Family support

にこにこ子育て♪

～みんなでサポート～

今月のテーマ

子育てについての不安を解消♪

おっぱい教室と子育てワークショップ

妊娠期から子育て期にわたるワンストップ窓口として、昨年度より開設された子育て世代包括支援センターの新規事業「おっぱい教室」と「子育てワークショップ」についてご紹介します。

●おっぱい教室

妊娠中の過ごし方や上手なお産のコツ、母乳の悩みや子育てについての相談を行っています。

事前の予約は不要で、母乳育児のお母さんに限らず参加できますので、お気軽に参加ください。

おっぱい教室

【開催日】8月22日(水)、10月24日(水)、12月26日(水)、2月27日(水)

＊マタニティクラス（妊婦さん向け）午前9時30分～10時30分

＊ベビークラス（産後から授乳中の親子向け）午前10時30分～11時30分

【場所】町保健センター

【講師】かづこ助産院　本館千子（もとだちこ）助産師

●子育てワークショップ

子育ては楽しいこともたくさんありますが、思い通りにならないことや辛く感じることもあります。

そんな子育ての疲れや気持ちをリセットし、お母さんたちが元気になることを目的としたワークショップです。

かづこ助産院の本館千子助産師から「明日から元気に子育てができるお話」を聴けるほか、参加者同士で子育てについて話し合うグループワークを予定しています。

ワークショップの間はファミサポでお子さんをお預かりしますので、大人だけでゆっくりお話しできます。

なお、終了後には希望者を募り、ランチ会を予定しています。

【開催日】8月30日(木)、1月31日(木)　午前10時～11時30分

【対象者】1歳以上～未就学のお子さんのいる方

【場所】町保健センター

【申込】開催日までに電話（☎32－3700）で申し込み

【定員】15名（先着順）

Quiz

広報クイズ

【問題】

① ○○○予防注射を忘れていませんか？

② 夏こそ○○○から身を守ろう

③ ○○イベントに参加する独身男性を募集

④ ○○○幼稚園でボディペインティング

⑤ 今月の「紀の宝みなと市」は、８月○○日

8月号の当選者へは抽選で左記の物が当たります

みかんジュース

※種類、本数は変わる場合があります。

◆応募資格

紀宝町内に在住の方

◆応募方法

ハガキかメール（koho@town.kiho.lg.jp）で、クイズの答え5問分（○の中に入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場企画調整課広報係（〒519－5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者の中から、抽選で5名の方に、上写真の「町の特産品」をお贈りします。

koho@town.kiho.lg.jp

◆締め切り

8月13日(月)必着（当選者の発表は、来月号のこのコーナーで）

■7月号の正解

①地域　②農作物　③熱中症　④棒　⑤14

■7月号当選者

（応募総数11通・正解者11人　賞品は「マイヤーレモンシャーベット」）

・木村美佐子（みさこ）さん（鵜殿）

・原登喜枝（ときえ）さん（高岡）

・阪本恵（めぐみ）さん（井田）

・川上舞子（まいこ）さん（大里）

・瀧谷ケイ子（たきたにけいこ）さん（鵜殿）

▼詳しくは、役場企画調整課広報係（☎33－0334）まで。

Books

図書館だより

今月のおすすめ図書　テーマ“熱帯夜も涼しくなる！？背筋が凍る物語”

鵜殿図書館　岸　図書館長

八月の暑さのなかで

金原瑞人／編訳
岩波書店

エドガー・アラン・ポーやロアルド・ダールなど英米の著名な作家たちによる背筋も凍るようなホラー短編集。中学生以上向け。

黒いカーニバル

レイ・ブラッドベリ／著
伊藤典夫／訳　早川書房

「みずうみ」や「棺」など、幻想文学の名手でＳＦの詩人といわれるブラッドベリの初期の傑作を収録。ひたひたと迫る恐怖の物語！

遠く不思議な夏

斎藤洋／著　森田みちよ／絵
偕成社

少年時代の夏休みに母の郷里で出会った奇妙な出来事…。昭和30年代の農村を舞台に、何気ない日常にひそむ怪異を描いた物語。

雨月物語

上田秋成／作　小沢章友／編訳
西のぼる／絵　講談社

江戸時代に書かれた怪異小説集『雨月物語』から、世にも恐ろしい「吉備津の釜」や新宮が登場する物語などを紹介。小学中級以上。

◆天文学講座・天体観望会開催

鵜殿図書館は、三重大学名誉教授の為永辰郎（ためながたつお）先生をお招きし、小学生以上を対象とした、開館26周年記念・夏の天文学講座を開催します。

お申込みは図書館まで。

★天文学講座

【日時】8月11日(土)　午後2時～4時

【場所】鵜殿図書館2階

★天体観望会

【日時】8月11日(土)　午後7時～8時30分

【場所】ふるさと資料館前広場

※小中学生は保護者同伴

今月のおはなし会

8月25日（土）

0歳児 10:00～10:30、1歳以上 11:00～11:30
3歳以上 13:30～14:00、小学生 14:00～14:30

◆鵜殿図書館（☎32－4646（よむよむ））
◆利用時間：9:30～18:00
◆休　館　日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

Police

紀宝警察署からのお知らせ

警察官、警察事務官の採用募集！

あなたも、共に助け合い、三重のまちと、人を守る警察官を目指しませんか。

受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所で配付しています。

【受付期間】　7月20日（金）～8月22日（水）

※警察官と警察事務官の併願可能

▶詳しくは、三重県職員採用案内ホームページ（http://www.pref.mie.lg.jp/saiyo/index.htm）まで。

―― 紀宝警察署（☎33－0110） ――

Resources

ごみは資源のコーナー

スプレー缶・飲料缶の出し方

スプレー缶は使い切って穴を開けてから出してください。ガスの中身が残っていると、事故の原因になります。

また、ビールやジュースが入っていた飲料缶は水で中身をきれいに洗ってから、毎月、第２・第４木曜日の「資源金物」の日に出してください。

お願い♪

缶詰も同様に、水で中身をきれいに洗ってから「資源金物」の日に出すようにしてください。

ごみのお兄さん ユウキくん

― 役場環境衛生課（☎33－0338） ―