

Kiho

広報きほう

Public Relations/ Kiho 2018 vol.145

2月号



響 艶

きょうえん

あで
艶やかな振袖に身を包み、
感謝の気持ちと成人としての決意を胸に、
想いを込めて奏でる太鼓の響き



01. 参加した新成人で記念撮影。02. 新成人を代表して誓いの言葉を述べる山口さんと赤木さん。03. 新成人を代表し記念品を受け取る丸山さん。04. 司会を務めた新成人の奥さんと田尾さん。05. 祝電を披露した栗須さん。06. 学生時代の写真を集めて作ったモザイクアート。07. 熊野水軍太鼓保存会の演奏に新成人も振り袖姿で参加。



interview

新成人の方々に目標を聞きました



たまおかともき
玉岡知樹さん（鵜殿）
トレーナーの専門学校へ行っています。将来はパーソナルトレーナーになって日本を活性化するのが目標です。



てらもと みか
寺本美香さん（鵜殿）
大学の教育学部で先生になるため勉強中です。子どもたちと仲よく遊べるような小学校の先生になりたいです。



やまもとちあき
山本千暁さん（鵜殿）
銀行員をしています。しっかり仕事を覚えて、なるべく迷惑をかけない、しっかりした人間になりたいです。



かみじあきと
上地暁斗さん（成川）
大原法律公務員専門学校に通っています。しっかり勉強して周りから頼りにされるような人間になりたいです。

紀宝町成人式 2018.1.2 Coming of age ceremony in Kiho

自分たちで成人式をコーディネート 思い出に残る成人への門出

平成 30 年紀宝町成人式が1月2日、まなびの郷で行われました。今年の新成人は137人（男性61人、女性76人）で、うち出席した108人が、振り袖やスーツ、羽織袴などに身を包み、新たな一歩を踏み出しました。

今年度の成人式は、新成人が中心となり企画から運営まで成人式を創り上げていく実行委員会方式として初めて開催し、恩師からのビデオレターやモザイクアートなどの新しい取り組みが行われたほか、企画行事の熊野水軍太鼓保存会の和太鼓演奏では、メンバーのうち新成人の女性3人も振り袖姿で演奏に参加しました。

式では、西田町長が「新しい時代の担い手として夢と希望の実現に向け、それぞれの未来へ挑戦を」と祝辞を述べたあと、新成人を代表して山口諒さんと赤木日菜里さんが「これまでいただいた深い愛情と教訓を胸に刻み、社会という大海に、胸を張って船出していきたい」と誓いの言葉を述べました。また、新成人を代表し、丸山拓弥さんが、西田町長から記念品を受け取りました。



申告相談期間は、2月16日(金)から3月15日(木)まで

所得税・町県民税の申告はお早めに！

町では、申告相談を次ページの表①、表②の日程表のとおり行います。
なお、申告に際しては、多くの方にお待ちいただくことなく申告相談を行えるよう、事前に帳簿や領収書などの集計を行ったうえでお願いします。

また、青色申告を行う方、消費税の申告を行う方、贈与税の申告を行う方、土地、建物などを売却された方、株式の譲渡所得がある方、雑損控除のある方、相談内容が複雑な方は、直接税務署に相談してください。

① 所得税の申告が必要な方

〔所得税の確定申告をされた方は、町県民税申告は不要です〕
平成30年1月1日現在、町内に住所のある方で、次に該当する方は申告が必要になります。

- ① 事業所得（営業・農業・その他の事業）、配当所得、不動産所得、利子所得および公的年金以外の雑所得のある方
- ② 給与所得（アルバイト・パート代、専従者給与も含みます。以下同じです）のある方で次に該当する方

⑦ 平成29年中に退職し、再就職していない方

④ 給与所得以外に20万円以上の他の所得のある方

⑤ 給与を2か所以上から受けている方

① 勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

② 町県民税申告が必要な方

（町県民税の申告が必要だと思われる方には町から申告書を送付します）

- ① 給与所得以外に20万円未満の他の所得のある方
- ② 障害年金または遺族年金

のみの方

③ 町外在住の親族の配偶者控除・扶養控除の対象になっっている方

※所得がない方でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入しており、保険料等の軽減を受ける場合や、所得に関する証明書（年金、福祉、公営住宅、教育、融資関係など）を必要とされる場合は申告が必要になります。

③ 所得税還付申告をされる方

① 医療費控除の適用を受ける方（年間10万円以上ある方）

⑨ 勤労学生控除の適用を受ける方は、学生証または在学証明書

⑤ ふるさと納税（ワンストップ特例制度）を利用の方へ

確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を

るいは所得金額の5%以上の医療費の自己負担がある方）※6ページもご参照ください。

② 寄附金控除の適用を受ける方（ふるさと納税ワンストップ特例を利用する方は不要です）

③ 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

④ 源泉徴収票に記載されていない扶養控除や社会保険料控除などを受ける方

④ 申告の際に必要なもの

- ① マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カード（本人および被扶養者）＋運転免許証等の身分証明書
- ② 印鑑（認印でも可）
- ③ 平成29年中の所得がわかるもの

※給与に関しては、源泉徴収票、給与明細書または事業主の証明書（働いた日数・



日給・年間支払額など）※年金に関しては、公的年金などの源泉徴収票

※生命保険の満期返戻金（一時金）や個人年金を受けた方は、その受取通知書や支払証明書など

※シルバー人材センターでの収入がある方は配分金支払証明書

※事業所得・不動産所得などに関しては収支内訳書など（事前に帳簿や領収書などの集計を行い、必ず収支内訳書を作成してお越しく下さい）

④ 所得税還付申告をされる方は、ご本人名義の預金口座番号のわかるもの

⑤ 国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料などの支払証明書

※国民年金保険料は日本年金機構が発行する「社会保険料（国民年金保険料）控除

申告書を提出した場合、特例制度は受けられませんので、ご注意ください。

▼申告に関して詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）または、尾鷲税務署（☎0597-22-2222）までお問い合わせください。

表① 尾鷲税務署による事前・無料申告相談日程表

月/日	会 場	受付時間	対 象
2月5日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	・営業所得のある方、青色申告をされる方
		13:00～15:30	・医療費控除や住宅借入金特別控除の適用を受ける方
2月6日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	・公共事業により土地建物を譲渡された方
		13:00～15:30	・譲渡の申告をされる方（土地、建物や株式など）
2月19日（月）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	・相談内容の複雑な方
		13:30～16:00	・雑損控除等その他申告について相談のある方
2月20日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	
		13:30～16:00	

※2月21日（水）、22日（木）には、御浜町役場3階くろしおホールでも尾鷲税務署による無料申告相談が行われますので、ご利用ください。

表② 確定申告、町県民税申告相談日程表

月/日	会 場	受付時間	対 象
2月16日（金）	阪松原生活改善センター	9:30～11:30	阪松原
	桐原生活改善センター	13:30～16:00	桐原上・桐原下
2月21日（水）	大里多目的集会施設	9:30～11:30	津本
		13:30～16:00	大里西・大里東
2月22日（木）	永田青年クラブ	9:30～11:30	永田・小畑
	平尾井高齢者生産活動センター	13:30～16:00	平尾井西・平尾井東・井内
2月23日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月26日（月）	鮎田構造改善センター	9:30～11:30	鮎田
	高岡防災センター	13:30～16:00	高岡
2月27日（火）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
2月28日（水）	北檜杖多目的集会施設	9:30～11:30	北檜杖・瀬原
	浅里生活改善センター	13:30～16:00	浅里
3月1日（木）	上地多目的集会施設	9:30～11:30	上地
	中村多目的集会施設	13:30～16:00	中村
3月2日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月5日（月）	飯盛多目的集会施設	9:30～11:30	飯盛
	成川生活改善センター	13:30～16:00	下地
3月7日（水）	紀宝町保健センター（神内）	9:30～11:30	神内
		13:30～16:00	
3月8日（木）	井田公民館	9:30～11:30	茶屋地
		13:30～16:00	馬場地・地下
3月9日（金）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	鵜殿
		13:30～16:00	全地区
3月12日（月）	下り場集落センター	9:30～11:30	下り場
	上野農事集会所	13:30～16:00	上野
2月19日（月）・20日（火）、3月6日（火）・13日（火）・14日（水）・15日（木）	役場2階 小会議室	9:30～11:30	全地区
		13:30～16:00	

※近くの会場で受けられない方は、紀宝町役場で行う『全地区』の日にお越しください。（紀宝町役場では、『全地区』の日程以外は申告相談はできません。）

※提出のみの方は、期間内に紀宝町役場税務住民課の窓口へお越しください。

確定申告の相談会場は「せぎやまホール」です

尾鷲税務署からのお知らせ

◆ 申告会場のお知らせ

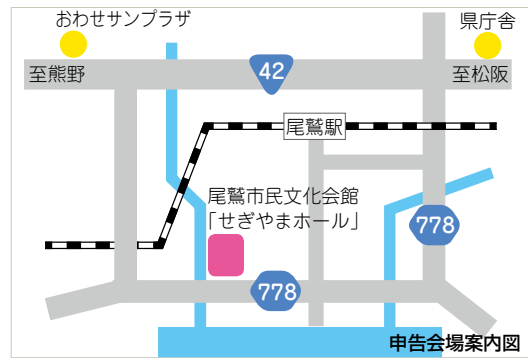
尾鷲税務署の確定申告会場は、左図のとおりです。

開設期間内は、尾鷲税務署では申告相談の受け付けができませんので、ご注意ください。

【会場】 尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）

【開設期間】 2月16日（金）～3月15日（木） ※土日を除く

【相談時間】 午前9時から午後5時まで



◆ 確定申告は正しくお早めに

平成29年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日（木）まで、消費税および地方消費税の申告と納税は4月2日（月）までです。

納税には自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全、確実、便利な振替納税を利用してください。一度登録すると翌年度以降も引き続き利用できます。

また、納付書で納付する場合には、納期限までに金融機関または税務署の納税窓口で納付してください。

納付が納期限に遅れた場合や残高不足などで口座振替ができなかった場合には、納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

▼詳しくは、尾鷲税務署（☎0597-2212222）までお問い合わせください。

◆ 申告書の作成は便利な「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

作成した申告書は、印刷して書面で提出するか、e-Taxで直接送信することもできます。

いつでも利用可能で、初めての方でも操作がしやすいので、平日お仕事などで忙しく申告会場に行くのが困難な方は、ぜひご利用ください。

▼詳しくは、e-Taxヘルプデスク（☎0570-0115901）までお問い合わせください。

◆ 医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）が始まりました

健康の保持増進および疾病の予防への取り組みとして、平成29年1月1日以降に定期健康診断などを受けている方が、市販薬のうち医療用から転用された特定成分を含む医薬品（スイッチOTC医薬品）を購入した際に、年間12,000円を超えた金額について所得控除を受けることができます。

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの5年間の各年の特例で、平成29年分の確定申告および平成30年度住民税申告から適用になります。

【対象者】

- ① 所得税や住民税を納めている、次のいずれかの健康診断などを受けている方
- ② 保険者（健康保険組合、町国保等）が実施する健康診断
- ③ 予防接種（インフルエンザワクチンの予防接種等）
- ④ 勤務先で実施する定期健康診断（事業主健診）
- ⑤ 特定基本健康診断（特定健康診断）
- ⑥ 町が実施するがん検診



【対象となるスイッチOTC】厚生労働省が定める成分を含む医薬品。税控除対象のマークが入っている医薬品や医薬品を購入した場合、領収書に例えば★医薬品名で表示されているものです。

【医療費控除額】

年間12,000円以上購入した際に、12,000円を超えた金額（上限88,000円）

【確定申告の手続き】

確定申告に必要な書類に加えて、スイッチOTC医薬品購入金額などがわかるレシート等と検診等を受けたことがわかる書類が必要です。

※この特例の適用を受ける場合は、従来の医療費控除を併せて受けることはできません。

Information 役場総務課

まちのために、一緒に働きませんか？

紀宝町嘱託職員（調理師）を募集します



◆ 職 種

調理師（保育所・幼稚園・給食センター勤務）

◆ 採用人員 1名

◆ 採用予定日 平成30年4月1日

◆ 受験資格 次のすべての条件を満たす者

- ① 昭和47年4月2日以降に生まれた者
- ② 平成30年1月1日現在において、受験者本人が紀宝町に住所（住所登録）を有する者
- ③ 調理師の資格を有する者、または平成30年3月31日までに資格取得見込みの者
- ④ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

◆ 受付場所 役場総務課（紀宝町鶴殿324番地）

◆ 申込方法

役場総務課に備え付けの申込書兼履歴書に必要事項を記入のうえ、持参または郵送により提出。

◆ 受付期間 2月1日（木）～2月16日（金）

（土日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は書留とし、2月16日（金）午後5時15分必着。）

◆ 試験の日時・会場・内容

【日時】 3月4日（日）午前9時開始

【会場】 役場本庁舎

【内容】 作文試験、面接試験

▶詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

Information 保健センター

3月1日～3月8日は女性の健康習慣習慣

乳・子宮頸がん検診を実施

【検診日】 3月 2日（金）

【検診場所】 保健センター

【申込期間】 2月23日（金）まで



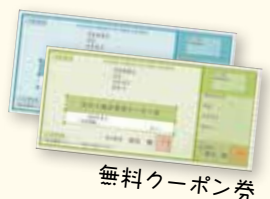
検 診 内 容	受付時間	定 員	料 金
◆ 乳がん（マンモグラフィ検査） *マンモグラフィは40歳以上の方が対象です。 *バスタオルを持参してください。	午後1時30分～3時	37人	40歳～69歳…1,500円
◆ 子宮頸がん *子宮入り口部分にできる「子宮頸がん」を採取器具で細胞をこすり取って調べます。	午後1時30分～3時	50人	20歳～69歳…500円 20歳未満…1,000円

- ※ 町が行うがん検診の受診回数は、1人あたり年1回とさせていただきます。（予約が必要です）
- ※ 乳がん・子宮頸がん検診は、指定の医療機関でも受診することができます。ぜひご利用ください。
- ※ ペースメーカー、シリコン、シャントカテーテルなどの人工物が入っている方は乳がん（マンモグラフィ）検査はお控えください。

70歳以上の方は無料

がん検診無料クーポンをご利用ください！！

一定の年齢の方に対し、「がん検診無料クーポン券」を配布しています。このクーポン券では、乳がん・子宮頸がん検診が無料で受診できます。有効期限は3月31日までですので、この機会にぜひご利用ください。



▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。

みえ森と緑の県民税市町交付金事業

絵本作家 あべ弘士さんの講演会などを開催

図書館では、絵本作家のあべ弘士さんをお迎えし、動物や自然とのかかわりから身近な自然の大切さ、また命の尊さについて考える講演会およびダンボールクラフトのワークショップを開催します。

参加を希望される方は、鵜殿図書館まで電話にて申し込んでください。



profile

絵本作家 **あべ 弘士** さん

旭山動物園の飼育員として25年間勤務後、絵本作家となる。「あらしのよるに」で講談社出版文化賞、「宮沢賢治「旭川。」より」で産経児童出版文化賞美術賞など多数受賞。

◆講演会

【日時】2月10日（土）午後2時～4時

【場所】まなびの郷 研修室

【対象】小学生以上

【定員】先着90名

◆ワークショップ ～ダンボールクラフト～

【日時】2月10日（土）午前10時～12時

【場所】まなびの郷 多目的ホール

【対象】5歳～小学生（3年生以下は保護者同伴）

【定員】先着20名

▶詳しくは、鵜殿図書館（☎32-4646）までお問い合わせください。

自殺対策強化事業

こころの健康づくり講演会を開催

町では、人がいきいきと自分らしく生きるために重要であるこころの健康づくりを目的に、医師によるこころの健康づくり講演会を開催します。

「人とのつながりと健康との関係 - 認知症、うつ、がんとその予防」というテーマで医師の視点から、人とのつながりが、こころと身体の健康に与える影響について講演します。

どうぞお気軽にご参加ください。

【講師】NPO「こころっコロ」所属 齋藤暢是 医師

【日時】2月17日（土）午前10時～11時30分
受付 午前9時30分～

【場所】保健センター 2階活性化ホール

【申込】保健センターに電話にて申し込み

【参加費】無料

▶詳しくは、保健センター（☎32-3700）までお問い合わせください。



【内容】

- ① 講演「介護予防による地域づくりのすすめ」
- ② いきいき百歳体操の実践

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、水分

【申込】地域包括支援センターに電話にて申し込み

▶詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

あなたの撮った写真を紀宝町のホームページに掲載！

紀宝町のトップページをみんなで作りませんか？

町では、3月にリニューアルを予定している紀宝町のホームページに、みなさんがInstagramに投稿した写真を掲載したいと考えています。

紀宝町で撮影した四季折々の風景や、印象深い景色、笑顔の写真など、紀宝町の魅力が伝わる写真をどんどん投稿してください。投稿された写真を組み合わせて紀宝町のトップ画像に掲載します。

【投稿方法】

Instagramで「#きぼうのたまご」を付けて投稿

【掲載箇所】

紀宝町ホームページトップ画面
※写真の入れ替えは不定期に行います。また、投稿された写真全てを掲載するわけではありません。

【条件】 紀宝町内で撮影した風景・人物など

【注意点】

- ① 人物の写真の場合には、被写体の方に了解を得るなど、他者の権利を含む著作権を使用する場合は必ず権利者の承諾を得てください。投稿作品に対して第三者から権利侵害等の申し入れがあった場合は、投稿者がすべての責任を負うものとします。
- ② 商品のセール情報など、過剰に広告をしているものは投稿できません。
- ③ 立ち入り禁止場所、撮影禁止場所で撮影した写真、法律や公共ルールに違反し撮影したものは投稿できません。
- ④ ソフトウェアなどを利用して、撮影時の状況と大幅に異なるような加工を行ったものは投稿できません。
- ⑤ 投稿にあたり個人情報には十分配慮してください。
- ⑥ 上記のほか、掲載にあたり不適切と判断された写真は確認したい速やかに削除します。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



紀宝町ホームページ（リニューアルイメージ）

水道料金が大幅に増えたりしていませんか？

ご家庭で漏水のチェックができます

水道料金が前月より大幅に増えた場合には、漏水している可能性があります。ご家庭でできる簡単な漏水チェック方法がありますので、ぜひ一度確認してみてください。

- ① 家の中の蛇口を全て閉めて、水道水が使用されていないのを確認する。
- ② その状態でご家庭にある水道メーターの円盤（パイロットマーク）のような形をした箇所が動いていれば漏水しています。→正常なら動きません。

もし漏水していたら、町が指定しているお近くの水道工事店に修理を依頼してください。また、修理後は減額申請を提出していただくことにより、直近の4か月を減額対象期間として、うち漏水量の多い最大3か月分を減額して還付します。（個人で修理した場合は減額の対象にはなりません）

▶詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0343）までお問い合わせください。



地域おこし協力隊 活動日誌

vol.11

新隊員を紹介します①

町では、1月から地域おこし協力隊を新たに3名任命しました。新隊員たちは来年度オープン予定の浅里地区のバンガロー等での活動を中心に、町の観光・商工振興に関する活動を行います。今回は新メンバーのひとり、大濱さんをご紹介します。

◆これまでの経歴は？

学校で養護教諭として小学校から高校生までの子どもたちの心身の健康管理に関することを行ってきました。健康管理を行っていきな中で、自然の中で活動することが心と体の健康によいということを感じました。

◆趣味は？

旅行です。きれいな景色を見るために行くことが多いですね。あとは、自然の中で遊ぶことです。

◆紀宝町のイメージは？

国道168号線を通るとき、対岸の川沿いに進んでいくイメージがあり、熊野川の印象が強いです。



New member

大濱 由美子

おおはま ゆみこ

学校の養護教諭としての経歴があり、そのなかで、自然の中で活動することが心と体の健康によいということを実感。自然と地域に密着した活動を行いたいという想いから地域おこし協力隊に応募。

◆地域づくりおこし協力隊になるきっかけは？

自然が豊かなところで、地域と密着した活動をしたと考えていました。今回、主に行っていく浅里地区でのバンガローの運営が、ちょうどやりたいと思っていたことと重なっていたので応募しました。

◆今後の目標、抱負は？

紀宝町では学校給食に地元のお米を使っていると感じました。

浅里地区でも、お米の栽培が盛んなので、地元の方々と協力し、お米や田んぼを活用して何かできないか考えていければと思います。

Police

紀宝警察署 からのお知らせ

2月1日～3月18日は
「サイバーセキュリティ月間」

国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いで発生しています。もし不審な出来事があれば警察に相談、届出してください。

《対策》

- パソコン等の情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップを行う。
- 面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する。
- ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しはしない。

—— 紀宝警察署（☎33-0110） ——

Resources

ごみは資源 のコーナー

食用油は、そのまま捨てないで！

揚げ物や炒め物などで使用後に出る食用油は、市販されている凝固材を使用し固めるか、新聞紙や紙類、布類などを使用し、浸み込ませてから「燃料ごみの日」に出してください。

食用油をそのまま台所に流すことは禁物です。水質の悪化を招くほか、排水管の詰まりの原因になるので、絶対に流さないでください。

ポイント♪

ポリ袋やレジ袋などに新聞紙が吸油性のよい紙を入れてから、冷ました食用油を入ると簡単に浸み込ませやすいですよ。

ごみのお兄さん
つうきくん

— 役場環境衛生課（☎33-0338） —

Purified

シリーズ 浄化槽 ～きれいな川を 未来に残そう～ その126

今月のテーマ

若者定住推進策として 分担金補助があります

町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進のため、さまざまな推進策を行っています。

その推進策のひとつに、「若者定住に係る町営浄化槽設置分担金軽減事業」があります。

40歳未満の方が住宅を新築し、町営浄化槽を設置された場合、設置分担金を負担いただきますが、その一部を補助金として交付し、分担金を軽減します。

補助金額は、5人槽、7人槽、10人槽のいずれの人槽であっても、一律6万5,000円で、設置者の負担を軽減し、若者の定住を促進するものです。

対象となる方には、役場環境衛生課から申請書類が届きますので、生年月日のわかる身分証明書（運転免許証など）、町営浄化槽設置分担金領収書、振込先口座のわかるものを持って、申請してください。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。

動物への虐待も犯罪です
絶対にやめましょう

が必要になることもあります。ペットを飼うときにはその動物が命を終えるまできちんと世話ができるか、よく考えましょう。また、計画外に子犬、子猫が生まれないよう不妊・去勢手術をしておくことも大切です。

ペットを捨てることは
近隣住民の迷惑にもなります

ノラ猫を捨てたり傷つけることも犯罪です

動物愛護管理法ではペットだけでなく飼い主のいない猫（いわゆるノラ猫）も愛護動物に含まれており、ノラ猫を捨てたり傷つけたりすること

も犯罪となります。

町では、殺処分によらないノラ猫対策として、ガーデンバリア（超音波で猫を寄せ付けなくする機械）の貸し出し、公益財団法人どうぶつ基金、三重県などと協働したTNR活動を実施しています。

TNR活動とはノラ猫を捕獲（Trap）し、不妊去勢手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）取り組みです。

不妊去勢手術を行うことにより、子猫の数を減らせるほか、発情期の鳴き声やけんか、尿のニオイが軽減されるなどの効果が期待されます。

ノラ猫対策のガーデンバリアの貸し出し、TNR活動は事前に受け付けが必要になります。

▼詳しくは、役場環境衛生課（☎33-0338）までお問い合わせください。



40歳未満の若者が
住宅を新築した場合

町営浄化槽整備推進事業では、浄化槽の設置促進のため、さまざまな推進策を行っています。



Health

今月のテーマ

「フレイル」を予防しましょう

年 齢とともに足腰の筋力が衰えて、立つて歩くのも一苦労。これまで老化現象といわれてきたこのような

症状が、「フレイル」という名称で呼ばれ始めています。フレイルは、からだの機能の低下だけでなく、認知機能

や意欲の低下などの精神・心理的要因、引きこもりがちになるなどの社会的要因が互いに影響を及ぼし合って引き起こされます。

◆ **フレイルの兆候**
体重が減少するほか、疲れやすくなる、活動が少なくなる、握力が弱くなるなど。

◆ フレイルの対策

① **栄養**…栄養不足にならないよう、粗食はやめて多様な食品をバランスよく毎日3食べましょう。

② **社会参加**…サークルやボランティア、サロンなど興味がある場所に参加してみよう。社会参加することで、生活により充実感が得られるはず。

③ **体力**…運動を習慣づけてみよう。地域で行われている運動教室をご紹介しますので、興味のある方は、地域包括支援センター（☎33-0175）までご連絡ください。

✓ フレイルのセルフチェックシート

該当する項目が1～2項目で「フレイル予備軍」、3項目以上で「フレイルの疑い」となります。

- ☐ 6か月間で2～3kgの体重減少があった
- ☐ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- ☐ ウォーキング等の運動を週に1回もしていない
- ☐ 5分前のことを思い出せない
- ☐ (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

フレイルの状態になると、ストレスへの抵抗力が低下し、健康障害を引き起こしやすくなりますが、早期に発見し、適切なケアをすることで、改善・予防が可能です。

Cooking

楽しく、おいしい
簡単料理 その125



管理栄養士
島博子

今月のお料理

あっさり塩味♪

セロリの浅漬け風サラダ

今

回はセロリを使った1品をご紹介します。使うのは茎の部分ですが、セロリの葉っぱは、スープなどに入れるほか、刻んでネットに入れ、湯船に浮かべておくと、湯冷めしにくくなるそうです。

また、セロリに含まれる香り成分には、食欲増進、精神安定などの作用が期待でき、カリウムには、とりすぎた塩分を体外に排泄する働きがあります。葉はポリ袋に入れて冷蔵庫へ、茎は水を入れたコップなどに挿して保存しましょう。

One Point Advice
ごま油や白いりごまをお好みでかけて♪

エネルギー(1人あたり): 約7.5kcal
塩分: 約0.7g

【作り方】

- ① セロリは洗って、茎の部分を斜め5～7mm厚さに切る。
- ② にんにくは少量をすりおろす、またはみじん切りにする。
- ③ 材料を全てビニール袋に入れ、よくもむ。しんなりし、水分が出てくるまで15～30分ほど置いておく。
- ④ 器に盛りつけ、完成。

【材料(3人分)】

セロリ … 小2本
にんにく (またはしょうが) … 少々
塩 … 小さじ1/2
ちりめんじゃこ … 大さじ2
こしょう … 適量

Cooking

Calendar

Health February Calendar

2月の健康カレンダー

介護予防事業 (対象: 65歳以上の方)

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
1日	鵜殿地域交流センター (午前10時～11時)
8日	上地多目的集会施設 (午前10時～11時)
15日	平尾井生産活動センター (午前10時～11時)
21日	成川生活改善センター (午前10時～11時)
22日	井田公民館 (午前10時～11時)

◆ **健康長寿ヨガ**

2・9・16・23日	鵜殿福祉センター (午前10時45分～11時45分)
◆ 貯筋運動 (腹筋と下肢筋力をつけるための運動)	
2・9・16・23日	保健センター (午前9時30分～11時)
26日	大里多目的集会施設 (午前9時30分～11時)

※ 要予約: 詳しくは、地域包括支援センター (☎33-0175) まで。

子どもとお母さん (会場 紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
27日	すくすく育児相談 (午前9時30分～11時30分)

※ 要予約: 詳しくは、保健センター (☎32-3700) まで。

2月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	橋本クリニック	☎(29)7329 内科
11日	湊口クリニック	☎(21)3710 内科
12日	米良クリニック	☎(21)7878 外科
18日	谷地内科	☎(23)3088 内科
25日	熊野路クリニック	☎(21)2110 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※ 変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※ 診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター (☎059-229-1199) にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとメモ その144

今月のテーマ

歯と歯の間もしっかりお手入れを

歯を大切に
しようね♪

竹田 仁香 歯科衛生士



歯 みがきは、歯ブラシだけで十分と思いませんか。毎日、朝晩2回の歯みがきをして、むし歯がでたり、歯周病にかかったりする方が多いのはなぜでしょうか。

それは、歯ブラシだけでは歯と歯の間の汚れが十分に磨けていないことが原因です。そこで、ぜひ使ってほしいのがデンタルフロスや歯間ブラシです。



歯と歯の間の汚れを「100%」とした場合、歯ブラシのみの使用では60%しか除去できませんが、デンタルフロスを併用すると79%、歯間ブラシを併用すると85%除去できるといわれています。

どちらを使うとよいかは、口の中の状態によっても異なりますので、歯科医院で相談し、毎日の歯みがきを効果的に行いましょう。

工事の安全と早期完成を願う

新宮紀宝道路起工式を開催

「一般国道 42 号 新宮紀宝道路」の起工式が 12 月 23 日、国土交通省、和歌山県、三重県、新宮市、紀宝町の共催により新宮市立総合体育館で開催されました。

式典には、国土交通省、和歌山・三重の両県知事、新宮市長、紀宝町長をはじめ、地元選出国會議員、両県會議員、近隣市町長、會議議長、各機関、団体の代表者など一般参加者を含め、約 450 名が出席しました。

式典では、主催者あいさつや来賓祝辞などが行われたあと、^{くわ}鍬入れと万歳三唱が行われ、工事の安全と今後のさらなる事業進捗、早期完成が祈念されました。

工事については、今月から新宮市側において、地盤改良などの工事に着手する予定です。

Town topics
 12/23



01. 鍬入れ。02. 起工式には多くの方が出席。



地域ぐるみでの対策などが評価され

浅里地区が獣害対策で優良表彰

県主催の獣害につよい三重づくりフォーラムが 12 月 16 日、津市総合文化センターで開催され、県内の先進事例の紹介や優秀団体の表彰が行われました。

町からは、浅里地区の農事組合法人飛雪の滝百姓塾・浅里地区環境保全協議会の 2 組織が、獣害対策として獣害柵の設置・維持管理や花火による追い払いを、地域ぐるみで行っていることや CSR 活動と連携した獣害対策を行っていることが評価され、優良活動表彰を受賞しました。

Town topics
 12/16

親子でツリーの飾りつけなどを楽しむ

子育て支援センターでクリスマス会

子育て支援センターとママサークル「さくらんぼ」は 12 月 19 日、保健センターで未就学児を対象としたクリスマス会を開催しました。

子どもたちは、保護者の方と一緒に、誕生日を迎える子どもたちをお祝いしたり、クリスマスソングのリズムに合わせて鈴やタンバリンを鳴らしたり、クリスマスツリーの飾り付けをしたりしました。

その後、サンタクロースから、一人ひとりプレゼントをもらい、ホットケーキを食べて、幸せな 1 日を満喫していました。

Town topics
 12/19



親子で一緒にクリスマスツリーの飾りつけ



01. 光のトンネル。02. カメレンジャーといっしょにクリスマスソングを歌う。03. イルミネーション。04. ハートでシャッターチャンス。05. 20 m ツリー。06. ラブリーハート。07. 小学生がデザインしたイルミネーション「かめサンタ」。08. 小学生がデザインしたイルミネーション「ゆけっ!! しらす号」。09. バンド「いきものばかり」。10. サンタさんからのプレゼント。11. デザインコンテストの表彰式。12. バンド「7747」。13. フルートアンサンブル「ミューズ」。14. サニーサイド・ジャズ・オーケストラ。

イルミネーションが光り輝く「光の祭典 in 紀宝」

幻想的な世界で、来場者を魅了

紀宝町の冬の風物詩として定着している「光の祭典 in 紀宝」が、12 月 1 日から 1 月 5 日までの約 1 か月間、ふるさと資料館前広場で開催され、色とりどりの光のオブジェで幻想的に彩られました。

今年飾り付けられたイルミネーションは約 20 万球で、おなじみの 20 m ツリーや光のトンネル、新作の人気キャラクターのオブジェなどのほか、ぐるぐるジャンケンでは、子どもたちが光の輪の中を元気に駆け回っていました。

12 月 23 日にはイベント「キラフェス」が開催されました。約 3,500 人が来場し、屋台の温かい食べ物などを味わいながら、特設ステージで繰り広げられる歌や音楽などを楽しみました。

また、カメレンジャーも登場し、子どもたちと一緒に歌を歌ったり、子どもにプレゼントを配るサンタさんのお手伝いをしました。

光り輝く幻想的な世界は、子どもたちをはじめ来場者を魅了し、会場内はみんなの笑顔であふれていました。

Town topics

12/1~1/5

税は「社会を支えるための会費」

成川小学校で租税教室を開催

町は1月10日、成川小学校の6年生を対象に「税金ってなんだろう?」と題して、租税教室を開催しました。

これは、普段支払っている消費税などの税金がどのように使われているのかを知り、税金の必要性を理解してもらうために尾鷲税務署が中心となって毎年開催しているものです。

町職員が消費税など身の回りの税金について話したほか、税金の役割を伝えるDVDを放映し、税金は「みんなの社会を支えるための会費」と伝えました。

授業を受けた児童たちは「税金がなくなると困ると思いました」「税金があることでいまの暮らしが支えられていることがわかった」と税の仕組みや大切さを学びました。



税金の役割を小学生に説明する町職員

Town topics

1/10



勉強に取り組む小学生たち

Town topics

12/25 ~ 1/5

紀宝ウィンタースクールに113人が参加

主体的に勉強に取り組む

町は、12月25日から1月5日までのうち5日間、町内の小学生を対象に紀宝ウィンタースクールを開講しました。

これは、児童が自主的に勉強に取り組む習慣を身に付けるため、集会所などの場所に集まり自習に取り組むというものです。今年は小学生113人が参加し、各小学校ごとに分かれ町内5会場で実施しました。

訪れた大里多目的集会施設では、小学生たちが冬休みの宿題や自習用のドリルなどを机に広げ、わからないところは指導員に教えてもらいながら、真剣に勉強に取り組んでいました。

浅里地区に建築されるバンガロー等の運営に取り組む

地域おこし協力隊に3名が着任

町は1月4日、新たに町地域おこし協力隊に着任する佐竹剛さん、武和榮士さん、大濱由美子さんの委嘱式を役場で行いました。

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移り住み、地域協力活動をとおして、地域の活性化を図る制度で、委嘱を受けた3名は、町の観光・商工振興に関する活動で、主に浅里地区に建設しているバンガローおよび直売・集客交流拠点施設の運営などに取り組んでいきます。

佐竹さんは「浅里には素晴らしい資源がたくさんあるので、たくさんの方が訪れていただけるように、カヌーや山登りを通して人を呼びたい」と意気込みを語っていました。



委嘱状を受け取る新隊員たち
(左から武和さん、佐竹さん、大濱さん)

Town topics

1/4



紀宝町消防出初式

地域防災への決意新たに!!

町と町消防団は1月3日、まなびの郷と鶴殿運動場で出初式を開催し、参加した団員111人が町民の安全と安心を守り抜く決意を新たにしました。

まなびの郷で行われた式典では、長年にわたり消防団員として功績のあった47人が県消防協会長などから表彰されたほか、向井治団長が今年の決意を表明しました。

鶴殿運動場では、西田町長らによる服装や機械器具の点検の後、第4分団の5人が小型ポンプの操法を行い、日ごろの訓練の成果を披露しました。

Town topics

1/3



三重県消防協会紀南支会長表彰
功績章
野崎 誠
植地 増己
居軒 正博
表彰徽章
棚田 祐介
小西 純也
辻本 喜昭
櫻本 琢磨
岡本 繁樹
木村 竜哉
岡本 年正
感謝状
山根 忠男
三重県消防協会紀南支会長表彰
永年勤続功労章
山根 寛
産屋敷 英樹
杣屋 道博

紀宝町長表彰
永年勤続功労章(30年)
正嶋 康男
竹内 浩二
永年勤続功労章(15年)
横辻 利幸
元屋 敷秀美
津呂 敬三
優良章
尾崎 芳幸
山本 康人
山口 弘樹
山崎 正樹
大向 淳
須川 恭行
福住 章
感謝状
山根 忠男
上川 悠太
田崎 憲一
逢野 大輔
下野 雅也
尾崎 孝昇
友和 和
大屋 貴男
玉置 一和
辻本 和則
仲本 忠義



受章者(敬称略)



01. 消防団員。02 小型ポンプ操法を披露する第4分団員。03. 整列し服装点検を受ける。04. 表彰を受ける野崎団員。05. 機械器具点検を受ける。

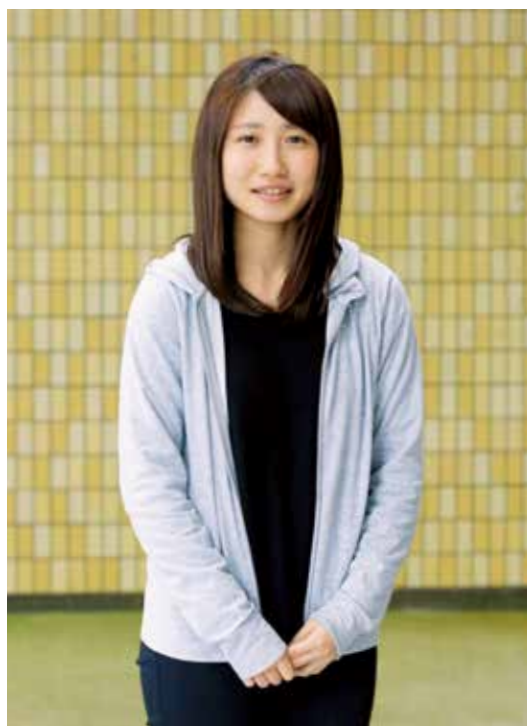
しもにし しやな
 下西 紗菜 ちゃん（鵜殿）

平成27年2月5生まれ
 才規さん&佐和さんの長女

お外で元気に走り回ったり、手拍子しながら歌を歌ったりするのが大好きなしゃなちゃん♪ママは元気で優しいしゃなの笑顔にいつも助けられています！本当にいつもありがとう。3歳おめでとう。いつまでも妹たちと仲よくね♥…お母さんから



【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども（平成27年4・5月生まれ）を募集しています。ご希望の方は、広報係（☎33-0334）までご連絡ください。申込期限は2月28日（水）まで。



タイ旅行が楽しみ♪

なかむら
 中村 美希 さん（井田・23歳）

◆お仕事は？

去年の5月から紀宝町地域包括支援センターで、事務や見守り隊のお手伝いをしています。みなさんやさしくて、楽しく仕事をさせてもらっています。

◆趣味は？

ずっとスポーツをしていたので運動することです。今はエアロビと硬式テニスをしていて、休みの日には友達とプールへ行ったり、ランニングをしたりしています。

◆理想のタイプは？

優しくて落ち着きのある大人のひとがタイプです。

◆旅に行くとしたら？

タイです。友達と今度の夏にタイに行こうと話していて、色々チェックしています。タイは大きな仏像、きれいな夜景や海などの観光地が多くて、エステも安いので楽しみです。

◆今の目標は？

30歳くらいまでには結婚して、いい家庭を築きたいです。

◆町にひとつ

高校からずっと地元を離れていたんですが、あいさつが飛び交う温かいまちだと帰ってきて改めて感じました。

おはようおじさんの独り言

藏本 幸紀 さん（井田）

みなさん、おはようございます。

私は、この「おはよう」というあいさつが大好きです。目上の方や初対面の方には「おはようございます」、家族や友人、近所の子どもたちには「おはよう」や、ちょっと親しみを込めて「おはようさん」という具合に変化させちゃ

うごともできます。

今、私の日課でもあり、楽しいのひとつでもあるのが、朝登校する子どもたちとの「おはよう合戦」です。田んぼ道であたり響き渡るほどの大きな「おはよう」を繰り返す赤い帽子をかぶった1年男子、声はやや控



PROFILE

くらもと こうき さん

あいさつが大好きな藏本さん。「おはようバズーカ砲が町内のいたるところで飛び交う明るく元気な町になってほしいですね」と話していました。



元気にあいさつする小学生たち

さて、みなさん、子どもは大人の映し鏡です。私たち大人が手本になるような元気な「おはよう」ができていますでしょうか？

家族で、職場で、町内で一人ひとりが実践できれば、もっと明るい元気な社会になり、防犯にも役立つのではないのでしょうか。人口が減少するなかで、ちよこつでも元気な、もっと元気な、バリ元気の「おはよう」が広がればいいなあと思います。このすばらしいあいさつという昔からある習慣を未来につなげていくためにも、みなさんいつから始めます？「今でしょ!!」

さあ、元気よく「おはよう」のバズーカ砲を発射しましょう。

3月号は井田の萩野雄之さんです。藏本さんからは、「ご家族、ご両親にもたいへんお世話になっています。雄之たのむで」

ところが最近、元気な「おはよう」がとんと少なくなり、さびしい朝になりつつあります。4、5回「おはよう」バズーカ砲を発射しても、シーンと静まりかえり、さきほどの筒のように背が伸びた6年男子（こんな書き方ですみません）だけが「おはよう」と返してくれて、落ち込みそうな私の心を救ってくれる、そんな日が増えてきました。



2月号

町の人口 - population -	
平成29年12月末現在（前月比）	
人口	11,219（－4）
男	5,257（－2）
女	5,962（－2）
世帯	5,331（＋2） （外国人を含む）

主な電話番号 - telephone -

役 場 総 務 課	(33) 0333
役場企画調整課	(33) 0334
役場総務課（防災対策）	(33) 0335
役場産業建設課	(33) 0336
役場税務住民課	(33) 0337
役場環境衛生課	(33) 0338
役 場 福 祉 課	(33) 0339
役 場 出 納 室	(33) 0340
教 育 委 員 会	(33) 0341
議 会 事 務 局	(33) 0342
役場環境衛生課（水道）	(33) 0343
地域包括支援センター	(33) 0175
保 健 セ ン タ ー	(32) 3700
相 野 谷 診 療 所	(34) 0011
鵜 殿 図 書 館	(32) 4646
ま な び の 郷	(32) 0241
神内福祉センター	(32) 2023
鵜殿福祉センター	(32) 0957
子育て支援センター	(32) 4688
防災行政無線（フリーダイヤル）	0120-334-119

おかけ間違えのないように！

まどぐち国民年金

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となり、税額が軽減されます。

社会保険料控除として申告する場合、平成29年11月に日本年金機構から送付された、1月1日から12月31日までに納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」、または納付した際の領収証書の添付が必要です。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当（☎33-0337）

までお問い合わせください。

2月の尾鷲年金事務所職員による年金相談は、2月21日（水）午前10時から午後2時まで、役場1階相談室Ⅲで実施されますので、ご利用ください。

文化講演会を 開催します

町文化協会では、次のとおり文化講演会を開催します。入場無料ですので、ぜひご来場ください。

- 【講師】作家 竹田恒泰氏（たけだつねやす）
- 【演題】「日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか」
- 【日時】2月18日（日）午後2時30分～
- 【場所】まなびの郷
- 【定員】500名（先着順）
- ▼詳しくは、まなびの郷（☎33-0241）までお問い合わせください。

32-0241）までお問い合わせください。

わが町ふるさと・ 熊野市紀和町 く山里の暮らし

熊野古道センターでは、鉾山の町として栄えた紀和町の歴史や住民の暮らしを中心に、紀和町の魅力を紹介する企画展を開催します。

【期 間】2月3日（土）～3月11日（日）※会期中無休

【入場料】無料

【場 所】企画展示室

《付属事業》
新しい古道の歩き方「黒鉄の里く石積みみる先人の足あと」
赤木城跡や、1,340枚の棚田が広がる丸山地区を訪ね、黒鉄と呼ばれる石積み職

6115）までお問い合わせください。

町民卓球大会 を開催します

町体育協会は、町民の親睦を図るため、町民卓球大会を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

- 【日時】2月11日（日）午前9時から
- 【場所】鵜殿体育館
- 【参加資格】紀宝町民または紀宝町在勤者、紀宝町内小中学校の児童および生徒
- 【申し込み】2月5日（月）までに町教育委員会へ連絡
- ▼詳しくは、町体育協会事務局（町教育委員会内 ☎33-0341）までお問い合わせください。

きぼうまちかど エクスサイズ

認知症予防に効果がある音楽体操を、ヤマハ音楽振興会専任トレーナーの指導で行います。ぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の方（介護保険の認定を受けていない方）

【受講料】月額600円（運動開始月に、今年度分の年会費

人が残したと思われる伝統の技に触れる体験ツアーです。

【日時】2月10日（土）午前10時～午後2時

※雨天の場合は翌日に延期

【参加料】500円（保険料・資料代）

【定員】20名（多数の場合抽選）

【場所】熊野市紀和町

【申込】2月3日（土）までに電話にて申し込み

▼詳しくは、熊野古道センター（☎0597-251266）までお問い合わせください。

放送大学4月生 募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業

として納めていただきます。）

【日時・会場】

- ①2月2・9・16日、午前9時15分～10時15分、保健センター
- ②2月2・9・16日、午前10時30分～11時30分、保健センター
- ③2月7・14・28日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
- ▼詳しくは、地域包括支援センター（☎33-0175）までお問い合わせください。

毎月第3木曜日 「無料法律相談」開催

【日時】2月15日（木）午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】役場1階相談室

【予約方法】2月7日（水）までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

今月（2月）の 「紀の宝みなと市」

【日時】2月10日（土）午前9時～11時

【場所】鵜殿港

▼詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社



浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690
紀宝町鵜殿1375番地1
TEL：0735-33-0360（代）
FAX：0735-33-0365
HP：http://www.pfi-kiho.jp/

出品者大募集!!



有料広告

訪問リハビリ・通所リハビリ

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

TEL：0735-28-1030
院長：医学博士：富室徹哉
理学療法士：松貴祐太郎

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL：0735-32-0228 FAX：0735-29-7483
E-mail：shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

今昔物語

その28

鵜殿の町並み

鵜殿地区



昭和初期

写真提供：まなびの郷



現在

今回は鵜殿地区の町並みの写真を紹介します。

この写真は昭和初期に鵜殿城址から撮影されたものだそうで、写真中央付近には、まっすぐ伸びている道路があり、その道路の左右には多くの家が建っている様子がわかります。

この道路は当時の国道で、沿線にはお店が立ち並びメインストリートとして賑わっていたそうです。その後、昭和30年代前半に旧国道42号線（現在の県道35号線）が整備され、現在は、町道鵜殿本線として、その姿を残しています。

また、道路の奥左側にひととき大きな建物があります。これは旧鵜殿小学校で、昭和58年に現在の校舎が立てられるまで利用されていました。その跡地に昭和59年、役場庁舎が建てられ今に至ります。

— 昔の風景写真を募集します —

広報きほうでは、みなさんのお宅に眠っている昔なつかしい風景写真を募集します。

本人またはご家族が撮影された、著作権を完全に保有されているものに限し、受け付けさせていただきます。このコーナーでご紹介させていただこうと思っています。詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。

ひやうてい

231通の年賀状が届きました！

応援ありがとう



先々月の広報きほう12月号で「ご当地キャラクターへの応援の年賀状を書こう」キャンペーンのご紹介をさせていただきました。初めての試みのため、それほど多くこないかなと考えていたこちらの予想を大幅に上回り、カメレンジャー宛になんと231通の年賀状が届きました。

送っていただいたみなさん、本当にありがとうございます。

小さなお子様からご高齢の方まで、町内はもちろん、町外、県外の方からもたくさんの方からいただきました。

年賀状には、カメレンジャーへの応援メッセージのほか、手書きのかわいらしいカメレンジャーのイラストやイベントで出会ったときの感想を書いてもらっていたりと、みなさんからの温かい想いが詰まっていました。

感謝の気持ちを胸に、カメレンジャーからの返信の年賀状を送らせてもらいました。

カメレンジャーは、今年もイベントに参加したり、PR活動に励んだりという活動していきますので、これからも応援よろしくお願いします。

（最近のカメレンジャーの話題ばかり！ 愛野 裕基）



気持ちがこもった年賀状がたくさん届きました