Kiho

広報きほう

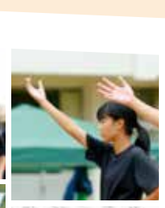
Public Relations Kiho 2017 vol.142

11月号

お宝を求めて
冒険の旅に出発だ♪
（飯盛保育所運動会）

相野谷中学校

9月24日



【種目名】**1.** 徒競走。**2・4・5・11.** 奉華（まつりばな）。**3.** 横綱引き。**6・12.** 全校リレー。**7・14.** 借り物競争。**8.** タイヤ引き。**9・10・13.** ストリートダンス。

相野谷小学校

9月24日

【種目名】**1・10.** GOフィッシング（低学年）。**2・12.** 力を合わせてイチ・ニ・イチ・ニ（高学年）。**3・11.** 徒競走（全児童）。**4.** 綱引き（全児童）。**5・8.** 子vs親リレー（高学年）。**6・7.** 大玉ころりん（低学年）。**9・13.** 相野谷エイサー（全児童）。

井田小学校

9月30日

【種目名】**1.** 全校綱引き（全児童）。**2・6.** ちょっとカリフォルニアまで（2・3年）。**3・10.** 井田っ子配達人（6年）。**4・8・11・12.** Good Time 心合わせて！（4・5・6年）。**5.** 5色リレー（3・4・5・6年）。**7.** 大玉ころがし（1年・保護者）。**9.** タイヤ引き（5年）。

鵜殿小学校

9月30日

【種目名】**1・7.** 全校ダンス「タッタ」（全児童）。**2・9.** 友よ～この先もずっと～（1・2年）。**3・11.** 忍者見習い！修行中（3年）。**4・13.** ひっぱれ2017（6年）。**5.** 4色リレー（選手）。**6.** 100メートル走（5年）。**8・10・12.** はじめてのおつかい（4年）。

神内小学校

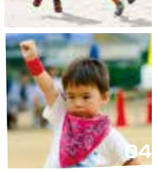
10月7日

【種目名】**1・9.** 一輪車でGO!（5・6年）。**2・8・11.** 全校ダンス「神内流エイサー」（全児童）。**3.** 神内ロボット工場（3・4年）。**4.** 100メートル走（3・4年）。**5.** 紅白玉入れ（1・2年・高齢者）。**6・10.** かしてかして（5・6年）。**7.** 神内音頭（全児童・一般）。

相野谷保育所

9月24日

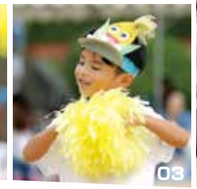
【種目名】1・10.ドリー＆ニモの大冒険。2・6・7.かけっこ。3・5・12.ポップコーン。4・8・9・11・13.わんぱく戦隊★アソブンジャー！



井田保育所

9月30日

【種目名】1・6.おさかなつり‼2・7.かけっこ。3・4・8・10.ポップコーン。5・9.ミニオンズ。



飯盛保育所

10月8日

【種目名】1・6・9.ヨーイドン。2・4.おとさずはこんでね。3・7.ねこバス。5・11.すすめ！トレジャーハンター。8・13.よく見てレッツゴー‼10・12.ポップコーン。

鵜殿保育所

10月8日

【種目名】1・6・10.Nothing But The Beat。2・3.クロススキップ。4・5・8.いたずラッコ。7.イムシキングサンバ。9.おじゃま玉入れ。

うどの幼稚園

10月8日

【種目名】1.力を合わせて！2.クロススキップ。3・5・6・8.まわせ！まわせ！4・7・9.鼓隊　ひまわりの約束。

REPORT 決算報告 2016

平成 28 年度決算報告

一般会計歳出額は

62 億 9,159 万円

平成 28 年度一般会計・特別会計の決算が町議会 9 月定例会で承認されました。

当初予算 60 億 8,281 万円でスタートした平成 28 年度一般会計決算は最終的に歳入が 65 億 644 万円、歳出は 62 億 9,159 万円。歳入から歳出を差し引くと 2 億 1,485 万円の黒字となりますが、そのうち 29 年度へ繰り越す事業に必要なお金が 2,799 万円ありますので、実質的な収支は 1 億 8,686 万円の黒字決算となり、そのうち 1 億円を財政調整基金に積み立てました。その他、特別会計においては以下の表のとおりとなっています。

それでは、平成 28 年度の一般会計決算状況をお知らせします。

（予算額・決算額は、千円単位を四捨五入しています。）

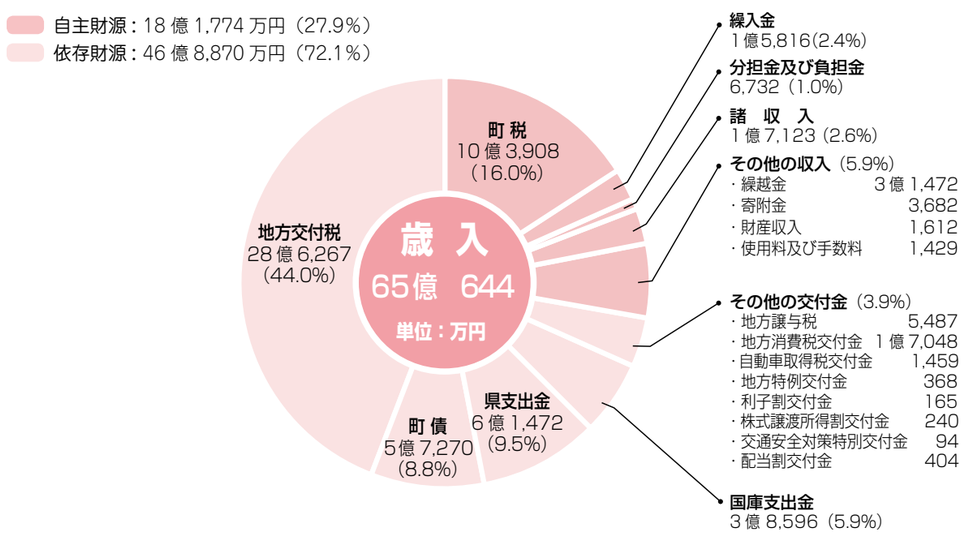
歳入

地方交付税が全体の44％

歳入は65億644万円となりました。歳入を町税や諸収入など町が自主的に確保することができる自主財源と地方交付税や国・県補助金など国や県から町に対して、交付されたり割り当てされたりする依存財源に大別し比較すると、地方交付税や国庫支出金などの依存財源が72・1％と全体の2／3を超えており、自主財源の金額が前年度より減額したため、依存財源の割合が1・1％上がっています。また、町税収入などの自主財源は27・9％で全体の約1／4となっています。

自主財源の中で最も多いのが町税収入で、10億3，908万円。町民一人当たり9万1，946円（町税の総額を平成29年3月31日現在の人口で割ったもの）になります。

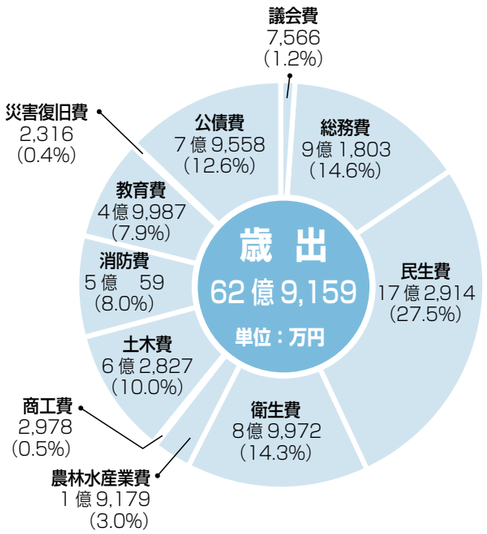
一方、依存財源で最も多いのが地方交付税で、28億6，267万円、歳入全体の44・0％を占めています。また、事業を進めるために国などから借り入れる町債は8・8％、5億7，270万円となっています。



歳出

トップは民生費の17億2，914万円

歳出は62億9，159万円となり、目的別で見た内訳では使い道でトップに立ったのは児童手当や福祉医療費助成制度などの民生費で、歳出全体の27・5％を占める17億2，914万円でした。続いて多いのが各イベント費用や選挙費用などの総務費で、14・6％、9億1，803万円となりました。



◆ 平成 28 年度の主なまちづくり事業

総務費	
町有林整備委託事業	528 万円
地方創生 木造住宅建設促進補助事業	557 万円
町民バス運行委託事業	5,239 万円
紀宝みなとフェスティバル実行委員会負担金	700 万円
民生費	
臨時福祉給付金事業	6,199 万円
福祉医療費助成事業	7,436 万円
学童保育運営委託事業	1,015 万円
衛生費	
予防接種事業	3,005 万円
妊婦個別健診・乳幼児健診事業	771 万円
環境測定委託事業	227 万円
農林水産費	
団体営農村振興総合整備事業	4,152 万円
中山間地域総合整備事業負担金	1,401 万円
有害鳥獣駆除補助事業	215 万円
新規就農者補助事業	750 万円
商工費	
ウミガメ公園管理等委託事業	523 万円
光の祭典 in 紀宝イベント業務委託事業	200 万円
土木費	
道整備交付金事業	1 億 4,891 万円
社会資本整備総合交付金事業	1 億 39 万円
高岡第一樋門排水機場ポンプ取替事業	2,024 万円
消防費	
成川地区高台整備事業	5,955 万円
小中学校（町内 4 校）太陽光発電設備等導入事業	1 億 3,818 万円
紀宝町ハザードマップ作成委託事業	402 万円
教育費	
神内小学校屋外便所新築事業	583 万円
明和小学校解体撤去事業	3,758 万円
鵜殿図書館図書購入事業	278 万円

平成 28 年度 特別会計決算額

特別会計とは、特定の事業を行う場合に特定の収入を特定の支出にあて、一般会計とは別に収支経理を行うことです。平成 28 年度の特別会計決算額は、歳入 22 億 3,490 万円、歳出 21 億 6,889 万円です。詳しくは下記の表のとおりです。

◉特別会計　単位：万円	歳 入	歳 出
国民健康保険	16 億 9,306	16 億 4,530
後期高齢者医療	2 億 8,233	2 億 8,021
診療所事業	1 億 1,294	9,802
井内地域開発事業	145	126
町営浄化槽整備推進事業	1 億 4,512	1 億 4,410
◉水道事業特別会計		
水道収益的収支	3 億　28	2 億 7,384
水道資本的収支	2,000	1 億 1,531

◉町の貯金と借金（平成 28 年度末）　単位：万円		
基金（貯金）	財政調整基金	22 億 7,988
	地域振興基金	11 億 2,317
	その他の一般会計基金	5 億 9,970
	特別会計基金合計	9,148
	基金合計	40 億 9,423
地方債等（借金）	一般会計	80 億 1,460
	水道事業特別会計	15 億 1,970
	町営浄化槽整備推進事業特別会計	2 億 2,379
	地方債等合計	97 億 5,809

町職員の給与
Staff of town
Salary

町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、町民のみなさんに概要をお知らせします。

町職員の給与は、民間企業、国やほかの地方公共団体の給与などを考慮したうえで、町議会の審議を経て条例で定められています。

人件費の歳出総額に占める割合は、平成 28 年度普通会計決算で 16.8％であり、前年度と比べ 1.1 ポイント減となっています。また、職員給与費については、同決算で６億 7,746 万円、職員１人あたり 605 万円となっています。

▶詳しくは、役場総務課（☎３３－０３３３）までお問い合わせください。

❶ 人件費の状況（普通会計決算）

区　分	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	（参考）27 年度人件費率
28 年度	63 億 8,960 万円	10 億 7,438 万円	16.8％	17.9％

❷ 職員給与費の状況（普通会計決算）

区　分	職員数（A）	給与費				一人あたりの給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
28 年度	112 人	4 億 2,780 万円	8,251 万円	1 億 6,715 万円	6 億 7,746 万円	605 万円

（注）１．職員手当には退職手当を含みません。　２．職員数は平成 28 年４月１日現在の人数。

❸ 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

（平成 29 年４月１日現在）

区　分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀 宝 町	41.4 歳	307,706 円	357,781 円	55.1 歳	276,813 円	287,400 円
三 重 県	43.7 歳	347,677 円	443,324 円	51.5 歳	350,574 円	406,054 円

（注）「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の諸手当の額（期末・勤勉手当及び退職手当を除く。）を合計したものです。

❹ 一般行政職（本庁関係職員）の級別職員数の状況

（平成 29 年４月１日現在：税務職・福祉職等を除く）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比
６級	理事	6	7.9 ％
５級	課長・参事	9	11.8 ％
４級	課長補佐	32	42.1 ％
３級	係長・主査・主任	15	19.8 ％
２級	主事	7	9.2 ％
１級	主事	7	9.2 ％
計		76	100.0 ％

（注）・紀宝町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

❺ 職員の初任給の状況

（平成 29 年４月１日現在）

区　分		紀宝町	三重県	国
一般行政職	大学卒	178,200 円	189,200 円	178,200 円
	高校卒	146,100 円	154,900 円	146,100 円
技能労務職	高校卒	141,600 円	154,900 円	—
	中学卒	128,400 円	—	—

❻ 職員の経験別・学歴別平均給料月額の状況

（平成 29 年４月１日現在）

区　分		経験年数 7～10 年未満	経験年数 10～15 年未満	経験年数 15～20 年未満
一般行政職	大学卒	237,600 円	282,700 円	317,300 円
	高校卒	193,500 円	255,400 円	—

（注）・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。
・一般行政職（高校卒）の経験年数 15 ～ 20 年未満の対象者および技能労務職の経験年数 20 年未満の対象者はいません。

❼ 職員手当の状況

（平成 29 年４月１日現在）

区　分		内容（紀宝町・国）
期末手当 勤勉手当		（平成 29 年度支給割合） 期末手当　2.60 月分　勤勉手当　1.70 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置　有
退職手当		（支給率） 自己都合　勤奨・定年 勤続 20 年　20.445 月分　25.55625 月分 勤続 25 年　29.145 月分　34.5825　月分 勤続 35 年　41.325 月分　49.59 月分 最高限度額　49.59 月分　49.59 月分 その他の加算措置　定年前早期退職特例措置（２％から 45％加算） 町職員１人あたり平均支給額　1,935 万円
時間外勤務手当	27 年度	支給総額　3,657 万円 職員１人あたり支給年額　38 万円
	28 年度	支給総額　3,906 万円 職員１人あたり支給年額　42 万円

（注）退職手当の町職員１人あたり平均支給額は、平成 28 年度に退職した職員に支給された平均額です。

区　分		
特殊勤務手当（28 年度）	職員全体に占める手当支給職員の割合	14.9 ％
	支給対象職員１人あたり平均支給年額	7,241 円
	手当の種類（手当数）	8
	代表的な手当の名称　支給額の多い手当	医師特殊業務手当
	代表的な手当の名称　多くの職員に支給されている手当	町税事務手当 感染症防疫等作業従事手当

区　分	内　容
扶養手当	・配偶者　10,000 円 ・子　8,000 円 ただし、配偶者のない場合そのうち１人目　10,000 円 ・父母等　6,500 円 ただし、配偶者および扶養親族たる子がない場合そのうち１人目　9,000 円 ※ 16 歳以上 22 歳までの子について 5,000 円加算
住居手当	ア　借家、借間居住者 支給対象額　12,000 円を超える額 最高支給額　27,000 円 イ　自宅居住者　2,000 円 （新築又は購入後５年間は 2,500 円）
通勤手当	ア　交通機関利用者　全額支給限度額 55,000 円 イ　交通用具使用者　最高支給限度額 14 ｋｍ以上　17,600 円

❽ 特別職の報酬等の状況

（平成 29 年４月１日現在）

区　分		給与月額等	期末手当
給料	町　長	666,000 円 （740,000 円）	（平成 29 年度支給割合） 4.30 月分
	特別参与	508,500 円 （565,000 円）	
報酬	議　長	255,000 円	（平成 29 年度支給割合） 3.25 月分
	副議長	205,000 円	
	議　員	195,000 円	

（注）給料のカッコ内は、減額措置を行う前の金額です。

❾ 部門別職員数の状況

（各年４月１日現在）

区　分			職員数	
部　門			28 年	29 年
普通会計部門	一般行政部門	議　会	2	2
		総　務	31	30
		税　務	5	5
		民　生	31	31
		衛　生	16	17
		農林水産	5	5
		土　木	11	12
		小　計	101	102
	教育部門		11	12
	消防部門		—	—
	小　計		112	114
公営企業等会計部門	病　院		—	—
	水　道		4	4
	その他		5	5
	小　計		9	9
合　計			121	123

（注）職員数は、一般職に属する職員数です。

Information　役場福祉課

幼稚園の利用を希望される方へ

町立幼稚園入園児を募集します♪

平成30年度にうどの幼稚園へ入園を希望する園児を、下記のとおり募集します。

入園を希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、町教育委員会へ入園申込書を提出してください。

入園申込書は、町教育委員会とうどの幼稚園で用意しています。

うどの幼稚園

◆申し込み期間

11月6日（月）～11月27日（月）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施に伴い、幼稚園を利用するには支給認定を受ける必要があります。入園申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。申し込みは、町教育委員会、うどの幼稚園に備え付けの入園申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、町教育委員会へ提出してください。

※現在、年少組に在籍しているお子さんは、新たに入園申し込みをする必要はありません。退園される場合は、早めにお知らせください。

◆募集対象者

町内に住所を有し、平成31年度・32年度に小学校に入学する幼児

◆募集定員

5歳児（平成31年度小学校入学）　60人

4歳児（平成32年度小学校入学）　20人

◆保育料　1か月5,500円（年間66,000円）

※世帯の所得状況や兄姉の有無に応じて減免になる場合があります。

◆給食費　1食260円（牛乳代を含む）

※幼稚園の指導方針に基づき、お弁当の日もあります。

◆日課

月～金曜日の午前8時10分登園。4歳児は午後2時に降園。5歳児は午後2時10分に降園。※土曜日、日曜日、祝日は休園です。また、夏季・冬季・春季には長期休園があります。小学校とほぼ同様です。

◆服装　制服があります

◆通園

原則として徒歩通園です。遠方の方は、保護者の責任で送迎をお願いします。4歳児については、体力・安全面から送迎をお願いします。

【幼稚園を公開しています】

「幼稚園ってどんなところかな」と思っている方は、ぜひ一度うどの幼稚園に見学にきてください。見学を希望される方はうどの幼稚園（☎３２－１３６３）までお申し込みください。

◆実施日

11月8日（水）・15日（水）　午前9時30分～正午

▶詳しくは、町教育委員会（☎３３－０３４１）までお問い合わせください。

預かり保育を実施しています

うどの幼稚園では、子育て支援を目的に、預かり保育を実施しています。

◆対　象　うどの幼稚園の園児

◆形　態　4・5歳児合同保育

◆保育料　月額2,000円＋預かり保育1回につきおやつ代50円

※世帯の所得状況により減免になる場合があります。

◆実施日・実施時間

- 月曜日～金曜日（短縮教育の日は除く）
  → 教育時間終了後から最長午後4時まで
- 夏休み・冬休みの期間（ただし、8月12日～16日、12月29日～1月4日は実施しません）
  → 午前8時10分から正午まで

◆降　園　原則、園児のお迎えをお願いします。

Information　役場福祉課

新たに保育所の利用を希望される方へ

町立保育所入所児童を募集します♪

平成30年度の町内保育所に入所希望の児童を、下記のとおり募集します。希望されるお子さんの保護者は、申し込み期間内に、希望する保育所、または役場福祉課へ入所申込書を提出してください。申込書は、各保育所と役場福祉課で用意しています。

◆申し込み期間

11月6日（月）～11月27日（月）

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで。（土曜、日曜、祝日を除く）

◆申し込み手続き

子ども・子育て支援新制度の実施に伴い、保育所を利用するには保育の必要性に応じて、支給認定を受ける必要があります。入所申し込みの際にあわせて、支給認定の申請を行います。

各保育所、役場福祉課に備え付けの入所申込書・支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、希望する保育所、または福祉課へ提出してください。広域入所（御浜町・新宮市等）も同時に受け付けますので、新規および継続利用の方は、役場福祉課へお申し込みください。

◆入所定員

相野谷保育所45人、飯盛保育所60人、井田保育所90人、成川保育所90人、鵜殿保育所126人

※応募状況により利用調整をさせてもらう場合があります。

◆入所基準

保育所は、保護者が労働に従事、あるいは疾病にかかっているなどのため、家庭で保育することができない児童を、保護者に代わって保育する施設です。主に次の事情です。

❶フルタイム、パートタイムなど基準の時間数を超えて就労をしている
❷妊娠中であるか、または出産して間がないとき
❸児童の保護者が病気にかかったり、負傷または心身に障がいがあること
❹児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいて、保護者がいつも看護に当たっている
❺震災、風水害、火災、そのほかの災害の復旧にあたっている
❻起業準備を含む求職活動を継続して行っている
❼就学（職業訓練校などを含む）している

◆長時間保育を希望する方

通常の保育時間は、平日が午前8時30分から午後4時30分、土曜日が午前8時30分から正午までです。

長時間保育を希望する方は、長時間保育申込書に必要事項を記入のうえ、入所申込書などと同時にお申し込みください（長時間保育は途中からでも条件が合えば可能）。

◆長時間保育時間

午前7時30分から8時30分までと、午後4時30分から6時までです。

◆土曜保育

土曜日の保育場所については、希望者を対象に井田保育所、鵜殿保育所の2か所で行っています。相野谷保育所、飯盛保育所、成川保育所の児童は、いずれかの保育所で土曜保育となります。

【0歳児保育を実施しています】

0歳児の対象は、平成29年4月2日から10月1日までに生まれた乳児です。入所定員は3名（飯盛保育所）です。入所定員が限られているため、申し込み時点で職場復帰することなどが決まっている必要があります。

▶詳しくは、役場福祉課（☎３３－０３３９）までお問い合わせください。

成川保育所

Information　保健センター

さまざまな角度からカラダの状態を確認

11月26日に「健康チェックデー」を開催

町では、自分のカラダの状態をさまざまな角度からチェックするイベント、『「健康チェックデー」～はかって、わかって、きづいて、健康にかわる～』を下記のとおり開催します。
以下のさまざまな測定・検査を受けられます。ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】 11月26日（日）午前9時～午後1時
【場所】 町保健センター
【測定・検査内容】
①生活習慣病予防のための簡易な血液検査　②糖尿病セルフチェック　③歯と口の健診　④やってみたい！脳機能チェック　⑤骨密度測定　⑥こころの疲労度チェック・人間関係テスト　⑦マインドバランス測定　⑧健康相談　⑨足指力測定　⑩バランス測定　⑪体組成測定　⑫肌年齢測定　⑬脳年齢測定　⑭血管指標測定

▶詳しくは、今月号に折り込まれているチラシをご覧になるか、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

昨年のイベントの様子

Information　光の祭典 in 紀宝実行委員会

紀宝の冬の風物詩を盛り上げてみませんか？

光の祭典 in 紀宝飾り付けボランティアを大募集!!

光の祭典 in 紀宝実行委員会では、紀宝町の冬の風物詩「光の祭典 in 紀宝」の実施にあたり、飾り付けボランティアを募集します。
みなさんに楽しんでもらえるイルミネーションにしていきたいと考えていますので、イルミネーションに興味のある方、紀宝町が好きな方、新しいことにチャレンジしてみたい方など、ぜひご参加お願いします。一緒にキラキラ輝く「光の祭典 in 紀宝」を作りましょう！

【場所】 ふるさと資料館前広場
【対象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
【内容】 イルミネーションの準備、飾り付け
【作業日時】 毎回午前9時から夕方まで
10月28日㈯・29日㈰
11月3日㈷・4日㈯・5日㈰・11日㈯・12日㈰・18日㈯・19日㈰・23日㈷・25日㈯・26日㈰
【参加方法】 作業日に直接作業場所にお越しください。1日だけの参加でも大歓迎です。また、途中からや短時間でもかまいません。
【準備物】 動きやすい服装　※丸1日参加される方には昼食を用意します。
▶詳しくは、光の祭典 in 紀宝実行委員会（事務局：役場企画調整課☎３３－０３３４）までお問い合わせください。

昨年のイルミネーションの様子

Information　役場福祉課

ひとり親家庭の経済的な自立を支援

高等職業訓練促進費等給付金事業について

高等職業訓練促進費等給付金とは、母子家庭の母または父子家庭の父が下記の資格を取得するため、1年以上養成機関（大学・専門学校等）で修業する場合に、修業期間中の生活の負担軽減のために支給される給付金です。また、修了後には高等職業訓練修了支援給付金が支給されます。

【対象資格】
看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・理容師・調理師・歯科衛生士・診療放射線技師・栄養士等が対象となります。
【支給額】
◆高等職業訓練促進費等給付金
・本人または同居している方の町県民税が非課税の場合
→月額100,000円（上限3年分）
・本人または同居している方の町県民税が課税の場合
→月額70,500円（上限3年分）

◆高等職業訓練修了支援給付金
・本人または同居している方の町県民税が非課税の場合
→50,000円（修了後1回のみ）
・本人または同居している方の町県民税が課税の場合
→25,000円（修了後1回のみ）

▶詳しくは役場福祉課（☎３３－０３３９）または、三重県紀南福祉事務所福祉課（☎０５９７－８５－４１０１）までお問い合わせください。

Information　役場産業建設課

期間は平成30年1月中旬から6月中旬までを予定

踏切拡幅工事に伴う終日通行止めのお知らせ

踏切内で車両が対面通行でき、歩行者も安全に通行できるように、鵜殿地区の鵜殿小学校前踏切（100円ショップテコ横の踏切）を約3m拡幅する工事を次の日程で実施します。
工事中は、終日通行止めとなり、みなさまには、大変ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、工事の早期完成に努めますので、ご理解、ご協力をお願いします。なお、迂回路は堤谷踏切、上中野踏切をご利用ください。

【工事区間】
町道成川鵜殿線　鵜殿小学校前踏切付近
【規制内容】
全面通行止め（終日）
※歩行者、自転車も通行できません。
【通行止期間】
平成30年1月中旬～6月中旬
▶詳しくは役場産業建設課（☎３３－０３３６）までお問い合わせください。

工事箇所位置図

拡幅工事を行う鵜殿小学校前踏切

Information　保健センター

がんは早期発見すれば、90%以上が治ります

胃・前立腺・大腸・乳・子宮頸（けい）がん検診を実施

【検 診 日】12 月　2 日（土）　　**【検診場所】**保健センター

【申込期間】11 月 27 日（月）まで

検　診　内　容	受付時間	定 員	料　金
◆ **胃がん** ＊前夜９時以降は何も食事をしないでください ＊多少の水、お茶は飲んでもかまいません	午前８時 30 分 ～ 10 時	40 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳 未 満 ……1,400 円
◆ **前立腺がん** ＊採血による検査です	午前８時 30 分 ～ 10 時	50 人	40 歳 ～ 69 歳 …500 円 40 歳未満も同額
◆ **大腸がん** ＊申し込まれた方には問診票と容器を送付します ＊便秘薬を使用されても検診は可能です	午前8時30分～10時30分 午後１時 30 分 ～ ３時	なし	40 歳 ～ 69 歳 …200 円
◆ **乳がん**（マンモグラフィ検査） ＊マンモグラフィは 40 歳以上の方が適しています ＊バスタオルを持参してください	午前９時～ 11 時 30 分 午後１時 30 分 ～ ３時	午前、午後 各 37 人	40 歳 ～ 69 歳 …1,500 円
◆ **子宮頸がん** ＊子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます	午後１時30分 ～ ３時	50 人	20 歳 ～ 69 歳 …500 円 20 歳 未 満 ……1,000 円

※ 町が行う各がん検診の受診回数は、１人あたり年１回とさせていただきます。（予約が必要です）
※ 胃に病気がある方や、過去に胃の手術を受けた方は、集団検診は控え医療機関でご相談ください。
※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
※ ペースメーカーなどの人工物が入っている方は乳がん（エコー）検査を受けてください。

70 歳以上の方は全ての検診が無料

がん検診無料クーポンをご利用ください !!

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。この機会にぜひご利用ください。

▶詳しくは、保健センター（☎３２－３７００）までお問い合わせください。

Information　三重県消防協会紀南支会

地域を守る消防団の勇姿を描こう

消防団絵画コンクールの作品募集！

三重県消防協会紀南支会では、次世代を担う子どもたちに消防団の役割の大切さを理解してもらうきっかけづくりと、作品を活用した広報事業を行うため、絵画コンクールを実施します。

【募集テーマ】私たちの地域を守る消防団

【提出期限】平成 30 年１月 12 日（金）
【応募資格】紀宝町、熊野市、御浜町に住んでいる小学校４～６年生
【提出方法】通学している小学校に提出
▶詳しくは、三重県消防協会紀南支会事務局（☎０５９７－８９－６１０５）までお問い合わせください。

Information　熊野市消防本部

いざというときに落ち着いて行動するために

住宅用火災警報器を設置しましょう

例年、住宅火災による死者の発生状況をみると「逃げ遅れ」によるものが大半を占め、特に火災の発生に気づきにくい就寝時間に集中しています。

被害を最小限に抑えるため、火災が発生したときに大きな警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器の設置が義務化されています。

住宅用火災警報器を設置したことで、火事を未然に防げたケースも多くありますので、設置していればと後悔する前に早急に設置しましょう。

◆設置箇所

設置が義務となっているのは
◎全ての寝室
◎階段（１階以外に寝室がある場合）です。

台所は設置の義務はありませんが、火災の早期発見につながります。

◆交換の目安は 10 年です

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、10 年を目安に交換が推奨されています。

定期的に電池切れや機器の故障がないか確認しましょう。

◆秋の火災予防運動

11 月９日から 15 日まで、「火の用心　ことばを形に　習慣に」をスローガンに秋季全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために、火災を発生させないよう注意しましょう。

▶詳しくは、熊野市消防本部予防課（☎０５９７－８９－０９９４）までお問い合わせください。

Information　役場総務課防災対策係

いざというときに落ち着いて行動するために

緊急地震速報の訓練放送を実施

町では全国瞬時警報システム（J-ALERT）を導入しており、有事の際には当システムを通じて防災行政無線や防災ラジオなどから情報をお知らせします。

地震や津波、弾道ミサイルによる武力攻撃などに備え、J-ALERT を用いた訓練放送を、下記のとおり全国一斉に実施します。

※今回の訓練放送では、各携帯会社が配信する緊急速報メール・エリアメールとの連動はしていませんので、携帯電話などへの通知などはありません。

◆緊急地震速報訓練放送

【放送日時】11 月１日（水）　午前 10 時ごろ
【放送内容】「♪～（チャイム）こちらは広報きほうです。ただいまから訓練放送を行います。♪～（緊急地震速報チャイム）緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です。※３回繰り返し　こちらは広報きほうです。これで訓練放送を終わります。♪～（チャイム）」

◆情報伝達訓練放送

【放送日時】11 月 14 日（火）　午前 11 時ごろ
【放送内容】
「♪～（チャイム）これは、Ｊアラートのテストです。こちらは広報きほうです。※３回繰り返し♪～（チャイム）」

▶詳しくは、役場総務課防災対策係（☎３３－０３３５）までお問い合わせください。

Purified

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その123

今月のテーマ

町営浄化槽は高度処理型で設置!!

高度処理型浄化槽は単独の16倍の処理能力

町営浄化槽整備推進事業で設置している浄化槽は、『高度処理型浄化槽』という処理能力が優れた浄化槽を採用し、町の水環境の保全に努めています。

この浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している世帯からの処理水中の汚れの量がひとり1日あたりＢＯＤで32ｇに対して、高度処理型では2ｇにまで処理されるので、その処理能力は16倍にもなります。

また、町営浄化槽整備推進事業では、ＰＦＩ手法を導入し、浄化槽の設置業務、維持管理業務、使用料徴収業務を、町が契約する『紀宝町下水道サービス㈱』に業務委託しています。

町営浄化槽を設置する場合、表①にある分担金が必要ですが、その他、浄化槽設置のご相談や見積もりなどは、紀宝町下水道サービス㈱までお問い合わせください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

環境衛生課　中野良太

町営浄化槽のここがポイント!!

処理能力は従来型の２倍

町営浄化槽で設置している高度処理型の浄化槽は、これまでに個人設置型で設置されてきた従来型の合併処理浄化槽と比較すると、従来型の処理水中の汚れの量がＢＯＤで４ｇであるのに対し、高度処理型は２ｇにまで処理されるので、その処理能力は２倍になります。

町の水環境を守っていくためにも、町営浄化槽事業にご協力ください。

表① 浄化槽設置分担金の額

浄化槽の種別	分担金の額
５人槽	１６５,５００円
７人槽	２０８,３４０円
１０人槽	２７６,８００円
１１人槽以上	環境衛生課にご連絡ください

※分担金には、７条検査費用8,000円が含まれています。

Local Cooperator

地域おこし協力隊活動日誌

手塚花のつぶやき vol.8

地域おこし協力隊とは
町から委嘱を受け、都市部から町に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度です。手塚さんは平成29年2月から地域おこし協力隊として、商工・観光で町を盛り上げるため、活動に励んでいます。

関東にいたときは、ほとんど見ることがなかったのですが、夜に大量のカメムシが灯りに群がっている光景を見てビックリ！のはなです。

本題に入りまして、先日、釣れたばかりの新鮮なお魚をいただき、悪戦苦闘しながら、お刺身と照焼き、ポワレ風に調理してみました。見た目は別として、とってもおいしくいただきました♪

おいしく育ったお魚と、釣り上げて持ってきてくれたおじさんに感謝感激な夜でした。

紀宝町にきて、すぐそこの畑で育ったお野菜や果物、近隣の海で取れた新鮮でおいしい海産物を口にする機会を通して感じたことは、「新鮮って贅沢（ぜいたく）」ってことです。

きゅうりが甘かったり、お刺身がプリップリだったり、採れたてみかんが食べられたりと、食いしん坊の私はその度に幸せを感じています。

この前帰省した際、久しぶりに会った母親に、私の食欲旺盛ぶりに驚かれ心配されました。着々と肥ゆる自分の身体が心配ですが、食欲には敵わない模様です（笑）

鵜殿港で水揚げされているお魚

フェイスブックで町の魅力を紹介

町歩きで撮影した写真などを紹介しています。もっと町の魅力や名産品をPRしていけたらと思っていますので、町のおすすめの景色、食べ物、面白い人、紹介させてもらえるお店など、どんどん教えてください♪ページのフォローもお願いします！

紀宝町地域おこし協力隊 facebook

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間です

もし、あなたの周りに犯罪などの被害で悩んでいる方がいれば、犯罪被害者のための下記の相談窓口にご相談ください。

みえ犯罪被害者総合支援センター

◆相談電話
０５９－２２１－７８３０（なやみなし）
月～金（祝日を除く）
午前10時～午後4時

◆ＦＡＸ　０５９－２２７－４７５５

◆ＨＰ　http://shien.sub.jp/

紀宝警察署（☎３３－０１１０）

Resources

ごみは資源 のコーナー

生ごみはしっかりと水切りを

生ごみの約80％は水分です。また、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は水分のため、しっかりと水切りをすることで、臭気・害虫防止に役立つとともに、ごみの減量化につながります。

生ごみを「燃料ごみの日」に出す際には、十分に水切りを行ってから出すようにしてください。

ポイント♪

生ごみの水分を減らすポイントは①濡らさない、②しっかりと水気を切る、③しぼる、④乾かすの4つです。水分を取るとごみ出しもラクラク♪

役場環境衛生課（☎３３－０３３８）

Eco

シリーズ　ストップ地球温暖化　その106

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めよう～

今月のテーマ　照明器具

何気なく使用している照明器具は、使用する電球を替えるだけで電気代を節約することができます。

同じ明るさの白熱電球に比べて、電球形蛍光ランプの寿命は約6倍、ＬＥＤ電球の寿命は40倍でとても長くなります。

価格は高めですが電気代が少なくなり結局はお得です。また、照明のカバーがほこりなどで汚れると明るさが低下するので、こまめな掃除を心がけましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

省エネ型に取り替える

54wの白熱電球から9wの電球型LEDに変換した場合

年間削減効果			年間節約金額
電気	90	kWh	約1,980円
CO_2	43.8	kg	

『出典：経済産業省資源エネルギー庁／一般向け省エネ情報』

Gender equality

考えよう！男女共同参画

11月は女性、子どもに対する暴力について考えてみませんか

内閣府の調査によると、女性の約5人に1人が夫やパートナーからの暴力（DV）に悩み、約5人に1人が交際中の相手から暴力を受けた経験があるといわれています。

また、DVから子どもへの虐待が明らかになることや、その逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、子どもの目の前で配偶者に暴力をふるうことは、児童虐待と定義されており、双方は密接な関係にあります。

DVも虐待も人の尊厳を傷つける行為であり、人権を侵害する行為です。

国では、11月を「児童虐待防止期間」、11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」の期間に定めており、女性への暴力・子どもへの虐待について考え、あらゆる暴力を許さない社会を進めていくため、各地でイベントや啓発活動が行われています。

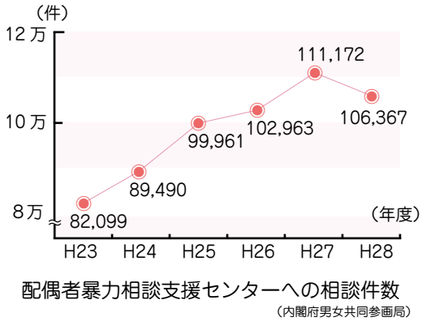
また、町では、次のとおり、児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」と女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」を飾ってもらうためのツリーを設置し、一体で啓発活動を行います。

女性に対する暴力根絶・子どもへの虐待防止の願いを込めて、ぜひパープルリボンとオレンジリボンでツリーを飾ってくださいね。

【期間】11月1日㈬～30日㈭

【場所】役場　町民ホール

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33－0334）までお問い合わせください。



配偶者暴力相談支援センターへの相談件数
（内閣府男女共同参画局）

Quiz

広報クイズ

【問題】

①生ごみはしっかりと○○○を
②11月は○○○予防月間です
③中能登町と「○○」を通して交流を深める
④緊急○○速報の訓練放送を実施
⑤今月の「紀の宝みなと市」は、11月○○日

干物セット
（写真はイメージです）

11月号の当選者へは抽選で左記の物が当たります

◆**応募資格**
紀宝町内に在住の方

◆**応募方法**
ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519－5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

koho@town.kiho.lg.jp

◆**締め切り**
11月10日㈮必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■**10月号の正解**
①藤崎　②28　③8820
④シーサー　⑤14

■**10月号当選者**
（応募総数15通・正解者14人）
賞品は「早生みかん」
・片倉　光榮さん（成川）
・尾崎　豊さん（井田）
・大平　勝利さん（成川）
・玉置　佑子さん（鵜殿）
・下地　花江さん（大里）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）まで。

Books

図書館だより

今月のおすすめ図書　テーマ“魔女の本”

鵜殿図書館
岸　図書館長

小さい魔女
オトフリート・プロイスラー／作　大塚勇三／訳
ウィニー＝ガイラー／画　学研教育出版
年はたったの127歳、まだまだひよっこの小さい魔女が大活躍！『大どろぼうホッツェンプロッツ』の作者による楽しい物語。

魔女ジェニファとわたし
E．L．カニグズバーグ／作
松永ふみ子／訳　岩波書店
転校生のエリザベスは、自分は魔女だという風変わりな少女ジェニファと出会い、魔女見習いになることに…。児童文学の名作！

めざめれば魔女
マーガレット・マーヒー／作
清水真砂子／訳　岩波書店
悪霊にとりつかれた幼い弟のため、姉のローラは魔女ソリーに助けを求める。
魔法と思春期の少女を巧みに描いた瑞々しい物語。

魔女図鑑
マルカム・バード／作・絵
岡部 史／訳　金の星社
魔女のファッションや料理（本当に食べられます！）、生活など魔女のすべてがこの1冊に。さあ、あなたも魔女になれるかも！？

今月のおはなし会

11月25日(土)

0歳児　10:00～10:30、1歳以上　11:00～11:30
3歳以上　13:30～14:00、小学生　14:00～14:30

◆鵜殿図書館（☎32－4646）
◆利用時間：9:30～18:00
◆休　館　日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

◆**起業セミナーと出張相談会**
図書館では、「課題解決型図書館サービス」推進事業の一環として、三重県よろず支援拠点の協力のもと起業セミナーと出張相談会を開催します。

★**起業セミナー**
【日時】11月29日㈬
午後1時～2時30分
【対象】どなたでも
【場所】鵜殿図書館2階

★**出張相談会**
【日時】11月29日㈬
午後3時～5時
【対象】中小企業や小規模事業者の方など
【場所】鵜殿図書館2階

Branch

お住まいの近くで、役場業務が利用できます

移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。

また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：11月の移動支所開設日程　赤色は、移動図書館も開設

	開設日	会　場	開設時間
月曜日	6日 13日 20日 27日	桐原生活改善センター	9:00～10:15
		平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
		大里多目的集会施設	13:30～14:45
		上野農事集会所	15:00～16:15
火曜日	7日 14日 21日 28日	浅里生活改善センター	9:00～10:15
		北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
		中村多目的集会施設	13:30～14:45
水曜日	1日 8日 15日 22日 29日	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
		永田青年クラブ	10:30～11:45
		井田公民館	13:30～14:45
		地下集会所	15:00～16:15
木曜日	2日 9日 16日 30日	上地多目的集会施設	9:00～10:15
		下地生活改善センター	10:30～11:45
		茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
		下り場集落センター	15:00～16:15
金曜日	3日 10日 17日 24日	高岡防災センター	9:00～10:15
		鮒田構造改善センター	10:30～11:45

▶詳しくは、役場税務住民課（☎33－0337）までお問い合わせください。

こんにちは保健師です！　その141

今月のテーマ

11月は糖尿病予防月間です

Health

厚生労働省の国民栄養調査によると、日本には糖尿病が強く疑われる人は約1，000万人、可能性を否定できない人（糖尿病予備群）もまた約1，000万人と推定されています。これは40歳以上人口の約3割にあたります。

これほど多くの人が罹患（りかん）する病気となった糖尿病ですが、糖尿病により高血糖状態が続くことで、血管をはじめとする臓器が侵されるため、多種多様な合併症を招きます。

糖尿病は人工透析が必要になる原因の第1位であり、成人してからの視力を失う原因の第2位となっています。そのほかにも、認知症になるリスクは2～3倍、がんになるリスクも1・2倍になります。

◆糖負荷検査とは

血糖値を測定するために一般の健康診査では、空腹時に採血し、血糖値を測定しますが、血糖値は常に変動しているため、1回の測定で高い数値が出ても、すぐに糖尿病か判断することができません。

そこで、空腹時の血糖値を測定した後に、一定量のブドウ糖水溶液を飲み、その後採血し、血糖値がどのように推移するかをみて、より正しい判定をしようというのが糖負荷検査です。

血糖病は自覚症状が現れにくく、気がついたときには重症化してしまうこともよくあります。この検査では早期に発見できるため、食生活や運動習慣を改善することで、糖尿病の発症が予防できます。

◆40歳から59歳までを対象に糖負荷検査を実施

町では、住民の方に糖尿病の可能性にいち早く気づいてもらうため、糖負荷検査を実施します。

対象となる方には、個別通知を11月中旬に発送します。申し込みは、個別通知をご覧のうえ、お申し込みください。

【検査日】平成30年1月27日(土)

【対象者】40歳～59歳（町に住所を有する方）

【申込期間】11月20日(月)～12月1日(金)

【定員】先着50人

【申込方法】期間内に左記まで電話にて連絡

▼詳しくは、町保健センター（☎32－3700）までお問い合わせください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ　その141

今月のテーマ

歯みがきデビュー時のポイント

歯のない時期には歯みがきは不要ですが、指しゃぶりが盛んになったころから、親子のスキンシップの一環として、親の指でお子さんの口の周りや歯ぐきを触ったりマッサージしてあげてください。やさしい感覚刺激が心地よく、実際に歯が生え始めてからの歯ブラシに導入しやすくなるようです。

乳歯が生え始めたら、保護者が子どもの歯みがきやお手入れをきちんとしてあげましょう。最初は抱っこしてやさしく声掛けをしながら丁寧に。少し慣れてきたら、寝かせみがきをしてみましょう。寝かせみがきのメリットは、①子どもの頭部が安定し、②口の中が見やすく、③親の両手が使えるため、唇や頬、上唇小帯をよけて安全にみがくことができます。

生え始めの乳歯周辺の歯肉は敏感なため、こびりついた汚れをゴシゴシみがいてしまうと痛みや不快感を与えて、子どもを歯みがき嫌いにしてしまいます。

食生活に気をつけ、やさしいブラッシングで汚れを落とせるように、できるだけ毎食後にみがいてあげましょう。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 ♪　その122

管理栄養士 畠博子

今月のお料理

秋の味覚「えのきたけ」を使って♪

鶏むね肉とブロッコリーの中華あんかけ

エネルギー（1人あたり）：約62kcal
塩分　：約0.6ｇ

秋の味覚「きのこ」のなかでも、えのきたけにはビタミンB1が多く含まれ、炭水化物の代謝を促進させたり、疲労回復を促したりする働きがあります。

秋の行事やイベントなどで疲れがたまっている方や疲れて食欲がないときなどにおすすめの食材です。

ビタミンB1はえのきたけ以外に、豚肉やうなぎ、豆類に多く含まれています

【材料（3人分）】

	鶏むね肉	… 100ｇ
	ブロッコリー	… 約100ｇ
	えのきたけ	… 1/2袋
A	中華スープの素	… 小さじ1/2
A	水	… 150cc
A	塩、こしょう	… 各少々
A	水溶き片栗粉	… 適量

【作り方】

① 鶏肉は小さめのひと口大に切り、沸騰したお湯でゆでる。
② ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
③ えのきたけは1/4の長さに切る。
④ 小鍋にAと③を入れて煮立てたら、水とき片栗粉でとろみをつける。
⑤ 器に①②を盛り付け、上から④をかける。

Calendar

Health　November　Calendar

11月の健康カレンダー

介護予防事業（対象：65歳以上の方）

日	会場と開催時間
◆小さなボールをつかった健康運動教室	
2日	鵜殿地域交流センター（午前10時～11時）
9日	上地多目的集会施設（午前10時～11時）
15日	成川生活改善センター（午前10時～11時）
16日	平尾井生産活動センター（午前10時～11時）
30日	井田公民館（午前10時～11時）
◆健康長寿ヨガ	
10・17・24日	鵜殿福祉センター（午前10時45分～11時45分）
◆貯筋運動（腹筋と下肢筋力をつけるための運動）	
10・17・24日	保健センター（午後0時30分～2時30分）
13・27日	大里多目的集会施設（午前9時30分～11時）

※17日が晴天の場合は、ふるさと資料館前の広場で実施。
※要予約：詳しくは、地域包括支援センター（☎33－0175）まで。

子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
14日	7・8か月離乳食教室　（午前10時～11時30分）
24日	すくすく育児相談　（午前9時30分～11時30分）

※要予約：詳しくは、保健センター（☎32－3700）まで。

11月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
3日	真砂小児科 ☎(29)7313	小児科
5日	橋本クリニック ☎(29)7329	内科
12日	山口クリニック ☎(31)8052	外科
19日	井畑医院 ☎(31)7029	内科
23日	玉置整形外科 ☎(22)6172	外科
26日	湊口クリニック ☎(21)3710	内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所 ☎0597(88)1001	内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター（☎059－229－1199）にご相談ください。

01

02

小中学生による柔道交流会

中能登町と「柔道」を通して交流を深める

姉妹町提携の協定を締結している石川県中能登町の小中学生と紀宝町の小中学生による柔道交流会が10月8日、紀宝町田代体育館で開催されました。

これは、両町の交流事業の一環として、スポーツを通して子どもたちの交流を図ろうと企画されたもので、昨年度に引き続き「柔道」での交流が行われました。

紀宝町からは、紀宝柔道スポーツ少年団、相野谷柔道スポーツ少年団、矢渕中学校柔道部の計47名が参加。中能登町からは、中能登柔道教室、中能登中学校柔道部の計25名が参加し、柔道交流会では、総勢72名で稽古を行い、相互の技術向上と親睦を深めました。

Town topics 10/8

01. 関係者一同で記念撮影。02. 合同稽古で交流を深める。

力強く楽器を奏でる部員たち

矢渕中学校第10回定期演奏会を開催

練習の成果を存分に披露

矢渕中学校吹奏楽部は10月8日、第10回定期演奏会をまなびの郷で開催しました。

演奏会は2部構成で行われ、1部ではクラシック曲を中心に、県コンクールで金賞を受賞した「テレプシコーレ舞曲集」などを演奏。2部では卒業生らも加わり映画やアニメ、ポップスなど幅広いジャンルを取り入れ演奏しました。

練習を重ねてきた部員たちの迫力のある演奏に、会場からは大きな拍手がわき起こっていました。

Town topics 10/8

02

01

07

06

05

04

03

08

子育て支援センターでミニ運動会

元気いっぱいに親子のふれあいを楽しむ

町子育て支援センターと町ママサークル「さくらんぼ」は9月28日、町保健センターで未就学児を対象としたミニ運動会を開催しました。

運動会の前に、9月に誕生日を迎える子どもをみんなでお祝いし、準備体操として「わ～お！」や「エビカニクス」を踊りました。子どもたちは、保護者の方々といっしょに、かけっこや玉入れ、お菓子つかみなどに挑戦し、体を動かすことの楽しさを満喫していました。

Town topics 9/28

01・04. たいそう。02・05・06. かけっこ。03. ママと一緒にGO！07. おかしひき。06. たまいれ。

表彰された民生委員児童委員協議会の方々（左から梶屋さん、田中さん、竹鼻さん、西田町長、濵口さん、曽越さん）

民生委員制度創設100周年全国民生委員児童委員大会

町民生委員児童委員協議会が団体表彰

民生委員制度創設100周年記念全国民生委員児童委員大会が7月9日、10日、東京ビッグサイトで開催されました。

大会では、日ごろの精力的な活動が評価され、町民生委員児童委員協議会が、県下で唯一団体として表彰されたほか、永年勤続表彰者として、田中啓一（たなかけいいち）さん、梶屋喜一（かじやきいち）さん、竹鼻佳珠生（たけはなかずえ）さん、曽越勲（そこしいさお）さんが、個人表彰を受けました。

濵口啓会長らは9月22日、町長に受賞の報告を行い、濵口（はまぐちひろく）さんは、「今までの委員の方々の活動の積み重ねがあって今回受賞することができました。改めて委員の方々に感謝し、今後も活動を行っていきたい」と話していました。

Town topics 9/22

PENRELAY No.141

ペンリレー

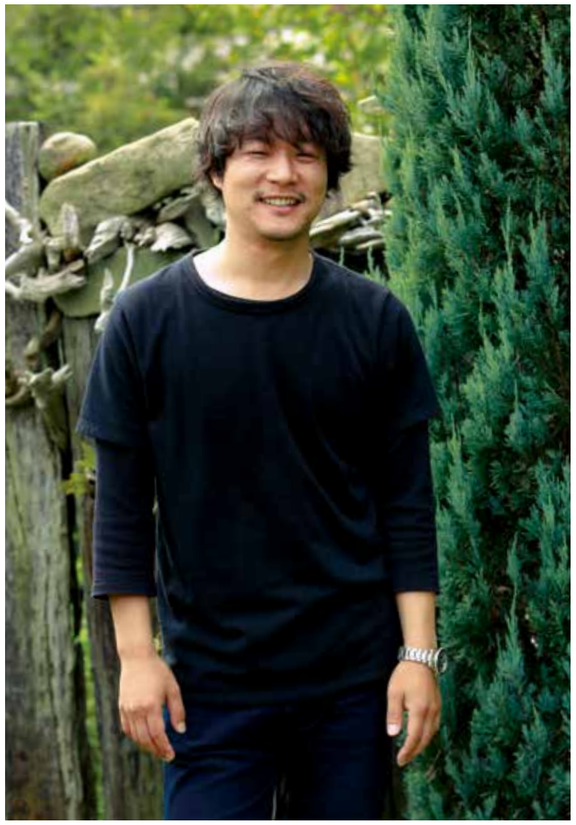
紀宝町での思い出

森　信司 さん（井田）

私は新宮市で生まれ育ちました。今は妻と2人で紀宝町に住んでいます。ここ紀宝町は祖父母が住んでいた町でもあり、私にとって特別な町です。

先日、久々に祖父母が住んでいた場所に足を運び、そこで小さいころの紀宝町の思い出があふれるように浮かんできました。

幼少期にはよく一人で新宮市から紀宝町の祖父母の家までバスで遊びに行きました。左手にはバス賃を、右手にはおばあちゃんの大好きな「げんこつ飴」を握りしめて緑色のバスに乗り込み短い大冒険の始まりです。



両親からディズニーランドと教えられた紀宝町にある立派な煙突群を眺めながら大橋を渡り時計台のあるお城のようなスーパーをみえなくなるまで見つめて通り越すと、もう到着です。

他の誰かに先を越されないようにドキドキしながら停車ボタンを押すと、車内の全てのボタンが光ってワクワクします。到着間際に窓からバス停を覗くと、いつもおばあちゃんがやさしい笑顔で迎えにきてくれていました。

そのまま2人で歩いてお家に帰り、おばあちゃんへのお土産のげんこつ飴を自分が食べます。おじいちゃんのお手伝いをして一緒にお風呂に入り、夜はおじいちゃんとおばあちゃんの間に挟まって寝ました。

子どもながらのいたずらで寝ているおじいちゃんをくすぐると、とてもうれしそうに笑い転げてくれたやさしい顔を今でもはっきりと覚えています。

今は祖父母も天国にいます。その祖父母の家もすでに取り壊されてしばらくたちました。先日、足を運んだときは、駐車場として平地となっていました。

それでも何か大事なものはそのまま残っているようで、少しも悲しくはありません。こんな紀宝町の温かい思い出が私にとって宝物です。「宝」という文字が付くこの町は私にとってとても温かく大切に感じます。これからも家族や友人、知人と一緒に楽しく素敵に過ごしていける紀宝町でありますように。

12月号は井田の大江勝治（おおえまさじ）さんです。森さんからは、「今度、妻とゆっくり遊びに行きます。リフォームが終わったら家族でうちにも遊びに来てください。」

PROFILE

もり　しんじ さん

現在、家をリフォーム中で一時的に実家暮らしをされている森さん。「実家は花屋を営んでいる両親自慢の庭と料理、それに愛猫『チャチャ』が癒しをくれます」と話していました。

実家の庭でくつろぐ愛猫チャチャ

KIHOKIDS No.141

はしゃぎっ子

11月生まれの3歳児

濵前（はままえ）　樹（たつき） くん（成川）

平成26年11月9日生まれ
充賀さん＆真由さんの長男

こんにちは、タツキです。最近は散歩をするのが好きで、車や花の色を教えてくれたり、小石を並べて見つめたりしているね。そんなときは、なかなか前に進んでくれないときもあるけれど、色んなことに興味を持って元気に育ってね♥…お母さんから

居軒（いのき）　綾人（あやと） くん（鵜殿）

平成26年11月14日生まれ
健也さん＆美紀子さんの長男

おさんぽが大好きで、最近は自転車に乗れるようになりもっと楽しそうなあやと。いろんなお話しをしてくれたり、おもしろいダンスを見せてくれたり。いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気に大きくなってね♥…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成27年1・2月生まれ）を募集します。ご希望の方は、広報係（☎33－0334）までご連絡ください。申込期限は11月30日（木）まで。

KIHOYOUNG No.141

若い衆登場

日本語を学んでみんなと仲良くなりたい！

ベイカー・タイラー さん（23歳）

◆お仕事は？

今年の9月からALTとして紀宝町の小学校、中学校、幼稚園で英語を教えています。まだ、日本語の勉強中なのですが、よろしくお願いします！

◆趣味は？

スキーやスキューバダイビングが好きなので、日本でもやりたいです。料理やお菓子作りも好きでクッキーやマフィンを作ったりしています。

◆好きな日本食は？

丼物や手巻き寿司が好きです。納豆以外なら何でもおいしいです（笑）

◆理想のタイプは？

話題が豊富で、冗談がうまくて楽しく会話できる人です。

◆今の目標は？

政治学を学んだので、将来は日米間などの国際関係に関わる仕事に就きたいです。

◆町にひとこと

紀宝町は自然が豊かで、山が近くにあるところが故郷のコロラド州と似ていて懐かしい感じがします。

まだ、会話がうまくできないこともありますが、日本語をもっと勉強して、みなさんともっと仲良くなっていきたいです。

お知らせ メール便
mail information

11月号

町の人口 − population −

平成29年9月末現在（前月比）

人口	11,247	（−31）
男	5,257	（−17）
女	5,990	（−14）
世帯	5,343	（− 7）

（外国人を含む）

主な電話番号 − telephone −

役場総務課	（33）0333
役場企画調整課	（33）0334
役場総務課（防災対策）	（33）0335
役場産業建設課	（33）0336
役場税務住民課	（33）0337
役場環境衛生課	（33）0338
役場福祉課	（33）0339
役場出納室	（33）0340
教育委員会	（33）0341
議会事務局	（33）0342
役場環境衛生課（水道）	（33）0343
地域包括支援センター	（33）0175
保健センター	（32）3700
相野谷診療所	（34）0011
鵜殿図書館	（32）4646
まなびの郷	（32）0241
神内福祉センター	（32）2023
鵜殿福祉センター	（32）0957
子育て支援センター	（32）4688
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120−334−119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

◆予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所で、お客様のご都合に合わせてスムーズな相談ができる「予約相談」を実施しています。

予約相談の時間は月曜日から金曜日、午前8時30分から午後4時で、予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

ご連絡の際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

ただし、予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、お早めにご予約ください。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当（☎33―0337）までお問い合わせください。

11月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、11月15日(水)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

「法定相続情報証明制度」を開始

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておくと、手続き費用が高額になるなど、さまざまな問題が発生する恐れがあります。

大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

また、法務省では、相続手続きを簡素化することを目的として、「法定相続情報証明制度」を開始しました。

この制度は、戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人が誰であるかを確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記のほか、さまざまな相続手続きで利用できます。

▼詳しくは、津地方法務局熊野支局（☎0597―85―2310）までお問い合わせください。

生活習慣病予防イベントを実施

紀南健康長寿推進協議会では、子育て世代からの生活習慣病予防の取り組みとして、子どもと一緒に楽しんで参加できるイベントを企画しました。ぜひこの機会に、健康チェックをしてみませんか。

【日時】 12月3日(日)
【場所】 紀宝町保健センター
【内容】
◆健康チェックコーナー
血液検査・体組成測定・骨の健康度測定・栄養士による栄養相談・健康食試食
◆こどもコーナー
クリスマス用製作コーナー・パステルアート・木工作品づくりなど
【参加費】 無料
【定員】 100人
【申込方法】 電話にて申し込み
【受付期限】 11月30日(木)
※定員になり次第終了
▼詳しくは、健康づくり推進課（☎32―3700）までお問い合わせください。

集落展「文脈のカタチ～紀伊半島にみる漁村空間～」

紀伊半島の沿岸に点在する漁村集落には、独自の地勢的な立地条件から、特徴的な景観などが「風土のカタチ」として残っています。また、習俗や生業に伴う様々な「文化のカタチ」も集落の町並みの各所に観ることができます。

当企画展では、これら漁村集落に住む人々の営みが創りだす造形、日本の風土から立ち上がる集落の美しさの断片を、写真や地形模型・図面・映像などで紹介します。

【期間】 12月2日(土)～平成30年1月21日(日)
午前9時～午後5時
※12月31日(日)、1月1日(月)は休館
【入場料】 無料
【場所】 熊野古道センター

《付属事業》
新しい古道の歩き方「九鬼漁村まち歩き」

古くから漁村として栄え、人の営みとともに独自の景観が育まれた尾鷲市九鬼町の「まち」を、建築工学専門家の解説を聞きながら歩きます。

【日時】 12月17日(日)
午後1時～2時30分
【場所】 尾鷲市九鬼町「みやか」
【参加料】 200円
【定員】 30名（要申込・応募多数の場合抽選）
【募集期間】 11月17日(金)～12月10日(日)
▼詳しくは、熊野古道センター（☎0597―25―2666）までお問い合わせください。

尾鷲税務署による税の説明会を開催

●青色申告決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象に、決算の事務手続きなどの説明会を次の日程で開催します。

【日時】 11月21日(火)
午前10時から12時まで
【場所】 御浜町役場
3階くろしおホール

●年末調整説明会

源泉徴収義務者を対象として、年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

【日時】 11月21日(火)
午後2時から4時まで
【場所】 御浜町役場
3階くろしおホール

●消費税軽減税率制度等説明会

事業者を対象として、消費税の軽減税率制度等説明会を次の日程で開催します。

① **【日時】** 11月7日(火)
午後1時30分から3時まで
【場所】 県尾鷲庁舎
5階大会議室
② **【日時】** 11月28日(火)
午後1時30分から3時まで
【場所】 御浜町中央公民館
3階研修室

①②とも、同様の説明内容です。

▼詳しくは、尾鷲税務署個人課税部門（☎0597―22―2224）または法人課税部門（☎0597―22―2285）までお問い合わせください。

きほうまちかどエクササイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】 65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）
【受講料】 月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費として納めていただきます。）
【日時・会場】
①11月10・17・24日、午前9時15分～10時15分、保健センター
②11月10・17・24日、午前10時30分～11時30分、保健センター
③11月1・8・22日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33―0175）までお問い合わせください。

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 11月16日(木)
午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内
【会場】 役場1階相談室
【予約方法】 11月8日(水)までに、役場総務課まで電話予約
▼詳しくは、役場総務課（☎33―0333）までお問い合わせください。

今月（11月）の「紀の宝みなと市」

【日時】 11月11日(土)
午前9時～11時
【場所】 鵜殿港
▼詳しくは、役場企画調整課（☎33―0334）までお問い合わせください。

有料広告

出品者大募集!!
少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

ウミガメ公園スタッフ 前田
ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7　営業時間：AM8:30～PM7:00

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690
紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

訪問リハビリ・通所リハビリ
整形外科・内科・胃腸科・肛門科
とみむろクリニック
TEL：0735-28-1030
院長：医学博士：冨室徹哉　理学療法士：松實祐太郎

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。
司法書士事務所さいわい
司法書士　庄司幸
三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228　FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp
事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

今年1月号の表紙

笑顔の写メール大募集!

笑顔の写メ あなたの撮ったが広報きほうの表紙になります！

締切間近

広報きほうでは、毎年ご好評いただいている「笑顔の写メール大募集」を今年も行い、新年を飾る平成30年1月号の表紙を、みなさんの「笑顔」の写真でいっぱいに埋め尽くしたいと思います。

みなさんお持ちのスマホ・携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを《koho@town.kiho.lg.jp》までご応募ください。ご投稿いただいた写メは、できる限り全員、広報きほう（1月号）に掲載いたします。入賞された方には素敵なプレゼントもありますので、たくさんのご応募お待ちしています。

作品例

募集要項

◉**応募期間**
11月15日（水）まで

◉**応募条件**
被写体の方が、紀宝町内に在住の方

◉**応募作品（テーマ）**
笑 顔

◉**ファイルサイズ**
特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内（5MB程度）で。

◉**応募方法**
スマホ・携帯電話で撮影した写真をメールに添付して、投稿者の**住所**、**氏名**、**年齢**、**電話番号**、**被写体の氏名**と**町や「広報きほう」についてのひと言**を書いて、次の指定するメールアドレス宛にお送りください。
koho@town.kiho.lg.jp

◉**入賞賞品**
ご応募いただいた中から、特に素敵な笑顔の写真に関しては、特選・入選を選考し、投稿者に紀宝町の特産品をプレゼントします。
◆特選：3名（特産品5千円分）
◆入選：10名（特産品1千円分）

◉**審査**
役場企画調整課の厳正なる審査のうえ、入賞作品を選考させていただきます。発表は、広報きほう1月号にて。

◉**注意点**
①被写体の方のご了承を得たうえで、ご応募ください。
②写真は、縦で撮ってください。
③1枚につき、被写体は1人でお願いします。
④作品例のように、アップで撮影してください。
⑤画像加工（特殊効果や文字の挿入）した作品は掲載できませんのでご遠慮ください。
⑥お一人様何点でもご応募いただけますが、掲載については、被写体1人につき1回限りとさせていただきます。
⑦掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合がありますのでご了承ください。
⑧投稿者が大多数の場合、表紙ではなく、他のページになる可能性があります。ご了承ください。
⑨スマホ・携帯電話をお持ちでない方は、作品例のように写真を撮り、そのプリントもしくはデータを役場までご持参ください。

▶詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）までお問い合わせください。

■編集／紀宝町役場企画調整課広報広聴係 〒519－5701 三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿324番地 TEL 0735-33-0334 FAX 0735-32-1102
■URL http://www.town.kiho.lg.jp ■印刷／6,000部 文化印刷有限会社
自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。

ひとりごと

ミニ運動会に行ってきました

秋は運動会シーズンということで、今月号は運動会の記事をメインにさせてもらいました。

その中で、子育て支援センターで行ったミニ運動会にも取材させていただいたんですが、小さな子どもたちがママさんたちと楽しそうに、いろんな競技にチャレンジしていました。

子育て支援センターの淡海先生にお話を伺うと、このミニ運動会は、ママサークル「さくらんぼ」のママさん数人がリーダーとなって企画から準備まで、ほとんど自分たちで行っているそうです。

また、ミニ運動会のほかにも、お誕生日会やコンサートなど、さまざまなイベントも行われていて、子どもだけでなく、ママさんも楽しめるように工夫されていて、どのイベントもキャンセル待ちが出るほど人気だそうです。

こうした活動が、世代が代わってもバトンタッチしながら、ずっと続いていって欲しいですね。

（わ～お！の振り付けはバッチリ☆ 愛野 裕基）

広報担当 愛野です。

カメレンジャーの応援お願いします！

ゆるキャラグランプリも11月10日の投票締め切りが近づき大詰めを迎えてきました。ラストスパートに向けて応援よろしくお願いします！

なお、11月18日、19日に開催される「ゆるキャラグランプリ2017 in 三重桑名・ナガシマリゾート」にも登場しますので、ぜひご来場ください。

投票画面