

Kiho

広報きほう

Public Relations Kiho 2018 vol.146

3月号

はじめまして
仲よくしてね♪



紀宝町長
西田 健

就任のご挨拶

早春の候、町民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、このたびの町長選挙におきましては、町民の皆様からの心温まるご支援とご厚情を賜り、引き続き、4期目となる紀宝町長としての重責を担わせていただくことになりました。

皆様から寄せられました期待と信頼にお応えすべく、新たな決意のもと、紀宝町の将来像である「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」の実現に向けて、誠心誠意全力を尽くしてまいります。

平成18年1月に新しい紀宝町が誕生してから、3期12年間で取り組んでまいりました様々な町づくり施策におきまして、特に徹底した行財政改革、教育・子育て環境の充実、紀宝バイパスの開通、高速道路の南進を活かした産業振興と雇用拡大の推進、福祉サービスの向上、災害復興・防災対策、河口大橋（新宮紀宝道路）の事業化などインフラ整

備の促進、若い世代が地域で活躍できる環境整備の推進などの実現に向けて、手綱をゆるめることなく努力を傾けてまいりました。

4期目を迎えさせていただくにあたり、今回の選挙で掲げました、教育・子育て環境の充実、高速道路時代に相応した情報発信と産業振興の推進、住民との連携によるさらなる福祉サービスの向上、防災・減災、河口大橋（新宮紀宝道路）の早期完成などインフラ整備の促進、若い世代が地域で活躍できる環境整備の推進など、「人の命が一番」「子どもはまちの宝」「高齢者はまちの誇り」を基本にしながら、愛するふるさと紀宝町のためにさらに努力させていただきます。

「住んで良かった」を実感する魅力ある町づくりに邁進させていただきます。

なにとぞ、皆様のさらなるご理解とご協力、ご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後にになりましたが、町民の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

当選後、初登庁で女性職員から花束を受け取る西田町長。



小淵選挙管理委員長から当選証書を受け取る西田町長。任期は平成30年2月5日から平成34年2月4日まで。



「住んで良かった」を実感する
魅力ある町づくりに邁進いたします

飛雪の滝キャンプ場に4月オープンの新たな施設を建設中

コテージ、直売・集客交流拠点施設の愛称募集

町では、飛雪の滝キャンプ場に、4人定員のコテージ8棟、および売店や研修室、宿泊設備などを兼ね備えた直売・集客交流拠点施設（以下、拠点施設）を4月オープン予定で建設しています。

このたび、コテージおよび拠点施設が、来訪される方々に親しみを持ってもらえるよう、下記の通り愛称を募集します。

【選定基準】

- 簡単で親しみやすい名称であること
- 公共施設にふさわしい名称であること

【応募資格】

- 町内外に関わらず、どなたでも応募できます。
- 個人だけではなく団体でも応募できます。

【応募期限】 3月9日（金）（必着）

【応募方法】

郵便はがき、FAX、電子メールのいずれかの方法で、下記の項目を明記して応募してください。応募回数の制限はありませんが、1回の応募につき各施設1点に限ります。

- ①コテージの愛称（ふりがな）と愛称の意味や愛称にこめられた思いなど、
- ②拠点施設の愛称（ふりがな）と愛称の意味や愛称にこめられた思いなど、
- ③住所、
- ④氏名（ふりがな）、
- ⑤年齢、
- ⑥電話番号

【応募上の注意点】

- 他に使用されていないもので、自作・未発表のものに限ります。
- ひらがな、漢字、カタカナ表記を基本とし、アルファベットや記号は使用しないでください。

【審査・発表等】

- 紀宝町飛雪の滝キャンプ場運営検討委員会において、選定基準に沿って愛称を決定します。
- 決定にあたり、作品の一部を補作、修正する場合があります。

- コテージおよび拠点施設の愛称案は個別に審査します。
- 作品に関する著作権は紀宝町に帰属します。
- 選定された愛称の応募者が多数の場合は、該当者のなかから抽選します。
- 審査結果については、3月中旬ごろに町ホームページなどで発表します。

【賞品】

◆紀宝町賞

コテージの愛称として決定された作品の応募者

コテージペア宿泊券（1～8名）

◆飛雪の滝賞

拠点施設の愛称として決定された作品の応募者

町の特産品詰め合わせ 10,000円分（1名）

◆特別賞

応募者のなかから抽選

町の特産品詰め合わせ 5,000円分（3名）

【その他】

- 応募作品は返却しません。
- 応募者の個人情報、今回の愛称募集のみに使用し、紀宝町個人情報保護条例に従って適切に管理します。

【応募先】

〒519-5701 三重県南牟婁郡紀宝町鶴殿 324
紀宝町役場企画調整課宛、FAX：0735-32-1102、
Eメール：kikaku@town.kiho.lg.jp

※Eメールで送る場合は送信タイトルを「キャンプ場名称募集」としてください。

▶詳しくは、役場企画調整課（☎33-0334）までお問い合わせください。



平成30年1月28日執行

紀宝町長選挙の結果

任期満了に伴う紀宝町長選挙、が1月23日（火）告示、1月28日（日）投開票の日程により執行されました。

当日有権者数は9,450人、投票総数（投票率）は6,054票（64.06%）となりました。

開票は、午後8時10分から紀宝町生涯学習センター「まなびの郷」で行われ、当選人を決定しました。

投票結果および候補者別の得票数等については、次のとおりです。



開票中の様子

◆投票結果

男女別	当日有権者	投票者数	投票率（%）
男	4,371	2,726	62.37
女	5,079	3,328	65.52
計	9,450	6,054	64.06

◆開票結果

	候補者名	党派	得票数
当選	西田 健	無所属	3,437
	平野 美津子	無所属	2,528

投票総数：6,054票

【有効投票：5,965票、無効投票：89票】

▶詳しくは、紀宝町選挙管理委員会（役場総務課内☎33-0333）までお問い合わせください。

そこにしかない仕事が君を待っている

自衛隊幹部候補生を募集します



防衛省では、平成31年度春採用の自衛隊幹部候補生を募集しています。

大学の文系および理工系から進む通常の幹部候補生コースが「一般幹部候補生」。大学の歯学科から自衛隊の病院勤務などで活躍する歯科医官となる「歯科幹部候補生」。大学の薬学科から自衛隊の病院勤務などで活躍する薬剤官となる「薬剤科幹部候補生」があります。

採用と同時に陸上・海上・航空の各自衛隊曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、一般幹部候補生は3等陸・海・空尉（院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉）に昇任、歯科・薬剤科幹部候補生は2等陸・海・空尉に昇任、幹部自衛官となります。

【受験資格】

一般幹部候補生

大卒程度（見込含） 22歳以上26歳未満の者
院卒者（見込含） 20歳以上28歳未満の者

歯科・薬剤科幹部候補生

専門の大卒（見込含）20歳以上28歳未満の者

【受付期間】 3月1日～5月1日

【試験日程】

1次（筆記）：5月12日、13日
2次（小論文、口述、身体検査）：6月12日～15日

▶詳しくは、自衛隊熊野地域事務所（☎0597-85-2214）までお問い合わせください。

まちのために、一緒に働きませんか？

保育士（非常勤職員）を募集します



- ◆ **職種** 保育士（町立保育所勤務）
- ◆ **採用人員** 若干名
- ◆ **採用予定日** 平成30年4月～
- ◆ **応募資格** 保育士資格を有する方
- ◆ **時間給** 1,010円
- ◆ **受付場所** 役場福祉課（紀宝町鶴殿324番地）

- ◆ **申込方法** 履歴書、資格証明書（コピー可）を役場福祉課窓口へ提出。
- ◆ **受付期限** 3月20日（火）まで
- ◆ **選考内容** 面接および履歴書による選考
- ▶ 詳しくは、役場福祉課（☎33-0339）までお問い合わせください。

軽自動車税は4月1日時点の状況で課税します

軽自動車などの廃車、名義変更手続きはお早めに

軽自動車税は毎年4月1日の時点で登録がある軽自動車などを対象に1年分の税金を課税します。所有している軽自動車を「今後使用しない」、「盗難された」、「他の人に譲った」などの場合には、3月末までに廃車または名義変更の手続きをしておかないと、課税の対象となりますので、ご注意ください。

車両区分別の手続き場所は右表のとおりです。
▶ 詳しくは、役場税務住民課（☎33-0337）までお問い合わせください。

軽自動車などの問い合わせ先

車両区分	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> • 原動機付自転車 50cc以下～125cc • 小型特殊自動車 	役場税務住民課 紀宝町鶴殿324番地 (☎0735-33-0337)
<ul style="list-style-type: none"> • 二輪車（軽二輪） 126cc～250cc • 軽四輪車 660cc以下 	三重県紀南自家用自動車協会 御浜町阿田和4926番地5 (☎05979-2-1404)

※手続きに必要なものは、問い合わせ先へご確認ください。



学びたい気持ちを応援

紀宝町奨学生を募集します

町では、能力があるにもかかわらず、経済的な理由によって高等学校の修学が困難な方に対し、平成30年度紀宝町奨学金を支給します。

返還が不要な給付型の奨学金ですので、応募資格に該当する方は、ぜひ申請してください。

- ◆ **応募資格**
本人または、生計を同一にする家族が紀宝町に住所を有し、高等学校に在籍されている方
※高等専門学校に在籍する方は、3年生までを支給対象とします。
- ◆ **奨学金の支給額**
年額60,000円以内
※給付型のため、返還の必要はありません。

- ◆ **募集期間**
3月22日（木）～4月27日（金）
- ◆ **募集人員**
新1年生3名以内、新2年生1名以内
- ◆ **申請の手続き**
町教育委員会および町内中学校に備え付けている奨学金支給申請書に必要事項をご記入のうえ、その他必要書類と合わせて提出してください。
- ◆ **結果の通知**
町教育委員会において選考を行い、結果を本人に通知します。
▶ 申し込みなど詳しくは、町教育委員会教育課（☎33-0341）までお問い合わせください。

町臨時職員・非常勤職員登録制度について

登録制度への登録を！

町では、臨時職員や非常勤職員を職種別で登録し、必要に応じて登録者のなかから任用する、「紀宝町臨時職員・非常勤職員登録制度」を実施しています。

登録職種や手続きなどは、以下のとおりですので、登録を希望される方は、役場総務課に必要書類を提出し、登録手続きを行ってください。任用者の確保が困難な一部の職種を除き、任用年齢は65歳までです。

なお、現在②保育士（資格あり）の登録者が不足しています。左のページに募集について掲載していますので、ご参照ください。

登録職種・内容	登録資格
①一般事務職	パソコンの操作ができる方
②保育士・保育補助員 ③幼稚園講師 ④調理師 ⑤保健師 ⑥看護師・准看護師	その資格を有する方、または任用までに取得見込みの方 *②の保育補助員は、資格は問わない
⑦介護支援専門員	資格と自動車運転免許（普通）を有し、パソコンの操作ができる方
⑧管理栄養士・栄養士 ⑨歯科衛生士	その資格を有する方、または任用までに取得見込みの方
⑩給食センター調理補助員 ※非常勤職員に限る	*調理師資格は問わない
⑪給食センター運転手兼調理補助員 ※非常勤職員に限る	自動車運転免許（普通）を有する方 *調理師資格は問わない
⑫清掃作業員 ※非常勤職員に限る	自動車運転免許（普通）を有し、2t以上の車の運転ができる方
⑬運転手 ※非常勤職員に限る	自動車運転免許（大型1種）を有する方
⑭用務員（校務員）	*資格は問わない
⑮教育支援要員 ※非常勤職員に限る	*資格は問わない

- ◆ **登録手続き**
次の書類に必要事項を記入のうえ、役場総務課まで提出してください。
• 登録申請書（役場所定の様式）
• 履歴書（役場所定の様式）
• 資格（免許）証の写し（②～⑨、⑪～⑬の職種）
- ◆ **登録受付期間**
随時、受け付けています。
- ◆ **登録期間**
登録の日から2年間

- ◆ **任用条件**
《臨時職員》
• 勤務時間…正規職員の勤務時間（週38時間45分）
• 任用期間…6か月以内
• その他…町臨時職員取扱要綱による
《非常勤職員》
• 勤務時間…正規職員の1週間あたりの勤務時間の4分の3以内で、町長が定める勤務時間
• 任用期間…1年以内
• その他…町非常勤職員取扱要綱による

▶ 詳しくは、紀宝町ホームページ（http://www.town.kiho.lg.jp/life/soumu/post_28.html）または役場総務課（☎33-0333）までお問い合わせください。

地域おこし協力隊 活動日誌

vol.12

新隊員を紹介します②

広報きほう2月号に引き続き、1月から新たに地域おこし協力隊として着任したメンバーのひとりをご紹介します。

新隊員たちは4月オープン予定の浅里地区のコテージなどでの活動を中心に行っていく予定です。



New member

佐竹 剛

ささき たけし

林業関係の仕事に携わっていましたが、大学のときから趣味として楽しんでいた山登りやアウトドアをより多くの人に広めていきたいとの想いから地域おこし協力隊に応募。

◆これまでの経歴は？

林業関係の仕事に携わっていました。

◆趣味は？

大学のときにワンダーフォーゲル部に所属したことがきっかけで、山登りやサイクリング、アウトドアなどの魅力に目覚め、今も続けています。

◆地域おこし協力隊になったきっかけは？

1年前に興味の山登りが高じて、日本山岳ガイド協会認定の登山ガイドの資格をとり、アクティビティのガイドをしようと思っていた矢先に、紀宝町の地域おこし協力隊の募集を見て、自分がやろうと思っていたこととマッチしたため応募しました。

◆紀宝町のイメージは？

飛雪の滝やキャンプ場は以前から、迫力ある滝を手軽に楽しめる魅力的なところだと思っていました。

◆今後の目標、抱負は？

熊野川を活かしたカヌーや山登りなどのアクティビティをメインに活動していきたいと考えています。また、広域的なエリアで各地域が互いに交流を深めて、盛り上がっていただきたいと思います。

飛雪の滝キャンプ場
フェイスブックページを開設中
キャンプ場の風景やイベント情報などを随時更新しています。



飛雪の滝キャンプ場

紀宝警察署 からのお知らせ

スマホの使用ルールを決めて トラブルを未然に防止！

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化に伴い、交友関係や活動範囲が広がります。

また、初めてスマートフォン等を手にするお子さんも多い時期です。保護者の方は、犯罪被害やトラブルに巻き込まれないように、以下のような対策などを行い、楽しい新学期を迎えられる環境を整えてあげましょう。

●フィルタリングを利用する

●ご家族で話し合い、家庭ルールを作る

(利用時間を決める、友人知人とのやりとりをチェックするなど)

紀宝警察署 (☎33-0110)

ごみは資源 のコーナー

白色のトレイ・発泡スチロールは 「資源の日」に出してください

「資源の日」に出すトレイ・発泡スチロールは、白色のみです。色つきのトレイ・発泡スチロールのほか、汚れの取れない物は「燃料ごみの日」に出してください。また、ごみを出す際には、強風などで飛ばされないように、重たい資源ごみを上に置くなどして出してください。

ポイント▶

白色のトレイ・発泡スチロールは、きれいに洗って乾かしてから、必ず袋に入れて出してください。

ごみ資源課
コツキケン

役場環境衛生課 (☎33-0338)

今月のテーマ

65歳以上のみの世帯は 使用料がお得になります

浄化槽の寄付を 考えてみませんか？

浄化槽は、設置した後の保守点検、清掃、法定検査といった維持管理を行っていくことで、きれいな水質を保つことができます。

町が行っている町営浄化槽整備推進事業では、事業開始前に既に設置済みの合併処理浄化槽について、町に維持管理を希望される場合、寄付という形で浄化槽の所有権を町に移管いただくと、町が責任を持って維持管理を行っていく、『寄付採納制度』を行っています。

町に浄化槽を寄付し、維持管理を希望される場合、下記の表①にある使用料を月々お支払いいただきます。また、同事業では、65歳以上のみの世帯などを対象に、使用料の減免(表①参照)も

何でも聞いてください▶



環境衛生課 中野良太

町営浄化槽の ここがポイント!!

使用者が変更になったときは

町営浄化槽事業で管理している浄化槽の使用者が、転居や死亡などで変更になったときは、役場環境衛生課で「住宅等所有者地位継承届」を提出していただく必要があります。

また、使用料の引落とし口座の変更手続きもあわせて行っていただきますようお願いします。

使用者が変更になったときには、忘れずに環境衛生課まで届出をお願いします。

行っており、この場合、個人で維持管理を行うより、使用料がお得ですので、ぜひ、この機会にご検討ください。
▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

表① 月々の使用料

浄化槽の種類	通常	65歳以上のみの世帯
5人槽	3,800円	2,000円
7人槽	4,800円	2,500円
10人槽	6,200円	3,100円

※11人槽以上の使用料については、役場環境衛生課までお問い合わせください。

Purified

シリーズ ペットと暮らす その6 ~いつまでもいっしょに~

今月のテーマ

ペットの抜け毛処理は屋内で



春 から夏にかけて犬や猫の衣替え(換毛期)が始まり、抜け毛が多くなります。ペットの体を健康で清潔に保つため、コミュニケーションをとるためには、ブラッシングが欠かせません。今回はペットの抜け毛処理についてのマナーを紹介します。

ブラッシングは室内が基本です。抜けた毛は袋に集めるなどして処理をしましょう。外でブラッシングをすると、抜け毛が飛んでしまい、近所の家の洗濯物などについてしまうことがあるので、注意しましょう。

ペットの布団なども、そのまま干してしまうと布団やシートについている抜け毛が飛んでしまう可能性があります。粘着テープなどで抜け毛を取ってから干しましょう。

家族が大切にしているペットが、地域で受け入れられるかは飼い主さん次第です。犬や猫のアレルギーがある人がいることや、近所への配慮を忘れず、家族以外の人にも愛されるペットに育てましょう。

▼詳しくは、役場環境衛生課 (☎33-0338) までお問い合わせください。

考えよう！男女共同参画

多様な性を認め合える社会を

世の中にはいろいろな人がいます。人が100人集まれば、100通りの個性があるように、一人ひとりの性のあり方も異なり、性の多様性を認め、受け入れていくことが大切です。

● **「LGBTとは**

性的マイノリティのうち、L（レズビアン）（同性を好きになる女性）、G（ゲイ）（同性を好きになる男性）、B（バイセクシュアル）（同性も異性も好きになる人）、T（トランスジェンダー）（身体と心の性が一致しない人の頭文字をとった言葉です。この他にも、自分を男性・女性のうちどちらとも思わない人や、異性も同性も恋愛対象として見ない人などもあり、性のあり方は多様です。

● **性的マイノリティの方は身近なところに**

日本では人口の7.6%、約13人に1人がLGBTを含む性的マイノリティという調査結果がでており、あなたの周りにも性のあり方で悩んでいる方がいるかもしれません。ありのままに自分らしく生きる権利はみんなにありま。さまざまな性のあり方があることを認め、性的マイノリティの人々の気持ちを思いやり、尊重し合っていくことが大切です。

● **ひとりで悩まないで話をしてみませんか**

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」では、性的マイノリティの悩みに応

じる「LGBT電話相談」を行っています。なんとなく周りと違うなど自分の性のあり方に悩んだら、ぜひご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

【相談窓口】
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」(☎059-233-1134)
【相談日時】毎月第3金曜日 午後1時～7時

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

◆ **子育て支援講座**

鵜殿図書館は、子育て支援センターと連携して、『子育て支援講座』を開催します。事前申込みは不要です。

【日時】3月16日(金) 午前10時～11時30分
【会場】子育て支援センター
【対象】町内在住の小学生までの子がいる保護者
◆ストーリーテリングおはなし会
絵などを使わないストーリーテリングのおはなし会を開催します。事前申込みは不要です。
【日時】3月27日(火) 午後1時30分～2時30分
【会場】鵜殿図書館
【対象】5歳以上

図書館だより

今月のおすすめ図書 テーマ “美しい日本のかたちを楽しむ切り紙の本”



江戸の遊び切り紙
パピエ舎 / 著
誠文堂新光社
江戸時代、庶民に親しまれてきた切り紙遊び。判じ絵や役者文様、めでたづくしなど、粋な江戸の文化を切り紙で楽しんでみませんか？



和のこよみ切り紙
大原まゆみ / 著
誠文堂新光社
立春や雨水、啓蟄など二十四節気や四季の年中行事をデザインした切り紙の数々。季節の移り変わりを感じる美しい作品がいっぱい！



切り紙 切り抜き 紋きりあそび
下中菜穂 / 著
河出書房新社
明治から昭和にかけての小学校の「図工の教科書」に掲載されていた図版や切り紙を多数紹介。心豊かで懐かしい世界が広がる一冊。



こども文様ずかん
下中菜穂 / 著
平凡社
江戸時代に紋を描く職人の技術として工夫され、寺子屋の子どもたちも楽しんだ切り紙遊び。祖先の願いがこめられた美しい文様満載！

今月のおはなし会
3月24日(土)

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館 (☎32-4646)
◆利用時間：9:30～18:00
◆休館日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

お住まいの近くで、役場業務が利用できます 移動支所をご利用ください

移動支所では、表①の日程で住民票、印鑑証明、納税証明書などの申請受付事務（交付は後日）や町税、国民健康保険税の収納事務、各種届出事務などを受け付けます。また、町内の3郵便局（紀伊井田、御船、相野谷）において、住民票発行などもできます。

表①：3月の移動支所開設日程 赤色は、移動図書館も開設

開設日	会場	開設時間
月曜日	5日 桐原生活改善センター	9:00～10:15
12日 平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45	
19日 大里多目的集会施設	13:30～14:45	
26日 上野農事集会所	15:00～16:15	
火曜日	6日 浅里生活改善センター	9:00～10:15
13日 北松杖多目的集会施設	10:30～11:45	
20日 中村多目的集会施設	13:30～14:45	
27日		

▶詳しくは、役場税務住民課 (☎33-0337) までお問い合わせください。

開設日	会場	開設時間
水曜日	7日 阪松原生活改善センター	9:00～10:15
14日 永田青年クラブ	10:30～11:45	
28日 井田公民館	13:30～14:45	
	地下集会所	15:00～16:15
木曜日	1日 上地多目的集会施設	9:00～10:15
8日 下地生活改善センター	10:30～11:45	
15日 茶屋地構造改善センター	13:30～14:45	
22日 下り場集落センター	15:00～16:15	
29日		
金曜日	2日 高岡防災センター	9:00～10:15
9日		
16日 鮎田構造改善センター	10:30～11:45	
23日		
30日		

広報クイズ

【問題】

- ①コテージ、直売・集客交流拠点施設の〇〇募集
- ②〇〇〇〇などの廃車、名義変更手続きはお早めに
- ③就寝前はしっかりと〇〇〇〇を
- ④うどの幼稚園で〇とのふれあい方を学ぶ
- ⑤今月の「紀の宝みなと市」は、3月〇〇日

◆ **応募資格**
紀宝町内に在住の方

◆ **応募方法**
ハガキかメール (koho@town.kiho.lg.jp) で、クイズの答え5問分(〇の中に入る数字や文字)と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係(〒519-5701 紀宝町鵜殿324)まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

◆ **締め切り**
3月9日(金)必着 (当選者の発表は、来月号のこのコーナーで)

◆ **2月号の正解**
①申告 ②犯罪 ③セロリ ④消防 ⑤10

◆ **2月号当選者**
(応募総数55通・正解者55人) 賞品は「ウミガメ公園商品券」
・富 耕一さん(神内)
・石垣 貞子さん(井田)
・川内 得枝さん(平尾井)
・坂本 敦さん(成川)
・須川 誠次さん(鵜殿)

▼詳しくは、役場企画調整課 広報係(☎33-0334)まで。



トマト(品種:ごほうび)

3月号の当選者へは 抽選で左記の物が当たります



koho@town.kiho.lg.jp



今月のテーマ

早期の治療が肝心！「突発性難聴」

3 月3日は「耳の日」です。今月は、誰にでも起こりうる耳の病気の一つ、「突発性難聴」についてお伝えします。

突発性難聴の症状は

難聴、耳のつまった感じ、耳鳴りが主な症状です。めまいや吐き気を伴うこともあります。

また、ストレスや肉体的な疲労を感じている時期に突発性難聴を発症したという事例も多く報告されています。

年間3〜4万人が発症

突発性難聴は、性別に関わらず、幼児から高齢者まで幅広い年代で発症する可能性があります。全国で年間3〜4万人が発症しています。ある日突然、誰しもが発症する可能性がある病気です。

原因は

突発性難聴の原因は、はっきり分かっていません。有力なものとして、「内耳循環障害説」「ウイルス感染説」があります。

耳に異常を感じたらすぐに病院へ

突発性難聴は早期に治療を始めることが何より肝心です。難聴の症状を自覚してから約48時間以内に適切な治療を開始できれば、聴力改善の可能性が上がりますが、1週間を過ぎると改善が困難になることが多く、1か月を過ぎると聴力の改善が極めて困難になると言われています。

耳に異常を感じたら、「放っておけば治るだろう」と軽く考えず、できるだけ早期に、遅くとも1週間以内には耳鼻科を受診しましょう。



高橋 博子



Cooking

楽しく、おいしい簡単料理♪ その125

今月のお料理

手軽に野菜料理 & 減塩♪

もやしのかしー炒め

野菜 葉が高値で、献立にはお悩みの方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、いつでも手に入る「もやし」を使ったレシピをご紹介します。

カレー粉のスパイシーな風味で減塩できる、おすめの一品です。もやしにはビタミンCのほか、微量ながらカルシウムやカリウム、鉄なども含んでいます。しかし、未開封でも1日で約3割のビタミンCが減少してしまうため、早めに使い切りましょう。



One Point Advice
もやしは炒めすぎに注意して、食感を大切に♪

エネルギー(1人あたり): 約62kcal
塩分: 約0.8g

【材料(3人分)】

- もやし … 1袋
- しょうゆ … 小さじ1
- にんじん … 1/2本
- 塩 … 少々
- 青ピーマン … 1個
- 油 … 大さじ1
- カレー粉 … 小さじ2

【作り方】

- ① もやしは洗う。にんじん、ピーマンはせん切りにする。
- ② フライパンで油を熱し、にんじんとピーマンを炒め、次にもやしを加えて炒める。
- ③ ②にカレー粉としょうゆを加えて全体になじませ、塩で味をととのえる。

Cooking

Calendar

Health March Calendar

3月の健康カレンダー

介護予防事業(対象:65歳以上の方)

日	会場と開催時間
◆ 小さなボールをつかった健康運動教室	
1日	鶴殿地域交流センター (午前10時~11時)
8日	上地多目的集会施設 (午前10時~11時)
14日	成川生活改善センター (午前10時~11時)
15日	平尾井生産活動センター (午前10時~11時)
22日	井田公民館 (午前10時~11時)

◆健康長寿ヨガ

9・16・23・30日 鶴殿福祉センター (午前10時45分~11時45分)

◆筋筋運動(腹筋と下肢筋力をつけるための運動)

2・9・16・23・30日 保健センター (午前9時30分~11時)
12・26日 大里多目的集会施設 (午前9時30分~11時)

※要予約:詳しくは、地域包括支援センター(☎33-0175)まで。

子どもとお母さん(会場:紀宝町保健センター)

日	内容と開催時間
13日	7・8か月離乳食教室 (午前10時~11時30分)
27日	すくすく育児相談 (午前9時30分~11時30分)

※要予約:詳しくは、保健センター(☎32-3700)まで。

3月の休日救急当直医

日	病院名	内科・外科
4日	笹屋内科外科	☎(21)2917 外科
11日	味八木胃腸科	☎(21)5610 外科
18日	まじょうクリニック	☎(29)7800 内科
21日	すずきこどもクリニック	☎(28)0111 小児科
25日	みね内科クリニック	☎(22)5551 内科
日・祝	紀南医師会 応急診療所	☎0597(88)1001 内科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)にご相談ください。

Dentistry

竹田歯科衛生士の歯の健康ひとロメモ その145

今月のテーマ

就寝前はしっかりと歯みがきを

歯を大切にしようね♪

竹田 仁香 歯科衛生士



理想的な歯みがき回数 は朝昼晩の食後の歯みがきに加え、朝食前、就寝前の1日5回です。少なくとも朝と夜の2回の歯みがきは必須ですが、歯の病気がたいてい、高齢者に多い肺炎などの予防も考えると、就寝前の歯みがきはとても重要です。

眠っている間の口の中は、細菌が繁殖し歯垢が増えやすくなっています。朝起きたときの口のなかのネバつきや口臭はこのためです。就寝前に歯、入れ歯、舌など、すみずみまできれいにみがき、細菌の繁殖を抑えましょう。それでも複雑な口腔内には微量の細菌が残り、それは一晩で約30倍にも増えると言われています。朝起きてすぐに歯みがきをして、口の中をスッキリさせてから朝食をとり、食後にもう一度みがくというのがおすすめです。朝晩の歯みがきをしっかりできれば、毎食後の歯みがきは、簡単に食べかすをみがきなにより、自分に合った歯みがきの仕方をかりつけの歯医者さんなどに教わるのが重要なポイントです。

阪松原地区に伝わる伝統料理

べったこ餅作りを体験

まなびの郷運営ボランティア「MANABI★ボランチ」は1月20日、まなびの郷でべったこ餅作りをしました。

べったこ餅とは、阪松原に伝わる伝統料理で、普通の白餅より柔らかく、よもぎを入れ丸めてあんこなどをまぶしたものです。農作業で忙しく、すぐ食べられるように昔の人が工夫して考え出したものだといわれています。

イベントは午前と午後の2回行われ、3歳から小学校6年生までの計37人が参加しました。子どもたちは、蒸した餅米とよもぎを杵でつき、ひとつずつまわめて、あんこをまぶしてべったこ餅を作りました。試食では自分たちで作った餅をたべて、「おいしい」と声を上げていました。



お餅にあんこやきなこをまぶす参加者たち

Town topics

1/20



犬とふれあう園児

Town topics

1/25

うどの幼稚園で犬との接し方教室を開催

犬とのふれあい方を学ぶ

熊野保健所は1月25日、うどの幼稚園で犬との接し方教室を開催しました。

これは、正しい犬とのふれあい方を教えることで、動物に興味をもってもらうとともに、犬にかまれるなどの事故を未然に防止するために行ったものです。

保健所職員が犬に触る際の注意点を説明したあと、園児たちは犬のぬいぐるみを相手に練習しました。

その後、地元の愛犬家グループ「わんちゃんクラブ」の方々が飼っている犬が登場。園児たちは犬に話しかけながら、教わったとおりに犬とコミュニケーションを図りながらふれあいを楽しんでいました。

ボランティア・市民活動センターが節目を祝う

創設10周年記念イベントを開催

町社会福祉協議会は2月4日、まなびの郷で町ボランティア・市民活動センター創設10周年記念イベントを開催しました。同団体は、平成19年5月に設立し、福祉分野、環境・保健・まちづくり分野、文化分野、教育分野の4つの分野の団体で構成され、現在の登録会員は88団体、のべ4,038人です。

イベントでは、同団体の活動に貢献した個人3人と17団体への感謝状贈呈式に続き、関西学院大学の牧里名誉教授による記念講演を行いました。パネルディスカッションでは、牧里氏、皇学館大学の井上准教授に加え、町内でボランティア活動を行っている平瀬紗与さん、濱口さち子さん、神園敏昭さんが登壇し、ボランティア活動について意見交換を行いました。



感謝状贈呈式

Town topics

2/4



地域の活性化と食文化の継承を目的に

浅里で「なれ寿しまつり」を開催

飛雪の滝百姓塾と浅里区は2月4日、飛雪の滝キャンプ場健康増進広場で、「第4回 元気やで！浅里なれ寿しまつり」を開催しました。

このイベントは、地域住民総出で地域の活性化と地元の食文化である「なれ寿し」を広く知ってもらうことを目的として開催しており、なれ寿しや地元野菜の販売のほか、豚汁やお酒を買った人たちには、なれ寿しが振舞われました。

また、熊野水軍太鼓保存会による迫力ある太鼓演奏などがステージイベントとして行われたほか、紀の宝みなと市の出店者による物産販売や、浅里おもしろ大学、地域おこし協力隊も出店し、訪れた方々は地元食文化に舌鼓をうち、交流を深めるなどイベントを楽しんでいました。



08

Town topics

2/4

01. イベントにはさまざまなブースが出店。02・07. なれ寿しを食べる来場者。03. 熊野水軍太鼓保存会。04. 浅里のなれ寿し。05. 浅里おもしろ大学によるよろず相談。06. 地域おこし協力隊によるPRブース。08. なれ寿しの販売。

応援を受けながら校区内を疾走

相野谷中学校が駅伝大会を実施

相野谷中学校は2月9日、桐原地区から高岡地区までをコースとした駅伝大会を行いました。

これは、生徒同士の絆を深めるとともに、冬の寒さに打ち勝つ体力づくりの一環として毎年行っているものです。

生徒たちは3チームに分かれ、上桐原バス停を出発し、高岡で折り返し、相野谷中学校に戻るまでの7区間、総距離約14kmのコースを完走しました。

沿道やチェックポイントでは、地域の住民や相野谷小学校の児童、相野谷保育所の園児たちが手を振りながら一生懸命声援を送り、生徒たちは応援に応えるように元気に走っていました。



タスキをつなぐ生徒たち

Town topics

2/9

3 月生まれの3歳児



しみず ともき
清水 朋輝くん (井田)

平成27年3月11日生まれ
祥斗さん & エミさんの次男

食べることに乗り物が大好きな朋輝です。大好物はお刺身。じいじこれからはおいしい魚を釣ってきてね★夢は電車で東京に行くこと。いつまでもそのユニークさでみんなを笑わせてね♡…お母さんから



きしきぎ じゅんな
岸崎 潤奈ちゃん (成川)

平成27年3月11日生まれ
康次さん & 愛実さんの次女

こんにちは、プリキュア大好きじゅんなです！今はふりふりスカートとキラキラ光るステッキがお気に入り！これからはみんなに愛されるアイドルじゅんじゅんでいてね♡…お母さんから



おおむかい りむ
大向井 理夢くん (大里)

平成27年3月16日生まれ
淳さん & 友美さんの長男

こんにちは、理夢です。今ハマっているのは動物のカルタ。お家でもドコへ行っても動物の名前を言ってくれます。外で走り回るのも大好き。元気に大きく育ってね♡…お母さんから

【募集】満3歳の誕生日を迎える子ども(平成27年5・6月生まれ)を募集します。ご希望の方は、広報係(☎33-0334)までご連絡ください。申込期限は3月30日(金)まで。



暖かくて住みやすい紀宝町

田尾 有里恵さん(神内・20歳)

◆お仕事は？

新宮信用金庫で働いています。窓口では、相手にうまく伝わるよう言葉遣いに気をつけています。また、以前対応させてもらったお客さんが再度来店されたときに声をかけてくれたことがあって、すごくうれしかったです。

◆趣味は？

小さい時から柔道をしていて、今も続けています。小学生の子どもたちと一緒にスポーツの練習をするのが楽しいですね。あと、走ることも好きで駅伝やマラソンに参加しています。

◆理想のタイプは？

趣味が合って、一緒にいて楽しいひとです。

◆旅に行くとしたら？

デンマークの街並みがかわいらしいので一度行ってみたいです。

◆今の目標は？

早く結婚して、いい家庭を築きたいです。

◆町について

高校のときは地元を離れていて、戻ってきたときは出会う人一人ひとりが温かいなと改めて感じました。これからもこのままでいてほしいですね。

少年野球の楽しさを広めたい

萩野 雄之さん(井田)



高校卒業から地元を離れて15年。11年前に地元に戻ってきました。趣味は釣りとゴルフですが、10年前から少年野球の指導を行っており、ゴルフは年に2回ほど。釣りも数えるほどしか行けていません。

小学生のころから一緒に野球をやっていた幼なじみから誘われ、野球の指導を始めてからは、平日は仕事で、土日は野球という日々が続く、家族からも呆れられています。

昔は紀宝町内で少年野球チー

PROFILE

はぎの たけゆきさん

少年野球の指導者として活動している萩野さん。「子どもたちが成長していても、何かしらの形で野球に関わり、野球の楽しさを伝えていってくれたらうれしいですね」と話していました。



少年野球のメンバーたち

ムは5チームありましたが、少子化に加え、サッカーやラグビーなどの球技も盛んになってきており、現在は町内2チームだけとなっています。中学校でも熊野南郡で4チームになっています。

僕が所属している野球チームは、井田小学校、相野谷小学校、神内小学校、成川小学校の4つの小学校の部員がいて、現在は男子12名、女子3名の15名で活動しています。学校が違ってはすぐに溶け込んで、仲間として仲よく練習に励んでいます。場所は、曜日によって相野小学校と井田小学校、神内小学校の3か所で行い、週に4回活動しています。

野球はスポーツの中で最もルールが多いスポーツで、子どもたちが覚えるのは大変だと思えます。しかし、10年間野球の指導を行ってきた、選手たちが年々成長する姿を見るのがとても楽

しみになってきました。

勉強もそうなんですが、スポーツも継続することが一番大事かなと思います。一生懸命練習を続け、勝つ喜びであったり負けに立ち向かい、将来役に立つんじゃないかと感じています。

なにより、少年野球は野球を始めるスタートラインなので、野球の楽しさを多くの子どもたちや地域の方々に理解していただき、生涯野球を好きでいてもらいたいという想いで今後も活動を行っていきたいと思います。

興味のある方は、いつでも見に来てくださーいね。

4月号は井田の阪口元樹さんです。萩野さんからは、「これから仕事がんばってくださいね。あと、早くいい人見つけてね」



3月号

町の人口 - population -	
平成30年1月末現在 (前月比)	
人口	11,205 (-14)
男	5,243 (-14)
女	5,962 (±0)
世帯	5,324 (-7)
	<small>(外国人を含む)</small>

主な電話番号 - telephone -

- 役場総務課 (33)0333
 - 役場企画調整課 (33)0334
 - 役場総務課(防災対策) (33)0335
 - 役場産業建設課 (33)0336
 - 役場税務住民課 (33)0337
 - 役場環境衛生課 (33)0338
 - 役場福祉課 (33)0339
 - 役場出納室 (33)0340
 - 教育委員会 (33)0341
 - 議会事務局 (33)0342
 - 役場環境衛生課(水道) (33)0343
 - 地域包括支援センター (33)0175
 - 保健センター (32)3700
 - 相野谷診療所 (34)0011
 - 鶴殿図書館 (32)4646
 - まなびの郷 (32)0241
 - 神内福祉センター (32)2023
 - 鶴殿福祉センター (32)0957
 - 子育て支援センター (32)4688
 - 防災行政無線(フリーダイヤル) 0120-334-119
- おかけ間違いのないように!

まどぐち国民年金

学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上)である課程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下で

あることが条件です。

【所得のめやす】11.8万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

▼詳しくは、役場税務住民課国民年金担当(☎33-0337)までお問い合わせください。

3月の尾鷲年金事務所職員による「年金相談」は、3月22日(木)午前10時から午後2時まで、役場2階小会議室で実施されますので、ご利用ください。

を求めやすくするものです。

県庁や県福祉事務所・保健所・役場福祉課窓口で配布しています。また、県のウェブサイトで様式をダウンロードすることもできます。

(http://www.prefmie.lg.jp/UD/HP/20794012515_00001.htm)

ヘルプカードを持っている方を見かけたら、電車やバスで席を譲る、緊急時や災害時に支援するなど、ご配慮をお願いいたします。

▼詳しくは、県地域福祉課(☎059-224-3349)までお問い合わせください。

PCB廃棄物の処理期限が迫っています

ビルや工場の照明器具、電源設備などの変圧器やコンデンサーには、ポリ塩化ビフェニル(PCB)が使用されている可能性があります。

PCBを含む電気機器などは、早いもので平成33年3月末日の処分期間を過ぎると事実上処分できなくなり、使用または保管されていなく確認をお願いします。確認方法や処分の手続きなどは、「環境省 PCB早期処理」で検索し、確認してください。

消防署からのお知らせ

春の全国火災予防運動

3月1日から7日までの7日間にわたり、「火の用心」ことを形に「習慣に」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な命、財産を失わないために防火意識を高めましょう。

透明水彩画スケッチアップを開催

熊野古道センターでは、ふるさと記念切手「熊野古道の四季」の原画を手がけた新谷武文氏を講師に迎え、熊野古道や周辺の町並みの風景を透明水彩画で描くスケッチアップを開催します。

として納めていただきます。

【日時・会場】

- ① 3月2・9・16日、午前9時15分～10時15分、保健センター
 - ② 3月2・9・16日、午前10時30分～11時30分、保健センター
 - ③ 3月7・14・28日、午前10時20分～11時20分、まなびの郷
- ▼詳しくは、地域包括支援センター(☎33-0175)までお問い合わせください。

毎月第3木曜日「無料法律相談」開催

【日時】 3月15日(木)

午後1時30分から3時30分までの間で、1人30分以内

【会場】 役場1階相談室

【予約方法】 3月7日(水)までに、役場総務課まで電話予約

▼詳しくは、役場総務課(☎33-0333)までお問い合わせください。

今月(3月)の「紀の宝みなと市」

【日時】 3月10日(土)

午前9時～11時

【場所】 鶴殿港

▼詳しくは、役場企画調整課(☎33-0334)までお問い合わせください。

地域に貢献してみませんか?(60歳～)

紀宝町シルバー人材センター

会員募集

草刈り、みかん採り、家の掃除、墓掃除などができる方

☎0735-32-1212

鶴殿で学習塾をお探しの方に

レベル別のクラス分け
徹底した少人数制
無制限の無料補習

新小学6年生～中学生
英語・数学

紀宝塾 ☎050-3632-3456

ヘルプカードを配布しています

ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障がいのある方や、病気の人などが、困ったときに周囲に示し、支援や理解

【日時】 5月26日(土)・6月9日(土)・10月27日(土)・11月10日(土) 午前10時～午後4時

【参加料】 3,000円/年間(保険代を含む)

※画材は別途自己負担。当センターで購入を斡旋。

【定員】 15名(先着順)

【対象】 中学生以上

【申込】 3月20日(火)～4月26日(木)に電話にて申し込み

▼詳しくは、熊野古道センター(☎0597-2512666)までお問い合わせください。

紀宝町下水道サービス株式会社

浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690

紀宝町鶴殿1375番地1
TEL: 0735-33-0360 (代)
FAX: 0735-33-0365
HP: <http://www.pfi-kiho.jp/>

出品者大募集!!

少量出品でも大歓迎。詳しくはご連絡ください。

ウミガメ公園スタッフ 前田

ウミガメ公園 ☎0735-33-0300
紀宝町井田568番地7 営業時間: AM8:30～PM7:00

相続、贈与等登記全般、供託手続き等、ご相談ください。

司法書士事務所さいわい

司法書士 庄司幸

三重県南牟婁郡紀宝町井田2140番地
TEL: 0735-32-0228 FAX: 0735-29-7483
E-mail: shihoushoshi-yuki.s@clock.ocn.ne.jp

事務所にお越しの際は、事前にお電話ください。

訪問リハビリ・通所リハビリ

整形外科・内科・胃腸科・肛門科

とみむろクリニック

TEL: 0735-28-1030
院長: 医学博士: 富室徹哉 理学療法士: 松實祐太郎

見つけた！

自然が作り出した氷の芸術

凍結した紅葉の滝



紀宝の
珍百景
認定

今年は例年になく寒い日が続いていますが、今回の珍百景は、そんな今年の寒さで凍りついた「紅葉の滝」をご紹介します。

紅葉の滝は、林道桐原浅里線を桐原方面から浅里方面に4kmほど進み、そこから川沿いに道無き道を30分ほど歩くとたどり着く、落差20mほどの滝です。

地元の方から連絡をいただき、早速力メラ片手に見にいきました。お昼前に到着したため、水が流れているところは溶けていましたが、それ以外は氷に覆われており、自然が作り出したアートを見て、山道を歩いた疲れも一気に吹き飛びました。

また、林道沿いでは、普段水が流れているところにも何本ものツララができ、寒さを物語っていました。気がつくとうつむきがちな寒い日も、めったに見られない景色を楽しむことができると思うと、そう悪くないように思えてきますね。

— 珍百景を募集!! —

皆さんが見つけた珍百景を募集しています。「なんやこれ?」って思わず言ってしまうような、珍百景情報がありましたら、ぜひ役場企画調整課広報係(☎33-0334)までご連絡ください。お待ちしております。

ひんたひん

皆既月食を見ましたか？

みなさんは、1月31日に起きた皆既月食

を見ましたか？僕は高校生のときに天文気象部に所属していたこともあり、星を見るのが好き(といっても眺めるだけです)で、こうした天体イベントに一人興奮して楽しんでいました。

ご存知だと思いますが、月食は、月がちょうど地球の影に入ることによって起きる現象です。今回の月食は、午後9時前から始まり、

1時間ほど皆既月食が続く絶好の観測条件でした。さらに、ひと月の間に2回満月を見ることができ、ブルームーンと呼ぶこともあり(実際に青く見えるわけではありません)、今回の皆既月食は赤いブルームーンというちょっとややこしくレアな現象でもありました。

当日は、若干薄曇りで月が欠けだしてから皆既月食の赤銅色の月まではなんとが見ることができましたが、少し休憩しようとした家の中に入っている間に曇ってきて、再び外に出て空を見たときには月が隠れてしまいました…。

次回日本で見る事ができる皆既月食は、半年後の7月28日の深夜から明け方にかけてです。夜中帰るときによく感じているのですが、この紀宝町の夜空は本当にきれいだと思います。いつまでも、このきれいな星空を楽しめる町であってほしいですね。

(防寒対策は入念に) 愛野裕基



皆既月食



広報担当 磯部 ちづ