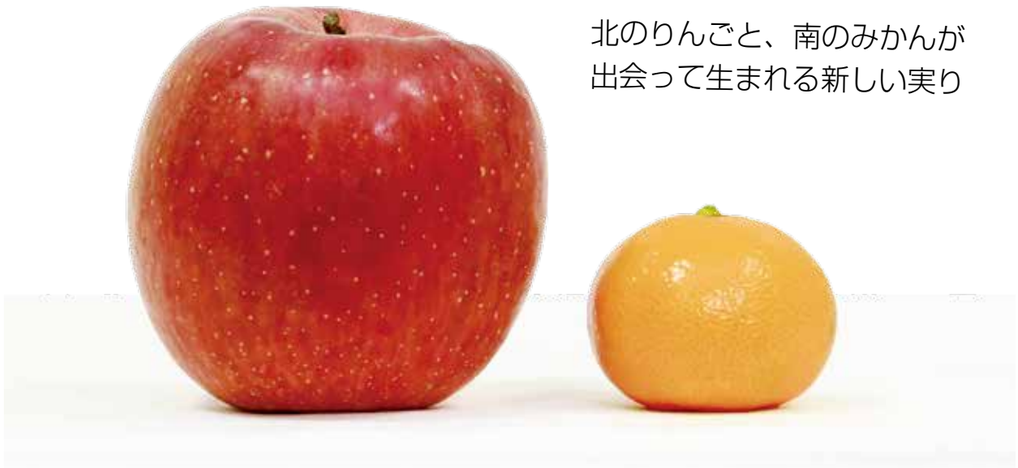
太陽の恵みをたっぷり受けた紀宝町の柑橘と、津軽平野の肥沃な土壌が産み出す、りんごをはじめとした藤崎町の特産品の直接交流をはじめ、これらの特産品を掛け合わせた新しい商品の開発などを連携して進めていきます。

今回は、これまでの両町の取り組みや今後の予定などをご紹介します。

ローカルtoローカルとは？

大都市を経由せず、地方と地方が直接交流する仕組みを構築することで、時間と経費が節約できるほか、相互の地域活力の底上げを図る取り組みです。

また、双方の物産交換販売のみに止まらず、新たな商品、新たな文化、新たな情報、新たな価値観を生み出すきっかけにもなります。



北のりんごと、南のみかんが
出会って生まれる新しい実り

01

03

02

04

01. たわわに実るりんごの実。**02.** 一面雪で覆われた唐糸御前史跡公園。**03.** 8月上旬に行われるねぶたまつり。**04.** 藤崎町で採れた特産品の数々。

青森県 藤崎町（ふじさきまち）とは

津軽平野のほぼ中央に位置する藤崎町は、りんご畑と田んぼが広がる農業が盛んな町です。明治時代からりんごの栽培に取り組み、生産量世界一のりんごの品種である「ふじ」が産み出された場所でもあります。

ほかにも、米やにんにく、アスパラなどさまざまな作物が生産されている「実りのまち」です。

人口　15,202人
（平成29年8月末現在）

面積　37.29k㎡

藤崎町マスコットキャラクター
ふじ丸くん

これまでの経緯

りんご「ふじ」発祥の地である青森県藤崎町では、農産物直売施設「食彩ときわ館」を平成30年度にリニューアルオープンします。

しかし、冬季は販売物が不足することもあり、商品の充実を図るため、ほかの地域との連携を検討していました。

そんななか、紀宝町の柑橘類の紹介を受け、藤崎町の商工会長ほか関係者7名が、地域間交流の可能性調査のため、平成27年10月29日、紀宝町を訪れ、紀宝町マイヤーレモン生産組合の園地の視察などを行いました。

その後、平成28年11月4日には、藤崎町の商工会長ほか関係者8名が再度来町し、紀宝町商工会長、柑橘農家ほか関係者たちと地域間連携産品づくりについての意見交換を行いました。

平成28年12月3日には、藤崎町の拠点づくりアドバイザーおよびデザイナーが、紀宝町に訪問し、柑橘類栽培の様子などを取材しました。

これらを受け、紀宝町では、地方創生の取組の一環として本年1月19日、20日に町長、商工会長ほか関係者6名が藤崎町を訪問し、藤崎町長、商工会長をはじめ関係者と、地域間連携産品づくりと今後の連携について意思統一を図りました。

01

03

02

01・02. リニューアル予定の農産物直売施設「食彩ときわ館」の外観と中の様子。**03.** 紀宝町での地域間連携産品づくりについて意見交換。

ローカルtoローカル新・連携プロジェクトが本格始動！

このような経緯から、紀宝町の柑橘と藤崎町のりんごなどをマッチングさせ、地域資源を最大限に活用する地域間連携「ローカルtoローカル新・連携プロジェクト」が両町長によるトップセールスにより本格的に始動しました。

本年8月4日、紀宝町長ほか職員8名は、青森県藤崎町を訪問し、藤崎町役場でこれまで連携の検討や意見交換などを積み重ねてきた結果として、PRロゴマークの発表、今後の活動予定の確認などを行いました。

藤崎町の平田町長は、「地域連携の取り組みを通して、地元農家の収入を上げるなど、両町が活力あるふるさとになるよう、英知を結集して取り組んでいきたい。」と話し、西田町長は、「それぞれの地域の歴史や風土などを尊重しながら、互いの足りないところを協議し、補い合うことで両町の親交を深めていければと思う」と積極的に意見を交わしました。

翌日の5日には、藤崎町の農産物直売施設「食彩ときわ館」で、ハウスみかん500キログラムをはじめとした特産品などを販売し、約1時間で完売するなど、大変な好評ぶりでした。

01

02

01. 地域間連携プロジェクトの始動として藤崎町平田町長と西田町長がPRロゴマークを発表。
02. 特産品の販売では多くの人がみかんを買い求めにきました。

ロゴマークのコンセプト

「異なる町が交わって、真新しい、新しい文化が生まれる様子をイメージ。りんごとみかんがリングのようにがっちり手を組み、無限大の交流が始まっていくという想いが込められています。」

ローカル同士の交流で広がる新たな可能性

気候や風土が異なる2つの産地で採れた作物を組み合わせ、これまでにない、新しい商品を生み出すため、紀宝町の特産品である柑橘と藤崎町の特産品を掛け合わせ、試行錯誤しながら、さまざまなメニューの開発に取り掛かっています。

また、10月には食彩ときわ館のリニューアルオープンに向け、道の駅紀宝町ウミガメ公園に藤崎町の職員が研修のため派遣されるほか、みなとフェスティバルで藤崎町の物産販売ブースが出展されます。11月には紀宝町の生産者等が藤崎町を訪問し、地域間連携の物産販売および商品開発に向けた協議を実施する予定となっています。

今後もこうした交流を進めていくことにより、お互いの地域の活性化、他分野での新しい交流、新しい文化、新しい価値観の創出など、多くの可能性が広がっていく、たわわに実るプロジェクトとなっていくことが期待されています。

みなとフェスティバルに藤崎町のブースが登場！

交流の1つとして、10月15日に開催する紀宝みなとフェスティバルに藤崎町の物産販売ブースが登場します。

ジューシーで酸味の少ない「ひろさきふじ」や、黄色い姿が印象的な、しゃきしゃきとした歯触りで強い甘みの中にやさしい酸味が広がる「とき」といった藤崎町直送のりんごが1個100円で販売される予定です。ぜひ旬真っ盛りの産地直送のおいしいりんごを食べてみてください。

ひろさきふじ

「ひろさきふじ」は「ふじ」の枝変わりで、昭和59年に青森県弘前市のりんご園で発見された品種です。9月下旬に収穫期を迎え、「早生ふじ」の代表品種とされます。

果皮は濃い赤色で、形は「ふじ」よりも少し丸みがあり、サイズは300～350gほど。果肉はジューシーで「ふじ」と比べてやや柔らかく、糖度が上がりやすいため酸味は穏やかです。

とき

「とき」は、「王林」と「ふじ」の交配種であるといわれ、果皮は黄色～薄い黄緑色で、太陽に当たっていた部分がうっすらと紅色になっています。サイズは300～350gほど。

果肉はジューシーで、「ふじ」と比べて緻密であり、強い甘みの中にやさしい酸味があり、しゃきしゃきとした歯触りです。香りは「王林」に似て、爽やかな芳香です。

Information　役場企画調整課

みなさんお待ちかね！町の一大イベント

紀宝みなとフェスティバル

町の一大イベント「紀宝みなとフェスティバル」を次のとおり開催します。

ゲストには、「あずさ2号」等の名曲で知られる兄弟デュオ「狩人」をお迎えするほか、「マイケルジャクトン」によるパフォーマンスショーや、お子様に人気のヒーローである「ウルトラマンジードショー」、姉妹町提携を結んでいる石川県中能登町から「みれんぼ橘保存会」の出演やその他各種団体によるステージが楽しめます。

また、会場内では、地元の農産物や海産物などの物産販売コーナーや、来場者が体験できるコーナー、地元の食屋台コーナーなど盛りだくさんの内容となっています。ぜひ、ご来場ください。

▼詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧になるか、役場企画調整課（☎33－0334）までお問い合わせください。

日時　**10月15日（日）**
午前9時30分～午後3時
※ステージ開始は午前10時から

場所　**鵜殿港**
※雨天の場合は、まなびの郷で開催

メインゲスト　**狩人**

©円谷プロ　©ウルトラマンジード製作委員会・テレビ東京

Information　役場産業建設課

みえ森と緑の県民税市町交付金活用事業

木質バイオマスに利用する間伐材の搬出を補助

町では、みえ森と緑の県民税市町交付金を活用して、森林に関する講演会や公共施設の木造化、町道に支障のある木を伐採するなどの事業を行っています。

平成29年10月より、町内の山林で間伐された木材を木質バイオマス用に搬出する経費の補助を開始します。

町内に山林を所有されている方で、整備などにお困りの方は、産業建設課までご相談ください。

【対象となる木材】
町内の山林から出材される間伐材
※キズあり材、曲がり材、3年程度放置された間伐材、雑木なども可です。
※枝付き材、皮のみ、製材端材、建築廃材などは対象外です。

【補助額】 1トンあたり上限4,000円

▶詳しくは、役場産業建設課（☎33－0336）までお問い合わせください。

Information　町選挙管理委員会

平成30年1月28日（日）執行

紀宝町長選挙の日程をお知らせします

任期満了（平成30年2月4日）に伴う、紀宝町長選挙について、主な日程をお知らせします。

◆立候補届出事前説明会
立候補予定者（または代理人）はご出席ください。
【日時】 平成29年12月11日（月）
午後1時30分～
【場所】 役場本庁舎2階　大会議室

◆立候補届出事前審査
告示日に行う立候補届出を円滑に行うための事前審査です。
【日時】 平成30年1月16日（火）
午後1時30分～
【場所】 役場本庁舎2階　小会議室

◆告示日　平成30年1月23日（火）

◆立候補届出受付
【日時】 平成30年1月23日（火）
午前8時30分～午後5時
【場所】 役場本庁舎2階　大会議室

◆選挙期日（投票日） 平成30年1月28日（日）

◆開票
【日時】 平成30年1月28日（日）
午後8時10分～
【場所】 紀宝町生涯学習センター「まなびの郷」

▶詳しくは、町選挙管理委員会（総務課内☎33－0333）までお問い合わせください。

Information　役場福祉課

児童の入学や進学のための貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付金は、母子家庭の母、父子家庭の父、父母のいない児童、またはこれに準ずる児童、および母子福祉団体に対し貸し付けられる貸付金です。児童の入学や進学のための貸付金としては、次の2種類があります。

貸付金名	主な内容	貸付金の限度額
修学資金	児童を学校に就学させるのに直接必要な授業料や書籍代等にあてるもの	例） 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅　（月額）45,000円、自宅外　（月額）51,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。
就学支度資金	児童を学校へ入学、または修業施設へ入所させるのに直接必要な費用にあてるもの	例） 国公立の大学・短期大学・専修学校（専門課程）の場合 自宅　370,000円、自宅外　380,000円 ※私立大学や高等学校等もそれぞれ限度額が定められています。

※このほかにも、用途に応じてさまざまな貸付金があり、それぞれ申請できる条件や提出書類が異なります。

▶詳しくは役場福祉課（☎33－0339）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎0597－85－4101）までお問い合わせください。

Information　保健センター

午前と午後では、がん検診会場が異なるのでご注意ください

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸（けい）がん検診を実施

【検 診 日】10 月 29 日（日）　　**【申込期間】**10 月 24 日（火）まで

【検診場所】午前：鮒田構造改善センター　午後：紀宝町役場（受付は鵜殿体育館）

検　診　内　容	受付時間	定 員	料　金
◆ **胃がん** ＊前夜９時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前８時 30 分 ～ 10 時	40 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満 ……1,400 円
◆ **前立腺がん** ＊採血による検査です	午前８時 30 分 ～ 10 時	50 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳未満も同額
◆ **大腸がん** ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前８時 30 分 ～ 10 時 午後１時 30 分 ～ ３時	なし	40 歳 ～ 69 歳 …200 円 40 歳未満も同額
◆ **乳がん**（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは 40 歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午 前 ９ 時 ～ 11 時 午後１時 30 分 ～ ３時	午前、午後 各 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ **子宮頸がん** ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後１時 30 分 ～ ３時	50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、１人あたり年１回とさせていただきます。（予約が必要です）
※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（エコー）検査を受けてください。

70 歳以上の方は全ての検診が無料

▶詳しくは、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

Information　保健センター

楽しく踊って、運動不足を解消しませんか

からだスッキリ教室参加者募集中

町では、若い時期からの運動の楽しさを知ってもらう機会として、また生活習慣病やメタボリックシンドローム予防の知識を得る機会として、全６回の日程で楽しく運動ができる「からだスッキリ教室」を行います。

希望者は、初回と最終回に測定を行い、運動の効果を見ることもできます。無料で体験できますので、興味のある方は参加してみませんか。

【対象者】町在住の 20 歳以上でダンスをすることに支障のない方
【定　員】40 人
【申込締切】10 月２日（月）

【日　程】10 月４日（水）、10 月 18 日（水）、11 月１日（水）、11 月 15 日（水）、11 月 29 日（水）、12 月６日（水）
【時　間】午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
【場　所】保健センター
【実施内容】
ストレッチ体操、音楽に合わせたエクササイズ
【準備物】
体操をしやすい服装、室内用運動靴、タオル、お茶
【講　師】熊野市ダンスチーム M’ｓ　田畑麻子氏

▶詳しくは、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

Information　役場総務課防災対策係

緊急時にはＪアラートにて情報をお伝えします

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を活用し、防災行政無線などにより緊急情報をお知らせします。

サイレンの後に、避難に関するメッセージを流しますので、放送に従い行動してください。

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください。

屋外にいる場合
- できるだけ頑丈な建物や地下などに避難する。
- 近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せ頭部を守る。

屋内にいる場合
- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎３３－０３３５）までお問い合わせください。

Information　役場福祉課

毎日を元気に過ごすため、１年に１度の健康チェック

健康診査（健診）は受けられましたか？

特定健診（国民健康保険）または後期高齢者健診の受診券が届いている方で、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

◆受診の方法

・個別健診（予約必要）

紀宝町内では、「寺本クリニック」、「とみむろクリニック」、「相野谷診療所」で受診できます。詳細については、送付された受診券に同封されている個別健診機関一覧表をご覧ください。

・集団健診（予約不要）

下記の表①集団健診日程表のとおり

◆健診を受けられる期限

11 月 30 日（木）まで（ただし、今年の９月から 11 月の間に 75 歳になる方は誕生日の前日まで）

◆健診を受けるときに必要なもの

①受診券　②保険証　③質問票　④自己負担金

※自己負担金は、個別健診で受診する後期高齢者の方のみ必要です。お支払いされた負担金は全額助成が受けられますので、健診を受けた後、負担金の領収書・通帳・印鑑を持って役場福祉課で申請してください。

【受診されていない方に電話勧奨を行います】

紀宝町国民健康保険に加入されている 40 ～ 74 歳の、特定健診を受けられていない方を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

※紀宝町が委託する受診勧奨コールセンターが行います。㊟ 電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することは一切ありません。

表①集団健診日程表

月　日	受付時間	会　場
10 月 13 日（金）	午前９時～ 10 時	鵜殿地域交流センター
	午前 11 時～ 11 時 30 分	上地多目的集会施設（成川）
10 月 26 日（木）	午前９時 30 分～ 10 時	浅里生活改善センター
	午前 11 時～ 11 時 30 分	北桧杖多目的集会施設
10 月 29 日（日）	午前９時～ 11 時	鮒田構造改善センター
	午後１時 30 分～２時 30 分	鵜殿体育館
10 月 31 日（火）	午前９時 30 分～ 10 時	桐原生活改善センター
	午前 11 時～ 11 時 30 分	阪松原生活改善センター
11 月１日（水）	午前９時～９時 45 分	飯盛多目的集会施設（成川）
	午前 11 時～ 12 時	ふるさと歴史館
11 月 10 日（金）	午前９時～ 10 時 30 分	まなびの郷

▶詳しくは、役場福祉課（☎３３－０３３９）までお問い合わせください。

Purified

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その122

今月のテーマ

浄化槽の寄付を考えてみませんか？

65歳以上のみの世帯は使用料がお得です

浄化槽は、設置をした後の保守点検、清掃、法定検査といった維持管理を行っていくことで、きれいな水質を保つことができます。

同事業では、事業開始前に既に設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望される場合、寄付という形で浄化槽の所有権を町に移管いただくと、町が責任を持って維持管理を行っていく、『寄付採納制度』を行っています。

町に浄化槽を寄付し、維持管理を希望される場合、下記の表①にある使用料を月々お支払いいただくことになります。

また、同事業では、65歳以上のみの世帯などを対象に、使用料の減免（表①参照）も行っており、この場合、個人で維持管理を行うより、使用料がお得ですので、ぜひ、この機会にご検討ください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

環境衛生課　中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

世帯全員が65歳以上になったら

高齢者減免は、世帯全員が65歳以上でないと対象となりません。お子さんの世帯やお孫さんと同居している場合は通常の使用料をご負担いただくことになります。

なお、世帯全員が65歳以上になった場合は、役場環境衛生課にて使用料の減免申請を行っていただく必要がありますので、誕生月などに役場環境衛生課までご相談ください。

表① 月々の使用料

浄化槽の種別	通　常	65歳以上のみの世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

Pet

シリーズ　ペットと暮らす　その3　～いつまでもいっしょに～

今月のテーマ

64頭の猫に対しTNRを実施

64頭の飼い主のいない猫に対して、町は8月23日、避妊去勢手術を行いました。

これは、飼い主のいない猫を捕獲し、避妊去勢手術などを行い、元の場所へ戻すというTNR活動として、町が公益財団法人どうぶつ基金と連携し、行ったものです。

今回の活動は、すべてどうぶつ基金の負担で実施し、全ての猫に対して、避妊去勢手術に加え、さくら耳（V字）カット、三種混合ワクチン接種、ノミ・ダニ・回虫の駆除、目薬、補液を行いました。

TNRを行った猫は、ひと目でわかるさくら耳で、発情期の鳴き声やマーキング行為が減少することが期待されており、地域のさくらねことして1代限りの命を全うします。

TNR活動は、他の地区からやってくる猫などが繁殖して増えてしまわないよう、継続して取り組んでいくことが必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

Local Cooperator

地域おこし協力隊 手塚 花

地域おこし協力隊活動日誌

手塚花のつぶやき vol.7

地域おこし協力隊とは
町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは平成29年2月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるため、活動に励んでいます。

暑い夏が過ぎ去り、だんだん虫の声とともに秋が始まり、もうそこまできている秋の実りに心躍らせている花です。

みなさんは、ウミガメ公園に背負える本物のカメの甲羅があることを知っていますか？私は最近知って、ひとりで大はしゃぎしてしまいました。

ウミガメを間近で観察できる施設は全国にありますが、本物の甲羅を背負える施設はとても珍しいと思います。

そこで、みなさんにお願いです。ウミガメ公園で甲羅を背負った写真を撮って、ＳＮＳで拡散して紀宝町をPRしませんか？

小さいサイズもあるので、親子で変身できますよ！ハロウィンを前に有名アニメの某仙人のプチコスプレ姿を撮影して、思い出作りをしてみませんか。

甲羅はウミガメ公園飼育棟に置いていますので、ウミガメ公園にお立ち寄りの際は、ぜひよろしくお願いします。フェイスブックやインスタグラムに、みんなで投稿しましょう♪

みんなで写真撮ってＳＮＳでアップしませんか

フェイスブックで町の魅力を紹介

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ページのフォローもお願いします！

紀宝町地域おこし協力隊 facebook

Police

紀宝警察署からのお知らせ

「民事介入暴力巡回無料相談」を開催します

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します。（予約不要）

◆**開 催 日**　10月23日（月）　午後1時～4時
◆**開催場所**　尾鷲市中央公民館　小会議室
（尾鷲市中村町10－41）
◆**お問い合わせ先**
暴力追放三重県民センター　0120－33－8930

紀宝警察署（☎33－0110）

Resources

ごみは資源のコーナー

家庭用粗大ごみ（秋）の戸別訪問収集が始まります

10月から11月にかけて、粗大ごみの戸別収集が始まります。地区によって収集日が決まっていますので、期限厳守のうえでお申し込みください。

詳しくは、今月号に折り込まれているチラシ（家庭用粗大ごみ戸別訪問収集について）をご覧ください。

お願い♪

粗大ごみを出す際には、**「粗大ごみ」**と大きく張り紙をし、当日**午前8時30分まで**に、わかりやすい場所に置いてください。

ごみのお兄さん ユウキくん

役場環境衛生課（☎33－0338）

Family support

にこにこ子育て♪

～みんなでサポート～

今月のテーマ

井田公民館、成川就業改善センターで
遊び場を開放しています

町では、小学生を対象に、安心安全な居場所づくりと自主的な遊びを提供する場として、井田公民館と成川就業改善センター３階で遊び場を開放しています。

◆利用日時

・平日（月～金曜日）
・時間　午後２時～５時
（注）小学校の長期休業日や井田公民館、成川就業改善センターで行事などがある場合は、遊び場はお休みとします。

遊び場　成川就業改善センター３階

遊び場　井田公民館

利用方法は、施設に備えている名簿に名前を記入するだけです。遊び場では、宿題をしたり、おしゃべりをしたりするほか、遊び場に置いてある、パズルなどの遊び道具を使用することができます。

遊び場では、開放している午後２時から午後５時までの時間帯は、地域の方に管理人として、施設内で子どもたちの様子を見守ってもらっています。

利用する小学生と管理人が、お互いに利用しやすい空間にするために、遊び場では次の点にご理解とご協力をお願いします。

【遊び場のルール】

・施設内の遊び道具は、みんなが使うものですから、大切に使ってください。
・利用時間終了後は、お子さんがすぐに帰宅するようにお願いします。
・施設内では、おやつ、ジュース等の飲食は禁止です。
・遊び場は、子どもたちの自主的な遊びの場を提供することを目的としています。施設内での管理人によるお子さんの預かりは行っていません。
・利用料は無料です。

地域の方とのつながりを大切に、子どもたちの健やかな成長を育む遊び場を、有効にご利用ください。

▼詳しくは、役場福祉課（☎33－0339）までお問い合わせください。

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519－5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

10月10日(火)必着　（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■9月号の正解

①同行　②ＡＬＴ　③育児
④紙資源　⑤９

■9月号当選者

（応募総数44通・正解者37人）
賞品は「飛雪米3キロ」
・山口（やまぐち）博正（ひろまさ）さん（成川）
・和田（わだ）多恵子（たえこ）さん（鵜殿）
・榎本（えのもと）やちよさん（井田）
・須川（すがわ）増美（ますみ）さん（鮒田）
・芝野（しばの）優（ゆう）さん（鵜殿）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）まで。

Quiz

広報クイズ

【問題】

①青森県○○町との新・連携プロジェクトが本格始動
②紀宝町長選挙の投票日は平成30年1月○○日
③三重県の最低賃金が○○○円に改定
④まなびの郷の陶芸教室でオリジナルの○○○○を制作
⑤今月の「紀の宝みなと市」は、10月○○日

早生みかん

10月号の当選者へは抽選で左記の物が当たります

Books

図書館だより

今月のおすすめ図書　テーマ“本が読みたくなる本”

鵜殿図書館
岸　図書館長

本が好き

安野光雅 / 著
山川出版社

子どもの頃から本好きの著者による、エピソード満載でエッセイのように楽しく読める読書案内。読みたくなる本がいっぱい！

死ぬほど読書

丹羽宇一郎 / 著
幻冬舎

ビジネス界きっての読書家である著者が、人生を豊かにする読書の効用について、自身の実体験を交えながらわかりやすく解説。

「100分de名著」名作セレクション

NHK「100分de名著」制作班 / 編
文芸春秋

一度は読みたい世界の名著の数々を100分で読み解くＮＨＫの人気番組を書籍化。番組でのこぼれ話も収録、名著に出会える１冊。

十歳までに読んだ本

西加奈子ほか / 著
ポプラ社

作家や女優、映画監督など70名の著名人が、子どもの頃に読んで今も心に残っている思い出の１冊を紹介。懐かしい本が多数登場！

今月のおはなし会

10月28日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館（☎32－4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休　館　日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆読書週間行事のお知らせ

10月27日(金)～11月9日(木)は、第71回「読書週間」です。今年の標語は「本に恋する季節です！」です。

期間中、幼児から小学生を対象に恒例の「読書クイズ」を行ないます。

また、読書週間に先立ち、10月23日(月)に、児童書作家の杉山亮（すぎやまあきら）さんの「ものがたりライブ」を開催します。

【日時】10月23日(月)
午後7時から8時まで
【場所】鵜殿図書館2階研修室
【対象】どなたでも
（申込先着50人）

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の３郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：10月の移動支所開設日程　赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会　場	開設時間
月曜日	2日 16日 23日 30日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
		平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
		大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	3日 10日 17日 24日 31日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
		北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
		中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	4日 11日 18日 25日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
		永田青年クラブ	10:30～11:45
		井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	5日 12日 19日 26日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
		下地生活改善センター	10:30～11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
		下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	6日 13日 20日 27日	高岡防災センター	9:00～10:15
		鮒田構造改善センター	10:30～11:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎３３－０３３７）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！　その140

今月のテーマ

ようこそ、カフェいっぷく亭

今月は東恭子保健師

Health

「最」近、もの忘れが多くなったなあ…」、「認知症の家族を介護しているけど、みんなはどうしているのかな…」などと思うことはありませんか。

町では、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方、専門職などが集まり、気軽に話し合える場として、毎月1回「カフェいっぷく亭」を開催しています。

ゆったりとコーヒーなどを飲みながら、日ごろの思いを話し合い、認知症に関する情報交換なども交え、くつろいだ時間を過ごすことで気持ちがリフレッシュしていく場です。

会場では、認知症についての知識や対応の仕方についての講座を受講したサポーターが飲み物などを準備し、笑顔いっぱいに出迎えます。

日によっては、体や頭を使った簡単で楽しい体操やレクリエーションタイム、音楽の生演奏タイムを取り入れるなどの工夫も盛りだくさんです。

また、カフェでの会話の中から介護経験者のアドバイスを聞けるように配慮したり、ケアマネジャーなどの介護相談につなぐなど来店された方に応じた個別の対応をサポーターが行ってくれます。

みなさんの来店を、心よりお待ちしています。

【開催日】
毎月第3水曜日
午後1時30分～3時
※時間内は出入り自由です。

【会場】
10月・12月・2月
⇩鵜殿地域交流センター
11月・1月
⇩大里多目的集会施設

【参加対象者】
・認知症の方、もの忘れが気になる方
・認知症の方のご家族
・認知症に関心のある方

【参加費】
100円（コーヒー代など）

【申し込み】
事前に地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。なお、送迎が必要な方は、ご相談ください。
▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33－0175）まで。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ　その140

今月のテーマ

高齢期に多い口腔乾燥症（こうくう）

竹田仁香歯科衛生士

高齢になるとだ液の分泌量が減り、口の中が乾く「口腔乾燥症（ドライマウス）」になりやすくなります。

口腔乾燥症になると、食べたり飲み込みにくくなり、口臭、むし歯や歯周病の原因になるほか、重症になると舌がひび割れて痛くなり、食事ができなくなる、食べ物の味を感じなくなる、しゃべるのが困難になるなどの症状が出ます。

高齢者は慢性の病気を抱えている場合が多く、服薬も多種類におよびます。薬によっては、副作用で口腔乾燥症が起こることがあります。

口腔乾燥症をおこしやすい薬は抗うつ剤、抗不安剤、利尿剤、抗不整脈剤、抗高血圧薬、鎮痛・抗炎症薬などがあります。薬の副作用については主治医に相談しましょう。

また、口腔乾燥症の予防には、毎食後の歯みがきや入れ歯の清掃、よく噛んで食べる習慣のほか、だ液腺マッサージや嚥下（えんげ）体操なども効果があります。だ液腺マッサージや嚥下体操は介護予防教室などで紹介していますので、ぜひご参加ください。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪　その121

管理栄養士 畠博子

今月のお料理
りんごたっぷり♪

りんごとさつまいものきんとん

徐々に秋らしくなってきましたね。そこで、今回は秋が旬のりんごとさつまいもをたっぷり使ったきんとんをご紹介します。

さつまいもには抗酸化作用のあるビタミンCが多く、りんごには余分な塩分を外に排泄する働きのあるカリウムが多く含まれます。またコレステロールを外に排泄する働きのある食物繊維も両方に多く含まれるため、動脈硬化の予防にぴったりな1品です。

One Point Advice
そのままでも、パンやヨーグルトと一緒でも♪

エネルギー（1人あたり）：約136kcal
塩分　：約0.0ｇ

【材料（3人分）】

りんご	… 1個
さつまいも	… 中1本
砂糖	… 大さじ1
水	… 大さじ1
レモンのしぼり汁	… 小さじ1強

【作り方】

① さつまいもは皮をむき、乱切りにした後、水にさらしておく。
② りんごは皮と種を除き、2cm大の薄切りにする。
③ さつまいもを大きめの耐熱皿に入れて、電子レンジ500Wで約5分強加熱するか、または蒸し器で蒸す。やわらかくなったら、熱いうちにつぶす。
④ りんごを耐熱皿に入れて水と砂糖を上からふりかけ、ラップをし、電子レンジ500Wで約5分加熱する。
⑤ ③と④、レモンのしぼり汁を混ぜ合わせる。りんごの食感を残したい場合はつぶれないようにさっくり混ぜる。

Calendar

Health　October　Calendar

10月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間	
◆小さなボールをつかった健康運動教室		
5日	鵜殿地域交流センター	（午前10時～11時）
12日	上地多目的集会施設	（午前10時～11時）
18日	成川生活改善センター	（午前10時～11時）
19日	平尾井生産活動センター	（午前10時～11時）
26日	井田公民館	（午前10時～11時）
◆健康長寿ヨガ		
6・13・20日	鵜殿福祉センター	（午前10時45分～11時45分）
27日	保健センター	（午前10時45分～11時45分）
◆貯筋運動　（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）		
6・13・20・27日	保健センター	（午後0時30分～2時30分）
23日	大里多目的集会施設	（午前9時30分～11時）

※ 要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33－0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
24日	すくすく育児相談　（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32－3700）まで。

10月の休日救急当直医

日	病院名		内科・外科
1日	山口クリニック	☎(31)8052	外科
8日	笹屋内科外科	☎(21)2917	外科
9日	ましょうクリニック	☎(29)7800	内科
15日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111	小児科
22日	みね内科クリニック	☎(22)5551	内科
29日	新谷クリニック	☎(23)2226	外科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001	内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059－229－1199）にご相談ください。

Town topics
9/9

秋空の下に大きな声援が飛び交う

矢渕中学校で体育祭を開催!!

矢渕中学校は９月９日、体育祭を開催しました。

今年のスローガンは、「YABUCHI　POWER　～矢渕の本気を魅せてやれ～」。生徒会が企画、運営を担当し、各学年が３つのチームに分かれ、勝利を目指して得点を競い合いました。

全力で取り組む生徒たちの姿に、観客席から大きな声援が送られていました。

【種目名】**01.** 綱引き。**02.** 100ｍ走。**03.** ４人５脚。**04.** クラブ対抗リレー。**05.** 大縄跳び。**06.** 台風の目。

夢中になって粘土と格闘

Town topics
8/5・6

やきもの作家の玉置りささんを講師に招き

オリジナルのシーサーを制作

まなびの郷ボランティアグループのＭＡＮＡＢＩ★ボランチは８月５日、６日の２日間、まなびの郷創作工房でやきもの作家の玉置りささんを講師に招き、陶芸教室「ＭＡＮＡＢＩ de シーサー」を開催しました。

この教室は、夏休み期間中の子どもたちの居場所づくりと、普段あまり触れ合う機会がない陶芸に触れ合ってもらうことを目的に行ったものです。

陶芸教室には、約70人が参加し、大人も子どもも一生懸命に粘土をこねて、世界に１つだけのオリジナルシーサーを作りました。

01. 参加者たちは曲にあわせて元気よく踊っていました。**02.** 雑賀晶子さん（歌）、仲浩美さん（エレクトーン）によるライブ。

親子でふれあいのひとときを楽しむ

うきうきコンサートを開催

町子育て支援センターと町ママサークルさくらんぼは、８月24日、まなびの郷で「うきうきコンサート」を開催しました。

普段息抜きの時間が取れない保護者に、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてもらうことを目的に行っており、今回で２回目となります。

熊野市でピアノ教室を営み、音楽活動を行う雑賀晶子さん、仲浩美さんが、歌やダンス、絵本の朗読などを行ったほか、８月に誕生日を迎える子どもたちのお祝い会、子育て支援センター職員によるダンスなど、盛りだくさんの内容でした。参加者たちは、曲にあわせて元気に歌ったり、踊ったりして、親子のふれあいを楽しんでいました。

Town topics
8/24

協定から3回目の共同作業

飛雪の滝百姓塾と岡谷鋼機が稲刈り

愛知県名古屋市の岡谷鋼機株式会社は８月19日、浅里地区で社会貢献活動の一環として稲刈り、畑の整備を行いました。

岡谷鋼機株式会社は、平成27年４月に紀宝町浅里地区の農事組合法人飛雪の滝百姓塾と「農山村活性化の取組に関する協定」を締結し、田植えや稲刈りなどの活動を行っています。

今回の活動には、岡谷鋼機株式会社の社長をはじめ、社員や家族の計24名が参加し、百姓塾のメンバーに教えてもらいながら手作業で稲刈り作業を行いました。

Town topics
8/19

約８アールの稲刈り作業を行いました

稲刈り作業を行う参加者たち

Town topics
8/20

神内地区の稲、約700ｋｇを収穫

神内生き活き協議会と紀南電工が稲刈り

神内生き活き協議会と紀南電工株式会社は、８月20日、神内地区の水田（17アール）で稲刈りを実施しました。

これは、両者が４月23日に「農山村活性化の取組に関する協定書」を締結し、同日に行った田植え作業に続き、稲刈りを行ったものです。

今回の作業には、紀南電工株式会社の社長をはじめ、社員や家族、神内生き活き協議会の関係者ら約70名が参加し、手作業で稲を刈りとり、約700kgが収穫されました。

今後も、田植え、稲刈りなどの作業を通じて交流を図っていきます。

町長の前で得意の歌を披露

Town topics 9/5

敬老の日を前に高齢者訪問

藏本さんの 100 歳の長寿を祝う

西田町長は９月５日、今年でめでたく 100 歳を迎える井田の藏本（くらもと）せい子さん宅を訪問し、記念品と祝い金を贈りました。

「元気の秘訣は歌」と話す藏本さんは、贈呈のお礼として「無法松の一生」の歌を披露しました。

藏本さんは大正６年 11 月 25 日生まれで、25 歳のころに結婚し、みかん専業農家の妻として夫を支えました。また、夫婦そろってカラオケ好きで、井田公民館でカラオケクラブを立ち上げました。

町では、年内に 81 歳以上となる人を高齢者祝い金の対象としており、今年は、1,238 人が対象で、100 歳のお祝いの対象は４人でした。

01

02

Town topics 8/30

01. 子ども議員として質問する仲川聖華（なかがわせいか）さん。**02.** 同じく質問する中村勇斗（なかむらはやと）さん。**02.** 子ども議会に参加したみなさん。

町内の小中学生 15 人が子ども議会に登壇

子ども議員が町の未来を問う !!

町教育委員会は８月 30 日、子ども議会を開催し、町内の小学生 11 人、中学生４人の合わせて 15 人が登壇（とうだん）しました。

子ども議会は、役場や議会の仕事について学習し、暮らしの中でどのような働きをしているかを理解するとともに、質問や提案を行うことで子どもの主体性を育むことを目的に毎年行っています。

子ども議員からは、「カメレンジャーのグッズ販売について」、「親水公園に時計を設置してもらえませんか」など、幅広い分野について意見や提案が投げ掛けられ、町長や教育長、担当課長らが丁寧に答弁していました。

第 48 回全国中学校柔道大会で活躍!!

伊藤好誠選手が柔道で全国３位

第 48 回全国中学校柔道大会が８月 25 日、福岡県の福岡国際センターで開催され、矢渕中学校３年の伊藤（いとう）好誠（こうせい）さんが、男子個人戦 73 キロ級の部に出場し、見事３位に輝きました。

４歳から紀宝柔道会で柔道を始めたという伊藤さんは、小学校、中学校を通じて初めて全国大会に出場しました。初戦は緊張で動きが硬かったということですが、技ありで優勢勝ちし、２回戦、３回戦は一本勝ちで勝利。準決勝で惜しくも敗れたものの、３位の好成績を収め大活躍しました。

伊藤さんは、「高校では日本一を目指して、がんばっていきたいです」と話していました。

全国３位に輝いた伊藤好誠選手

Town topics 8/25

親子でふれあいのひとときを楽しむ

こどもゆめまつりで思い出づくり

紀宝町社会福祉協議会と町ボランティア・市民活動センターは８月 25 日、福祉センターで小学生を対象とした「第５回こどもゆめまつり」を開催しました。

これは、多世代間交流を目的に毎年開催しているもので、町内の小学生 190 人が参加しました。オープニングイベントでは、大道芸人の Kei がジャグリングなどの技を成功するたび、会場からは大きな拍手が湧き起こっていました。

その後、ものづくりコーナーでは、アニマル風鈴、ヨーヨーづくりなどを行ったほか、お化け屋敷やあそびのコーナー、食べ物コーナーなどもあり、子どもたちは館内を元気よくまわり、楽しんでいました。

Town topics 8/25

01

02

01. 大道芸人Ｋｅｉのショー。**02.** 地域の方に教わりながらヨーヨー作りに挑戦。**03.** アニマル風鈴づくり。**04.** 切り紙アートに挑戦。**05.** けんだまづくり。

05

04

03

講師の清水かほる消費生活専門相談員

消費者トラブルを未然に防ぐ

消費者問題啓発研修会

町は９月５日、役場大会議室で「知って得する消費者問題～最新の消費者トラブルを知り、地域の安心･安全を守る～」をテーマに消費者問題啓発研修会を開催しました。

これは、普段からみなさんの身近にひそむ消費者トラブルを知ることで、トラブルを未然に防ぐほか、トラブルに巻き込まれた際の対処方法などを身に付けてもらうことを目的としているものです。

参加者は、講師が実際相談を受けている事例などに関心を寄せ、熱心に講座を受けていました。

Town topics 9/5

PENRELAY No.140

ペンリレー

娘の笑顔が幸せ♪

小鷺　誠さん（鵜殿）

私は、自動販売機もなく町中まで徒歩で2時間もかかるような、自然に囲まれた熊野市の山間部で生まれ育ちました。

しかし、生まれつき心臓が弱かったため、幼少期の思い出と言えば、母との入院生活や入院中、毎日のように行われた血液検査など苦いものばかりです。

幸いにも、小学生のころには病気は治り、中学、高校では友人たちと部活動のバスケやバドミントンに励み、忘れられない学生生活の思い出がたくさんできました。

22歳のとき、鵜殿にある建設会社に就職することになり、初めのころは那智勝浦道路のトンネル工事に携わり、その後、広島県尾道市のトンネル工事へ出張で行くなど、入社してからの4年間はトンネル工事の現場管理からコンクリート構造物の施工についていろいろ経験させてもらいました。

その後は、町内の建設工事に携わることが増え、今から8年前、結婚を機に住みやすさと交通の便の良さから、この紀宝町に住みはじめました。初めは高岡に住んでいましたが、6年前の紀伊半島大水害で、当時住んでいた家が浸水し、住むところを失ってしまいました。

その後、家族と話し合い、小学校が近くにある鵜殿にマイホームを建てることに決めました。できる限り安くて高台にある土地を探し、社長には会社の重機や資材を借り、両親には外構を造ってもらうなど、周りのみなさんの協力を得て家を建てることができました。

また、家を建て入居した1か月後の長女の誕生日にチワワを飼いはじめ、今では大事な家族の一員となっています。

今の私の楽しみといえば、仕事から帰ってきて2人の娘の顔を見ることや、会社の同僚や学生時代の友人、仲よしの家族さんたちと、軽くお酒を飲みワイワイすることです。私がこうして楽しく過ごせるのも、周りの人に恵まれ、助けていただき、そして両親が私を一生懸命育ててくれたからだと思っています。

これからも家族で協力し合い、周りのみなさんと楽しく暮らせるよう、何事にも前向きにがんばっていきたいと思います。

11月号は井田の森信司（もりしんじ）さんです。小鷺さんからは、「いつもありがとう。近々家族みんなで集まりましょう。」

PROFILE

こさぎ　まことさん

家族や周りの人たちと協力し何事にも前向きにがんばっている小鷺さん。「仕事では、災害が起きても大丈夫なものを造っていくことを心がけています。」と話していました。

愛犬レオン

KIHOKIDS No.140

はしゃぎっ子

10月生まれの3歳児

中西（なかにし）　茉央（まお）ちゃん（鵜殿）

平成26年10月2日生まれ
政貴さん＆幸見さんの長女

お兄ちゃんたちに負けないくらい、いつも元気な茉央。今はプリキュアにはまり、歌ったり踊ったりしています。人前では、緊張してしまい借りてきた猫のようです。今からたくさんのことを覚えて、大きくなってね♥…お母さんから

米地（よねじ）　穂乃花（ほのか）ちゃん（神内）

平成26年10月3日生まれ
祐輝さん＆由美恵さんの長女

いつも元気でおしゃべりが大好きなほのか。保育所で覚えてきた歌や踊りをおうちで披露してくれます。最近はお手伝いもしてくれるようになりました。いつもありがとう。これからもやさしく、笑顔が素敵な子に育ってね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成26年12月・平成27年1月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33－0334）までご連絡ください。申込期限は10月31日（火）まで。

KIHOYOUNG No.140

若い衆登場

スポーツが大好き！

烏藤（うとう）　良太（りょうた）さん（鵜殿・24歳）

◆お仕事は？

新宮の清掃会社で働いています。夏はキツいですが、職場のみなさんもいい人ばかりで、楽しくやっています。

◆趣味は？

小学校のころからずっと野球をやっていて、今も社会人のチームに所属し、たまに試合に出ています。

あと、ゴルフを1年ぐらい前から始めて、同級生や先輩たちと一緒にコースを回っています。今はスコア100を切ることが目標です。

◆旅に行くとしたら？

アメリカのニューヨークへ行って、本場のベースボールを見てみたいです。

◆理想のタイプは？

一緒にいて楽しい人、笑顔の素敵な人がいいですね。

◆今の目標は？

大学へ行かせてもらったので、しっかりと親孝行したいです。

◆町の好きなところ

人柄が温かくて、住みやすいところがいいですね。いろんな人にこの紀宝町を知ってもらって、訪れてもらえたらと思います。

お知らせ メール便

mail information

10月号

町の人口 － population －

平成29年８月末現在（前月比）

人口	11,278（－５）
男	5,274（－５）
女	6,004（±０）
世帯	5,350（－１）

（外国人を含む）

主な電話番号 － telephone －

役場総務課	（33）0333
役場企画調整課	（33）0334
役場総務課（防災対策）	（33）0335
役場産業建設課	（33）0336
役場税務住民課	（33）0337
役場環境衛生課	（33）0338
役場福祉課	（33）0339
役場出納室	（33）0340
教育委員会	（33）0341
議会事務局	（33）0342
役場環境衛生課（水道）	（33）0343
地域包括支援センター	（33）0175
保健センター	（32）3700
相野谷診療所	（34）0011
鵜殿図書館	（32）4646
まなびの郷	（32）0241
神内福祉センター	（32）2023
鵜殿福祉センター	（32）0957
子育て支援センター	（32）4688

防災行政無線（フリーダイヤル）
0120－334－119

おかけ間違えのないように！

今月のワンコ

まどぐち国民年金

◆後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）の納付期間変更のお知らせ

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年９月までの３年間に限り、過去５年分まで納めることができる制度です。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度は利用できません。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用できない場合があります。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金係（☎33－0337）までお問い合わせください。

10月の尾鷲年金事務所の職員による年金相談は、10月18日㈬午前10時から午後２時まで、役場２階小会議室で行いますので、ご利用ください。

生活習慣病予防講演会を開催

紀南健康長寿推進協議会では、「タニタ社員食堂」の初代レシピを考案した管理栄養士・後藤恭子（ごとうきょうこ）氏を講師にお迎えし、生活習慣病にならない食生活を身につけるための実践のコツをお伝えする講演会を開催します。

【日時】10月21日㈯
午後２時～３時30分

【場所】御浜町役場

【テーマ】生活習慣病にならない食事　実践のコツ～正しい食生活で、健康で幸せな人生を～

【定員】80人（定員になり次第締め切ります）

【募集期限】10月16日㈪

▼詳しくは、保健センター（☎32－3700）までお問い合わせください。

宝くじの助成金で音響設備などを整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動に必要な整備に対して助成を行うコミュニティ助成事業を実施しています。

今回、下り場盆踊り実行委員会では、この事業を活用して、和太鼓、音響装置、物置などの整備を行いました。

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33－0334）までお問い合わせください。

宝くじの助成金で整備した和太鼓、音響装置、物置

「紀南地域就職面接会2017」を開催

ハローワーク熊野では、関係機関と共催で、地元での就職を希望される方と地元事業主が一堂に集まり面接できる「就職面接会」を開催します。事前申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

【日時】10月17日㈫
（開場：午後０時30分）

【場所】熊野古道センター展示棟映像ホール

【入場料】無料

【定員】80名（先着順）

【申込】10月21日㈯までに、電話にて申し込み
※上映後の座談会は自由参加

▼詳しくは、熊野古道センター（☎0597－25－2666）までお問い合わせください。

小津安二郎監督作品『晩春』上映会

熊野古道センターでは、父と娘の親子愛を中心にした人間模様を描いたホームドラマ『晩春』（昭和42年公開）をスクリーンで上映します。

上映後は、作品の魅力や、三重県に縁のある小津監督について語り合います。

【日時】10月22日㈰
午後１時～３時30分

【場所】熊野古道センター

【参加企業】ハローワーク熊野に求人申し込みをしている事業所（20社予定）

【参加求職者】地元企業に就職希望の方

▼詳しくは、ハローワーク熊野（☎0597－89－5351）までお問い合わせください。

10月16日から22日までは行政相談週間です

「行政相談」とは、国やNTTなどの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんによく知ってもらい、利用してもらうため、10月16日㈪から22日㈰までの１週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行っています。

紀宝町の行政相談委員は、久原章作（くはらしょうさく）さん（成川）と龍神弘重（りゅうじんひろしげ）さん（鵜殿）です。わからないこと、困りごとなどがある方は、お気軽にご相談ください。

▼詳しくは、三重行政監視行政相談センター（☎0570－090－110）までお問い合わせください。

三重県の最低賃金が820円に改定

三重県の最低賃金は、10月１日から、25円引き上げられて、時間額820円に改定されています。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

▼詳しくは、三重労働局賃金室（☎059－226－2108）までお問い合わせください。

きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。）

【日時・会場】
①10月６・13・20日、午前９時15分～10時15分、保健センター
②10月６・13・20日、午前10時30分～11時30分、保健センター
③10月４・11・25日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷

▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33－0175）までお問い合わせください。

毎月第３木曜日「無料法律相談」開催

【日時】10月19日㈭
午後１時30分から３時30分までの間で、１人30分以内

【会場】役場１階相談室

【予約方法】10月11日㈬までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33－0333）までお問い合わせください。

今月（10月）の「紀の宝みなと市」

【日時】10月14日㈯
午前９時～11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33－0334）までお問い合わせください。

有料広告

紀宝町下水道サービス株式会社
浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690
紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

訪問リハビリ・通所リハビリ
整形外科・内科・胃腸科・肛門科
とみむろクリニック
TEL：0735-28-1030
院長：医学博士：冨室徹哉　理学療法士：松實祐太郎

平成29年10月1日発行

■編集／紀宝町役場企画調整課広報広聴係
〒519－5701 三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿324番地
TEL 0735-33-0334 FAX 0735-32-1102

今年1月号の表紙

笑顔の写メール大募集!

あなたの撮った笑顔の写メが広報きほうの表紙になります！

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る平成30年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱいに埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを《koho@town.kiho.lg.jp》までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしています。

作品例

募集要項

◉**応募期間**
11月15日（水）まで

◉**応募条件**
被写体の方が、紀宝町内に在住の方

◉**応募作品（テーマ）**
笑 顔

◉**ファイルサイズ**
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。

◉**応募方法**
スマホ・携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の**住所**、**氏名**、**年齢**、**電話番号**、**被写体の氏名**と**町や「広報きほう」についてのひと言**を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。
koho@town.kiho.lg.jp

◉**入賞賞品**
ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。
◆特選：3名（特産品5千円分）
◆入選：10名（特産品1千円分）

◉**審査**
役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

◉**注意点**
①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
②写真は、縦で撮ってください。
③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
④作品例のように、アップで撮影してください。
⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。
⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
⑨スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）までお問い合わせください。

ひとりごと

体育祭で衝突事故

今回は矢渕中学校の体育祭に取材へ行ったんですが、そこで衝突事故を2回も起こしてしまいました（汗）

それは、体育祭で踊るフォークダンスの定番、マイムマイムのダンスの最中に輪の中に入って写真を撮ろうとしたときのことです。本来のステップだと3歩ほど中心に向かって進むだけですが、そこは、ノリがよく元気がありあまっている中学生たち。標的発見とばかりに真ん中に突進してきて、お互いかわしきれずに、ぶつかってしまいました。

また、その後も、トラック内で撮影していたところ、走っている生徒さんと接触してしまいました。

どちらの衝突もたいしたケガもなかったのですが、写真を撮るのに夢中で、迷惑をかけてしまったと反省です。これから本格的に始まる運動会シーズンは、この反省を活かして、しっかりと跳ね返せるように、もとい、周りに気をつけたいと思います。

（夢中になると周りが見えない　愛野 裕基）

広報担当 愛野です。

カメレンジャーの応援お願いします！

ゆるキャラグランプリの投票期間は11月10日までです。9月中旬現在で1157キャラ中350位ほどで推移しています。

さらに上の順位をめざすためにも、みなさんの応援が何より大事です。ぜひともカメレンジャーの応援をよろしくお願いします!!

投票画面

■URL http://www.town.kiho.lg.jp ■印刷／6,000部 文化印刷有限会社
自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。