



# 子育て支援 センターだより



9月の予定 紀宝町子育て支援センター 0735-32-4688

| 日      | 月                                           | 火                       | 水                                         | 木                                                  | 金                                            | 土      |
|--------|---------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|
|        |                                             | 1<br>あそびば<br>(防災の日)<br> | 2<br>あそびば                                 | 3<br>あそびば                                          | 4<br>あそびば                                    | 5<br>  |
| 6<br>  | 7<br>あそびば<br>☆わらべうた(矢野先生)<br>10:30～(2F ホール) | 8<br>あそびば               | 9<br>あそびば                                 | 10<br>あそびば<br>☆赤ちゃんのおはなし会<br>10:30～(2F 研修室)        | 11<br>遊び場<br>☆育児相談10:00～11:00<br>(骨密度測定行います) | 12     |
| 13     | 14<br>あそびば<br>☆バランスボール教室<br>10:00～(2F ホール)  | 15<br>あそびば              | 16<br>あそびば                                | 17<br>あそびば<br>※2歳6か月歯科<br>13:15～<br>きぼう健康ふらざ       | 18<br>あそびば                                   | 19<br> |
| 20<br> | 21<br>敬老の日<br>                              | 22<br>国民の休日             | 23<br>秋分の日                                | 24<br>あそびば<br>☆4か月・10か月健診<br>13:15～<br>御浜町福祉健康センター | 25<br>あそびば                                   | 26     |
| 27     | 28<br>あそびば                                  | 29<br>あそびば              | 30<br>あそびば<br>プレス・ユー演奏会<br>10:00～(2F ホール) | 子育て&ママサークル<br>(ミニうんどう会)<br>                        |                                              |        |

## お知らせ

### ～プレス・ユー演奏会～

9月30日(水曜日)

時間 10:00～11:00

場所:はぐくみの森 2F ホール

☆紀宝町、新宮市で活躍されている  
音楽家グループ「プレス・ユー」の  
みなさんが来てくれます。  
歌って♪手をたたいて♪  
親子で楽しいひと時を過ごして  
いただきたいと思います。  
皆さんご参加ください～

## 9月24日(木) 子育て&ママサークル

### 【ミニうんどう会】を行います

時間・・・10:00～11:00

場所・・・はぐくみの森 2階 ホール

参加日・・・200円 (2人目100円)



(9月生まれのお誕生日会を行います。)

## ★育児相談★

(保健師・歯科衛生士・管理栄養士)

○9月11日(金)

時間・・・10:00～11:00

・身長、体重の計測を行います。

・歯科指導を行います。

・骨密度測定を行います。

・子育ての悩み、離乳食等ご相談ください。



☆9月のこども歯みがき相談は  
お休みさせていただきます。



## ※健康な体作りに心がけましょう！

まだまだ残暑厳しいですね。  
暑さにもウイルスにも負けない！！  
丈夫な体を作りましょう！



○せっけんで手を洗いましょう。



○がらがらがいがいをしましょう。



○3食しっかり食べましょう。



○早寝早起きをしましょう。



## ～子育て相談～

子育てについて心配な  
事や困っている事は、  
ありませんか？  
一人で悩まないで、  
いつでもお気軽に  
お電話や子育て支援  
センターにお越し  
ください。



## 連絡先

紀宝町子育て支援センター  
0735-32-4688

